নোর্থ ইষ্ট ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ননা আইন কায়না চঙশিল্লকপশিং হলহনখিনবা তকশিনখ্রে

সিল্লোং, মার্চ ১৫ঃ

নোর্থ ইষ্ট ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (নেসো) না লৈপাকপোকপা নুমিত্তা বঙ্গলাদেশতগী চঙশিল্লকখিবা হিন্দু অমসুং মুন্নিমশিং মরু ওইনা অসাম অমদি অরাং নোংপোক ষ্টেটশিংদগী হলহনখিদবনি হায়না দিমান্দ তৌখ্রে।

মহৈরোইশিংগী মকোক থোবা বোডি অদুনা নিখিল ভারত বঙ্গালি উটদবাসু সন্মনভাই সম্মিতিগী ভেরর মখাদা হিন্দু বাংলাদেশ মচা অমসু মুন্নিমশিং লৈবাক অসিগী সিটিজেনশিপ পীরোইদবনি হায়রি। খোঙজং চঙশিংনখিবা ওল অসাম ষ্টুদেন্ট য়ুনিয়ন (এ এ এস য়ু) গী খেমাজি দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা সিলাপথরদা লৈবা ওফিস মীওই কয়ানা অমাঙ অতা থোকহল্লকপা নেসোনা বঙ্গলাদেশতগী চঙশিল্লকখিবা মীওইশিংগী মথক্তা চপ চাবা

ফিরেপ অমা লৌই। ওর্গনাইজেসন অদুনা মতম কয়াগী মমাঙদগী বাংলাদেশতগী হিন্দু, মুন্নিমশিং চঙশিল্লকপগী মতাদা খোঙজং চঙশিন্দুনা লাকখি।

ওর্গনাইজেসন অদুনা চঙশিল্লকখিবা মীওইশিং অদু অমুক হলহনখিনবা খৌশিল পায়খৎলি হায়না নসোগী চিয়ারমেন শামুয়েল জেররানা ফোঙদোরকখি। অসাম একেঁ থম্মোয় শেংনা চংনহনগদবনি। অসাম একেঁতা য়াওখিবা আইন কায়না চঙশিল্লকপা মীওইশিংগী মথক্তা চপ চাবা থবক লৌখৎলক্কনি হায়বা নেসোনা থাজবা থন্নি।

জেররানা হায়, ইং ১৯৭১ দা বঙ্গলাদেশকী লাল থোকখিবা মতুং লৈবাক অসিগী অরাং নোংপোক থংবা শরুক্তা মীওই কয়া চঙশিল্লকপগী পোৎলুম অমা পুরি। মহৈরোইশিংগী খ্বাইদগী রাংবা ওর্গনাইজেসন অদুনা লমদম অদুদা লৈরিবা য়েলহৌমীশিংগা লোয়ননা ৱারোইশিন অমা পুরক্লবা থবক পায়খৎকনি।

হৌজিক ওইরিবা অরাং নোংপোক্তা মীওই কয়া থোমজিল্লক্লিবা অসি য়েলেগা লমদম অদুদা য়েলহৌমীশিং মায়নোরিতি ওইবগী ফিডম অমদা লৈরি। ওল অসাম ষ্টুদেন্ট য়ুনিয়নগী ওফিস মীওই কয়ানা থুগাইরম্রে। থৌদোক অদুদা চেন্নবা মরাল লৈবা মীওইশিং য়াশিন্নবা তৌদনা আইনগী মখাদা দন্দি পীগদবনি হায়রি।

অসামদা নেসোগী মীওইশিং অমসুং অতোপ্পা মীওই কয়া য়েলহৌমী ওইনা লৈরি। লৈঙাক অসিনা বঙ্গলাদেশতগী চঙলকখিবা হিন্দুশিং সিতিজেনশিপশিং পীবগী খোঙথাং অসিনা খোঙজং চঙশিলহল্লক্লবগী মরম ওই হায়রি।

