## এডিটোরিয়েল

# কাঙলূপশিং অমুক্তংদি পুনশিনসি

মতম অমদা প্রিন্সলি ষ্টেট অমা ওইনা ইন্দিপেন্দেন্ট কিংদম অমা ওইনা হায়বদি মশানা লৈঙাকচবা লমদম অমা ওইরম্বা মণিপুর হায়রিবা লমদম অসিদা ঙসিসু পুন্না হিংমিন্নরিবা য়েলহৌমীশিং অসি অমনা অমগী মতেং পাংনদুনা হিংমিন্নরকখিবা ষ্টেট অমনি হায়বসি পুৱারীনা অদুম্মক তাকচরবনি। মতমদুদা চীংনা কোয়না পনশাবা ষ্টেট অসিদা অতোপ্পা মীওইশিংনা লান্দারকপা ঙমদনবগীদমক চীংমীশিংনা চীংলোন মাপল অসি ঙাক্তুনা তম্পাক্তা চত্থরিবা লৈঙাক্লোন অদু ইন্না করিদা অমসুং কদাইদা শোয়খিগদগে হায়না কুপ্না য়েংশিন্দুনা চীংমী-তম্মী পুন্না অমত্তা ওইনা কনাগীসু মতেং য়াওদনা হাইনা হুম্না পাল্লকখিবা লমদম অমনি। অদুবু মপাল্লমগী নুংশিৎনা হেন্না কন্না হুমজিল্লকপা অমসুং তোঙান তোঙানবা লাইনিং লম্বীশিংগী চৈথেং অমা লাকখিবা মতমদগী ঙসি অসি কাঙলূপ মশেলগী মরক্তা পুন্না হিংমিন্নরকপা অমসুং ঙাক-শেনমিন্নরকপা ষ্টেট অমগী মীওই কাঙলুপশিংনি হায়বসি ফাওবা য়ৌনা কাওনরক্লে। মসিনা মরম ওইরগা কাঙলূপ মশেল অমসুং ঈ মরীগী ফুরুপ পূন্নমক্কী মরক্তা অমনা অমবু য়েংথিনবগী অকনবা ঈহুল অমদা পামদবা থৌওং কয়া চত্থরক্লি। মদুনা তুং কোয়বা য়াগদৌরিবরা হায়বসি ঙসিগী মীরোলনা য়াম্না কুপ্না নৈনফম থোকই। মসি পূন্নমক অসি নৈননবা প্লেটফোর্ম অমা শেম্বা হায়বসিনা লৈঙাক অসিগী মথৌনি। অদুবু লৈঙাকসিনা চীংগী দিষ্ট্রিক্ট খরদগী মীহুৎ ওইনা কারকখিবা মপালগী নুংশিৎনা য়ৈরবা মীওই খরা মীহুৎ ওইবদগী তোকচরগে ফাওবদা মখোয়বু এম এল এ ওইনা তোকহনখ্রবরা নৎত্রগা মদুগী মহুত্তা করম্বা এক্সন লৌখৎখ্রবগে হায়বসি ঙসিগী মীরোলদা খঙহন্দনা থল্লি। মসিমক্না লৈঙাকসিগী মশা অসি চীং অমসুং তমগী মফম খুদিংমক্তা অমদি মীয়ামদা য়ৌহল্লিবরা হায়বসিগী ৱাহং অমা লাকই। মসিগী মথক্তা শেঞ্জা-থুমজাগী মমি কয়া অমা লৈঙাকসিগী মথক্তা তারক্লিবা অসি কোকহন্নবা করম্বা পাম্বৈ শীজিন্নদগে হায়বদুসু লৈঙাকসিনা তশেংনা পুথোকপা ঙমদবগুম উই। হৌজিক নৌনা লাক্লিবা ৱাফমদি সেন্টরদা লৈরিবা বি জে পি না লুচিংবা এন দি এ সরকার অসিগা করম করম্বা রিজনেল পোলিটিকেল পার্টিশিংগা চৎমিন্নরিবগে হায়বা ৱাফম অসিনি। মসিদগীনি মণিপুর লৈঙাক্নসু, সেন্টরনসু করিগুম্বা অকনবা লমদমসিগী ওইবা চাওখৎ থৌরাংগী থবক অমত্তা পায়খৎপা ঙমদ্রিবনি। মসিদি য়াম্না শম্না মীয়াম্না কুপ্না খঙলবা ৱাফম অমনি অমসুং মসিদা লৈঙাক্লোইশিংনা খঙদে-উদে হায়বদি য়ারোই। খঙন-খঙনা তৌরোই হায়বা খোঙথাং অমদা হায়রিবা থৌওং কয়াসি তারক্লবা পোলিটিকেল ওইবা ষ্ট্রেটিজিদা লৈঙাক্না তুমিন্না লৈশিনবা হায়বসিদি য়াম্না চুমদবা থৌওং অমা ওইবসু য়াই। হায়রিবা ৱাফমসি চীং অমসুংতমগী অপুনবা পুরক্লবা হোৎনবদা লৈঙাকসিনা করম্বা থৌশিল অমগী মখাদা ওইবা য়াহনগদগে হায়বা ৱাখল্লোন অদু পুথোরক্কদ্রা হায়বগী মীৎয়েংদা ফোঙদোকপনি। মসিনা কনাবুসু ইনশিনবগী ৱাফম লৈতে।

