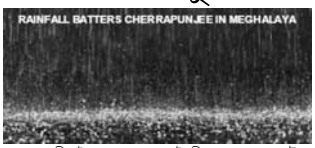
চেরাপুঞ্জিদা নোং চুবগী চাং মিলিমিটর ১৫১ য়ৌখ্রে মখা তানা নোং চুবগী ৱার্নিং পীরি



শিল্লোং, মার্চ ৩০ঃ

অরাং নোংপোক ভারতকী মফমশিংগী মনুংদা মতম অমদা খ্বাইদগী হেন্না নোং চুবা মফম্নি হায়না খঙনরম্না চেরাপুঞ্জি অসি ইনক থোকপা লমদম অমা ওইরে হায়না লাডিথোম্বা মতুং হন্দক নুমিৎ নিনি অসিদা চুখিবা নোংজুগী চাং অসি লৈবাকপোকপা নুমিত্তা মিলিমিটর ৪৮ ওইখিবা অদুগী মখা তারকপদা চুরকপা নোংজুদা মিলিমিটর ১৫১ ওইগ্রে হায়রি।

অরাং নোংপোক ভারত অমসুং লমদমসিদা চুবা নোংজুগী চাং অসি মতম মতমগী ওইনা খেন্নবা কয়া লৈ। মমাঙগী নুমিত্তা চেরাপিঞ্জল্লা চুখিবা নোং অদুগী চাংগা অতৈ মফমশিংদা চুবা নোংগা য়াম্না শাখিনা খেন্নবা অমা লৈখি। খ্বাইদগী হেন্না মফম খঙহৌদনা চুরকপা নোংজু অসিনা মরম ওইরগা ঙসি ফাওবদা ইম্ফালদা চুখিবা নোংগী চাং অসি ৭৫ এমএম ওইগ্রে।

নোংজু অসি সব –হিমালয়ান রেঞ্জ বেঙ্গল অমসুং অকোয়বদা লৈরিবা মফমশিংদগী হৌরকপা নোংলৈ নুংশিংকী মতুংইন্না থোকপা থৌওং অমনি হায়না থাজরি। লেপ্তুনা লমদমসিদা চুরকপা নোংজু অসিনা মরম ওইরগা ষ্টেটশিং অসিগী অঙৈং–অশাগী চাং অসি কা হেন্না হন্থরকপা য়াই। অদুমক ওইরগসু অকনবা নোংনি হায়রিবা অসিনা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াগী মফমশিংদা লৈরিবা ঈশিং ৱাংপগী চাং অসিদদি থোইদোক্লা অহোংবা লৈরোই হায়না হায়রি।

মেঘালয়া এসেমব্লিদা নো কনফিদেন্স মোসন ঙসি থাঙ্গৎলক্কদৌরি

টুরা, মার্চ ৩০ঃ

মেঘালয়াগী রুলিং পার্টি ওইরিবা গারো হিলস প্রোগ্রেসিব এল্লাইন্স (জি ঐচ পি এ) না লুচিংবা সি এম দেনাং টি সংমাগী লৈঙাক অসিগী থাজবগী মোসন অমা লৌননবা ৱাফম ঙসি এডমিট তৌখিবগা লোয়েনা থাজবগী ৱারপে লৌনবা মীফম অমা ফম্নগনি হায়রি।

নো কনফিদেন্স মোসন অসি থাঙৎপা য়াগরগ্ন রুলিং কোলিসন সরকার অসিগী মনুংদগী জি ঐচ পি এ গা তারমদনা করিগুম্বা মথৌ অমত্তা পাঙথোকপা য়ারোই হায়বা হুকুম অমসু লৈরি। লৈবাক অদুদা লৈঙক্লিবা এম পি পি গী এল্লাইন্স অদুদা হৌজিক লৈরিবা অসি এম দি সি গী মেম্বর ১৯ লৈবগী মনুংদা ওপোজিসনদনা এম সি দিগী মেম্বর ৯ লৈখিবনি। অদুম ওইনমক বি জে পি অমদি এম দি সি দগী থোকখিবা মীওই ২ না কংগ্রেসকী এল্লাইন্স ১ দা লৈগ্রে হায়বা ৱাফম ফোঙদোরক্লি।