ত্রিপুরাদা থোকখিবা ৱাথোক বি জে পি অমদি ত্রিনামুলনা পারা তম্লিংঙাই ওই

আগরটলা, মার্চ ১৫ঃ

মণিপুরদা ত্রিনামুলগী এম এল এ অমসুং বি জে পি অনী চংমিন্নবগী নুংঙইবা ফোঙদোক্লিবৈ মনুংদা ত্রিপুরাদাদি বি জে পি অমসুং ত্রিনামুল কংগ্রেস অনীগী মরক্তা অকনবা খৎন-চৈনবী থৌদোক অমা থোকখিবদা মীওই ৪০ হেন্না শোকগ্রে অমসুং মদুদা পার্টি অনীমক্তী রার্কর য়াওনা পুলিস কয়া অশোক-অপন নঙখ্রবনি।

অসিগুম্বা মতাং অসিদা ত্রিনামুল অমসুং বি জে পিগী লূচিবশিংনা য়াম্না মুন্না খন্থনিংঙাই ওই। হায়গী চীফ মিনিষ্টর সমির রঞ্জন বর্মনগী য়ুমগী হেক মমাঙদা খৎন-চৈনবী থৌদোক থোকখিবা অদু ঙাক-শেন্নরা রেষ্ট আগরটলা পুলিস ষ্টেসন অমদি টি এস আর গী জরানশিংনা নুমিদাংদুদা য়াম্না কয়া হোৎনখি অমসুং কন্ট্রোল তৌবদা অরাবা অমা ওইখি।

হৌখিবা নিংথৌকাবা নুমিৎকী নুমিদাং অথোবদা বি জে পি গী মন্দল প্রসিডেন্ট ওইরিবা জয়ন্ত দট্টনা মহাক্কী পার্টিদা নৌনা চঙলকণা মীওইশিং ওকপগী থৌরম অমা পাঙথোক্লবা হোৎনখি। মতমদুদা টি এম সি গী লূচিবা সুদিপ রোই বর্মননা য়ম্নায় সন্দিপ রোই বর্মননা পার্টি অদু পাঙথোকপা য়ারোই হায়না থিংবগা লোয়ননা মরৈ য়েৎনরকপদগী বি জে পি গী লূচিবা জয়ন্ত দট্টবু ফুখি।

মখা তানা খৎন-চৈনবগী থৌদোক থোক্লকপদগী বি জে পি গী লূচিংবা সুবল ভৌমিক অমসুং মৌসুমি ভৌমিক শোকখি অমসুং মেডিয়াগী মীওইশিংগী মরক্তা নেটুভে অমসুং স্বপন ডেসু অশোক-অপন নংখি।

বি জে পি গী সপোর্টশিংগী ফু-চৈবগী থৌদোক চথখি হায়দুনা সন্দিপ রোই বর্মননী মথক্তা এফ আই আর অমা রেজিষ্টার তৌগ্রবসু পুলিসনা এক্সন অমত্তা লৌখৎপা ঙমদ্রি। মদুগী মতাংদা ত্রিপুরা ষ্টেট বি জে পি গী ওবজার্ভর ওইরিবা সুনিল দিওধরনা হায়খিবদা ত্রিনামুল কংগ্রেসকী লূচিংবা য়াওনা মখোয়বু শৌগৎলিবা মীওই কাঙলুপ অমা বি জে পি দা য়াওবা লাকখিবনি।

মন্দল প্রসিডেন্টনা মহাক্কী লোয়ননশিংগা লোয়ননা পার্টিগী ফিরাল পুদুনা মীয়ামদা ওকপা লাকপা মতমদা সন্দিপ রোই বর্মননা লূচিংবা মীওই কাঙবু অমনা থিংজিনখি। মদুদগী খৎন-চৈনবগী থৌদোকশিং অদু থোকখিবনি।

ত্রিনামুলগী লীদর সুদিপ রোই বর্মননা ফোঙদোরকপদা এটেন্ট অদু হান্না শিল্লগা থম্না থৌওং অমনি অমসুং মদুনা অচৌবা খৎন-চৈনবগী থৌদোক অমা থোক্কনি হায়বা খল্লুখিদবনি হায়খি।

