এডিটোরিয়েল

ইলেক্সনগী নুমিৎ লাউথোকপনা নম্মী

ষ্টেট অসিগী লৈরিবা লৈঙাক অসিদা মরম অমত্তদা কন্সটিট্যুয়েন্স ক্রাইসিস অমত্তা লৈত্রি হায়বসি লৈঙাকসিদা রুল্লিং পার্টি অমা ওইনা কম্মান্দ তৌরিবা মেজোরিতি অসিনা অদুম্মক তাকচরবনি। ষ্টেট লৈঙাক্লা থৌওইহৌদবা মায়কৈ খরা লৈরম্বদি য়াই হায়বনু ষ্টেটসিগী লো এন্দ ওর্দরগী প্রোব্লেমদা খ্বাইদগী হেয়া অচৌবা অয়েৎপা অমা ওইরিবসি ইন্দো-নাগা সিজফয়ারগী মতাং অমসুং পিছ তোঙ্ক অসিনা অদুম্মক ওইরি। মসিগী নাকল অসি কাউথোক্লগা ষ্টেট গভর্নমেন্টতা লো এন্দ ওর্দরগী প্রোব্লেম অসি ষ্টেটকীনি হায়রগা পিছ তোঙ্ক চথরিবা নাকল অমগী গ্রুপশিং অদুদনা টেটসিদা তদু-লৈতাদবা লৈহয়বা হোৎনবদা মতেং পীবদৌনা ষ্টেটকী মায়কৈদগী খুৎ থাবা ঙমহন্দবগী মওং অমা লাকই। মসি মীয়াম্না অদুম্মক উই। খাঙবা ঙম্বগী পাঙ্গল অদু ফাওবা মীয়াম্না খাঙবগী রানি। করিগুম্বা খাঙবা ঙমদবা তারগদি য়াম্না চাউনা শিংনবা অমা লাকপা য়াই হায়বসি ষ্টেটনসু সেন্তরনসু খঙবা রাফম্নি। মদু ফাওবা য়ৌনা চরাংনবা অমা লৈহনম্লিঙৈ মমাঙদা সেন্তরনা মতেং পাংব্রবা ফাওবদা ষ্টেট লৈঙাক্লা য়ারিমখৈ থিংদুনা ষ্টেটতা ইরাং লৈহন্দনবা হোৎনখৈ হায়বসিদি পুম্নমক্না খঙবা রাফম্নি। ষ্টেট পুলিস ফোর্সকী মথক্তা খুৎ থাদুনা মীশি-মীনা য়াওহল্লবা ফাওবদা লৈঙাক অসিনা পুম্নমক নমশিন্দুনা থম্বদৌনা ষ্টেটকী মায়কৈদগী ইরাং অমত্তা লৈহন্দনবা হোৎনখৈ হায়বসি খঙফম থোকই। অমরোমদা মণিপুরদা পি আর থমখ্রে হায়বা তোকত্তা অমা চিনবাউ ওইনা শন্দোরকপা মতমদা পাউনিলখোল অদুনা মরম ওইরগী লৈঙাকসিগী লৃচিংবা ফাওবদা চিংনবা পোকহল্লি হায়বসি কংগ্রেস লেজিসলেটর পার্টিগী লৃচিংবা য়াওনা মেন্নর খুদিংমক্না দিল্লিদা পাইশিন্নখিবা অসিনা তাকই। মদুমক্না অচুবা সেন্তরগী দিসিজন অমা পীরক্লনি হায়বগী থাজবা লৈত্রবসু সেন্তরগী মায়কৈদগী ষ্টেটসিদা প্রসিডেন্টস রুল থমগনি হায়বগী থাজবা অদুদি লৈতে। হৌজিক লাকপা য়ারিবসি পি আর থম্বগী মম্বতা মদুদগী হেয়া চাউবা হক লৈবা ইলেক্সন কম্পিসন ওফ ইন্দিয়াগী রুল্লিং অমা লাক্কদ্রা হায়বসিনি। থাজবা য়াবা মরম খরনা মণিপুরগী লৈঙাক অসিগী মতম অসি লোইশিল্লক্লদৌরবনি অমসুং অতৈ ইন্দিয়াগী ষ্টেট ৪ অমগা লোয়ননা টার্ম লোইশিল্লকপগী মতুংইন্না পুন্না এসেমব্লি ইলেক্সনগী ইলেক্সন পাঙথোক্লবা শীল্লিবা থৌরাং অসিদগী ই সি আই না অয়াবা পীদুনা ষ্টেটসিদা পি আর থমগনি হায়বা অসি খনবদা রাবা থৌশিল অমা ওইগনি। ইন্দিয়াগী ওইনা খ্বাইদগী চাউবা শেনফম খরচ তৌরিবসি ইলেক্সনশিং অসিদনি হায়বসি মীয়াম পুম্বনা খঙই। মতাং চাদনা য়েথোক্লগা মরক্তা ইলেক্সন অমা পাঙথোক্লবা শীনবা হায়বসি ই সি আই দা অচৌবা প্রোব্লেমনি। মদুনা মরম ওইরগা মীয়াম্না মীপাইনরিবা মণিপুরদা পি আর থমগনি হায়বা রাফম অসি ওইথোকপদা লৃগদবা অমনি হায়না লৌবা তাই। মরম কয়া অসি থোইদোক্লা খঙ-হৈরবা ই সি আই অমসুং এম ঐচ এ না খনফম থোকপনি অমসুং ষ্টেটসিদা ইলেক্সন পাঙথোক্লদবা লৈরবনিনা অমুক মতম য়েথোক্লগসু পি আর গা চপ মায়বা শক্তি লৈবা ইলেক্সন নোটিফিকেসন থোকপগা কোদ ওফ কন্দষ্ট চৎনরে হায়না লাউথোকপসু য়াই। অদুবু ষ্টেটসিগী লৈরিবা ফিভম অমদি মীয়ামগী লৃচিংবশিংনা চিংনবদগী লৌখৎপা খোঙথাং কয়া অসি য়েংলুরগদি তম্বা ঙমদবগী ফিভম অমদা অদুম্মক লৈরি। পুম্নমক অসি সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টকী য়াকা মনুংদা লৈবনি হায়না লৌরগা তম্নরা অদু মণিপুর মীয়ামগী মশরুক্লি হায়না হুন্দোরকপসু তম্বা ঙম্বা নত্তে।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

