## এডিটোরিয়েল

# প্রোব্লেম সোলুসন পুরক্লবদি মীরেপ ওইগদবশিংনা খন্নদে

১১ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লিগী মীখল পাঙথোক্লবা ইলেক্সন কন্মিসন ওফ ইন্দিয়ানা মতম লেপশ্রে অমসুং মদুগী মতুংইয়া ইলেক্সন কোদ ওফ কন্দক্ট স্টেটসিদা চৎনখ্রে। হৌজিক মখা তারকপদা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী টিকেট পীগদবা নৎত্রগা ফংগদবা মীওইশিংগী লিষ্ট ফোঙবা হৌরে। মীখলগী মরী লৈনবা মীফমশিংসু পাঙথোকপা হৌরে হায়না লৌবা য়াই। অসিগুম্বা মীখলগা মরী লৈনবা মীহক কয়াদা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী লূচিংবশিংনা মরু ওইনা হন্দক্কী মীখল অসিদা অচৌবা শিংনবা পার্টিনি হায়না লৌরবশিংনা মণিপুরদা মতম শাংনা চথরকপা ইকোনোমিক ব্লোকেদ অসি কংগ্রেস অমসুং বি জে পি অনীনা অমনা অমদা মরাল শীজিনদুনা হুন্নবা নত্তনা মতৌ করম্না অসিগুম্বা ইকোনোমিক ব্লোকেদকী খোঙজং অসি অমুক হন্না থোক্তনবা শীনগদগে হায়বদুগী মতাংদা পোরম অমত্তা য়াৎতুনা পুথোরকপদি লৈত্রি। হন্দক্কী লাক্কদৌরিবা মীখল অসিগী মীরেপ ওইগদবশিংনা খলহন্নিংবদি মণিপুরগী মীয়াম অসিগী ইন্টিগ্রিতি অসি মহৌশাগী মওংদা করম্না পুরক্লদগে অমসুং মরম চাদনা মপানগী মীওইশিংনা খুৎ থিংজিন্দুনা ষ্টেটসিগী লো এন্দ ওর্দরদা লৈতাদবা ফিভম অমা লৈহল্লিববনা হায়বসিগী মতাংদা মুন্না নৈনরগা মদুগী মখা তাবা সোলুসন অমা পুরক্লবা থৌশিল অমা য়াৎকদবগে হায়বদুগী মতাংদা মীয়াম্না য়াগদবা পোরম অমা পুথোরকপা ঙম্নবা হোৎনবা হায়বসিনি।

