এডিটোরিয়েল

কুমগা লাইগা পাবা হায়বদুনি

থা ফাদ্রিবা ঠেত অসিগী বি জে পি না লুচিবা তোঙ্গন তোঙ্গনবা পার্টি মরি অমদি ওপোজিসন কংগ্রেসকি মেম্বর অমা ইন্দিপেন্ডেন্ট অমা য়াওনা শেমখিবা চুশিন্নবা সরকার অসিগী অহানবা লানফম অসি ঈশিং ঈচাও মায়োক্লবনা ওইগদৌরি। চুশিন্নবা সরকার অসিগী কমন মিনিমম প্রোগ্রাম (সি এম পি) মীয়ামদা পুথোকপা ঙমদ্রবসু চহি কয়াগী মমাংদগী লাওদুনতা লাকখিবা হনজিন হনজিন রাশকখিবা শেঙ্গাথুমজা থীংবা হায়বদুদি এন্টি –করপসন সেল অমা শেমদুনা থবক পায়খৎপদি হৌগে। অদুবু জুনিয়ার ওফিসার অমা–অনিগী সেল অসিদা কদায় ফাওবা থবক তৌবা ঙমগদবগ হায়বদুদি খঙবা ঙমদি। অমুকসু সিসি টি ভি কেমেরা লৈদুনা থিংখিবা ইলেক্ট্রোনিক্স ত্রাফিক সিগনেল সিস্টেম ফেল ওইরিবা অসিসু থিগংনবা ওফিসার লেভেলগী ইনক্বারি কমিটি শেমগে। কমিটিগী রিপোর্টনা করি ফল ফংগদগে হায়বদুসু ঙইবা তারি। থবক খুদিদ্মক অহৌবা নাইরবদি অরোইবসু লৈবনা। মীয়ামনা পামলিবদি অরোইবা অদুনি। লুচিবা কয়ানা য়াত্রা হুনবা উরেপ উয়ুং তদ্দগী শঙ্গাবা লোয়দুনা মীয়ামদা শিন্নবদুনা হোয়া পাম্মী হায়নখিবা লৈখি। অদুনা অহৌবা নাইরগা পোলোই লৈত্রবদি মদু ধমব্বা তৌবনি লৌনরকপা তাবনি মসি খংনা থবক তৌবা চুমগনি।

হৌজিক বিজেপিনা লুচিবা সরকার অসিগী মাংদা অরিবা লৈথোক লৈশিন য়ারোইদবা থবক্তি কুমগী নোং ঙ্গ্রা লাকপদগী থেংনবা অরাবা অসিদগী খরা মখৈ ঙাকখোকপা অমসুং মতেং পাংবা হোৎনবনি। ঈশিং ঈচাওদি কনানসু থীংবা ঙন্নেই মহৌশা লাইরেঙ্গীগী খুৎশেমনি তৌইগুম্বসু কন্ত্রোল তৌনবা হোৎনবনা সরকারগী মথৌনি। অদুননি ফ্লদ কন্ত্রোল দিপার্টমেন্ট হায়রিবসি। ইরিগেসন এন্দ ফ্লদ কন্ত্রোল (আই এফ সি) মিনিষ্টর লেটপাউ হাওকিপনা দিপার্টমেন্ট অসি হেক পায়বগা ইহান হান্না মীয়ান্না রাশকখিবদি নোংজু মমাংদা রাইশেল মরিল শেংদোক্তুনা ইম্ফাল সহর মনুংগী ঈশিং ঈচাও লাকশিন্নবা হোৎনগনি হায়বসিনি। মিনিষ্টরনা ৱাফম অসি হেক লাউথোকখিগা নোং চুরক্তুনা ঙসি ফাওবা লেপত্রি, অকনবা নুংশিং অমদি লেন য়াওনা চুবা নোংনা মফম কয়াদ উরা তেক্তুনা অমাং অত্তা থোকহনখিবতা নত্তনা কালেন মনা–মশিং কয়া মাঙ তাকহনখ্রে। ঠেত অসিগী মরু ওইবা তুরেল অয়াম্বা মবুক থন্না লৈনখ্রে। পাং, পুখ্রি, ইরম নালা পুন্নমক পাথোকলে। অকুৎপা মফমদা লৈবা য়ুম কৈ কয়া, লম্বী কয়া থুমজিনখ্রে। ঠেত অসিগী লাইফ লাইন ওইরিবা নেসনেল হায়রেশিং করি ওইরক্লদগে তত্রা ঙমদবা ফিভমদা লৈরে। থা মরী হেন্না য়ু এনসিনা নোসনেল হায়রেদা চথখিবা পোলিটিকে ইকোনোমিক ব্লোকেদ লোয়শিনদুনা মীৎ–ময় পাবো হৌরকপা মতমদা কুমগী নোং অমুক লাকখিবা অসিমক কুমগা লাইগা পাবা হায়বদুমক থোক্লরে। অদুনা মমাংদা তৌরম্মী তৌরমদে হায়বা তুকা থিদনা ঈশিং ঈচাও থেংনরিবসি মায়োক্লনবা সরকারনা ৱার ফুট্টিদা হোৎনফম থোকই। ফ্লদ কত্রোল রুম হাংলে, মিনিষ্টর ওফিসিএলশিং য়েংশিনবা হৌখে হায়বা রুতিনা রার্ক খত্তা নত্তনা থোকলক্লদবা খুদিদমক মতম চানা ঙাকখোক্লবা থৌরাং লৌখৎপা তঙাইফদ্রে।

