এডিটোরিয়েল

দেঙ্গি শন্দোরকপা থিংনবা করি থৌরাং লৌখৎলবগে

হন্দক মরক অসি মণিপুরদা কাঙনা শন্দোকপা লায়না কয়া অমগী লাইচৎ অমা লাক্লি। মসি মরুওইনা লমদমসিদা থোক্লিবা ঈশিং-নুংশিংকী মতাংদা চাং নাইদবা অমসুং য়ুমথংনবা ষ্টেটশিংদা লৈরিবা হকশেলগী চেকশিন থৌরাংশিং অসিগা মরী লৈনত্রা হায়না খল্লি। হৌজিক খ্বাইদগী চাউবা প্রোব্লেম অমা থোক্লিবসি ইনক নকপা ইম্ফাল এরিয়াগী মনুং অমসুং মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লিগী কন্সটিট্যুয়েন্সি অমা ওইরিবা খ্বাইদগী মী কুংনা অমসুং জাতি খুদিংমক্কী মীওইশিংনা খুন্দারিবা থাংমৈবন্দ এ সি গী মনুংদা দেঙ্গি লায়না শন্দোরক্লে অমসুং মদুদা ব্লদ সেম্পল লৌখিবা অনাবশিংগী মরক্তগী দেঙ্গি নারে হায়বা কনফার্ম তৌরকপা মীওই মশিং ১৪ শুরকপা অসিনি। ওফিসিয়েল ওইনা কনফার্ম তৌদ্রি হায়না হৌজিক লৈরিবা কেস মশিং ৯ নি। মসিমক্তদা কাঙনা শন্দোকপা লায়না অসি লায়চৎ অমা ওইনা মণিপুর পুন্দা শিন-থুংনা শন্দোরকপগী য়াই হায়বসি মণিপুরগী হেলঠ দিপার্টমেন্টনা খন্দবগুম তৌরি। করিগুম্বা লায়চৎ অসি মখা তানা পাক-শন্না শন্দোরকপা তারগদি মদুগী চেকশিন্দবগীথৌদাং অদু ষ্টেট হেলঠ ডাইরেক্টরনা পুফম থোকই। এম এল এ না হায়বা রাফম ইনবা-ইনদবদুনা অমনি। মীয়ামগী হকশেলগীদমক পায়ফম থোকপা চেকশিন থৌরাং পুম্নমক পায়খৎপা হায়বসি ষ্টেট হেলঠ সার্ভিসকী মথৌনি। ওইরক্লিবা ফিতম অসিদা য়েংবা তারগদি ইম্ফাল সহরগী ময়োলদা লৈরিবা এ সি অমদা লায়চৎ অসি তশেংনা শন্দোকপা তারগদি গ্রেটর ইম্ফালগী মনুংদা লৈরিবা মফম খুদিংমক্তসু দেঙ্গিগী লায়না শন্দোকপা ঙম্বা কাঙশিং অদু মরুমদগী মচা ওনবা ঙাইদুনা লৈরম্লগনি। মসিদা হেলঠ ডাইরেক্টরগী মায়কৈদগী মীৎয়েং চঙদবা হায়বসি অচৌবা অশোয়বা অমা ডাইরেক্টরগী ওইগনি। হৌজিকসু মীয়ামগী মীহুৎ অমনা হায়রিবনা কাঙ মরুম কোক্তনবা নৎত্রগা হাৎনবা মেলেরিয়া দিপার্টমেন্টকী মতেং লৌবগী মওংদা লৈ হায়বসিনি। মসিদি মীহুৎ অমনা মতেং লৌদ্রিঙৈগী মমাঙদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা হায়া খঙফম থোকপা ঙাক্তনি। দেঙ্গি লায়না শন্দোরক্লে হায়বসিগী কনফার্ম তৌনবা টেষ্ট কয়া পাঙথোক্লদৌরিবসি ষ্টেট হেলঠ সার্ভিসকী মখাদনি। মদুমক ওইবা তারগদি ষ্টেট হেলঠ সার্ভিসতগী করিগুম্বা রাফম অমত্তা ফোঙদোরক্তবনা মরম ওইরগী খ্বাইদগী মথৌ মশক খঙদবা দিপার্টমেন্ট অমনি হায়না লৌবা তাই।

লায়চৎ অমা শন্দোরকপদা মদুনা মণিপুরগী মীয়াম পুম্বা শোকহনবা য়াই হায়বা রাফম অসি মণিপুর লৈঙাক্লা খন্দবা হায়বসিদি অচৌবা অশোয়বা অমা লৈঙাক্কী ওইনা লৈগদবা মাল্লি। হৌজিকসু মতম লৈরিবনা মরম ওইরগা রাজনিতিগী মত খেন্নবা পুম্নমক থাদোক্লগা মীহুৎশিংনা অমত্তা ওইনা থবক তৌমিন্নবগী মথৌ তারে। দেঙ্গি লায়না মণিপুরদা য়ৌরক্তুনা মীশি-মীনা য়াওরফাওবা লৈঙাককী ওইবা অথুবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলক্তবদি কনানা কনাদা মরাল শীগনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

নিশা থিংবীনবা লৈরম্বা ময়ামদু লৈত্রবরা ?