ইন্দিয়ান আইদোলনি হায়না লৌরিবা নহিদ অফ্রিনগী মায়োক্তা ফটৱা লাউথোরকখ্রে

গুৱাহাটি, মার্চ ১৫ঃ

য়ঙ টেলেন্ট অমনি হায়না লৈবাক্লা খঙনরবা শৈশকপী নহিদ অফ্রিনগী মায়োক্তা মহাক্না মখা তানা ঈশৈ শকপদা লূপ খরনা অথিবা থল্লক্লিবসি অকনবা মওদা কন্দেম তৌই হায়না অসামগী চীফ মিনিষ্টর সর্বানন্দ সোনোৱালনা ফোঙদোকশ্রে হায়রি।

নহিদ অফ্রিনগী মথক্তা ফটৱা লাউথোরকপা অসি য়াম্না চুমদবা মওং অমনি। অদুবু শারিয়া লোশিংগী মতুংইন্না মহাক মখা তানা ষ্টেজতা ঈশৈ শকপা য়ারোই হায়না মুন্নিম ধর্ম্মগী লূচিংবা ৪৬ না ফোঙদোরকপা অসি য়াম্না চুমদবা অমনি। নুপীমচা অসি ইন্দিয়ান আইদোলগী রিয়েলিটি টি ভি শোদা শরুক য়াখিবা মতমদা মহাক্কী মফম অমা ফংবা ঙমশ্রবনি।

অসিগুম্বা আটিষ্ট অমবু দিমোক্রেসিগী লৈঙাক চংপা মফম অমদা আটিষ্টশিংগী নিং-খা তম্বা অদুদা য়েংশিনবা ওইনা হন্দক্কী থৌওংসিনা থোকহল্লে। গভর্নমেন্টকী মায়কৈদগীদি মহাক্কী নিং-খা তম্বা অমসুং আটিষ্ট অমগী পীফম থোকপা সেকুরিতি অদু শোয়দনা পীগনি হায়না সোনোৱালনা মহাক্কী ষ্টিবদা ফোঙদোকখি।

অসামদা লৈবা ইস্লামিক ওর্গনাইজেসন ৪৬ লোম্না শারিয়া লোগী মতুংইন্না অফ্রিন মখা তানা ষ্টেজদা ঈশৈ শক্তনবগীদমক ফটৱা অমা জারিখি।

শারিয়াগী লোগী মতুংইন্না মেজিক তৌবা, জগোই শাবা, ড্রামা, থিয়েটরনচিংবশিং অসি শারিয়া লোগী মায়োক্তনি। মসিগী মথক্তা ঈশৈ নোংমাইগী থবক্তা মথৌ পাঙথোকপা হায়বসিসু আইন অসিগী মায়োক্তংনি। করিগুম্বা মসি থিংহৌদবা তারগদি মখা তাবা মীরোলদা করক্সনগী মমি তাহনবা ওইনা থোক্কনি হায়না ফটৱা লাউথোক্লি বা ওর্গনাইজেসনশিং অদুনা ফোঙদোক্লি।

অদুমকপু ফিরেপ অসিনা মখাতানা অফ্রিনদা মায় পাক্লবা হোৎনরকপা অদু থুগাইনবা রাফম নত্তে। রাফমসিগী মতাংদা অফ্রিননা ফোঙদোরকখিবা কয়া অদুনা মহাক্কী মঙ মঙফাওনহনবদা অয়েৎপা পীহনগদবা নত্তে। মহাক মশা ঈশৈ শকপগী থবক থাদোক্লেই হায়রদুনা মহাক্না ঈশৈ শকপা হৈরিবসি ঈশ্বরগী থৌশিল অমসুং থৌজালদগীনি।

অসিগুম্বী নুপীমচা অমগী তুংগী পুন্সিদা অথিবা পীবা হায়বসি শারিয়াগী লোগী মতুংইন্না য়াম্না চুম্বা ওইরশসু মদুনা ঐখোয়গী ইরক্তগী আর্টিষ্ট অমা ওল ইন্দিয়াগী লেভেলদা অচৌবা মনা ফলেকপা হায়বসি থাগৎনিংঙইনি।

ভোলিবট অমসুং অসামগী লৈঙাক মায়কৈদগী শৌগৎপীরকপা কয়া অদুনা মরম ওইরগা শৈশকপী অসিনা মখা তানা ঈশৈ শক্লবগী ফিরেপ অমা লৌরে অমদি অসামগী গভর্ণমেন্ট অমসুং ঈশৈ নোংমায়বু পামজবা অমদি শৌগৎপীরীবা মীওই লিশিং কয়াগী থাজবা অদু মাঙহন্দনবা হোৎনগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

Document Lost

I have lost my following document :-

1. Certificate and marksheet of HSLC Examination 2001 Bearing Roll No. 29636 issued by Board of Secondary Education Manipur.

