হকচাংগী ফীবম তোঙাল্লবশিংগী স্পোর্টস মীট পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, দিসেম্বর, ৩১ঃ

হকচাংগী ফীবম তোঙাল্লবশিংগী ওইবা ইন্টারনেসনেল হেন্দিকেপ রেলফিয়ার মিসন মণিপুরগী অহানবা স্পোর্টস মীট ২০১৭ জনুরারী ৭ তগী হৌরগা নুমিৎ ৪ নি চুপ্পা মোইদাংপোকতা লৈবা মিসনগী কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কদৌরি।

পেরালিপিক্তা ঐখোয়গী অশা হায়বা রাখল্লোনদা অহানবা ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবা অখন্নবা স্পোর্টস মীট অসিদা থৌরি চিংবী, চফু থুগাইবী, কেরোম, সত্রং, লমজেল, ইন এন্দ আউট, ত্রাইসাইকল লমজেল অমদি টেলেন্ট শো য়াওগনি।

নুপী-নুপা, অহল অঙাং অমদি হকচাংগী ফীবম য়েংলগা কেটেগোরি কয়া থোক্কা পাঙথোক্কদেরিবা স্পোর্টস মীট অসিদা চহী ১০ দগী য়াম্বৈ ফাওবদা লৈবা হকচাংগী ফীবম তোঙাল্লবা মীওইশিংনা শরুক য়াবা য়াগনি। মীট অসিদা শরুক য়ানিংবশিংনা জনুরারী ৫ ফাওবগী মনুংদা এন্টরি ফোঁম মিসনগী ওফিসতা পীশিনগদবনি।

মকোক মথং তারকপা শান্নরোইশিংদা শেলগী মনা পীগদবা স্পোর্টস মীট অসি জনুরারী ৭ কী নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৩০ তাবদা কোন্থৌজম কন্সটিচুয়েন্সীগী এম এল এ কে সরত অমদি পদ্মশ্রী এল নবকিশ্বরনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুংলেন অমদি থৌরম মপু ওইদুনা পাঙথোক্কদৌরি থৌরম অমগা লোয়েননা হৌদোক্কনি হায়রি

মণিপুরগী জুনিয়র রেড ক্রোসনা টিম চেম্পিয়ন ওইরক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর, ৩১ঃ

পঞ্জাতকী মোজাদা লৈবা সেক্রেট হার্ট স্কুলদা পাঙথোকখিবা নেসনেল য়ুথ একচেঞ্জ প্রোগ্রামদা ইন্দিয়ান রেড ক্রোস সোসাইটি মণিপুর ব্রাঞ্চকী জুনিয়র রেড ক্রোস টিমনা ওডর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইরক্লে।

হৌখিবা ডিসেম্বর ২১ দগী ২৮ ফাওবা পাঙথোকখিবা প্রোগাম অদুদা মণিপুরগী টিম অদুনা ফোক দান্স (গ্রুপ), পোষ্টর মেকিং, পেপর রিদিং, গ্রুপ ডিস্কুসন, এক্সিবিসন অমদি বেষ্ট সার্ভিসতা ফার্ষ্ট তাখি। অদুগা ফোক সোং (গ্রুপ) অমদি স্মিফতনা অহম শুবা প্রাইজ লৌখি। লোয়েননা ফোক সোং (সোলো), ডিক্লেমেসন কন্তেষ অমদি কুইজ কম্পিটিসনদা অহমশুবা পোজিসন তাখি।

ইন্দিয়ানী মফম পুন্নমক্তগী পুন্না জুনিয়র রেড ক্রোস মহৈরোই ৩০০ হেনবনা শরুক য়াখিবা নেসনেল য়ুথ একচেঞ্জ প্রোগাম অদুদা মণিপুরগী ওইবা য়ারল পাৎতা লৈবা মেগা মণিপুর স্কুলগী মহৈরোই ২০, ইবোতোঙ্গা হায়ার সেকেন্দরি স্কুলগী মহৈরোই অমা, ওফিসিয়েল মঙানা শরুক য়াখি। মণিপুরগী টিম অদু সোসাইতিগী সে ক্রেটরি ডা. রাই মোহেননা লুচিংখিবনি।

পেনা চাংদন্নবা য়ৈথোকচরে

ইম্ফাল, দিসেম্বর, ৩১ঃ

কংলৈ ঈনাং য়োকখৎলুপ নম্বোলনা শীন্দুনা জনুরারী ৯ রাকচিংগী ১২ পানবা ইমোইনু নুমিৎতা অহানবা ওল মণিপুর পেনা চাংদন্নবা মীয়ামগী শঙলেন নম্বোল কৈথেলদা পাঙথোক্কনি হায়দুনা তৌরষদু লৈবাক্কী ওইবা অরাবশিংনা মরম ওইদুনা কুমসি চহীগী ওইনা য়ৈথোকলে হায়ানা লুপ অসিনা থোকপা চেরোল অমনা ফোঙদোক্লি।