টুরাদা লৈবা এম পি পি গী এল্লাইন্স ওইরিবা লৈঙাক অদুনা য়েলহৌমীশিংগী মতাংদা ফিরেপ অমা পুথোকপা ঙমদ্রবসু মোসন অদুবু মপুং ওইনা থাঙৎলক্লিবা লুচিংবশিংগী মতুংইন্না ইলেক্সন কম্পিসনগী ট্রাঙ্গপরেন্সি লৈতে অমসুং মখোয়না ষ্টেটকী শেল–থুমগী লম্বীদা পায়খৎফম থোকপা থবকশিং পায়খৎতে হায়খি। মরমসিদগী ইলেক্সন কম্পিসননা মহৈরোইশিংনা পীগদবা তলবকী চাং অদু ঙসিদগী চহী ২৮ ফাওবগী মনুংদা পীবা ঙমদ্রি হায়খি।

বি জে পি, জি এন সি অনীগী মরক্তা থাঙৎখিবা শেনফম অমত্তা কায়থোকপা য়াদ্রবসু অতোপ্পা মফমশিংদদি মখোয় মখোয়গী কান্নরক্লদবা ফংহনবা ঙম্রে।

অদুবু এম পি পি গী লুচিংবা অগৈয়েস অমসুং মখোয়বু তান্নবা হোৎনবদা চহী ২ চুপ্পা লৈরম্বগী দন্দি অদু কোকহন্নবা হায়বসি ওইগনি।

প্রাইম মিনিষ্টরনা করিগীদমক নাগা একোর্দ ফোঙদোক্ত্রিবনো

কোহিমা, মার্চ ৩০ঃ

কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া – মাক্সিস (সি পি আই –এম) মাক্সিসকী লুচিংবা সিটারাম য়েচুরিনা ঙসি নাগা একোর্দকী মতাংদা অকনবা রাফম ফোঙদোক্লদুনা হায়, প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোডিনা করিগীদমক চহীং গী মমাঙদা তৌনখিবা নাগা একোর্দ ময়েক শেংনা ফোঙদোক্ত্রিবনো।

এন এস সি এন(আই এম)গী লুচিংবা থুইভালেন মুইভানা ফ্রেম ৱার্ক এগ্রিমেন্টকী মতাংদা নাগা তাবা মফমশিং পুনশিন্নবা সেন্তরনা অয়াবা পীরে হায়না ফোঙদোকখিবা লেপ্লে। ফ্রেম ৱার্ক এগ্রিমেন্ট অদুদা মোডিনা সাইন তৌদুনা নাগা তাবা মফমশিং পুনশিনবা য়ারে হায়না ফোঙদোরক্লি। চহী ২ গী মমাঙদা সাইন তৌনখিবা এগ্রিমেন্ট অদু ঙসি ফাওবা করিগী ময়েক শেংনা ফোঙদোক্ত্রিবনো। করিগীদমক প্রাইম মিনিষ্ট নরেন্দ্র মোডিনা অচুম্বা অদু হায়দোক্ত্রিবনা হায়না য়েচুরিনা ষ্টিউদদা ফোঙদোরকখি।

মুইভানা মমাঙ চয়োলদা নাগা তাবা অসাম, মণিপুর অমসুং অরুনাচল প্রদেশকী মফমশিং লৌশিন্দুনা গ্রেটর নাগালিম অমা শেঙ্গী রাফম এগ্রিমেন্ট অদুদা য়াওরে হায়না ফোঙদোকখ্রে। অদুম ওইনমক হোম মিনিষ্ট্রিগী রাঙাংলোইনা হৌখিবা লৈবাকপোকপগী নুমিৎতা নাগা তাবা মফমশিং পুনশিনবদা সেন্তরনা অয়াবা পীখিবা লৈতে হায়না ফোঙদোরকখিবা লৈরে। ওইরিবা ফিডম অসিদা লৈঙাক অসিনা অচুম্বা রাফম ফোঙদোকপগী ভঙইফদবা লৈরি।