পাল্লিবদি মহৌশাগী অপুনবা নিংথৌ পাল্লিঙৈগী লৈঙাক মনুংদা লৈরম্বা ফুরুপ মশেলগী নুংশি-চান্নবা অমসুং মতমদুদা লৈরম্বা ষ্টেট অসিগী বাউন্দরিগী হায়বদি লমখৈগী শরুকশিং অদু ঙাক-শেন্দুনা থম্নবা হোৎনবদা থৌদাং লৌখিবা ইরমদমসিগী মীওই কাঙলূপশিং অদুনা ঙসিসু লমখৈ ঙাকপিবা অমদি নুংশি-চান্ননা হিংমিন্নরকপা মীওই কাঙলূপ অমখক্কী মনুংদা লৈবা ইফুরুপ মশেলনি হায়বা ৱাফম অমা পুন্না খঙমিন্নবা অমদি মদু অমুক হন্না লৈহন্নবা হোৎনবা হায়বসিনি। মচোই তারুরবা মীওই কাঙলূপ কয়াসু পুন্না খঙমিন্নবদগী পুনশিন্নরকপা ষ্টেট কয়া অমা ওইনা ঙসি চোংথোরক্লি। করিগুম্বা পুৱারীগী শরুক্তা অৱা-অনা পুম্বা থেংনমিন্নরক্লবা, লানফম কয়াদা শরুক য়ামিন্নরক্লবা মীওই ফুরুপশিংনা করিগীদমক মণিপুরগী লমখৈ ঙাকপদা অমসুং অপুনবগী শক্তম পুরক্লবা হোৎনবদা শরুক য়ামিন্নরোইদগে হায়বা ৱাফমসিদা লৈঙাক্না মথৌ শঙবা ফিরেপ অমা লৌবগী মথৌ তাই।

## এডিটরদা থারকপা চিঠি

# ৱাখলদুদা মিৎ পুমতাং তাংবগা মান্নরে

*ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর*

*লোল হায়বসি তাইবং মীওইবনা শেম্বনে। মফম মফম খোঙ্গোক ফাওনদবনা মখল য়াল্লিবনে। অচুম্বা খোঙ্গোক হায়বদি চুমদ্রিং তুম্বা খোইদবা হায়বনে। অরানবা হায়বদি লম্বী ইখোই খোইবা, চৎকদৌবা লম্বী চুমদবা হায়বনে। সর্গ, পুন্য, য়াইফরে অচুম্বগী মরুপনে। নরক, পাপ, ময়ায়-কাবা, থুগাইবা, মাংহনবা, চুমদবগী মরপ্নে। মীওইবগী ৱাখল অসিদি মখল কয়াগী ৱাখলগী কয়া লৈবনে। কোক্কী মতেং লৌরগা ৱাখলগী ইফুৎ কয়াগা লোয়ননা নৈনরগা অশাংবা পোৎ অমা থোরক্লিবনে। মী অদুনা পৃথিবী অসি লোইনমক নৈনবা হৌরকখি। পৃথিবীগী লৈবাক অসি খোইগাই-থুগাইরগা মরু-মরাং থারগা চাবা -হিংবা য়াই হায়বা ৱাখলদা খঙলকখি। তাইবং মীওইবগী ৱাখলশিং অসি থম্মোয় ৱাখলশিং অসি ৱাখল নিতি অমগী মখাদা থম্বা-চৎহনবা য়ানি খঙলকখি। মীওইবনা ৱাখল ময়ামদুগী মনুংদা মান্নবা ৱাখল্লোন ওইবা অসি পূন্নমক্তগী ফবা গুণনি খঙলকখি। ৱাখল পূন্নমক নৈনরকপদা জর্মনি লৈবাক্তা পোকপা কার্ল মার্ক্স হায়রিবা নিপা অসিনা খ্বাইদগী হেন্না ফবা ৱাখল পুথোরকখি। য়াম্না ফরে হায়রিবা লেখককারশিংগী ৱাখল লৈখা-ইচম চমহনখি। মালেমকী মী পূন্নমক অসি মান্নবা খুন্নাইগী ৱাখল্লোন অসিদনা লাইরবা, অৱাবা কয়া, ৱাখলগী পাপ কয়া কোকহনবা ঙমগনি খঙলকখি। অনকপা লৈবাক মণিপুর লৈবাকসিদা পোকচবা মী লাখ ২৫- গী মনুংদা ৱাখল্লোন অসি পুথোক্লম্বা নিপাদি নেতা হিজম ইরাবত ওইখি। মাগী থম্মোয় ৱাখলদা মার্ক্সকী ৱাখল মমি তাখি। ইরাবতকী ৱাখল য়াদবা লৈবাক্কী মপু ওইখিবা মরম্না মাবু ফানবা হুকুম তৌবিখি। নেতা ইরাবত উংলৌ মায়কৈদা লোক্তুনা খাংখি। বর্ম্মা লৈবাক্তা নারগা শিখি। থোকচোম বীরসু হাৎতোকপিখি। য়াম্না পুক্নিং শোক্লিংঙাইনি। নেতা ইরাবততি মশাগী ওইবা পূন্নমক কংথোক্তুনা চৎখরে। মণিপুরগী মীয়াম লাইরা কোক্লবা অমত্তা ঙাইরবা ৱাখল্লোন অসিবু কনামত্তনা খনবিদে, নৈনবিদে, মসি নত্তবা মখোয়গী ৱাখলদুদা (মান্নবা) লাইরবা কোকহনবদি ঙমদ্রে, ঙমসু ঙম্লোই। চিন্দা নুংশিবনা, শেল খরা পীথোকখিবদুনা কোকহনবা ঙম্লোই। মান্নবা হায়সিদি ধর্ম্মা খুদিংমক্তা চৎনহনবা য়াবনি। ইনাক খুনবদনা হেন্না য়াই। মরম পূন্নমকসু লৈবনা গান্ধীবাদ অমদি কম্যুনিষ্টকী নিতি অনী অসিদি চপ চানা মান্নবনি, খেৎনবা হায়ববু গান্ধিবাদনা ধর্ম্মদা মপুং ওই। কম্যুনিষ্টনা পোৎশক্তা মপুং ওই। মালেমসিদা কম্যুনিষ্টিকী নিতি হৌদোরকপদা মদুনা গান্ধীজীগী ৱাখলদা মমি তাখি। মসিগী মঙালনা ভারত নিংখা তমখি। কমুনিষ্ট অমা ওইনা ইহৌ য়াওখি। হৌজিক সরকার পায়রিবা বি জে পি অসি ভারত নিংখা তম্নবা হোৎনবদা য়াওবা থেংনদে হায়রি। কংগ্রেস পাম্বা মীওই অয়াম্বা গান্ধীজিগী নিতিগী ময়োক্তা হাবী-চাবী মিচং -মিখাই নাইবা পিক থন্না লৈরে হায়রি। তৌদ্রগা করিগী খবরদা ফোংলিবনো, ঐগী ইচা-নচাশিংগী মনুংদা ফত্তবা অমা য়াওরকপদা মখোয়বু শৌগৎফম থোকপরো, মান্নবা ৱাখল হায়বসে পার্টি পূন্নমক্কী ৱাখলগী ইফুৎ মচা মচাদুনা মিৎ পুমতাং তাংহল্লে। থম্মোয় ৱাখল অসিনে ইকাই খুম্নরিবসি। ৱাখল চুমখিবনা মার্ক্স, নেতা ইরাবত হিংদুনা লৈবগা মান্নরি। ৱাখলগী অচুম্বা কয়াদু নৈনবীয়ু।*

