এডিটোরিয়েল

ভোটরশিংনা কেন্দিদেট খঙবগী মথৌ তাই

চহী ৫ খুদিংগী ভোটরশিংদা ফংবা অখন্নবা হক অদু শীজিন্নবগী তাঙ্গা অমা হন্দক অমুক হন্না ফংলি। অসিগুম্বা তাঙ্গা অসিদা মথৌ মশক খঙবা ভোটরশিংনা অচুম্বা মীরেপ অমা খলহৌবগী খুদোংচাবা অদু লৌহৌবা তাবনি। মমাঙদা লৈরম্বা ইলেক্সনগী মওং অদুগা ঙসি লৈরিবা ভোটরশিংগী নোলেজ অসিগা পুন্না নৈনবদা মমাঙগী মীখল অদুদগীদি তোপ–তোপ্পা মখলগী ইলেক্সন অমা ওইগনি হায়বগী খাজবা লৈ। অদুনা হৌজিক পোলিটিকেল পার্টিশিংনা মশা–মশাগী পার্টিগী কেন্দিদেটশিংবু মায় পাকহন্নবগীদমক মখল কয়াগী রাফম কয়া অমা চিনদা–পাউদানদুনা হুন্নবা অমদি ঙাংনবগী রাফমশিং অসি ভোটরশিংনা থোইদোক্লা লুম্না লৌরমগদবা মান্দে। মসি মীরেপশিং অমদি মীরেপশিংবু শৌগৎলিবা মীওইশিংনসু অমদি পোলিটিকেল পার্টিশিংনসু খঙফম থোক্লবনি। মসিমক্না মরম ওইরগা ইলেক্সন কম্পিসন ওফ ইন্দিয়ানা মণিপুরগুম্বা স্টেট অমদা মীখল থেংনরিবা মীরেপ অমনা চাদিং তৌবা য়াবা শেলগী চাং অসি লুপা লাক্ষ ২০ দা লেপ্লকপা ওইগনি। অদুনা মীখল নকশিল্লক্লবা মতমসিদা ভোটরশিংনা রাখল খন্নবা তাঙ্গা লৌরিবনিনা থোইদোক্লা কেন্দ্র অমগী মনুংদা চোংথোক্লিবা কেন্দিদেটশিং অদু মশক তাকপগী মথৌ তাদ্রে হায়না লৌবা ফাওবা য়াই। কান্নবদদা মহৌশা পাঙথোকপা মীখলগুম কেমেরা মিটিং অমদি হাউস কেম্পেইন চথবগী মথৌ তাদ্রবরা হায়বসি মীরেপ্পু শৌগৎলিবশিং অমদি মীরেপ মশানা খন্থফম থোকই। হৌজিক মণিপুরদা লৈরিবা পোলিটিকেল সিনারিও অসিদা পোলিটিকেল পার্টিদা ভোটরশিংনা ভোং পীবদগীদি মীগী মীশক খল্লগা অমদি মখোয়দা থাজবা থন্না য়াবা নৎত্রগা য়াদবা হায়বদুগী অরুম–অয়াং অদু য়াম্না মুন্না খল্লবা মতুং মখোয়গী ভোং পী হায়না লৌবা য়াই। মরম অদুনা শেল পীরগা নৎত্রগা তোইনা হায়বা খক্তনসু মীখল অসিদা মায় পাক্কনি হায়বগী খাজবা অদু মীরেপ খুদিংমেক্লা থম্মফম থোক্তে হায়না লৌই। পোলিটিকেল পার্টিশিংগী ওইনসু অফবা নৎত্রগা ফত্তবা পোলিটিকেল পার্টি হায়বা অমা লৈবা হৌনদে। মখোয় খুদিংমক অফবা ঙাত্তংনি অমসুং মখোয়না ফোঙলিবা মেনিফেষ্টোশিংদা লৈবাক্কী অমদি মীয়ামগী থবক তৌগনি অমসুং মদু অফবা ঙাক্তা ওইগনি হায়বা নত্তবা অমতসু য়াওরম্লোই হায়বসি শোয়দ্রবনি। থবক্তা উৎলকপদু মীয়াম্না পান্নগী রানি। মদুঙম্বা মীশক অমা খনবা হায়বসি পোলিটিকেল পার্টি নৎত্রগা কেন্দিদেটশিংবু শৌগৎলিবশিংখক্তগী রাখলদগী থোক্কদবা নত্তে। ভোটরশিংনা হৌজিক মশানা খনবা মীশকশিং অদু মখোয়গী মীহুৎ ওইহন্নিংবগী ঈহুলদা অদুমক লৈনরবনি। রাখল তাবা ইমুং মনুংগী ভোটরশিংনা কনাগীসু ইনফ্লুয়েন্স লৌগদবা লৈতে। ভোটর মশা–মশানা মশাগী হকশিং অদু অচুম্বা মওংদা শীজিন্নবা ঙমহন্নবা লৌখৎলক্লিবা থৌরাংশিং অসিদা হেন্না মীৎয়েং চঙবনা অচুম্বা ওইগনি খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

