নুপী লল্লোনবা থিংননবা অসামদা স্পিসিয়েল পুলিস বাটালিয়ন লিংনবা থৌরাং পায়খৎপা হৌরে

গুৱাহাটি, মার্চ ২৮ঃ

নুপীশিংগী মথক্তা চথবা ক্রাইমশিং থেংননবগীদমক অসামগী হোম দিপার্টমেন্টতা স্পিসিয়েল বুমেন পুলিস বাটালিয়ন লিংনবা চীফ মিনিষ্টর সর্বানন্দ সোনোৱালনা অকনবা ইন্সট্রুক্সনশিং পীগ্রে হায়রি।

হ্যামেন ট্রাফিকিংগা মরী লৈনবা থৌদোক রাথোকশিং রেকোর্ড তৌনবা অমসুং ডেটাশিং খোমজিরবগীদমক হায় লেভেল কম্মিতি অমা নোভেল এজেন্সি অমা ওইনা শেম্নবা রাফমসু হোম দিপার্টমেন্টতা খঙহনখি। লেবর এন্দ সোসিয়েল রেলফিয়ার দিপার্টমেন্টনসু স্টেট অদুদা হ্যামেন ট্রাফিকিংগা মরী লৈনবা থৌদোকশিং য়াম্না কুপ্পা য়েংশিন্দুনা মোনিটর তৌনবা রাফম খঙহনগ্রে হায়রি।

গ্রাস রুট লেভেলদগী খুন্নাই অসিবু লৈখা তাহন্নবা হোৎনরিবা থৌওং অসিদগী কনবা ঙম্নবগীদমক সোনোৱালনা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্ট খুদিংমক্তা অকনবা ইন্সট্রুক্সন অমা পীদুনা খুলশিংগী খুনবুশিং অদুদা মশা–মশাগী খুলশিংদা করম্না মখলগী হ্যামেন রিসোর্স্টশিং লৈরিবগে হায়বদু খঙদোক্লবা অমদি মদুদা যুম্ফম ওইরগা হ্যামেন ট্রাফিকিংগী থৌওংশিং অসি হন্থহন্নবা করম্না মখলগী পাম্বৈশিং শীজিন্নগদগে হায়বদু খঙদোক্লবা হায়গ্রে।

হোম দিপার্টমেন্টনা খুঙংগী থাক্তগী হৌরগা ব্লোক দিভলপমেন্ট ওফিসশিং, সার্কল ওফিস লেভেল অমসুং ডিপুতি কম্মিস্নারগী লেভেলদগী করম্না নহা ওইরবা মীওইশিংনা অমদি মশিং কয়া য়াম্না ষ্টেটকী মপানদা থবক থিনবা হোৎনরিবগে হায়বদু খঙদোক্লুনা নহারোলশিংগা খোইচাক থাদুনা মপান ষ্টেটশিংদা পুখিনবা করম্না থৌশিলশিং চথবগে হায়বনচিংবশিং অদু থিগৎনবা খঙহনগ্রে হায়রি।

এডিসেল চীফ সেক্রেটরী (লেবর) দা মীওই কয়ানা নমথাক তৌদুনা ষ্টেট অদুগী ইনখংলক্লিবা মীওইশিং মপান্দা অফবা থবক পীগনি হায়না করুকহল্লিবা কাজবুশিং অদু অকনবা অমদি খ্বাইদগী হেন্না শাথিবা দন্দিশিং পীনবা এক্ট অমা দ্রাফ তৌনবা খঙহনগা লোয়ননা এক্ট অদুগী মনুংদা ডিজিলেন্স হেনগৎহন্নবা অমসুং নুপী অঙাং লল্লোনবগী থবক অসি হন্থহন্নবা থৌরাং য়াংনবসু খঙহনখি। দ্রাফ অদুদা প্রেসমেন্ট এজেন্সিশিংনা তৌরিবা থবকশিং অদুগী অ্যুম–অরান থিদোকপা য়ানবা অমদি হাউস মেদ হায়বদি য়ুমগী থবক ইনখাং শুনবা মীওইশিং লৌভেলদগী থবক্তা নহা ওইরবা মীওইশিংনা অমদি মশিং কয়া য়াম্না ষ্টেটকী মপানদা থবক থিনবা হোৎনরিবগে হায়বদু খঙদোক্লুনা নহারোলশিংগা খোইচাক থাদুনা মপান ষ্টেটশিংদা পুখিনবা করম্না থৌশিলশিং চথবগে হায়বনচিংবশিং অদু থিগৎনবা খঙহনগ্রে হায়রি।