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

নিযাগা মরৈ লৈনবা থৌরম অমা মণিপুরগী মফম কয়া য়াওনা মালেম শিনবা থুংনা পাঙথোকখিবদা ঙাইরি। নিষা হায়বা রাহৈ অসি হেক তাবদা অফবা পোৎ ওইনদি লৌনদে। ফৎতেসু খঙলবা হকচাং মাংনিঙাইসু ওইরবা পোৎলমনি খঙনা খঙনা থিংবা ঙমদবদুনি নিযাদা লাইচুরবা হায়বদু। য়ু, গুলি, কানি, গঞ্জা মখল কয়া অমা নিযাগী কাংলুপ্তা লৈ। মদুগী মনুংদা য়াম্না লায়না ফংবা মীনসু কয়া কয়া ঙাংনরক্তুবা নিযাগী পোৎলম মখল অমা হায়রগদনি 'ক্কা' হায়বা য়াই। ক্কা জরদা চাদবা মীওই মশিং ইরৈ লৈরক্তে হায়বদা হায়মনবা থোক্লগদ্রানে। ক্কা জরদা হায়বা পোৎলম অসিদি চৎনবী অমগুম চাক চাবা লোইরগা চানরক্লি। নুপী অঙাং মৌ হায়বা লৈত্রে অয়াম্না মীওইনা শিজিয়রি।

লুরিবদি নিযাগী পোৎশক মখল অসি য়াওনা সরকার অমদি সি এস ও কয়না ঙসিসু থিংবা ঙমত্রি। হেলঠ দিপার্টমেন্টনা অখয়বা য়াইচ কয়া মরক মরক্তা চৎতুনা কয়া অমা ফাগৎলি হায়ববু তৌগে খন্না তৌবা থবক্তি ওইদি। ঙাইহাক ঙাইহাক লংমৈথানবীগুম ফাগৎলগা মতম শাংনা লৈরিবশিংগী মরুমদা রাহং কয়া মীয়াম্না হংনরি। রাহং কয়াদুগী মনুংদা মখোয় মশেল অমত্তা ওইরত্রা নত্রগা করবাররালাশিংনা পৈশা পীরগা মচিন মেনখ্রবরা হায়বসিনি। সরকারদা নত্তনা সি এস ও নি হায়দুনা লৈরিবা লুপা কয়াসিসু তুমিন কা অমদা লোংশ্রে। মথি ফোংদ্রে ঙাইহাক ধপ তৌরম্লগা মচিন মেনখিবগী মতৌ উখোকপসিনা মখোয়দসু থাজবা থমনিংঙাই ওইরক্তে। সরকাসু লনাইগী লুপাসু থাজদবা মফমদা চাওখৎপগী মনিং লমজেল হায়বসিদি মশানা তাবা নৎত্রা। কনাদা তাইননি খঙত্রবা চুমখোকনিংবা মীওইশিংদুদি খোইদৌ শাওগৎপা হেনবনা শ্রুর ফুনবা হায়বসিদি মশানা তাবা নৎত্রা। পুকচেল তিংবা চাওখৎপা পান্না মীওইশিং অসিবু মফমসিদা ইরৈমক লৈত্রবরনে। মোনোপোলি তৌরগা অশিংবনি খনবা মীওই কয়াসিবু করম্বা মতমদা লোইখিগদবনা। ঐনা খনবা ৱাখলনা মফরে খনবা নখোয়দি করিশু খঙবা নৎতে হায়বদুগী ৱাখলদুনা মাং থারগা থবক তৌরবদি অমা তুবা হায়বসি শোইত্রবনি। পুন্সি অসি লানফমনি হায়বসু য়াই, তশেংবদি পুন্সি লানফমনি হায়না লৌগদবা নত্তে। মোৎ তিন্নদবা মশেল ৱারি শদোক্তুনা নুংশিননা লৈমীন্নগদবনি।

মরম অদুনা খৎনবা মুক্লবা তল্লী হায়দুনা লোৎখ্রবা সরকার অমদি লুপশিং অদু থোক্লক্তুনা পুন্না থবক তৌমীন্নবা তাই। খ্বাইদগী চাওনা মাইথিবদি অমত্তা ঙমগে খন্না হোৎনদবা মীওইদুনি হায়বসি নিংশিংদুনা থবক তৌমীন্নবা চলি। হোৎপু হোৎনরবদি অরোইবদা মায় শোইদনা পাকই হায়বদু কাওখোকপা চুমদে। মীয়াম পুনশিললগা থবক তৌমীন্নবা হায়বসিদা পুনশিনবীনবা মীওই অমদি দরকার ওইরি। লুপশিংনা অশেংবা লুচিংবী হায়বদু কনানো, করম্বা মতমদা উগনি হায়বদু খঙত্রবসু অমা নত্রগা অমনদি হৌফম থোক্তিবরা।

