লৈফমদগী তাম্থোকপীবগী মতাংদা খন্ন-নৈনগদৌরি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

সেন্টর ফোর রিসার্চ এন্দ এডভোকেসি, মণিপুরনা শীন্দুনা হয়েং সেপ্টেম্বর ২৬ কী অয়ুক পুং ১০ তাবদা মণিপুর প্রেস ক্লবতা ''ডিভলপমেন্ট এন্দ ডিসপ্লেসমেন্ট'' হায়বা হিরমসিদা ষ্টেট কন্সলটেসন্না পাঙথোক্তুনা চাওখৎ থৌরাং পায়খৎপগী মমিংদা খুম্দা লৈতারিবশিং তকথোক-তানম্থোকপীবগী মরমদা খন্ন-নৈনগদৌরি।

কন্সলটেসন অসিনা মপুং ওইনা মীৎয়ে থম্লিবা ৱাফমদি মতম চুপ্পগী ওইবা নত্তবা চাওখৎ থৌরাং নত্তবশিং অমদি কদুনা মরম ওইদুনা মীওইবগী হক খোঙ্গাওনরগা তাম্থোকপীরবশিং অমদি মখোয়দা অচুম্বা ৱায়েল ফংহনবনি হায়রি।

৩৯ শুবা মণিপুর পুম্বগী মুক্ত তকখৎনবী পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

চহী খুদিংগী নাওরেমথোংদা লৈবা ইপাথৌকোক্লা পাংথোরক্লবা নাংকী ওইবা মুক্ত তকখৎনবী মশান্না অসিবু য়োকখৎনবগী পান্দমদা পাঙথোক্কদৌবা ৩৯ শুবা মণিপুর পুম্বগী মুক্ত তকখৎনবী লক্লিবা ওক্টোবর ১২ য়ুমশকৈশদা পাঙথোক্কদৌরি।

মুক্ত তখৎনবী অসিদা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাবশিংদা লুপা ১৫,০০০, লুপা ১০,০০০ অমদি ৭,০০০ মনা ওইন্না পীগনি।

মশাগী অরম্বা বিলোগ্রাম ৫৫ দগী ৭০ ফাওবগী মনুদা লৈবা মুক্ত শান্নরোইশিংনা শরুক য়াবা য়াগনি।

মুক্তাগী মশান্না অসিবু য়োকখৎপা পান্না শান্নরোইশিংনা নুমিৎ অসিগী অয়ুক পুং ৮ ফাওবগী মনুদা শানবা য়াওগদবা শিংগী মিং অদু ইপাথৌকোককী শঙলেন্দা পীখৎপা য়াগনি, অরম্বা ওনবগী থবকসু নুমীৎ অসিগী পুং ৮ দীগ ১১ ফাওবদা পাঙথোক্কনি।

মতম ঈশৈ নুমিৎ পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

মতম ঈশৈ নুমিৎ সেলেব্রেসন কমিতিনা শীন্দুনা মতম ঈশৈ নুমিৎ নিনি চুপনা সেপ্টেম্বর ২৯ অমদি ৩০ দা লময়ানবা শতলেন্দা পাঙথোক্লগনি হায়রি।

মণিপুরদা মতম ঈশৈ শন্দোক্লবা অমদি য়োকখৎনবা পান্দমদা পাঙথোক্তদৌরিবা মতম ঈশৈ নুমিৎ অসিদা নুমিৎ অসিদা মতম ঈশৈ শকপা, প্রোফেসনেল নত্তবশিংদগী ঈশৈ তাবা, ফোক ফ্যাসন, কলচরেল শো নচিংবনা মপুং ওইবা থৌরম ওইগনি।

জেনরেল কাউন্সীল মীতিং পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

ওল মণিপুর ত্রেড ইউনিয়ন কাউন্সীল অমদি ওল মণিপুর গভর্ণমেন্ট এমপ্লোইজ ওর্গনাইজেসনগী জোইন্ট এডমিনিষ্ট্রেটিভ কাউন্সীলগী জেনরেল কাউন্সীলগী মীফম ওক্টোবর ৮ গী অয়ুক পুং ১১ তাবদা বাবুপরাদা লৈবা ওফিস বুইলদিদা পাঙথোক্লগনি।

