পীক্লিবা নুপামচা অমা কনখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুরারী ১০ঃ

ইম্ফাল ইষ্ট ডিষ্ট্রিক্টী মনুং চনবা খুরাই কোঙপাল টিনসিদ রোদ লাইশ্রম লৈকাইদা লৈবা লাইশ্রম লমপাকতা অঙাং মশেল শানমিনবদা খুন্দ্রাকপম সনামতুম(জেপুল) চই ৫ অপোকপা শনায়াইমা মৈতৈ কোঙবা তুরেলদা তাশিনদুনা ইরাকনবদগী তখেলহম মনাওবী দেবী চই৫ অপোকপা বরেশ্বরনা লাওরকপদগী অনকপদা লৈবা মীওই কয়া থোরকতুনা শানমতুম কনবা ঙমখ্রে।

নেতাজী মেমোরিয়েল ক্লব (এন এম সি) খুরাই কোঙপালগী সেক্রেটরী জেনরেল কে ঐছ সরতচন্দ্রনা থাদোরকপা চেরোলনা হায় থৌদোক অদু চৎলিবা থা অসিগী ৪ থাঙজা নুমিৎকী নুথিল পুং ২ রোম তাবা অদুরাইদা থোকখিবনি। থৌনা ফরবি লৌশিং চাওবি ক্লাস ২ তমলিবী মনাউবি দেবীগী তুঙগী পুনসিদা য়াইফবা ওইরসনু হায়না মঙ্গল পীনগা লোয়ননা থাগৎপশু ফোঙদোরকল্লি।

চেঙ্গুম থাবগী ত্রেনিং

ইম্ফাল, ফেব্রুরারী ১০ঃ

নাগামপাল রিমস রোদ ইম্ফালদা লৈবা রামা ফাউন্দেসননা শীন্দুনা চেঙ্গুম থাবা, চারা শেম্বা, চেঙ্গুম থোঙথাকপগী মওং অমসুং অরেমখাকতগী হার কমদৌনা শেমগদগে হায়বনচিংবগী মতাঙদা ফ্রি ত্রেনিং প্রোগাম লাকলিবা নোঙমাইজিং নুমিৎতগী থৌরগনি।

য়াওনিংবা মীওইশিং, ওর্গানাইজেশন, ফার্মারস ক্লববগী মেম্বরশিংনা হয়েং থাঙজা নুমিৎ ফাওবগী মনুংদা মশা মশাগী বাওদাটগা লোয়ননা পীসিনবা য়াগনি হায়না পীআর ওনা থাদোরকপা চেরোলনা হায়রি।

খুরাই কেন্দ্রগী মনুঙচন্না লৈবা সরকারগী স্কুলশিং ফগৎনবা হোৎনরগনি ঃ য়ু এস য়ু

ইম্ফাল, ফেব্রুরারী ১০ঃ

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টী ওর্গনাইজেসনশিংগী এপেক্স বোদি ওইরিবা য়ুনিয়ন ওফ সোসিয়েল অপলিফমেন্ট(য়ু এস য়ু) না কোনবা এরিয়াদা লৈরিবা সরকারগী স্কুলশিংদা চৎতুনা ওজাশিং, লোকেল ক্লব, মৈরাপায়বী, অহল লমনশিং, অমসুং মরীলৈনবা সরকারগী থৌপুবশিংগা খন্না নৈনদুনা স্কুলশিংগী ফিভম ফগৎনবা হোৎনরগনি হায়রি।

য়ু এস য়ু গী জেনেরেল সেক্রেটরী কে ঐচ রোনেক্ষ খাবা না থাদোরকপা চেরোলনা হায়, ওজাশিংনা মতম চানা ক্লাস হৌদুনা অঙাংশিংবু লায়রিক তাকপীবগা লোয়ননা অফবা মী অমমম ওইনবা হোৎনবীয়ু। মরীলৈনবা য়ুন্নক্লা স্কুলশিংগী অরাৎ অপা মতমচানা য়েঙশিনদুনা অফবা স্কুল অমমম ওইহনবদা মতেঙ পাঙবীয়ু লোয়ননা য়ুনিয়ননা চঙশিনলক্লিবা খোঙজং অসিদা মরীলৈনবা ওথোরিটি, লোকেল ক্লব, অহল লমনশিং ওজাশিং অমসুং মীপুম খুদিমক্লা মতেঙ পাঙবীয়ু।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায় খুরাই কেন্দ্রগী মনুন্দা লৈবা লম্ফেল হায় স্কুল অমসুং ক্ষেত্রিগাও কেন্দ্রগী মনুঙদা লৈবা কোংপাল ময়াইলৈকাই প্রাইমারি স্কুলগী দরকার ওইবা মচাক মথুম অমসুং তোঙান তোঙানবা হিরমদা খন্ন–নৈনবগা লোয়ননা স্কুল অনী অসি চাং নাইনা ক্লাস চৎথবা থৌহ্রে।