পেনা চাংদমলোই য়ৈথোকখিবা অসিগীদমক্তা রারৌ বিদনবসু চেরোল অদুদা হঙ্গৎলক্লি।

কঞ্জুমর ক্লবকী অনৌবা থৌপুবশিং চার্জ লৌখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর, ৩১ঃ

কঞ্জুমর ক্লব মণিপুরগী ২০১৭ তগী ২০১৯ ফাওবগী থৌ পুনবা অনৌবা ওফিস বিয়াররশিং খনখ্রে হায়রি।

ক্লব অসিগী নৌনা থৌ পুরগথবশিং অদুদি প্রসিদেন্ট টি ফুলচান্দ শর্ম্মা, জেনরেল সেক্রেটরি রাই শ্যামকুমার মীতৈ অমদি ত্রেজরর একে কলামজিংনি।

অনৌবা থৌপুবশিং অসি ঙরাংদগী হৌনা চার্জ লৌখ্রে।

রিমসতা বোম থমজিলম্বগী ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর, ৩১ঃ

লম্ফেল পাৎতা লৈবা রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেডিকেল সাইন্সে (রিমস)কী সর্জরি ৱার্ডকী শিরি কাখৎফমদা বোম থমজিলম্ববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি হোস্পিটলদ অসিগী ও পি ডি অমদি কেজুয়েলটি থিজিন্দুনা অয়ুক পুং ৯ দগী নুংথিল পুং ২ ফাওবা রিমস নর্সেস এসোসিয়েশননা শীন্দুনা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে।

বোম অদু ঙরাং ডিসেম্বর ৩০ গী অয়ুক পুং ১০ রোম তাবগী অদুরাইদা থেংনরকখবনি। লম্ফেল পুলিসকী টিম অমনা অশোই অঙাম য়াওবা বোম অদু লৌখৎখবনি। হাস্নু হোস্পিটাল অসিগী আই সি য়ুদা বোম থমজিলম্বগী থৌদোক লৈখ্রবনি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবি রিমস নর্স এসোসিয়েসনগী সেক্রেটরী ঐচ প্রিয়াসিনিনা ফোঙদোকখিবদা হোস্পিটাল অসিদা বোম থম্লয়া হন্দক্কী অসিনা অহাননবা নত্তে। বোম হায়বসি লান্দা সিজিন্নগদবনি অনা লায়েংশঙদা থম্লয়া নত্তে। অসুয়া বোম থমজিলম্বা অসিনা ভাইর নর্স অমদি অতৈ ট্রাফশিংনা মথৌ তৌবদা অকি তুজুং পোকহল্লে। য়ানদবা লৈরবসু মরী লৈনবশিংগা পাউ ফাউদোক্লবীয়ু হায়খি।

মরাল লৈতবা মীদা তাইনবগী হৈনবী থাদোকউ, হোস্পিটাল ট্রাফশিংবু শান্তি লৈনা থবক শুহন্ন, মথোংহুক্তবা বোমগী কলার লেপ্পু হোস্পিটাল লালফম ওন্থোক্কনু হায়বনচিংবা পেঁ কার্ডশিং মীফম অদুদা থেংখি।

মণিপুর পুলিসকী ইন্সপেক্টর ৬৪ ট্রান্সফর এন্দ পোষ্টিং পীখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর, ৩১ঃ

১১ শুবা মণিপুর বিদান সভা মীখলগা মরী লৈননা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা পুলিস ষ্টেনশিংদা ওফিসার ইন চাজ ৬৪ গী মখোয়গী হান্নগী পোষ্টিংশিং অনৌবা পোষ্টিংশিংদা ট্রান্সফার তৌবগী ওর্দর অমা ঙরাং ডাইরেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস এল এম খৌতে (আইপি এস) না ওর্দর থোকখ্রে।

