ভোদাফোন সুপর নেট ফোর জি লোঞ্চ তৌখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২২ঃ

মণিপুরগী গভর্নর ডা. নাগমা হেপতুল্লানা ভোদাফোন সুপর নেট ফোর জি ঙসি হোটেল ইম্ফালদা লোঞ্চ তৌখ্রে।

ইন্দিয়াগী ওইনা মকোক থোংবা টেক কম্যুনিকেসন প্রোভাইদরস ওইরিবা ভোদাফোন ইন্দিয়াগী মণিপুরদসু ভোদাফোন সুপর নেট ফোর জি লোঞ্চ তৌবগী থৌরম অদুদা ভোদাফোন ইন্দিয়াগী অসাম অমদি নোর্থ ইষ্ট সার্কলগী বিজিনেস হেদ নিধি লাউরিয়া, এদিস্নেল চীফ সেক্রেটরী আই এ এস ডা. সুরেশ বাবু, আই জি পি ক্লে খোঙসাই আই পি এস অমদি লমদম অসিগী মরু ওইবা মীওই কয়ানা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা টেক্নোলোজি চাউখৎলকপনা মালেম অসি অচৌবা য়ুম অমগুম ওইরক্লি। মফম অমদগী মফম অমদা লাপ্পা লৈনখ্রবসু টেক্নোলোজি চাউকৎলকপনা উবা ফংলে অমদি মতম অমদা হেক্তা ৱারী শাবা ফংলে। মসিদা ভোদাফোনগীসু অচৌবা থৌদাং য়াওরি হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা লমদমসিগী ওইবা কলচরেল প্রোগ্রাম কয়াসু উৎখি।

ডাক্তর ফুরন্নগী মায়োক্তা নেগ্রিমসকী রেসিডেন্ট ডাক্তরশিংসু প্রোটেষ্ট তৌখ্রে

সিল্লোং, মার্চ ২২ঃ

মহারাষ্ট্রাদা হন্দক অনাবা মীওই অমগী মরী মতাশিংনা ডাক্তর অমা তমথিনা ফুখিবাঅদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তু না নেগ্রিমসকী রেসিডেন্ট ডাক্তরশিংনা মার্চ ২২ অসি প্রোটেষ্ট ডে হায়না পাঙথোক্তুনা থবক শুবা মতমদা অমুবা ফি পুন্দুনা খোঙজং চঙশিনখ্রে হায়রি।

নেগ্রিমসকী রেসিডেন্ট ডাক্তরস এসোসিয়েসন (এন আর দি এ) না শীন্দুনা চথখিবা প্রোটেষ্ট অদুগী মতাং এসোসিয়েসন অদুগী প্রসিডেন্ট ডাক্তর ইটে টোনিনা হায়খিবদা লৈবাকসিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিং মথৌ তৌজরিবা মেডিকেল প্রোফেস্নেলশিংগী মায়োক্তা হিংশাগী থবকশিং চথরকপা অসি কন্দেম তৌই হায়বা ফোঙদোক্লবা খোঙজং অসি চঙশিনবনি। মমাঙগী চয়োল ২ দা রেসিডেন্ট ডাক্তরশিংগী মথক্তা ফু-চৈবগী থৌদোক কয়া থোক্লকপা অসি য়াম্না চেকশিন্নিংঙাই ওইবা তাঙ্কক অমা হায়বদু য়ৌরে হায়না ডাক্তর টোনি না হায়খি।

চয়োল অমদা রেসিডেন্ট ডাক্তর অমনা থবক শুরিবসি পুং ১০০ গী মথক্তনি। মখোয়দা অমুক তাথি-তাওইনা তৌবা অমসুং হেক্তা ফু-চৈবগী থবক চথরকপা অসি ডাক্তরশিংনা অনাবশিংবু মতৌ করম্না কনগদগে হায়না খল্লিবা ৱাখল্লোন অদুগী মায়োক্তনি। মসিগী মথক্তা অমুক্কা হেন্না নিন্দা তৌনিংবা ৱাফমদি তোঙান তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিং অমসুং লৈবাকসিদা লো এন্দ ওর্দর ঙাক্লবগীদমক লৈরিবা ওফিসিয়েল ওইবা দিপার্টমেন্টশিংনা ডাক্তরশিংবু ঙাক-শেনবীদবা অসিনি।