ওইল পম্পশিংনা মবুক শেংদ্রবদি

ইকয় খুম্নজরিবা এডিটর,

হৌজিক ব্রোকেন্দী খুদোংচাবা লৌদুনা ওইল পম্প খরদি অরোনবা করবার চথরকইবসি সরকার লৈরবসিদা থোকহনবনি। অমরোমদা ব্রোকেদ হন্দোক্লোই হেয়া কনশিন্নবা রাফম্নশিং ফোঙদেক্লকপ্তরবসু নমদুনা ব্রোকেদ মরক্তা গারী কয়া পুথোরক্লে হায়বগী পাউ ফোংনরে। তশেংনা অরানবা রাফম্নশিং কয়াবু মতম চানা থিংহৌদবা মতমদুগী লৈঙাক ফীদা ফম্বশিংনা অচুম অরান নৈনদনা নমশিন্দুনা থমখিবা অসিনি। মতমদুদা অরানবা শন্দোক্লম্বশিংদি লাইরমলেন য়েৌম্রবননিনা মতমদুদা লৈরম্বা কংগ্রেস সরকার সেন্তর অমদি ষ্টেট অনীগী লৃচিংবশিংনা ওমশিন্দুনা মৈগী চীং শেম্না হৌরকখিবনি। লৃচিংবশিংনসু থুপম্বরা মতুংদসু লাকইবা ষ্টেটকী লৃচিংবশিংনসু মখোয়গী মতম লোইহৌনবা মৈগী চীং মখোয় মখোয়ানসু থোঞ্জিল্লকখিবদগী ঙসিদি ব্রোকেদনা পম্বু ওইহল্লক্লে। হিন্ট্রিদা মরম শেমইবা খুদিমেক অরানবা যুম্নম থোঞ্জিন্দুনা অচুম্না অমগুম ওইহনগাবনি হায়বগী নম্থু হায়ু চথরকই। ইপানা ইপুনা হায়রম্বনি হায়দুনা লাল্লে খঙলবসু অচুম্বনি হায়গদবনি হায়দুনা ফুরুপ মচা মচা ময়ামগী মরক্তগী ওইজবা লৌহৌনবা লাল্লোং হনবা লৈরক্তে। মদুনা মরম ওইরগা ঙসিদি অশেংবা অরানবা খঙদনা ফুরুপ মচাশিং পুনশিংহন্দুনা অকনবা শায়ুশিং পীরক্লি। কনা অমত্তা অচুম্বা লংলা লংজিনশিং পুথোক্তুনা লমদমসি কলহৌনবগী লম্বী পুথোরকপগী মহুং উচি মখুলদা শাথুপ্রি। থিংবিনবা চুমথোকপিনবা লৈত্রবনিনা ঙসিদি সেন্তরগী লৈঙাকলোইশিং মনাক্তা ঙংলুরি .... অচুম্বনি হায়দুনা অম্বা লাল্লি হায়বা ঙম্বা অখঙবা য়াওদবনিনা হায়রিবসি চুমই হায়বরোমদা সেন্তর লৈঙাকপশিংসু অচুম্বা খঙনবা হোৎনদে। অরানববু চুমহন্নবা হোৎনবা অসিদগী ঙসিগী মতম কয়াদগী ভারত সরকারনসু য়ানদুনা ইনখিবা এগ্রিমেন্ট ফংনবা বন্দ ব্রোকেদনা সারাথি ওইদুনা ঙসি লমদমসিদা লৈরিবশিংদা চাওনা শিংনরক্লি। দিমান্দ পীগদশিংদা তকশিনবগী মহুৎ প্রজা