ইন্সপেক্টর টি ইনাওবী সিংহ সি এ আর (থৌবাল) অনৌবা পোষ্টিং ও সি রাঙ্গোই পি এস, ইন্সপেক্টর হুইদ্রোম সুকুমার সিংহ (নৌনা প্রমোসন ফংবা) ইম্ফাল ইষ্টনা সি এ আর ইম্ফাল ইষ্ট রিজার্ব ইন্সপেক্টর ওইনা রিজার্ব তৌখ্রে, ইন্সপেক্টর পালমৈ পালমৈফুং সি এ আর ইম্ফাল ইষ্ট আর ইম্ফাল ইষ্ট আর আই না সি এ আর না ইম্ফাল ইষ্ট, এল মেথবরনা সিংহ ও সি কুন্দী পি এস না ওসি লোক্তাক পি এস, এস এম হুশোইনা লোক্তাক পি এস না ওসি কুন্দী পি এস তা, এম সুধিরকুমার সিংহ ও সি সিটি পুলিসনা ওসি লম্ফেল পি এসত্তা, হ জয় সিংহ (নৌনা প্রমোট তৌখিবা) ইম্ফাল রেষ্টনা ও সি সিটি পি এস, এন নবকান্তা শর্ম্মা (নৌনা প্রমোটেদ) ইম্ফাল ইষ্টনা ও সি ইরিলবুং পি এস, পি জোন সিংহ ওসি / সি দি ও বিষ্ণুপুরনা ও সি নার্কোটিক সেল ইম্ফাল ইষ্ট, এম চন্দ্রকুমার সিংহ এম পি টি সি লোয়েননা ওসি নার্কোটিক সেল ইম্ফাল ইষ্টনা সি টি ও বিষ্ণুপুর, টি খোগেন সিংহ (নৌনা প্রমোটেদ) তৌবনা সি ডি ও ইম্ফাল রেষ্টনা ও সি/ সি দি ও ইম্ফাল বজার য়ুনিট, ইম্ফাল রেষ্ট, ও বিনোয়চন্দ্র সিংহ (নৌনা প্রমোটেদ) তৌবনা ইম্ফাল রেষ্টনা আর আই ইম্ফাল রেষ্ট, সিঞ্চট অনন্দকুমার সিংহা আর থৌবালনা ও সি হিয়াংলম পি এস, কে সাত্তোস সিংহ সি আই দি (সেক্যুরিটি)না ও সি সিংহাৎ পি এস, এম দি য়ুশুফ আলি (নৌনা প্রমোটেদ) তৌবা থৌবালনা ও সি অরোং নোংমাইথোং পি এস, এল লিলাংঙম আইমোল আর ও ইম্ফাল রেষ্টনা ইন্সপেক্টর (ষ্টোর) ইম্ফাল রেষ্ট, কে চন্দ্রসেখর সিংহ (নৌনা প্রমোটেদ) ও সি সিংহাৎ পি এসনা সি এ আর বিষ্ণুপুর, এম তোম্বী সিংহ আর আই ইম্ফাল রেষ্টনা সি , আর ইম্ফাল রেষ্ট, এন দুইদাং ও সি নোংমাইথোং পি এস না ও সি চিংঙাই পি এস, পামরৈঙম লোংপিনাও ও সি চিঙ্গৈই পি ,সনা ও সি চনাদ পি এস, কে য়াইমা কবুই পি এসনা ও সি চনাদ পি এস, কে য়াইমা কবুই ইন্সপেক্টর (ষ্টোর) ইম্ফাল রেষ্টনা আর ও ইম্ফাল রেষ্ট, ঐচ বিদানি শর্ম্মা ভিজিলেন্সনা ও সি খোংজোম পি এস, টি ঐচ নোংলেনখোম্বা (নৌনা প্রমোটেদ) ইম্ফাল ইষ্টনা ও সি থাংলোন পি এস, এস কে হাওমং হংসি ল সি থংলোন পি এসনা সি , আর চুরাচান্দপুর, কেঐচ সরত সিংহ ও সি ইরিনবুং পি এস না সি আই (সেক্যুরিটি), এম দি অব্দুল গাফর ও সি খোঙজোম পি ,সনা ও সি রাঙ্গোই পি এস, ইলভি তুলুট ও সি পি এস না সি আই দি (এস বি), এন থাংজামুআন ও সি চুরান্দাপুর পি এসনা ও সি কাংপোকপী পি এস, লেটখোয়াও ভাইফৈ ও সি কোংপোকপী পি এস না সি এ আর সেনাপতি, বি রিসিকেসন শর্ম্ম সি আর এ বিষ্ণুপুরনা ও সি চুরাচান্দপুর পি এস, এস এল থাঙ্গাপাত ভাইফৈ ও সি খেংজোই পি এনা সি আই দি সেক্যুরিটি / এস দি আর এফতা লৈগনি। এন সুবোন সিংহ (নৌনা প্রমোটেদ) থৌবাল পি এস না ও সি খেংজোই পি এস, এল থোংখোংলেন কুকি ও সি মোলচাম জুত্তিপ এস না সি এ আর চান্দেল, এম দি রিয়াস খান (নৌনা প্রমোটেদ) থৌবাল পি এসনা ও সি মোলচাম পি এস, কে রঞ্জিং সিংহ ও সি রাঙু পি এস না ও সি বোরোবেক্রা পি এস (জিরিবাম), রাই জয়কুমার সিংহ ও সি বোরোবেক্রা পি এস না সি আই দি (সেক্যুরিটি), ও ইবোপিশক সিংহ ও সি হিয়াংলম পি এসনা সি আই দি (এস বি), এন শ্যাম সিংহ ও সি নোংপোক সেকমাই পি এস না ও সি না সংঙ্গইকোট পি এস, তলাংখাং জুএল ও সি সংঙ্গইকোট পি এস না সি এ আর চুরাচান্দপুর, এস হেপুইনিমাও ও সি মাও পি এস না ওসি সংসম পি এস, ফুংঙম কৈশিং সি এ আর তমেংলোংনা ও সি মাও পি এস, চুইঙম নিংশেন (নৌনা প্রমোটেদ) ইম্ফাল রেষ্টনা ও সি তৌসেম পি এস, এম ইদরার্দ ইম্ফাংঙম ময়োন ও সি ফুংয়ার পি এসনা ও সি সনাকৈথল পি এস, এল এ তেজি (নৌনা প্রমোটেদ) উখুল পি এসনা ও সি ফুংয়ার পি এস, এস পুকচোমাঙ ও সি তমৈ পি এসনা সি এ আর তমেংলোং, এ এস দিপেনসন (নৌনা প্রমোটেদ)তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টনা ও সি তমৈ পি এস, সংক্লেয়োকাংগ্রা ও সি তুইজোং পি এস না সি এ আর সেনাপতি, জোসেফ জেমিক (নৌনা প্রমোটেদ) উখুল ডিষ্ট্রিক্টনা ও সি তুংজোই পি এস, দোনখোলিয়ান মিসাও ও সি চালরা পি এসনা সি আই দি সেক্যুরিটি, হোলখোংমাং হাওকিপ (নৌনা প্রমোটেদ) থৌবাল ডিষ্ট্রিক্টনা ও সি চালরা পি এস, আর জোনাহ ও সি সেনাপতি পি এস না সি এ আর সেনাপতি, কিলোং সিমিনথাং ইষ্টনা ও সি নোংপোক সেকমাই পি এস, কোছৌজম বুধ সিংহ (নৌনা প্রমোটেদ) ইম্ফাল রেষ্টনা ও সি পার্বু পি এস, এম মনিকান্তা ও সি লিতান পি এস না সি আই দি (সেক্যুরিটি) এ এস মাসোঙম সিমরে সি এ আর সেনাপতিনা ও সি সেনাপতি পি এস, অনেমপু কামসন ইম্ফাল রেষ্টনা ও সি লিতান পি এস, এম রফি শাহ (নৌনা প্রমোটেদ) ইম্ফাল ইষ্টনা ও সি হৈরোক পি এস, নেহৌগোলিয়ান কিপগেন (নৌনা প্রমোটেদ) সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টনা সি আই দি (সেক্যুণিরটি), আর কে বিক্রমজিৎ সিংহ ও সি / নাবনা ডিজিলেন্স, এম মাইশাক ও সি মচি পি এসনা ও সি নাব, এম দি অব্দুল সলাম (নৌনা প্রমোটেদদ) স্পেসিয়েল ইনভেষ্টিগেসন টিম (এস আই টি) না ও সি পি এস, সিয়ালাও খুপটৈসোং আইমোল (নৌনা প্রমোটেদ) ইম্ফাল রেষ্টনা এস আই টি, কে ঐচ দিলিপকুমার সিংহ সি এ আর ইম্ফাল ইষ্টনা সি এ আর চান্দেলনা সি এ আর ইম্ফাল ইষ্ট অমসুং একে প্রেমজিৎ সিংহ সি এ আর ইম্ফাল ইষ্টনা ইম্ফাল ইষ্ট ত্রাফিক ইন্সপেক্টর ওইনা পোষ্টিং পীখ্রে।