খেংনবা খঙবদি য়ারবনি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

এদিচরগী অয়াবা লৌরগা ফোংদোকচগে খন্দুনা ঐগী ওইবা রাফম খরদি থমজরি। রাফম হায়ববু নাগাশিংগী ওইবা তোপ–তোপ্পা মশক থোকপা লমদম অমগীদমক মতম কুইরবগী মমান্দগী বৃটিশ লৈঙাক অমদি কাইনথংদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা পুকচলে শেংজরবা নাগাশিংবু হং–লাইঙম মতম মতমগী ওইবা রাহৈ নৎত্রগা থৌদোক্তা য়ুম্ফম ওইহন্দুনা মখোয়গী অনীংবা নৎত্রগা অপান্বদা য়াম্না তুক্কংচবা দিভাইদ এন্দ রুল পোলিসি শীজিন্নদুনা, অমুক হরাওহন্না, অমুক জ্ঞান মাঙবা পোলিসি শীজিন্নদুনা শাংলবা নাগাগী ওইবা চহী কয়া অমা করিনো খংনা ঙসি ফাওবা লেল্লক্লি। মসিদা নাগা মীয়াম্না ঙসি ফাওবা খংদবগুম লৈরিবসিমক মখোয়গী ওইনা য়াম্না লাইবক খীরবনি। চফু কায়রগা ক্লাক্লা হরাওবদি প্রমানমক নৎত্রবসু তশেংনা অচুম্বা য়াফম্নি। ইন্দিয়াগী অরাং নোংপোক লমদমদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা শীজিন্নরিবা রাজনিতিগী পোলিসিদি অরাং নোংপোক লমদমগী প্রজা অমত্তনসু য়াম্রবনি হায়বসি নাগা প্রজাশিংনা মাংজৌননা খংলমদবসিদি তশেংনা য়াম্না শাখীবা অশোয়বনি।

ইন্দিয়াগী ওইবা দিভাইদ এন্দ রুল পোলিসিদা নাগাশিংনা নাশাতবু নুংশিরগা অতোপ্পা ফুরুপশিং নাঁথেদুনা নম্মুহাপুদা কিহন্দুনা নৎত্রগা খুৎলায় ফাওবা শীজিন্নদুনা ইচিন ইনাও ওইরিবা লমদমসিগী ওইবা ফুরুপ কয়াবু অরা চৈথেং পীখিবসিদি মতমদুদগী নাগাশিংগী অশোয়বা পোলিসিনি হায়বসি নাগা লুচিংবশিংনা খংখিল্লে। খঙদবা হায়বসিদি য়াম্না খুদোং থিনিংঙাই ওইবনা ঙসিদি নাগাগী ওইবা মংলান মচেং কয়া থোক্লা কাইথরক্লগদ্রা হায়বসিদি থাজনিংঙাইগী মশকলোমদা চংশিল্লক্লি অমদি নাগাশিংবু কাইনথংদা তোখাই তাহন্নগী লন্নী নকশিল্লক্লি।

মতম কয়া বৃটিশ লৈঙাক্লা নাগাশিংবু থেন্নগ্রগা কাইনখংদা বৃটিশনা ইন্দিয়া থাদোক্লমদাইদা নাগাশিংবু নখোয়না থোকপা তৌইরৌরা হায়না থন্বীরম্মী হায়বসি নাগাগী ইতিহাসতা য়াওরি। ফিজোনাচিংবা নাগাগী ওইবা অখঙ–অহৈ লুচিংবশিংবু হৈনা নাথৌবগ্রগা ঙসিদি বৃটিশ সরকার নাগাগী মংলানবু ইন্দিয়া লৈঙাক্তা থংজিল্লগ্রে হায়বসি নাগা লুচিংবশিংনা খরদং মাংজৌননা খঙলম্লবদি ঙসিগী নাগাগী কৈবু কৈওইবগী ফিতম অসি ওইরগ্রোই হায়জনিংই।

অরোইবদা হায়জনিংবদি অরাং নোংপোক্কী ফুরুপ খুদিংবু নুংশিবা ঙন্না থম্মোয় চেন্নীদ্রগদি য়াম্না চাউবা মংলান মঙবীরনু। ইন্দিয়া লৈঙাক্লসু অদুক হাক্না ইনশিনবা য়াওদ্রবসু নাগাফুরুপ্তগী ওইবা রাখল্লোন হায়বদদি অতোপ্পা ষ্টেটকী ফুরুপশিংদা শীঙনবা ওইনা থোক্কনি।