এডিসেল চীফ সেক্রেটরী (লেবর) দা মীওই কয়ানা নমথাক তৌদুনা ষ্টেট অদুগী ইনখংলক্লিবা মীওইশিং মপান্দা অফবা থবক পীগনি হায়না করুকহল্লিবা কাজবুশিং অদু অকনবা অমদি খ্বাইদগী হেন্না শাথিবা দন্দিশিং পীনবা এক্ট অমা দ্রাফ তৌনবা খঙহনগা লোয়ননা এক্ট অদুগী মনুংদা ডিজিলেন্স হেনগৎহন্নবা অমসুং নুপী অঙাং লল্লোনবগী থবক অসি হন্থহন্নবা থৌরাং য়াংনবসু খঙহনখি। দ্রাফ অদুদা প্রেসমেন্ট এজেন্সিশিংনা তৌরিবা থবকশিং অদুগী অ্যুম–অরান থিদোকপা য়ানবা অমদি হাউস মেদ হায়বদি য়ুমগী থবক ইনখাং শুনবা মীওইশিং লৌখিবগী মতাংদা মরিক চ্চয়া রাফম খুদিমক ফোঙদোকপা হায়বসি তঙাইহন্দবা ওইনা এজেন্সিশিং অদুনা পাঙথোক্লদবনি হায়বদু দ্রাফ এক্ট অদুদা য়াওহনগদবনি। মদুনা পামদবা থৌদোকশিং থোক্লকপা মতমদা চপ চানা থিদোকপা অমদি খঙদোকপদা কায়গনি হায়না ফোঙদোকখি।

মমাঙগী চহীশিংদগী হৌরগা অসামদা হ্যামেন ট্রাফিকিংগী কেসশিংগী মশীং অসি খঙহেন হেনগৎলকপা অসিদা নুংনাংবা ফোঙদোক্লদুনা চীফ মিনিষ্টর সর্বানন্দনা ফোদোক্লদুনা হায়রিবা কেসশিং অসি কল্লোল তৌবা অমদি থিংবা ঙম্নবা য়াম্না অকনবা মখলগী আইনগী ওইবা মেকানিজম অমা তঙাইহন্দনা লৈহনগদবনি হায়না ফোঙদোক্লদুনা হৌজিক লৈরিবা এক্ট অসি ফাওবা শরুক খরদা শেমদোক্লুনা হেন্না মপাঙ্গল লৈবা এক্ট অমা ওইহন্নবা হোৎনবগী মথৌ তাই হায়খি হায়রি।

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal East, Sawombung

Ref. :- Mutation Case No. 155/SDC/SWG of Dt. 9-2-2017

1. Karam Ibohalbi Singh S/O (L) Karam Irabot Singh of Yumnam Leikai.
2. Karam (N) Soniya Devi D/O (L) Karam Irabot Singh Yumnam Leikai.
3. Karam Jyotin Singh S/O (L) Karam Irabot Singh of Yumnam Leikai.