বোম্বে হায়কোর্টকী জজ অমনা হন্দক পাস তৌখিবা ওর্দর অমগী মতুংইন্না ডাক্তরশিংবু ফেক্টরিদা থবক শুবা শিন্মীশিংগা চাংদম্নদুনা হায়খিবা ৱাফম অদু খ্বাইদগী লাইবক থিবনি।

লৈবাকসিগী সিতিজেন খুদিংমক অকি- অখঙ লৈতনা থবক শুজনবগী হক অদু লৈ অমসুং মসিদা মরী লৈনবা গভর্ণমেন্ট ওফিসিয়েলশিং অমদি মিনিষ্টরশিংনা য়েংশিনবিদ্রবদি ডাক্তরশিংনা অকি-অখঙ মরক্তা মথৌ তৌবা হায়বসি য়াম্না অরুবা ফিভম অমনি। মখোয়দা মতিক চাবা সেক্যুরিতি পীদনা অমসুং অচুম্বা ৱায়েল অমত্তা ফংহন্দনা মথৌ তৌদ্রগদি থবক্তগী থদৎকনি হায়বা গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী অকিবাঅমা পীবা তারগদি মদুদা মতৌ করম্না ডাক্তরশিং অনা-লায়েংশিং মওং চুম্না চথবা ঙমগদৌরিবনো হায়নসু এন আর দি এ গী প্রসিডেন্টনা হংখি।

পূম্নমকসি ওইরবসু নেগ্রিমসতদি অদুগুম্বা অচৌবা থৌদোক অমত্তা থোকপা লৈত্রি অমসুং করিগুম্বা অদুগুম্বা থৌদোক অমা থোকপা তারবসু পুন্না লেপমিন্নদুনা নুমিৎ খুদিংগী হোষ্টাইল ওইবা কাঙবু অদুগা থেংননবা হোৎনরি। মরম অদুনা ডাক্তরশিংদা ফু-চৈদুনা অশোক-অপন থোকহনবা অদু মরী লৈনবা গভর্ণমেন্টনা থিগত্তুনা মরাল লৈবশিং অদু চপ চাবা ৱায়েলগী চৈরাক পীবা তাবনি। মসিগী মথক্তা হোস্পিটাল অমসুং অনাবশিংগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎপদা অপনবা পীদনবা হোস্পিটালশিংগী মথৌ নিংথিনা পাঙথোকপা ঙম্নবা মরী লৈনবা পূম্নমক্কা থৌরাং লৌখৎপগা লোয়ননা মীয়াম্নসু হোস্পিটালদা লৈরিবা মেডিকেল প্রোফেস্নেলশিং অমদি অনাবশিংগী খল্লগা অনা-লায়েংলিবা ডাক্তরশিংদা মীয়ামগা অফবা মরী থম্নবা হোৎনবীয়ু হায়নসু মহাক্না আপিল তৌখি হায়রি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector

SALAM Manipur

Ref. :- Mutation Case No.79/SDC/SALAM / 22/3/2017

1. Abujam Chinglem S/o (L) Bheigha Singh of Salam Mayai Leikai
2. Abujam Manglem Singh S/o (L) Tomba Singh of -do-
3. Abujam Mangishwor Singh S/o (L) Angou Singh of -do-

- Petitioner

-Vrs-

(Late) Abujam Bheigha Singh S/o (L) Purna Singh of Salam Keikhu

- O. P.Party

NOTICE

The 22nd March 2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মরম ওইদুনা খঙহল্লী মদুদি মৃঃ পাট্টাদার (L) Abujam Bheigha Singh , পীং মৃঃ (L) Angou Singh , সাং Salam Keikhu গী মিংদা লৈবা ..... তহশিলগী খুল নং 76- Salam Keikhu গী অনৌবা পাট্টা নং (4) , দাগ নং (222) অমসুং এরিয়ানা ...... চাওবা .... ইখোল / লৌফম অসি মথক্তা পীরিবা দংকারি অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্ত কের্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউ-চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ নি গী মনুংদা ইখোল। লৌফম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বনা আপতি তৌবীনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপতি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মখা তাবা থবক চথজরগনি।

SL/1919/23

Sd/-
SubDeputy Collector,
Salam / Imphal West

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

Postal Circle recruitment 2017 advertisement 645 Gramin Dak Sevaks Posts

Telangana postal circle released new notification on their official website for the recruitment of total 645 Gramin Dak Sevaks. Job seekers should apply online before 19th April 2017.