অমোমগী
রোনেলজিৎ সিংহ
লম্লাই বজার।

পিক্লিবা অঙাংশিংদা মতম চানা মপং ওইবা চিঞ্জাক পিজবগী কান্নবা

ডাঃ ঈঃ নন্দিনী

পিক্লিবা অঙাংশীংদা-মমাগী খোম মতম শাংনা পিথকপা য়াই অদুম্নদি ওইরগা অঙাংনা নোংম নোংমগী চাউরকপগী মতুংইন্না মমাগী খোমথোকশু হন্থরকই। অয়াম্না মমাশীংদা অঙাংনা থা অহুম-মরি শুরক্লবদদি, অঙাং মবুক খন্নবা খোম থোকপা ৱাৎলকই। মরম অদুনা মতম তাঞ্জা অসিরাইদা মমাগী খোমগী মথক্ত অতোপ্পা মপং ওইবা চিঞ্জাক হাপচিনবদি তঙাই ফদবা ওইরকই।

অশুম্না মহিতনা মপুক থঞ্জরম্বা অঙাংগী চিঞ্জাক্তা মপংগি শরুক পিজবা হৌরকপা অসি কাংলুপকী ওইনা চংনবী অমদি র্ধম্মগা মরী লৈনবা থৌদোংক ওইহন্দুনা পাংথোক্লরী। ঐখোয়গী লমদমসীদসু চৎনবিগী মতুংইন্না অফবা পুংফম অমদি নুমিৎ-থা য়েংদুনা অঙাং চাক ইনবগী থৌরম 'চউম্বা' হায়দুনা অঙাংনা থা ৫ দগীনা ৯ শুরকপা ফাউওবগী মনুংদা পাংথোক্লরী।

কনাগুম্বী মমা ওইবী খরনা মচাশীংদা করম্বা মতমদা করি পিজবা অমদি অঙাংদা করম্বা মখলগী চিঞ্জাক দরকার লৈবগে খঙদবনা মরম ওইদুনা থা তরুক্তগি চহি অনি ফাওবগি অঙাং অয়াম্বা মপুং ফানা থোক্তুবা খোম অদুতা চিংহন্দুনা থম্বশু য়াওনরী। মতম চানা মপং পিজবা হৌঁদ্রবদি অঙাং অদু চাওগন য়াম্না থিরক্লনি অদুগী খোমখকলাই চুবগুম ময়াং য়াম্না কংশিক্লকনী লোয়ননা মপং ওইবা চিঞ্জাক পিজবা মতমদা নিংথিনা হৈনদবসু য়াই। খোম থক্লিবা অঙাং অমগী অরম্বা অমদি চাওবা হেনগৎতবগী খ্বায়দগী চাওবা মরমদি মমাগী খোম অদু মতিক চানা থোক্তবননী। অদুগুম্বা অঙাং অদু নিঙাই তৌগনগনী, অয়াম্বা মতমদা মখুৎ চুপকল্লী অদুগী মথোঙ চাং নাইনা হামগন্দে। অসিগুম্বা মতম অসিদা মমাগী খোমগী মথক্তা অতোপ্পা শঙ্গোম নৎত্রগা মপং পিজবা য়াম্নমক তঙাই ফদবনি।

শেল লৈতবা, লাইরবনা অঙাং মচিঞ্জাক ৱাৎহনবগী মরম ওইবগুম, চিঞ্জাক্তি মরমদা খঙবা ৱাৎপা নৎত্রগা তৌশাদবা অসিনশু অঙাং-ময়াং কংনবগী অচৌবা মরম ওইহল্লি। অয়াম্বা মমাশীংনা খোমগী মহত্তা পিজবা য়াবা চিঞ্জাক্তি মরমদা খঙজিনবা য়াম্না ৱাৎপগুম তৌই। মতাংশিদা খঙবীগদবা অমনা শঙ্গোম নৎত্রগা খোম হায়বদি মহি ঙাক্তনা মচিঞ্জাক ওইরম্বা অঙাং অমনা ইমুং মনুংদা থোংলিবা ময়ামগী চিঞ্জাক অদুদা হোলক্লদৌরিবনি মরম অসিনা অহানবদা হৈনদবদগী অঙাংনা হেক য়োৎশিনবা ঙমদদুনা অয়াম্বা মতমদা মরৈনা তত্তনা ইম্বেকরকই। অদুনা করম্বা চহি মতাংদা করম্বা চিঞ্জাক, কয়া-য়াম্না পিজবা হায়বসিশু খঙবদা কান্নগনি।