- Petitioners

-Vrs-

(Late) Karam Irabot Singh S/O Kesho Singh of Yumnam Leikai

- O.P. Party

N O T I C E

Sawombung, the 28/03/2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি ঈং ঈং তহশিলগী খুল নং ৬৫– ইয়ামপাল পট্টা নং ৬৫৮ অনৌবা দাগ নং ২৮৪,২৮৮ মোট এরিয়া ১৮৯+.৮৩=২.৭২ একর চাওবা ফৌরেল লৌফমগী পটাদর কারাম ইরাবোত সিংহ মৃত্তু ওইগ্রে। মরম অসিনা মথক্কী দংকারিশিং অসিনা মৃত্তু পট্টদারগী মিং করুগা মখোয়গী মমিংদা নমা পানবিরে হায়না উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারক্লে। মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বা মীওইশিংনা আপত্তি–ওবজেক্সন তৌনিংবা লৈরবদি খবর অসিনা ফোঙবা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা উক্তা কোর্ট অসিদা লাক্তুনা অইবা চে ওইনা আপত্তি পিরবা য়াগনি, মতুংদা লাকপা আপত্তি চে লৌজরোই। কোর্টকি হৌনবি মতুং ইন্না থবক মখা চৎথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Imphal East, Sawombung

SL/1942(b)/29

In the Court of Sub-Deputy Collector Imphal East, Sawombung

Ref. :- Mutation Case No. 51/SDC/P of dt. 27-03-2017

Maibam Nimai Singh S/o Late Tomba Singh of Irilbung Kalika

- Petitioner

-Verses-

Khamnam Budhachandra Singh S/o Late Gulaf Singh of Irilbung Kalika

- O.P.

N O T I C E

Keirao Bitra,the 27/March/2017

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East KBT Circle গী Village No. 45-Kalika গী Patta No. 31 (অরিবা) 38 (অনৌবা) C.S. Dag No. 150 an area 0.74000 acre of Anganphou Class লম অসিগী Pattadar Khamnam Budhachandra Singh অসি মৃত্তু (Late) ওইগ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিহ্নবা Pattadar No অসিগী লম অসি মমিং ওনবীরো হাইনা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারদে মরম অসিনা পাউ–চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. KBT অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
KBT Imphal East, Manipur

SL/1942(d)/29

In the Court of the Sub-Deputy Collector Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Cass No. 174/SDC/P of 2017

1. Sarangthem Chandrakumar Singh S/o (L) S. Joychandra Singh of Thanbalkhong Lisham Leirak.

- Petitioner

-Verses-

1. Sarangthem Arunkumar Singh S/o S. Mani Singh of Top Naoriya.

- O.P.

N O T I C E

Porompat,the 28/3/2017

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East Porompat Circle গী Village No. 29-Top Naoriya গী Patta No. 30/Angsh (অরিবা) 255/663 (অনৌবা) C.S. Dag Nos. 263/546 an area .05 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃত্তু (Late) ওইগ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিহ্নবা Pattadar গী মহত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারদে মরম অসিনা পাউ –চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Porompat, Imphal East, Manipur

SL/1942(e)/29

In the Court of the Sub-Deputy Collector Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 175/SDC/P of 2017

1. Thokchom Debeshwor Singh S/o (L) Lalabi Singh of Kongpal Kongkham Leikai.
2. Th. Nandeshwar Singh S/o -do- of -do-.
3. Th. Brajakishor Singh S/o -do- of -do-

- Petitioner

-Verses-

1. Th. Lalabi Singh S/o (L) Ningthem Singh of Kongkham Leikai.

- O.P.

N O T I C E

Porompat,the 28/3/2017

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East Porompat Circle গী Village No. 23-Kongkham Leikai গী Patta No. 88 (অরিবা) 42 (অনৌবা) C.S. Dag No. 88 an area .237 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃত্তু (Late) ওইগ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিহ্নবা Pattadar গী মহত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারদে মরম অসিনা পাউ –চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Porompat, Imphal East, Manipur

SL/1942(f)/29

In the Court of the Sub-Deputy Collector Bashikhong, Imphal East

Ref. :- Mutation Case No. 70/SDC/B/IE/2017

1. Soibam Dilipkumar Singh S/o (L) S. Brajamohon Singh of Khongman Zone-II West.
2. -od- Bimol Singh S/o (L) -do- of -do-

- Petitioners

-Vrs-

Soibam Brajamohon Singh S/o (L) Tolen Singh of Khongman

- O. P.