মীখল অসিগা মরী লৈননা হৌজিক নেম্লেল পোলিটিকেল পার্টিশিংখক্তা নত্তনা অনৌবা রিজনেল পোলিটিকেল পার্টি কয়া অমসু নৌনা শেম্নরক্লি। হায়রিবা অনৌবা পার্টিশিং অসিগী লূচিংবা ওইরিবশিংসু অয়াম্বনা মীয়াম্না মমাঙদা চাংয়ে তৌখ্রবা লূচিংবা ঙাক্তা ওইনা থোক্লকপগুম উই। পার্টি খরদি নৌনা শেম্লগা মীয়ামগী মত অদু চাংয়ে তৌনবা থোক্লকপা ওইনসু মীয়াম্না উদবা নত্তে। হায়রিবশিং অসি পোলিটিকেল পার্টিশিং অদুগী মশা–মশাগী ওইবা রাখল্লোন অমদা শোয়দনমক্কী পুরক্লবা হোৎনবা ওইগনি হায়না লৌবসু য়াই। অদুমকপু মণিপুরগী মীয়াম্না মতম শাংনা থেংনদুনা লাক্লিবা অৱাবা কয়া অসি মতৌ করম্না কোকহনগদগে হায়বসিদা নৈনবদি মীয়াম্না ঙসি ফাওবা থেংনদ্রি। মসিমক্না মরম ওইরগা হন্দক্কী মীখল অসিদা মীরেপ ওইগনি হায়না চোংথোরক্লিবা মীওইশিং অসি মীয়াম্না কদাইফাওবা য়ারবা মীরেপশিংনি হায়না লৌবা য়ারবগে হায়বসি য়াম্না কয়া মীয়াম মরক্তা নৈনরিবা রাফমনি হায়বসিসু খন্থরদিংই। তৌরিববদি পোলিটিকেল পার্টিশিং অসিগী ইলেক্সন মেনিফেষ্টো ফোঙদ্রিঙৈদা পোলিটিকেল পার্টি শেন্নিবা অমসুং পার্টি মশেল হুন্নবদা অচৌবা থৌদাং লৌরবশিংনা মীয়াম্বু লান্না লমজিংনবা হোৎনবগী থৌওং কয়া চথবা হায়বসিনি। মসিসু অমরোমদা য়েংলগদি কোদ ওফ কন্দক্ট অসি থুগাইবগী মওং অমনি হায়না লৌবসু য়াই। হিরম অসিদা পুক্লিং চঙনা য়েংগদবদি মীয়াম নত্তে, মসিদি ইলেক্সন পাঙথোক্লবা শিল্লিবা ওফিসিয়েলশিংগী মথৌ ওইগদরা খল্লি। অনৌবা অহোংবা কয়াগা লোয়ননা মীয়ামগী মত তমক লৌরগা ঙচুম্না মীহৎ পুথোক্কনি হায়না শীল্লিবা ই সি আই গী থৌশিল অসি থবক্তা ওন্থোকপদা অৱাবা অমা ওইগদৌরিবসি হায়গী মীখল থেংনবগী সিষ্টেম অসি হোংদোকপা হায়বসিনি। মসি খুদক্তা হেক্তা হোংদোকপসু য়ারোই অমদি চপ চানা অনৌবা সিষ্টেম অসি চৎনহনবা হোৎনরিবশিংদসু অচৌবা শিংনবা কয়া অমা লৈগনি হায়না খল্লি। মীয়াম্না পুম্নমকসি থাদোক্লগা হৌজিক খল্লিবা রাফমদি মতৌ করম্না মখোয়গী মতিক চাবা মীরেপ অমা পুথোক্তদগে অমসুং মহাকপু মায়–পাকহনগদগে হায়বসিগী রাফম্নি। শম্না হায়রবদা ঙাংন–শক্লরিবা ময়াম অসি য়াম্না মুন্না তাশিল্লবা মতুংদা মীয়ামসু মীখলসিদা থোইনা থৱায় য়াওবা উদ্রি হায়বসিনি। মরম অসিদগী অশোয়বা কয়া পুথোক্লদুনা হুন্নবগী মহত্তা অশোয়নিংশি অদু মতৌ করম্না চুমথোক্কদগে হায়বগী রাখল্লোন পুথোক্লবা হোৎনরিবা অমদি পুথোকপা ঙম্বা মীওই অদুবুনা হেন্না মীয়াম্না মখোয়গী মীহৎ ওইহন্নিংগনি খল্লি।

## এডিটরদা থারকপা চিঠি

### ইম্ফালগী গাড়ী থাফম শেংনা তাকপীয়ু

*ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,*

*ইম্ফাল সহর অসিদা চেল্লিবা গাড়ী অচৌবা মচাশিং অসি নোংমা নোংমগী ঈশিং ইচাওগুম্না হেগৎলক্লি। অসিনা মরম ওইরগা ইম্ফাল লম্বীশিংদা ত্রাফিক জাম থোকপা অসি অনৌবা নত্তে। অদুবু কুপ্পা য়েংশিল্লবদি করিগুম্না মণিপুর গভর্নমেন্টকী ত্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট অমদি পুলিস দিপার্টমেন্টকী ত্রাফিক পুলিসকী কাণ্ডবুনা পুম্না কোক চুংশিন্নদুনা শিল–লাংলবদি হৌজিকমক্তি ঔইমদি অসুম্না চথকপক চংশিন তৌবদা অৱাবা মায়োক্লক্ষম থোক্তি হায়নিংই। হৌজিক চৎথরিবা মওং অসিদি মানা মানা থোকপা তৌনবদগী কাণ্ড খোং চাইবগী মওং অদুনি। হৌজিক ফাওবদা মণিপুর গভর্নমেন্টকী মরী লৈনবা ওচৌরিবি অমতন্না পার্কিং ওইফম লাওথোক্লুনা গাড়ী থাফম অমত্তা শিনবা লৈত্রি। অদুগা অমরোমদা কনানা পার্মিশন পীবনো হায়বদু মেন মান তাদবা মীওই কয়া অমনা লম্বীশিংদা পৈশা কক্লুনা পার্কিং ওইহনবগী থবক অমসু কয়া চৎথরি। নেসনেল হায়রেগী লেন ৬ লৈবা লম্বীদা লেন্দ অনী খর হেনবদি মখোয়গী পার্কিং ওইশিন্নবনিনা চিন্দুনা লৈরবা লম্বীদা ত্রাফিক জাম ওইহনবগী চাওরবা মরম অমা ওইহল্লি। মসিগীসু মথক্তা ইম্ফাল মনুংদা থাদোক্লিবা মশিং য়াম্নবা ত্রাফিক্কী পুলিস, কম্প্যান্দোশিং অমদি বি দি এফশিংনা নিয়ম অমত্তা ঙাক্তনা কোইহৌবে খৌরিবা গাড়ীশিংদগী ফোংনা শেল খাইবগী মীৎ নারবা থৌদৌ অমসু ইম্ফাল সহরদা মীয়াম্না নুমিৎ খুদিংগী উরিবনি। পুম্নমক অসিনা মরম ওইরগা ইম্ফাল সহরদা থেংনরিবা চৎথোক চংশিনগী অৱাবা অসি কোকহত্রাবা অথুবদা থবক খরদি লৌখৎপা তঙাইফত্রবনি। পুম্নমক অসিগী ইহান হাবদা নুমিৎ খুদিংগী ইম্ফালদা লাক্লিবা গাড়ীশিং অসিগী নাখৈ শেংবা পার্কি লাওথোক্লুনা খঙহনফম থোক্লে।*