প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোডিনা নাগা একোর্দ ইশেং শেংনা ফোঙদোক্লদবনি হায়রি।

নমামী ব্রহ্মপুত্র অসামগী দিষ্ট্রিক্ট ২১গী মফম শীন থুংনা পাঙথোক্কদৌরি

গুৱাহাটি, মার্চ ৩০ঃ

ইন্দিয়াগী তুরেলশিংগী ওইবা কুঁদ্মৈশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী চাউবা কুঁদ্মৈ নমামী ব্রহ্মপুত্র চৎলিবা চহী অসিগী ওইনা মার্চ ৩১ দগী এপ্রিল ৪ ফাওবা অসামগী দিষ্ট্রিক্ট ২১ দা পাঙথোক্লগনি। তুরেলশিংবু ইরাৎপা অমসুং মপা তেতনা চানবীনবা নুমিৎ ৫ নি চুপ্পা পাঙথোক্লদবা কুঁদ্মৈ নমামী ব্রহ্মপুত্র অসামগী চীফ মিনিষ্টর সর্বানন্দা সোনোয়ালনা অসামগী দিষ্ট্রিক্ট খুদিংমত্তা শিন থুংনা পাঙথোক্লবা থৌশিল পায়খৎলি। থৌশিল অসিনা অসামদা লল্লোন–ইতিক, টুরিজম অমসুং কলচরগী লমদা শীংথানিংঙাই ওইবা মচাক কয়া লৈ হায়বদু উথোক্লবগী তাঞ্জা অমা ফংলগনি।

মার্চ ৩১ দগী মীয়াম্না অদুগুম্বা থৌরম অদু য়েংবা ফংলগনি। ব্রহ্মপুত্র তুরেলগী খোঙবান্দা লৈবা মফমশিং মরুওইনা বরালুমুখ, গুৱাহাটি অমসুং কমখ্য লাইশঙশিংদা মরুওইবা থৌরম কয়া পাঙথোক্কনি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Sagolmang, Imphal East. Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 126/SDC/SLG/IE/2017
27/03/2017

1. Mayengbam Ningol Jandhabi Devi D/o Late Ibotombi Singh of Waiton
2. Mayengbam Ningol Jiteshwori Devi D/o Late Ibotombi Singh of Waiton
3. Mayengbam Ningol Rupabati Devi D/o Late Ibotombi Singh of Waiton
4. Mayengbam Ningol Kamala Devi D/o Late Ibotombi Singh of Waiton
5. Mayengbam Ajitkumar Singh S/o Late Ibotombi Singh of Waiton
6. Mayengbam Jugeshwor Singh S/o Late Ibotombi Singh of Waiton
7. Mayengbam Ningol Chandramala Devi D/oLate Ibotombi Singh of Waiton

...CO PATTADAR NO. 3.

1. Mayengbam Thambangou Singh S/o Late Khero Singh of Waiton
2. Mayengbam Manjor Singh S/o Late Khero Singh of Waiton

...CO PATTADAR NO. 1

- Petitioners

-Vrs-

1. Late Mayengbam Khero Singh S/o Late Tomba Singh of Waiton
2. Mayengbam Imotombi Singh S/o Late Tomba Singh of Waiton
3. Late Mayengbam Angou Singh S/o Tomba Singh of Waiton

- O. P.

NOTICE

Sagolmang, the 30th March, 2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি ইঃ ঃ তাহশিল খুলনং 31- Waiton পট্টা নং 502 অরীবা 411 অনৌবা দাগ নং 2035 মোট এরিয়া 0.74 একর চাওবা ইংখোলদগী পট্টাদার মুত্ত ওইগ্রে মরমর অসিনা মথক্কী পেটিন্নার অসিনা মুত্ত পট্টাদারগী মিং করুগা মহাক্কী / মখোয়গী মমিংদা নমা পানবিরো হায়দুনা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে।

অসিনা মরম ওইদুনা মৃত্ত পট্টাদারগা মরী লৈনবা কনাগুম্বা মীওইশিংনা আপত্তি (Objection) তৌনিংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিত্তগী নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা উক্তা কোর্ট অসিদা লাক্তুনা অহৈবা চেনা ওবজেক্সন তৌবা য়াগনি। মতুংদা লাকপা আপত্তি লৌজরোই, কোর্টকী হৌনবী মতুংইন্না থবক মখা চথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Sagolmang, Imphal East