N O T I C E

Bashikhong , the 28th March, 2017

অসিনা মরম ওইদুনা Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না ইঃ ইঃ তাহশিল খুলনং ৫১–খোংমন পট্টা নং ১২১ অরীবা ৩০৭ অনৌবা দাগ নং ১১২ মোট এরিয়া ০.৪৭ একর চাওবা ইংখোল অসিগী পট্টাদার সোইবম ব্রাজামোহোন সিংহ পীতা মৃ! তোলেন সিংহ সাং খোংমন দা লৈবা অসি মৃঃ ওইগ্রে। মরম অসিনা মৃঃ পট্টাদারগী মমিংদা লৈবা ইংখোল অসি মথক্তা পনলীবা দরখাষ্ট কারীশিং অসিনা সত্তা ওইনা ফংজরে, অমসুং নমা ওথোকপীরো হায়না উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে।

মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎপীনিংবা লৈরবদি খবর অসিদা ফোঙখিবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নি ফাওবগী মনুংদা উক্তা কোর্ট অসিদা লাক্তুনা অপটি(Objection) চে পীশিনলবা য়াগনি, মতুং লাকপা অপটি (Objection) অমতা লৌজরোই, কোর্টকী হৌনবী মতুং ইন্না কেস মখা চৎথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Bashikhong Imphal East

SL/1942(a)/29

In the Court of the Sub-Deputy Collector Keirao Bitra, Imphal East

Ref. :- Mutation Cass No. 50/SDC/KB of2017 dt. 27-03-2017

Maibam Nimai Singh S/o Late Tomba Singh of Irilbung Kalika

- Petitioner

-Verses-

Late Khamnam Budhachandra Singh S/o Late Gulap Singh of Irilbung Kalika

- O.P.

N O T I C E

Keirao Bitra,the 27/3/2017

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East KBT Circle গী Village No. 45-Kalika গী Patta No. 80 (অরিবা) 36 (অনৌবা) C.S. Dag No. 147 an area 0.20000 acre of Anganphou Class লম অসিগী Pattadar Khamnam Budhachandra Singh অসি মৃত্তু (Late) ওইগ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিহ্নবা Pattadar মমাক নুপা অসিগী লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারদে মরম অসিনা পাউ–চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. KBT অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
KBT Imphal East, Manipur

SL/1942(c)/29

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

NCSCM recruitment 2017 Apply online for 35 Project Scientist – I, Project Associate – I, II & III & Various Vacancies at ncscm.res.in

National Centre for Sustainable Coastal Management released new notification on their official website ncscm.res.in for the recruitment of total 35 (thirty five) jobs out of which 06 (six) vacancies for Project Scientist – I, 26 (twenty six) for Project Associate – I, II & III & Various vacancies. Job seekers should register till 08th April 2017.

Govt Department:- National Centre for Sustainable Coastal Management
Post Name:- Project Scientist – I, Project Associate – I, II & III
Job Location:- Chennai (Tamil Nadu)
Advt No.:- HR02/2017
Official website: ncscm.res.in
NCSCM recruitment 2017
Project Scientist – I: 06 Vacancies

Qualification:- Candidates who wanted to participate for NCSCM Project Scientist – I job should have Masters degree in Geo informatics/ Remote Sensing/ GIS/ statistical software or Bachelors degree in Engineering/ Technology/ Marine Science/ Environmental Sciences/ Marine Chemistry or its equivalent from a recognised university.
Salary Structure:- Rs. 40000 – 45000/- Per Month
Project Associate – I, II & III: 26 vacancies

