লৈশাবী অমা শিরন্নে মীওই অমা হাৎনবা হোৎনরন্নে

ইম্ফাল, জনুরারী ৭ঃ

ঙসি অয়ুক পুং ৮ রোম তাবগী অদ্বায়দা লৈশাবী অমা মশাগী য়ুমদা থৌরি য়ান্দুনা শিরন্নে। লৈখিদ্রবা নুপী মচা অদুগী মমিং নাঁমৈরাকপম মমতা (১৭) অপোকপা মোধুন্দ্রে কৌই। অশিবা হকচাং পুলিসনা লৌথৎলগা রিমসত্তা পোষ্ট মোটেম তৌরবা মতুদা ইমুং মনুদা শিন্নখ্রে।

অমরোমদা ঙরাং নুমীদাং পুং ১০.৩০ রোম তাবগী অদ্বায়দা থাংমৈবন্দ হিজম দেবান লৈকাইদা লৈবা সামোম কুমারগী মচা নুপা থোঙ্গালনা লেন্দুনা হাৎনবা হোৎনরম্বদগী রিমস হোস্পিটালদা লাইকম্রগ্রে। লাইকম্রগ্রবা মীওই অদুগী মমিং সামোম জেনন এলাইজ প্রকাস (৩১) কৌই। মহাকপু থাংনা লেলমলিবা মীওই অদুগী মমিংনা য়ুন্নাম অরুন (২৮) অপোকপা ইবোমচা কৌই লাংমৈদোং মমাঙ লৈকাইদগীনি। মহাক্না ময়ুমদা হনবা ফরক তারে হায়দুনা কুমরগী ময়ুমদা লেকপা লাক্লগা থাংনা লেনবগী থৌওং অসি চৎথখিবনি। মহাক লৈকাইনা ফারগা পুলিসতা শিন্নখ্রে হায়রি।

ইরোম রোজর মীহাৎকী মতাংদা কোর্ট অমদি সি বি আইগী থবকপু থাগৎখ্রে

ইম্ফাল, জনুরারী ৭ঃ

হান্না মিনিষ্টর ওইরম্বা নোংথোম্বম বীরেনগী মচানুপানা ২০১১ দা ইরোম রোজরবু হাৎখিবগী মতাংদা সেসন জজ ইম্ফাল রেষ্ট মাইবম মনোজকুমারগী জজ মেন্ট অমদি সেন্ট্রেল ব্যুরো ওফ ইনভেষ্টিগেসন (সি বি আই)না মীচং মীখায় নাইদনা থিগৎখিবগীদমজা য়ুথস ফোয়ার প্রোটেক্সন ওফ হ্যুমেন রাইটসনা থাগৎপা ফোঙদোক্লি।

কেস অসিগী মতাংদা থিগৎপদা চহী ৪ চঙ্গেরবসু কোর্টনা কনভিক্সন পীখিবা অসিনা ঐখোয়গী লম অসিদসু লো লৈ হায়বসি প্রমান তৌরে। মসি মণিপুরগী সিটিজন পুম্নমক্না কাউরোইদৌবনি হায়রি।

থাংজম (মানোরামা (২০০৪) গী কেস, চুংথাম সঙ্গিউ (২০০৯)গী কেস, য়াওনা ২০০৯ গী কেস, মহম্মদ অজাদ খান (২০০৯)গী কেস নচিবা অষ্টসপা ১৯৫৮ গী মরুমদা ইন্দিয়ান আর্ম ফোর্সনা হাৎখিবা অদুগা মীহাৎপা মশক খঙলবসু দনি দীবা ঙমহি। অদুগা শমজেৎশাবম থম্বালতোম্বী (১১), লাইশম সুরমিলা (১০), বেবী সিমরাম (২৭), কে সান্তি (৪০), নিংথৌজম রেবিকা (২৫) বু রেপ তৌরগা হাৎতোকপীখিবগী মতাংদসু মরাল লৈবশিং বুক তৌদুনা ফাবা লৈত্রি হায়বা রাফমসু য়ুথ ফোরম ফোর প্রোটেক্সন ওফ হ্যুমেন রাইটসকী চেরোল অদুনা ফোঙদোক্লি।