Govt Department:- Telangana postal circle
Job Name:- Gramin Dak Sevaks
Posting:- Telangana
Last Date:- 19th April 2017
Advertisement Number:- RE/GDS/2016-17
Telangana Postal Circle Jobs 2017
Gramin Dak Sevaks:- 645 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Gramin Dak Sevaks should have passed 10thclass standard examination board from respective state government / central government.
Salary Structure:- Rs 10000/- Per Month
Age Limit:- 18 to 40 years as on 19th April 2017 and upper age is relaxed by 5 years for SC/ST, 3 years for OBC
Selection Process:- Applicants Hall Ticket 2017 will be issued to conduct the Written Examination and after exams candidates will be invited for personal Interview and last step will be documents verification.

Fee charges:- Applicants who wanted to participate should pay the below charges through online mode (Debit or Credit Card / Net Banking).
OC / OBC: Rs. 100/- (Rupee one hundred only)
SC/ ST/ Female: NIL
How to apply for Telangana Postal Circle vacancies 2017:- Applicants may apply online through official website of Telangana postal circle www.appost.infrom 18th March 2017 to 19th April 2017.

Important Dates to remember:-
Closing Date: 19/04/2017
Official Notification
Apply Now
LIKE InGovtJob.com on Facebook to get yourself updated towards latest Jobs.
Advertisement Number:- RE/GDS/2016-17

Andhra Pradesh postal circle released new notification on their official website for the recruitment of total 1126 Gramin Dak Sevaks. Job seekers should apply online before 19th April 2017.

Govt Department:- Andhra Pradesh postal circle
Job Name:- Gramin Dak Sevaks
Posting:- Andhra Pradesh
Last Date:- 19th April 2017
Advertisement Number:- RE/ APCO/GDS/SELECTION/2017
AP Postal Circle Jobs 2017 News
Gramin Dak Sevaks:- 1126 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Gramin Dak Sevaks should have passed 10th class standard examination board from respective state government / central government.
Salary Structure:- Rs 10000/- Per Month
Age Limit:- 18 to 40 years as on 19th April 2017 and upper age is relaxed by 5 years for SC/ST, 3 years for OBC

Selection Process:- Applicants Hall Ticket 2017 will be issued to conduct the Written Examination and after exams candidates will be invited for personal Interview and last step will be documents verification.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate should pay the below charges through online mode (Debit or Credit Card / Net Banking).

OC / OBC: Rs. 100/- (Rupee one hundred only)
SC/ ST/ Female: NIL
How to apply for AP Postal Circle vacancies 2017:- Applicants may apply online through official website of Andhra Pradesh postal circle www.appost.infrom 18th March 2017 to 19th April 2017.

Important Dates to remember:-
Closing Date: 19/04/2017
Official Notification
Apply Now
Advertisement Number:- RE/ APCO/GDS/SELECTION/2017

MP Postal Circle recruitment 2017 advertisement 31 Postal Assistant, Postman & Various Vacancies

Madhya Pradesh Postal Circle released new notification on their official website indiapost.gov.in for the recruitment of total 31 (thirty one) jobs out of which 23 (twenty three) vacancies for Postal Assistant, 02 (two) for Postman & Various vacancies. Job seekers should register till 12th April 2017.

Govt Department:- Madhya Pradesh Postal Circle
Post Name:- Postal Assistant, Postman
Job Location:- Madhya Pradesh
Advertisement Number:- Rectt./4-48/SPORTS QUOTA/2016
Official Web portal: indiapost.gov.in

MP Postal Circle jobs 2017 Alert
Postal Assistant: 23 Vacancies

Qualification:- Candidates who wanted to participate for MP Postal Circle Postal Assistant job should have 12th class from recognized University / Board of School Education, Board of Secondary Education.
Salary Structure:- Rs. 5200 – 20200/- Grade pay – 2400/- Per Month
Postman: 02 vacancies

Qualification:- Aspirants who decided to join MP Postal Circle Postman posts should have Matriculation or equivalent from o recognized Board or University.
Salary breakup:- Rs. 5200 – 20200/- Grade pay. 2000/- Per Month
Age Limit:- 18 to 27 years as on 12/04/2017 relaxable is 05 years for SC/ST, 03 years for OBC

Selection Process:- Applicants selected will be based on Qualification & Merit Basis.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Postal Assistant, Postman vacancies should pay the below charges through Indian Postal Order (IPO) in favour of Chief Postmaster General MP Postal Circle payable at the Post Office Bhopal GPO, Bhopal.

