অপুনবা শক্তম থুগাইনবা হোৎনরকপদগী চেকশিন্নবা সিকোনা আপীল তৌরি

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

য়ু এন সি অমদি মসিগা লোয়েনা চৎমিন্নরিবা লুপশিংনা অপুনবগী শক্তম থুগাইনবা অমদি কম্যুনেল তাহন্নবা হোৎনরকপদা চীংমী তম্মী মীয়াম্না রাখল ফাদনবা হান্নগুম নুংশি চান্না লৈনবা অমদি তোকঙা শন্দোঙনবা সাউথ ইষ্ট–এসিয়া কলচরেল ওর্গনাইজেসন (সিকো) মীয়ামদা অপীল তৌরক্লি।

সিকোনা ঙসি থোকপা চেরোল অমদা ঙৈঙাক লৈতনা হৌজ থেঙ্খাং করারক্তা লমদম অসিগী মীয়ামবু কোক চিকহল্লিবা অমদি ওৎ–নৈরিবা য়ু এন সি অসি আইননা য়াদবা অনলোফুল ওর্গনাইজেসন অমা ওইনা অথুবা মতমদা লাওথোক্লবা অমদি মসিগা পুন্না চৎমিন্নরিবা লুপশিং থিদোক্লগা লমদম অসিগী লৈমায়দগী মুৎথৎনবা মণিপুর গভর্ণমেন্টতা তকশিল্লক্লি।

য়ু এন সিনা হৌখিবা ওক্টোবর ৩১ দগী ঙসি ফাওবা নুমিৎ ৪৯ নি চুপ্পা মতম কক্তবা ইকোনোমিক ব্লোকেটকী খোঙজং অসি হন্দোক্লবা আপীল তৌরদুনা চেরোল অদুনা হায়রি, লমদম অসি তোঙান তোঙানবা ফুরুপ মচা ময়াম্না পুন্না খুন্দা লৈতাদুনা লৈরিবা লমদম অমনি। য়াম্না নুংশি চান্নগা অমগা অমগা পুন্না লৈমিন্নফম থোকপনি। অদুবু হৌজিক তৌরিবা মওং অসিদি হেনমনবা অমা য়াওরবনি।অরানবা তৌবা য়ু এন সিগীন্না লুপশিংনা চীংমী তম্মী মীচম মীয়ামবু ওৎ– নৈরিবসি মখোয় খরনা লমদম অসি পানবদৌনা তৌরে।

য়ু এন সি অমদি মখোয়গা পুন্না চৎমিন্নরিবা শিগী মখাদা মীয়াম অসি লৈবরা, লমদম অসিদা লৈরিবা নেসনেল হায়রেশিং অসি মখোয় খক্তগীরা, মখোয় খরনা তৌনিংবা কুসি রাশি পংতৌ তৌবা য়াত্রা অমদি মসিগী ফল মতুংদা করি ওইরক্লনি হায়বা রাহং কয়াসু চেরোল অদুনা হংলক্লি।

চীংমী তম্মীশিং অসি চহী কয়াগী মমাঙদগী লমদম অসিদা পুন্না হৌমিন শাঙমিন্নরকখিবা লৈহৌমী ওইরকখিবা ফুরুপশিংনি। অদুবু মতম খরা অসিদা চীংমী তম্মীগী মরক্তা অমনা অমবু লান্না লৌনদুনা ইশু কয়া শাগংনদুনা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা ইরাং লাংবা লমদম অমা ওইবদৌনা তোরি। অদুবু চীংমী তম্মী খৎনা লাওনরগা অতোপ্পনা হরাওরি হায়বসি সিংশিংবা ফৈ। চীংমী তম্মী মুন্না রাখল তাম্মীন্নহৌদবদি তুংদা ইং তপ্পা চাওখৎপা লমদম ওইবদা থিছগনি হায়বা রাফমসু চেরোল অদুনা হায়রি।

য়ু এন সি গী ইকোনোমিক ব্লোকেদনা আই এল পি সিষ্টেমগী ইহৌ মুৎথৎখ্রে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