অমরেমদা নোংজু অমদি পাকশন্না নৎত্রবসু মচি মচিদা ঈচাও মায়োক্লরিবা অসিনা মখল মখা কয়াগী লায়না তিলনা শন্দোরকপা, অফবা থক্লবা ঈশিং ফংদবদগী থোরকপা লাইওং কয়া থেংনবা মাং জৌনবা থৌরাং লৌখৎপসু চুমগনি। চিফ মিনিষ্টর এন বিরেন, মমাংদা ইরিগেসন এন্দ ফ্লদ কন্ত্রোল মিনিষ্টর ওইনা শাংনা থবক পুরক্লবনিনা ফ্লদ কন্ত্রোল তৌনবা হোৎনবদা থেংনখিবা অরা অনা মুন্না খঙলমলগনি অদুঙন্থদু হন্দক লৈহন্দনবা শোয়দনা হোৎনরক্লনি, হোৎনফমসু থোকই। ফ্লদ কন্ত্রোল হায়বসিদা মীয়ামগী মতেং য়াওদবা য়ারোই। অদুনা ক্লব, ওগানাইজেসনশিং কোনসিন্দুনা থবক তৌমীনবা তাই। দরকারগী মতুং ইন্না রেলিফ মেতরিয়েলশিং ফংনগদবনি। রাজনিতিগী মীৎয়েং নত্তনা অরাবা তারবশিংদা মতম চানা তেবোং ফংহয়বা হোৎনফমসু থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

"চেকশিনসি"

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

মী মশিংনা নোংম– নোংমগী হেনগৎলকপা অমরোমদনা লমগী পাক–চাউবদি হেনগৎপা লৈতবা মসিনা মরম ওইদুনা লৈফম চিন্নরকপদগী খোংবান লুকপান ফুনজিন্নরকপদগী হেন্দোক্তুনা য়ুমস্নোন– কৈরোন্নবগী লন মোয়চিন্দুনা দথল তৌশিনবা য়াওনরক্লনা খংন– চৈনবা থোক্লকপা তারি, উরি। লমগী মরি লৈনবা লোয়শঙদা রাকৎলবসু শক–ময় য়েংদুনা অচুম্বা রায়েল ফংদবদগী মখা তানা কোর্ট (রায়েলশঙ) দা কেস থেংনবা অসুন্না কেস থেংনরকপনা মপা হাক্তক্তগী মচা হাক্তক ফাওবা লোইবা নাইদবনা মরম ওইদুনা মীয়ান্না থাজবা রাৎনরকপা কয়া উনা, খঙনা তানরি।

অসিগুমবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহক্লিবসি লৈঙাক্কী লমগা মরি লৈনবা লোয়শঙশিংদা থবক তৌরিবশিংগী খুদোলনি হায়না মীয়ান্না ঙাংনৈ।

হন্দক্তা চৎখিবা মার্চকী তাং ১৯ দা মণিপুর প্রেস ক্লবতা খন্ন– নৈনবা অমা তারুবদা খঙলকই মদুদি লৈশেম–খুম্বোকটৈদগী লৈরক্লকা কংলৈ খুন্নাইগী মাঙফদ্রবা লাইফম, খুরাই অহোংপুঙ ফাওবা মীতোপ মীয়ানচাদা পট্টা পীদুনা খোপচিন্দুনা লৈখিবদা য়েংদুনা লৈবা ঙম্বা, অমরোমদনা ইপা–ইপুনা থম্বীরম্বা লাইফম অসিবু কন্নবগী থৌদাং লৌনিন্দ্রবা, ইপা–ইপুনা থম্বীরম্বা খুতম অসিবু কন্নবনা চোকথবা নাইদনা শেল–থুমগী জগাফাওবা নীংথিনা খঙদবা কাঙবুনা মথঙ মথঙ লাকপা খুথাংগী পাউদা য়ুম্ফম এইরগা ইবদর্গীদি লান থেংনক্লরিবা লাম্নীগী কমান্তরশিং অমদি ওফিসরশিংনা পীবা জবানশিং, রিপোর্টশিং অমদি একাউন্টসশিংনা হেন্না মরীক চুম্বা হায়বসি মশানা তারবা রাফচি। মোঙ্গোর চোংথা মিয়ানা লান নুমিত্তগী নুমিৎ ১১ নি শুবদা মাগী বিচারদা পীথিবা জবানদা হায়খি–