মরীলৈনবা এজেন্সী অমদি কোর্টনা কেসশিং অসি কুপ্পা থিজিনদুনা জষ্টিস ফংহন্দুনা লমদম অসিদা আইন লৈ হায়বা খঙহনবগী অপাম্বসু ফোরম অসিনা ফোঙদোক্লি।

ইম্ফাল জিরি লম্বী শেমগৎপগী থবক পেন্নিংঙাই ওইদ্রি

ইম্ফাল, জনুরারী ৭ঃ

প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লৈঙাক সাসন হেক পায়রকপদা নুমিৎ ১০০ নিগী মনুংদা শেমগৎকনি হায়না পান্দম থমখিবা ইম্ফাল জিরি লম্বী শেমগৎলিবা থবক অসি পেন্নিংঙাই ওইদ্রি হায়না লম্বীসিদা থরাই য়োন্দুনা চৎলিবা দ্রাইভরশিংনা ফোঙদোক্লক্লি।

বন্দ ব্লোকেট মরাং কায়রবা মণিপুরদা অমতা ডাইরবা লাইফ লাইন ওইনা লৌনরক্কা লম্বী অসিগী মফম খরদা শেমগৎ শাগৎপগী ফল উবা ফংলে। মতম অমদা খ্বাইদগী ফত্তবা লম্বীগী শরুকনি হায়না খয়রম্বা নুং দলান, কামবিরোল অমদি বরাক্কী শরুক অসি নিংথৌনা রিয়ারিং তৌবা উরে। অদুবু বি আর ও না রিপয়ারিং তৌরিবা মক্রু এরিয়া অসিদি ঙসিসু পুক্লিং নুংশিনিঙাই ওইবা ফীবম অমদা লৈরি। জিরিবামদগী মক্রু ফাওবগী মরক্তা লৈরিবা থোংশিংগী ফীবমসু য়াম্না ফত্তি। লম্বী অসিগী খ্বাইদগী মরু ওইবা থোং অমা ওইরিবা মক্রু থোং অসিসু মতম অমদা গ্যাডী অমদগী হেন্না লানবা য়াদ্রি।

নুংবাদগী কৈথেল মানবী ফাওবগী লম্বী মতেক অসিনা উফুল শাথিনা হৌবদগী মমাঙদা গ্যাডী অমা চৎপ্রগা মতুদ লাক্লিবা গ্যাডী অদু লম্বী উদবগী ফীবমদা লৈরি হায়রি।

করিগুম্বা ঐখোয়না গুরাহাতি সিলচর হায়রে শেমলিবা অসিগা চাংদম্বরুরবদি ষ্টেট অসি লৈবাক অসিগী চাওখৎ থৌরাংগী থবক্তংগী নাথৈদুনা থম্বীরমলে হায়বমক য়ারে।

য়ুমথংনরিবা নাগাল্লেন্দগী কোহিমা দগী ডিমাপুর ফাওবগী লম্বী অপাকপা মতমগা চুনবা হায়রে অমা ওইনা শেমগৎনবা থবক হৌখ্রে হায়রি।