জোইন্ট এডমিনিষ্ট্রেটিভ কাউন্সীলগী চেরোল অমগী মতুংইয়া এফিলিয়েটেদ ইউনিট, এমপ্লোইজ, রার্ক্র অমদি পেন্সনর ওর্গনাইজেসনগী মীং চলবা মীহুৎ ৩/৩ না শরুক য়াগদবনি হায়রি।

মীফম অসিদা চহী ২০১৩ দগী ২০১৬ ফাওবগী ষ্টেটমেন্ট ওফ একউন্ট খারবা, ৭শবা পে কমিসন য়াওনা অতৈ দিমাদ খয়বা নচিংবা পীশিনবগী মতাংদা খয়বা নচিংবা য়াওরি।

মরী লৈনবা মেম্বর পূম্নমক্না শরুক য়াররুনবা খঙহল্লি।

সর্মিলা অনৌবা লাল্লোংগী শরুক অমা ওইনা দেল্লিগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

চহি তরা তরুক করিগুম্বা অমা ফাওবা য়াতোন তংদনা চরা হেলন্নবা মতুংদা চরা হেনবা তোক্তুংখ্না মিনৌবা লাল্লোং অমা চংলিক্লিবা অসিগী শরুক অমা ওইনা ঙরাং নুংথিল নিউদেল্লিগী দমক্তা ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

পাও অসিগী মতুংইয়া মহাক্না নিউদেল্লিদা আম আদমী পার্টিগী চীফ মিনিষ্টর অরবিন্দ কেজরিৱাল উনদুনা লাক্কদৌরিবা জেনরেল সলেক্সন অসিদা কংগ্রেসপু করম্না মাইতিবা পীগদগে হায়বগী ৱা তান্নগনি হায়রি।

সর্মিলানা চরা হেনবা হেক তোকপদী মহাক চহী ১৫ চুপ্পা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ও সবোবীগী কন্সটিটুয়েন্সীদা কোট লেপ্তুনা চীফ মিনিষ্টরবু মাহথিবা পীগনি হায়না লাওথোকপা লৈখ্রবনি।

দেলিগীদমম ইম্ফাল থাদোক্তিঙৈদা হৌখিবা ইরাই নুমীৎতা সর্মিলানা লাক্লিবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী ইলেক্সন মমাভদা রিজনেল পোলিটিকেল পার্টি অমা লিংখৎনিংবগী অপাম্বা ফোঙদোকপসু লৈখি।

''অরবিন্দ কেরিৱালনা কংগ্রেসপু মায়থিবা পীদুনা দেল্লিগী চীফ মিনিষ্টর ওইখি। মহাক অসি অচৌবা পোলিটিকেল ষ্ট্রেচেজিষ্ট অমনি। ঐহাক্না মহাক অমদি মহাক্কী পার্টিগী লুচিংবশিং উনদুনা মতৌ করম্না ওক্রম ইবোবীবু মায়থিবা পীগদগে হায়বগী মতাংদা তানবা পান্মী'' হায়না সর্মিলানা ইরাই নুমিৎতা ফোঙদোকখি।

মহাক মহাকপু শৌগৎপা মীওই অমগা লোয়ননা ঙরাং নুংথিল বীর টিকেন্দ্রজীৎ ইন্টরনেসনেল ইয়ারপোর্ট থাদোকখিবনি।

সর্মিলানা ঙসি ফাওরবা শৈরেংবা জাবেদ অফতরগা পোপুলার টোক সো অমদা ষ্টেজ পুনগনি।

চান্দিগরদা পাঙথোক্কদৌবা ইন্টরনেসনেল গ্রোলেল য়ুথ পিস ফেষ্টিভেলদা শরুক য়ানবগীদমক্তা লাক্লিবা লৈবাকপোকপা নুমিৎতা সার্মিলা দেল্লি থাদোক্কনি। ফেষ্টিভেল অসিদা মঙোন্দা এৱার্ড অমা পীগদবনি অদুবু মহাক্না লৌখিদবনি হায়রি।