অদোমগী
হিদেন লাইশ্রম
ইম্ফাল

লৌবুক্তা অলূ থাবা

নবকিশ্বর ঙাংবম

আলু চারাগী দরকার ওইবগী চাংসি থাগদৌরিবা চারাশিং অদুগী সাইজ অমসুং অকুং–অরনগী মখা য়াম্না পোল্লি। অচৌবা চারাশিংনা থাবনা আলুগী পোথোক হেনহল্লিঙৈদা অপিকপা চারাশিংদি ভাইরসকী লায়না চেনবা ওইগল্লি। মহৌশানা অচৌবা চারাশিংনা কুঙশিন্না থারগা চাথোক্তি হেলহল্লি। অদুবু থৌওংশিং অসিনা মরু অমসুং শেল য়াম্না চবো হেলহল্লি। আলু থাবশিংনা থাদরিবা শেলশিংগী মনুংদা চারাগী মমলনা খ্বাইদগী হেল্লি। মরমদুনা মরু (চারা) গী সাইজ অমসুং অকুং–অরনগী মরমদা কুপথনা য়েংহৌবা অমা চচই। চারাগী সাইজ অমদি অকুং–অরনগী রারেপ লৌবদা থাগদৌরিবা অদুনা শীজিন্নবা মরমদুদু হনগংনা য়েংবা তাই। অচৌবা চারাশিংনা কুঙশিন্না থারবদি চারাশিংগী সাইজদা পীতকপা আলুশিংগী মশিং য়াম্না তাই। অদুনা অচৌবা সাইজগী আলুশিং তাহনগে হায়রবদি চাং মায়াবা আলুগী চারাশিংনা হেন্না লনথোক্লা থাবিগদবনি। পোথোক্তুগী শীজিন্নগদবা মওংগী মতুংইন্না চারাগী সাইজ অসি সেন্টিমিটর ২.৫ দগী সে. মি. ৩.৭৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অদুগা অকুং–অরনগীনা সে. মি. ৫৫–৬০ ফাওবনা পরেং অনিগী লাপ্পবা ওইহল্লগা পান্নী অমগা অমগনা সে. মি. ২০ মুক লাপ্পহনবা য়াই।

হার হাপ্পগী থৌরাঃ– আলুদি মচিঙ্গাক য়াম্না চাবা পান্নরনি। ওর্গানিক মেন্যুওর (যম্বী–যনয়ু, কম্পোষ্টজনচিংবা) অমসুং খুৎশেমগী হারশিং য়াম্না পীশিল্লগা ফবা য়াম্না হেনগংলি। মরমদি মসি য়াম্না থুনা চাওগনবা, অতেনবা মতমগী মনুংদা চাথোক অফজনা পীবা ঙজ্ঞা পান্নীনি। যম্বী–যনয়ু হাপ্পদগীদি অশং অমানগী হারশিং শীজিন্নবা (গ্রীন মেন্যুরিং) না শেল চঙদবা হেল্লি। পান্নীগী সেলশিংনা মচাক ওইনবা অমসুং থুনা চাওখংনবগীদমত্তা নাইট্রোজেন দরকার ওই, অদুগা নাইট্রোজেনগী শক্তি হেনগংনবগীদমক ফোসফরস অমসুং পোটাসকী দরকার ওই। লৈবাক্কী অশীন অয়াক্কী চাং য়াইমরপ ওইবা মফমদা যম্বী–যনয়ু যণগারী মপোং ৬০ দগী ৮০ ফাওবা পরি অমগী লমদা হাপ্পীরগা থাদ্রিঙৈগী মাংজৌননা নিংথিজনা খোইজিনবীহৌগদবনি। পরিদা নাইট্রোজেন কিলোঃ ১০০, ফোসফরস কিলোঃ ৬০ অমসুং পোটাস কিলোঃ ১০০–১২০ ফাওবগী চাদো হাপ্পা য়াই। মথক্তা পীরিবা চাংশি অসিদা মখাগী মশীংশিং অসিনা পুরিরগা কৈথেলদা ফংলিবা হারশিংদগী কয়াম চঙবগে হায়বদু পাবা য়াই। সুপর ফোসফেট অমসুং দি এ পি অনিমক পুন্না হাপচিনবগী দরকার ওইদে। নাইট্রোজেনগী অপুনবা শরুক্কী তঙ্খায় অমগা লোয়ননা চঙগদবা ফোসফরস অমসুং পোটাস লোয়ননমক্তা থাদ্রিঙৈদা লৈপাক্তা চাইশিংনিবগদবনি। অদুগা লেমহৌবা নাইট্রোজেনগী তঙ্খাই অদুনা থারবা মতুং নুমিৎ ৩০–৩৫ নি চনবদা মখোঙ শেন্নেমদহিদা হাপ্পীগদবনি।

পীগদবা মচিঙ্গাক্কী চাং–পুরিগদবা মশিং–চঙগদবা হারগী চাং				
নাইট্রোজেন কে.জি. ১০০	X	২.২২	=	য়রিয়াগী চাং
ফোসফরস কে.জি ৬০	X	৬.২৫	=	সুপর ফোসফেট
কে.জি ৬০	X	২.২২	=	ডি. এ. পি.
পোটাস কে.জি. ১০০–১২০	X	১.৬৬	=	এম. ও. পি.