ইমোইনু ইরাৎ থৌনি নুমিৎনা লাকপদা সিকোনা নুংঙাই য়াইফনবা পাউজেলক্লি

ইম্ফাল, জনুরারী ৭ঃ

জনুরারী ৯ রাকচিংগী ১২ নি পানবা নিংথৌকাবা নুমীৎতা পাঙথোক্লগদৌরিবা ইমোইনু ইরাৎ থৌনি নুমিৎনা লাকপদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈরিবা কংলৈচা মরুওইনা মীতৈদা অফবা, চাওখৎপা, ইং–ভপ্পা, মাঙবা, তংদু লৈতাবা, পুন্সী নুংশাংবা, হীরম খুদিংদা রাত্ত–পাদবা শেল–থুম ফগৎহনবা, ইমুঙ মহী লাংদবা, মীগা মীগাগী অফবা মসী হেন্না চেৎশিনবা, অঙাংদা চৎথবা ব্রাথোক থোক্তবা অমদি নুংঙাই–য়াইফবা ইমুং–মনুং অমা ওইবগা লোয়ননা হায়রিবা পুম্নমক অসি ইমা ইমোইনুনা পিবীরম্বা ওইরসনু হায়না সাউথ ইষ্ট এসিয়া কলচরেল ওর্গনাইজেসন (সিকো)না পাউজেলক্লি।

সিকোনা থোকপা চেরোল অমগী মতুং ইম্না মালেমদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা ফুরুপশিংনা মখোয় মখোয়গী থাজনবী ওইনা লন–থুমগী লাইরেম্বী লৈজেঃ খুদম ওইনা জপানগী ''বেনতেন–বেনজাইতো'' থাইলেন্দগী ''নংক্লাক'', কোরিয়াগী ''ইওবসিন'', ভিয়েটনামগী ''বা চুআঙ্গু'', ইজিপগী ''রেনেট'' পাগানগী ''তারা'' রোমগী ''কোপিয়া –মোনেতা'' নোংচুপ আক্লিকাগী ''অসিয়াফ লে – ওসানোবু আ' নচিবা পনবা য়াই। অসুম তৌনা অতৈ অতোপ্পা লৈবাক ক্যাগীসু মখোয় মখোয়গী থাকজনবী লনগী লাইরেম্বী লৈজে হায়রি।

রাকচিংগী ১২ পানবা নিংথৌকাবা নুমিৎ অসি মীতৈ কংলোচাশিংগী দমক্তদি ইমোইনু অহোং অচাওবী ইমাবু থৌনিজনগী লেঙদবা নুমিৎনি। কংলৈপাক্তা চহী চা কয়াগী মমাঙদগী ফুংগা লাইরু ফমবী ইমা মহাকপু চেৎনা নিংনরকই। ইমোইনু ইমা মহাক্তি থৌজাল লৈবীনি, অচান মীরাই নাইদবীনি, অচুম্বা খক্ত পাম্বীনি, অরানববু নমথবীবনি, মীনম্ববু য়াদবীনি। অসিগুম্নবা ইমাগী ইরাৎ থৌনিবু কংলৈচা খুমথোঙ হুপ্পা শেংনা চুম্না পাঙথোকমিয়ানুদা ইমাগী থৌজাল তাল্লসি। পুক্লিং চেৎনা লন–থুম নিহৌসি হায়না সিকোগী চেরোল অদুদা ফোঙদোক্লি।

অনৌবা বোর্ড ওফ ডাইরেক্টর খনখ্রে

ইম্ফাল, জনুরারী ৭ঃ

মণিপুর এক্সপ্রেস হেন্দলুম উইভরস এন্দ হেন্দিক্রাফট আর্টিসনি কো ওপারেটিভ সোসাইটি লিমিটেদকী অনৌবা টার্মাগী বোর্ড ওফ ডাইরেক্টরসু খনখ্রে ।

অনৌবা বোর্ড ওফ ডাইরেক্টরশিং অদুদি কে ইন্দিরা, চীয়ারমেন, এস ভুবোল, পি ঐচ ইন্দিরা চনু অমদি এল রানীনি।

এক্সিদেন্টতা ১৭ শোক্লে

ইম্ফাল, জনুরারী ৭ঃ

ঙরাং নুমীদাং পুং ৬ লোম তাবগী অদ্বায়দা চান্দেল ডিষ্ট্রিক্টকী মোরে পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা হাওলেনফাই খুন্দা বি আর টি এফ কী লেবর পুবা গ্যাডী অমা ওক্সিদেন্ট তৌবদা নুপী অমা য়াওনা মীওই ১৭ শোকলে হায়রি।