All Applicants: Rs. 100/- (Rupee one hundred only)
Exam Fee: Only the Applicants who ore called for selection / field trials will have to pay an examination fee of Rs. 400/- (Four Hundred only)
Women/SC/ST candidate's are exempted from payment of exam fee.

How to apply for MP Postal Circle recruitment 2017:- Interested applicants can send their application in prescribed format along with relevant documents & in an envelope should be super scribed as Application for the post of Postal Assistant / Postman / Sorting Assistant / MTS in Madhya Pradesh Postal Circle under sports quota through Registered / Speed Post to Assistant Postmaster General (Estt./ Rectt.), Room No 205, II Floor O/o the Chief Postmaster General, MP Circle Bhopal – 462012 on or before 12.04.2017.

Important Dates to remember:-
Form Submission End Date: 12.04.2017

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

Ref. :- Mutation Case No. 367/SDC/IW(c) Dt. 22-3-2017

1. Thangjam ongbi Konjengbam Borkeina Devi W/o (L) Joy Singh of Keishampat Mutum Leikai
2. Thangjam Ajit Singh S/o (L) Joy Singh of - do-
3. Th. Suraj Singh S/o (L) -do- of -do-

- Petitioners

-Vrs-

(Late) Thangjam Joy Singh S/o (L) Nityai Singh of Keishampat Mutum Leikai

- O.P. Party

NOTICE

Imphal, the 22/3/2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি মৃঃ পাট্টাদার Late ThangjamJoy Singh পীং (L) Nityai Singh সাং Keishampat Mutum Leikai গী মিংদা লৈবা ইঃ ওঃ তহশিলগী খুল নং 85-Sagolband গী অনৌবা পাট্টা নং 4693 অরিবা পাট্টা নং 85/1453 দাগ নং 17245 অমসুং এবিয়ানা .0330 (হেক্টার) চাওবা ইংখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারিশিং অসিনা মখোয়গী মমিংদা পানবিনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে অদুনা ইংখোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানিংদবা য়াওরবদি পাও – চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিদা ওবজেক্সন তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজেক্সন লৌরোই কেস মখা চথরগনি।

SL/1920/23

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Imphal West (Central)

গভর্ণর ডা. নজমা হেপ্তুল্লানা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিদা পীখিবা ৱারোল

ঙরাংগী মখা...

৬) এগ্রিকলচর এণ্ড এলাইড সেক্তর এণ্ড নেচরেল রিসোর্সেসঃ

ইকাইখুম্নজরবা মেম্বরশিং, লৌউ শিংউবা অমদি মসিগা মরী লৈনবা সেক্তরশিং অসি ষ্টেট অসিগী শেল-থুম ফগৎহন্নবগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মচাক অমনি। ঐহাক্কী গভর্ণমেন্ট অসিনা ৱাশকচরি মদুদি লৌউ শিংউবগী পোখোক হেনগৎহন্নবগীদমক অনৌবা টেক্নোলোজি অমদি টেক্নিকশিং শিজিন্নগনি লোয়ননা তুং কোইনা চৎনগদবা লৌউ পথাপশিং অমদি মখল মখা কয়াগী স্কিমশিংগী মখাদা লৌমীশিংদা তেংবাংশিং ফংহনগনি।

উমং ঙাক-শেনবগা লোয়ননা য়োকখৎনবা, হোংলক্লিবা অহিং অশা মায়োক্লনবা হোৎনরিবশিংদা মতেং পাংবা অমদি তুং কোইনা চৎনবা য়াবা রিসোর্সশিং নিংথিনা শিজিন্নবা ঙমহন্নবা কমপেন্সেটরি এফোরেষ্টেসন ফণ্ড মেনেজমেন্ট অমদি প্লান্নিং ওথোরিটি, নেস্নেল মিসন ফোর গ্রীন ইন্দিয়া, নেস্নেল বেম্বু মিসন অমদি ষ্টেট প্লানগী মখাদা তোঙান তোঙানবা থৌরাঙশিং পায়খৎলি।