মতুংগী সেবা খরাঃ– থারবা মতুং নুমিৎ ১৫ নিমুক চনবা মতমদা নাপী হাইরপ য়াম্বৎগণা লোয়ননা য়ৈশিনখিবা লৈপাক শোমগাইবা ফৈ। নুমিৎ ৩০–৩৫ নি শুরবদি মখোঙ ফজনা খোমগৎপিগনি। মসিনা আলুগী তাফম হোমহনবতা নত্তনা নুংশা ফৌগদবা আলুশিংবুসু কুপশিনগনি। মখোঙ নীংথিনা খোমগৎতবদগীনুংশোদা ফৌরবা আলুশিংদি মচু শংজিল্লকই, 'সোলানিন' কৌবা হূমখল অমা য়াওরকই অমসুং আলুদু খাতক তৌরকই। আলুনা তাবা লৌগৎলকপদা থেঙখনা অমসুং লুথনা মখোঙ শোম্লবদি আলু তাগদবা মত্তা–শিং ককথৎলুবা য়াই। আলু তাবা হৌরকপদগীনা মপুং ফারবা মতম ফাওবসি তঙাইফদনা ঈশিংগী দরকার ওইবা মতমনি। মতম অসিদা নোং লাক্তুবদি শোইদনমক ঈশিং চাইবীগদবনি। নৎত্রবদি অদোমগী চাথোক কৈদৌঁডেদসু নীংবা থুংবা ঙম্লোই।

থবি তিংখং পানবী (ঘরকিন) থাবা

এম. আর. গুরুঙ

ঘরকিন মপান লমদা য়োম্নবা ভারত খক্তদা থাবা অপীকপা থবী মখল অমনি। ঘরকিন (কুকুমিসাঙগুরিয়া) কুকুরবিতাসিএগী কাঙলুপতা য়াওবা থবী মখল অমনি। থবীগা য়েংনবদা মসিগী মহৈ মরোং সিদি তিংখঙ পাল্লি – পায়নদা জৌ জৌ লৌ লাওই। মসিদা য়াওবা চিঙ্গাক মচলশিংদি কেলসিয়ম, আইরোন, পোতাস, তিভামিন বি, তিভামিন বি ১, তিভামিন বি ২, তিভামিন সি, অমসুং তিভামিন এ – কেলোরি চাং য়াম্না রাংনা য়াওই। ঘরকিন ইন্দিয়া (ভারত) তা চহী ১৯৯০ দা থাবা হৌখি। মসিগী মনা মশীংগী চিঙ্গাক অসি নুমিৎ ৯০ নিগী মতমদা থাদুনা লোক্লগা লিদুনা থম্মী। ঘরকিন ভারতদি অহাওবা চিঙ্গাক ওইনা চাদবনা অদুবু ইয়ুরোপকী লৈবাকশিং অমসুং অমেরিকাদদি য়াম্না পান্না চাদবা চিঙ্গাক মচল মখল অমনি। অদুনা ফাইভ স্টার হোতেল খরদা থোং থাক্তুনা চানবা খরখক ভারতা শিজিন্নহৌরগা অয়াম্বা ঘরকিনগী চহীগী ওইবা পোংথোক্তগী মীরমদা থাদোকলি। ইয়ুরোপ কি লৈবাকশিং অমসুং য়ু. এস. এ. (য়ুনাইতেদ স্টেস্ট ওফ অমেরিকা) না পোংথোক অসিগী মরু ওইবা কৈথেলশিংনি। লমদমসিদা পোংথোক (ঘরকিন) সিগী অপুনবা তোন লাক্ষ ৫.০০ চহীগী ওইনা মীয়াম্না তংঙাই ফদনা ফংনিংই অদুবু মসিগী তোন লাক্ষ ৩.৮ তি লমদমদুদা থাদুনা পুথোকই অদুগা অরেষদুনা (১.২) দি ভারত্তগী লৈশিল্লি। ইন্দিয়ানা তগৎ তগৎ তেকপা নৎত্রগা ইংহল্লবা ঘরকিন মরু ওইনা য়ু. এস. এ., স্পেন অমসুং বেলজিয়ম দা, লিদুনা থম্বা ঘরকিননা বেলজিয়ম ফ্রান্স, স্পেন অমসুং য়ু. এস. এ., অমসুং চাবা য়ানবা শেষ শারবা ঘরকিনশিং য়ু. এস. এ., বেলজিয়ম, কানাদা ফ্রান্স নিদরলেন্দস অমসুং স্পোন দা থাদোক্তুনা য়োল্লি।