2. Certificate and marksheet of Class XII Examination 2004 Bearing Roll No 5388 issued bw Council of Higher Secondary Education Manipur.

3. Certificate and Marksheet of MBBS bearing Regd. No. 05M3700 issued by Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Karnataka.

4. Certificate and Marksheet of P.G. Diploma in DCP (Palhology) Examintion form 2013 to 2015 May bearing Regd. No. 13DP530.

On the way in between Kakwa and Singjamei super Market on 8-03-2017.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

S d/-
Dr. yumnam Shameen Devi
D/O Yumnam Shamungou Singh
Kakwa Lamdaibung, Singjamei
Imphal, PIN- 795008 Manipur

SL/1900/16

আর ও পি পীদ্রবদি খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না নাগালেন্দ স্টেট সার্ভিস এসোসিয়েসন্না দাবী তৌখ্রে

কোহিমা, মার্চ ১৫ঃ

মার্চ ১১ দা লৌখিবা কেবিনেট দিসিজনদা য়ুম্ফম ওইরগা ৭ শুবা সেন্ট্রেল পে কম্পিসনগী চংনরোল খুদিংমক পীগদবনি হায়না ওল ষ্টেট সার্ভিসেস এসোসিয়েসনগী কোওর্দিনেটিংদা রারেপ লৌখ্রে হায়রি।

কনফিদরেসন ওফ ওল নাগালেন্দ ষ্টেট সার্ভিসেস ইমপ্লোইয়ি এসোসিয়েসন (কানসিয়া) গী প্রসিডেন্ট এস টকাটুনা আই আরনা হায়খিবদা এস এস এ না ষ্টেট কেবিনেটকী ৭ শুবা বিভিজন ওফ পে (আর ও পি) মার্চ তাং ১ দগী হৌনা চংনগদবনি হায়বা অদু চংনবা য়ারোই হায়না ফোঙদোকখিবনি অমসুং রাফম অদু এস এস এ গী মায়কৈদগী ২০১৪ দগী হৌদুনা তকশিনখিবা দিমান্দ অমনি হায়না ফোঙদোকখি।

করিগুম্বা এস এস এ না দিমান্দ তৌরিবা রাফমশিং অসি মাচ ১৮ ফাওবগী মনুংদা থবক্তা ওম্বোক্তুনা ৭ শুবা আর ও পি চংনহন্দবা তারগদি এসোসিয়েসনগী মায়কৈদগী থবক লেপ্পগী খোঙজং ষ্টেট অসিগী মনুংদা চথখনি। মদুদা হোস্পিটাল মহৈ তম্ফম শঙশিং অমসুং ইমর্জেন্সি দ্যুতিদা লৈরিবা মীওইশিংদি মার্চ ২০ দগী অদুমক ওম্বোক্তনি হায়নসু ফোঙদোকখি হায়রি।

job REQUIRED job

We deals in various school, College General and Competitive books, and now, for the following posts we are looking enthusiastic and interested personals (Language Efficiency in Hindi, English & Manipur) to carry out business for the prodicts mentioned above in and around Manipur.

Position	Qualification
Sales Manager	Graduate/MBA (form Thoubal Dist)
Sales Executive	Graduate/MBA
Office incharge/Accountant	Graduate/B.com/M.com
Offset	হস্তা শৌখা ইলদা মীওই ওইদবনি
D.T.P. Work (for Offset Press)	Hindi, Manipuri, English & Meitei Mayek
(any graduate)	(Good Typing Speed)

☞ : 1. Salary is negotiable for all mentioned posts.
2. Last date of recieving application- 25/03/2017.

Interested Candidates may submit their updated resume mentioning their experience informations either to the below mentioned E-mail number or to the shop/office. A returned E-mail or call for Walk-in interview shall be followed after scrutiny of the applications.