য়ু এস য়ু না চঙশিনলকপা তোঙান তোঙানবা থবক থৌরমগী মনুঙ চনা য়ুনিয়ন অসিনা কোনবা এরিয়াদা লৈরিবা সরকারগী স্কুলশিংগী ফিভম ফগৎহন্দুনা অঙাংশিং মরুওইনা শেলথুমগী ফিভম ফৎতবা ইমুংগী অফবা অঙাংশিং মশক থোকপা মহৈ–মশিং তম্না ফংহনবা হোৎনদুনা লাকলি। সরকারগী মরী লৈনবা ওথোরিটি অমদি ওজাশিং, লোকেল ক্লব, মৈরাপায়বী, অমদি লৈকাই লৈকাইগী অহল লমনশিংগা হিরম অসিগী মতাঙদা খন্না নৈনবগী থবকশু চৎথবি অমসুং চৎথখিগনি হায়রি।

এম য়ুদা ৱাকৎ মীফম ফমদৌরি

ইম্ফাল, ফেব্রুরারী ১০ঃ

মণিপুর য়ুনিভর্সিটি কেজুএল /কন্ট্রেক্ট/এনগেজ ষ্টাফ এসোসিএসনগী ঙসি পাঙথোকখিবা ইমার্জেসি মিটিংনা লেপনখিবা রারেপকী মতু ঙইহ্রা থা অসিগী ১৩ নিংথৌকাবা নুমিৎতগী কলম থাদোকতুনা থবক লেপ্পগী খোঙজং চৎথরগনি অমদি নুমিৎ অদুগী অয়ুক পুং ১০ দা য়ুনির্ভসিটি বস টরমিনসতা ৱাকৎ মীফম ফমগনি হায়রি।

এসোসিএসন অসিগী প্রসিদেন্ট এন রাজেন্দ্র সিংহনা ঙসি থাদোরকপা চেরোলনা হায়, য়ুনির্ভসিটিগী হয়ার ওথোরিটিদা হায়জখিবা অমত্তা ঙসিফাওবা থবকওইনা পাঙথোরক্তবদগী তঙাইফদনা খোঙজং অসি চৎথনবা লেপনখিবনি।

সুগনু পুলিসনা য়ুঙাং লিক্লি ৬০ ফাগৎলগা এক্সাইজদা শিন্নখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুরারী ১০ঃ

পাঙথোক্লদৌরি ১১শুবা ষ্টেট এসেন্সি ইলেক্সনগী চেকশিন থৌরাঙ ওইনা ইলেক্সন ওথোরিটিগী দিরেক্সন মখাদা ককচিং দিষ্ট্রিক্টী মনুঙচনবা সুগনু পুলিস ষ্টেসনগী ও সি ইন্সপেক্টর এন রাজেন সিহনা লুচিংবা টিম অমনা সেরৌ লমখাইদা অচৎ অওক চেক তৌবদা মীওই অমনা পুরকপা য়ুঙাং (ওন্ড মোনক) লিটর অমগী লিক্লি ৬০ ফাগৎপা ঙমখ্রে।

পাউ অসিনা হায় য়ুঙাং লিক্লি ৬০ অদু চান্দেল দিষ্ট্রিক্টী খেত্তজোই সবদিভিজনগী মনুঙচনবা এল বোঙজোই ভিলেজদগী লুনমিনথাঙ খোঙসাই অপোকপা লৈখিদ্রবা লেটখোসৈ খোঙসাই কৌবা মীওই অমনা পুরকপনি। য়ুঙাং অদু পুরকপগী দমক ফাইন ওইনা লুপা লিশিঙ ৫ থিহনগা লোয়ননা এক্সাইজ ওফিস সুঙনুগী ও সিদা খুৎশিননখ্রে হায়নসু পাউ অসিনা মখাতারি ।