শোক্লবশিং অদুগী মনুংদ ২ না মোরে হোস্পিটালদা অদুগা ১৫ না ইম্ফালগী হোস্পিটালদা লাইকমরি হায়রি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Tulihal, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 8/SDC/T /07-01- 2017

1. Md. Abdur Rahaman S/O (L) Abdul Karim Mia of Yairipok Tulihal,
2. Md. Abdul Barik S/O (L) -do-
3. Md.Shahidur Rahaman S/O (L) -do-
4. Md. Mujibur Rahaman S/O (L) -do-
5. Mrs. Sakila Begum W/O Md. Mujibur Rahaman
6. Mrs. Jubeda Bibi W/O (L) Md. of -do- Habibur Rahaman of -do-.

-Petitioners

-Vrs-

Late : Md. Abdul Karim Mia S/O (L) Md. Abdulhei of Tulihal. ***-O.P.***

NOTICE

Tulihal, the 7th January, 2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহন্নী মদুদি ঃ– Imphal East Tulihal Circle গী Village No. 103-Tulihal গী Patta No. 75 (অরিবা) 43 (অনৌবা) C.S. Dag Nos. 1255 an area 1.44 (One Point Four For) acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar Md. Abdul Karim Mia অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner শিং অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মচাশিং ১সুং মঙৌ নুপীশিংনা লম অসি মমং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারদে মরম অসিনা পাউ– ঢে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Tulihal Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-

Sub-Deputy Collector,

SL/1738/08 Tulihal, Imphal East, Manipur

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 14/SDC/P of 2017

Konthoujam Lata Davi W/O (L) K. Robichandra Singh of Palace Compound.

- Petitioner

-Vrs-

Konthoujam Robichandra Singh S/O Chandra Singh of Keirao Bitra at Palace Compound. ***- O. P.***

NOTICE

Porompat, the 6/01/2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহন্নী মদুদি ঃ– Imphal East Porompat Circle গী Village No. 38 (A) - Palace Compound. গী Patta No. ---- (অরিবা) 70 (অনৌবা) C.S. Dag Nos. 5109/5206 an area 0.068 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মন্থতা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিদা দরখাস্ত থারদে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-

Sub-Deputy Collector,

SL/1735(a)/06 Porompat, Imphal East, Manipur

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Tulihal, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 6/SDC/T /2017

1. Md. Habibur Rahman S/O (L) Iboton Mia of Yairipok Tulihal Toupokpi.

-Petitioner

-Vrs-

Late : Iboton Mia S/O (L) Toyai Mia of Tulihal ***-O.P.***

NOTICE

Tulihal, the 6th January, 2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহন্নী মদুদি ঃ– Imphal East Tulihal Circle গী Village No. 103-Tulihal গী Patta No. 200 অংশা (অরিবা) 108/607 (অনৌবা) C.S. Dag Nos. 171 an area 0.49 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মচা নুপা অসিগী মিদো লম অসি মমিং ওনবীরো হাইনা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারদে মরম অসিনা পাউ– ঢে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Tulihal Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-

Sub-Deputy Collector,

SL/1735(c)/08 Tulihal, Imphal East, Manipur

খঙহনঞ্জবা

অসিনা মরম ওইদুনা Meetei Ipa Ipu Salai Inat Khongul Leeba Lup না Miskkholl গী Membersing দা খঙহঞ্জরি। মদুদি Miskkholl গী Office Khurai Sajor Leikai দা ওইরম্বা অদু মীয়ামগী খুদোং চানবাগীদমক্তা য়েংলগা Khurai Konsam Leikai Ima Chingjroibi দা হোংদোকচরে। কনাগুম্বা G.B. Meeting য়াওবিহৌদবা কাংবুনা য়ানিংদবা য়াওগদি লাক্লিবা তাং ১১–১–১৭ ফাওবগী মনুংদা Complain তৌবা য়াগনি। হায়রিবা মতমসিফাওবগী মনুংদা হায়বিরকত্রগদি য়ারে হায়না লৌজরগনি।