য়ুনাইটেদ নাগা কাউন্সীলগী ইকোনোমিক ব্লোকেটনা মরম ওইদুনা মণিপুরগী য়েলহৌমী করবা চঙশিলন্না আই এল পি গী ইহৌ মুৎথৎখ্রে। থৌরাং অসি এন্টি সোসিয়েল ওইবা য়ু এন সি অমদি মণিপুর লৈঙাক্লী অপাম্বনি হায়না মণিপুর প্রোলেটরিয়েট পীপলস ডিমোক্রেটিক য়ুনিয়ননা ফোঙদোক্লি।

অথুবা মতমদা এসেমব্লি সেসন কৌদুনা য়েলহৌমী করবা চপ চাবা ফীরেপকা লোয়েননা অরোইবা এক্ট অমা শেমগদবনি। অথুবা মতমদা লৈঙাক্লা য়েলহৌমী করবা রারেপ অমা লৌদবদি লুপ অসিনা মীয়ামগা লোয়েননা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না য়ুনিয়ন অসিনা অকনবা রাফম থমলক্লি।

নাকল অমরোমদা মণিপুরগী লুপ কয়াগী লুপশিং ফাবা মতমদা নেসনেল সিক্যুরিটি এক্ট (এন এস এ)কী মখাদ ফাজিন্দুনা থগ্রগা হৌজিক য়ু এন সিগী লুচিংবশিংবুনা ষ্টেট গোষ্টগুম্না থম্না অসিনা আই এল পি সিষ্টেমগী ইহৌ নমথনবা য়ু এন সি গা লৌতুনরগা নন ইশু ময়াম অমবু ইশু ওন্থোক্তুংনা মীয়ামগী ইহৌবু নাথৈননবা হোৎনরব্রা হায়না চীনদবা ঙমদে হায়না য়ুনিয়ন অসিগী চেরোল অমনা ফোঙদোক্লি।

অথুবা মতমদা আই এল পি সিষ্টেম চৎনহনগদবনি অমদি য়ু এন সিবু টেরোরিষ্ট গ্রুপ ওইনা লাওথোক্লদৌবনি। রাফম অনী অসি থবক ওইনা লৈঙাক্লা চৎনহন্দ্রবদি মণিপুর মীয়ামগা পুন্না খোঙজং চংশিল্লগনি হায়নসু য়ুনিয়ন অসিনা ফোঙদোক্লি।

নুঙ্গৈদা থোকখিবা লাইবক থিবা থৌদোক ভাব তানহৌদবদগী থোকখিবনি

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

হৌখিবা ডিসেম্বর ১৫দা নুঙ্গৈদা থোকখিবা লাইবক থিবা থৌদোক অদু ভাব তানদবদগী থোকখিবনি। মৈহৌরোলদগী অরৈ লৈত হংদনুনা নুংশি চান্না লৈমিমরক্লব্বা কাংলুপশিংবু খাংঙথক্তগী মীফত খরগী থৌদোক মচা মশু খরনা কাংলুপ অনীগী মরক্তা নুংঙাইহবা পোকহল্লিবসি য়াবা ঙমলোই হায়না অরাপতি মনিংলৈকাই য়ুথ ডিভেলোপমেন্ট এসোসিয়েসননা ফোঙদোক্লি।

এসোসিয়েসন অসিনা ঙসি থোকপা চেরোল অমগী মতুং ইয়া ঙাকপীবা তমসি। হৌখিবা শোয়খিবা পুন্নমক কউৎথোক্লম্না ইমা অমতগী মচানি খল্লগা মহৌশাগুম হিংমিন্নরসি হায়রি।

মতম খরা সিকুরিটি থমলক্লগা ইরাং ফরে ফত্তেসু খঙদনা তহা তহা সিক্যুরিটি হেক্তা লৌথোকখিবা অসি পাল্লিবা লৈঙাক অসিগী করম্না থৌশিলনো হংবগা লোয়েননা হৌজিক লৈবাক্কী রারবা মতম অসিদা নাকল নামতগী ওইবা পাউ মেডিয়ানা ফোঙদনবা অপীলসু চেরোল অদুনা তৌরক্লি।