লক্লিবা সেপ্টেম্বর ২৯ দা মহাক দেল্লিদা হলক্লগা সেপ্টেম্বর ৩০ দা পাঙথোক্কদৌবা ইরাবোত দেগী থৌরম য়াওনা প্রোগাম কয়ামরুম শরুক য়াগনি। তুদো ওক্টোবর ৩ দা ইম্ফালদা থুংলগনি।

হৌখিবা ইরাই নুমিৎতা সেনাপতি ডিষ্ট্রিক্ট হেডক্বার্টরদা লৈবা মণিপুর নোর্থ ইকোনোমিক ডিভলপমেন্ট এসোসিয়েসনগী ওফিস কমপ্লেক্সতা নাগা লুচিংবাশিং অমদি মহৈরোইশিংগসু উনখিবনি।

''নাগা লুচিংবশিং অমদি মহৈরোইশিংগা ঐহাক্কী এন্টি অফসপা মিসনগী মরমদা খন্ন-নৈনবা ফংবা নুমিৎ অসি ঐগীদমক্তদি য়াম্না অচৌবা নুমীৎ অমনি'' হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

শকখঙদবশিংনা য়ুম অমদা বোম লংশিল্লম্লে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

মণিপুর নাগা পীপলস ফ্রন্টকী কেদরশিংনি হায়না চিংনবা খুৎলাই পায়বা কাংবু অমনা মীওই অমগী য়ুমদা হেন্দগ্রেনেদ অমা লংশিল্লমলে। অদুবু বোম অদু পোখাহহৌদবদগী থোইদোকপা অশোই অঙামদি থোকখিদ্রে হায়রি।

থৌদোক অদু ঙসি অয়ুক পুং ৮ লোম তাবগী অদুরাইদা উখুল ডিষ্ট্রিক্ট হেড ক্বার্টরগী ভিয়্য লেন্দদা লৈবা মিষ্টর পিতর (চহী ৭০) গী ময়ুমদা থোকখিবনি। হেন্দ গ্রেনেদ অদু মহাক্কী য়ুমগী থোঙ্গাল ময়াদা তাবদগী ইমুং মনুংগী মীওইশিংনা খুদক্তা উখুল পুলিস ষ্টেসনদা পাও পীরবা মতুংদা অয়ুক পুং ১১ অদুরাইদা বোম এক্সপার্ট কাংবুনা অশোই অঙাম য়াওদনা লৌথোকখি হায়রি।

পাও অসিগী মতুংইয়া মিষ্টর পিতর করবার তৌবা মীওইনি। মঙোন্দা মণিপুর নাগা পীপলস ফ্রন্তনা লুপা লাখ ১০ দিমান্দ তৌরকপা লৈখি। শেনফমশিং অদু সেপ্টেম্বর ১৫ ফাওবগী মনুংদা পীরক্কবা খঙহনবসু লৈখি । থৌদোক অদুগা মরি লৈননা হেন্দ গ্রেনেদ অদু লংশিলম্বা ওইরম্বা য়াই হায়রি।

মণিপুরদা ঈশিং পীনবা প্রি-পেদ মিটর পানবগী ৱাফম লৈত্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

ইম্ফাল অমদি অতৈ অকক্কবা মফম খরদা মৈ শিজিন্নবদা প্রি পেদ মিটর পানবগুম তোতি পাইপতা ঈশিং পীবগী থবক্তা প্রিপেদ মিটর পায়বগী থৌরাং মণিপুর গভর্ণমেন্টনা লৌখৎলন্নবসু পায়খৎপদা ওইথোকলোইদৌবা মরম ময়াম অমা লৈবদগী তেক্লগনি হায়রি।

পল্লিক হেলথ সঞ্জিনিয়ারিং ডিপার্টমেন্টকা নক্লবা পাওগী লিখুন অমগী মতুংইয়া তোতি পাইপতা প্রি পেদ মিটর পানবগী থবক অসি ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমতদা চৎনবা হৌবা ঙমত্রি। মালেমগী ওইনা তোতি পাইপতা প্রিপেদ মিটর পানবগী থবক্তা মাঙজিন থারিবসি চাইননি। আফ্রিকাগী লৈবাক কয়াদা ঈশিংদা প্রি পেদ মিটর পানবগী থবক অসি চাইনগী মতেং লৌদুনা পায়খৎপা হৌখ্রে। অদুবু চাইনানা শাবা মিটর অসি টেক্লিকেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থেংনবদগী তোক্লখিবা লৈবাকসু য়াওরে হায়রি।