"I commanded Manipuri troops at Khongjom when we attempted to resist the advance of Tamu Column on Manipur and was badly wounded. This was about 24 or 24 th of April. We were badly defeated." মসি মহাকপু হাংহন্নবা রায়েনখিবা চেন্দুনা লাকলিবা পাউজেল অদুদি তঙাই ফদনা খঙজিন্দবা য়াদবনি মরমদি মখোয়দু হী–য়াইনি। ধর্ম্মগী থৌরম অমনা পীবা পাম্রিবা পাউজেল অমসুং , পাউজেলদুনা মতম অমসুং মফমগা মরী লৈননা ফংহল্লিবা কান্নবুমদি মমল ফনা রালেনসু মীওইবা ঐথোয়না লৌইথৌবা য়াদে। মদু হেক তৌঙবদা ঐথোয় য়ুম্ফম য়াওদ্রবা য়ুম অমদা লৈবগুম থোক্কনি। অদুবু অদুগুম্বা রাংলবা পাউজেলশিংদুগীদমক্তা ধর্ম্মগী উৎসব পাঙথোক্লিত্রা হায়দুদি খুম্বা লুবরা রাহং ওইরে।

ধর্ম্মনা, পৃথিবীদা চৎনরিবা ধর্ম্মমত অমনা খংনবা, নুংশিনদবা, হাংন–শুনবা, হুরান–চীন্থী নচিংবা মীওইবগী থবকশিংবু পৌগুক্তা মীওইবশিংদা তৌনবা তাক্তে। খরদং খম্বরগা য়েংলুবদা ধর্ম্মমতশিংসিগী রাখক্লোন লোইনা রাংই অমসুং ইমান মান্নবগুম তৌই। খেন্নরিবদি ধর্ম্মমত অদুগী থবকক্ত থেক্লোক্লকপদা তারিবা মশক অদুদনি। মসিগী মরমসি ধর্ম্মত অদুদা পীরিবা রাখক্লোন অমা ফোংদোক্লবা শীজিরিবা রাইশিংদুবু থৈদোক থৈজিন তৌরগা হৈশিংবা ওইজ থিবা কাঙবুনা মান্নহম্বদা শক্তম পুথোরকপা অমা, নৎত্রগা ফমফম অমসুং মতমগী তঙায় ফদবা লৈবনা মফম –মতম দুগা চা–ননবা ধর্ম্মমত অদুগী পীরিবা রাখক্লোন অমা ফোংদোক্লবদু শেমদোকপা অমা, – হায়রিবা অনীসিনা খ্বাইদগী মরু ওইবনি হায়না লৌবা য়াই। অতোপ্পা মরম কয়া লৈরবসু মথঙ্গী মরু ওইবা মরম অনীসিগী মনুংদা অদুম চনগনি। অহানবগী রাফম অসি তত্তনা খেংনরিবা, ইহিতাসনা চুম্বী উৎপা রাফচি। হিন্দুশিংনা যজ্ঞগী রাহক্লোকপু শা নচিংবা মরাল লৈজদবা জীবশিংগী মশা চানীংবদগী, হিসাবু অরাংবা রাখক্লোন তাক্লিবা শক্তম ওইহক্লকপা, ওইজ থিবা পুরোহিত শিংনা কা হেন্না ঈশ্বরদা কংনবগী মরম থীরকপা অমসুং মরমশিংদু য়ান্না হৈশিংনা বেদনা পীবা রায়েন তাহরবা হোৎনবনচিংবসি অহানবগী মরম হায়বসিদা চনগনি। অনীশুবগী মরম অসিনা, হরা–নুংশিং, অঈং–অশাগী তোঙানবা ফীতুমশিং, অদুগী মতম্রা পুরকপা মীওইবা মশেন লৈমিনবগী চৎনরোল কয়ানা তঙায় ফদবা ওইরগী ধর্ম্মতগী রাখক্লোনবু চা–ননবা শেমদোকপ শেমজিন তৌবনুনি হায়বা য়াই। য়াম্না ঈংবা মফমদা লৈবা মীশিংদা ঈরুজদবা য়াদে হায়বা নিয়ম পীরম্নমসু হকচাং শোকহনখিদনবা মওং অমদা শেমদোকপা তঙাই ফদে, অদুগুম্বা য়াম্না শাবা মফমগীসু হকচাং শোকখিদনবা হায়বদি ধর্ম্মমত কী য়াথংদু ঙাকপদা কায়গদবা ওইবা মওংদা শেমদোকপগী তঙাই ফদবা লৈ। অদুনদি ধর্ম্মমত অমগী য়াথং, পাউতাক নৎত্রগা তৌ–তৌনু হায়শশিংসে পুকচেল পীকপা, ওইজ থিবা লুচিংবা খরনা অপীকপা কয়ানা খরগী য়েংলগা ময়ামগী চৎনগদবা নিতি–নিয়ম ওইনা শেমখিবা অমা নৎত্রগা লেপ্তনা হোলৈবা মতম্রা পুরকপা মীওইবগী অওনবা অমসুং প্রকৃতিনা পীবা খেন্নবা অঈং অশানচিংবগী য়েংলগা শেমখিবা অমা অনীসিনা ধর্ম্মত অমগী অশেংবা শক্তমদা শোকহনবা থৌওংশিংনি হায়বা তাই। লাইগী পাউজেল লাইপাউদদি য়ানিংই য়ানিংদে হায়বা ঙম্বগী শীঙনরক্লবা ঙমদে, শেমদোক্লবা লাইপাউদদি কনানসু য়ানীদেবা, মঙক কন্নুবা নৎত্রগা শীঙনরক্লবা ঙমদে, শেমদোক্লবা লাইপাউদদি য়ানীংই–য়ানীংদে হায়বা ঙম্বগী হক মীওইবদা লৈবনা ধর্ম্মমত ময়াম অমসুং ধর্ম্মমত অমগী মনুংদসু সপ্তদ্রান্নয় ময়াম লাকখিবনি। তশেংবমক্তি কুচু ঙৌবা, মুবা মীওই খুদিমক্কী ঈগী মচু ঙাঙই, যথবী মখল খুদিংগী শন্নোম ঙৌই হায়সিমক ধর্ম্মমত পুন্নমক্কী ময়ায়দা লোংলগা থন্নিবা রাফম্বসু ওইরিবনি।