পুম্নমক্তা অচৌবা চৈথৎ পীনবগী লাল্লোংনা লেপ্পা লৈতনা থা কয়া নুমিৎ কয়া অথিংবা পীরকইবনি। মালেমসিনা হেক শাফোংবদগী খুৎ য়েৎকা ওইগা মান্নদবগুম্না ঙম্র-তৈনবা শাফোংলগা লাকখিবনি। মসিদা লমদমসিগী পুকচেল চাওরবশিং মীয়ামগী সেবা তৌবিরিবা ওইল পম্পশিংনা য়াম্না থংম্মায় শেংদনা মীয়ামগী পোৎ-চৈ থৈদোক্লি। হৌজিক থাউ লৈতে হায়রগা ব্রেক্তা থাউ য়োনবা মশিং য়াম্না হেংগৎলি। পম্প খরদি নুমিদাং অথেংবদা বেরেল কয়াদা থাউ পুথোকপা থেংনবা য়াওদবা নত্তে। মতম অমদদি ব্রেক্তা থাউ য়োনবশিংবু পুলিস মোবাইল টিমশিং থাদোক্লুনা পোৎ-চৈ লৌখৎপা ফাবা পুনবা তৌনরম্বসু ঙসিদি মাংম্রে। নুমিদাং থাউ লৌনবা হায়দুনা ওইল পম্পশিংদা চাকা অনী মরিশিংনা অহিংশিং য়ারেক্লরি। পিপাদা থাউ পীবা য়ারোই হেলমেট উপ্তবশিং আই এন দি নম্বর য়াওদবশিং থাউ পীদনবা রাফম্নশিংসু ওইল পম্পশিংনা থম্মায় শেংদ্রবদি অমত্তা চ্রারোই। সি এম ফত্তে লাওবনদি কাদরয়েইদবনিনা অরোনবা তৌবা ওইল পম্পশিং ফাগংনবা লাল্লোংশিং হৌদেক্লসি অনৌবা চৌনা লাকপসিদা।

অদোমগী,
সিদাধুমার খুমনচা
ইম্ফাল রেষ্ট

হৱাই থরাক্কী লায়না তীলনা

নবকিশ্বর ঙাংবম

হৱাই থরাক মাঙহল্লিবা লায়না তীলনাগী মখল য়াম্না লৈ। ময়াম অদুগী মনুংদগী হেয়া মরুওইবা খরগী মরমদা নৈনবা মতমগা চানগনি।

লাইনাপিং ঃ-

১। ফুজারিয়ম ৱিল্ট ঃ কোকফাইগী মহিক মখল অসিনা হৱাই থরাক পাম্বী মনাশিং অদু নাপু মচু ওনবগা লোয়ননা মখারোমদা কোনশিনহল্লি। থরাকশিং অদুসু মরু নীংথিনা চঙবা ঙমহন্দে। শাথিবা শোকচিল্লবা মতমদদি থরাক ফাওবা ওইবা ঙমদে। মরারোমদগী হৌনা শেক্লকপনি।

পাম্বীগী মখারোম থংবা শরুক্তা ককথংচুনা খায়লেক্লগা য়েংবা চপ্লাগী মচুঙম্না উই। য়াম্না কয়া শোকচিল্লবদি পাম্বীগী মশা পুম্না খুইথরক্তুনা কংশিক্লকই। চহী খরা শাংনা ক্লোপ রোটেসন তৌবা নংএগনা লায়না অসিনা তাগন্দবা মখলগী জাংশিং থাবনা লায়না অসিদগী কয়নবগী উপাইনি।