মণিপুরগী ওইনদি তোতি পাইপতা মিটর পানবগী পাইখৎনবগী থৌরাং তৌরুবা মতমদা টেক্লিকেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া লৈবা অমদি চাইনদগী প্রি পেদ মিটর লৈরগা শিজিন্নবগী থৌরাং হৌজিক মক্কী ওইনদি ইন্দিয়াগী পোলিসি লৈত্রিবনা হৌজিক ফাওবগী ওইনদি কঞ্জুমরশিংগী তোতি পাইপতা প্রি পেদ মিটর পানবগী ৱাফম অসি লৈত্রি হায়না পাউ অসিনা মখা তারি।

ইম্ফাল অমদি মসিগী অকোইবদা থক্লবা ঈশিং মরাং কায়না ফংলগনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

ইম্ফাল অমদি মসিগী অকোইবদা ৱাটর ত্রিডমেন্ট প্লান্ট নিপাল শাগৎপা লোইশিলক্লবনিনা মফমশিং অসিদা থক্লবা ঈশিং মরাং কায়না ফংবগী থাজবা লৈরে হায়রি।

পল্লিক হেলথ ইঞ্জিনিয়ারিং ডিপার্টমেন্টকী মচিন চৎপা নুপা অমনা ফোঙদোকপা মতুং ইয়া সেত্রেল গভর্ণমেন্টনা ২০১৪ দা থাদরকখিবা লুপা কোটি ১৯ না কোইরেঙৈ, মিনুথোংগী কংলা মনুংদা, খুমন লমপাক চিংঙা, পোরোমপাৎ কঞ্চিপুর অমদি সিংদাদা অনৌবা ৱাটর ত্রিডমেন্ট প্লান্ট শাগৎপা লোইশিলক্লবনিনা মীয়ামদা থক্লবা অফবা ঈশিং পুং ২৪ চুপ্পা পীবা ঙম্লগনি।

অমরোমদা অতল মিসন ওফ অর্বান রিজুবিনেসন এন্দ ত্রান্সমিসন (অমরুত) তগী লুপা কোটি ২০০০গী শেনফম মহুদ ডিপার্টমেন্টনা লৌরগা ইম্ফাল মনুংদা ঈশিং মরাং কাইহন্নবা থৌরাং অমসু পল্লিক হেলথ ডিপার্ট মেন্টকা খুৎশন্নরগা পায়খৎকদৌরি। পীরক্কবা তক্লরিবা কোটি ২০০ অসিগী মনুংদা লুপা কোটি ২০ অমদি হায়না থাদোকলক্তুনা থবক পায়খৎপা হৌরে হায়রি।

মণিপুরদা মীয়াম্না হৌজিক ফাওবা থক্লবা ঈশিং মরাং কায়না ফংদবগী অৱাবা অসিদগী কোক্লবা ২০০৯ দগী হৌনা পুন্না লুপা কোটি ১৭৪২ গী ডিটেল প্রোজেক্ট রিপোর্ট (বি পি আর) শেমদুনা সেন্টরদগী শেম্বং লৌনবা তক্লবগী ফল ওইনা ২০১৪ গী মার্চ থাদা লুপা কোটি ১৯ থাদরকখিবনি।

সেন্টরদগী ফন্দ পীনবা তক্লরিবা অসি ইম্ফাল মনুং অমদি গ্রেটর ইম্ফাল এরিয়াদা থক্লবা ঈশিং মপুং ফানা ফংহন্নবা পাইপ লাইন তিংবা, ত্রিডমেন্ট প্লান্ট শেমগৎপা অমদি ওভরহেড চেঙ্ক কয়া শেমগৎননবি হায়রি।