মণিপুর অসি বাইওডাইভর্সিটিগী মচাক মরাং কায়না লৈবগীদমক শকখঙনরিবনি। স্কায়র কিলোমিটর ২২,৩২৭ খক চাউবা মফম অসিদা মরু ওইনা উমং মখল তরুক লৈরি। ষ্টেট অসিদা লৈরিবা হিদাক ওইনা শিজিন্নবা য়াবা পাম্বী মখলশিং য়োকখৎনবগীদমক লৌখৎলিবা থৌরাংশিংগী মখাদা অসিগুম্নবা মমল নাইদ্রবা লন অসিগী পোখোক হেনগৎহনবগা লোয়ননা মার্কেটিংগী চাং হেনগৎনবসু হোৎনরি।

৭) ভেটিরিনরি এণ্ড এনিমল হজবেন্দ্রিঃ

ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দ্রিগী লমদা, মীয়ামগী শেন্থোক লম্বী হেনগৎনরকপা অমদি মীশিং হেনগৎলকপা অসিনা প্রোটিন মরাং কায়না য়াওবা চিঙ্গাক মখলশিং পাম্নবগী চাং হেনগৎনরক্লি। মীয়ামগী অপাম্বা অসি থুংহন্দুনা হেন্না নুংঙাইনা লৈহনবদা মতেং ওইনবা ঐহাক্কী গভর্ণমেন্ট অসিনা থৌরাঙ কয়ামরুম লৌখৎলে।

৮) ইরিগেসনঃ

ইকাইখুম্নজরবা মেম্বরশিং, লৌউ-শিংউ হায়বসি ষ্টেট অসিদা মপুং ওইনা য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী পায়খৎলকপা শিনফম অমনি। ঐহাক্কী গভর্ণমেন্ট অসিনা কমান্দ এরিয়া দিভলপমেন্ট প্রোগ্রাম অমসুং হেন্না ফরবা ঈথৈ লৌখোংগী সিষ্টেমগী খুথাংদা চহী চুপ্পা ঈশিং ফংহন্দুনা লৌউবগী চাং হেনগৎহনবা অমদি পোখোক চাথোক মরাং কায়হন্নবা হোৎনগনি।

৯) হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জর্ভেসনঃ

মিনিষ্ট্রি ওফ এগ্রিকলচর এন্দ ফার্মরস ৱেলফিয়ার, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়না 'মিসন ওর্গানিক ভেলু চেন দিভপলমেন্ট ইন নোর্থ ইষ্টর্ন রিজন' হায়বা সেন্ত্রেল সেক্তর স্কিম অমা হৌদোকখ্রে। ষ্টেট অসিদা স্কিম অসি মপুং ফানা চৎনহন্নবগীদমক ' মণিপুর ওর্গানিক মিসন এজেন্সি' শেম্লে। ষ্টেট অসিদা স্কিম অসি ইং ২০১৬-১৭ তগী চৎনবা হৌরে। লৌমীশিংবু 'ফার্মরস প্রড্যুসন ওর্গনাইজেসন' শেমহন্দুনা শকখঙলবা ওর্গানিক পোখোকশিং খুদম ওইনা, টমেংলোংগী কোমলা, কচাইগী চমপ্রা, কিহোম, উ মোরোক, শিং, য়াইঙং অমদি চাক হাউ (অমুবা মনম নুংশিবা চেঙ) হেন্না পুথোক্লবা পান্দম থল্লি।

১০) পিসিকলচরঃ

ষ্টেট অসি ঈশিংনা কোনবা মফমশিং চাউনা লৈ অমদি ঙাগী পোখোক লেম পানা পুথোক্লবগীদমক মখল মখা কয়াগী স্কিমশিং লৌখৎখ্রে। ইং ২০১৬-১৭ তা 'দিভলপমেন্ট ওফ রিজার্ভর ফিসরিজ' প্রোগ্রামগী মখাদা তোঙান তোঙানবা ঙা মচা লাখ ১৯.০৬ কয়া ডামশিং অমদি রিজার্ভরশিংদা থাধখ্রে অমসুং য়োক্লি।