*অদোমগী*
*থোঙাম চাওবা সিংহ*
*নাগামপাল*

# শঙ্গোল শাবগী মফম খনবা

ডা. ৱাই বীরহরি সিংহ

মণিপুর তম্পাক্কী লমদদি যথগী শঙ্গোল নিংথিনা শাদুনা যথ লোইনৈ অদুগী চীংগী লম অয়াম্বদি শঙ্গোল শাবা উদে যথশিং পংথা থাদোক্তুনা থম্মী অমসুং উখোং–রাখোংশিংদা অহিং লেকই। যথশিংবু নুংশিং–নুংশাদগী কয়বা অমসুং নোংজু–নুংশাদগী ঙাকথোক্লবা মখোয়গী অয়ক –নুংথিল–নুমিদাংদা পোথানবা শঙ্গোল শাদুনা থম্বীবা য়াম্না তঙাইফদে। চীংগী লমদা শজিক চাফম মরাঙ কাইনা লৈবনা কোইথা থাদোক্তুনা থম্নবসু মখোয়গী ঙাইহাক পোথাফম অফংবা উনা–রানা অমদি ইনা কুপ্তুনা শঙ মচা অমা শাদুনা থম্বীগদবনি। অমরোমদা তম্পাক্কী লমদদি লম মরাং কায়না লৈতবনা যথ থাদোকফম লৈতবনা মতম পুম্বদা শঙ্গোল নিংথিনা শাদুনা পুন্দুনা থম্লে।

শঙ্গোল শাফম মফম খনবদা য়াম্না চেকশিনগদবা মরম খরা – নুংশা মরাং কায়না ফংবা, অকনবা নুংশিং মায়োক্লরোইদবা মফম, খরা তোংবা মফম, শম্বি যথগুং লায়না চেম্বখিবা য়াবা মফম ওইবনচিংবনি। শঙ্গোলগী অকেয়বদু লম মরাং কায়না লৈবা, লৈননবা য়ুমদগী খরা থাপ্পা লৈবা, ঈশিং পুম্রি নৎত্রগা তোদিনগী মরাং কায়না ফংবা মফম ওইগদবনি। ইলেক্ট্রিকসিতি অমদি মৈগী খুদোংচাবা লৈবা অমসুং চঙথোক চঙশিন সোরোক্কা নরুবা মফম ওইবা ফৈ।

(১) যথগী লেপফম অমদি হিপফম অসি যথ মখল অদুগী শাংবগী মতুং ইল্লি। মহৌশানা অশাংবা অসি মরুমদুগী মনিংগী খোঙ ফাওবা ওল্লগা ফুট মখায় অমরোম মনিংনা খুদুংগী ময়াদা মথি ময়ুং চেম্বফম নলা মচা অমা লৈগনি। অদুনা চাওরাক্লা ফুট মঙা মখায় রোম ময়ুংদা থমগনি।

(২) অদুগা শঙ্গোলদা যথ অমগী লৈফম অপাকপসি যথদুগী হিপফম কুনফম মরাং কায়না লৈহনগদবনি। যথগী শগুপ শায়দুনা নুংঙাইনা পোথাবা য়াবা অমসুং মশা ঈরুবা য়াবা মফম ওইগদবনি। অদুনা চাওরাক্লা যথ অমগী লৈফম অপাকপা অসি ফুট ৪ দগী ৫ ফাওবা থম্বীবা য়াই।

শঙ্গোলগী অৱাংবসি লৈমাইদগী ফুট ১ দগী ২ ফাওবা ৱাংখৎনা থমগদবনি অমসুং কক্রিট ফ্লোর ওইরবদি নানথুদনবা মওংদা শেম্বীগনবি। যথ অমগা অমগা মরক্তা তংখাই পার্টিসন তৌবীবা ফৈ। অদু ওইরবদি যথ অমগা অমগা ৱাইনবা অমদি য়েংনবা থোয়না লৈরোই।