পামদবা থৌদোক হেক হেক মরক মরক্তা থোকলিবসি মণিপুরদা লৈবা ক্লব ওর্গনাইজেসনশিংনা মতুংদা অমুক থোক্তনবা শিনবিবদা পাল্লিবা লৈঙাক্ল অচৌবা থৌদাং লৌহনিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকলক্লি।

নুঙ্গৈগী থৌদোক্তা মতেং পাংলকখিবা পুন্নমকপু এসোসিয়েসন অসিগী মাইকেদগী থাগৎপা ফোঙদোকলক্লি।

থৌদোক অমা থোকপদা লাইনিং লিচৎ মান্নবশিংবু পুন্না লান্না উবগী থবক থাদোকপিয়ুঃ লিপুল

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

মফম অমদা থৌদোক অমা হেক থোকপদা লাইং লিচৎ মান্নবশিংবু পুন্না লান্না উবগী রাখল থাদোকপীয়ু হায়না লিলোং পোলিটিকেল য়ুনাইটেদ লিক (লিপুল)না ফোঙদোক্লি।

নুঙ্গৈদা মৈতৈ অমদি মৈতৈ পাঙলগী মরুক্তা থোকখিবা ফজদবা থৌদোক অদুগী দায়ত্ব পুন্নমক লৈঙাক্লা লৌদুনা তংতাবা রারোইশিন অমা পুরক্কদবনি। থৌদোক অদুগী মরমদা অচুম অরান থিদোক্লি বনি হায়বগী নামাদা রাজনিযিগী খুদোংচাবা লৌদুনা মতম থিছহবদগী পামদবা থৌদোক কয়া থোরক্লোই হায়বা ঙমদে মরমদি মণিপুরদা ফুরুপ মশেলগী মরক্তা থোকখিবা মীশি মীনাগী পাউ কয়া ধর্ম্মদা য়ুমফম ওইরগা থোকখিবা অয়াম্বানি হায়না লিপুননা ফোঙদোক্লি।

ইকুই কুইদনা ময়াই ইম্ফাল কোঞ্জাক তা মুসলিম নহা অনী শিখিবদা ময়াং ইম্ফালদা লৈবা ফুরুপ অনীগী প্রজাশিংনা ঙসি ফাওবা মৈশা লাংমিন্নরি হায়রি।

মমাঙদগী হৌনা উংখৎনদুনা লৈরিবা লিলোং নুঙ্গৈদা অঙাং অমা নোংমৈ মরুনা পান্দুনা শোক্লে হায়বা খংলবদি পামদবা থৌদোক অমদি শোইদনা থোরকপা য়াই হায়বসি লৈঙাকনা করিগী খম্ববা ঙমহৌদ্রিবনো হায়বা রাহংসু হংলদুনা ইম্ফাল বেরেজদা থাজিল্লকখিবা পুলিস ফোর্স অদুগী তংখাই অমদং থৌদোক থোক্লিবা নুঙ্গৈদা থাজিলন্নবদি মফম অদুদা থোকখিবা মৈহৌ লাংপোক অদু থোকলমদবসু য়াই হায়রি।

লৈঙাক্লসু থৌদোক অসিদা চেদবা মরাল লৈবশিং ফাগংতুনা মতিককচাবা চৈরাক ফংহনফম থোকই হায়রি।

নুঙ্গৈদা থোকখিবা থৌদোক্কী রারোইশিন পুরকপদা ফুরুপ অনীগী জে এ সিনা লৈঙাক্লা য়ানকিবা রারোলশিং লৈবাক মীয়ামদা খংহুন্দুনা প্রজাগী চমন্নবা কোকহনবীষু হায়রি।

নোংমৈ কাপ্পদা অহুম শোক্লে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

থোবাল ডিষ্ট্রিক্টকী শঙ্গাইয়ুমফম চেরাপুর পার্ট টু পল্লি কৈথেলদা নোংমৈ কাপশিললকপদগী মপা মচা য়াওনা মীওই অহুম শোক্তুনা লাইকয়ম্ভে। নোংমৈ কাপলুবা মীওই অদু পুলিসনা ফাম্ভ।