নেস্নেল ফিসরিজ দিভলপমেন্ট বোর্ড (এন এফ ডি বি), হাইদ্রাবাদ কী শেম্ছংগা লোয়ননা 'এক্সপোজর ভিজিট', ট্রেনিং এন্দ দিমোন্সট্রেসন' প্রোগ্রামগী মখাদা ঙামী ২০ অন্ধ্র প্রদেশ অমসুং ৱেষ্ট বেঙ্গলদা থাখি লোয়ননা ঙামী ৪৫০ ট্রেনিং পীখি।

১১) জষ্টিস ডেলিভরিঃ

ইং ২০১৬ তা হায় কোর্ট ওফ মণিপুর অমদি ষ্টেট অসিগী সবোর্ডিনেট কোটশিংনা মথংশিংনা কেস ১,৭২৬ অমদি ১২,৮৩৭ ৱায়েলখি অমদি মণিপুর ষ্টেট লিগেল সার্ভিসেস ওঠোরিতিনা নেস্নেল লোক অদালট ১০ শিনখি।

ষ্টেট ওঠোরিতি অসিনা ষ্টেয অসিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লিগেল এৱার্নেস প্রোগ্রাম ৫৭৮ শিনখি অমদি লিগেল এইডস ক্লিনিককি মশিং ৩২ দা হেনগৎহনখি। ষ্টেট ইলেক্সন কম্মিসননা ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসন, কাউন্সিলশিং অমদি নগর পঞ্চায়টশিংগী মীখলশিং মায় পাক্লা পাঙথোকখি।

১২) হেলঠ এন্দ ফেমিলি ৱেলফিয়ারঃ

ইকাই খুম্নজরবা মেম্বরশিং, হেলঠ এন্দ ফেমিলি ৱেলফিয়ারগী লমদা, ষ্টেট অসিদা মপুং ওইনা লৌনগনবা লায়নাশিং লাকশিনবা ঙম্লে। লৌনগন্দবা লায়নাশিং, পুক্লিং ৱাখলগী অনাবশিং, দ্রগ এডিকসন, এক্সিডেন্টকী অশোক অপন অমদি অহল ওইবশিংদা নাবা লায়নানা ষ্টেট অসিদা নারিবা লায়নাশিংগী অচৌবা শরুক অমা ওইরি।

ইং ২০১৬ কী নভেম্বর ৫ দা পুং ৮ গী মনুংদা মীওই ৩,৯১১ দা হিয়ারিং এইড পানশিন্দুনা গিনিস ৱার্ল্ড রেকোর্দ থম্বা ঙমখ্রে অমদি মসিনা মীওই কয়াবু পুন্সিদা লাকহনবা ঙমখ্রে।

১৩) ড্রিঙ্কিং ৱাটর এন্দ সেনিটেসনঃ

ড্রিঙ্কিং ৱাটর অমদি সেনিটেসনগী লমদা, হৌজিক ষ্টেট অসিদা দরকার লৈরিবা ঈশিংগী চাং ১২০.৯২ এম এল ডি নি। অদুমওইনমক হৌজিক লৈরিবা ৱাটর সপ্লাইগী ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং অসি ফিভম ফৎলক্তবনা মরম ওইদুনা এম এল ডি ১০১.৩৭ য়ৌনা পীগদবদা শুপ্পগী এম এল ডি ৮০ খক্তমক পীরি। নেস্নেল রুরেল ড্রিঙ্কিং ৱাটর প্রোগ্রামগী মখাদা মী তাবা ষ্টেট অসিগী মফম পূম্নমক্তা পাইপ তিংদুনা থক্লবা ঈশিং পীননবা থৌরাং তৌরি।

মথং-মথং ...

শগোলশেম হেমন্ত

খেংজোই চীংশাংদা

(মণিপুর অমদি মপান লমগী পাউমী খুৎপু অমনা ২০০৬ তা চান্দেল ডিষ্ট্রিক্টকী ম্যানমারগা তাইনবা ঙমখৈ পরিংদা চৎলুবগী অৱা-নুংঙাই পাউদম লাইরিকনি। ঙসি ফাওবদা খুৎনম তরুকলক পুথোক্তুনা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না য়োনবা মণিপুরী লাইরিক ওইরি)

১

কংলায়েন্দগী চার্লি চেপ্লিন

ঙরাংগী মখা...