মীতৈ হীংগৎহন্নবগীদমক সিদ্যুল ত্রাইব ওইহৌদবা য়াদ্রে ঃ মীতৈ ফোরম

ইম্ফাল, দিসেম্বর, ৩১ঃ

মীতৈশিংনা লিশাংশিংনা থেংনরক্লিংবা খুদোংথিবা অসিনা মরম ওইদুনা মুৎখিগদৌবদগী হীংগৎহৌদবা য়াদে অমদি মীতৈগী শেল থুমগী ফিবম, কলচর, আইদেন্টিটিনচিংবা ঙাক্কনবা হোনিদবা য়াদে হায়বা রাখল অসিগা ইরোইননা ইনিয়ান কন্সটিট্যুসননা পীরিবা সিদ্যুল ট্রাইবকী খুদোংচোবা ময়াম অসি লৌরগা মীতৈগী পাঙ্গল অমুক শাগৎনবা ইন্টরসেনসেল মীতৈ ফোরম্না খোঙজং চঙশিনবা হৌরগনি হায়না ফোরম অসিনা থাংকলকপা চেরোল অমনা ফোঙদোক্লি।

মীতৈ হায়বা জাতি অসি চহী লিশিং অনীগী ইতিহাস লৈবা মরিংজেল মথৌনা ফবা, মশাগী অরাবা কলচর লৈবা মনীং মথা তম্না পামবা, মমা লৈবাকপু নুংশিবা জাতি অমনি। অদুবু ঙসিদি মীতৈগী নৌনা লিংজেন, শক্তম অয়াম্বা মাঙশিলক্লে। মীখা পোনবা হৈনরে। ইশাগী লম মাঙখিবা, ইঙং লৈরক্তবা, শুফম নোমফম রাৎশিল্লকপা, শেল থুমগী ফীবম শোকচিলকপা, মপু ওইবা হৈরক্তবা, পংখাঙদা খাঙবনা অচ্চা লন্দী ওইরবোই খনবা অদুগুম্না জাতি অমা ময়েক শেংলক্লে হায়রি।

চহী তরেৎ খুম্বাকপদগী চিংনা লাঙ্গে: কয়াদদী মুৎলি মুৎলি তৌরবা মীতৈ হৌজিকসু হৌগৎপা ঙমদি। য়ুনিয়ন মিনিষ্টর য়াওঙি অচৌবা ররোক্লেচিংশি মশিং য়ামদি হায়বা রাফম পনবগা লোয়েননা ভিডশিংবু হিতলরনা তুম্না হাৎখিবা ফাওবা লোমহৌরিবা খরদুদগী শাগৎতুনা পুনখৎতুনা ঙসিদি পৃথিবী পুম্নগা লম্বা তৌবা জাতি অমা ওইরক্লে। জিউশিং অসি মীতৈগীদি রোল মোডেল ওইরসি হায়বা রাফমসু চেরোল অদুনা পল্লকলি।

ATM CARDS LOST

We have lost our ATM Cards of ICICI Bank bearing A/C Nos. 30694068023 and 258301501666 and SBI A/C No. 34706130606 Near the ATM Booth located at Kwakeithel Bazar on 30th December 2016.

Finders are requested to hand over the same to the undersigned.

Sd/-
1. Khumukcham Ranjit Sigh
2. Khumukcham Bina Devi
Mayang Imphal.

SL/B/1

সোসিয়েল ৱেলফ্যের ডিপার্টমেন্টনা পায়খৎপা য়াইফ থৌরাং কয়ানা মীয়ামগী পুন্সি মহিং হেন্না ফগৎহল্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর, ৩১ঃ

ষ্টেট অসিগী সোসিয়েল ৱেলফ্যের ডিপার্টমেন্টনা হৌখিবা চহী ১৫ দা নুপী, অঙাং অমসুং অহল ওইরবশিংগী য়াইফ থৌরাং কয়াদা অখন্নবা মীৎয়েং চঙদুনা লাক্লি। ডিপার্টমেন্ট অসিনা অখন্নবা খুন্নাইদা শোৎখনা লৈরিবা কাঙলুপশিংগীদমক য়াইফ থৌরাং কয়া পায়খত্তুনা মান্নবা চাকথুং ফংহনবা অমদি শেল থুমগী ফীভম ফগৎহন্দুনা মীয়ামগী পুন্সি মহীং হেন্না ফগৎহন্নবা হোৎনরক্লি।

ষ্টেট অসিনা লৈরিবা অহল ওইরবশিংগীদমক দিপার্টমেন্ট অসিনা নেম্লেল সোসল এসিষ্টেন্ট প্রোগাম (এন এস এ পি) অমসুং মণিপুর ওল্ড এজ পেন্সন স্কিম (এম ও এ পি) হৌদোক্লে। হৌখিবা চহী ১৫ অসিদা এন এস এ পিগী মখাদা পুন্না মীওই ২,৪১,৩৬৫ অদুগা এম ও এ নিগী মখাদা মীওই ১,০৩,৭১৭ দা পেন্সন পীখ্রে।

ইং ২০১১ – ১২ দা দিপার্টমেন্ট অসিনা অখন্নবা রেপ ভিক্টিশিংগী থৌরাং অমা হৌদোক্তুনা হৌজিক ফাওবদা ভিষ্টিম ৬০ দা পুন্না লুপা ৪৭,৯০,০০০ শেলগী তেংবাং পীখ্রে। হায়রিবা চহী অসিমক্তদা লায়রবা অমসুং লুপ্তাবীশিংদা সোসিয়েল সেক্যুরিটি লৈহন্নবা থৌরাং অমা হৌদোক্তুনা শেলগী তেংবাং পীখ্রে। থৌরাং অসিগী মখাদা হৌজিক ফাওবদা ষ্টেট অসিগী পুন্না লুপ্তাবী ৮,২৫৪ দা লুপা ১,৩৮,২৮,০০০ গী শেলগী তেংবাং য়েন্নোকখ্রে।