BRIGTWAY AGENCY
M.P.P.Shopping complex, Pologround, Imphal-795001
Email:- Brightwayjob2016@gamil.com

SL/1120/13-17

EMPLOYMENT NEWS থবক্কী পাও

Balmer Lawrie Recruitment 2017 Notification apply for 01 senior manager / chief manager

Balmer Lawrie Recruitment 2017 Notification apply for 01 senior manager / chief manager at www.balmerlawrie.com

Balmer Lawrie Recruitment 2017 Notification Junior officer posts01 senior manager / chief manager in Balmer Lawrie:- 30th March 2017
Balmer Lawrie released new notification on their official website for the recruitment of 01 senior manager / chief manager vacancies. Job seekers should apply online before 30th March 2017.

Govt Department:- Balmer Lawrie
Post Name:- senior manager / chief manager
Job Location:- Maharashtra
Last Date:- 30th March 2017
Balmer Lawrie Jobs 2017 News
senior manager / chief manager:- 01 vacancy

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for senior manager / chief manager should have graduate in any discipline.
Salary Structure:- Rs 20600 – 46500/- Per Month
Age Limit:- Maximum 50 years as on 1st February 2017.
Selection Process:- Applicants will be invited for personal Interview or written examination,

How to apply for balmer vacancies 2017:- Applicants may apply online through official website of Balmar lawrie www.balmarlawrie.comon or before 30th March 2017.

Important Dates to remember:-
Form Submission End Date: 30/03/2017

NIOS Recruitment 2017 notification 35 EDP Supervisor Posts

NIOS recruitment 2016-17 notification 01 Stenographer postsThe National Institute of Open Schooling (NIOS) formerly known as National Open School (NOS) was established in November,1989 as an autonomous organisation in pursuance of National Policy on Education 1986 by the Ministry of Human Resource Development (MHRD), Government of India. NIOS is providing a number of Vocational, Life Enrichment and community oriented courses besides General and Academic Courses at Secondary and Senior Secondary level.

35 EDP Supervisor in NIOS:- 5th may 2017

National Institute of open schooling released new notification on their official website for the recruitment of 35 EDP Supervisor vacancies on direct recruitment. Job seekers should register before 5th May 2017.

Govt. Agency Name :- National institute of Open Schooling
Post Name:- EDP Supervisor
Job Location:- Uttar Pradesh

NIOS Jobs 2017 News
EDP Supervisor:- 35 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for EDP Supervisor should have bachelor degree from a recognized university with post-graduation diploma in computer application / hardware engineering or its equivalent from a recognized institute.

Salary Structure:- Rs.9300 – 34800/- Per Month
Age Limit:- Maximum 37 years

Selection Process:- Aspirants Hall Ticket 2017 will be issued to conduct the Written Examination and after exams candidates will be invited for personal Interview followed by documents verification.

Fee charges:- Applicants who wanted to participate should pay the below charges through demand draft in the favor of Secretary, National institute of open schooling, payable at Noida

General: Rs. 500/- (Rupee Five hundred only)
SC/ ST: Rs 250/- (Rupee Two Hundred Fifty only)
How to apply for NIOS vacancies 2017:- Applicants may fill the prescribed application form along with attested copies of certificates / prescribed application fee and latest passport size photograph send to the joint director (Admin), national institute of open schooling, A-24 / 25, institutional area, sector – 62, Noida:- 201309, Uttar Pradesh on or before 05/05/ 2017.
Like ingovtjob.com on facebook to get updated towards latest jobs.

শগোলশেম হেমন্ত খেংজোই চীংশাংদা

(মণিপুর অমদি মপান লমগী পাউমী খুৎপু অমনা ২০০৬ তা চান্দেল ডিষ্ট্রিক্টকী ম্যানমারগা তাইনবা ঙমখৈ পরিংদা চৎলুবগী অরা-নুংঙাই পাউদম লাইরিকনি। ঙসি ফাওবদা খুৎনম তরুকলক পুথোক্তুনা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না য়োনবা মণিপুরী লাইরিক ওইরি)

১

কংলায়েন্দগী চার্লি চেপ্লিন

ঙরাংগী মখা...