***অদোমগী,***
***এম গমভির খুমন***
***নম্বোল লাইতোঞ্জম, মণিপুর***

# অঙাংগী ফীরোল খনবা

### থাংজম বেদবণি

অঙাংগী ফিরোল খনবা মতমদা মমা-মপা ওইবনা মখাগী পোইন্টশিং অসি খংজিনবা কান্নগনিঃ

১। কমফোর্টঃ শেৎপিরিবা ফিজোলদুনা অঙাংদুদা ৱাইচিলহল্লবদি নুংঙাইফম খংলোই, শাওরক্কনি, কপলক্কনি। নুংঙাইতবগী মরম খরদি উনশাদা য়ু য়ু লাওবা, কন্না লাকশিনবা অদুগা লায়েন তাইফমদু নিংথিজনা খোপচিন্দবদগী উনশাদা খোৎপগুম তৌবসিনি। মসিগী মথক্তা অঙাংদুগা য়েংনবদা কাহেন্না চাওবা ফিরোল, পাম্বোমনচিংবা য়াম্না চোনবা অদুগা ঙকশমনচিংবা লাওনা ফাৎপা খনলোইদবনি।

২। ডিজাইন অমসুং কলরঃ অঙাংগী ফীরোলগী ডিজাইন্দি ইচম চমগদবনি। লৈরোং কুপ্না লাংবা খনগনি। কুপ্লাং লাংবা ফিদি চহী মতাং অমা নৎত্রগা অমগী অঙাংদা অদুম চাশিন্নগনি। অঙাং খরদদি মচু খরনা অতৈ মচুদগী পামজবা লৈ। নুপামচাগী ফি খনবা মতমদা নুপীমচা মান্দনবা খরা য়াকশিনবা মচু খনগদবনি।

৩। দেকোরেশনঃ অঙাংগী ফিরোলদি কাহেন্না দেকোরেশন তৌরোইদবনি। খরা তোইনা অঙাংগী ফিরোলদা তৌনরিবা দেকোরেশন মখলদি - স্নোকিং, ক্রোস স্টিচ, ফ্রেন্স নোটস, ব্লংকেট স্টি অসিনচিংবনি।

৪। পোকেটসঃ শেৎলি চারিবা ফিরোলদুদা অঙাংনা খ্বাইদগী পাজবদি ফুরিৎখাওনি। মরমসিনা ফিরোলগী ডিজাইনগী মতুংইন্না মফমচানা অঙাংগী ফুরিৎ, খোংগ্রাও, ফ্রোকনচিংবদা ফুরিৎখাও পানগদবনি।

৫। কোলরঃ অঙাংগী ফুরিৎকী ঙকশম ডিজাইনসি পিটর পান কোলর, কেপ কোলর, চাইনিজ কোলর, পোইন্ট স্টেন্দ ওফ কোলরনচিংবা অসিদগী খল্লগা পানবীবা য়াই।

৬। লোন্দরিংঃ অঙাংগী ফিরোলদি তোইনা মোৎপা মরম্না তোইনা শুগদবনি। মরমসিনা তোইনা শুবা য়াবা অদুগা মচু চেৎপা ফি মখল ওইগদবনি। ডিজাইন্দুনা য়াম্না কমপ্লিকেটেদ ওইরবা হায়বদি য়াম্না শুপ্পবা, লেস, রিবোন্নচিংবা য়াওবদি শুবদা নুংঙাইতে। মরমসিনা নুংতিগী শেৎ ইনগদবা ফিরোলদা অসিগুম্বা শুবদা নুংঙাইতবা ডিজাইন খল্লোইদবনি।

লংজমগী ফিসি মোইচর থুনা চুপশিল্লি অদুগা থুনসু কংই। তোইনা শু-চাম্বদা ফিদা থোইনা শোক্তে। অসিগী মথক্তা নিংথম কালেন অসিমক্তদা শীজিন্নবা য়াই

ডেভলপ্পিং গুদ হেবিটসঃ অঙাং খুদিংমক মশা মতোমতা মফি শেৎচবা হৈনবা তম্বীগদবনি। ডিজাইন ইচম চম্বা লাইনা শেৎচনবা হৈনবা ফিরোল ওইরবদি অঙাংনা মদু শেৎচিনবা হৈবা ফিরোল ওইরবদি অঙাংনা মদু শেৎনিংগনি। অদু নত্তদুনা য়াম্না ডিজাইন তৌবা, কুদামনচিংবা য়াম্না পানবা, তুংগী কিশিনফম, ফাজিনফমনচিংবা পাল্লবদি অঙাংদুনা শেৎচিনবদা লুনা থোকলবদি মতোমতা শেৎচবা তল্লক্কনি। মরমসিনা মমা-মপা ওইবনা গুদ ড্রেসিং হেবিটস দেভলপ তৌহনবগীদমক মখাগী পোইন্টশিং অসি খংজিনবা তঙাইফদেঃ

(১) পীকলিঙৈদগী হৌনা মতম চানা ফি শেৎচিনবা অমদি লৌথোকপা তম্বীগনি।

(২) স্বেটর স্কার্প, রেনকোর্টনচিংবা লিৎশিনবাঅমদি লৌথোকপা তম্বীদুনা অইংবা মতমদা মপান্দা চৎথোকপদা মশানা মথক্কী ফিজোলশিং অসি শেৎচন-ইনশিঞ্জবগী দাইত্য লৌজনবা ট্রেনিং পীগদবনি।