২। বেক্তরিয়েল ব্লাইট ঃ লায়না অসিনা নারবা পাম্বীগী মখোক, মনা অমদি ট্রিপিডলশিংদা ঈশিংনা চোংপঙম্বগী দাগফমশিং লৈবা উগনি। মফমশিং অদুদগী অঙৌবা নৎত্রগা ক্রিম মচুগী নপ নপ লাওবা মহীশিং থোক্লকপা উগনি। মঁমৈথংদা অশোকপা মফমশিং অদু কোংহ্লিং মচু ওইরকপগী লোয়ননা চেঙম্না পাথরকই। ঈশিং নুংশিংকী ফিতম্না চোং চোং লাউরবা মতমদা লায়না অসি হেনগৎহল্লি। মরুদগী শন্দোকপা লায়না ওইবনা বেক্তরিয়া হাৎনবা ইাদাকশিং তোংহলবা নৎত্রগা লায়না চেন্দবা মরুশিং থাবীথাদবনি।

৩। রষ্ট ঃ চোং চোং লাউবা ঈশিং নুংশিংকী ফিতমদা লায়না অসিগী শাথিবা য়াম্না হেল্লি। পাম্বীশিংদু য়াম্না থুনা কংশিক্লক্তুনা চাথোক্তা য়াম্না হন্থহল্লি। রষ্ট মখল অনী শুই। য়েল্লো রষ্টকী নাপু মচ্গী ওইবা মফোলশিংনা পাম্বীগী মখারোম থংবা শরুকশিংদা পক্তুনা পংশিলহল্লি। রষ্টতগী কয়বগীদমক্তা তাবা হেক হৌরকপা মতমদা মেনকোজেন ৭৫% গ্রাম ২০ ঈশিং লিটর ১০ দা য়াল্লগা কাপ্পা নৎত্রগা কেলিক্লিন এম এল ১০ বু ঈশিং মতমদা কাপ্পসু কাঁয়ি।

৪। পাউদরি মিলদিউ ঃ পাউদরি মিলদিউ তারবদি হৱাই থরাক পাম্বীগী মনাশিং অদু অঙৌবা উফুলনা কুপশিন্দুনা লৈবগুম উহল্লি। মঁমৈথংদা মনাশিং অদু নাপু মচু ওল্লকই। হেনজিন্না শোকচিল্লবা মতমদা মপাম্বীশিং অদুদা অকুপ্পা কোংহ্লিং মচুগী দাগফমশিংনা মরী মরী লৈবা উরকপগা লোয়ননা নেমশিনবা পাম্বীশিং ওইরকই। লায়না অসিবু মরুদগী পোকপগা লায়নানি। সলফর ৮০% (রেটেবল পাউদর) গ্রাম ২০ বু ঈশিং লিটর ১০ গী চাংদা য়াল্লগা কাপ্পা ফৈ। রচনা হায়বা মখল অসিসু লায়না অসিনা তাদবা ভেরাইটিনি।

৫। রুট রোট ঃ হৱাই থরাক পাম্বীগী মরু নৎত্রগা মখোঙদা পুম্বহনবা লায়না অসিবু থোকহনবা মহীকশিংগী মখল কয়ামরুম লৈহাওদা লৈ। অশাবা মতমদনা মখোয়গী মপাঙ্গল য়াম্না কনখৎপা হেল্লি। ফঙ্গিসাইদ (কোকফাই হাৎনবা ইাদাক) অমা মরুদা তোংহৌবা ফৈ। মরুশিং অদু থারমদাইদা ঈশিং চোংহল্লগা মরু কিলো খুদিংগী কেপ্টান গ্রাম অনীগী চাংগা তোংনরগা উরুমদা ঙাইহাক কংহল্লবা মতুংদা থাবীয়ু।

হৱাই থরাক্তা তাগনবা তীলশিং ঃ- হৱাই থরাক্তা তাগনবা তীলশিংগী মনুংদা ব্রাইক, ৱীডিল, লিফ মাইনর, ষ্টেম ফ্লাইনচিংবশিং অসি পনবা য়াই।