(৩) যথগী শজিক চাফম অদু শঙ্গোলগী লৈমাইদগী ফুট অনী মখায়দগী অহুম ফাওবা ৱাংখৎনা থম্বীগনি অমসুং পাকপনা ফুট ৩ ওইগনি। শজিক চাফম মনুং অদু খরা কুৎথনা য়াম্না নাননা থম্বীগনি অমসুং শাংনা নাকল অমরোমদা খরা নেমথনা শেম্বীগনি। মরমদি যথগী মচিঞ্জাক ফত্তবশিং অদু অমুত্তদা নাকল অমদা শেংদোকপা য়ানবা তৌবীগদবনি।

(৪) যথগী মথি ময়ুং চেম্বফম নলা যথগী মনিংদা শাংনা থম্বীগনি। পাকপা ফুট অমা মখায়দগী অনী মখায় পাক্কনি অদুগা ইনচি ৩ দগী ৪ ফাওবা লুহনগনি। নলা অদু যম্বি যথগুং নাকন অমরোমদা শিনথখিবা য়ানবা মওংদা থম্বীবনি।

(৫) করিগুম্বদা কনাগুম্বশিংনা যথ অমা–অনী লোয়বগীদমত্তদি শঙ্গোল অসি বোক্স টাইপতা মরাং কায়না থম্বা য়ানবা শেম্বীবা য়াই। মখোয়গীদি মরাং কায়বা লৈফম শেম্বগা লোয়ননা মচিঞ্জাক চাফম মেঞ্জর অমদি শঙ্গোম শুম্ফম পুম্না থম্বীবা য়াই। অদুনা চাওরাক্লা ফুট ১০ গী স্কোর ফিট তা মফম শেম্বীবা য়াই। মখাদা মওং উৎলি।

(৬) গর্ড পুবী যথবী অমদি চাকোকপী যথবীগী তোঙানবা কা শেম্বীগনি। চাওরাক্লা কাদুগী মরাক ময়ুং ফুট ১০ ওইগনি। চাফম অমদি ঈশিং মরাং কায়না ফংবা ওইগদবনি। শঙ্গোলগী লৈমায়দা অথোৎপা চরুনচিংবা থাবীবা য়াই। অদুনা মচা পোকফমদা যথদুদা শোকহল্লোই।

শঙ্গোলগী অকোয়বদা ফুট ৫ রানা কোয়না ফক্লাং খাবিগনি অমসুং থোঙ থোংনাও পানবীগনি। য়ুমথক্তি য়াম্না শাবা মফমদদি জিজ্ঞথী মহত্তা ইনা কুপ্পানবু ফৈ।

**তোঙান তোঙানবা শঙ্গোল শাবগী মওংঃ**

শঙ্গোল শাবগী মওংসি মখল অহুমথোক্লা খায়দোকপা য়াই। মদুদিঃ (ক) পরেং অমত্তদা শাংনা শঙ্গোল শাবা। (খ) শঙ্গোল অমগী মনুংদা পরেং অনীথোক্লা মকোক–মকোক ওনশন্নদুনা থম্নবগী শঙ্গোল শাবা মওং। (গ) শঙ্গোল অমগী মনুংদ পরেং অনী থোক্লা মমৈ–মমৈ ওনশন্নদুনা থম্নবগী শঙ্গোল শাবা মওং।