হকচাংগী ফীভম মীমান্নদ্রবা মহৈরোয়শিংগীদমক দিপার্টমেন্ট অসিনা স্কুল অনী চলাইরি। অাকয়েল পাৎতা লৈরিবা গভর্ণমেন্ট আইদিয়েল ব্লাইন্দ স্কুল অমসুং গভর্ণমেন্ট দেফ এন্দ ম্যুট স্কুলদা ক্লাস টেন ফাওবা হাংদোক্তুনা হৌখিবা চহী ১৫ অসিদা পুন্না মহৈরোই ১৪৫ ক্লাস টেন পাস তৌখ্রে। গভর্ণমেন্ট আইদিয়েল ব্লাইন্দ স্কুলদা ইং ২০১১ দা ৱেল প্রেস অমা হাংদোকখ্রে।

সোসিয়েল ৱেলফ্যের দিপার্টমেন্টনা হৌখিবা চহী ১৫ দা হকচাংগী ফীভম মীমান্নদ্রবশিংগীদমক য়াইফ থৌরাং মরি হৌদোকখ্রে। ইং ২০০৬–০৭ তা লাইরিক হৈরবা থবক ফংদ্রিবা হকচাংগী ফীভম মীমান্নদ্রবশিংদা অনইমপ্লোইমেন্ট এলাবেন্স পীখি। চহী অসিমক্তদা 'ফাইনান্সিয়েল এসিষ্টেন্স টু দ পর্সন্স রিচ দিসএবিলিটিজ' হৌদোক্তুনা পুন্না মীওই ৪,১৩৫ দা শেলগী তেংবাং পীখি। ইং ২০১১০১২ দা হকচাংগী ফীভম মীমান্নদ্রবশিং নৎত্রগা মখোয়গী অহল লমনশিংনা শেন্না এসোসিএসনশিংদা গ্রান্ট-ইন-এইদ পীখি। ইং ২০১২–১৩ দা মেরিয়েজ ইন্সেন্টিব এরার্ড হৌদোক্তুনা মীওই ৭২ দা কান্নবা পীখি।

দিপার্টমেন্ট অসিনা অঙাংশিংগীদমক খুমন লন্দগী ষ্টেট বাল ভবন হাংদোক্তুনা মখোয়বু হীরম কয়াদা শরুক য়াহন্নবা থৌরাং তৌরক্লি । মসিনা মরম ওইদুনা হৌখিবা চহী ১৫ দা ষ্টেট অসিদগী পুন্না অঙাং ১৪ নেম্লেল এরার্ড ফংলে।

ইং ১৯৭৫ দা উখুল টি দি ব্লোগতা হৌদোকখিবা ইন্টিগ্রেটেদ চাইল্ড ডিভলপমেন্ট সর্ভিসেস (আই সি ডি এস) হৌজিক্তি ষ্টেট শীনবখুনা চহনরে। মসিনা সি দি/ টি দি ব্লোক ৪২, ইম্ফাল সিটি (অর্বনা), ষ্টেট আই সি দি এস সেল অমা অমসুং আই সি দি এস সেল নিপান য়াওরে। হৌজিক ফাওবদা ষ্টেট অসিদা পুন্না আই সি দি এস প্রোজেক্ট ৪৩ মখৌ তারি। আঙ্গনরাদি ৱার্করশিং অমসুং হেল্পরশিংদা আঙ্গনরাদি সেন্টরশিংদা অদুগা মিনি আঙ্গনরাদি ৱার্করশিংনা মিনি আঙ্গনরাদি সেন্টরশিংদা মখৌ তৌদুনা প্রোজেক্টশিং অসি চলাইরি।

কেন্দ্রগী মিনিষ্ট্রি ওফ বুমেন এন্দ চাইল্ড ডিভলপমেন্টনা 'ইন্দিয়েটেদ চাইল্ড প্রোটেক্সন স্কিম' (আই সি পি এস) হৌদোরকপদগী ষ্টেট অসিগী অরাবা নংলবা অঙাংশিংদা তেংবাং পীনবা থৌরাং তৌরি। থৌবাল অমসুং ইম্ফাল রেষ্ট জিল্লাশিংদা নুপীমচাশিংগী সেন্টর হোম অনী হাংলে।

সহরগী লমদা অঙাংশিংবু তাথি তাওইনা তৌবা অমদি ওৎ-নৈবা থিংনবগীদমক এন জি ও শিংনা চলাইবা ওপন সেন্টর মরিদা হায়রিবা অঙাংশিং অদুবু মহৈ মশীং তমহল্লি।

মণিপুর গভর্ণমেন্টনা অখন্নবা এদোপসন এজেন্সি মঙা, ইম্ফাল ইষ্ট, থৌবাল, বিষ্ণুপুর, উখুল অমসুং চান্দেল দিষ্ট্রিক্টতা হাংদোক্তুনা মমা মপা লৈজদ্রবা, চঙজরক্লবা অমদি ছন্দোকপীরম্লবা পুন্না অঙাং ৫০ লৈফম চাফম পীননবা থৌরাং তৌরি। হৌজিক ফাওবদা হায়রিবা অঙাং মথলশিং অসিগী পুন্না অঙং ৮০ অঙাং য়োক্লিংবা মমা মপাশিংদা শীন্নখ্রে। ইং ২০১৫ গী ওক্টোবর ৩ দা ডিপার্টমেন্ট চিলড্রেন হোম হাংদোকখ্রে।