(৩) অঙাংগী ফিরোল থম্ফম, য়ানফম তোঙান্না খাইদোক্তুনা মশাগী ফিরোল শেৎলু ইল্লুরবা মতুংদা মফম চানা চানা থমজিনবা হৈনবা ট্রেনিং পীগদবনি।

# অনা লায়েংদা অনৌবা মাইওনঃ অয়ুশ

### ডা. ঐচ তোম্বা

ঙসিগী মীরোন্না অনা লায়েংগী বিঞ্জান অসি অয়ৌবী থাক্তা চাওখৎলে হায়না পানরি। অদুবু মীওইবা সমাজদি লায়না কয়াগী খয়াত্তগী মুক্তি ফংবা ঙমদ্রি। অনৌবা হিদাক অনৌবা খুশু-খুলায় পুথোকতুনা চাওখৎলকপগী মতিক লায়েংবদা ৱারবা তমথিরবা লায়না কয়া থোক্লককপা লেপত্রি। মসিগী মরম কয়া শোয়দনা লৈগনি। পূন্নমকসিগী মনুংদা মীশিং হেনগৎলকপা, বিঞ্জান চাওখৎলকপা অসিসু অচৌবা মরম্নি। মীশিং হেনগৎলকপনা কোন্ননবা চানবা চীঞ্জান ফংলক্তবা, লৈফম লৈরক্তদুনা উমং ৱামং কোকথোরকপা কয়া অসিনা মহৌশাগী লৈজরম্বা খল কায়হল্লকই। নুঙাইনা হিংনবা তানশিল্লবা লৌশিং গ্যান শীজিন্নদুনা অনৌ-অনৌবা পুথোক্লিবা খুৎশু-খুলায়, মেচিন, গারীশিং কল কারখানা কয়া লিংখৎলকপদা নত্তনা ন্যুক্লিয়ার চাংয়েং তৌরকপদগী মখল কয়াগী পোলুসন থোকহন্দুনা হকচাং মাংনিংঙাই ওইহল্লকই। অসিগুম্বা মহৌশা অমসুং খুৎশেমগী লানগী রিয়েক্সন ওইনা অনৌবা লায়না কয়া থোক্লককই। পৃথিবী শাবগী চাং নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্তুনা ঙসিদি গ্লোবেল ৱার্মিং - পোলার আইস-মেলটিং গী ৱাথোক লাক্তুনা পৃথিবী কায়খিবা য়াবগী ফিভমদা লাকপদা নত্তনা মখল মখাগী ভাইসকী চাকতাফম ওইরকপদগী লায়েংবদা ৱারবা অনৌবা লায়না কয়া থোক্লক্লি। অমরোমদা চানবা চীঞ্জাক্কী পোত্থোক লৈনবা শীজিন্নরিবা ৱাসায়নগী হার অমসুং তিলহাৎ হিদাকশিং অসিনসু লায়না কয়া থোকহন্দুনা পুন্সি তেন্নবগী মরম ওইরক্লি।

পূন্নমকসিগী মথক্তা ঙসি মীয়াম্না মপুম ওইনা শীজিন্নরিবা এলোপেথি লায়েংগী হিদাক কয়ানা থোকহল্লিবা অমাং অতাশিং অসিনা অনাবা অমা ফখ্রবসু খুৎশেমগী হিদাক্না থোকহনবা লায়না কয়া থোকহন্দুনা লোয়বা নাইদনা খুদোংথিবা থোকহন্দুনা পুংফ ফবা পাম্বৈ ফংবা ঙমদ্রি। বিঞ্জান্না অনৌবা পুথোক্লিবমখৈ মদুগী অমাংবসু মদুমক ফংলি।

মরম কয়া অসিনা ঙসিদি মালেমগী মীপুম খুদিংমক অনৌবা য়াওন অমদা মীৎয়েং থম্বা হৌখ্রে। চান্নবা চীঞ্জাক শেৎ ইন্নবা ফি-রোল লৈনবা য়ুম্লে-কৈরৈদা মহৌশা অমসুং খুৎশেম অনী চুশিন্ননা য়াম্না সাইনটিফিক ওইবা পুন্সি মহিং অমদা হিংবা তারকই। চীঞ্জাক্কী পোত্থোক চাথোক লৈনবা শীজিন্নরিবা হার রসায়ন হারগী মহুত্তা ষষ্ঠী শনয়ুং মনা-মশিংনা শেম্বা অচম্বা হারনা শিনবা, শেৎন-ইন্নবা ফি ফেক্তরি মিলগী নাইলোন তেরিরিনগী মহুত্তা লশীং ফি, মুগা ফি শীজিন্নবগা লোয়ননা হকশেল কাংলোন ঙাক্না হিংবগী তঙাইফদবা লম্বী থিবা হৌরক্লে। অনা-লায়েংদসু মদু মঙাই। মোর্ডন ইংলিস মেডিসিন হায়নরিবা এলোপিথি খক্তদা সরকারনা অনা লায়েংগী খুদোংচাবা ফংহনবগী মহুত্তা অতোপ অতোপ্পা লায়েংশিং য়োকখত্তুনা মীয়ামগী মদুগী কান্নবা ফংহনবগী তঙাইফদবদু খংলক্তুনা অনৌবা থৌরাং পাইখৎপা হৌরে। মতাং অসিদনি অল্টর্নেটিভ সিষ্টেম ওইরিবা অয়ুশ কী মফম ফিদা ফংলক্লিবা। ২০০5 ইংদগী ভারত সরকারগী হকশেং মন্ত্রালয়দা ইন্দিয়া সিষ্টেম ওফ মেদিসিন এন্দ হোমিওপেথি বু অয়ুশ হায়না মমিং ওন্দুনা জাতিগী ওইনা পায়খৎপা থৌরাং কয়াদা য়াওহন্দুনা মীয়ামদা খুদোংচাবা ফংহনবা হৌরে। মসিগী নুংগী ওইবা মরু ওইবা মরমদি মালেমগী চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংগী অপুনবা মীশিংগী চাদা ৮০ দি মনা মশিংদগী শেম্বা হিদাকশিংদা য়ুম্ফম ওইবা লম লমদুদা চৎনবা মহৌশাগী লায়েং কাংলোনশিং শীজিন্নে হায়বসিনি। অদুগীসু মথক্তা হৌজিক্কী ওইনা লেপ্তুনা হোংলক্লিবা তোঙান তোঙানবা মোর্দন মেদিসিনগী হিদাকশিং অসিগী কেমিকেল ওইবা সাইদ ইফেক্ট না থোকহল্লিবা খুৎশেমগী লায়নাশিং অসিসু অচৌবা মরম অমনি। ঙসিদি মীপুম খুদিংমক্না ভাব তান্নরক্তুনা পুন্সি নুংশাংনবা হর্বেল বেস বাইওরিসোর্চ কী হিদাকশিংদা মায় ওনশিলক্লে।