(মথঙ–মথঙ)

মোক্ষপ্রিয় অমসুং স্বামী শিবানন্দগী ৱারী – ৱাতায়

(আনন্দ গীতা) (৮)

মোক্ষপ্রিয়না হায়রকইঃ –

হে যোগেশ্বর ওইরবা স্বামীজী, লম্বীকা যোগগী মরমদসু তাকপীয়ু। মসিগী মরমদা যোগী কয়াদসু ঐনা হান্না হজরুরে অদুবু মখোয়না যোগ মখল অসিগী খোইনা থোইনা করিসু তাকপীখিদে। চানবীদুনা স্বামীনা লম্বীকা কৌবা যোগগী মরমদা শুগাইনা তাকপীয়ু।

স্বামী শিবানন্দনা হায়রকইঃ

মোক্ষপ্রিয়, নঙনা হংলীবা লম্বীদা যোগ হায়বসি অরুবা যোগ মখল অমনি। মসিবু খঙগে নৎত্রগা মপুঙফানা হৈনবা তমগে হায়রবদি মতীকচাবা যোগী অমদগী তম্বা তাবনি, মহাক্তো মতম শাংনা লম্বী অসিদা সাধনা তৌরক্লবা ওইগদবনি।

যোগী অয়াম্বনা মসি মীঙোন্দা কয়া তাকখোক্তে, লোন্না থরবা হোৎনে। থিংরী মুদ্রা হায়বদু মওংচুরা পাংথোকপা অদুবুনি লম্বীদা যোগ হায়রিবসি। মসি মপুঙফারবদি যোগী অদুদা অত্তকপা শক্তিশিং পীবা ঙম্বনি। মসিনা পুক্লিবুসু লায়না খুদুম চন্দুনা থম্বা ঙম্বনি।

মুদ্রা অসিদা, হায়বদি যোগ খখল অসিদা ময়পাক্লবদি অরাম্বা খৌরাংবা হায়বদু পোক্লরোই। মশাগী প্রানবু লায়না খুদুম চন্নগনি।

মুদ্রাশিংগী মনুঙদা খিচরী মুদ্রা হায়বসিনা খ্বাইদগী মরু ওইবনি মসিবু রাজ–মুদ্রা হায়নসু কৌনে। মুদ্রা হায়বদি 'শিল' (Seal) হায়বনি, মসিনা পুক্লিং অমসুং প্রান খুদুম চনশিন্দুনা থখনি। খিচরী মুদ্রাগী শরুক অনীনি। অহানবদা 'ছেদনা' অদুগা অনীশুবদা 'দোহনা' হায়বসিনি। চীন মনুঙগী দে অসিগী মমাঙ ঈথঙথংবা শরুক্কী মখা ওইবা শরুক্কী পিকত্তবা মচেং অমা অথৌবা থাঙ (Blade কুম্বা) অমনা কক্কনি মদবু দ্রেন তৌবা কৌবনি। চয়োল অমদা অমুক অমুক তৌগদবনি। অতম্রা ককত্তবা মফমদুদা য়াইঙং – মকুপ তৈশীনগনি, মওং অসি হয়া হয়া থা খরা যোগী অমনা চথগনি। মতুঙদা ককথংথিবা লৈগী মফমদুদা অমসুং লৈগী মশা পুম্নদা মখন তৈগনি অদুগা লৈ অদু শাংদোক্লবা হোৎগনবি। যনবীগী খোমদগী শঙ্গোম শুম্বগী মওংদা লৈ অদু নান–নান্দুনা অশুম –অশুম শাংদোকহনগনি। মসিবু দোহনা কৌননি। লৈ অদু অশুম শাংদোরক্তুনা লৈমতোয়া নাতোন শোকপা ঙম্বা ফাউবা হোৎনগনি। মওং অদু মপুঙ ফাহক্লগা ধ্যান তৌগনি। মতম অদুদা মহাক শ্বর ফাউবা হোন্দনা লৈবা ঙম্রগনি।