সোসিয়েল ৱেলফ্যের দিপার্টমেন্টনা পায়খৎলকপা শীংথানিঙই ওইবরা থৌরাং অমদা ষ্টেট অসিগী মপান্দা লোন্না পুরম্না পুরক্তুনা ইমুং মনুদা শীন্নখ্রে। ষ্টেটনী ওইনা চাইল্ড ৱেলফ্যের কম্সিটি মাপন অমসুং জুবেনাইল জষ্টিজ বোর্ড হাংদোক্তুনা অঙাংশিংগী মথত্তা মীওং মীনৈ চথবগা মরী লৈনবা কেসশিং য়েংশিল্লে।

লবঙ্গলতা

খ্বাইরাকপম চাউবা

কুঞ্জলতাসনাগী খোঙগুল লীবা অমসুং ময়াং ঙম্বা

ঙরাংগী মখা...

মপাবুংনা তাকপা অপুম্না লু লুকথরদুনা তারগা লতাসনানা খুমলকই, ''পাবু ইবুংঙো! পাবু তোনবুদি নিন্দা তৌবীগনু, পুন্নমক ঐবু চানবিবদদী থোকখিবা ঙাক্তনি! ঐগী নুপী ওইবগী পুক্লিং লেপ্পা অমসুং সত্যগী রাশক ঙাকপীনবগীদমক্তা ঐনা হায়জবা তাবীদুনা কোকথক্তা মীনা তাথিবগী অসুক লুমলবা ভার অসি পুম্নবনি। পাবুং ইবুংঙোনা চানবিরবদি হৌজিক ফাওবসু পাবুংতোনবু নুংশিবিয়ু অদুগা হৌজিক পাবুং ইবুংঙোনা পাবুং তোন অমসুং ঐনা চরণদা ঐনা লানবা পুন্নমক ঙাকপীয়ু, পাবুং তাদনা, পাবুংগী সনা য়াথং ফংদনা ননাই নুপী ওইবগী পুক্লিং অকনবা অমনা থৌইনশিন ওইদুনা তৌরুবা পুন্নমক সনা চরণনা ক্ষমা তৌবীয়ু। হৌজিক্তি ননাইশিং পাবুংতোনগী থৌগল ইনখিবা লুচিংবা পুন্নমক তৌবুলগী লান্দা তুরে হায়বা তাজরে, লাইবক থিবনা নাই ঐহাক লুপ্তা হায়বা অদু ওইরজে, মপাগী মফমদা লানবগী দন্দি ফংলে। তৌইগুম্বসু পাংবুং ইবুংঙো! ননাই ঐহাক্তি নুপীগী জাত্তা পোক্লবনিনা নুংশিরবা মমা মপামকপসু মপুরেইবনা হেনফম থোক্লে, অদুগা সনা চরণনা কৃপা তৌবীয়ু – ননাইঐবুদি ইপুরোইবনা মণিপুরদা থোকউ হায়বা য়াথং পীবিরমদ্রে অদুনা মপোক অসিমা লোইহিব্রবা ফাওবা নাইঐহাক রামনগর অসিদা ইপুরোইবা ঙাইবা তারে। লাইবক থিবা মরম্না ইমাগী, ইপাগী অমসুং ইপুরোইবগী লমন অমত্তা খুম্না ফংদ্রে। হৌজিক ননাই ঐগী সহোরদমক শক্লবা ইবুং নবীন হায়বা অসি ননাই ঐগী ধর্ম্ম গুরুনি। ননাইগী মচীনগী ধর্ম্মগী ৱা তাদুনা ননাইঐগী কংলবা থম্মোয়দা ধর্ম্মগী ময়োন ছনবগুম তৌরে। রাম সীতাগী গুণ তাবদা য়ামদ্রবদা মিত্তা পী শিম্ববা মথৈদদি হৈরে। পাবুংগী চরণনা কৃপা তৌবিয়ু – ননাই ঐহাক মণিপুরদা থোকচরেইবি। ননাই ঐগীমক রাবিবা থাদোকপিরো। পাবুং ইবুংঙো! সংসার অসিদা কনানা কনাগীনো? পুন্নমক অরেম্বনি, মৈতায়া হেক রাখিবদা পুন্নমক মাংগদবনি, কনানসু লোনবা পাখকদবা তৈতে। ইবুং অসিনা তাকপীদুনা তাজরে, শীতাকুন্ত হায়বা অসি অসিদগী লাপত্রে। রাজন্মাতা জানকী হায়বী অসি পত্তিব্রতা ওইবগী অশেংবা খুদম উৎকে হায়বগীদমক্তা সংসারদা অবতার তৌনি। তৌর্থ অমত্ত দর্শন তৌনবা পাবুংগী চরণনা কৃপা তৌবিয়ু। মসিনা ইপা, ইমা অমসুং ইপুরোইবগী লমন শিংবা শকচরে।''

মথং মথং ...