Qualification:- Aspirants who decided to join NCSCM Project Associate – I, II & III posts should have Masters degree in Geo informatics/ Remote Sensing/ GIS/ statistical software or Bachelors degree in Geo informatics/ Remote Sensing/ GIS/ statistical software.
Salary breakup:- Rs. 25000/- for I, Rs. 30000/- for II, Rs. 35000/- for III Per Month
Age Limit:-

Project Scientist – I: 45 years
Project Associate – I, II & III: 30 years
Selection Process:- NCSCM will be conduct the Interview for Project Scientist – I, Project Associate – I, II & III vacancies.
How to apply for NCSCM vacancies 2017:- Interested applicants may apply Online through the website www.ncscm.res.in on or before 08.04.2017.

Venue of Interview:- National Centre for Sustainable Coastal Management, Koodal Building, Anna University Campus, Chennai – 600025.

Important Dates to remember:-
End Date: 08.04.2017
Date of Interview: 10 & 11.04.2017 at 09:00 AM to 01:00 PM

GMCH Chandigarh recruitment 2017 Apply online for 16 Medical Officer, Assistant Professor & Various Vacancies at gmch.gov.in

Government Medical College & Hospital Chandigarh released new notification on their official website gmch.gov.in for the recruitment of total 16 (sixteen) jobs out of which 01 (one) vacancy for Medical Officers, 06 (six) for Assistant Professor & Various vacancies. Job seekers should register till 17th April 2017.

Govt Department:- Government Medical College & Hospital
Post Name:- Medical Officers, Assistant Professor
Posting:- Chandigarh
Advt. No:- GMCH/1EA1/7(283)/2017/1826
Official website: gmch.gov.in
GMCH Chandigarh jobs 2017 Alert
Medical Officers: 01 Vacancy

Qualification:- Candidates who wanted to participate for GMCH Chandigarh Medical Officers job should have basis University or equivalent qualification include any one of the schedule to the Indian Medical Council Act, 1956 and registered with Indian Medical Council.
Salary Structure:- Rs. 57500/- Per Month
Assistant Professor: 06 vacancies

Qualification:- Aspirants who decided to join GMCH Chandigarh Assistant Professor posts should have MD/MS in relevant discipline with three years teaching experience in relevant discipline.
Salary breakup:- Rs. 125900/- Per Month
Age Limit:- Calculate the Lower and Upper age limit as on 1st January 2017.

Medical Officers: 35 years
Assistant Professor: 50 years
Selection Process:- GMCH Chandigarh will be conduct the Interview for Medical Officers, Assistant Professor vacancies.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Medical Officers, Assistant Professor vacancies should pay the below charges through Challan.

General: Rs. 500/- (Rupee five hundred only)
How to apply for GMCH Chandigarh recruitment 2017:- Eligible applicants may apply Online through the website gmch.gov.in on or before 17.04.2017. Printout of Online application form along with copy of relevant documents send to the Director Principal, (Diary & Dispatch Section), GMCH-32, Chandigarh on or before 20.04.2017.

Important Dates to remember:-
Form Submission End Date: 17.04.2017
Last Date for Receipt of Application: 20.04.201

RMSA recruitment 2017 Apply online for 550 Subject Specific Teachers at rmsa.jk.gov.in

Rashtriya Madhyamik Siksha Abhiyan, Jammu & Kashmir released new notification on their official website rmsa.jk.gov.in for the recruitment of 550 (five hundred fifty) vacancies for Subject Specific Teachers. Job seekers should apply from 24th March 2017 and before 10th April 2017.

Government Organization:- Rashtriya Madhyamik Siksha Abhiyan
Job Name:- Subject Specific Teachers
Job Location:- Jammu & Kashmir
Advt No.:- Edu/RMSA/Adm/24791-824/2017
Official Web portal: rmsa.jk.gov.in
RMSA jobs 2017 Alert
Subject Specific Teachers: 550 vacancies

Qualification:- Aspirants who decided to join RMSA Subject Specific Teachers posts should have Master Degree in relevant subject with 50% marks & B.Ed.
Age Limit:- 18 to 40 years as on 1st January 2017 relaxed by 03 years for Reserved Category, 02 years for PWD

Selection Process:- RMSA admit card 2017 will be issued to conduct the Written Test for Subject Specific Teachers vacancy.

Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Subject Specific Teachers vacancy should pay the below charges through e-Challan.
All Applicants: Rs. 100/- (Rupee one hundred only)
How to apply for RMSA recruitment 2017:- Eligible applicants may apply Online through the website rmsa.jk.gov.in from 24.03.2017 to 10.04.2017.

Important Dates to remember:-
Starting Date: 24.03.2017
End Date: 10.04.2017
Challan Payment: 10.04.2017

শগোলশেম হেমন্ত

খেংজোই চীংশাংদা

(মণিপুর অমদি মপান লমগী পাউম্রী খুৎপু অমনা ২০০৬ তা চান্দেল ডিষ্ট্রিক্টকী ম্যানমারগা তাইনবা ঙমখৈ পরিংদা চৎলুবগী অরা–নুংঙাই পাউদম লাইরিকনি। ঙসি ফাওবদা খুৎনম তরুকলক পুথোক্তুনা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না য়োনবা মণিপুরী লাইরিক ওইরি)

২

চেঙ বেগ ১৩

ঙরাংগী মখা...

ঈশিন্দু প্রাক্তিকী অমুবা পাইপ অদুদা পুথরক্লগা অটোবা টেঙ্কি অদু পাথোক্তুনা লম্বীদা চেম্বরি। চীংগী খুলশিংদা ঈশিংগী অরাবা মায়োক্লহৌবদু খল্লুরগা অরেম্বদা পাথোক্তুনা মাঙহল্লিবদু পাম্সুবা ফাওরকই। ঈশিং মরাং কায়না ফংবা মফমদু য়ৌবদগীদি খুল য়োগদবা ৱাংত্রে হায়না পুক্নিংদা ফাওবদগী খোঙথাং কনখৎলকপগুম তৌই। ঐখোয়না সেলোন খুলদা থুংলুবদু নুংথিলগী পুং ৬.৩০ তারে। স্কুটর তোংদুনা চৎখিবা অরুন্দি অরা নুংঙাই কাউথোক্তুনা নুংঙাইবমখৈ ঈরুজদুনা লৈরম্রে।

সেলোন য়ৌরগনি হায়বগী ৱাখল অমদি লাকপা হৌরে। মফমদু য়ৌরগা ঐখোয়না তৌরুগদবা খঙনীংলিবা খঙনবা হোৎনরুগদৌবা অদুগী মঙলান অমা শাগৎনবা হোৎনরম্মী। হৌজিক্তি পরাউ অমা য়ৌরবনিনা কদাইদা কমদৌনা লৈক্লদবা চাগদবা হায়না খন্নরকপা সেলোন খুলগী সেক্রেটরিগী য়ুমদা লৈবদা য়ানরে। মহৌশানা লমশাং তোয়না চৎলক্তবা অমদি চীং মান পঙচৎ চৎলক্তবনিনা ৱাগনবসি ঐনা খরা হেল্লরা খঙদে। য়ুমদুগী মাঙ্গোলদা থারিবা ফাক্সাংশিংদুগী মরক্তগী অমদা পোথাবা ওইনা ঙাইহাক শাংদোক্লিবসি তুম্নবগী নত্তে, চৎলিবা খোঙচৎ অমদি থেংনরিবা ময়ামদু খঙনবা হোৎনবা তাবনি। লমশাং লাকপগী তম্বরুববা হকচাদু তেকখৎনবা ইরুজথোক্লে।