নোংমৈনা পানবদগী শোক্লবা মীওইশিং অদুদি এম দি তামিজুদ্দিন এলাইজ অতোম্বী (চহী ৫২), মহাক্কী মচানুপা এমদি রোহিদ খান (চহী ১৮) অমদি মহাক্কী মনাওনুপা এমদি রুসতাক এলাইজ নাওবী (চহী ১২)নি। মখোয় শঙ্গাই য়ুমফম চেরাপুর পার্ট টু পল্লি কৈথেলদগনি।

মখোয়দু হৌখিবা ডিসেম্বর ১৪ গী নুমিদাং পুং ৭.৫০ রোম তাবা মতমদা নোংমৈনা কাপলিবা নুপা অদুগী মমিংনা এমদি সনা এলাইজ অপিকসনা (চহী ৫০) কৌই। মহাকসু লৈকাই অদুদগীনি। মহাক মহাক্কী লাইসেন্স নোংমৈগা লোয়েননা থৌবাল পুলিসনা ফারে।

এমসি সনা অমদি এমদি তামিজুদ্দিন অনী অসি লমগী চয়েনিবা লৈবদগী নুঙঙাইনদবা লৈ হায়রি। সনাবু থৌবালগী সি জি এম কোর্টতা পুথোক্লগা নুমিৎ হুমনিগী পুলিস রিমান্দ লৌখখ্রে।

এস আই শারগা এম সেক্টরদা চঙনবা হোৎনরম্বা অমা ফারে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

মশানা মশাবু মণিপুর পুলিসকী এস আইনি হায়না শকতাক্লগা কলো পাৎ মনিংদা লৈবা আর্মিগী এম সেক্টরদা চংনবা হোৎনরম্বা মীওই অমা গেটতা আর ও পি তারিবা সিক্যুরিটিগী মীওইনা ফারগা পুলিসতা শিন্নখ্রে হায়রি।

পাউ অসিগী মতুং ইয়া ডিসেম্বর ১৩ গী নুংথিল পুং ১২.৩০ রোম তাবগী অদুরাসদা এম সেক্টরদা পুলিসকী এস আই শারগা চংনবা হোৎনরম্বা মীওই অদুগী মমিং এমদি কুরুবান অলিখান (চহী ২৭) অপোকপা লিয়াকত অলি কৌই। সঙ্গাইয়ুমফম দগীনি।

মীখলগী নুমিৎ মতম অমদা হেক্তা লাওথোক্লবা য়াই

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

ইলেক্সন কমিসন ওফ ইন্দিয়না মণিপুর য়াওনা ষ্টেট মঙাগী মীখলগী মতম অমদা হেক্তা লাওথোক্ল বা য়াবগী ফীবমদা লৈরে হায়রি।

পালিয়ামেন্ট সেসন ঙরাং এজেন তৌখ্রবা মতুংদা ইলেক্সন কমিসনগী ওফিসিয়েলশিংনা য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর উনদুনা মীখলশিং অসিগী সিকুরিটিগী মতাংদা খন্নখ্রে।

ইলেক্সন কমিসনগী কাংবুনা মীখল পাঙথোক্লদৌরি ষ্টেয় থঙাদা চৎতুনা মীখলগী শেম শারিবা অদু রিডিয়্যু তৌবগী থবক কন্না চৎথবিরবনি।

পনবা য়াবদি ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা মীখলগী সিক্যুরিটি গীদমক সেন্ত্রেল পারামিলিটরি ফোর্স কম্পেনি ৫০০ থাবিরক্ক বা হায়জবা লৈপ্পবনি।

তমেংলোং ডিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ওপরেসন চৎথখ্রে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

ঙরাং অম্বুক পুং ১১ রোম তাবা মতমদা নুংবা পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা নুংকাওদা লৈবা ৬শুবা মণিপুর রাইফলস অমদি ৭শুবা ইন্দিয়ান রিজার্ব বতালিয়নগী পোষ্টতগী এন এস সি এন (আই এম)গী কেদরশিংনা ওভর পরার তৌরগা নোংমৈ লৌখ্রবা মতুংদা ঙসি তমেংলোং ডিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ওপরেসন চৎথদুনা লৌখ্রবা নোংমৈশিং অদুগী খোঙ্গুল লিনবা হোৎনখ্রে। অদুবু হৌজিক ফাওবদি নোংমৈ লৌখিবা লানহৌবশিং অমদি লৌখিবা নোংমৈশিং ফংবগী পাউদি লৈত্রি।