১। ব্রাইক ঃ হৱাই থরাক্তা তাগনবা ব্রাইকশিংনা জনুৱারী মতুং ফাওবদা শোকহল্লি। মখোয়শিং অসিগী মচু শংই। মখোঙ য়াম্না শাংই অমসুং মশা অদু থোং থোং লাওই। মখোয়ানা হৱাই থরাক পাম্বীগী অনৌবা শরুকশিংদা তোংদুনা মহী চুপথোকই। হৱাই থরাক পাম্বীনা নাবা ভাইরসকী লায়নাসু অসিগুম্বা মহী চুপ্পা তীলশিংনা শন্দোকই। ঈশিং লিটর ১০ দা মালাথাইওন মিলি লিটর ২০ নৎত্রগা রোগোর মিলিলিটর ৫ গী চাং য়ানশিল্লগা মনা চোংনবা নীংথিনা কাপ্পীরবদি ব্রাইকশিংদগী কনবা ঙমগনি।

২। ৱীডিল ঃ ৱীডিল তীলগী মপীশিংনা অনৌবা হৱাই থরাক্কী মহৈশিংদা মরম কোকশিল্লি। মদুদগী ওল্লকপা মচাশিং অদুনা থরাক্কী মনুংদা হুৎতুনা চঙপ্রগা থরাক্কী মরুশিংদু চারুই। মফম অদুদা লৈনা লৈনা মখোয়গী মপুঙ্গিগী শারেপ ফানবা তানখৎলকই। থরাশিং অদুনা চাওখৎলকপগা লোয়ননা তীলনা চঙখিবগী মখুল অদুদি মেনশিনখি। তীল অসিদগী কয়নবা রোটেনোন চাদা অমগী মপাঙ্গল লৈনবা চাং ঈশিংদা য়াম্রগা মপাল শাবা মতমদা কাপথোকপগীবা য়াই।

লৌমীশিংনা খঙজিনবীগদবা অমদি মীওইবগী চীঙ্গাক ওইনরুগদৌরিবা হৱাইশিং অদুদা মতম কুইনা লৈহৌগদবা হীদাকশিং থাজিনবীরোইহবনি। মথক্কী হীদাকশিং অসি কাপম্বরবা মতুংদা নুমিৎ ১০ নি ফাওবদি মহৈ অমত্তা হেকপীদবা চুম্মী।

য়োক্লবা ওক খনবা

ডা. এম রাজেন সিংহ

মীওইবনা শাদা য়াওবা থাউ পাম্নরক্তবা অমদি শা য়াম্না চাবদগী কোলেস্টেরোলগা মরী লৈনবা থবোম্বীগী লায়নানচিংবগী রাফম লাকপদগী, থাউগী শরুক য়ামদবা অশেংবা শাদোং (মীট) পাম্নরকপনা মরম ওইদুনা, য়োক্লবা ওক খনবা মতমদা মীট তাইপকী ওক খনবা তাই। বেকোন টাইপকী শাগী অফবা মঙন্দি - য়াম্না লুম্বা, শাংবা অমসুং উনশাগী মখাদা লৈবা থাউগী শরুক অদু য়াম্না থাবা অসিনি। অদুবু মীট তাইপকী শাগী অফবা মঙনগীদমক্তী শা অদুগী ময়ুং য়াম্না শাংবগী দরাকর ওইদে। কিলো ৯০ দগী ১০০ লুম্বা ওক অমনা ঈঞ্চি ২৯ দগী ৩১ শালেবদি মতিক চারে। মরুওইনা উনশাগী মখাদা লৈবা থাউগী অপাবগী চাং অদু য়ারিবমখৈ পানা লৈবা ওক্কী মখল অদু খনবা তাই। অহিংবা ওক্তা হায়রিবা থাউ অসি বেক ফেং প্রোব মেথোদনা লীনমিটর অমসুং অলত্রাসোনিক তেক্লি কনচিংবা শীজিন্নদুনা শাদুগী থাউগী চাং ওনবা ঙমই। থাউগী শরুক য়ামদবা খনবগা লোয়ননা খুমাংগী কারক, মথা য়াম্না ফনবা অমসুং খুদুংগী মঁফৈ অমদি নিঙথোং পাক-চাওনা ফুনবা শা খনবা তাই।