অসিগুম্বা মওংগী মুদ্রা অসি মপুঙফানা পাঙথোকপা ঙম্বা যোগী অসি তশেঙনা য়াম্না ভাঙই। মহাক্তি অহাঙবা অতিয়াদা ফাউবা চৎপা ঙম্বনি। মসিবু ঙমখিবা মীশক অমদি মহারানী চুরালা হায়বী অদুনি।

He who has purity and other divine virtues, who is free from desires, greed and lust, who is endowed with dispassion, discrimination and strong aspiration or longingbor liberation will be much benifited by the practice of 'Lanbika Mudra'.

[নুং পান পুমশেঙ শেংবা, লাইগী গুনশিং লৈবা, অপাম্না, মিহৌবা অমসুং ইন্দ্রিগী পেন্নবা থিবা তৌদ্রবা, করিশু ফংনীংবা লৈতবা অচুম–অরান মুন্না খঙবা মুক্তিতবু তশেংনা ফংনীংবগী খৌরাংবা লৈবা অদুগুম্বা মীওই (সাধক নৎত্রগা য়োগী) অদু 'লম্বীদা য়োগ' হায়বসিনা য়াম্না কারবা পীগনি।] মুদ্রা অসি কুইনা লৈনুঙদা ফুমদুনা লৈবসু ঙমই।

হে মোক্ষপ্রিয়! নহাক্তি ভক্তিগী ওইবা খরা লায়বা লম্বীদুদা চঙশিল্লু। লম্বীকা যোগগুম্বা অরুবা লম্বীদু নখোয়গী নত্তে।

মোক্ষপ্রিয়না অমুক হায়রকই,

হে স্বামী অথোইবা, নাদ য়োগ হায়বদুগী মরমদা নাচাদ খরা অমুক তাকপীয়ু।

লৈবাকপোকপা খুদিংগী...

সত্যম–শিবম–সুন্দরম

কে সি নন্দ

স্বামী শিবানন্দনা হায়রকই, 'নাদ' হায়বদি খোঙ্গেল হায়নি। ব্রহ্ম ন্না করিগুম্বা খরা তৌরগে হায়দুনা মাগী পুক্লিংদো নীংবদা সৎ–সংকল্প হায়বদু থোরকই লোয়নবা মদুদগী স্পন্দন (Vibration) থোকখি মদুদগী ক্ত হায়বা খোঙ্গেলগি ওইরকখি। মসিবু নাদ কৌই।

নাদগী খোঙ্গেলদা পুক্লিং লুপ্পা নৎত্রগা অনাহত কৌবা খোঙ্গেলদা লুপ্পা অদু যোগ মখল অমনি অনাহত হায়বদি নাকোঙ্ক অনীমক মেনশিন্নবা মতুঙদা তাবা খোঙ্গেল অদুনি। মসিনা লয়দা য়ৌরক্তুনা মাঙখি, যোগী অদু সমাধিদা চঙখিদুনা মশাবু শক চপচানা খঙবা ঙমমী মওং অসিনি ঐথোয়না নাদ য়োগ হায়নরিবদু। নাদ য়োগবু লয় যোগ হায়নসু কৌনে। কুত্তলিনী য়োগবুসু লয় য়োগ হায়না খঙনবসু অদুম্মক চৎনে।

নুংশিবা খোঙ্গেল, নুংশিবা শুর হায়বদিদা মীওইবগী পুক্লিংসি হেক্তা খঙহৌদনা চিংশীনখি। অশুত্রা খোঙ্গেল নৎত্রগা সংগীতনা পুক্লিংবু ফাজিন্দুনা লৈপ্রবদা পুক্লিংদা অতৈ অপাম্না পোকতে।

"Sit on Padmasana or Siddhasana. Practise Shanmukhi Mudra or Yoni Mudra close the ears with thumbs. You will hear ten Kinds of Anabata Sounds.