চান্দেলদা নেসনেল দিৱারমিং দে পাঙথোকখ্রে

চান্দেল, ফেব্রুরারী ১০ঃ

লৈবাক্কী মফম কয়াদা পাঙথোকপগুম চান্দেল দিষ্ট্রিক্টী ওইনসু ঙসি জাফৌ অপর প্রাইমারি স্কুলদা নেসনেল দি রারমিং দে (ঙঙাংশিংদা তিল লৈহন্দবা নুমিৎ) থৌরম পাঙথোকখ্রে।

দিষ্ট্রিক হেল সোসাইটি চান্দেলনা এদুকেসন ডিপার্টমেন্ট অমসুং আই সি দি এস প্রোজেক্ট চান্দেলগা খুৎশমনরগা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এদিসনেল দিপুটি কমিস্নার চান্দেল লালরমসাং ইনফিমাতে আই এ এস না অথোইবা মীথুঙলেন, জেং ইং ও চান্দেল এল প্রিয়োকুমার সিহনা থৌরমমপু অদুগা চীফ মেদিকেল ওফিসার অমসুং দিষ্ট্রিক হেলথ সোসাইটি চান্দেলগী মীসন দিরেক্তর ডা. রোমে তৌরু অমসুং আই সি দি এস প্রোজেক্ট চান্দেলগী সুপরভাইজর কুমারী মারথা সাকা না ইকাইখুরাবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

দিষ্ট্রিক হেলথ সোসাইটি, জেদ ই ও চান্দেল অমদি আই সি দি এস প্রোজেক্টকী ষ্টাফশিং, মহৈরোইশিং অমদি মমা মপাশিং , অশাশিং, জাফৌ ওথোরিটি অমদি জাফৌ অপর প্রাইমারি স্কুলগী গর্ভনিং লেদি মেম্বরশিং, ওজাশিং শরুক য়াখি লোয়ননা অঙাংশিংদা তিল লৈতনবা হিদাক পিজখি হায়রি।

কিলনা মালেমগী নুপীগী নুমিৎ থৌরম পাঙথোককনি

ইম্ফাল, ফেব্রুরারী ১০ঃ

কংলৈ ইমা লূপ (কিল)না শীন্দুনা মরীরকশুবা ওইনা মালেমগী নুপীগী নুমিৎ ২০১৭ লাক্লিবা মাচ নিপান য়ুমশকৈশা নুমিৎকী অয়ুক পুঙ ১১ তাবদা পাঙথোককদৌরি।

কিলগী সেক্রেটরী জেনরেল এস মেমচা লৈমনা ঙসি থাদোরকপা চেরোলনা থৌরম অসি মপুঙফানা পাঙথোকপা ঙমনবগীদমক কংলৈ মীয়ামনা অঙম্বা মতেঙ পাঙবীবগা লোয়ননা শরুক য়াবীয়ু হায়না অপিল তৌরি। নুমিৎ অসিদা লূপ অমতনা বন্দ জেনরেল ষ্ট্রাইকনচিংবা তৌবীদনবসু মখাতানা নীংশিংলি।

In the Court of Sub-Deputy Collector

SALAM IMPHAL WEST, MANIPUR

Ref. :- Mutation Case No. 46/SDC/IW/Salam, 2017

1. Laishram Shyamjai Singh S/O (L) Ibungomacha Singh of Awangkhunou Maning Leikai.
2. Laishram ongbi Shakhitombi Devi W/O (L) L. Jugol Singh of -do-.
3. Laishram Subol Singh S/O (L) Ibungomacha Singh of -do-

- Petitioners

-Vrs-

Late Laishram Ibungomacha Singh S/O (L) L. Durga Singh of Awangkhunou.