অঙাংনা চানবা চিঞ্জাক্তি মথেল, ইমুংনা খরচ তৌবা ঙমগদবা অমদি লায়না ফংবা হায়বদি শেল য়াম্না চন্দনা ফংবা ঙমগদৌবা অদুগুম্বা চিঞ্জাক ওইগদবনি। অফবনি হায়দুনশু, লৈদুনা পিজবা ঙম্লোইদৌবা ওইরবদি অরেম্বনি। মতম মতমগী ওইন ফংবা পোৎ, মদুবু নিংথিনা শেম শাব অমদি থোং-থাকপিবসু হৈগদবনী।

অঙাংদা মপং পিজবগী মতাংদা মহৌশাদগি লান্ন থাজনরকপা পিজবা য়াব-য়াদবা কয়া অমশু লৈরমই অদুবু চাউখৎলকপগী মতুংইন্না কয়া অমদি মাংগ্রে। অঙাংগীদমক্তা ওইনা করিগুম্বা চিঞ্জাক /পোৎশক অমা পিজদবা য়াদে হায়বা অমা লৈতে, মচল কয়া য়ানশিন্নরগা শেম্বা চিঞ্জাক অদুম্নক পিজবশু য়াই। থাউ ঙৌদুনা থোংবা পোং অহলশীনা চাবদা ফবগুম অঙাংশীংদশু অদুমমক ফৈ। মমা ওইবী অদুনা থবক তৌবী ওইরবদী অঙাং শেন্নবীগদৌবী মবোক নত্তুগা মনেনচিংবদা মপং পিজবগী দরকার ওইবদু নিংথিনা খঙহনবিগদবনী অশাব লমদদী থোংদোক্লবা চিঞ্জাক কুইনা থম্বা য়াদে মরম অসিনা নিংথিনা ফেংদোক-চামথোক্লবা পাত্রদা থোংবতা ঙাইরিবা চিঞ্জাক পিজবনা অঙাংগীদমক্তা খ্বায়দগি অফবনি। থোংদ্রিঙৈ অমদি অঙাংদা পিজদ্রিঙৈদা খুৎ-শা শেনা হামদোকপিগদবনি, থোংলবা চিঞ্জাক অদু হয়িং তোংদনবা অমদি অমোৎপা পাইশিন্দনবা মখুম খুম্বা পাত্রদা থমবিগদবনী। ঐখোয়না নিংশিংগদবা অমনা ইমুংগী শেন্থোক অমদি চংগদবা মতমগী মতুংইন্না ইমুংদা ময়াম্না চানরীবা চিঞ্জাকশিং অদুদগি খর হোংদোক-হোংজিন তৌরগা অঙাংগী চানবা শেম্বিগদবনী।

লাইবক ফব অমনা ঐখোয়না ৱাহৈ অমত্তঙম শিজিয়রীবা ঙা-চাক, হরাই-চেংৱাই হায়রিবসিনা তাকপদি অসিগুম্বা মচলশিংসি পুন্না চামিয়গদবনি হায়বনি। অশুম্না ঙাগা চাক্ক পুন্নাথোংমিন্নবা খিচরি চাবদা মহাউ পিবা অমদি মচি ওইহদবা নত্তে। অঙাংনা কয়া য়াম্না চাব ঙম্বগে হায়বা খঙনবনা তোঙানবা পুখম নৎত্রগা তেঙ্গোৎ তা হাপ্পগা পিজগদবনি, অশুম্না তেঙাম্না পিজবসিনা খর চাওবা অঙাংদা মখুৎনা চাবা হৈহন্নবগী পাম্বৈশু ওই।

অহানবা পিজব হৌবদা চথখোম অমা নৎত্রগা অনিনা তপু-তপ্পা হৌগনি মদুনা শঙ্গোম নত্তবা অতোপ্পা মখলগী চিঞ্জাক অমদি মহাউদা হৈনহনবদা মতেং ওইগনি। হরাই মকু, রাইরু নৎত্রগা মশিনচিংবনা অঙাংদা চাবা তুমদবা থোকহনবা য়াই।

মরমসিনা ময়াম অসি য়াউদনবা য়াম্না তোইনা নোইখায়বা ফৈ। অঙাংদা পিজ পিথকপগী থবকসি ইংনা তপ্পা তৌবিগদবনী। তহা-তহানা নংহৌরোইদৌবা মত্তাগুম নৎত্রগা নম-হাদুনা হেক্ত ইনশিনবা তৌবিরোইদবনী। অশুম্না পিজবদা চাকখাউরোমদা চংদদুনা নুংশিৎকি উতোংদা চংগ্রবদি য়াম্না খুদোংথিবা থোকপা য়াই।