SL/1943/31

IN THE COURT OF ASSTT. SURVEY & SETTLEMENT OFFICER, MOIRANG

Ref. :- Mutation Case No. 313 /ASSO/MRG
Date: 6-12-2016

Heigrujam Netaji Singh S/o (L) Naba Singh of Moirang Konjengbam Leikai

-Petitioner

-Vrs-

(Late) Heigrujam Naba Singh S/o (L) Nawang Singh of Moirang Konjengbam Leikai

- O.P. Party

NOTICE

Moirang the 13/12/2016

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি খুল নং ৫২ / মোইরাংদা লৈবা Patta No .... (Old) and 3165 (New) C.S Dag No 909/1937 area .19 একর চাওবা লম (ইম্ফোল) অসিগী Pattadars মৃত্ত ওইগ্রে। মরম অদুনা হায়রিবা ইম্ফোল অসিগী মৃত্ত Pattadar গী ইমুং মনুংনা মিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসি দরখাট থারক্লে। মরমদ অদুনা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা অপত্তি / ওবজেক্সন তৌনিংবা লৈরবদি পাউ–চে অসিনা ফোঙবা নুমিত্তগী নুমিৎ ৭ (তরেৎনি) গী মনুংদা ওবজেক্সন তৌরদ্রবদি আইনগী মতুংইন্না মখা কেস চথরগনি। মতুংদা লাকপা অপত্তি লৌজরোই।

Sd/-
Asst. Survey & Settlement Officer
Moirang, Manipur

SLC/1944/31

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

Ref. :- Mutation Case No. 407/SDC/IW(c) Dt. 27-3-2017

1. Laishram ongbi Bimola Devi W/o (L) Narendra Singh
2. Laishram Kapil S/o (L) Narendra Singh are of Yaiskul Hiruhanba Leikai

- Petitioners

-Vrs-

Late - Laishram Narendra Singh S/o (L) Gulamjat Singh of Yaiskul Hiruhanba Leikai

- O.P. Party

NOTICE

Imphal, the 27/3/2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি মুঃ পাট্টাদার Late Leishram Narendra Singh পীং (L) Gulamjal Singh সাং Yaiskul Hiruhanba Leikai গী মিন্দা লৈবা ইঃ ওঃ তহশিলগী খুল নং 40 (K) Chingakham Leikai গী অনৌবা পাট্টা নং 368 অরিবা পাট্টা নং 40/163 দাগ নং 42 অমসুং এরিয়ানা .0304 (হেক্টার) চাওবা ইংখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারিশিং অসিনা মখোয়গী মমিংদা পানবিনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে অদুনা ইংখোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানিংদবা য়াওরবদি পাউ – চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিদা ওবজেক্সন তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজেক্সন লৌরোই কেস মখা চথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Imphal West (Central)

Sl/1947/31

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

BPSC recruitment 2017 apply for 1065 Assistant Engineer vacancies

Bihar Public Service Commission released new notification on their official website bpsc.bih.nic.in for the recruitment of 1065 (one thousand sixty five) vacancies for Assistant Engineer (Civil & Mechanical). Job seekers should 12th April 2017.

Name of Commission:- Bihar Public Service Commission
Job Name:- Assistant Engineer
Posting:- Bihar
Advt No.:- 04/2017
Official Web portal: bpsc.bih.nic.in
BPSC recruitment 2017
Assistant Engineer (Civil & Mechanical): 1065 vacancies

Qualification:- Aspirants who decided to join BPSC Assistant Engineer posts should have possess BE/ B.Tech or equivalent Degree in Engineering.
Salary breakup:- Rs. 9300 – 34800/- Grade pay. 5400/- Per Month
Age Limit:- 21 to 42 years

Hiring Process:- BPSC admit card 2017 will be issued to conduct the Written Test for Assistant Engineer vacancy, and after exams candidates will be invited for personal Interview.