সেলোন্দা ঈশিং য়াম্না মরাং কায়না ফংবদি নত্তে। খুলদগী মিনিট মঙারোম চৎলগা, ঙসাই লাকপা লম্বীদা ঈশিং টেঙ্ক লৈহৌবদুদগী শোকপা চৎনৈ। ঐখোয়গীদমক্তা ঙৈনবি এম.পি.এ. গী কাদরশিংনা সাইকলদা প্রাক্তিক জরকিন অনী অনী য়াল্লগা মখোয় হোন্দোক হোঞ্জিন তৌবীখি। কাদর খর অমনা চাক থোং থাকপগী থবক তৌরি। খরা অমনা ঐখোয় ময়াম থুংলবা অদুগী চা অমসুং ঈশিংনচিংবা য়েন্দুনা ময়ামগী সেবা তৌরি। ঐনা ঈরুজরিবা মফমদুগী হেক মায়োক্লবদা উনা শাবা অটোবা চর্চ অমা লৈ। চর্চ অদুগী মমাঙদা এম.পি.এ. গী কাদর অমনা রেডিও সেট অনী পায়দুনা ঈ–পাউ পীখোক পীশিন তৌরি, মেসেজ লাকপশিংদু ইশিল্লি। থংনবা নাকন্দনা অরুয়া নাপী মথক অদুদা নুংঙাইনা খোঙ্গ্রাই চন্নদুনা ফম্লি। ফম্না ফম্না উনা শাবা মোরাগুম্বা অমগী মথক্তা মাগী দাইরিদু ফাক্তোক্লগা করি করিনো ইশিল্লি।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঙ্গাক)

ঙরাংগী মখা...

চুম্না চানবিবা চিঙ্গাক্তী মরমদা খঙদবা য়াম্রবা অরেম্না য়াফম খরা

আমন্দ–বথামঃ– বদাম অসি চুম্রেগী জাংনি। জঙ্গলগী জাং অমা লৈ অদুদি খায়। নীংথিজনা থাদুনা শেম্বীরবা বদাম অসিদি নট হায়বদি মরু অকনবগী মনুংদা মহাও লৈবা জাংকী মনুংদা য়াম্না ফবা চিঙ্গাক অমনি। চনাং য়াওদে। ২০% প্রোটিন য়াওই। ৫০–৫৫% ফেট (মহাও) য়াওই। পোটাসিয়ম কেলসিয়ম, মেগ্নেসিয়ম য়াওই। অদুগা সোদিয়মগা ক্লোরিনগদি য়াম্না ৱাংলি। কার্বোহাইড্রেটি ৬% না চিনি ৩% না গোম ৬–৮% মশীং, Tubercellulose নি। শা অমসুং যথগী মাখোলদগী থুনা তুমই। যথ, ইরোইশী মাখোলদগী হেন্না শা চাদবা মীওইনা পাম্লে।

বাদামগী শেম্লোম শেম্বাঃ– বদাম অসি ঙৌথোক্লগা চক্রীদা তক্তুনা মকুপ তাহল্লগা মকুপ অদুগী শরুক অনী লুম্না ঈশিং হাপ্পগা নুংলাং অমা ঙীংলগা অয়ুক্তা কুঙপ্রবা ফি অমদা ৪ রক থুপ্পগা চুমথোকপীয়ু। অদুদগী শেম্লোম নংত্রগা শেম্লোম মপালঙম্বা অদু ঈশিং হাপচিন্দুনা পাথোকহল্লু। বদাম পাউও মখায় অমা হায়বদি পৌরা অমনা শেম্লোম পাউও অমগা মখায় ফংবা ঙমগনি।