অঙাংগী অচা-অথক্তা মোরোক নৎত্রগা মরু-মরাং য়াওহনবীগনু অদুগা য়াম্নশু ইংদবা, য়াম্নশু শাদ্রবা চিঞ্জাক ওইনা পিজবিগদবনী। তৌবতবু মমানা নৎত্রগা শেন্নরীবনা অপাম্বা মওংদা নত্তনা অঙাংনা অপাম্বা মওংদা পিজবিগদবনী। অঙাংনা করিগুম্বা পোৎ অমা চানিংদ্রবদী মতম খরদি পোৎ অদু হঞ্জিন্না পিজবগী মহত্তা অতোপ্পা অমা হোংলগা পিজবিগদবনী। অঙাংদা চৈদুনা, ফুদুনা, কিহন্দুনা অমদি পাঙ্গল শিঙীয়দুনা নমদুনা পোৎ পিজবা খক তৌবিরোইদবনী। মরমদি মদুনা, অঙাংনা চাউরক্লবা মতমদা চাবগী মতাংদা নুঙাইতনবা মচাক ওইহনবা য়াই।

পিজবা তৌবগী মতাংদাঃ-

মমাগী খোম মতিক চানা থোক্তুংনা পিথকপিবদগী ফজনা চাওবা হেনগৎলী খঙলিবা অঙাং ওইরবশু মপং পিজবা হৌবিবসী থা তরুকতগি থেংথবীদবনা ফৈ।

থাঙ-৪ঃ- লফোই অমুনবা তৌয়ন নোইখায়রগা পিজবা হৌবা য়াই।

য়াম নৎত্রগা তকখাইরবা চেংনা শেম্বা চবোন ঘী নৎত্রগা থাউ খজিক্তং হাপ্পগা পিজবসু য়ারে।

হেনগৎহন্দুনা চয়োল অহুম মরিগি মনুংদা কপ তংখাই (গ্রাম ৫০-৬০) নৎত্রগা লফোই মপুম অমা ফাওবা পিজবা য়াই। মতম মতমগি উঁহৈ, অৱাথবি অমুনবগুম্বশু তৌয়হল্লগা চামচ অম অনি পিজবা য়াই। দুকান্দগী লৈদুনা পিজবা ঙম্বা শিংগিদী অঙাংদা পিজবগী নিয়মগা লোয়নরবা, হান্ননা থোংদোক্তুনা শেম-শারক্লবা চিঞ্জাক (Cerelac, farex) নচিংব কয়া অদুমক ফংই অমদি পিজনরী।

থা ৫-৬ঃ- মতাং অসিদা চাক অপেৎপা, আলু, হরাই, মনা-মশিং ফুৎলগা পিজবিবা য়ারে, মতম মতমগী উহৈনচিংবদি অদুমক পিজবিগদবনী।

থা ৭-৮ঃ- ইমুং মনুংদা চারিবা মখল-মখাগি চিঞ্জাক পুম্নমক নোংমদা মরি মঙারককুম্বা পিজবা য়ারক্লে। চেং অমদি হরাইগি খিচরি, শঙ্গোম ক্কির, শঙ্গোম অফম্বা, হরাই থোংবা, মনা মশিংগি এস্নাং লোয়না পিজবা য়ারে, য়েরুম অফুৎপা পিজবা হৌবদা ময়াইগি নাপু মানবা মমুৎ অদুনা হান্না হৌগনি মদুদা পক্লদবা লৈত্রবদি অঙৌবগী শরুকশু পিজবা য়াই।

মতাং অসিরাইদগী অঙাংশীংনা ময়া হৌনরকপগী মতম ওইবনা পোৎ চৈ য়াম্না চিক্লীংই, মদুগিদমক্তা গাজর নৎত্রগা অতৈ খরা কনবা অচাপোৎ পিরগা চিকহনবশু ফৈ। মতোমতা পোৎ পাইহল্লগা চাহনবশু তম্বীবা য়ারে।

থা ৯-১০ঃ- চানবা চিঞ্জাক পুম্বগী চাং তপ্প-তপ্পা চেনগৎহনবা য়ারে মরু য়াওদবা ঙা নৎত্রগা শা পিজবীবসু অদুম য়ারে।

চহি অমগা থা তরুকঃ- মতাং অশিগী অঙাং ময়াম্বদি ইমুংগী চাক-এস্নাং লোয়না চাবা ঙম্লে অমদি চারে, তৌবতবু মোরোক অমদি মরু মরাংদি পিজবীদবনা ফৈ। চহি মতাং অসিদা মমাগী চিঞ্জাক্তি ত্তাই অমগুম্বদি অঙাংগী দরকার ওইরবক্কনি (100 cal. approx)। মৈশা পিবা ঙম্বা থাউ নৎত্রগা ঘী, থোং-থাকপদা পিজয়গনী। অমুক্তা য়াম্না চাব ঙম্লোইদবননা অমুক্তা 2-3 Oz(গ্রাম ৫০-৭৫) গী চাংদা পুং অনিদগী অহুমগী মরক্তা নোংমদা মঙারককুম্বা পিজবীবা ফৈ। পিজবীকম থোকপা চাং পিজরী খঙনবা, অঙাংগীদমক্তা তোঙান্না পুখম নৎত্রগা তেঙ্গোৎতা মফম খঙনা পিজবিগদবনী।