**(ক) পরেং অমত্তদা শাঙনা শঙ্গোল শাবাঃ**

যথগী মশিং য়ামদ্রবদি হায়বদি যথ ১০ মুক্কী ওইরবদি শঙ্গোল অসি পরেং অমত্তগী ওইবা শঙ্গোল মওংদা শাবা ফৈ। শঙ্গোল শাফম যুম্ফম অদু লৈমায়দগী য়ামদ্রবদা ফুট অমা মখায় রোম ৱাংখৎহনগনি। শঙ্গোলগী লৈমায় অদু চুম্নগী লৈবাক ওইবা য়াই নৎত্রগা সিমেন্ট কংত্রিৎনা তৌবা য়াই নৎত্রগসু য়াম্না ইংবা মফমদদি উপাক্লসু লৈমায় মখা থাঁনে। যথগী লেপফম অমদি কুনফমগী লৈমায় অদু মনিং লোমদা য়ামদ্রবদা ইনচি ১ রোম ঙমথহনগদবনি অদু ওইরবদি মথী ময়ুং অদু মনিংগী অপীকপা নলা থম্বীবদুদা চেম্বথিগনি। যথগী শজিক চাফম অমদি দনা হাপফম অদু য়ুম্ফমদগী ফুট অনী মখায়রোম ৱাংখৎনা থম্বীগনি, মসি চুম্নগী উপাক্লা নৎত্রগা রানা কুপ্পা খায়দোক্লগা শেম্বীবা য়াই। মতম কুইনা পৈশা খরা চংনা সিমেন্ট কংক্রিটনা তৌবসু য়াই। মনুং অদু য়াম্না নালহনগনি অমসুং ঙহাক লৈতনা শেংদোকপা থুদোচাগদবা য়েংগনি। শঙ্গোলগী য়ুমথক ই না নৎত্রগা জিজ্ঞনা কুপ্পা য়াই। শঙ্গোলগী অকোয়বদা ফুট ৫–৬ রানা ফক্লাং খাগনি। পরেং অমত্তদা শাঙনা শঙ্গোল শাবগী য়ুমগী অপাকপা ফুট ১৬ ওইগনি অদুগা তোঙান তোঙান্না অসুম খায়দোকপা য়াই। শজিক থাফম চৎফম ফুট ৩, শজিক চাফম ফুট ৩, যথগী লেপফম অমদি কুনফম ফুট মঙা মখায়, মথি ময়ুঙ চেম্বফম ফুট ১ অদুগা শঙ্গোম শুম্ফম অমদি চৎফম ফুট অহুম মখায় থমগনি। যথ অমগী লেপফম কুনফম ফুট মঙা মখায়গী চাংদা মথং মথং থমগনি। মমাংগী লমাইদা য়েক্লুনা পরেং অমত্তা শাঙন শাবা শঙ্গোলগী মওং উৎলি।

**(খ) শঙ্গোল অমগী মনুংদা পরেং অনীথোক্লা মকোক মকোক ওনশন্নদুনা থম্নবগী শঙ্গোল শাবা মওংঃ**

যথ ২০ গী মথক্তা থম্নবা শঙ্গোল শাবা তারবদি পরেং অনী থোক্লা থম্নবা মওংদা শঙ্গোল শাবা ফৈ মদুনা লম য়াম্না কন্দদ অদুগা যথগী পীজ–পীথকপগী শেবা তৌবদসু য়াম্না খুদোং চায়। মথক্তা পনখিবগুম্না শঙ্গোলগী যুম্ফম লৈমায়দগী খরা ৱাংখৎনা থম্বা যুম্ফমগী লৈমায় অদু মনিংদা থম্বা নলাদা মথি ময়ুং চেম্বখিনবা খরা ঙমথনা থম্বা ময়াইদা চৎথোক চৎশিন তৌনবা লম্বলে অমা থম্বা, শঙ্গোলগী অকোয়বদা লৈবাক্কী ফক্লাং নৎত্রগা উপাক্লা ওইরবসু ফুট ৫–৬ রানা খাদুনা নুংশিৎ–নুংশাদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। শঙ্গোলগী অপাকপা পুম্না ফুট ২৩ রোম ওইগনি অদুগা তোঙান তোঙান্না অসুম্না খায়দোকপা য়াই। শঙ্গোলগী ময়ায়দা অপুনবা লম্বলে ফুট ৪ থমগনি অদুনা নাকল অনীদা শজিক চাফম ফুট ৩, যথ লেপফম অমদি কুনফম ফুট মঙা মখায়, মথি ময়ুঙ চেম্বফম নলা ফুট ১ থমগদবনি। মমাংগী লমাইদা য়েক্লুনা শঙ্গোলদা মওং উৎলি।

**(গ) শঙ্গোল অমগী মনুংদা পরেং অনীথোক্লা মমৈ মমৈ ওনশন্নদুনা থম্নবগী শঙ্গোল শাবা মওং ঃ**

শঙ্গোল শাফমগী য়ুম্ফম, ফক্লাং খাবনচিবা মথক্কীগুম্না তৌবা য়াই অদুগা ৱাংবসু ফুট ৮ দগী ১০ ফাওবা ৱাংহনবা য়াই। অদুগা শঙ্গোলগী অপাকপদি ফুট ২৮ রোম ওইগনি। অপাক্লা অসি অসুম্না খায়দোকপা য়াই মদুদি – শজিক থাফম চৎফম ফুট ৩, শজিক হাপফম কোর ফুট ৩, যথগী লেপফম অমদি কুনফম ফুট ৫ মখায়, মথি ময়ুং চেম্বফম নলা ফুট ১, শঙ্গোম শুম্ফম চৎফম ফুট ৩ অসুম্না নাকল অমরোমদসু খায়দোক্লুনা থম্বা য়াই। যথ অমগা অমগা লেপফম ফুট অহুম মখায়গী চাঙদা খায়দোক্লুনা থমগনি, মসি করিগুম্বা অমগা অমগা হেনঞ্জয়দনবা যথ অনীগী কারক্তা উনা নৎত্রগা য়োংনা ফৈদুনা খাগৎপসু য়াম্না ফৈ। মখাদা শঙ্গোল মখল সি শানবগী য়েক্লুনা উৎলি।