- O.P. Party

NOTICE

Imphal, the 10th Feb.2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহন্জরি মদুদি ইম্ফাল রেষ্ট তাহশিল খুল নং ৭৭ – অরাংখুনৌ পাটা নং ৭৭–২৬০ অনৌবা দাগ নং ৪ গী এরিয়া ১.০২ একর চাউবা ইংখোল অসিগী পাট্টাদার অসি মশা লৈখিদ্রে। মরম অদুনা মথক্তা পিরিবা দরখাস্তকারিশিং অসিনা হায়রিবা ইংখোলগী লম অসি মখোয়গী মিংদা পানবীরে হায়দুনা উক্তা কোর্ট অসিদা অইবা চেনা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অদুনা মৃতু পাট্টাদরগী মরি মতাশিং অমসুং লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা খবর অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ তত্রেংনিগী মনুংদা য়েৎপিনিংবা লৈরবদি অইবা চেগা লোয়ননা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারবা য়াগনি। মতুংদা লাকপা রাকৎ লৌজরোই কোর্টকী হুকুম মখা চৎথজগনি

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Salam (Imphal West) Manipur

SL/1853/11

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

Ref. :- Mutation Case No. 223/SDC/IW(c) Dt. 9-2-2017

1. Thokchom Dhaneshwor Singh S/O (L) Th. Mani Singh of Sagolband Sapam Leirak
2. -do- Boro Singh S/O (L) -do- of -do-
3. -do- Khoibi Singh S/O (L) -do- of -do-
4. -do- Kiran Singh S/O (L) -do- of -do-
5. -do- (N) Lambanmayum Menton Devi D/O (L) -do- of -do-

- Petitioners

-Vrs-

(Late) Thokchom Mani Singh S/O (L) Th. Tonjao Singh of Sagolband Sapam Leirak.

- O.P. Party

NOTICE

Imphal, the 10/02/2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইন্না খঙহন্থী মদুদি মৃঃ পাট্টাদার (Late) Thokchom Mani Singh পীং (L) Th. Tonjao Singh সিং Sagolband Sapam Leirak গী মিংদা লৈবা ইঃ ওঃ ত হশিলগী খুল নং 85 - Sagolband গী অনৌবা পাট্টা নং 1053 অরিবা পাট্টা নং 593 দাগ নং 1085 অমসুং এরিয়ানা 0.1126 (হেক্টোর) চাওবা ইংখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারিশিং অসিনা মখোয়গী মমিংদা পানবিনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে অদুনা ইংখোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানিংদবা য়াওববদি পাও – চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্তী কোর্ট অসিদা ওবজেক্সন তৌগীদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজেক্সন লৌরোই কেস মখা চথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Imphal West (Central)

SL/1852/11

PIS Brick Field (Mechanised)

BRICK SAMPLE

মহৈগী মমিন ঙসোই মপা ইস্তিমগী (From time to time rate changeable)

Class	Rate	Brick	Amount	Gari Charge	Labour	Total
1st	Rs.8.40	3000	Rs.27200	Rs.3000	Rs.600	Rs.28800
1st	Rs.8.40	2000	Rs.16800	Rs.2000	Rs.400	Rs.19200
1st	Rs.8.40	1500	Rs.12600	Rs.1500	Rs.350	Rs.14450
2nd	Rs.8.20	3000	Rs.24600	Rs.3000	Rs.600	Rs.28200
2nd	Rs.8.20	2000	Rs.16400	Rs.2000	Rs.400	Rs.18800
2nd	Rs.8.20	1500	Rs.12300	Rs.1500	Rs.350	Rs.14150
1st Rej.	Rs.7.30	3000	Rs.21900	Rs.3000	Rs.600	Rs.25500
1st Rej.	Rs.7.30	2000	Rs.14600	Rs.2000	Rs.400	Rs.17000
1st Rej.	Rs.7.30	1500	Rs.10950	Rs.1500	Rs.350	Rs.12800
Peti	Rs.7.00	3000	Rs.21000	Rs.3000	Rs.600	Rs.24600
Peti	Rs.7.00	2000	Rs.14000	Rs.2000	Rs.400	Rs.16400
Peti	Rs.7.00	1500	Rs.10500	Rs.1500	Rs.350	Rs.12350
3rd	Rs.4.00	3000	Rs.12000	Rs.3000	Rs.600	Rs.15600
3rd	Rs.4.00	2000	Rs.8000	Rs.2000	Rs.400	Rs.10400
3rd	Rs.4.00	1500	Rs.6000	Rs.1500	Rs.350	Rs.7850

SL1723Upto 5,March

Contact: 9862048579, 7085684539, 9856052197 (Sunday closed & Phone switch off)
Wangjing Saban Chekon Leikai, Near Khongjom War Memorial Complex.