কে এন এফ কী কাদর অমা ফারে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

ঙরাং নুংথিল পুং ৪.৩০ রোম তাবগী অদুরাইদা থৌবাল পুলিসকী কমান্দো কাবু অমা থি ছম্বগী থবক চৎথদুনা অচৎ অওকশিং চেক তৌবদা আইননা থিংশ্রবা লালহৌলুপ কে এন এফ (বি)গী কাদর অমা ফারে হায়রি।

ফারবা লালহৌবা অদুগী মমিং থাংখোলান কুকি অপোকপা জাংসু গাংতে কৌই। শুঙনু পুলিসকী মনুং চনবা কলাইতু খুন্দগীনি। মঙোন্দগী নাইন এম এম পিস্টোল অমা কাপ্পা য়ারিবা মরু মরি, ডিমান্দ লেটরশিং অমদি মোবাইল নোকিয়া অমা ফারে হায়রি।

মহাক্কী মথক্তা কেস অমা লৌখৎতুনা মখা তানা রাহং পাউহং তৌবা হৌরে হায়রি।

মতম খরা ঈশৈ নোংমাই পাঙথোকখিরোইদৌরি

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ১৮ঃ

মণিপুরদা হৌজিক ওইরিবা ফীবম অসি য়েংদুনা অপুনবা মণিপুর মতম ঈশৈ কাংলুপ (আমিক)না মতম খরগী ওইনা ঈশৈগী থৌরমশিং লেপখিগনি হায়রি।

ঙসি আমিককী হেড ওফিসতা প্রসিদেন্ট ডা. হামোম নবচন্দ্রনা ময়াই তাংবল লৌদুনা পাঙথোকপা মীফম অমদা রারেপ অসি লৌখিবনি। লৌখ্রিবা রারেপ অসি আমিক্কী মেম্বরশিং অমদি ঈশৈ নোংমাইগী লমদা থবক তৌরিবশিংনা ঙাক্লা চৎনবা খঙহল্লি।

ঈশৈ অমুক হয়া পাঙথোকপা য়াবা মতম কোয়া আমিক্কা রারেপ লৌরবা মতুংদা খঙহল্লক্কনি হায়রি।

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাউ

Balmer Lawrie recruitment 2016-17 notification Field Assistant posts

Balmer Lawrie recruitment 2016-17 notification Field Assistant posts :- Balmer Lawrie invites application for the position of 03 Field Assistant vacancies on contractual basis. Apply online before 28th December 2016.

Name of post:- Field Assistant
Eligibility:- Graduate
Job Location:- Delhi
Pay Scale:- As Per notification
Last Date:- 28th December 2016
Total No. of Posts:- 03Posts

Age Limit:- The age of the candidate is maximum 35 years. The age of the applicant should be as on 30th November 2016.

Qualification:- Candidates should have graduate in any discipline with custom G/H card.

Selection Procedure:- The selection of the candidates will be on the basis of personal interview.

How to apply:- Candidates may apply online through official website of Balmarlawriewww.balmarlawrie.com on or before 28th December 2016.

Important Dates:-
Last date for the submission of online application is 28th December 2016.

General Instruction:-
Before applying for the position, applicants should ensure that he / she fulfill the minimum eligibility and other criteria mentioned in this advertisement.
BalmerLawrie and company limited being the appointing authority would be free to reject any applications at any stage of the recruitment process.
Incomplete applications received after the due date are liable for being rejected summarily.
Request for change of mailing address / e-mail / category / posts as mentioned in the application will not be entertained.

Company Profile:-
BalmerLawrie, a public sector company under the ministry of petroleum and natural gas is a professionally managed / multi – location / diversified conglomerate having presence in manufacturing as well as service sector with a consistent track record of growth and profitability / high standard of customer service / innovative notlook and dedicated human resource have enabled the organization to achieve leadership positions in many of its business.