ইন্দিয়াগী লৌউ শিংউ, উহৈ রাহৈ থাবদা চায়বা নোংক্তু নুংশা, অমসুং মরাঙ কাইবা শিন্দী–মীশিং য়াম্না লৈজবনা মরম ওইরগা মহৈ মরোং মখল অসি পাক চাওনা থাদুনা অফবা মখলগী পোংথোক পুথোক্তুনা মালেমগী কৈথেলদা থাদোক্তুনা য়োনবা য়াই। ইয়ুরোপতদি চিঙ্গাক মখলসি অতেনবা কালেনগী মতমদা অমুক্তমক লোকপা (হেকপা) নহৈ অসুবু ইন্দীয়াদদি চহী অমগী মনুংদা উহৈ হেক পালক্লগা মুল্লকপা মতমদগী লেপতনা হেক্তুনা মতম পুন্নমক্তা চাথোক পোংথোক পুথোকপা য়াই। মসিগী মথক্তা শীন্মী য়াম্না চবো লৌউ অমা ওইবনা ইন্দিয়ানা ঘরকিন থাবনা শীন্মী মরাঙ কাইনা লৈজদবা ইয়ুরোপতগী পৈশা, পাঙ্গল চংদনা ফজনা পায়খৎপা য়াবা হেন্না খুদোংচাবা হেল্লি। হৌজিক হৌজিকমক ইন্দিয়ানা চাওরাক্লা ঘরকিন তোন ২,৫০,০০০ গী চাংদা থারি অদুগা চহীগী ওইনা মালেমগী থাক্তা মাংজিন থানা মহৈ মরোং অসি পুথোকপা লৈবাক ওইরি। ইন্দিয়াদা পুথোকলিবা অপুনবা ঘরকিনগী চাথোক চান্দমদা ৬০% দি কারনাতকানা ওইরি অদুগা তামিল নাদু অমসুং অন্ধ্রা প্রদেশনা মথংশীংনা চাদা ২০% ২০% মথংশিংনা পুথোকলি। ফাইব স্টার হোতেল খরা অমসুং মীয়ামগী চানবা খরখক নৎতনা অয়াম্বা শরুকতি ইন্দিয়ানা মপাল লমদা থাদোকই। অরাং–নোংপোক লমদমগী লমদমশিংদা মসিগী লৈহাও অমসুং উহৈ–রাহৈ থাবগী চাম্নবা ঈশিং নুংশিং নোংক্তু নুংশাগী ফিতম লৈজবনা ঘরকিন হায়রিবা চিঙ্গাক মহৈ মরোংশী থাদুনা অচৌবা শেনফম তানবা য়াই।

নোংক্তু নুংশা অমসুং লৈহাও (ক্লাইমেত এন্দ সোইল) –

ঘরকিন হায়বসি থাবি হৈরোন মানবা, থবীগী কাঙলুপ, ইমুং মনুংদা য়াওবা, থবিনা হৌবা নোংক্তু – নুংশাদা হৌবা থবিগুম থাবা য়াবা চিঙ্গাক মহৈ মরোং মখল অমনি। ফজনা ঈশিং ফংবা, লৈত্তোই লৈকুপ ওইবা, ৬.০ দগী ৬.৮ গী শিনবগী চাংদা লৈবা লৈহাওদা থাবদা মহৈ মারোং মখলসি ফজনা থাবা য়াই।

থাবগী মওং (প্রানতিং) –

থাগদবা মফমগী নুংশা ফজনা শাবা অশাবা মফম ওইগদবনি। যণথী যণয়ু (এফ.রায়.এম.) পরীদা তোন ২৫–৩০ ফাও হাপ্পুনা ফজনা শেষ শারবা লৌফমদা মরুগা মরাগা সে.মি. ৮৫ লাপ্প–লাপ্পনা–সে.মি. ৩০ গী চাং দা লান্না শেন্না পরেং পরেংশিংদা য়েন্নিং থা – (শক্তিমু কালেন) গী ময়াই চল্লকপদগী থাবা হৌবা য়াই। অহিংবা লৈহাও মচল (ওরগানিক ফরতিলাইজর) (এনঃপিঃকেঃ – ১৫০ঃ৭৫ঃ১০০ পরী অমদা চাইগদবা চাং) অহুম থোকনা মাঙ্গবা চাংদা য়েল্লোকপীগদা থরমদাই, অহুমসুবা চৈয়োন অমসুং মঙাসুবা চৈয়োলশিংদা থাপ্তবা–হুনখ্রবা মতুংদা লৈহাও মচলশিং ওইনা হাপ্পীগদবনি।