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

SBI Recruitment 2017 Notification Senior Manager 04 posts

SBI Recruitment 2017 Notification Senior Manager 04 posts :- State bank of India (SBI) invite application for the position of 04 Senior Manager (Product Specialist) vacancies on contractual basis at state bank of India. Apply before 14th February 2017.

Name of post:- Senior Manager (Product Specialist)
Eligibility:- MBA
Job Location:- All India
Pay Scale:- As per company Norms
Last Date:- 14th February 2017
Total No. of Posts:- 04 Posts

Age Limit:- The age of the candidate should not be less than 21 years and should not be more than 35 years. The age of the applicant should be as on 31st December 2017.

Qualification:- Candidates should have MBA graduate from a reputed institute.

Selection Procedure:- The selection of the candidates will be on the basis of personal interview.

Age Relaxation:- The upper age relaxation to the applicants is only for the following special categories:-
i) 5 years for candidates belonging to Schedule caste (SC) categories candidates.
ii) 5 years for candidates belonging to Schedule Tribe (ST) categories candidates.
iii) 3 years for candidates belonging to Other Backward class (OBC) categories candidates.

How to apply:- Candidates may apply online through official website of state bank of India from 1st February 2017 to 14th February 2017.

Important Dates:-
Starting date for the submission of online application is 6th February 2017.
Last date for the submission of online application is 14th February 2017.
Last date for the submission of Hard copy of application is 20th February 2017.

General Instruction:-
The age of the candidate should not be less than 21 years and should not be more than 35 years. The age of the applicant should be as on 31st December 2017.
Candidates may apply online through official website of state bank of India from 1st February 2017 to 14th February 2017.

Tripura Government Recruitment 2017 Forester 43 posts

Tripura Government Recruitment 2017 Forester 43 posts :- Office of the Principal Chief Conservator of Forest, Government of Tripura invites application for the position of 43 Forester vacancies. Apply before 18th February 2017.

Name of post:- Forester
Eligibility:- Higher Secondary
Job Location:- Tripura
Pay Scale:- Rs 5700 – 24000/- Per Month
Last Date:- 18th February 2017
Total No. of Posts:- 43 Posts

Age Limit:- The age of the candidate should not be less than 18 years and should not be more than 40 years.

Qualification:- Candidates should have higher secondary or equivalent standard.

Selection Procedure:- The selection of the candidates will be on the basis of personal interview.

How to apply:- Candidates may apply in prescribed application form along with self – attested copies of all relevant documents / experience certificate / two recent passport size photograph attested by Gazette officer send to the concerned office of the District Forest officer on or before 18th February 2017.

Important Dates:-
Last date for the submission of application is 18th February 2017.

General Instruction:-
Applicant should be a citizen of India.
Applicant should be a good character.
Applicant should be a native of Odisha.
Applicant should be of good health and physical health and free from any physical defects.
Applicant should have not more than one spouse living, if married.
The applicant must have registered their name in Odisha nurses and Mid-wife council and have processed valid registration certificate as on the date of advertisement.
Appointment is purely on contractual basis and may be terminated any time without assigning any reason thereof.
The selected applicants will have to undertake that they will not claim any financial benefits other than the monthly remuneration which they will receive.

নোংমাইথেম পহারী

ঐগী দায়রিদগী

আগরতলা জেল

ঙরাংগী মখা...