Tamil Nadu BOB recruitment 2016-17 Sweeper 193 posts

Tamil Nadu BOB recruitment 2016-17 Sweeper 193 posts :- Bank of Baroda invites application for the position of 193 Sweeper-cum-peon and Peon vacancies in Sub-ordinate cadre vacancies. Apply online before 27th December 2016.

Name of post:- Sweeper-cum-peonand Peon
Eligibility:- X class
Job Location:- Tamil Nadu
Last Date:- 27th December 2016
Total No. of Posts:- 193 Posts
Sweeper-cum-peon:- 157 posts

Age Limit:- The age of the candidate should not be less than 18 years and should not more than 26 years. The age of the applicant should be as on 22nd November 2016.
Pay Scale:- Rs 9560 – 18545/- Per Month
Qualification:- Candidates should have passed in X class standard examination or its equivalent.
peon:- 36posts

Age Limit:- The age of the candidate should not be less than 18 years and should not more than 26 years. The age of the applicant should be as on 22nd November 2016.
Pay Scale:- Rs 9560 – 18545/- Per Month
Qualification:- Candidates should have passed in X class standard examination or its equivalent.
Selection Procedure:- The selection of the candidates will be on the basis of written examination and personal interview.

Application fee:- Candidates are required to pay application fee Rs 400/- for general categories candidates and Rs 100/- for schedule caste categories candidates / schedule tribe categories candidates/ person with disabilities categories candidates / Ex-servicemen categories candidates. The payment can be made by using debit cards (RuPay / visa card / master card / <astero) / credit cards / internet banking / IMPS / cash cards / mobile wallets by providing information as asked on the screen or offline.
How to apply:- Candidates may apply online through official website of Bank of Baroda official website of www.bankofbaroda.co.in from 7th December 2016 to 27thDecember 2016.

লবঙ্গলতা

খ্বাইরাকপম চাউবা

অকনবগা অকনবগা তিন্নবা

ঙরাংগী মখা...

মণিপুর হায়বা অদু তাঙ্গিশংবো সনা লৈপাকমক্লি হায়বা ঐখোয়না তারবনি।'' অসি পুন্নমক অসি খল্লগা অমসু হায়রগা উজিরখাঁনা নবীন য়েদুনা হায়রকই – 'তাও মহাশয়, ঐহাক অসি অদুগা পবা মী নত্তে মহাশয়রা হায়া ঐখোয়নু নবাব ওসমানগী মীনি হায়বা খঙলে হায়বা অসি ঐসু খংজরবনি, অদুগা মহাশয়না অমতা অপৈবা লৈতনা তৌরকপা পুন্নমক তমবীরে হায়বা অসু ঐ খংজে, মাদু ঐখোয়গী অওইবা খঙদোক্লবগীদমক্লি। ফৈ হৌজিক্তি ঐখোইহীসু অওইবা তাকচরগনি। ঐহাক নবাব ওসমানগী সর্দ্দার উজিরখাঁ হায়বা অদুনি – ঐনা সিপাই লিশিং তরাগী মথক্তা সর্দ্দার ওইদুনা লান চবনি। হৌজিক্তি খোদাগী মেহরবাণী লৈতবনা লান্দা ময়থৌরক্লেদো। অদুনা ফরে, ঐবসু থাজরো, ঐনা থাঙ পায়দুনা রাশক্লিবনি ঙসিদগী ঐখোয়সু নবুংঙো য়াইস্কুল লাকপগী মী ওইরবনি।''

নবীন – খঙজরে, খঙজরে, হৌজিক ঐখোয়না কনাবু কিরুগদগে? লাইনা শিনবা খুজিনি – অকনবগা অকনবগা তিন্নবা।

অসি হায়দুনা নবীন অমসু লবঙগনা উজিরখাঁনচিবা পাঙন মঙা অদুবু য়াইস্কুল লাকপগী মফম তান্না পুশিনখ্রে অমসু মরী–মখোঙ পুন্নমক তমদুনা য়াইস্কুল লাকপনা মরপ শানখ্রে। উজিরখাঁগী পাম্বৈনা য়াইস্কুল লাকপনা থীন্দনা বাঙ্গল অমসু পাঙল লান্নী য়াম্না ফংখি।