লায়রবা কোক্লবগী পাম্বৈ অমা ওইনা চেঙ্গুম থাবা

সৌলেবম বিহারি

লমদম অসিগী ইমুং চাদা য়াঙ্খৈদি নোংমগী চংদবা য়াদবা পোৎলম থম্বা নত্রগা লৈনবা শেম্বোক লম্বী লৈজদবা অদুবু অইবনা লায়রবনি হায়না লৌজে। নোংমগী চাক চারা অনিশুনা চাবা ফংনবা হোৎনবদা মীঙোন্দগী পুশিনবা,শোৎচিনবা ইমুংগী পোৎ চৈ অফববা মমলদা য়োম্বোক্তুনা চাদবা য়াদবা পোৎলম লৈবা লোয়ননা মমল থিদনা মীগী থবক শুরগা ফংলকপা শেলনা ইমুং মনুং শিজরবা লায়রবা কয়া ইরমদমসিদা লৈরি। মখোয়শিংদু মীয়ামনা শক্তা-থি মমল-লাই হায়না হায়বি। লায়রবদি মশক ফজরবসু থিরে, খুৎনাইবা শিনফম হৈরবসু চয়ফম লৈতবগুম তৌই। বি এ, এম এ ওইরবসু চৌকিদার ফাওবা ওইবা ফংনা কাংখ থাং ওইনা লৈবা মীওই কয়ামরক্লা রাখন খম্ববা ঙমদনা নীশাদা লায়চুবা নত্রগা অরানবা মীয়াম্না য়াদবা লম্বীদা চখথিবা মীওই ইরমদমশিদা মশিং থিঙমদনা লৈরি।

অমরোমদা অচাওরম কানিংবা মশাগী মঙ্গন্দী অৱাৎপা মশানদি মশাবু হৈরে-শিংলে খনজদুনা খুংনা শুদুনা চাবগী মহত্তা ফিজোল নান্না শেক্লুনা অচৌ -অশাং ওইবা নত্রগা মান্নবা শুৎ তাই পুন্দুনা অনানবা তেবল চৌত্রিদা ফমলগা কোলমনা পৈশা তানবা মৈহ হৈরগা মশিন খদবা লাইরিক হৈরগা লাইহশু খঙদবা মতিক চাবা মীওই কয়া মশিং থিঙমদনা লৈরি। মখোয়না ৱাখল খনফম খংলক্তদুনা ইমুং মনুংদগী শেল থুম মরম চাদনা মাংহন্দুনা ইমুং মহি লাংহনলি।

মখোয়না ইনাক খুনববু তথিরি। তশেংবদি মখোয় মশাবু মশানা অৱাংবা থাক্তা খনজবা অদুগা মশাদা লৈরিবা অৱাংপা অদুদি খদবা মাল্লি। অমরোমদা মীরমদগী লাকপা মীয়ানচা শিংনা মণিপুরদা শেল ময়াম তাদুনা লৈহৌই খুল্লুসি লাও, হায়দুনা মাগী মরুপ মপাং মরি মতা কয়া পুদুনা লাকই। শেন্দাল লম্বী হেক্তা ফংই। মখোয়শিং অদুগী মরক্তা মহৈ মশিং মতিক চানা হৈবসু য়াওরকই, মখুৎ মশা হৈবসু য়াওরকই। লাইরিক লাইশু হৈরবা সরকারগী থবক্তগী পোখরগা মতম লেনবা রারবা ইচিল ইনাওশিং অমদি থবক শুফম চাফম খংদনা নুপী নুপাশিং য়ুনিভরশেল মশরুম ক্লব ,থাংমৈবন্দগী সেক্রেটেরিগা উনরগা চেঙ্গুমগী মরমদা অকুপ্পা মরোল খংবিরগা ইশাগী য়ুম-ইখ্মোলদা চেঙ্গুম থাবিয়ু। চেঙ্গুম থাবগী শিনফম্না ইমুং মনুং ছপ্পা থবক পিবা ঙম্বতা নত্তনা অতোপ্পা মীওই কয়াবুসু থবক পিবা ঙম্বগী মথক্তা নাকোয়ননা মীওই কয়াদা শেন্দাল লম্বী পিবা ইরৈচশিংগী মতেং পাংবা ঙম্বা শিনফম্নি। শিন্ফম অসিবু পাম্বিশিনা মোবাইল নম্বর ৮৯৭৪০৪৩৯৫৭ নত্রগা ৯৪০২২৬৭৬৬০ দা অকুপ্পা মরোল হংবদা পাওখুম পিনবা মথক্তা পনজখ্রিবা য়ুনিভরশেল মশরুম ক্লব না ঙাইদুনা লৈরবনি। চেঙ্গুম থাদুনা শেন্দাল লম্বী ওইনবগীদমক্তা অপাম্বা মীওই মঙা মঙা খন্দুনা তম্বিরি। লাক্লিবা সেপ্তেম্বর ২৮ দগী ৩০ ফাওবা ওক্টোবরগী তাং ৬ তগী ৮ ফাওবা তাং,১৭ দগী ১৯ ফাওবা অমসুং তাং ২৯ দগী ৩১ ফাওবা অমসুং মথক্কী ক্লব অসিদা তম্পাক্কী তম্বিদুনা শিন্দম পীগদৌরিবসিদা য়াওবিবা য়াই। শিন্দম ফংলবা মহৈরোইশিংগী পোথোক য়োনফম ক্লব অসিনা পীবগী মথক্তা ক্লব অসিননসু লৈরি। চেঙ্গুম অমসুং চেঙ্গুম মরু মহৈরোয়সিনা লৈদুনা পোৎ য়োনবা শিত্তবগী অৱাবা লৈহন্দে।