These sounds will make you deaf to all external sound"

[পদ্মাসন মসুং সিদ্ধাসনা ফম্মু অদুগা সন্মুখী মুদ্রা নৎত্রগা য়োনী মুদ্রা পাঙথোকউ। নাকোঙ্ক অনীদু খুবীনা মেনশীল্লু। অনাহৎকী খোঙ্গেল মখল তরা নয়াক্লা তাবা ফংগনি। অনাহৎ হায়বদি নুংদা তাবা লাইগী নুংশিবা খোঙ্গেল হায়বনি। হায়রিবা খোঙ্গেল অদুনা মপাঙ্গোংগী অতৈ খোঙ্গেল অমত্তা নঙোন্দা তাহল্লোই।]

প্রানায়াম নিয়ম চুরা পাঙথোকউ, মদুদসু নাকোংদা (হান্না তাখীদ্রিবা) খোঙ্গেল খরা তারক্লনি। মওং অশুম্না অনাহৎ খোঙ্গেলশিং তারবা তুংদদি মপাঙ্গোংদা লৈবা ইন্দ্রিয়শিংগী অপাম্বশিং অদু অমুক হয়া পায়রোয়। লোত্তুনা লৈরীবা অচুম্বা জ্ঞান হায়বদু নহাক ফংবা ঙম্রগনি। "পররাক্ক" (সংসার রাংমগী খোম্বাং) হায়বদু নাকোংনা তারগনি। নশা নথত্তা খম্বজদুনা অচুম অরান খঙদোক্লরবগী শক্তিদু ফংলগনি। মমৈথঙদা নহাক নশাগী পুক্লিং অদু ব্রহ্মনগী মফমদা লুপশিন্দুনা থম্বা ঙম্রগনি, হে মোক্ষপ্রিয়!

মোক্ষপ্রিয়না অমুক হায়রকই,

হে ভগবান! চানবীদুনা ঐঙোন্দু জপ–য়োগ হায়বদুগী মরমদসু খরা তাকপীয়ু।

স্বামী শিবানন্দনা হায়রকই, তারো, ঐ হায়গে। জপ য়োগ হায়বদি ঈশ্বরগী মীংথৈ শোনবা নৎত্রগা পামজদা মন্ত্র অমা হয়া–হয়া থীবা অদুনি। ঈশ্বরগী মীংশিংদা অত্তকপা শক্তি লোক্লনা লৈবনি খঙউ। মীং মখলশিংগী শক্তি ভোঙ্গন তোঙ্গনা থোকপনি। মীং নৎত্রগা মন্ত্র অমনু মওং অহমদা শোনবা নৎত্রগা থীবা চৎনৈ– বৈখরী জপ হায়বদি খোঙ্গেল হৌনা শোনবা, উপমসু জপ খোঙ্গেল য়ানা নেত্রে শোনবা অমসুং মানসিক জপ খোঙ্গেল থোকহন্দনা পুক্লিংতনা শোনবা।

In mental japa (মানসিক জপ) the name or Mantra is recited through mind only... This is more powerful. Beginners will find et difficult to do this japa. the fruite of mental japa is ten thousand times more powerful than those of the other Kinds of Japa.

[পুক্লিংনা নাম শোঙ্গবা নৎত্রগা থিজবসিনি মানসিক জপ। মসিনা য়ান্না হেন্না শক্তি লৈ। লম্বীসিদা নৌনা চঙশিল্লকপা মীওইশিংগী ওইনদি মসি খরা লুনা থোক্কনি। অতৈ জপকী মখলশিংগী মহয়দগী মসিনা (মানসিক জপনা) শরুক লিশীং ভরা হেন্না শক্তি লৈবনি।]

করিগুম্বা পুক্লিং অসি শোল্লিবা মন্ত্র নৎত্রগা নাম অদুদা মপুঙফানা লুপশিনবা য়াম্রবদি খরা হৌনা শোনবা তাবনি। হৌনা শোনবদুনা মপাদা লৈবা অরাঙবা খোঙ্গেল পুন্না নমথখিদুনা অকায়বা থোকহল্লোই। নঙগী পুক্লিংদু শোল্লিবা নাম নৎত্রগা মন্ত্রদুদা চীংশিনবা য়াগনি। পুক্লিং লাঙবা লৈত্রবা মতমদি খোঙ্গেল থোক্তনা শোনবা ঁকৈ।

ভগবানা গীতাদা কৃষ্ণনা হায়খিবা লৈ, "যজ্ঞনাম জপ যজ্ঞোস্মি" – যজ্ঞশিংগী মরক্তা ঐহাক জপ হায়বনা যজ্ঞদুনি।

গঙ্গা, যমুনা, গোদাবরী, কাবেরী অসিগুম্বা শেংলবা তুরেলগী ঈশীংদা কুমথরগা জপ তৌরবদি য়ান্নমক কায়বা ফংবা ঙমগনি। সমর্থ রামদাস কৌনা সাধু অদু জপ খঙবা মফম অসি তৌখি। মওং অদুতদা মহাক মুক্তি ফংবা ঙমখি।

ব্রহ্ম–মুহুর্ত্তদা জপ তৌবা য়ান্না ঁকৈ। ব্রহ্ম–মুহুর্ত্ত হায়বদি অঙনবা অযুক, পুং ৪.৩০ দগী পুং ৬ ফাউবগী মনুঙদা লৈবা মতম লেপ্তনা চথবরবদি কায়বা ফল কয়া ফংগনি। চাবদা, চৎপদা ফন্দদা মন্ত্র নৎত্রগা ঈশ্বরগী মীংথৈ লেপ্তনা অদুম্মক শোনবা য়াই। নশাগী ওইবা জপ অসি হৈবনী অমা ওল্লোকপা য়াই।