মিনিট ২০ মুক থৌরবা মতুংদা অসাম রাইফলসকী অরোইবা পোস্ত লৈরিবা হেংসিদা থুখৈ। পোস্ত অদুগী সিফাইশিং অদু স্কুলগী গ্রাউন্দা ক্রিকেট শারদুনা লৈরম্মী। মফমদুদা ঐখোয়গী গারিদু থৌজিল্লবদা সিফাই অমনা খল্লকই। সিফাইদু কুকিনি, মহাক মৈতৈলোল ফজনা ঙাংঙি। মানা হায়

– ময়াম পোৎচৈগা লোয়ননা কুমথরকউ চেক তৌগে। রুপনা খুম্মী,

– ঙাইখো, চেক তৌবা য়ারোই, নখোয়গী পোস্ত কম্মান্দর কৌথোরকউ।

ৱাহৈসি তাবদা মহাক খরা থৌতক চাদুনা চঙক ময়ঙক্লদুনা লৈ। মহাক্কী খাকিগী অশংবা ফুরিত্তু খোঙ্গাও অদুগী মথক্তা থাদৈ, সেন্দল অমা তোংই। নুমিদাংরাইরমগী ঈরুজথোক্লরগা খিং-খিং লাউনা থোরকপা রুপচন্দ্রগী রাহৈদুনা তুফক তুফাই চনবগুম তৌখি।

পোস্ত কম্মান্দর মেজর ঐখোয়গী নাক্তা চঙশিল্লকখি। মঙোন্দা ঐখোয়না লাকপগী মরম হায়রবা মতুংদা গারীশিংদু দিজল লিটর ৪০-৪০ হাপুবা কেন্সপ মনুংদা থৌজিলহনখি। মেজর অদুগী রুপচন্দ্র অমদি অসাম রাইফলসকী মীওইশিংগী লোয়ননা কংলায়েনগী ৱারীদগীনি ফিল্ম কোমেদিয়ান চারলি চেপ্লিন ফাওবগী ৱারী পুং ১ রোম শানখি। মদুনদু মতম হৌখিবা খঙহৌদে। কৈদৌরবনো খঙদে থাও হাজুনি চঙখিবা গারী অনীদু শুংথোক থোরক্লে। মখোয়না থওইনা থেঙথহল্লিব্রা খঙদ্রে। গারী থোরকপা ঙাইবা ওইনা হেংসি খুলগী খুল্লাকপগী মপা জৌঙম হাওকিপখা ৱারী শাদুনা মতম ঙাইহাক লেনবা তারি।

– খুল অসি হাওকিপ্পা নন্না তাই। য়ুম ২৩ মুক লৈ। মফম অসি থক্ল-চানবগী ঈশিং য়াম্না ৱায়। ঈশিং শোকফম অদু লোক ওইরবসু য়াম্না লাপ্পা অঙমবা চীং লম্বীদা কুমথরগা চৎলি। শমদা ঈশিং পুরগা লাকপা অরায়বা থবক নত্তে। থবক শুঙম নোম্ফম লৈতে। চেঙ -চাক য়েন্সাং নাপি লৈনমবগীদমক শুগনু, চকপি কারোং তান্না চৎপা তাই। অদুসু খোঙনা নারবা মতমদা হীদাক লাথেক ফংবদবগী শিবনা অয়াম্বনি। লায়নাদি অয়াম্বনা খোঙ হান্নগী ওইনা তৌই। মৈসু ফংদে। সিফাইশিংনা থবক শুহল্লসু খুৎশুমন পীবীদে। কেরোসিন পীবীদে। হায়রগা আতা পী, চেঙ পীয়ু হায়রগা মাইরেন পী।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়েং চাবা (চিঞ্জাক)

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহে

ঙরাংগী মখা...