শঙ্গোল শাবগা লোয়ননা যথগী অনাবা থম্ফম অমদি অতৈ চিঞ্জাক পৈফম তোঙান্না খরা থাপ্পা শাগদবনি। করিগুম্বা থাদোক্তনা লোয়বা যথগীদমক্তদি শঙ্গোলগী নাকলদা খাজন্দুনা মখোয়গী ঙহাক শাজেন তৌফম অমদি ঈশিং থম্ফম নিংথিনা থম্বীবা য়াম্না কায়গনি।

**যথনাওগী য়ুম শাবাঃ**

যথনাওশিংবু তোঙান্না থম্নবা মপীশিংগী শঙ্গোলদগী থোয়না থাপ্পদা শাদুনা থম্বীগনি। মখোয়গী শান্নফম, শাজেন তৌফম অমদি ঈশিং থকফম নিংথিনা খাজন্দুনা থম্বীগনি। যথনাও থম্ফমদি পুম্না য়ুম অমত্তদা শারবসু তোঙান তোঙানবা চহীগী মতুংইয়া কা নিংথিনা খায়দোক্লুনা থমগনি। যথনাও থম্ফম লৈমায় অদু লৈবাক্কী ওইরবসু, উনাক থারবসু খরা তোংতক তৌহনগনি, মথি ময়ুং হেক্তা চেম্বখিবা য়ানবা মওং য়েংগনি। যথনাও থম্ফম য়ুম অদু ফক্লাং ফুট ৬ রানা কোয়না খাগনি। যথনাও অমগী থম্নবা চাওরাকপা পাক চাওবা স্কার ফুট ১০ ওইগদবনি।

**যথ লাবগী শঙ্গোলঃ**

যথ লাবগী শঙ্গোল, অমোমগী শঙ্গোলদগী তোঙান্না শাবা ফৈ। মখোয়গী শঙ্গোল শাবগী মওং মতৌসু যথগী শঙ্গোল শাবদগী খর খেংনৈ। যথলাবগী শঙ্গেগালদি নুংশিৎ মরাং কায়না ফংবা, খরা রাংবা মফম য়েংদুনা শাবীগনি। মপাশা ওইগদবা যথলাবা ওইরবদি অকনবা উ–রানা খাজিন্দুনা মরাং কায়না চৎথোক চৎশিন তৌদুনা শাজেন তৌফমসু থমগদবনি। চাওরাক্লা যথলাবা অমগী থম্ফম পাক চাওবা ফুট ১২ অমসুং ফুট ১০ ওইগনি। শজিক চাফম কোর ফুট অনী মখায় রাংনা থমগনি। ঈশিং থকফম নিংথিনা অমগী, মথি–ময়ুং নলাদা হেক্তা চেম্বখিনবা মওং য়েংগনি।

# চেঙগুম থাবাঃ শেম্বোক লৈনবা অতোপ্পা পাম্বে অমা

হেমাভতি রানেবেনুর

**ৱাহৌদোক –**

চেংগুম, শত্র– শাত্তিন–পে মওং মানবা তোপ তোপ্পা মওং ওইবা মহৈনা মশা ওইবা (সোপোরোফোরা) হায়রিসি অতাংবা অতৌবা মচ্চগী চিঞ্জাক পাম্বী (ফন্ডগী) নি। মতৌ য়েংলগা অগারিকেলস হায়বা ফায়লম বাসীদিওময়কোতা হায়রিবসি মীয়াম্না চিঞ্জাক ওইনা চাননবা মহৌশাগী তম্পাক্তা হৌবা মফমদগী হেক্লগা য়েংশাঙ ওইনা চাঁয়ে। চিঞ্জাক ওইনা চাবা য়াবা চেংগুমগী মমিং ওইটর চেঙগুম (ইদিবল মসরুমস প্রেয়ুরোতশ এস পি পি), লৈপাক মরুম (মিল্কী মুসরুমস কালোকসায়রে ইন্দিকা) অমসুং চরুয়েন (পেন্দি স্ত্রোর মুসরুমস – ভোলভেরিএল্লা ভোলভসেএ), হায়বসিনি। মহৌশাগী মতন্থাক্তা অতোপ্পা চাবদা শীনিঙাই ওইবা মখল কয়াসু হৌরি।