নুংগী ফমুন্দুদা হিঙ্খুনা ঙৈহাক পোথারিঙৈ তাঞ্জাদুদা ঐখোয়বু চ্যেক তৌখিবা ঐঙোন্দা ফুখিবা তফাদারদু কাদুদা চঙলক্তুনা,

পহারী কনানো জেলর সাহেবনা কৌরি হায়রবে।

মাগী মতুংদা ইয়দুনা ঐসু চৎলে। কুচু ঙৌই চহী মীয়ায়নি মশক্তু য়েংবা অদুমন নুংঙাই। থোৎ নৌই চগয়না মীওই মান্দে। মহাক বঙ্গালিনি। মহাঙ্কী মমাঙদা লৈরিবা টেবলদুদা হারমোনিয়ম অমসুং লৈরম্মী। মদু উবদা ঐবু কৌথোকপগী মরম লাকশিনবা ঙম্মী। ঐহাক ঈশৈ হৈ হায়বা হায়না ইম্ফালদগী পাউ ফংলবা ওইগনি নংত্রগা আগরতলাগী ধলেশ্বরদা সনসম কামীনি মন্ত্রিগী মচানুপা খোকাদদী খঙলম্বসু য়াই।

– ঈশৈ অমত্তং তাশি ঐঙোন্দা জেল্লরনা হায়রকই।

মহৌশানা বঙ্গালিশিংদি ঈশৈ– নোংমাই পামগল্লি। অনীশুবা লাঞ্জাও মমাঙগী ঐগী ইমুংদি বঙ্গালিশিংগা শন্নরকপা, ঐবু পোকপা পাবুং, ইচে বঙ্গলা নিংথীনা ঙাংবা শকপা ঙম্বা ঙাক্তনি। ঐগী পোকমিন্নবা ইচে ঈশৈ য়াম্না ফজনা শকই। মতম অদুগী বাবুপ্যাভাগী বঙ্গালি বাবুশিংনা ইচেনা শকপা বঙ্গলা ঈশৈ তাগদবগী ঐখোয়গী য়ুমদা তোয়না লাকখি। ঐসু অঙাং ওইনা চই ৬–৭ শুরকপা অদুরাইদা গ্রামোফোন রেকোর্দকী বঙ্গলা ঈশৈ কয়া ফাদুনা শকপা ঙমখি। কে. এল, সাইগলগী, পংকজ মালীক্কী ঈশৈশিং ফাখিবসু হৌজিক ফাওবা কাউদ্রি। জেঙ্গর সাহেবগী ঈশৈ শক্তবসু য়ারোইদৌরি। ঐনা য়াম্না পামজবা অঙাং ওইনা ফখিবা সাইগলগী,

এখোনি উঠিবে চান্দ আঁখো আঁলো আঁখো ছায়াতে
কাছে এছে প্রীয়ো হাঠ খানি রাখো হাতে
.....
শক্লে। পঙ্গজ মাল্লীক কী,
ওরে সাবধানী পথিক বারে পথ ভুনো
.....
হায়বা ঈশৈদুমগা শক্লে।

অদুক লিরবা লান মমাঙগী ঈশৈদু শকপদুদা জেঙ্গর ঙকপা মাল্লি।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শখোলশেম ইন্সমনি সিংহ

চরা হেনবা

ঙরাংগী মখা...

থোপ অমসুং মরী ঃ–

খ্বাইদগী হেন্না ঙকপনি য়াম্না চারিঙৈগী মতাংদা "অরাংখপগী লায়না" হায়বদি ভীটামিন "সি" রাংপগী য়ারি–য়াখোং নাবা, "এ" রাংপদগী মিং নাবা, "ডি" রাংপদগী শরু শোনবা চরা হেল্লবদি অমুকসু চাদ্রবনা হেন্না শোককম খোক্তা? অদুবু চরা হেল্লগা মীং নাবা, য়ারি–য়াখোং নাবা চাথৎপা ফৈ। চরা হেনবা মতমদা দিফিসেন্সী চাবা রাংপদগী নাবা লায়নাগী খুদম অমত্তা উৎলক্তে। মসিনসু সাইন্টিফিক ওইবা মীশক্তা রাখল খলহল্লি।

চাবা রাংপা (defecient diet) মীশক্লা চরা হেল্লগা মাঙননবা থোক্তবা অমসুং কায়হনবদি, চাং কায়না মাঙঙবা মখল মখা অয়াম্বা পোংশকশিং অদু নীংথিজনা অচুম্বা চাংদা চান্নগা লৈহনবদগীনি হায়না মিলো হেক্তিনা রাখল অসি খয়বা হায়। চারা হেনবা মতমদা আইরন অসি য়াম্না মাঙই হায়না হায়নরকপা পাউখুমদা ডা. রেগারনসু হায়– "ঐখোয়সু ডা. কেলোগকা মত মন্নে"। য়াম্না কুইনা চরা হেল্লবদি আইরন অমসু অতোপ্পা হকচাংদা কায়বা পোংশক কয়া চাং চাননা মাঙই। অদুরদি ওইরগা কায়দবা শিজিন্নদবা পোংশক মাঙবগুম্না অরুবা হকচাংদা চঙবা পোংচঙদি অদুক য়াম্না চাংদা খক মাঙদে।