অমনা করিগুম্বা মওদা ইহোং হোদনা ঈদগী কিডনি রোমদা থোরকই। খরনা চাকখাউদা ফারমেন্ট তৌদুনা লৈ। পুক নুংঙাইতে, নায়, তুমদবা পোকই। অদুনা চিনি য়াম্না চারগা "গেস্ত্রোইটিশ" তৌই হায়নরিবা অদুনি। অতোপ্পা চিনিদি গ্লুকোস অমসুং হৈ অথুম্বগী চিনি অদুগা খোইহিদি খরা তৌদে। খোইহিসু চুগী চিনিনি, অদুবু হান্না ইনভাস তৌখ্রবনি হান্না তুমখ্রবনি হায়বা য়াই। হৈঙাল, জাম, জেল্লি কয়া হৈ অশিনবদগী শেমজিল্লাবসিদি ইনভারসনগী খোঙচত্তা চৎখ্রবনি।

লেকটোস অমসুং মেলটোস অনী অসিনা চুগী চিনিদগী হেন্না ফবা ফিজিওলোজিকল চুগারনি। তুম্বা ঙমদ্রবা শেক্লবা পুক, খোইরীন্দা লায়না তুম্বা ঙমই। অঙাংদা মখোয় অসি পীজবিযু। চিনি অঙৌবা য়ারিবমখৈ থাদোকপা তহীয়ু। লেকটোস অসি শঙ্গোমদগী থোকপনি। মসিদি মেলটোসদগী হেন্না মিনরেল অমসুং নোয়-পেন্নবা, হকচাং ফনবদা চঙবা পোৎচঙগা তিন্না লৈবা য়াই। অনীসি হকচাংগীদমক্তি খ্বাইদগী ফবা চিনিনি। অদুগা লেকটোসদি খোইরীন্দা "লেকৃটিক এসিদ- বেকতেরীয়া" পোকহন্দুনা পথ-পুমথহনবগী বেক্তোরিয়া পোকহনবা থিংই। অদুনা শঙ্গোম ঙাক্তা থকপা অসিনা কান্নরিবসি কার্ব্বোহাইদ্রেট অতোপ্পা অমা য়াওদনা "লেকটুসত" দা থখনা খ্বাইদগী খুদোচোবা ফংবনি। তুম্বা মতমদা লেকটোসনা গ্লুকোজ অমসুং গেলাকটোস কা হাইফেত্তা খেন্নবা, অমগা অমগা মান্নবা শরুক অনী অসি ওল্লগা মৈদদা ফিরাকনা ফ্রকটোসনা ওনখিবগুম গ্লুকোজ ওলহল্লি।

অদুনা কার্ব্বোহাইদ্রেটতি অয়াম্না চিনিদগী ফংবদুদি চনাংদগী ফংবনা হেল্লি। চনাং অসি পোলিসেকারইদ কৌই। মসিগী মোলিক্যুল অমগা ঈশিং মোলিক্যুল কয়াগা মাঙ্গে। চনাংগী কেমিকেল কম্পোজিসনদি ($C_6H_{10}O_5$)x=x(=exact number unknown thought to be about 200)

চনাং অসিদি ঈশিংদা চুপশিন্দে (water soluble) পান্বী পুন্নমক্লা চিনি পুন্নমক অসি চনাং ওন্দুনা লীদুনা থমই। কুম অমদগী মথংগী কুমগীদমক ওইনা চনাং অসি মহৈ-মরোংদা লীদুনা য়াম্না লৈবা উরিবা অসিনি। হরাইথরাক অসি নৌরিঙৈদা চিনি ঙাক্তনি। মনা চাবগা মান্নবা তুমই। মঙ্গল ওনখ্রবদি চনাং ঙাক্তনি। লৈনুংদা তাবা মরূ, আলু অসিসু চনাং ঙাক্তনি, মরুগী থবক ওইনা মরূ অদুনা পান্বী অসিগী থবক তৌই। নেচরনা অসিগুম্বা চিঞ্জাক অসি অমুক পান্নক্লবা মতমদা চনাং তুম্বা "এনজাইম্" অমুক হন্না ময়োন থোক্লবা মরু নৎত্রগা মরূদা শেন্নকই। অদুনা মশা অপুম্বা চিনিদা ওন্থোকই অদুগা থোক্লকইবা ময়োন অদুগী চিঞ্জাক ওইনা পীদুনা চাওখহল্লি। চনাং অসি ঈশিংদা পুমওন ওনখিদবনা ইরাই লাইনা পথ-পুমথদে।

মথং মথং .....