ডাক্তর চেপীন অমসু কাম্বকী মতুং ইন্না আমন্দ হায়বদি বাদামগী শেম্লেম অসিনা শলগী শেম্লোমদগী য়েরা ফর্মেত্ত তৌগন্দে। অদুগা ফেটকী চাসু হেল্লি, অদুগা তুমগনবসু হেল্লি। মসিদা য়াওরিবা প্রোটিন অসি পখগন্দে। বদামগী শেম্লোমদি ফোসফরস য়াম্না য়াওই। সোদিয়ম, ক্লোরাইদ খরসু য়াওই। রিকন্টো অমসুং নেফ্রোইটিসতা কান্নবনি তাকই। কার্বোহাইড্রেট য়াওরিবা চিনি পুমথহনবা অসি লৈতে। ভিটামীন অসি য়াম্না য়াওই। বরাবর শীজিন্নবদি ঙমফমসু থোক্তে, অদুনা মরক মরক্তা শীজিন্নবা ফৈ। অদুগা নেফ্রোইটিস, টাইফোইদ, থোইরীন্দা পখ–পুমথবা, নোয–পেলহনবসু য়াম্রবা সেকেণ্ডরী এনেমীয়া (ঈ কংবা) দা পীজবা ফৈ। মদুদগী লাংথোকহল্লগা শেম্লোম অমুক শেম্বসু য়াই।

বদাম অসি তকখায়দুনা অথোংপা মকুপ শেন্নগা ঈশিং য়ানশিন্দুনা বোরাঙম পেহনগদবনি, অদুগা চিনি খরদং য়ানশিন্দুনা মশক ফজহনবা অমসুং তুমহনবতনি, য়াম্না হাউই। অঙাং শেম্লোম চাবা পক্লরবা অদুগা ঈশিং পুকচৎ তৌবা মীদা পীজবা ফৈ। মসিগা মান্নরা শেম্বা য়াবদি সুগুবী নুংহরাইনি।

এপলঃ– এপল (বিলাতি হৈতুপ) অসি মৈতৈগী হৈতুপকা অদুয়দি ওইরগা মতম কুইনা হৈরোল কয়া শেমদোক্লনা হাপ্পগুনা য়োকখৎলকপদগী শেন্নখিবা ঙাক্তনি। অসিগুম্বা হৈজামপেৎ হৈরোংকাক, চুম্রৈ, মালহৈ, হৈথা, বোরোই পুম্নমক অসি সাইন্টিফিক ওইনা শেমগৎশীরবদি বিলাতি হায়বদি খরা ফবা পোৎশকশিং অসিদগী হেন্না ফবা য়াই। নংত্রবদি মণিপুরী ঐখোয়গী পোৎমৌখৈ ঈশ্বরনদি মশীং শুনবা থবীরম্নগা, জঙ্গল্লী সওল–ওলহল্লে। মঁমৈদা মী ফাওবা ওল্লক্লদৌরি। কৈ পুম্নমক্তগী মণিপুরনা কমলানা হেন্না শিজিন্নবগুম নোংচুপলোমদা এপলনা ইহেন হেন্না শীজিঁট্রে। এপল পুম্নমক অঙৈবা লৈবাক্তা হৌবনি। ফুট লিশিং ৬ রাংবা চীংদগী তারবদি থাবদা ফত্তে হায়। মণিপুরগী চীংদা নীংথিজনা পাল্লে। চহী চুল্লা লীবা য়াবা হৈনীনা মতম পুম্নক্তা ফংই। ইউনাইটেড ষ্টেটতদি এপল অসি অকংবা ওইনা, এপলগী মাখোন ওইনা, এপলগী জেলল্লী ওইনা, এপলগী মহী ওইনা নংত্রগা সাইদার অমসুং ডাইনথ্যার ওইনা শীজিঁট্রে। এপলগী এসিদ অসি মৈলিক এসিদ কৌই, ১/২ দুগী ১% য়াওই। প্রোটিনদি এসিদতগী তাখনা য়াওই। চিনা ১০, ১৫ য়াওই। জেক্সী শেম্বদা খুদোংচাবা পেকচীন হায়বদো এপলদা য়াম্না য়াওই। হৈগী জাংকী অফবা মঙ্গন এপলদা লৈবনা য়াম্না চাং নাইনা চাবা দরকার ওই।

মথং মথং ...