অয়ুশ ৱাহে মঙানা শাবা লায়েং পথাপ মঙাগী অপুনবা মমিংনি। শন্দোক্না হায়রবদা অয়ুবেদিক যোগ অমসুং নেচর ক্যুর, উনানি, সিদ্ধ অমসুং হোমিওপেথি অসিনি। পঞ্চভুৎ হায়দুনা পোৎশক মঙানা মীওইববু শেম্মী হায়বা ৱাখল্লোন্দা য়ুম্ফম ওইবা লায়েং অসি খৃষ্টগী মমাং চহী ১০০০ রোমগী মমাং চরক অমসুং সুস্রুতাগী মতমদগী লৈরক্লবা ভারতবষগী অরিবা লায়েংনি। পুক্নিং হকচাং অনীনা থোং মান্ননা লৈরবতদা হকচাং ফনা হিংবা ঙমই হায়না থাজরি। চহী ৫০ রোমগী মতম অসিদা হৌজিক্তি লায়েং অসিগী তোঙান তোঙানবা বিষয় ২২ গী পোষ্ট গ্রেজুয়েৎকী কোর্স লৈরে। যোগ অমসুং নেচরোপেথিসু ঐচ দল্লিয়ু ওনা শকখঙলবা লায়েং ওইরে। হিদাক য়াওদনা লায়েংবা এলজি অমসুং হৌজিক মতমগী স্ত্রেসকুম্বা পুক্নিং লাংতক্লবা অনাবশিংদা থোইদোক্না কান্নবা মহৌশা লায়েং মখল অমনি। উনাদি অসি ক্রীকতগী হৌরকপা অদুগা তিন্নদগী ঙাকথোকপা অদুগা অনাবা মরু ফংনা মাংহনবা মীৎয়েংদা লায়েংই। অদুগা হোমিওপেথিনা ১৮ শুবা চহীচাদা জর্মন্দগী হৌরক্লগা মালেমদা শিন্‌থুংনা শন্দোকখিবালায়েংনি। মহৌশাগী নেচরেল লো অমদা য়ুম্ফম ওইবা অচম্বা সাইদ ইফেক্ট লৈতবা মমল হোংবা হিদাক খরতনা অনাববু মরু ফুক্না লায়েংবা পথাপ্নি। শীজিন্নরিবা হিদাক পূন্নমক মশা ফনা মীওইবদা চাংয়েংলবা হিদাক্কী চাং হন্থরগা শক্তি হেনগৎহল্লবা ঙাক্তা ওইবনা হিদাক্না হকচাংদা অমাং অতা থোকহন্দে। ভাইতেল প্লেন্দা এক্ত তৌহন্দুনা অনাবা অদু মরু ফংনা মাংহনবা ঙমই। তশেংনা লাইরবগী অমসুং অরিবা ক্রোনিক ওইরবা অনাবশিংগী অমত্তা ঙাইরবা লায়েংনি।

# তিলহাৎ হিদাক্তগী থোক্লককপা খুদোংথিবশিং-২

## (তিলহাৎ হিদাক্তগী ওইরকপা প্রোব্লেমশিং)

### ডা. নিলিমা কারাম

**মীওইবগী হকশেলদা পেষ্টিসাইদনা পীবা ফলশিংঃ**

পেষ্টিসাইদ অসি মীওইবগী হকশেলদা খুদোংথিবা য়াবা মরম কয়াগা মরী লৈনৈ হায়বদি মসিনা অতেনবা মতমগী ওইবা ফল হায়বদি কোক চীকপা, ওনিংবা, মীৎ শেংনা উদবা, ওবা, পুক্কী শরুক্তা নাবা ফাওবগা লোয়ননা অরিবা তাশিন্দুনা লৈবা হায়বদি ক্রোনিক ওইবা লায়না হায়বদি কেন্সর, নুপীনা অঙাং ওইবা ঙমদবা, নুপাদসু অঙাং ওইহন্নবা মচাক য়াওদবা (ইনফর্টাইল-ষ্টেরিলিটি) অমসুং এন্দোকাইন্দা (ঈচেলদা অপান্ননা হোর্মোনশিং অমদি অতৈ মচাকশিং পীনবা শমজিন্নবা কয়াৎশিং) অপনবা পীবা অসিনচিংবা কয়া অমা থোকহনবগা মরী লৈনৈ। অদুগা য়াম্না শাথিবা মওং অমা ওইনসু শিংলি নাউরি, উনশা, মীৎ নাবা অমদি শোন্থবা, কোক ঙাওবা, ওনিংবা, চোকথবা লোয়ননা তপ্না মথং মথং হু চেনহলবা (সিষ্টেমিক পোইজনিং) অসিনচিংবসু থোকহনবা, অমদি হায়রিবা লায়ওংশিং অসি অমুকসু য়াম্না হেন্না খুদোং থিনিংঙাই ওইহনবসু য়াই। মালেমগী ওইনা পেষ্টিসাইদনা থোকহন্দুনা শিবা অমদি ক্রোনিক দিজিস অসি চহী অমদা মীওই মিলিয়ন অমরোমদা থোকহল্লি।( এনভাইরোনিউজ ফোরম ১৯৯৯)।