চাবা য়াবা চেংগুমশিং মীয়াম্না পান্নবা চাঁয়ে, মখোয়গী মহাও অমসুং চিঞ্জাক মচল মতিক চানা য়াওবা চিঞ্জাক মচি (প্রোতিন) চাদা ১৮–৩০ চাদা চাদা অকঙবা ওইরবা মতমদসু অদুম য়াওই মদুনা মীয়াম্না পীয়ু হায়বগী চাং রানো লৈ। মখোয়সি ভিতামিন সি, ভিতামিন বি কমপ্লেক্স অমসুং হার মচলশিং (মিনেরেলস) কয়া মরাং কাইনা য়াওই। মখা তানা চেংগুমশিং অসি মখা ফনা হিংনিবা মীওইশিংনা পাম্না চানবা অমদি মনা মশিংতমক চাবা (ভভিতরিয়ান) শিংনা চেংগুমশিংবু মীয়াম্না চিঞ্জাক মচি (প্রোতিন) গী অতোপ্পা ফংফম ওইনা চাঁয়ে।

**থাবগী কাঙলোন (ফলতিতেসন তেক্লোলোজি) –**

– চেংগুম থানবগীদমক অকক্লবা মফম শেমদ্রবসু লৈনবা য়ুম নৎত্রগা অহাংবা য়ুম অমদা হেক্তা থাবা য়াই।

– লৈমাই বিলাম্বাতি নুংকুপ শিজিন্দুনা লৈতেম মান্নবা শেমগনি, ৱানা ফক্লাঙ খাগনি, ফকলাং ৱাই তৈশনগনি, য়ুমথক ইনাকুপনি অদুবু মফমদু ফুট ২২–১৩ চাওগনি।

– উগী খরা থাক থাকশিং ১৮–৩ গী মথোন ৪ ওইবা, ফুট ২ গী অহাংবা থম্নগা অদুগুম্না উপু ২ শারগা থমগনি মদুদা ২০ – ৬ গী পাক চাওবা চেখাও ১৯২ লৌমীদুগী অপাম্বা মওংদা শেমগনি।

– (ফুট ৪ – ফুট ৩ – ফুট ২.৫) পাকপা, শাংবা, লুবা সিমেনতেদ গুহা অমা শাদুনা মহিক মতাই চঙদনবা হিদাক হাপ্টুনা থমগনি

– ঈশিং কাপ্পবা খুংলাই (স্প্রেয়র)।

– বককেত্ত, বাসকেত অমসু চেরঙগী মপাক।

**চৎথশদবা থৌরাংশিং –**

খোঙথাং ১. মচাক শেম–শাবা

কুমদুমত্তদা লোকপা ফৌগী চক্লনা খ্বাইদগী ফবা ওইশটর চেং ঙম থাবগী মচাকনি।

হিদাক মচলদা শেম্বা মহিক তিলকাঙ হাৎনবা হিদাক মহি –

হিদাক মচল কয়া য়ানশন্নদুনা শেম্বা মহিক তিল কাঙ হাৎনবা শেম্বগী থৌওং অসিনা খ্বাইদগী লাইবা মতম, পাঙ্গল অমসুং শিং লৈবগী মমল চংহনদনবা পাম্বৈনি। হিদাক মচল ময়ুম্না শেম্বা অমসুং তোৎশন্নরবা মচাক মচলশিংনা পোৎচাক ওইনা শীজিন্নবনা চেংগুম থাদুনা চাথোক পোথোক পুথোকপদা খ্বাইদগী লাইবা থৌওংনি। থৌওংসিদা ঈশিং লিতর ২০ দা কারবেনদাজিম গ্রাম ৩, ফোরমেলদিহইদা মিলিগ্রাম ২৫ হাপ্পগা হিদাক মহি শেম্লগা তোৎক্লদবনি। অদুদগী অককপা চরুশিংদু হিদাক মহি অদুদা লূপশন্দুনা পুঙ ১৬–১৮ ফাও চোৎহন্দুনা থমগদবনি। তিলহাৎ হিদাক শীজিন্দুনা তিল মচা, কুরাক মচাশিং ঙাকথোক্লবা হোৎনবা য়াই অমসুং উচিনা চাথোকখিগদবদগী ঙাকথোকপীগদবনি মরু হুনগদবা মতমদুদা।