ওক অমনা হিংলিঙৈদা পাঙথোক্লদবা, উৎকদবা দরকার ওইবা মঙন

ওক অদুগী চাওরৈ কনবগী চাং চাখিবা মচিঙ্গাক্কা মরী লৈননা মশা চাওখৎলকপগী চাং, অপোকপা মচাগী মশীং, মখোম থোকপগী চাং লোয়ননা চাজেন ৱৈবগী চাং অমসুং চাগোক থুবগী চাং অসিসু য়াম্না মরুওই। পোকপগা কিলো ১-২ ফাওবা লুম্বা অদুগা নুমিৎ ৫৬ নি শুবদা কিলো ১২-১৫ ফাওবা লুম্বা ওক অদু খনবা তাই। অফবা মচিঙ্গাক কিলো ৪-৫ পীজবদা মশাগী অরুস্না কিলো অমগী মখক্তা হেনগৎপা ওক অদু খনবা তাই। ওক মপী অমনা অহানবা চাগোক্তা য়ামদ্রবদা মচা ৮ দগী ১০ ফাওবা পোকপা লোয়ননা হাপ্তা ৮ ফাওবদা অশা-মউ ফরবা ওক মচা ৬ তগী ৮ ফাওবা হিংহনবা ঙম্বী ওকপী খনবা তাই। হাতস্না থা ৭-৮ শুবদা কিলো ৭০-৮০ গী মথক্তা লুমদুনা হিং লাকপা অমসুং মতম চানা গর্ও পুবা ঙম্বী লোয়ননা মচাগা খাইনরবা মতুং নুমিৎ ১০ নিগী মনুংদা হীং লাজু না গর্ও পুবা ঙম্বী ওক অমোম অদু খনবা তাই। নোয়হল্লগা য়োম্বাক্লদবা ওক্তদি থা ৬ তা কিলো ৯ ফাওবা য়ৌনা লুমহনবা ঙম্বা মখল অদু খনবা তাই। মথক্কী অফবা মগুনশিংসি য়েংশিনবগা লোয়ননা য়োক্লদৌরিবা জগা (ফার্ম সাইদ) অদুগী ঈশিং নুংশিং অমদি য়োক-থাকপা অমসুং সেবা তৌবদা চুনগদবা ওক্কী মখল অদু খনবা তাই। মসিগা মরী লৈনবদা লায়না তিন্না চেংগন্দবা, সেবা তৌবদা খুংলোয়বা, মবুক তপ্পা, শাওগন্দবা অতেবা মখল অমুক য়েংবা তাই।

শাওং-শাদা

তোঙান তোঙানবা ব্রীদশিংগী শাওং শাবান খেংবননা অপাম্বা ব্রীদতুগী শাওং শাবান হান্না মশক খঙদোক্লদবনি। মসি খঙদোকপগা লোয়ননা ওক্তুগী মপাম্বোংগী শক্তম, ওক্তুগী চহিগা মরি লৈননা চাওবা নৎত্রগা লুম্বগী চাং, মথংদা ওকশা হেন্না থোক্লদবা শাবান, অরোয়বদা ওক্তুগী মশক মত্তৌ, মচু অমদি মতিক মগুন য়েংগদবনি।

মপাম্বোংগী শক্তমদা - মনীং মমাঙ বেলেঙ্গ মান্নবা হায়বদি মথা অমদি খুমাঙগী শরুক্তুগা মঁফৈ অমদি নিংজোনগী শরুক্তা লুম্বা, চাওবা মান্নবা, ওক খনগদবনি। নাকন্দগী য়েংবদা খুমাঙগী চগোং মপাগা, খুদুংগী নিঙথোঙ মপাগা রাংবা মান্নবা লোয়ননা মনমদি পোন্তক তৌবা অদুগা মথাথবা মপুকলোমদগী গর্ও লৈত্রিবা হাতম নৎত্রগা মপাশাদা মনিং মমাঙ য়েংথবদা মঙক্কী শরুক য়াম্না থাবা, লেংজুম, য়াংলেন শরুগী হুমদাং মঙ্খাং অমসুং মনিংথোঙ চাং মান্নবা ফন্দোক্তুনা মতিক চানা পাকপা ওক খনগদবনি। মখোঙদি খরা পৌবা, চাওবা, তিংবা খুদা ফজবা য়েংগদবনি। নহা ওইরিবা ওকশিংদদি মশাগা মখোঙগা য়েংনবদা মখোঙনা খরা রাংখৎলপ, ঙমলপ লৈগনি।

মথক্তা পীরিবা দরকার ওইবা মচাকশিংসি শুনা ফংবদা ওক অদু ওকশা নিংথিনা থোক্লনি। হায়রিবা শক্তমশিংসি অফবা ওক অমনা পীক্লিঙৈদগী হৌনা চাওরাকপা অমদি উবা ফংগনি লোয়ননা পোকপদগী থা ২-৩ শুবদগীদি লয়না শেংনা উৎপা হৌরক্লনি।