হৌজিক লবঙ্গ, নবীন উজিরখাঁ পুন্নমক্কা তান্নদুনা য়াইস্কুল লাকপনা কাছার নিংথৌগী মথমদা লৈফম পীননবা অমসু মণিপুরদা লান থোকপদা মতেং পাংনমবগীদমক পত্র অমা ইদুনা থাপ্তে। পত্র অদুদা অসিসু হায়রি কাছাডগী নিংথৌনা করিগুম্না লৈফম পীবিরোই, চন্তরকপা মীদা আশ্রয় দান তৌবিরোই নৎত্রগা উপায় লৈত্রবা মীদা সাহায্য তৌবিরোই হায়রবদি য়াইস্কুল লাকপনা খরাই য়াম্না রানা অমসু তৌনিংদনা মহারাজগী মথক্তা খুৎলাই পায়বা তাই।

কাছাড নিংথৌগী দরবার

কছার নিংথৌ সিস্তোসন্দা য়েং ওইনা পাত্র পত্রী পুন্নমক তিল্লে। লৈবাক্কী অঙম অথৌ, অহৈ অশিং অমতা টীখবা লৈত্রে, ঙসিগী দরবার অসিদা লৈবাক্কী অরুবা অমা ফয়গদৌরি। নিংথৌগী য়াতং মতুংইয়া লৈবাক্কী অপিন অপান, য়াইতোং খমদোংবা পুন্নমক লোইনা তিল্লে। ময়াম শুনা তিনবা উরদুনা নিথৌনা হায়রকই। ''পাত্রমন্ত্রী অঙম অথৌনচিংবা লৈপাক প্রজা অপুম্বা তাবিয়ু। খ্বাই পুন্নমক তাবিরমলগনি হায়না নীংজৈ – হৌজিক মণিপুর লৈবাক্তা মহারাজ খগেন্দজিংনা পাল্লি, লৈবাক ঙাকপা হৈবা, কনবা থৌবদা ভারত্তা মমিং! হন্দকসু খাগিবু ঙমদুনা খাগেন্না হায়বা মিংথোল ফংলে। মহাক্কী পৃথিবী জয় তৌবা ঙম্না মনাও অনী লৈ। ময়ৈকে মরিদা তারিবা লান্দা হনবা লৈত্রবা হাওগী জাং পুন্নমক মহাক্কী লোইনি অমসু খুৎলাইনি।

মথং মথং ...

যুমগী লাইয়েং

তেলেম যোগেশ্বজিৎ

পুক খিনবা

(Gastriv ulcer)

হকচাংগী মপান্দা চাফৎলিবা অসিগুম্না হকচাং মনুংদসু চাফৎলি। পুক মনুংদা লৈবা চাকখাও অমসুং খোইরিন লীনশংগী লৈময়দা চাফৎলগা পুক চাফৎপা কৌই।

খুদম – অহানবা পুক খরা খরা থিল্লি, অদুদগী ফবিয়ু হায়বদি ইয়া য়াদদুনা মথং মথং হেনগৎলক্তুনা তোইনা থিল্লকই। অশিনবা কাবা হেনজল্লক্লগা অনাবগি ওল্লকই। খোয়দো মথক অমসুং নংগন শরুনা লোইবা মফমদা য়াম্না থিল্লি। মরক মরক্তা ওরকই। ওরগা অনাবা ফবগুম খল্লি। করি করি মফমদা ঈ ওরকই। মতম অসিদা কনাগুম্বনা যক্ষা ওইবগুম নিংই। ওরকলিবা ঈ অদু থবোম্বী তগীরা নৎত্রগা পুক্তগীরা হায়বদু খঙনবা পরীক্ষা তৌবা য়াই। মদুদি – চাকখাওদগী ওইরগা মচু মুগনি অমসুং আচাপোং য়াওরকপা য়াই অদুগা কোংগোলগুম্বা য়াওগনি। থবোম্বীদগী ওইরগা ঈ মচু অদু ঙাংগনি।