অসামসু আই এল পি গুম্বা প্রোটেক্সন দরকার ওইরে ঃ মহন্ত

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

ইন্দিয়াগী পালিয়ামেন্টতা সিটিজনশিপ (এমেন্দমেন্ট) বীল ২০১৬ পাস তৌদ্রিঙৈদা অসামগী য়েলহৌমীশিং কলহৌনবগীদমক্তা ইনরলাইন পার্মিট সিষ্টেমগুম্বা মোদেল অমা হৌদোক্তুনা কন্সটিট্যুসনেল মোদেল অমা হৌদোক্তুনা কন্সটিট্যুসনেল সেভগার্দ পীহনবা দরকার ওই হায়না অসামগী হান্না চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বা অদুগা অসোম গন পরিষদকী ফাউন্দর প্রসিদেন্ট প্রফুল্লা কুমার মহন্তনা ফোঙদোকখ্রে।

হৌখিবা অগষ্ট ১১ দা পালিয়মেন্টতা থমখিবা বীল অদুনা বঙ্গলাদেস, পাকিস্তান অমদি আফগনিস্তানদগী ইন্দিয়াদা চঙশিলকপা রিলিজিয়স মাইনোরিতি শিংবু সিটিজনশিপ পীবগী ৱাফম য়াওরিবনি। ওপোজিসন পার্টিশিংনা বীল অসি খরহেন্না কুপ্পা য়েংশিলহৌবা দরকার ওই হায়না য়েংলকপদগী জোইন্ট সেলেক্ট কমিতি অমদা থাদখিবনি।

অসোম অন্দলোন সংগ্রামী মঞ্চগী কেলিগেসন অমা লুচিংলদুনা হান্নগী চীফ মিণিষ্টর অসিনা দেল্লিদা চৎতুনা কমিতিগী মেম্বরশিং উনখি অমদি মেমোরেন্দম পীশিনখি।

অরুনাচল প্রদেস, নাগালেন্দ অমদি মিজোরামদা মীতোপ্পা লম লৈবা য়াদবা অদুগুম্বা অথিংবা অসামগীসু দরকার ওইরে নৎত্রবদি হান্নদগী মীতোপকী পোৎলুম পুদুনা লৈরবা অসামগী ফীবম লুশিলক্লগনি হায়না মহন্তনা ফোঙদোক্লি।

মথক্কী ষ্টেট অহুম অসিদা মপান্দগী মীতোপ চৎলকপা অমদি খুন্দাবগী অথিংবা লৈ। অদুগা মণিপুরদসু আই এল পি সিষ্টেম চৎনহল্লু হায়বগী ইহৌ হৌজিকমক কয়া চঙশিন্দুনা লৈরিবনি।

অহুমশুবা ষ্টেট লেভেল স্পোর্ট পেন্টিং কম্পিটিসন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

ইুদেন্টস ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়া মণিপুর ষ্টেট কমিতিনা ৬৫শুবা জনেতা হিজম ইরাবোত লৈখিদবগী নীংশিং কুমওন পালনগা মরী লৈননা ষ্টেটকী থাক্তা অহুমশুবা লাইয়েকপা চাংদম্নবা ঙসি আর্ট কোলেজদা পাঙথোকখ্রে।

চাংদম্নবা অদুগী কেটেগারি এ গী ওইনা ষ্টেন্ট জোসেফ স্কুলগী থাংজম রাঙম্বনা অহানবা, গ্লেক্সি হায়স্কুলগী মোইরাংথেম রোবিনসননা অনীশুবা অদুগা অহুমশুবনা হিজম ইরাবোত মেমোরিয়েল পল্লিক স্কুলগী থাংজম অলেক্সনা অহুমশুবা তাখ্রে। কেটেগোরি বি গী ওইনা হেরিটেজ কনভেন্টকী লৌক্রাকপম বোরিস মঙাংনা অহানবা প্রজা হায়স্কুলগী চিরোম মঙাল মঙাংনা অনীশুবা অমদি পোইরৌখোংজিন হায় স্কুলগী লাইশ্রম লানথোই সিংহনা অহুমশুবা তাখ্রে। কেটেগোরি অনীমক্কী ওইনা কন্সোলেসন প্রাইজ তরেৎ তরেৎসু খনগৎখি।

লাইয়েকপা চাংয়ে অসিগী মনা মথুম লক্লিবা সেপ্টেম্বর ৩০ দা এম ডি ইউ হোলদা পাংথোক্কদৌরিবা ইরাবোত বার্দদে সেলেব্রেসনগী থৌরমদা য়েম্থোক্কনি হায়রি।