খঙহঞ্জরিবা

H. Hemjit

Sl/1731/08 Secretary Miisikholl

AISECT ঐসেক্ট www.aisect.org

AISECT

National Centre For Electronics and Information Technology Implemented under the Core Support of Deptt. of Science and Technology (Govt. of India)

And National Skill Development Corporation (N.S.D.C)

ADMISSION NOTICE (JANUARY 2017 SESSION)

Course	Duration	Eligibility
Post Graduate Diploma in Computer Application(PGDCA)	1 Year	Graduate
Diploma in Computer Application (DCA)	1 Year	12th Pass
Diploma in Computer Programming & Application(DCPA)	1 Year	10th Pass
Certificate in Computer Application(CCA)	6 Months	10th Pass
Certificate in MS. Office (Word, Excel, Powerpoint)	3 Months	12th Pass
DTP (MS. Word, Page Maker, Photoshop, ManipriTyping)	3 Months	12th Pass
VB.Net, C, C++, & Core Java	3 Months each	12th Pass
Certificate in Office Automation (COA)	3 Months	12th Pass
Course of Computer Concepts (CCC)	6 Months	12th Pass

For Details Contact :0385-2447189 (9 a m to 2 p m) & 9856176610

EMOINU INSTITUTE OF INFORMATION TECHNOLOGY,

Bir Tikendrajit Market Palace, B. T. Road, Imphal, Near Gambhir Shopping.

Scholarship & Fully Wi-Fi Campus

SL/1722/Upo 17, Jan 17

Document Lost

I have lost My Original Marksheet and admit Card of HSLC 2016 bearing Roll No. 38318 issued by Boord of Secondary Education, Manipur and Original Registration Card of Class - XI (Sc) issued by Council of Higher Secondary Education Manipur on the way in between Moirangkhom and my Residence on 08/12/2016.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/-

Aribam MannadevaSharma

S/o Aribam Devabarta Sharma

Yumnam Leikai Lairembi

P.O. & P.S. Imphal,

Imphal West District

Manipuir

SL/1732/08

PIS Brick Field (Mechanised)

BRICK SAMPLE

মেকানাইজড ব্রিক ফিল্ড ইম্ফাল (From time to time rate changeable)

Class	Rate	Brick	Amount	Gari Charge	Labour	Total
1st	Rs.8.40	3000	Rs.27200	Rs.3000	Rs.600	Rs.28800
1st	Rs.8.40	2000	Rs.16800	Rs.2000	Rs.400	Rs.19200
1st	Rs.8.40	1500	Rs.12600	Rs.1500	Rs.350	Rs.14450
2nd	Rs.8.20	3000	Rs.24600	Rs.3000	Rs.600	Rs.28200
2nd	Rs.8.20	2000	Rs.16400	Rs.2000	Rs.400	Rs.18800
2nd	Rs.8.20	1500	Rs.12300	Rs.1500	Rs.350	Rs.14150
1st Rej.	Rs.7.30	3000	Rs.21900	Rs.3000	Rs.600	Rs.25500
1st Rej.	Rs.7.30	2000	Rs.14600	Rs.2000	Rs.400	Rs.17000
1st Rej.	Rs.7.30	1500	Rs.10950	Rs.1500	Rs.350	Rs.12800
Peti	Rs.7.00	3000	Rs.21000	Rs.3000	Rs.600	Rs.24600
Peti	Rs.7.00	2000	Rs.14000	Rs.2000	Rs.400	Rs.16400
Peti	Rs.7.00	1500	Rs.10500	Rs.1500	Rs.350	Rs.12350
3rd	Rs.4.00	3000	Rs.12000	Rs.3000	Rs.600	Rs.15600
3rd	Rs.4.00	2000	Rs.8000	Rs.2000	Rs.400	Rs.10400
3rd	Rs.4.00	1500	Rs.6000	Rs.1500	Rs.350	Rs.7850

Contact: 9862048579, 7085684539, 9856052197 (Sunday closed & Phone switch off)

Wangjing Saban Chekon Leikai, Near Khongjom War Memorial Complex.