মীদি ১৩ নি কান্নররোই খনদুনা রোবীন্দ্র ইবানি মপান্দা লৈরিবা বেঞ্চ অনীদুদা তূন্নসি হায়না থৌরাং তৌরে। ইমুংদনা মরোল অমা সিনেমা য়েংলিবনি হায়দুনা খুল হুপ্পা লাক্লগা নোকপগা খেবগা। ঙাংলুবসু য়াবা নত্তে, হেক পেনবা হায়বদু য়ৌই। মৈনাক্তা হিপ্লিবশিংদুদি নাখোকপা য়াওনখ্রে। ঐখোয়সু হিপ্লগে হেক তৌবগী অদুৱাইদা ইমুংদগী সিনেমা য়েংলম্বা ময়ামদু মরী মরী আর্মি পেট্রোলিং লাকপদৌনা থোক্লরকই। থাবলসু লৈচিন্না খঞ্জিনখ্রবনিনা ময়েক শেংনা উদ্রে অদুমওইনমক চখোক চৎশিন তৌবা অদুদি ফজনা অদুম্মক উবা ফংলি। লাই হরাওফমদৌনা পূন্নাং লাঙলম্বা ইমুংদু হৌজিক্তি পূমচিক চিকহৌরে। ঐখোয়সু মনুংদা তূন্নসি হায়দুনা তূম্ফম শেন্নে। ঐদি হাথু-হাথু য়ুমদগী থোরকপনিনা ফিরোল অমতা য়াওরকপসু নত্তে। রাজেসনা জেকেৎ লীৎলগা তূম্মু ইয়াম্বা হায়দুনা জেকেৎ অমা পীরকই। কয়া কান্নরে। মদু লীৎশিল্লগা ঙাইহাক তূমথরুরমাল্লে, মীনিল তাবদা মীকপ খংথোক থোকই।

ময়ামদু মৈনাক্তা ওমশিল্লগা নোকপা, খেবা তৌবদুদা মখা তানা তূমথবা য়াখিদ্রে। মখোয়সি নুমিদাং তূমদ্রবরা খঙদে। মোবাইলদা য়েংবদা অয়ুক্কী পুং ৩ তাগদৌবা ৱাৎলম্লি। মৈহৌফমগী শাগাই (কুকি লোন্দা গাপলেং, মারলোন্দা রাপ) মথক্তুদা করি করিনো ময়োম ময়াম অমা থাঙ্গত্তুনা থল্লি। রাজেসনা ফাক ফাক্তুনা থিবদা চা -মনা, ঙারী অমদি উ-মোরোক্লচিংবা খরা থেংনবদগী ঙারীগা উ-মোরোক্তা লৌথদুনা লফু মকা অমা ফুৎচিল্লগা ইরোনখি। মতমদু নোং পূমঙাল ঙানবদি নৎত্রি, অহিংগী অমম্বা কোক্ত্রি। চিন শেংবা শেংদবা খঙদে অয়ুক্কী চানবা হায়দুনা শান্তোসনা পংশেমদা শেম্মী। ঙাইহাক্কী মতুংদদি অহিংগী অমম্বা কোকখিদুনা অয়ুক্কী ঙাঙ্গানবা মশেক মঙাল ফাওরক্লে। ময়াম চীন-য়া শেংবা হৌনরকপদা ঐগী ব্রস য়াওরক্তে হায়বদু খংনীং হেক নীংশিংলকই। পলেদা চাক চারিঙৈদা শাপোন ব্রসনচিংবা লৈগে হায়না খল্লম্বনি অদুবু য়ুমদা অঙাং নাহৌবদু কমদৌরমদগে হায়না টেলিফোন তৌরিঙৈ, অসাম রাইফলসনা পীরকপা চিঠি অমসুং মেপ ফোটোষ্টেট তৌনবা হোৎনরিঙৈদা অদুম্মক কাউখ্রবনি।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঙ্গাক)

ঙরাংগী মখা...