পেষ্টিসাইদনা মরম ওইদুনা য়াম্না তোয়না থোক্কনবা লায়নাশিংগী মনুংদা লিউকেমিয়া, নন-হোদকিন্স লিম্ফোমা, ব্রেইন, ব্রেষ্ট, ওভেরিয়ান, প্রোষ্টেত, টেষ্টিক্যুলর অমদি লিভর কেন্সর অসিনি। পেষ্টিসাইদ থেংনবদা খ্বাইদগী হেন্না খুদোংথিবা মায়োক্নরিবা মীওইশিংদি প্রদক্সন ৱার্করশিং, ফোমুলেটরশিং অসিনচিংবনি। লায়না অদুগী খুদোংথিবগী চাং অসি ঐখোয়না থৌশাদবদগীসু হেনগৎপা য়াই। অদুগা ঐখোয়গী অকোয়বগী ফিভমদগী য়াম্না হন্থবা চাংদা পেষ্টিসাইদ অসিগা ঈরোয়ননা লৈরবসু নৎত্রগা পেষ্টিসাইদকী রেসিদিউশিং চাশিন থকচিনবদগী ওইরবসু ক্রোনিক ওইবা লায়নাশিং অদুম্মক থোকহনবা য়াই। পেষ্টিসাইদ অসি জীবশিংনা চারি থক্লিবশিং অসিদগী খরা নৎত্রগা কা হেন্না মখোয়গী হকচাংদা চংখিবা য়াই অসুম্না হকচাংদা খর -খরা চংখিবা অসিনা মখোয়দা পোক্লকপা লায়নাশিং অদুগী হৌরকফম থিবদা য়াম্না লুনা থোকই।

করিগুম্না মখল খরগী পেষ্টিসাইদশিংবু এন্দোক্রাইন্দা অকায়বা থোকহনবা ওইনা লৌনবগা লোয়ননা আইননা য়াদবনা অমদি মহৌশাগী ওইবা মীওইবগী হকচাংদা থোকহনগদবা হোর্মোন অদু অচুম্বা মওং নত্তবদা ঙাইহাক্কী ওইবা মওংদা থোকহনবা (মিম্মিক হায়বদি করেম কথাইনবা নৎত্রগা মতৌ তম্বা) অদুগা এন্টাগোনাইজ হায়বদি খুদক্কী ওইনা নম্ফুদ্দা হোর্মোন থোকহনবা অসিনচিংবা মরম ময়াম অসিনা হায়রিবা পেষ্টিসাইদশিং অসিগা মতম শানা ঈরোয়নরকপা অমদি মদুগা চং য়াম্না নেম্বা ওইরবস হায়রিবা মরম ময়াম অসিনা মীওইবগী হকশেলদা শোকহনবা, হায়বদি লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বগী পাঙ্গল শোঙহনবা, হোর্মোন পুথোকপদা অপন-অকয় থোকহনবা, বৃদ্ধি লৌশিং থোকহন্দবা, চাদা নাওদা পুথোক্লবা হকচাংগী কয়াত্তা মওং কায়বা থোকহনবা অমসুং কেন্সর অসিনচিংবা থোকহল্লি হায়না লৌনৈ। থিজিনবা কাঙবুশিংনা চত্থবদা পেষ্টিসাইদ তত্তনা লোয়নবা অঙাংশিংদা আউটিম স্পেক্ট্রম দিসওর্দর (ও এস দি ) গী চাং অসি শরুক তরুক হেন্না হেনগৎহল্লি। অসুম হায়না তৌদুনা য়ুমদা পেষ্টিসাইদ শীজিন্নবা মমা-মপাশিংগী মচা মশুশিংনা পেষ্টিসাইদ শীজিন্নদবা ইমুংগী অঙাংশিংগা চাংদম্নবদা কেন্সর নাবগী চাং অসি শরুক অনী হেল্লি। অমরোমদসু পেষ্টিসাইদ চংলবা মনা মশিং অমদি উঁহে ৱাহে শীজিন্নবনসু অঙাংশিংদা মখোয়গী নিংশিংবা ঙম্বগী পাঙ্গল হন্থহনবা হায়বদি ‘এটেন্সন দিফিসিট’ হাইপর এক্তিভিটি দিসওর্সর (ও দি অইচ দি) হায়বা লায়ওং অসি ওইহল্লি। লায়না কয়ামরুম হায়বদি মেলেরিয়া, টাইফোইদ, অসিনচিংববু মায় পাক্না লাকশিনবা ঙম্না ওর্গানোক্লোরিন (ও সি) হায়রিবা ইন্সেক্টিসাইদশিং অসি টেক্নোলোজিকেল ওইনা চাওখৎলবা লৈবাক অয়াম্বদা ইং ১৯৬০ দগী হৌনা অখন্নবা চেকশিনবগা লোয়ননা অথিংবা থমখ্রে। ইং ১৯৬২ দা রাচেল কার্সোন্না ‘সাইলেন্ট স্প্রিং’ দা ইবা মতমদা পেষ্টিসাইদনা ঐখোয়গী হকচাং অমদি অকোয়বগী ফিভমদা শোকহল্লিবা অসিগী মতাংদা মীয়াম্না জ্ঞান তানবা ৱাফম ইরম্মী। অদুম ওইনমক হকচাং শোক্লিংঙাই ওইরবা পেষ্টিসাইদ শীজিন্নবা অসুম -অসুম হেনগৎলক্লি লোয়ননা মীওইবনা পেষ্টিসাইদতা এক্সপোজ তৌবদগী মরী লৈনবা থোক্লককপা হকশেলগী সমস্যা থোক্লককপগী খুদম কয়া অমা থেংনরি। ইকুই কুইদ্রিঙৈদা থোকখিবা য়াম্না নুঙাইতবা থৌদোক অমদা বিহারগী সহারনপুরদা লৈবা স্কুল অমদা পেষ্টিসাইদ তোৎলবা মিক দে মিল চারুবদগী অঙাং ২৫ শিখি। থৌদোক অসিনা পেষ্টিসাইদ শুংবা, ষ্টোর তৌদুনা থম্বা, থাদোকপা হায়বদি দিষ্ট্রিবুসন তৌবদা অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎনবগী মীকপ অমা থোকহল্লবনি।