SL/1723/Upo 5, March

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাউ

SCTIMST Recruitment 2017 Notification 02 Technical Assistant posts

SCTIMST Recruitment 2017 Notification 02 Technical Assistant posts :- Sree Chitra Tirunal Institute for medical science and technology (SCTIMST) invites application for the position of 02 Technical Assistant vacancies. Applicants may walk – in – interview on 11th January 2017.

Name of post:- Technical Assistant

Eligibility:- BSC, Diploma

Job Location:- Kerala

Pay Scale:- Rs.30300/- Per Month

Last Date:- 11th January 2017

Total No. of Posts:- 02 Posts

Age Limit:- The age of the candidate is 35 years. The age of the applicant should be as on 31st December 2016.

Qualification:- Candidates should have passed BSC with 1 year certificate / Diploma in Neuro technology or its equivalent.

Selection Procedure:- The selection of the candidates will be on the basis of walk – in – interview that will be held at IV floor, Achutha Menon centre for health science studies of the institute of medical college ,Kerala

How to apply:- Candidates walk – in – interview along with bio – data / original and attested copies of certificates at the time of interview that will be held at IV floor, Achutha Menon centre for health science studies of the institute of medical college ,Kerala

Important Dates:-

Date of interview is 11th January 2017.

General Instruction:-

The name of the organization is Sree Chitra Tirunal Institute for medical science and technology (SCTIMST).

Eligible applicants applying for the position of Technical Assistant should have passed BSC with 1 year certificate / Diploma in Neuro technology or its equivalent.

The name of the position is Technical Assistant

The selection of the eligible applicant applying for the position of Technical Assistant will be on the basis of walk – in – interview that will be held at IV floor, Achutha Menon centre for health science studies of the institute of medical college ,Kerala

নোংমাইথেম পহারী

ঐগী দায়রিদগী মরূ হুল্লম্বা

ঙরাংগী মখা...

ওইনাম সুধিরসু ঐখোয়গী মরক্তা য়াওরে। অসুম্না জেল্লর লৈরক্তগী তাদা লাইহ্রম কাহ্নাইসু ঐখোয়গী থেংনরে। কাহ্ন.ইদি অনীশুবা লাঞ্জাওদা আই. এন. এ. দা য়াওদুনা বর্ম্মা য়ৌক্লরবা মীওইনি। হিজম নেতা ইরাবোতকনা হকথেংনো থবক তৌমীননরকপা মীওইনি। অসুম তৌনা ইং ১৯৬৪ গী নভেম্বর ২৪ দা ইউ. এন. এল. এফ. শেন্রে। সাইন্টিফিক এপ্রোচ অমগী পরিংদা শেমখিবা মণিপুরগী ইহান হানবা লৃত্তি মসিনা ওইগনি হায়নীংই। মীওই ৭ (তরেৎ) না শাবা সেন্ট্রেল কম্মিটি অমা শেমদুনা মুভমেন্ট চখবা হৌই। কম্মিটি মেম্বর তরেৎ অদুদি –

১) কলালুং –প্রসিদেন্ট
২) থাংখোপাও –ভাইস প্রসিদেন্ট
৩) অরাম্বম সমরেন্দ্র –জেনেরেলসেক্রেটরি
৪) লোংজম মনিমোহন –মেম্বর
৫) লাইশ্রম কাহ্নাই মেম্বর –মেম্বর
৬) নোংমৈকাপম সনাজাওবা –মেম্বর
৭) নোমোইথেম পহারী –মেম্বর