মীগী মশাদা নাপু ওই, ঙৌবগুম ''লৈচাক'' কুম্বা অঙৌবা ফাওরিবসি শাগা ঙাগা শঙ্গোমগা তিন্নরগা চাবদগীনি। অনী অসি তুম্বা মান্নদে। খোইরীন্দা পুমথদুনা লৈ। অদুনা মথক্কী (লিভর) স্পোট অসি হকচাংদা য়াম্না লাকই। হকচাং অসি, চামল্লবদি, অহোরাইদৌনা লাকই। লিভার স্পোটতা য়েংবীয়ু। শঙ্গোমদি অতৈগা মান্নদবা মপুং ফাবা প্রোটিন লৈজে। অঙাং অমা শঙ্গোমদা পীজবদা থা ৩ গী মনুংদা ডবল লুমইবনি। মঙোন্দা ৱাৎপা লৈতে।

মী অমদা নোংমদা প্রোটিন কয়া চঙবগে? প্রোটিন অসিগী ৱাফম লাকপদা শাগা ঙাগা অসি খরদা চাবা ঙমদে। হাউবনিনা শা-ঙা অসি য়াম্না চাশিনবদা নত্তনা চামিন্নবা চিঙ্গাক অত্তেসু য়াম্না চাশিল্লি। মসিনা মাঙনবা ওই। অদুগা শা-ঙা চাদবা মীসু শা-ঙাগী মহুৎশিনবা পোৎশক অসি হেন্না চাশিল্লি। প্রোটিন অসি পোৎ অয়াম্বদা য়েংদুনা হম্বনা চাদ্রবদি প্রোটিনা হেন্না চাবসু মাঙনবগী মশক্লি। এল য়ুনিভর্সিটিগী চিটেনদেন্না প্রোটিন য়াম্না চাগদবনি হায়বসি লাল্লি হায়না ১৯০৪ দা পুথোকখি। কলেজগী প্রোফেসারনে, এথলেটনে, সিফাইনে অহুম অসিদা য়েংবদা কাঙবু পূন্নমক্কী মীওই খুদিংনা পাঙ্গল কন্না হকচাং ফনা অদুম লৈবা ঙমই। চাবদি চুম্না য়াম্নদুনা পীজবনি। অদুগা চুম্নগী প্রোটিনদি হম্বনা পীবনি। গ্রাম ১০০-১২৫ অসি নোংমদা চাবসি হান্নগী ষ্টেন্দার্দনি। চিটেনদেন্না পীজবনা গ্রাম ৪০-৬- দগী হেন্দে। মহাক্কী মমৈদা ময়াম্না য়ানা লেপ্পখিবদি ৪৪.৪ গ্রামনি। কনাগুম্বনা অমুক্কসু হম্বনা গ্রাম ৩০ নোংমদা হায়বদি নোংমদা আউন্স অমত্তা মপী। হৌজিক অসিদা অমুক অখঙ -অহৈনা ৬০-৭৫ হায়বদি আউন্স ২-২মখাই অসি নোংমদা পীবদা য়ানৈ।

হায় প্রোটিনা রেসন- প্রোটিন হেনমন্না চাবা অসি খ্বাইদগী মাঙনবনি। চিঙ্গাক্তা লাল্লবা অমনি। শা, য়েরুম, অসি তোং মেরামতকী মরমগীদমক্তি সুক য়াম্না চঙফম থোক্তে। শা য়াম্না চাবা অসিনা ওর্গেনিক অমসুং ফংসনেল ওইবা লায়না কয়াগী হৌফন্নি।

চিঙ্গাক্তা নাইট্রোজেন অসি চাবদা নাইট্রোজেন্দ হকচাংদগী থোরকপদগী হেল্লবদি চাং অদু কায়দ্রিবা কৌই। অদুগা চাশিনখিবদগী থোরকপা চাং হেল্লবদি নোগেটিভ বেলেন্স হায়বদু ঐখোয়দা লৈরবনি। হকচাংদগী প্রোটিন মাঙথরক্লবনি। হকচাং অসুম কংশিল্লক্কনি। মমৈদা প্রোটিন ৱাৎলক্লগনি। অদুনা নাইট্রোজেন বেলেন্স অসি মুন্না য়েংবা তাই। অসুন্না প্রোটিনা য়াম্না চাগদবনি হায়বসি লাল্লি হায়বসিসু তাক্লি। শা য়াম্না চামনবা মীনা শা চাবা হন্থরকপদা য়ুংদা নাইট্রোজেন য়াম্না য়াওরকই। মসিনা তাকপবু মমাঙঙৈদা চাখিবা প্রোটিন ময়াম অদু হকচাংদগী লৌথোরকই। প্রোটিন য়াম্না চাবা কান্নৈ হায়বগী প্রমাণ লৈতে। মাঙনবা ওই, খরদা চাগদবনি হায়বসি অসুন্না তাকই।

মথং মথং ...