এস এফ আইনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর, ২৫ঃ

ইুদেন্টস ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়া মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী হান্নগী সেক্রেটরিয়েট মেম্বর ওইরম্বা সধ্যরানি দেবীনা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা এস এফ আই মণিপুরনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অদুনা লৈখিদ্রবীনা ইুদেন্টস ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী থবকশিংদা লৌরম্বা থৌরাংশিং তাবগা লোয়ননা মিনিট অনী তুম্মীনা লেপতুনা অৱাবা ফোঙদোকখি লোয়ননা ইমুং মনুংগী অৱাবদা এস এফ আই মণিপুর ষ্টেট কমিতিনা শরুক য়ারি হায়না ফোঙদোকখি।

EMPLOYMENT NEWS
থবক্কী পাও

AP Police Recruitment 2016-2017 for 159 Constables Posts
SEPTEMBER 17, 2016 BY HARISHRAJU

AP Police Recruitment 2016-2017 for 159 Constables Posts. Andhra Pradesh Police has released a notification for 159 vacancies. Interested and eligible candidates may apply online on or before 13th October 2016. Please read the below provided information such as educational qualification, application fees, selection procedure carefully before applying for this job.

AP Police Recruitment 2016-2017 Details:
Company Name AP Police
Qualification SSC, Intermediate
Job Location –
Number of Vacancies 159 posts
Name of the Post Constables
Salary Rs.16,400-49,870/-
Last Date To Apply 13-10-2016
Website www.allindiajobs.in
Name of the Post:
Stipendiary Cadet Trainee Police Constables (Mechanics) (Men):25 posts
Stipendiary Cadet Trainee Police Constables (Drivers) (Men):134 posts
Age Limit:
Candidates age should be 10-30 years.
Pay or salary:
The pay or salary will be Rs.16,400-49,870/-
Educational Qualification for AP Police Recruitment 2016-2017:
Candidates should be complete SSC or any other examination recognized by the State Government as being equivalent to SSC and must possess an Industrial Training institutional Certificate in Wiremen or Mechanic Motor Vehicle or Mechanic Diesel or Fitter.
Intermediate examination or any other examination recognized as its equivalent by the State Board of Intermediate Education SSC or any other examination recognized by the State Government as being equivalent to SSC and must possess an Industrial Training Institutional Certificate in Auto Electrician OR Mechanic Motor vehicle OR Mechanic Diesel or Fitter.Must possess Light Motor Vehicle License continuously for a period not less than 2 years as on date of notification issued.
Application Fee:
The prescribed fee for candidate belonging OCs/BCs is Rs. 300/- (Rupees three hundred only), and for candidates belonging to SCs/STs is Rs. 150/- (One Hundred Fifty only) towards Applications Processing and Examination.
Selection Procedure:
The selection procedure will be followed by Preliminary Selection Test,Physical Measurements Test,Physical Efficiency Test and Trade Test.
How to Apply for AP Police Recruitment 2016-2017:
Interested and Eligible candidates should be submit their online Application on or before 13/10/2016 up to 17:00 Hours.

মাধবী

ডাক্তর কমল সিংহ

নুঙ অনীগী মরক্তা হা

মীচীক মীরাওখোল তাখিদ্রবা
উচেক-ৱায়ামক্লসু খোংখিদ্রবা,
উমং, উখোঙ-ৱাখোং নাক্তা ফমদুনা,
চীংনুংগী তাম্না মানবী খোঞ্জেন্না,
মথন্নতা অৱাবগী ঈশৈ শকচরি।