**ভারত্তা পেষ্টিসাইদকী রিগুলেসন (আইন)**

আইন অমা লৈতনা অমদি মদুবু চৎনহন্দ্রবদি পেষ্টিসাইদশিং অসি ইকোম কোম্না অমদি ইরায় লায়না পাক শন্না শন্দোরকপা য়াই অমসুং মদুদগী নিয়ম লান্না শীজিন্নবদগী ওন্না তৈনবা ফল থোক্তুনা মীয়ামগী মরু ওইনা চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংগী মীওইগী হকচাং অমসুং হকশেলদা শোকহল্লি। ভারত্তা লৈরিবা পেষ্টিসাইদ ইন্দষ্ট্রিশিংগী আইন শেমবগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা সরকারগী এজেন্সি কয়ানা শরুক য়াদুনা হোৎনরি। মিনিষ্ট্রি ওফ এগ্রিকলচরনা ‘ইন্সেক্টিসাইদ এক্ট ১৯৬৮’ অমসুং মসিগী মখাদা শেম্বা রুলিংশিংগী থোঙদা পেষ্টিসাইদ শুংবা, য়োনবা, মপান্দা থাদোকপা অমসুং ট্রান্সপোর্ট অমসুং দিষ্ট্রিব্যুসনগী মতাংদা নিয়ম চুম্না রিগুলেট তৌদুনা হোৎনরি। “সেন্ট্রেল ইন্সেক্টিসাইদ বোর্দ (সি বি আই ) নসু টেক্নিকেল মেটরগী মতাংদা সেন্ট্রেল অমসুং ষ্টেট সরকারশিংদা পাউতাক কয়া পীরি লোয়ননা হায়রিবা সেন্ট্রেল বোর্দ অসিনা পেষ্টিসাইদশিং শীজিন্নবা অমদি মহৈ-মরোংগী মতাংদা অনৌবা ফোর্মুলেসনদা অয়াবা পীরি। অদুগা যুনিয়ন মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফিয়ারনসু চিঞ্জাক্তা য়াওবা পেষ্টিসাইদ রেসিদিউগী মতাংদা কুপ্না য়েংশিনবগা লোয়ননা রিগুরেট তৌরি। মিনিষ্ট্রি অসিনা চানবা চিঞ্জাকশিংদা য়াওবা য়াবা মেক্সিমম রেসিদ্যু লিমিটশিং (এম এল আর) অমসু শেমদুনা থম্মী।

ভারত্তা পেষ্টিসাইদ রিগুলেসনশিং অসি মখাগী এক্টশিং অমদি রুল অসিগী মখাদা চৎনহল্লি।

১. দি পেষ্টিসাইদ এক্ট, ১৯৬৮ এন্দ রুলস, ১৯৭১
২. প্রিভেন্সন ওফ ফুদ এডতেরেসন এক্ট, ১৯৫৪
৩. দি ইনভাইরেনমেন্ট (প্রোটেক্সন) এক্ট, ১৯৮৬
৪. দি ফেক্টোরিজ এক্ট, ১৯৪৮
৫. ব্যুরো ওফ ইন্দিয়ান ষ্টেন্দারদ এক্ট ১৯৮৬
৬. এয়ার (প্রিভেন্সন এন্দ কন্ট্রোল ওফ পোল্লুসন) এক্ট, ১৯৮১
৭. ৱাটর (প্রিভেন্সন এন্দ কন্ট্রোল ওফ পোল্লুসন) এক্ট, ১৯৮১
৮. হজারদস ৱাষ্ট (মেনেজমেন্ট এন্দ হেন্দলিং রুল্স), ১৯৮৯

অদুম ওইনমক ইং ২০০৮ গী এপ্রিলগী ২৪ দা যুনিয়ন কেবিনেটনা পেষ্টিসাইদ মেনেজমেন্ট বিল ২০০৮ চৎনবগী অয়াবা পীখ্রে। মসিনা হৌজিক চৎনরিবা ইন্সেক্টিসাইদ এক্ট ১৯৬৮ অসিগী মহুৎ শীন্দুনা চৎনরগনি। বিল অসিনা থল্লিবা পান্দমদি ভারতকী লৌমীশিংনা ফংলিবা পেষ্টিসাইদশিংগী মগুণ ফবা হেনগৎহনবা অমদি অনৌবা খুদেংথিংঙাই ওইদবা অমসুং ফংনিংলিবা পান্দম অদু য়ৌনা ফংবা ঙম্বা পেষ্টিসাইদশিং ইন্ট্রোদ্যুস তৌননবা অসিনচিংবনি। বিল অসিনা ইম্পোর্ট মেন্যুফেকচর, এক্সপোর্ট, সেল, ট্রান্সপোর্ট, দিষ্ট্রিব্যুসন অমসুং পেষ্টিসাইদশিং শীজিন্নবগী মতাংদা য়াম্না ইফেক্টিভ ওইবা রিগুলেসন হেন্না পুথোক্লবসু হোৎনদুনা মীওইবদা, শা-উচেকশিংদা নৎত্রগা অকোয়বগী ফিভমদা শোকহনবা থিংনবা হোৎনবা লোয়ননা য়ুমদা শীজিন্নবা ইন্সেক্টিসাইদশিং চোয়না য়োনবগী লাইসেন্স কক্লবা অমদি পীদনবা থবক লৌখৎলি। মসিদসু নত্তনা বিল অসিনা নিয়ম থুগায়বশিংগী মথক্তা পীগদবা অমদি মদুনা অতৈ অতোপ্পশিংদসু খুদম অমা ওইগদবা দন্দিশিং পীনবগী মতাংদা মরালশিং হায়বদি ওফেন্সশিং য়াম্না কুপ্না মখল পীরি। লোয়ননা মতম হেল্লবা পেষ্টিসাইদশিং লোইশিন্নবা হায়বদি দিস্পোজ তৌদুনা অকোয়বগী ফিভমদা শোকহন্দনবা ৱাফম কয়াসু পল্লি।