হৌরকফম মপী-মপা -পারী পুরী (জেনেতিক) কী ওইবা অফা-ফত্তাঃ-

অপাম্বা মখলগী শাওং-শাদা অদু ফংলেবা মতুংদা ওক অদুগী পারী পুরী ২-৩ লক ফাওবা থীগৎকদবনি। মখোয় অদু পামদুনা খল্লবা ওক অদুগী শক্তমদুমক ওইরমগদবনি। মখোয় অদুনা হিংলিঙৈদা উৎখিবা, পাঙথোকখিবা মঙনশিংদু দরকার ওইবদুমক থোকখিবা ওইগদবনি। মসিগী মথক্তা , মপী মপা অদুগী অফবা মঙনশিংদু মচাশিংদা কয়া য়াম্না পীবা ঙম্বগে হায়বদু য়েংবা দরকার ওই। অফবা মপী-মপাগী মঙনশিংদু মচাশিংনা চাদা ১০০ লৌবা ঙম্বা ওকশিংদুদি য়োক্লপদা শোয়দনা মায় পাক্কনি। অমরোমদা মপাম্বোংদা য়াম্না ফনা উরবী ওক মপী অমনা পোকপা মচাশিংগী মরক্তা এত্রেসিআ এনাই (শৌজ হুৎলক্তবা), হায়দ্রোসেফালস (মকোক লোঙবা নৎত্রগা চাউথোকপা), পোষ্টরিঅর পেরালাইসিস (মনিং অমদি খুদুং শিথবা, মসল কন্ট্রেক্সন (শাদোংগী শরুক চিংদুনা নীকপা), মখোঙ শেইনাইবনচিংবা পোকপদা লোয়ননরকপা অশোয়বা কয়া য়াওবা থেংনৈ। মসি মপী অমদি মপা অনীদুনা য়াওবা রিশেসিভ জীন্না থোকহনবনি। অশোয়বা অসি লোয়ননরকপা ওক মচাশিংদু পোকপগা নৎত্রগা নুমিৎ খরনিগী মনুংদা শিগল্লি। অসিদসু নত্তনা পোকপদা লোয়ননরকপা ব্লোটেল অমসুং এবদোমিনেল হের্নিআ অমদি খোমজিন মথক-মখা, মবুক মনম ওন্থোক্ক গা পানবনচিংবগী অশোয়বা কয়াসু থেংনৈ। মখোয় অসিনা পোক্লবা মতুংদা থুনা শিবগী সমশ্যা লৈত্রবসু, মচা পোকহয়বা, মপাশা অমদি মপী ওইনা থম্বা তারবদি খুদোং থীরকই। মসিদা নত্তনা, হের্নিআ লৈবা ওক অয়াম্বা চাউজন থীগল্লি। মরম অদুনা জিনগী অশোয়বা লৈবা মচাশিংগী মরক্তগী য়োক্লবা ওক খল্লোয়দবনি লোয়ননা মপী-মপা অদুসু অফবা মখল ওইনা লৌরোইহবনি।

জেনেতিক কা মরী লৈনদবা, মপী অমত্তনা পোকপা লাবা, অমোম অনীগী মচাশিংদা অশোয়বশিংসি লাক্কল্লি। ব্রীদ মান্নরবসু ঈ য়াম্না লাপ্পবা লাবা, অমোম অনীগী মচা-মশু থনবা ফৈ। খ্বাইদগী হেয়া ফবদি মান্নদবা ব্রীদ অনীগী লাবা, অমোম্না ক্লোস ব্রীদ তৌদুনা পুথোকপা ওকশিংদা মপী-মপাদগী হেয়া ফবা তোপ তোপ্পা মঙন (হায়ব্রীদ ভিগর) ফংলবা ওক্কী মখল খনগদবনি।