ওইনাম সুধিরনা য়ুঠ্ঠ রিংগী ইনচার্জ ওইনা থবক পুই। ওইনাম সুধির নহারোল মরক্তগী ঐখোয়না য়াম্না থাজনা লোয়নবা মীশক্লি। ইং ১৯৬৮ গী জুলাই থাদা সুধিরগা লোয়ননা ঐখোয়গী য়াম্না থাজবা মীওই জ্ঞান কৌবা অমগা লোয়ননা মপাদা থায়। অহুমশুবদা মখোয় অনী আগরতলাদা লৈবা রিটজ হোটেলদগী পুলিসনা ফাদুনা আগরতলা জেলদা থা অমরোম থুম্নগা আগষ্ট থাদা থাদোরকই। ইম্ফাল য়ৌরগা সুধিরদি ঐখোয়না রিপোর্ট তৌরখিদ্রে, কৌরবসু লাকখিদ্রে। মাগা চৎমিয়রুবা জ্ঞাননা খোঙচৎতুদা সুধিরগী হোলক্লিবা মওংদু শুগায়না তম্লে। মহাকপুসু ঐখোয়গী লুপতগী খোরক্লো মাগা চমিয়রসি হায়না য়াম্না রকা থেম্মী হায়। সুধিরনা এন. বিশেশ্বর, আর. কে. সনাজাওবনচিংবা নহারোল কয়া অমা পুথোকখিদুনা ঐখোয়গী লুপ্তগী দিফেক্ট তৌখ্রে। রিভোলুসন্নরি গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর (আর.জি.এম.) কৌবা লূপ অমা শেমদুনা থবক চখবা হৌখরে। নৌরিবা নহারোল কয়া চবুন চবুন ইষ্ট–পাকিষ্টান থাজিনবা হৌরক্লে। *মথং মথং ...*

য়ুমগী লায়য়েং

রক্ত–চাপ

(Blood pressure)

ঐখোয়গী থম্মোয় (Heart) অসিনা পম্প কুম্না ঈ অসি হকচাংগী মফম খুদিংমক্তা ঈগী ইচেল (Blood circulation) অসি চেলহল্লিবনি অঙাংবা ঈ অসি আর্টরী (artery) কৌবা শিংলিগী মনুংদা চেল্লক্লুনা লাকপা মতমদা শিংলি অসিসু অমুক শুপচন অমুক ফন্দোক্লুনা মিহল হল্লি। মদুনা থম্মোয়না তৌগদবা থবক্তা য়াম্না মতেং পাংশ্লি। করি করিগুম্বা মতমদা শিংলি অসিগী চিংথোক চিংশন তৌবগী (clalisticity) অসিগী মপাঙ্গল হন্থরক্লুনা থম্মোয় অসিনা কন্না কয়া পম্প তৌরকপা তারকই। মতম অদুদা হায় ব্লাড প্রেসন (High blood) কৌই। অদুগা পম্প তৌবদু হায়দগী হন্থরকপা মতমদনা লো ব্লাড প্রেসার (ঈগী পম্প তৌবদু মপাঙ্গল হন্থরকপ) কৌই। মসি মী অমগী মশাদা ব্লাড প্রেসার কয়া লৈবগে হায়বদু পরীক্ষা তৌনবা স্পাইনো মেনোমিটর (Spynomenometere) কৌই। মশা ফবা মী অমগী ১২০/৮০ চিত্রীনি। ব্লাড প্রেসার অসি হৌরকপদগী থম্মোয় অসি চাওথোরকই । য়াম্না নিয়ম চুম্না লায়য়েংহৌদরবদি মিকুপ অমদা পুন্সি অদুমা মাংদুনা তোকই। ব্লাড প্রেসারনা হেনজন্নকপা মতমদা কোক্তা ঈ হায়গৎলক্লুনা শিংলি মচা অমা তৎতুনা নাবা এপোপ্লেক্সি (apoplexy) কৌবা লায়না অদুনা নাদুনা শি। করিগুম্বা মরাইবক ফদুনা হিলেগা হকচাং পংথবা (parelysis) কৌবা লায়নানা নাই নংত্রগা থম্মোয়গী থবক খংলেপ লেপখিদুনা থরাই মাংই।