চরা হেনবনা হরাগাড়ী (overhaul) পুমশিল শিন্দোক শেংদোকপগুম হকচাং অসিগী তোংসা শেংদোকপনি অমসুং পুন্নমক অমতা ওইনা অমুক হয়া চাহনবনি। অহেনবা মহাও অমসুং নোয়–পেলহল্লিবা পোংশক অসি শিজিন্নথোকই। পৈশিন্দুনা লৈবা অতঙ–অরাক (effusions) হকচাংদা ঈশিং ঙাক্তনা পোমখৎলকপা করিগুম্না ঘীগুম্না শৌগৎলকপা পুন্নমক শেগাই থুগাই অদুগা শিজিন্নবা য়াবা পোংশক মখৈদি অমুক হয়া তিনশিল্লি (recombined)। শিজিন্নদুনা শোক্লবা সেল অমসুং তিসু (তোং) অসি শিজিন্নথোকপা অমসুং নীংথিজনা শিন্দোক–শিনজিনগী খোঙচংনা মাঙননবা ওইদবনা চরা হেনবনা নীংথিজনা চখরবদা মতম চারনা মতমদা অবম্বা চানরবদা শিজিন্নবা য়াদনা, মাঙখিবা খক থোক্তে। থরাই হিংনবগীদমম তোং (muscle) খরা অদুগা প্লেন্দগী তোংশা খরা কখোকপদগনি। অদুগা সেলগী মরু (Germ) মরু অদুনা নৌহৌনা তেকখৎলকপা অমসুং অনৌবা সেল অমুক শাগৎপদা পাঙ্গল মাঙহন্দে।

নুক্লস হায়বদি থরাইগী শরুক ওইরিবা মনুং থংবা শরুক (The central mass round which matter gathers) অদুনা মশাগী পাঙ্গল লৈজব'দু য়োক্তুনা থম্বা ঙম্বনা সেলশিং অদু নহা ওইহল্লি। খরা পোথারবা, অদুগা লোয়ননা সেল অদুদা লৈবা ফত– হৌদি অদু চরা হেনবনা শেংদোকপ্রগা, মদুদা তেকখৎহন্নগা থবক অমুক শিজিন্নরকপা ঙম্বনি। অসুম্না পুমশেং শেংনা পুমশেম শেমদোকপগী থবক অসিগী মতুংদা পুন্সিগী ওইনা মাঙনবা তুংশিল্লকইবা ফত– হৌদি অদু চরা হেন্দুনা শেংদোকচবা (retined) অদুগা হুন্দোকচরবা পোংশক ময়াম অসি চুমথোক চুমশিন তৌরবা (chemical readijustment) অদু ওইরবদি নীংথিজনা থুমবদি হকচাং অদু অমুক হয়া শাগৎলি অদুগা পাখঙ ওইবসু অমুক হয়া পুরকই। হায়বদি নহা ওইরকই।

সিম্মেসন অমসুং এক্সক্লেসনঃ–

হকচাংদগী থোরকপা রস অমসুং তাহোকফম থোকপা হক্কী ঈশিং, ঙমাংঙুবা কয়া অসি চরা হেনবা মতমদা করি করি শোকপগে?

চরা হেনবা মতমদা হকচাংদগী থোরকপা রস পুন্নমক হন্থনা থোকই। অদুগা রস খরদি অবম্বা খরদা হন্থনা থোক্তে। তিল চোবা অসি চরা হেল্লগা য়াম্না হৈছে। গোষ্ট্রিক জুইশ থোকপদি তত্তনা থোক্তুনা লৈ হায়ববু চাংদি য়াম্না হৈছে। অশিনবা য়াম্না থোক্লব্বা অসি নুমিৎ ২৫ নিদং চরা হেনবদা লেপখি।

মথং মথং ...