অলু চারা ৱাইদা থম্বা মণিপুরগী ফিভমদা অরাইবা থৌওং অমা

এম সুমারজিত সিংহ

হৌখিবা চহী কয়াদগী লৌমীশিংনা মণিপুরদা অলুগী পোৎথোকশিং পুথোক্লরক্লি। অদুবু মথং চহীদা থানবা অলু চারা শেম শাদুনা থম্বগী মতম পুম্নমক্তা অরাবা মায়োক্লৈ। মসি লৌরোক মতুংদা মরু পুমথহনবি তিল, উচি অমদি খুইজনহনবি লায়না শিংনা ওইহল্লকপনি। মীয়াম্না মথং চহীগী থানবা মরু চারা ওইনা লৈমাইদা শন্দোক্তু না নৎত্রগা থুমোক্তা হাপ্তুনা লৌমীশিংনা অলু চারা থমনৈ। তৌইমসুং থৌওংশিংনা মথক্তা পনম্বিবা হিরম লায়নাশিংসিনা মরম ওইরগা লম য়াম্না কনবতা নত্তনা অমাঙ অতাসু থোকহল্লি। ছনবা থাবা মতমদা অলু চারা মরুগী মমল য়াম্না রাংই। মসিগী মমলসি কিলো অমদা লুঃ ২৫ দগী ১২০ ফাও মখলগী মখা পোন্না পী। অদুনা মতম পুম্নমক্তা মণিপুরদা অলু চারা রাংপগী অরাবা মায়োক্লৈ। মসিগী অরাবসি য়েংলগা ঐখোয়না রাইদা অলু চারা লিদুনা থম্বগী থবক পায়খৎলি। মরমদি মণিপুরদা রাই হায়বা ফৌ মকু অসি ফংগে হায়বা মতমদা হেক্তা মরাং কাইনা ফংবা পোৎসু ওইরি।

মচাক অমসুং থৌওং

মরুগীদমক্তদি অরুস্না গ্রাম ৩৫-৫০ লুম্বা অলু মশা নাদবা, শোক্তবা থারগা তান্দুনা লোকপা মতমদা চাথোক লৈগদবা মুকসন মরু কিলো ২০-৩০ ফাও লৌশন্দুনা থম্বীয়ু। অলু লিদুনা থম্নবা উপুনদি হেয়া ফৈ অদুবু ফংক্লগদি চগী চেথা উপু ওইনা শীজিন্নবসু য়াই। অফবা অফবা অকংবা রাই শীজিন্নবিগনি। উপুশিংদু নাপী অমসুং তিল হিদাক অমত্তা শীজিন্নদবা মরু চারা ওইগদবনি। মখোয়সি ওর্গানিক ফার্ম্মীংগী মরু চারা ওইগদবা মসিগী মথক্তা লৌমীশিংনা করম্বা মখলগী হিদাক চাংদা-কয়াদা-করম্বা মতমদা শীজিন্নগদগে হায়দুসু খন্ডদে লোয়ননা পৈশাসু চংই।

মসি তশেংনা ওর্গানিকী থৌওং কাঙলোম্না মরু চারা লিদুনা থম্বগী থৌওংনি। মসিগী মতুংদা উপুগী লৈমায়দা সি এম ২ মুক থানা পারপ্পা রাইশিংদু শন্দোক্তুনা থমগনি। অদুদগীদি অলু মরু মরোল অমা শন্দোক্তুনা থমগনি। মসিগী মথক্তা অমুক সি এম ১ থাবা রাই মরোল অমা অমুক শন্দোক্তুনা হাপ্তগনি। থৌওং অসি হঞ্জিন হঞ্জিন চথগনি অরোইবদা রাই মরোল সি এম ২ থাবনা কুপশন্দুনা শেমজনগনি অদুগা অসুম্না থা ৭-৮ মুক থম্বা য়াগনি। থৌওংসিদা অলুগী অরুস্না মাঙবগী চাং কুইন্টন অমদা কিলো ১৫ নি অদুনা হাংদোক্তু না থম্বগী থৌওংদদি কুইন্টন ১ দা কেজি ৫০ নি। থৌওংসিদদি পুমদুনা মাঙবগী চাং অসি ১২-১৩ অদুগা অহাংবদা থম্বদদি ৬০-১০০ নি। সুজনবা পীকশনবগী চাং অসি রাইদা লিবদগী অহাংবদা থম্বদা চাং রাই।

মরুশিংদু রাইদা লিদুনা থম্বনা মতোল চোংদুনা হৌবগী চাং রাই। ফিতমসিদদি মতোল চোংদুনা হৌবগী চাং ৮৭-৮৯ ওই। লায়না তিলনা অমসুং উচি, উতিলনা মরম ওইদুনা অমাঙ অতা থোকপদগী ফিভম উদে। অদুনা থৌওং অসিগী মপান তাংদুনা লৌমী অমনা অপীকপা মফম অমদদ মরু চারা ওইনা মতম কুইনা অলু চারা লিদুনা থম্বা য়াই।