হৌজিক্তি ক্লব অসিনা তাকপি তম্বিথবা অমসুং মণিপুরগী মপানদা লৈবা চেঙ্গুমগী শিন্দম শন্দো থাদুনা চেঙ্গুমগী মরমদা মহৈ তমহল্লবা খরনসু চেঙ্গুমগী মরমদা তাকপি তম্বিরি। মসি থাগৎনিংঙই ওইবা থৌশিলনি। পুম্নমকসি সহর অমসুং খুঙং গী শেন্থোক মরাং কায়দবা য়ুমগীদমক্তদি য়াম্না খুদোং চাবনি।

চেঙ্গুম থাদুনা ইমুং পুবা অরুবা থবক নত্তে। লম খরতনা ইমুং মনুংগী অৱাৎ অপা মেনবা ঙম্মী। চেঙ্গুম থাবনা শিন্ফম ওইনবগীদমক্তা অহাংবা কা নত্রগা শঙ ফুৎ লিশিং অমগী অকোয়বা চরুগী মথক্তা লুপা লিশিং মঙা লৈরবদি থা অনিগী মনুংদা মীওই মঙা লৈবা ইমুং অমনা লায়না চলায়বা ঙম্মী। চেঙ্গুম থাবা অরুবা নত্তে। অৱাবা ছমাং তাবা থবকসু নত্তে। নোংজু নুংশা মরক্তা শুগদবা থবক নত্তে। চরু নুংশাদা মপুন থোক্তুনা ফৌদোক্লগা উরুমদা পুসিন্দুনা য়ৈথোক্লগা ইঞ্চি অনিরোম শাংনা করুক্লগা ইশিংদা পুং তরামুক তিংলবা মতুংদা মচুম কংহল্লগা চেরং খাওদা হাপ্পগা চেঙ্গুম মরু হাপ্পুনা থারগা হৌবা হৌরকপদা নোংমদা ইশিং মফোল ওইনা অনিরক কাপ্পখক্তনি। চরু মপুন য়াইমরপ চাওবা অমনা চেঙ্গুম পোলিবেগ অনি থাবা কোন্নে। চেঙ্গুম মরু পেকেৎ অমা চংই।

হৌজিক চেঙ্গুম পোলিবেগ ২০০০ থাবদা লুপা কয়া চংবা অদুগা ফংবনা য়ামদবদা শেন্দোং নত্রগা অশুমন ওইনা লুপা কয়া থা অহুমদা ফংবগে য়েংশি। চরু মপুন লিশিং অমদা লুপা ১৪,০০০ (অপুনমন্নচিংবা য়াওরগা ,মসি সহর ময়োন থাংমৈবন্দ গী মমলনি)। চেঙ্গুম মরু পেকেৎ ১০০০ দা লুপা ২৫,০০০, চেরং কেজি ৩৩ দা লুপা ৬,৬০০,পুন্না লুপা ৪৫,৬০০ নি। মসিনা য়ামদ্রবদা চেঙ্গুম কেজি ৩,০০০ রোম হেন্না হেক্কনি। চেঙ্গুম কেজি দা পুন্না অমসুং চোইনা য়োনবা য়াওনা লুপা ১০০ পারসি। মসি চোইনা য়োনবদা কেজিদা লুপা ১২০ পুন্না য়োনবদ লুপা ৯০ দগী ১০০গী চাংদা পাবদা লুপা ১০০X কেজি ৩,০০০ = লুপা ৩,০০,০০০ (লুপা লাক্ষ অহুম) হেন্না ফংগনি। ঐখোয়না অসুমন অমসুং শেন্দোং পুন্নগা ফংগদবা শেলদি চেঙ্গুম য়োনবগী লুপা ৩,০০,০০০(-) চথিবা শেল লুপা লিশিং ৪৫,৬০০= লুপা ২,৫৪,৪০০ অসি থা অহুমলোমদা ফংগনি। মীওই অমনা খরায় য়াওনা মপুং ফানা চেঙ্গুম থাবদা নোংমদা পোলিবেগ ৪০-৫০ থাব ঙম্মী।