চৎথগদবা থবকশিং (ইন্টর কলচরেল ওফরেসন) –

হুনবা মতমদগী নুমিৎ ২৫ নি সুবা মতমদা লৈবাক খোংচনবীগদমনি। মরী চৎপা হৌরকপদা রাগী টৈঙাক পীবিগদবনি। তিল কাঙ ঙাকথোকপা – মায়োক্লবা (ইনসেক্ট পেস্ট মেনেজমেন্ট)

পান্নী ঙাক শেনবগী থবকসি থবীদা তৌবা, তৌগদবশিংদুগা মাম্নৈ। ঘরকিন্দা তাগনবা মরু ওইবা তিল অমসুং লায়নাশিংদি এফিসদ, থরোই মচা (স্লেলস) অমসুং ব্লগ (Slugs), মি অঙাংবা (সপাইদর) অমসুং মশা খুইথবী লায়না (ভারতিশিলিয়ম রিল্ট) হায়রিবা লায়না খরশী খরা অমদি ইলাই লাইনা লায়েংবা য়াই অদুগা অতৈদি য়াদে মফোন পকপী (পাওদরি মিলদিয়ু), মখাদা মফোন অঙৌবা পকপী (দাওনি মিলদিয়ু) এনগ্রাকনোস, মথং মথং মশা খামতেকপী (অলর্তনরিয়া ব্লাইত) অমসুং মশা নাপু কাবী (ফুসারিয়ম রিল্ট) হায়বশিংসি শাথীরবা থবীদা নাগনবা লায়নাশিংনি। এফিদনা থোকহনবা মখল মখা কয়াগী লায়না তিলনা মহৈ মরোংদা মখলশী পাক শন্না মাঙ তাকহল্লী।

হেকপা (হংরেডেসতিঙ) –

অহানবা উবদগী ইথা থাজদনা ঘরকিন চাওগল্লী অদুগা মশা মরোং শন্দোকতুনা কুঙনা হৌই। লিদুনা থন্নবা অমসুং চাবা য়ারবা পোংথোক শেন্নগী তাঙ্কশিংগী মখা পোন্না মখোয়সিনা সে.মি. ৪ শাংলবা মতমদা হেক্কনি। নুমিৎ ৩৫–৪০ মুক সুরকপা মতমদা মহৈ মরোংসি হেকপা য়ারে। হেকপগী মতমদি মখোয়না মপুং ফানা চাওবা লোইহৈঙৈদগী হৌগনি। হেকলবা মহৈশিংদু নুমিৎ তাদ্রিঙৈদা ফেক্টরিদা পূবীগদবনি। অহিং লেল্লব শেম শাদ্রিবা – লিদ্রিবা ঘরকিননগী মহাও হনখৈ। ঘরকিন মনা মশিং অসি পাকশন্না লমদমসিগী চাম্নবা চিঙ্গাক (এেদিসয়েল ফৃদ) অমসুং কনতিনেনতেল ফৃদ ওইনসু চাম্লে। ঘরকিন হায়বা মহৈ মরোংসি হৌজিক্তি শেন্দোং লৈবা লৌউ পোংথোক (মনা মশীং উহৈ) ওইরে। মখোয়শী মখোয়গী চাদা য়াবা মহৈগীদমক থাম্লৈ অদুবু ফজনা শেষ শারবা চাবা য়ারবা পোংথোক পিক্কল (অচার) ওইনা শেম শারবা মখলগী ওইনা সেন্সী। নের্চেরল ভিনেগর অমসুং এসেতিক এসিতা–তিন্দুনা খেন্না য়ারবিক পিক্কল, ইয়ুরোপ অমসুং য়ুনাইতেদ স্টেস্টতা য়াম্না পান্না মীয়াম্না চাঁনৈ অদুগা লমদমদুদা সেন্দরিস শেন্দদসু শীজিন্নৈ।

ওককি ফার্মদা লায়না–তিন্না ঙাকথোক্লবা থৌরাং পায়খৎপা

ডা. এম রাজেন্দ সিংহ

ওক্কী ফার্ম অমদা ওককিশংনা লায়না য়্রিা চেন্দনা মশা–মউ ফনা য়োকপা ঙম্লনবা, ফার্মগী মপান্দগী লায়না চলেক্তনবা অমসুং মনুংদা লায়না থোরক্তনবা থৌরাং কয়া পায়খৎপা দরকার ওই। ১) নৌনা লৈবগী ওক খুদিমক, ফার্মগী মনুংদা হায়দগী লৈহৃবা ওকশিংগী থম্মিয়দ্রিঙৈদা, য়ামদ্রবদা থা অমা তোঙম্না থমদুনা লায়না–ত্তিন্নাগী ফিতম খঙদোক্লদবনি। ফার্মগী মচিঙ্গাক্তা ব্রোড স্পেক্ত এন্টিবাইওটিক্স, হাপ্তুনা পীজগদবনি। ব্রুশেল্লোসিসগীদমক ব্লড টেষ্ট তৌথোক্লদবনি। উশশাগী লায়নাশিংদগী ব্যয়নবা হিনাক থাদোক্লদবনি। লোয়ননা মবুক মনুংগী তিল লৌথোক্লবা ডিরার্মিং তৌথোক্লদবনি। ফার্মগী ওককিশংগী মরাঙ্গা পুশিনগদবা নুমিৎ নিনি রাংলিঙৈদা পাইপর্জিন নৎত্রগা টেঙ্গামহিশোলনচিংবা পীজরগা, পুশিনগদবা নুমিত্তা সুধানচিংবা হাপলবা ঈশিংনা শেংনা ঈরুজথোক্লদবনি।