অনাবসি তৌরবদি মহৌশানা লৈগী মচু অসি ঈগুম্না ঙাংই। মাংবা য়ৈথৎকল্লি অদুগা অমাংবদা করি করিগুম্বা লৈকাং মচুগুম্না মুশিন মুবা মচু মাংই।

পুক্তা চাফৎলকপা মতমদা মহৌশানা ইঞ্চ $^{1}/_{8}$ দগী ইঞ্চি অমা ফাওবা পাকই। চাফৎপা অসি মায়গৈ মরিমরক্তা পাক্লা শন্দেক্লদে। অদুগা মনুংদা হকচন্দুনা চাফৎকল্লি। অদুগা চাকখাওদা চাফৎপা ওইরবদি চাকখাওদা লৈরিবা ঝিল্লি (Mucus membrance) অদু পোমখৎলকই। মদুম তৌরবদি অনাবসি ফীবম ফৎলক্তে। চাকখাওদা নত্তনা চাকখাও থীবোংগা তাইনবা ''ডিউডনেলদসু'' তৌগল্লি।

অনাবসি মতম কুইনা নাগল্লি পাক হেক শিগন্দে। লায়না অসিনা চহী ১৫–১৬ তগী হেন্না নাগল্লি। চাফৎপা হেনজিল্লক্লবদি ঈ ওদুনা নৎত্রগা কায়দুনা শিগল্লি।

করম্না মীনা নাজল্লি?

য়াম্না শাবা আচাপোং চাগনবা অমসুং য়াম্না ইংবা আচাপোং চাগনবা মীনা লায়না অসি নাগল্লি। মহৌশানা খোং হান্না য়াম্না য়ৈথৎকনবা মীনা নাববদি হিংগন্দে। মাংবা য়াগন্দে হায়দুনা জোলাপ য়াম্না চারগসু অনাবা হেনজল্লি। য়ু, চা কোফৌ য়াম্না থক্লবা অমসুং শানা শানা থক্লবা মীদি লায়না অসি পক্কনি।

লাইয়াং – অনাবা মীনা মহৌশানা ''সোডা'' অয়াকপা হীদাক চারগা ঙাইহাক পোথাই। মরম অদুনা সোডা কুম্বা তোইনা তোইনা শিজিন্নে। মদুদি অনাববু মপুং ফানা য়াহনবদি ঙমদে। খোঙ হান্না নুংঙাইতে হায়দুনা জোলাপ শিজিন্নবসু য়াওই। মদুনা মতম খরা খোঙ খরা হামদোক্তুনা ফহল্লবসু পুক শোকলকপা হেল্লকই। চেল্লু য়াম্বরা, মশা শোক্লবা শগোলদা শাঁজনা কনদুনা টোনখোয়ননা চেলহনবগুম লায়না অসিদা জোলাপ চাবা অমসুং অথিনবা ফঘৎনবা মহু কনবা হীদাক চাবা মাংনবগী মশক্লি। থৌনা ফবা মরিন লৈবা অমা ওইরবদি ঙম্নমৈং হৈশানা ইশাগী ডাক্তর ওইবা ঙম্নবা চীঞ্জাক, শঙ্গেল অমসুং অরানবা শাজং লমচৎ চুমথোক্তুনা ফগৎহনবা হোৎনবনা বুদ্ধি লৈবা মী অমা ওইরক্লনি। লায়না অসি পুক শুরগা খরা নুংঙাইবগুম তোই। তৌইগুম্বসুং শুবগা নাবা ফবসি নত্তে।

অনীশুবা ওইনা – মাংবা য়ৈথৎপা অমসুং চাফৎলিবা শরুক অদু ফগৎনবা অলিভ ওইল শিজিন্নবা য়াম্না কাঁম্লে। নৎত্রগা খোইহি, চম্প্পা মহি খরা য়ানবা অচম্বা ঈশিং লুম্বু শাবনা ঙুস নৎতঙগা এনেমা শিজিন্নদুনা পুক মরক মরক্তা তোংথোকপা কাঁম্লে।

মথং মথং ...