মহাক্কী শেল অসি নোংমত্তদা পুন্নপ চংগদবা নত্তে, অমরোমদা নোংমদা পোলিবেগ ৬৬-৬৭ থাবগী চাংনি। নুমিৎ ৫০ নিগী মনুংদা শেল ফংবা হৌরনি। অহানবদা নোংমদা লুপা লিশিং মঙা তরুক নুংতিগী লাকপনা থা অনি খর হেল্লকপদদি নোংমদা লুপা লিশিং ৮-১০গী হেন্নফাওবা ফংলগনি। য়ামদ্রবদা থাগী ওইনা পাবদা থাদা লুপা লাক্ষ অমা হেন্না ফংগনি। শিন্ফম অসি য়ুমগী নুপী অমনা মতেং পাংলবদি অয়ুক্তা পুং ৪-৫ নুংথিল নুমিদাংদা পুং ৮-৫ থবক শুরগা অতৈ মতমদদি অতোপ্পা থবক নত্রগা পোখাদুনা লৈবা য়ারে। মথক্তা পিখিবা নুমিৎ ৫০ নিগী মনুংদা শেল ফংবা হৌরগনি হায়রিবসি নিংথম থাগী রানি অদুগা কালেন থাদদি নুমিৎ ২০ নিগী মনুংদা শেল ফংবা হৌই, মরম অসিনা নুমিৎ ২০ নিগী মচাক লৈরবদি মথক্তা পনজখিবা শেলবুন অসি শুনা পুথোক্লবসু নুমিৎ ২০ নিগী মচাকলৈরবদি মথক্তা পনজখিবা শেনবুন অসি শুনা পুথোক্লবসু নুমিৎ ২০ নিগী মচিৎ মচিৎ পুথোক্লগা নুমিৎ ২০ নি শুবা অদুগা হাইদগী চেঙ্গুম য়োনবগী শেলনা অৱাৎপা শন্না লায়না য়ারে। ইশানা থবক অসি পায়বা খুদোং চাদ্রবসু চাংচত্তা থাদা লুপা লিশিং ৮০ হেন্না শেন্দোং লৈবা থবক্লিনা থাদা লুপা লিশিং মঙা মঙা পীদুনা মী ৩-৪ থুংগী শুহনলবসু থা খুদিংগী লুপা লিশিং ৬০ গী মথক্তা শেন্দোং লাক্কনি। অদোন্না টাই শেমদুনা লৈবা য়ারে। মণিপুরগী লৈবাক মীয়াম্না খঙবা চেঙ্গুম অরিবা এসোসিসন অমা লৈ। মথদা কুইনদি লৈরমদ্রবা খব লৈখি। হৌজিক হৌজিক থবক কয়া অমাং অতোং য়েংদুনা পাক-চাওনা অশানবা মিংয়েংগী লোইননা চেঙ্গুম থারিবা অমসুং থাদৌগদৌবশিংগী মতেং পাংবা এসোসিয়েসন্দি শ্রশক্রম প্রোগ্রাম এসোসিএসন মণিপুর অমসুং য়ুনিভরসেল মশরুম ক্লবনি। এসোসিএসন অসিসু নাওরেম ইবোতোন সিংহনা সেন্ট্রেল এগ্রিকল্চর য়ুনিভারসিটি (কাউ) গী দিন ওইরিঙৈদা অথুবা মতমদা চেঙ্গুমগী এসোসিএসন অমা লিখৎনবা ক্লব অসিনা পাংথোক্লি। লাক্লিবা নবেমরব থাদা ভারতকী অৱাং নোংপোক্তা লৈরিবা লৈবাক (দেশ) ৮ মক শিন-থুংনা চৎলগা লৈবাক লৈবাক্তুগী চেঙ্গুম থারিবা কাংলুপশিং অমসুং মরিলৈনবা সরকারগী মকোক থোংশিংগা উন্নদুনা চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেন্নগী মরমদা অমগা অমগা লৌশিং- মহৈ পিনগনি। অরোইবা শিল্লোংদগী বরাপাপিদা চংদুনা আই সি এ আর নোংপোক ভারৎকি মকোকথোংবা লোইশংদা চংদুনা ক্লব অসিগী থাংমৈবন্দা লৈবা লোইশংদা চেঙ্গুমগী মিনি কলচর বেঙ্ক অমা লিংখৎনবা কলচর মখল কয়া পুরক্কনি। মথংদা মণিপুরগী মরু ওইবা কৈথেল ৫০ খনগংলগা লেম্লা চেঙ্গুম থাবা উৎপগা লোইননা চেঙ্গুমগী মরমদা মীয়ামদা খংহল্লগা চেজাইসু য়োথোক্কনি। থৌরম অসিদগীমক্তা লান্নাই মীওই, ওরগানাইজেসন অমসুং মরি লৈনবশিংদগী পাওতাক অমসুং মতেং মেডিয়াগী খুথাংদা নিজরি।