মতমগী ঈচেল ওম্থোক্লা কল্লীদা! অকনবা নুংশিংকী পাঙ্গল চীংনা থৎপা ঙমই, অচৌ অচৌবা তুরেলগী ইথিন-ইরৈ সমুদ্রনা থৎপা ঙমই-মতমগী ঈচেলবু থৎপীনবা কনা লৈবগে? করম্না হিমালয় করম্না সোরারেন, করম্না রাবণ নিংথৌনা মতমবু ঙাইহাক্তং থিংদুনা থম্না ঙমখিবগে? অচৌ অচৌবা নিংথৌরেনশিংগী অচৌবা বৈভব, মতীক-মগুণ য়েংনা য়েংনা মতমগী ঈচেল চেনখি, - ঙাইহাক্তং লেপ্তুনা লৈরমদে, লাইরবা অৱা -অনংবা মীশিংগী অৱাবা মতৌ য়েংনা য়েংনা চেনখি। মপুরোইবা খাইনরবা, মচা-মশু কায়নরবা মীশিংগী তেংথাবা রাৈহে তানা তানা চেনখি ঙাইহাক্তংবু হন্না য়েংলমদে। অচৌবা কোনুং কয়া, ফূরা দলান কয়া, হৈকোল - লৈকোল কয়া মতমগী ঈচেন্না থুগাইদুনা তাউহনখ্রবা! উজ্জয়িণী, হস্তিনা কয়া মতমগী ঈচেন্দা তাউখ্রে, কালিদাস ভবভূতি কয়া মতমগী ঈচেল মনুংদা লূপখরে, - অসুক য়াম্না চীংজাও, কোনুং, উ-ৱা, শা-ঙা, মীওইবা লোয়নমক নোংমদি মতমগী ঈচেন্দা তাউথরগদবা ঙাকতনি।

মতৌ অসুম্না মতম্না কনাবুসু ঙাইদে. - অৱাবগী ৱানা হৌখি নুংঙাইবগী নুংঙাইনা হৌখি। উরীরৈগীসু অৱাবগী অহিং অসি হৌখিদুনা নোংঙালক্লে। নোংপোকথংবা অতিয়া অসি ঙাঙ্গানবা মচুনা লৈতেহন্দুনা নুমিৎনা অশংবা চিংগী মরুমদগী ছন্দোরক্লে। উচেক-ৱায়া খোংলক্লে। ঙানু পরেং পরেং পাইরক্লে। চীংনুংদগী শজী-শঙাই তমদা চেন্থরক্লে ঙরাংদা পোমহৌরিবা লৈশু হৌজিক্তি মকা ফম্না শাংকায়রে। ঙরাং মশক উরমদবা লৈপাক্লে হৌজিক্তি লৈমায়থক্তা নেম্না শাংকায়রে। জীব পুম্নমক্না পূক্লিং মকা লামইবা অমসুং মহৌশাগী নীংথিজবা অসি উদুনা মীওইবগী পূক্লিংসু য়াম্না নুংঙাই, - অদুদসু নত্তনা অয়ুক অঙনবদা উরী-ৱারীগী অনৌবা ময়োল চোংবগুম্না মীওইবগী পূক্লিংদসু অনৌবা আশাগী ময়োল চোংই- অদুগুম্বা আশাগী ময়োলগা লোয়ননা উরীরৈ ফমুংদগী য়াহৌরক্লে।

মথং মথং ...

চিঞ্জাক

তেলেম যোগেন্দ্রজিৎ

চীঞ্জাক্ত য়াওবা রসায়নিক অমসুং ক্যালরিগী চাং

মনা-মশিং

১) কোবি - প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ১৬ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.৪ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ৫.৪ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ৪ য়াওই।

২) কোবি মপাল শাংপী- প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ২ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.৬ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ৪.৭ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ৪ য়াওই।

৩) গাজর - প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ১.১ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.৪ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ১০.১ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ১৩ য়াওই।

৪) তিহেলী অতেকপা - প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ১.৬ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.৩ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ২.৯ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ৬ য়াওই।

৫) শালগম - প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ১৩ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.১ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ৫.৮ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ৪ য়াওই।

৬) আলু থোংবা - প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ২.৫ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.১ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ২০.৮ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ২৫ য়াওই।

৭) খামেন অশীনবা - প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ১.৩ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.৪ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ৩.৯ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ৬ য়াওই।

৮) থবী - প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ০.৪ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.২ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ৩.১ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ৫ য়াওই।

৯) সেলরি - প্রোটিন ১০০ গী মনুংদা ১.১ য়াওই, মহাও ১০০গী মনুংদা ০.১ য়াওই , কাবের্বান হাইদ্রেট (চনাং, চিনিগী শরুক ১০০ গী মনুংদা ৩.৩ য়াওই, ক্যালরি আউন্স অমদা ৫ য়াওই।

মথং মথং ..