Fee charges:-
General: Rs. 800/- (Rupee eight hundred only)
SC/ST of Bihar State: Rs. 250/- (Rupee two hundred fifty only)
How to apply for BPSC recruitment 2017:- Interested applicants may send their application in prescribed format with relevant documents and fee to the Bihar Public Service Commission, Patna.

Important Dates to remember:-
Closing Date: 12/04/2017

RITES limited released new notification on their official website for the recruitment of 02 assistant manager. Job seekers should apply online before 17th April 2017.

Govt Department:- RITES limited
Post Name:- assistant manager
Job Location:- All India
Last Date:- 17th April 2017
Advertisement Number:- 37-32/17
RITES Jobs 2017
assistant manager:- 02 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for assistant manager should have first class degree in electrical engineering / mechanical engineering.
Salary Structure:- Rs 20600 – 46500/- Per Month
Age Limit:- 21 to 40 years as on 1st march 2017.

Selection Process:- Applicants Hall Ticket 2017 will be issued to conduct the Written Examination and after exams candidates will be invited for personal Interview and last step will be documents verification.

How to apply for RITES vacancies 2017:- Applicants may apply online through official website of RITES limited http://rites.comfrom 29th March 2017 to 17th April 2017.

Important Dates to remember:-
Starting Date: 29/03/2017
Closing Date: 17/04/2017
Job Advertisement
Advertisement Number:- 37-32/17

RITES limited released new notification on their official website for the recruitment of 22 officials vacancies. Job seekers should apply online before 19th April 2017.

Govt Department:- RITES limited
Post Name:- officials
Job Location:- All India
Last Date:- 19th April 2017
Advertisement Number:- 37-45/17
RITES Jobs 2017 Recruitment
officials:- 22 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for officials should have first class degree in civil engineering or full time diploma in civil engineering or full time first class master degree.

Salary Structure:- Rs 24900 – 50500/- Per Month
Age Limit:- 21 to 55 years as on 1st march 2017.

Selection Process:- Applicants Hall Ticket 2017 will be issued to conduct the Written Examination and after exams candidates will be invited for personal Interview and last step will be documents verification.

How to apply for RITES vacancies 2017:- Applicants may apply online through official website of RITES limited http://rites.comfrom 29th March 2017 to 19th April 2017.

Important Dates to remember:-

Starting Date: 29/03/2017
Closing Date: 19/04/2017

NRHM Recruitment 2017 apply for 09 Dental Surgeon, Staff Nurse & various vacancies

National Rural Health mission released new notification on their official website for the recruitment of 09 Dental Surgeon, Staff Nurse and Driver vacancies on contractual basis. Job seekers should apply before 5th April 2017.

Govt Department:- National Rural Health mission
Designation:- Dental Surgeon, Staff Nurse
Job Location:- Kerala
Last Date:- 5th April 2017
NRHM Jobs 2017 Hiring
Dental Surgeon:-03 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Dental Surgeon should have BDS with Kerala Dental council registration.
Salary Structure:- Rs 27000/- Per Month
Staff Nurse:-05 vacancies
Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Staff Nurse should have B.Sc. in Nursing / GNM with Kerala Nurses and Midwifery.
Salary Structure:- Rs 13900/- Per Month
Age Limit:- Maximum 40 years as on 1st March 2017.

Selection Process:- Applicants will be invited for personal Interview.
How to apply for NRHM recruitment 2017:- Applicants may apply in prescribed application form along with self – attested copies of relevant certificates and experience certificate send to the office of the district programme manager, national Health mission, 2nd floor, civil station, Kannur on or before 5th April 2017..
Important Dates to remember:-
Closing Date: 05/04/2017

শগোলশেম হেমন্ত

খেংজোই চীংশাংদা

(মণিপুর অমদি মপান লমগী পাউমী খুৎপু অমনা ২০০৬ তা চান্দেল ডিষ্ট্রিক্টকী ম্যানমারগা তাইনবা ঙমখৈ পরিংদা চৎলুবগী অরা–নুংঙাই পাউদম লাইরিকনি। ঙসি ফাওবদা খুৎনম তরুকলক পুথোক্তুনা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না য়োনবা মণিপুরী লাইরিক ওইরি)

২

চেঙ বেগ ১৩

ভরাংগী মখা...