২) ফার্মগী অকেয়বদা অমসুং মনুংদা মপানগী মীওই, ছই, হৌদোং, যন–ইরোই লমশানচিংবা চহেল্লোইহনবি। মপানগী মীওইশিংনা ফার্ম মনুংদা চবো তারবদি, মীওই অদুগী খোউপ–ফিনাং মফি–মরোল হোংদোকহনগদবনি। লোয়ননা ফার্মগী মেন গেত্রা থন্না হিসিনফেক্তেড সোলুসন্দা খোঙউপ–ফিনাং লুপশিল্লবা মতুংদা চহেনগদবনি। অদুবু ওক্কী লায়না য়াম্না থোকনরকপা হায়বদি নাগনবা মত্তমদি ফার্ম মনুংদা মী চহেল্লোইহবনি।

৩) ওকমাঙশিংনা হাপ্তু ৬ তগী চ ফাওবা শুরকপদা স্প্রইনা ফিতর টিকা থাদোক্লদবনি।

৪) ওক মাঙশিংনা নুমিৎ ২১ নি শুবদা পাইপর্জিন শীজিন্নক্তা ডিরার্মিং তৌবা হৌগদবনি। অসুম্না থা খুদিংগী অমুকচথংগদবনি। মপীনা চেল্লেঙৈদা রার্মিন্সফেক্টেসনগী চিনবা লৈত্রগদি, মপীগা খাইনরবা মতুংদা, গোক্লপদবী থা ৩ শুরকপদা ডিরার্মিং তৌবা হৌগদবনি। গর্গ পুবী ওককিশংনা মচা পোক্লদবা নুমিৎ ১০ নি রাংলিঙৈদা ডিরার্মিং তৌরগা মথংগী নুমিত্তা শেংনা ঈরুজথোক্লদবনি, অদুগা তিলশিংগী মরুম নৎত্রগা মহা লৈত্রে খঙলবা, মচা পোকফম মকোন্দা পুশিনগদবনি।

৫) উশশাদা লৈবা মেঞ্জ, হিকনচিংবা মাঙহয়াবা ২৫% বেঞ্জোএট সোলুসন নৎত্রগা শীথিঙন ৫% স্প্রে ওইনা নোমো নোমো কান্নরগা ৫–৬ লক ওক্লোন মনুং অমসুং ওককিশংনা কাপথোক্লদবনি।

৬) উবাক অমদি কংক্রিটকী লৈমায়দা থন্না, মপীনা চেনবা লোয়ননা লৈবাক্তা থোক্তবা ওক মচা খুদিংমক ইমফেরোন (আইরন) ইঞ্জেক্সন কাপকদবনি। মরুওইনা নুমিৎ ৭ নি নিজা অমুক অমসুং ১৪ নিদা অয়ুক কাপতোক্লদবনি।

৭) ওক্লোনগী দ্রেনেজ, নালা খুদিমক নুমিৎ খুদিংগী শিং নান্না শেংদোক্লদবনি।

৮) চাং নায়না ওক্লোন শেংদোকপা, লু–নান্না থম্নবা হোংনবা, মফম চানা মথি–ময়ুং পুথোকখিনবা থৌরাং কয়া নুমিৎ খুদিংগী পাঙথোক্লদবনি।

ওক্লোন শেংদোকপগী নিয়ম

লায়না চেন্দবা ওককিশংগী মকোন শেংদোক্তপাঃ–

১) নুমিৎ খুদিংগী অয়ুক অমসুং নুমিদাংরাইদা, মচিঙ্গাক থাক্তিঙৈগী মমাঙদা মকোন মনুংগী লৈমায়দা তাবা মথি ময়ুং শেংনা লৌথোক্লদবনি। পকশিন্দুনা লৈবা মথিগী মপং অদু অকনবা ব্রস নৎত্রগা শুমজিৎ অমনা তকথোক খেংতোক্লেগা লৌথোক্লদবনি। মপংগী শরুক লৌথোক্লবা মতুংদা, সুধা ৩%, লাইসোল ৫%, ডিস্লোল ২%, সেভলোন ২%, নৎত্রগা ফোমলিন ১%, হাপ্রবা ঈশিংনা লৈমায়দা নক্তনা ওককিশংনা ফংবা য়াবা মফম খুদিমক শেংনা চাথোক্কনদবনি। চাফম–থকফম বাগোশশিংদি ঈশিং অশেংবনা অমুক হয়া চামথোক্লদবনি। চামথোকপদা খুলোয়ননা পোলিথিন পাইপ মচা অমগী মতেংনা প্রেসর য়াওনা ঈশিং কাপহনগদবনি।