করিগুম্বা মতমদা নুমীৎ ৪০ নিগী অনুষ্ঠান অমা শিনলাঙদুনা পাংথোকপা ঁকৈ। হায়রিবা অকক্তবা নুমীৎশিংদুদা হান্নগা মান্নবা থবক থৌওং খরা অখন্নরা পাঙথোক্লদবনি। চাকচাবগী মহৎতা হে অমুনবা খরা চাবা অমদি শন্নোম থকপা তৌবা য়াই। মতম অসিদা মৌন ব্রত (রা ঙাঙববা) অমসুং ব্রহ্মচর্য্য মওংচুরা পাঙথোকপা ঁকৈ। ঋষিকেশ, নাশিক, বনারস, বৃন্দাবন অসিনচিংবা শেংলবা তৌর্থ অমদা চৎতুনা নুমীৎ খরনিদু অখন্নবা থৌরম পাংথোক্লুনা ভক্তীগী লম্বীদা চঙশিল্লবা য়ান্না কান্নগনি। তাঙ্গাসিদা জপ য়োগ হায়বসি মপুঙফনা তৌহৌগদবনি। য়ান্না থুনা নাহক ঈশ্বর খঙবা ঙমজগনি।

জপ যোগ পাঙথোকপদা 'পুরসচরন' তৌনবা হোৎনগদবনি। অকক্তবা মশীং অমা পান্দম থন্নগা জপ তৌবা অদুবুনি পুরসচরন হায়রিবসি। রাহৈ খোম্বোক অমমম্বু লাথ অমমম থীনবা হোৎনবা। খুদম ওইনা "ঁক্ত নমঃ শিবায়" হায়বসি রাহৈ ৫ নি মসিবু লাক্ষ অমা য়ৌনা থীগে হায়রবদি পুন্না লাক্ষ ৫ শুনা থীবা তাবনি।

হে মোক্ষপ্রিয় ইবুঙো! যোগশিংগী মন্ত্রদা জপ যোগ হায়বসিনা খ্বাইদগী চাঙ অমসুং লায়বা যোগনি।" Take the Japa yoga in the right earnest... You will quickly attain of a Mantra generate the image of the Lord... you'll get Darsana objectively and subjectivity" [জপ যোগপু থম্মোইশেঙনা লৌ... ঈশ্বরবু খঙবা থিম্বদনা ঙমজগনি। মন্ত্র থীবগী খোঙ্গেল অদুগী মনীল অদুনা নীংজেরিবা ঈশ্বর অদুগী শক্তম অদু (মীৎতা) ঔহক্লকনি মওং অদুদা তান্নরিবা মহাক্তুবু ফংজগনি অমসুং নশামক্কী নশকপুসু খঙবা ঙমজগনি।]

(মথঙ–মথঙ)

হিন্দু ধর্ম্ম অমসুং হৌজিক্কী ধর্ম্ম–২

ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

হান্নাগী মখা...

হরাউ–তয়াম্না, নোক খেদুনা লেনবা ঁকৈ, পামসু পাম্রি, অদুবু অমুক অমুক হাপচিনবা নাইহবদি লৌথোকপখক্তা থলবদি লোইনাইবনি, লৌথোক্লরা লৈরক্লোই হায়বসিসু কাউবা য়াম্রবা রাকচি। কুঁদৈনা শূ– নোয়দগী হন্দোক্লগা চাব–থকপা রোমদা হেঞ্জিন্না চঙনৈ। মদুনা হকচাংদা ছু চেনবা হেনগৎহল্লি, তম্ববা পী, মদুনা মরম ওইরগা তোঙান তোঙানবা মওংগী পামব্রবা মখৈ কয়া ফংহল্লি। খ্বাইনা ধর্ম্মগী কুঁদৈ অমা হেক পাঙথোক্লবা খৌরাং তৌবদা য়ান্না মরু ওইবনি হায়না খন্নরিবা খৌরাং লৌথমশিংদি চাবা, তাবা অমসুং য়েংবগা য়ান্না চাউনা মরী লৈননবা হীরমশিংদি। ঈশৈ–জগোই অদুগা চাবা হায়বসিদি য়াওহন্দবা ইয়া য়াদে। মরম অসিনা ধর্ম্মগী ওইবা উৎসব, কুঁদৈ, মেলা নচিংবা হেক লোইবগা ইন্দ্রি ময়াই কাহনবা, পুক্লাং মথুম মরাং হৌহনবা ফংনরি। জাতি অমগী সংস্কৃতি, মনাং মখল কয়া অমসুং মীওইবনা মতম কুইনা য়োক্লুনা থম্লক্লবা চৎনবী কয়ারু করিশু কান্নদবা শেল অমসুং মতম মাঙহনবা ওইনা লৌবদি য়ান্না লানগনি অদুগা মদুশিংদু ঙাক্লবা হোৎনবদা কা হেন্না মতম অমসুং শেল ছন্দোকপসু অচুম্বা ওইরোই। সংস্কৃতি দুনা, মনাং নৎত্রগা লিরবা চৎনবীদুনা মীরোন কয়াদা ঙরাংগী মখা ...