**খোঙথাং ২– চৎচাকশিং কহুনবা**

ঈশিং হিদাক মহিদুদা পুং ১৬–১৮ ফাও তিন্দুনা থম্লগা অককপা চরু ময়ামদু লৌখৎতুনা অহেনবা হিদাক মহি লৌথোক্লবা রাগী পোলাংদা হাপ্তুনা অহেনবা ঈশিং চুমথখিনবা থমগনি। অমসুং মতুংদা চরুশিংদু নুংশাদা ফজনা শন্দোক্লগা পুং ১ ফৌরগা অহেনবা ঈশিং মনিল লৌথোক্লবা হোৎনগনি নৎত্রগা ঈশিং মনিল চাদা ৬০–৭০ চাদা চাং লৌথোক্লবা মতমদু ফাও থমগনি।

**খোঙথাং ৩ পোলিথিন মেথোত্না খাও শেম শাবা –**

চেংগুম থাফম মফম মওং কয়াদা শেম শাই অদুবু খ্বাইদগী নুংঙাইবা মওংদি চৎথোক পোলেথিন খাও অসিনি। থৌওংসিদা মনুং মপান ফাওনা উবা চেরাঙনা ২০–১৬ শারগা ০.৪ লাওবা মথুলশিং হুৎতৎকনি মখুলশিংদু অমগা অমগা ইনচি ৪–৪।

লাপনহন্দুনা মশা পুম্নমক হুৎতৎকদবনি। মহিক মতাই য়াওদ্রবা চরুশিংদু কেজি ১.৫ মুক্কী অরুম্বগী মমাঙদা শেম শাদুনা থম্লবশিংদু থাফম শেম্বদা শীজম্বগনি অমসুং মরু(স্পাউন) য়োনফমদগী লৈরুরগা খাও অমমদা গ্রাম ১৫০ গী চাংদা হুন্দুনা থাগনি। মচাকশিংদুগা মরুগা মরোন ৪–৫ মথং মথং মরু চাইশন্দুনা খাওদা হাঞ্জনগনি অদুগা মরোন অমমম লোইবগা খুবাম্না নমশনগনি। চেখাও (পোলেথিন খাও) দুগী শরুক মঙা থোকপগী মরী হানবীগনি অমসুং নমশনগনি। হৌজিক্তি খাওদু নায়লোন (মরিল চৎপা চিথোক চিংশিন য়াবা মরী থৌরি) না চেংনা পুনশন্নগা অদুগুম্না খাওশিংদু অমম্না কাদা নুমিৎ ১৮ নিমুক থম্লগা চেংগুম হৌরক্লবা থমগনি।

**খোঙথাং ৪ – মরু খাওদু পাম্বী চারা হৌহনবা–**

চেংগুম মরু হুল্লবা খাওশিংদু অইংবা অকঙবা মফমদা নুমিৎ ১৮–২০ ফাও থমদুনা মরুদগী পাম্বী হৌহল্লি। মতম মতমগী মতুংইয়া মরু চারাদগী পাম্বী চেংগুম হৌরব্রা য়েশেনগনি।

**খোঙথাংঃ মহৈ মশা পুথোকপা –**

মরু চারা হাপ্পবা খাওশিংদু মফম চানা থম্লগা মনুং মপান ফাওনা উবা চেখাওদা মপাদদী অঙৌবা অথেৎপা পাম্বী মচা মচা লংনা মানবা মচ্চগী অঙৌবা উগনি। চেখাওশিংদু ককখৎতুনা হাংদোক্লা হাংদোক্লবা খাওশিংদু খরাশিংদা থমলে, মফমদুদা য়ুমদুগী তোঙান তোঙানবা মফমদা লিমোনগী বোরা ঈশিংনা চোংহল্লগা য়ান্দুনা থম্লগা খুৎশেমগী পাম্বৈনা মফমদুগী ওমচাক্লবা হেনগৎহনগনি।

নুমিৎ ৩–৪ নিগী মতমদি অয়ুক অমসুং নুমিদাং রাইরমদা নোংমদা অনীরক ঈশিং চাইবীগনি। মতমদুদা মহৈ মরু হৌরক্লনি। মদুগী মতুংদা মফমদু মক্তদা নুমিৎ ৭–৮ নিমুক কায়া কায়রগা চেংগুম হৌরক্লনি

**খোঙথাং ৬ মহৈ হেকপা লোকপা –**

হেকপগী থবক্তী মহৌশানা মকোক্তু কোইরোক কোইরোক কোইরক্লবা মতমদা হেক্লনি মদুদি মকোক অপাকপদু অপাবা মখুম অমনা কুপ্তুনা লৈবা মতমদুদা হেক্লনি (অপাবা মকু মানবা পোৎশক অমনি)।