ভারত সরকার অসিনা পেষ্টিসাইদশিংগী মেন্যুফেকচর প্রোসেসতা লাইসেন্স ককপা অমদি পীদবগা লোয়ননা সেন্ট্রেল ইন্সেক্টিসাইদ লেবোরেটরিসু লিংখৎলে। মসিনা মেন্যুফেকচররশিংনা মখোয়গী পোত্থোকশিং অদু শীজিন্নবগী মতাংদা অমদি প্রোপোজ তৌরিবা ৱাফমশিংবু কুপ্না য়েংশিন্দুনা পেষ্টিসাইদশিংগী অদুগী মতিক ময়াই হায়বদি পার্মেন্সেস অমদি খুদোংথিবা, লোয়ননা মওংশিং অদুগী মখল খায়দোক্তুনা প্রি এন্দ পোষ্ট রেজিষ্ট্রেসনগী থবকসু তৌরি। পেষ্টিসাইদশিং এনালাইসিস তৌবগী হিরমদা ষ্টেটশিং অমসুং যুনিয়ন টেরিটরি লেবোরেটরিশিংসু লৈরি অদুবু কাপফুরবা অমমম লিংখৎলে। সরকারনসু অতোপ্পা পাম্বৈ অমসুং খুদোংথিবা থোক্তবা পেষ্টিসাইদশিং থিজিন্নবা (রিছার্স) থবক পায়খৎলি। “দিভলপমেন্ট এন্দ প্রদক্সন ওফ নিম প্রদক্সস এন্দ এনভাইরোনমেন্ট ফ্রেন্দলি পেষ্টিসাইদ” হায়বা মীংথোনবা প্রোগ্রাম অমসু কন্ত্রিপ্রোগ্রাম ওইনা দিভলপমেন্ট ওফ কেমিকেলস এন্দ প্রোট্রোকেমিকেলসনা য়ুনাইটেদ নেসন্স দিভলপমেন্ট প্রোগ্রামগী (য়ু এন দি পি) শেল্হংগী মতেংগা লোয়ননা পায়খৎলি।

কেমিকেল পেষ্টিসাইদশিংনা থোকহনবা ফত্তবা ফলশিংবু খঙলদুনা হায়বদি পেষ্ট রেজিষ্টেসন ওইরকপা পেষ্টিশিং মপাঙ্গল হেন্না কনখৎলক্তুনা মথৌ অমুক হৌগৎলকপা (রিসজেন্স), সেকেন্দরী পেষ্টশিং শন্দোক্লককপা, চিঞ্জাক্তা শা-ষণগী মচিঞ্জাক্তা, নুংশিত্তা অমসুং ঈশিংদা রেসিদিউ (লেমখাক) য়াওদুনা মীওইবগী হকশেলদা খুদোংথিবা থোকহনবা অমসুং ইকোলোজিকেলগী খল কায়হনবা অসিনচিংবশিং অসিবু থিংননবা সরকারনা “ ষ্ট্রেংথেনিং এন্দ মোর্দনাইজেসন ওফ পেষ্ট মেজমেন্ট এপ্রোচ ইন ইন্দিয়া” হায়না মীংথোনবা স্কিমগী মখাদা কলচরেল মেকানিকেল বাইকন্ট্রোল এজেন্টশিং অমদি ইন্দিজিনস ইনোভেসন্স পোটেন্সিয়েল শুনা য়াওবা ইকোফ্রেন্দলি ওইবা ইন্টিগ্রেটেদ পেষ্ট মেনেজমেন্ট (আই পি এম) অমসু লৌখৎলে। হীরম অসিগী মতাংদা সরকারনা ষ্টেট অমসুং যুনিয়ন টেরিতোরি ২৮ দা সেন্ট্রেল আই পি এম সেন্টর ৩১ অমসু লিংখৎলে।

ইং ২০১৫ গী ওক্টোবর ২০ ফাওবদা ভারত্তা শীজিন্নবা পেষ্টিসাইদ মখল ২৬১ রেজিষ্টর তৌবা লৈখ্রে। মসিগী মনুংদা পেষ্টিসাইদ ২৮ না মেন্যেফেকচর তৌবা, মপান্দগী পুশিল্লকপা শীজিন্নবা থিংখ্রে অদুগা পেষ্টিসাইদ মরিগী ফোর্মুলেসনসু শীজিন্নবা থিংখ্রে অদুগা পেষ্টিসাইদ ২ গী ফোর্মুলেসন শীজিন্নবা থিংখ্রবসু মপান্দা থাদোক্লবগীদমক্তা মখা তানা মেন্যুফেকচর তৌরি অমসুং পেষ্টিসাইদ অমনা শুংবা শীজিন্নবদগী লৌথোকখ্রে।

এগ্রিকলচরেল পেষ্টিসাইদশিং নীয়ম লান্না কা হেন্না শীজিন্নবা থিংনবগী খ্বাইদগী লায়বা পাম্বৈদি এড্রুকেসন পীবনি। অয়াম্বা লৌমীশিংনা হায়রিবা পেষ্টিসাইদশিং অসিগী খুদোংথিবশিং অসি খঙলবদি মখোয়না পেষ্টিসাইদশিং শীজিন্নবদা হেন্না চেকশিনবা মসিবু কাপথোকপা মতমদা খুদোংথিবদগী ঙাকথোক্লবা ফিজোলনচিংবসু শীজিন্নগনি। দিভেলপ্পিং ৱার্ল্ড অসিদা অখন্নবা পুক্নিং চিংশিনবগী দরকার ওইরিবদি মখোয়গী হকশেলগী ফিভম য়াম্না শোত্থনা লৈবা মরম্না লায়নাশিংনা য়াম্না লায়না চংলকপা ঙমই হায়বসিনি। মরমদি মখোয়গী ইনকম অমসুং শেলথুমগী মরু ওইবা সোর্স অসি মপুং ওইনা লৌউ-শিংউদা তাংজরি। অদুগা কঞ্জুমরশিংনসু ওর্গানিক পাক্লনা পুথোকপা পোথোকশিং হায়বদি পেষ্টিসাইদ শীজিন্নদবা পোৎশকশিং খন্দুনা শীজিন্নরবদি এগ্রিকলচরেল পেষ্টিসাইদশিং চানদগী থোকপা খুদোংথিবশিং অদু হন্থহন্নবা ঙমগনি।