নোংমা নুমিদাং অমা এম্বুস অমগীদমক চৎপনি। অমম্বদা ঙাইহাক লেপ্লুবদুদা খোঙদা লিল অঙাংবা অমা য়েৎশিল্লগা কাখত্তুনা লৈরম্মী। মানা য়েৎশিল্লকপদা খুজে অসি ইফা ফাজিল্লি করিনো হায়দুনা য়েংথরুবদা ফৈগল ময়াদা লিলদু মঙক হাইগত্তুনা হা–হা কান্নগা লৈরম্বদু টোর্চ লাইটকী মঙালদা হেক উরকই। হাই–হাই লৱাই লুতোনগী শমসি চপ য়ুংদেদা খাকপনি। খঙহৌদনা পাখৎপোই কিবোই খংলাউ লাউবু লাম্মী অমা চেনশিল্লক্লগী লিলদুগী মকোক্তা তাপ পায়রগা খোঙদা য়েৎশিল্লিবদু লৌথোক্লগা অমুক্তং লখিববু মাগী মাগী হৈনবী হায়বদুনিকো। ঐনা উবদা পাখৎলি, মানা তাপ পায়রগা লংথোকখি।

ঐসু হৈনদবা অমা ফাউরক্তুনা নাক য়েৎ হাইফেৎ য়েংই। ঐনা হৈনদবা জিবশিংগী মনুংদা লিলসু অমনি। ঐগী ইতৌদুদা নোকমি নোকমি তৌরদুনা মখা তারকই,

– অমুক্তি অরোনবা পাউ অমা ফংবনি। ইং ২০০৬ কী চহী হৌবা নুমিত্তা ইন্দিয়ান আর্মিগা বর্মিজ আর্মিগা অনীগী ওইবা অপুনবা মীফম অমা ফমদুনা অনৌবা চহী হৌবগী অচৌবা পার্টি অমগী থোরাংনি। পার্টি তৌগদৌরিবা মফম্না মণিপুর অমদি বর্ম্মগা তাইনবদা লৈবা নিউ সোমটলদা পাংথোক্লবগী পান্দম অমা থমগ্রে হায়বগী পাউ ফংখি। ইন্দিয়ান আর্মিনা চান্দেল জিলাগী খেংজোই চীংশাংদা লৈরিবা মণিপুরগী লালহৌবশিং তকখায়দুনা ইথোকপা অদুগা বর্ম্মরোমদা চেন্সিক্লকপশিং অদুনা বর্মিজ আর্মিনা ওক্তুনা অওক অথোম তৌবা অসিনি।

ইং ২০০৫ গী নীংথম থাদগী হৌরগা ইং ২০০৬ কী জানুৱারী য়ৌট্রিউঙদা আর্মি ওপরেসন লোইশিনবা হায়বদি মখোয়গী পান্দম্নি। ওপরেসন অদুদা ইউ.এন. এল. এফ.–এম. পি. এ. শিং অসি তকথোকপ্রবা মতুংদা মদুগী নুংঙাইবা ফোঙদোকপা ওইনা চহী হৌবগী পার্টি অসি বর্ম্মীজ লান্নীগা পুন্না পাঙথোকমিরবা হায়বসি ইন্দিয়ান আর্মিগী পুক্নিংদা খনখ্রবনি। আর্মিশিং অসিনা ওপরেসন চথনবগীদমক অহেনবা ফোর্সকা লোয়েননা এম পি এ না লৈরিবা মায়কৈরোমদা থোমজিল্লকখি। মশীং য়াম্রবা ইন্দিয়ান আর্মিশিং থোমজিলক্লে ঐখোয় চেনখ্রগে হায়না খুলমীশিংদা হায়রগা চেঙ্গোরকখি। চেঙ্গোরক্লিবসিনা, খুলমীশিংনা আর্মিদা মখোয়দি চেনখ্রে হায়বদা নাচুংদনা লাক্লিঙৈ তাঞ্জাদা আমিশিং অদুগী মতুংলোমদা ফাউগৎলকপনি। অদুদগী ঐখোয়গী লাম্মীনা এম্বুস তৌশিনবদগী মখোয় মফম মরাং খঙদনা চেরখি। হন্দোকপা ঙমদনা লৈহৌবা আর্মিশিং অদুনা খুঞ্জাশিং ফারগা চুঙ্গেই ওইনা শীজিন্নরগা নাঙ্গোকখি। মদুদগী মখোয় অমুক হন্না চঙলকখিদ্রে। নিউ সোমটলদা চহী হৌবগা লোয়েননা মখোয়না মঙজরম্বা মায় পাকপগী মঙলান অদু অরেম্বা ওইহনখি।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঙ্গাক)