যুমগী লায়য়েং

তেলেম যোগেন্দ্রজিৎ

থম্মোয়–শোনবা

(সং–হৃদদুর্ব্বল, Eng-Hear weakness)

ঙরাংগী মখা...

মী অমগী থম্মোয় অসি মী অমগী খুতুমমুক চাওই। তোং Muscle তনা শাবা শুপত্তোক শুপচিন তৌবা মক ওইবা হকচাংগী কয়াং (যন্ত্র–organ) অমনি। থবাক ময়াই থবোঙী অনীগী কারত্তা লৈ। হকচাংগী মফম পুন্নমক খুজিল অমসুং শম নত্তনা ঈ য়েনথোক্লবা অমসুং শেংবা ঈ শেংদোক্লবা পোথাবা লৈত্রবা মথৌ কন্নবা যত্ন অমনি। যত্ন অসি শোক্তুনা নারকপগী মমিংবু থম্মোয় (Heart Disease) কৌখ্রে।

লাইওং – থবাক ময়াইদা মরক মরক্তা নাবা, থম্মোয় চাওথোকপা, করিগুম্বদা খোমকা মপা অসিদা ক্রং ক্রং চোংবা খোইদৌ মথক্কী মিহন কয়–কয়া হুনবা কোক ঙাওরি ঙাওরি তৌবা, কেহাং চোকথবা, কীগনবা, শাওরগা হকচাং থক–থক নিককনবা। অকি অখং অরা অনাগী শরুক পীরক্কদৌরবা চাবা তুমনবা যত্নশিংবু ফগৎহনবা হান্না কয়া হোৎনগনি। মরূ ওইনা চাবা তুম্নবা কয়া হোৎনগনি। চারিবা পোৎনা হকচাং ফহনবা নত্তে। চাগ্গগা তুমলিবা শরুকনা হকচাং ফগৎহহনবনি। মরম অদুনা হীদাক লাংথক মহু কনবা চাগদবগী মহুত্তা চীঙ্গাক অফবা চাবনা থম্মোয় শোনবগী অথোইবা লাইয়েংনি। চীঙ্গাক্তি হীদাককুম থোইদোক্লা নুংশা ফিফম তৈতে।

থম্মোয় শোনবা মীদা ষ্টিমবাথ (ছম্মাং ঙানবা) মতম শাংনা খক তৌরোইদবনি। অনাবা খরা হেঞ্জল্লকপা মতমদা খোঙ–খুৎ ময় পোমখৎলকই। মতম অদুদা হকচাংগী মখা থংবা শরুকমখৈ ছম্মাং ঙাছোকপদি কাঁয়ে। স্বরগী ফীবম কাইরকপা মতমদা থবাক মখৈ ঈশিং অয়িবা (তৌরগা খোঙদি শাগৎহন্দুনা থম্না কাঁয়ে। মতৌ অসুম্না মিনিট ১৫–২০ ফাউবা মতম অসিদা কোক অমসুং থবাক রাংখনা থমগদবনি।

চয়োল অমগী মনুংদা নুমিৎ ৩–৩ নি কান্ননা মিনিট ২০–৪০ ফাউবা ঈশিং খাংবা থম্মোয় শোনবা মীনা পুমথা থাদোক্তদবনি। ইস্ত্রিয় খুদমচনবা অমসুং পুকচেল কয়া ফাগদবা মতত্রি। ব্রহ্মচর্য্য ব্রত তৌরবদি লাইনা য়ান্না ঙাকহৌবা ঙম্মী। নুপীগীদি মীরোনবা মতম অসি য়ান্না খুদোংখীবা মতমনি।

মরক মরক্তা হাওরা পানি ওনবা য়ান্না কান্নরবা অনাবা ফগৎহনবা পাঁয়ে অমনি। অদুবু ফুট ২০০০০ দগী হেন্না ৱাংবা মফমদি খুদোং থিনবগী মশক্লি। য়ান্না কা হেন্না ইবো কা হোন্না শাবা তম্মোয় শোনবা মীগীদি থাদোক্তদবা ওই। চাবগা তুম্নগা য়ান্না কান্নগনগনি। পুক পিক থয়া চারগা পোথাদনা তুমশনবা ফত্তে মপুং ফানা তুমখুল হন্না তুম্নবা ঙম্রবদি অনাবা থুনা ফগৎহলি। মীয়াম তিনবা মফম অমসুং সিনেমা ড্রামা য়েংবা য়ান্না ফত্তে।

থম্মোয়গা চাওখাওগা নকশন্না মরী লৈনবগুম্না অতৈ হকচাংগী যন্ত্রগ