হকচাংদা হূ চেনবা মচাক য়াম্না লৈশনলকপদগী অনাবসি পোকলকই। অয়াম্বা মফমদা হূ অসি পুক্তগী পোক্লকই। চনাদিন, পোইওরিয়া, লূ–তাং চিকপা, সিফিলিসনচিংবা লাইনাদগী হূ অসি পোকখি। ডাঃ কেলগনা হায়রম্মী – (Blood pressure begins by intoxination and contines by intoxication and ends by intoxication.) ।ব্লাড প্রেসার হায়বসি হকচাংদা হূ কারকপদগী হৌরকই, হূ কাদুনা লৈরগা অনাবসি হেনজ্লি অদুগা লোয়শনবসু হকচাংগী হূ কাবদা লোয়শ্লি।

অনাবগী খুদম অয়াম্বা থম্মোয় শোনবগা অপ্পানি। তৌইগুম্বসুং অয়াম্বা মীনা লাইনা অসি মশাদা পকলে হায়বসি খংগদে।

লাইয়েং – থম্মোয় শোনবগী লায়য়েংগী ব্লাড প্রেসারগা অমত্তনি। অমাংবা য়ৈখত্তনবা কয়া হোংনগনি। হিপবাথ, এনেমা, ডুস – চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক ঈশিং ওম্না (Wet sheet pack) তৌবদা হকচাংগী ঈগা ঈচেল অসি চাং নাইহল্লি। GeorgeWilliam Nurris M.D. হায়রম্মী – অনাবা মাবু লাইয়েংগদবনি লায়না অদুবু য়েংগদবা নত্তে।

অয়ুক্কী নুংশা মেংলিঙৈদা পুংখাই অমগীদমক্তা হংগামথাও নংত্রগা অলিও ওইহনা হকচাংদা মালিস তৌদুনা নুংশা য়াইশনি। মালিশ তৌবা মতমদা খুং য়াম্না য়াম্না নানগনি। মালিশ তৌয়ৈট্টে নুংশা থোক্তবা নুমিৎ ওইরগা মিনিট ৩ দগী মিনিট ৬ ফাওবা ষ্টিমবাথ তৌগনি । মদুগী মতুদো হিপবাথ তৌগনি। ইরুক্তবা মতমদা ঈশিং য়াম্না ইংবা খক ইরুক্তরোইদবনি।

নুংশিং নুংশা হাংবা মফমদা পাঙ্গলগী মতুং ইন্না হাওরা চাবা চৎপা অমসুং অরাই অরাইবা শাজেল তৌবা য়াম্না কাঁয়ে।

মশা য়াম্না নোইবা মী ওইরবদি – ময়াং খরা কংথহনবদা অনাবসি য়াম্নাং থুনা ফৈ।

য়াম্না শাওগনবা, কীগনবা, নুংঙাইতবা ব্রাথল তৌবনচিংবা পুক্লিংগী ইথক ঈহল পুম্নমক ঙম্বমখৈ হোৎনদুনা ফাজনগনি।

পথ্য – শঙ্গোম, কমলা, চম্প্রা, কীহোম মহী, গাজর, অরাথবী, আলু, পালংশাকনচিংবা মনামশিংগী এনশাংনা নমনা চারগা চাক অমসুং তলগী শরুকনা য়াম্না তানা চাবা। ঙম্রবদি অয়ুক্তা হৈ মহী, অমসুং শঙ্গোম থক্লগা নুংথিল নুংদাংরোইবম্না চাক তলগুম্বা চারবদি অনাবা থুনা ফগৎলি। মরক মরক্তা হৈ মহী থক্তুনা চারা হেনবা কাঁয়ে। (অনীশুবা চীঙ্গাক্তা য়েংবিষু।)

চারোইদবা – য়েরুম, শা,ঙা অচৌবা, ঘী থাওদা য়াম্না তাওরবা অচাপোং, চা, কফি, চুরুট, বিড়ি, যু অমসুং অথুম অহাও, চিনি অমসুং থুমসু ঙম্বমখৈ চাং হন্থনা চাগনি।

হীদাক – আয়ুর্ব্বেদগী হীদাক্তা – চাবনপ্রাশ, সর্পগন্ধা, মকরধবজ, শিলাজিৎ। *মথং মথং ...*