মণিপুর প্রহলিকা কৌবা লাইরিক্কী অইবনদি খোংজোম গী অরোয়বা লানফম্বু পলেনদা ওইনা শেঙ্গহনখ্রে। দেনৈ খোকপোই খোঙতোক্তে তৌবা জানকীনাথ বাশক্কা মশানা লান য়াওরুনসু নত্তবদা মীত্তোনদ্রগী পাউ তারগা পশ্চে ইশিল্লবনি হায়না লৌবা য়ারবা লাইরিক অসিমদি লৌবা য়াদ্রে হায়বসিমদি অচুম্বা ওইগনি। মরম অসিনা, লানসু য়াওরুদবা অদুগা লানফমগী জগাফাওবা নীংথিনা খঙদবা কাঙবুনা মথঙ মথঙ লাকপা খুথাংগী পাউদা য়ুম্ফম এইরগা ইবদর্গীদি লান থেংনক্লরিবা লাম্নীগী কমান্তরশিং অমদি ওফিসরশিংনা পীবা জবানশিং, রিপোর্টশিং অমদি একাউন্টসশিংনা হেন্না মরীক চুম্বা হায়বসি মশানা তারবা রাফচি। মোঙ্গোর চোংথা মিয়ানা লান নুমিত্তগী নুমিৎ ১১ নি শুবদা মাগী বিচারদা পীথিবা জবানদা হায়খি–

"I commanded Manipuri troops at Khongjom when we attempted to resist the advance of Tamu Column on Manipur and was badly wounded. This was about 24 or 24 th of April. We were badly defeated." মসি মহাকপু হাংহন্নবা রায়েনখিবা বিচারপতিগী মাঙদা পীথিবা জবাদ্রি। এপ্রিল ২৪দা খোংজোমদা টেনবা মণিপুরী লাম্নীনা বৃটিশকী লাঙ্গাবদা নোংমৈ কাপ্পক্কি হায়রি। অদুনদি এপ্রিল ২৪ দগী কাপ্পবা হৌরগা ২৫ দা খোংজোমগী লান লোইখিবনি। রায়েনগী বিচারপতি ওইখিবা ঐচ মেন্নরেলগী রাইদা অসুন্না পল্লি "On 25th April he (Mia Major) oposed the Column advancing from Tamu at Khongjom and the fighting there for some time was very severe, some of our tooops were killed and wounded." মসিনসু চোংথা মিয়ানা এপ্রিল ২৫ দা শোক্লখিবা মণিপুর নীতম লানগী অরোয়বা লানফমদা মৈতৈ লাম্নীগী কমান্তর ওইখি হায়বসি শেংনা উৎলি। চোংথা মিয়াগী জবানদা নত্তনা বৃটিশ লাম্নীগী ওফিসারশিংগী একাউন্টস, বৃটিশ সরকারগী রেকোর্ড, ইন্ডিয়া জেট (১৮৯১), ভাইসরোইনা সেক্রেটরি ওব ষ্টেট ফোর ইন্ডিয়াদা থাবা টেলিগ্রাফনচিংবা পুন্নমক্তা মণিপুরগী হৌখিবা নীতম লানগী অরোয়বা লানফম অসি এপ্রিল ২৫ দা শোক্লখি হায়বসি তশেংনা তাকই।

মথক্কীশিং অসিদগী ঐথোয়না হৌজিক এপ্রিল ২৩ দা 'খোংজোম ডে' গী থৌরম পাঙথোক্লিবা অসি মণিপুরগী হৌখিবা নীংতম লানদুগী অরোবা নুমিৎ অদুবু ইংরাজি তারিখতা লৌদুনা পাঙথোক্লিবনি হায়রবদি তশেংনা লাক্লি। হৌখিবা নীংতম লানদুগী অরোয়বা নুমিত্তা পাঙথোক্লি বনি হায়রবগীদ এপ্রিলগী ২৫ দা পাঙথোকফম থোকই। খু ১৮৯১ দা মণিপুরনা বৃটিশকা শোক্লখিবা হৌখিবা নীংতম লান অদুগী অয়োয়বা নুমিৎনি হায়না পালন তৌনরিবনা নৎত্রগনা মণিপুরগী হৌখিবা নিংতম লাননিংশিংদুনা লানফমদুদা থরায় থাখিবা অথৌবশিংদুগী মফমদা শুপ্তা তর্পণ কৎনজবগী খৌরম্লা হায়বশিং অসিনি। অসিগুম্বা চেনফত্রবা ইতিহাসকী বেঙা রাফম অমদসু য়েংনবা, চৌননবা অমদি মীৎয়েং মান্নদবা কয়া কয়ামুক মরু ওইনা লমদম অসিগী অখণ্ড–অহৈশি