ভরাংগী মখা...

লফোইঃ– লফোই অসি বেসীক হায়বদি শীন্দি শীন্দবা মরু ওইবা হৈনি। নীংথিজনা মুল্লবদি তুম্বা রাদে হকচাং নোয়–পেলহল্লি। হৈ অসি তুমক তারবরা য়েংগদবনি। চিথেক নাইরবদি হৈজিং ফাদ্রিবা অশংবনা মুলহনবনি। চাবা মতমদা লফোইগী মতোন ইথং থংবা শরুক অদু মুদ্রিরবমখৈ মুদ্রি, হায়দি চনাং অদু চিনি পুমওন ওদ্রি হায়বা তাকইবনি। শংনা লৈরুরবদি রুমগী টেম্পরেচরদা য়ান্দুনা থুগ্রগা মুঞ্জরকই। মকু অমসুং মতোন মুলক্লবা মতমদা চাগদবনি। লফোই অসি অথুম্বা তীন–কাংনা পান্নসি অদুনা ঈশ্বরনা হৈ অসিগী মশা পুন্নমক তীন–কাং চিক্তনবা পুময়োম য়োমশিন্দুনা থমনবা মকু থানা য়াওই। মকু পুন্নবা নৎত্রগা কায়রবদি চাবীগনু। লফোই চাবদা য়াম্না ফজনা শায়দুনা চাগদবনি। পেৎপনিনা শায়দনা য়োৎশিন্নৈ, মরমদুনা পুক থিল্লি, পুক ওনখৎলি। লফোই চাবা তম্বীয়ু। কনা–কনাগুম্বনা শীজিত্তা শীৎলগা গ্লাসতা নৈথাইরগা শায়দুনা চাই। ‘‘তোমসন্না’’ চাং য়েংবদা লফোই অশংবনা চনাং চাংদা ২০ য়াওই। অমুনবদি চনাং পুময়াও য়াওদে হায়বা য়াই, চিনি ডম্মা ওনগ্রে। ঈশিং ৭৪.৩ প্রোটিন ১.৫ কার্বোর্ন ২২.৯ থুম ০.৯ থুম ০.৯ সেলু ০.২ তঙ্খাই মুল্লকপা মতমদা শীল্লি। থোংলগা তুম্বদা ৱাদবা হেল্লি, মহাওদি রাংলি। চাদা ১.৩ প্রোটিন ০.৮ মিনরেল য়াওই। পোতাসিয়ম সোদিয়ম ক্লোরাইন য়াওই। আইরন অমসুং কেলসিয়ম খরা ৱাংলি। অদুনা লফোই চারবদি মনা–মশিং শক্লোম য়াম্না য়াগদবনি। কেমিকেলদা য়েংলগা চিঙ্গাক্কী মণ্ডদা য়েংলবদি লফোইগা আলুগা মান্নৈ। জীবদা চাং য়েংবদদি আলুদগী লফোইনা য়ামনা তাথৈ। আলুদা য়ারী য়াখোঙ নাহন্দনবগী পোৎশক য়াওরি। অথোংবা নৎগা অরৌবা আলু আউস অমগী, কমলা মহী আউস অমগা চপ মায়না য়ানশিন্নরগা পীথকপদা অঙাংগী মচিন–মরৈ, য়ারী– য়াকোঙ নাবা যহনবা ঙমই। ভিটামিন্দসু আলুদগী তাথৈ।

মথং মথং ...