২) নুথিলগী নুংশা শাগংলকপা মতমদা ওককিশংদু ঈরুজবা ওইনা অশেংবা ঈশিং অইবনা অমুক ওক্লোনগী লৈমায় ফল্লরনচিংবা চামথোক্লদবনি। চামথোক্লবা মতুংদা শজিক, নাপী–শিংবী পুশিন্দুনা ওককিশংদু পীজগদবনি।

৩) ওক্লোনগী মপাগদা লৈবা, ওককিশংনা চংফম–শান্নফম ১দি শাজেন তৌফম ওইরিবা মফম খুদিমত্তা মথি–ময়ুং তুংশন্দুনা লৈহল্লোইহদবনি। মথি–ময়ুং শেংনা ফোমলিন লিটর ০.৫ ঈশিং লিটর ৫০ দা য়াম্লগা চাইথোক্লদবনি।

লায়না লৈবা ওককিশংদী মকোন শেংদোকপাঃ–

১) ওক্লোনগী মরুওইবা থোঙ লোনশিন্দুনা অতোপ্পা মী অমত্তা চহেল্লোয়দবনি

২) মকোন মনুংদা লৈবা মথি ময়ুংদা নক্তনা কুনফম তুমফম ওইনরহা চরু–চনাই খুদিমক শেংনা লৌথোক্লগা মৈনা থাদোক্লদবনি নৎত্রগা ওককিশংনা ফংলোয়দবা জগাদা লুনা তৌদুনা ফুমজিনগদবনি

৩) ওক্লোনগী লৈমায় অমসুং ফল্লরনচিংবদু শেংনা শেংদোক্লবা মতুংদা ফিনাইল ২% নৎত্রগা সুধা ৫% ঈশিংদা হাপ্লগা চামথোক্লদবনি।

৪) ওককিশংনা চফম শান্নফম লৈমায় অদু লৈবাক ওইরবদি ইঞ্চি ২–৩ গী লৈরোল মথক থংবা লৈমায়দগী লৌথোক্লেগা মফম চানা ফুমজিনগদবনি। লৈরোল অদু লৌথোকবদা মতুংদা ফিনাইল ৫% ঈশিংদা হাপ্লগা চাইথোক্লদবনি।

৫) ওক্লোনলোমদা চফম ওইরিবা লন্বী অদুসু ফিনাইল ৫% নৎত্রগা ফোমলিন ৫–১০% ঈশিংদা হাপ্লগা চাইথোক্লদবনি

৬) ওক্লোনগী মরুওইবা চফম গেটমাঙদা থোঙউপ–ফিনাং লুপশিন্নবা ফিনাইল ১০ া সোলুসন থক্লগদবনি। মথি–ময়ুং মফম চানা পুথোকপা

ওক্কী ফার্ম অমা থন্নবা হোংনবদা অহানবা ওইনা দরকার ওইবশিংগী মনুংদা মথি–ময়ুং পৈফম জগা মফম চানা খনবা য়াম্না মরু ওই। নোংমো ওক অচৌবা ১০ না মথি কিলো ৩৫ অমসুং ময়ুং কিলো ৭৫ রোম ফায়দোক–হাদোকই। ওক য়াম্না থমদবা ওইরগদি ইঙ্খোলনচিংবদা পান্নীশিংগী হায় ওইনবা পুথোকখিবা য়াই। অদুবু অনাবা লাকপা মতমদদি মসিনা বাইওগ্যাসকী প্লান ওইনা টেক্ক অমা চল্লগা নুংশিং চহেন্দনা পৈশন্দুনা থন্নবদি লায়না ত্তিন্না শন্দোকরুদা কনবদা নক্তনা মিথেন গ্যাস থোকহন্দুনা মীওইবগী কয়ারবা নৈ ওইনা শীজিন্নবা ঙমই। গ্যাস প্লন অদুদগী লেমহৌবা মচাকশিংদুনা অমুক ইঙ্খোল লৌবুক্তা ফরবা হার ওইনা শীজিন্নবা য়াই। ওক ১০ গী মথি ময়ুংনা নোংমদা মিথেন গ্যাস লিট ৩৫০০ রোম পুথোকপা ঙমই।

অসুম্না নুংশিং চহেন্দনা লৈরোন মনুংদা পৈশন্দুনা থন্নবদি লায়না অয়াম্বা হৌরকফম ওইরিবা মহিক মতাং লোয়না হাংতোক্তুনা লায়না শন্দোকহন্দবগী উপায় অমা ওই।