জেনিমস মতাংদা সেপ্তেম্বর ১গী অয়ুক পুং ৬তগী মণিপুর পূম্বদা পুং ১২গী জেনরেল স্ট্রাইক লাউথোক্লক্ঃ পোইরৈ মীতৈ

ইম্ফাল, অগস্ত ৩০ ঃ মালেমগী মফম অমত্তদা থোকখিদ্রবা থৌদোক অমা ওইনা মশানা মশাবু কন্ত্রেক্ত বেসিস্তগী রিগুলর প্রোফেসার কারে হায়না ওর্দর থোকচরুবগী রাথোক ওইরিবা জেনিমসকী দিরেক্তর ইন চার্জ দাঃ এল দেবেননা হৌজিকসু এম সি আইনা প্রমোসন কাবা য়াদে হায়না রিজেক্ত তৌরকপ্তবা হোস্পিটাল অসিগী তোঙান তোঙনবা দাক্তর কয়াবু লান্না প্রমোসন পীশিন্দুনা লমদম অসিগী মশক নাইরবা মেদিকেল ইনস্তিত্যুসন অমা ওইরিবা জেনিমসপু মুথৎনবা হোৎনরে। অসিগুম্নবা অরানবা থৌঙং কয়া চথবক্লবা ফাওবদা ঙসিগী লৈঙাক্ত তুমিন্না য়েংদুনা লৈথোক্লিবা অসিগীদমক মথং সেপ্তেম্বর ১ গী অয়ুক পূং ১২ গী মণিপুর পূম্বদা জেনরেল স্ট্রাইক লাউথোক্লে হায়না কে সি পি (পোইরৈ মীতৈ) লূপকী পল্লিসিতি সেক্রেটরী মালেম ঙানবগী চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুর সরকারগী হেল্থ কম্পিন্নার ওইরম্বা সি কে সিংহনা দাঃ দেবেনগা মান্নরগা জেনিমস সোসাইতিগী গবর্নিং কাউন্সিলগী প্রসিদেন্ত ওইরিবা সি এম ইবোবীবু নমথাক তৌদুনা আর আরগী রাংমদা থবক তৌরিবা দাক্তর দেবেন মশামক্না কন্ত্রেক্ত বেসিস্তগী কমদৌনা রিগুলর প্রোফেসার ওইরগা হোস্পিতাল অসিগী দিরেক্তর ইন চার্জ ওইরক্লিবনো হায়বা কংলৈ মীয়ামদা হৌজিক ফাওবা চঙক্লহন্দুনা লৈরি।

মথং থা সেপ্তেম্বর ১দগী উসা সিনেমা উৎপা হৌরগনি

ইম্ফাল,আগষ্ট ৩০ঃ লাক্লিবা মথং সেপ্তেম্বর ১দা পাউনা কৈথেলদা লৈবা উসা সিনেমা মণিপুর চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবিনা হাংদোক্তুনা অমুক হয়া সিনেমা উৎপা হৌরগনি হায়না ফিলম ফোরম মণিপুরগী চিয়ার্মেন লাইময়ুম সুর্জাকান্টনা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখে।

হিরমসিগা মরী লৈননা ঙসি সিনেমা হোলদ অসিদা পাংথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা লাইময়ুম সুর্জকান্টনা হায়, মণিপুরদা লৈরিবা সিনেমা নুংশিজবশিংগী য়েংলগা হোল অসি অমুক হয়া সো উৎপা হৌনবা থোঙথাং অসি লৌরকপনি।

মহাক্না হায়, হোল অসিগী মপু পাবুং থোঙাম হরিদাসনা অতোপ্পা করবার ওইনা সোপ্লিং মোলগুম্বা ওন্নবা অপাম্বা লৈরবসু মণিপুরগী সিনেমাবু নুংশিজবা অমা ওইবনা হোলগী ষ্ট্রক্টচর লেঙহন্দনা থন্নকখি। মদুগী খুদোংচাবা লৌরগা সো অমুকহয়া উৎপা হৌনবা হরিদাসতা মহাক্না কয়া হায়জদুনা কন্ট্রেক্তা চলাইগদবনি।

হৌজিক মণিপুরদা চহী অমগী মনুংদা ফিল্ম ৫০– ৬০ রোম পুথোক্লি। অদুবু ফিল্মশিং পুথোক্লবা মতুংদা প্রেমিয়ার সো উৎনবা হোল মরাং কায়না লৈতবা হায়বসি ফিলম পামজবগী রাহক্লোক লৈতে।

হোল অসি হায়গী ফিভমদগী হেন্না ফগৎপা মওংদা প্রোফেসেল প্রোজেক্টর শিজিয়গনি। সাউন্দ সিস্টেমদা দোলবি সাউন্দগী থাক্তা অপপ্রেট তৌরে। নোংমগী মনুংদা সো অহুম , অয়ুক পুং ১১, নুংথিল পুং ২ অমদি নুমিদারাইরম পুং ৫দা হৌগনি।

সিট মশীং ৯০০ লৈরি মসি হায়দগী ফিভম ফগৎহল্লে। টিকেটকী মমলদা হায়গী চৎনরম্বা দিলক্তা লূপা ২০, স্পিসিয়েল লূপা ৩০ অমসু দি সি (অপ্পর)দা লূপা ৪০ ওইগনি। সেপ্তেম্বর থাগী মনুংদা ওনলাইন্দা টিকেট ককপগী খুদোংচাবসু ফংহল্লগনি হায়খি।

কোলেজ ওজাশিং স্ট্রাইক শৌগৎকদৌরি

ইম্ফাল, আগষ্ট ৩০ ঃ ওল ইন্দিয়া ফেদরেসন ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ কোলেজ টিচরস ওর্গেনাইজেসন (আইফজো) না লৌরকপা রারেপ অমগী মতুং ইন্না ওল মণিপুর কোলেজ টিচরস এসোসিয়েসন (অমজা)না সেপ্টেম্বর অমসুং ওল মণিপুর এ্রেড য়ুনিয়নশিংনা কৌরিবা ষ্ট্রাকই শৌগৎনবা ফীরেপ লৌখে।

ষ্ট্রাইক অসিদা শৌগৎপগী রারেপ ঙসি মোর্দন কোলেজদা ফমখিবা অমত্তগী এক্সিকুটিভ কমিটিগী মীফম অমনা লৌখিবনি। লোয়ননা ওক্সৌবর ৫ ইন্টরনেসনেল টিচরস ডেগী নুমিৎতা ইন্দিয়া পৃম্বগী ওইনা য়ুনিভর্সিটি অমদি কোলেজগী ওজাশিং মাস কেজুয়েল লিভ লৌবগী আইফজোগী রারেপ পুসু অমত্তনা পাঙথোক্লকি হায়রি।

অদুগা হন্দত্তা মণিপুরগী কেবিনেটনা অয়াবা পীপ্তবা মণিপুর হয়ার ইডুকেসন কোর্ট ২০১৬ থল্লগা ষ্টেকী হয়ার ইডুকেসনদু অরাংবা থাক্তা পুখৎকনি হায়বদুদি তরাম্না ওকই অদুবু করিগুম্না কোর্ট অসিদা অমত্তনা ডিপার্টমেন্টবা রাখল অমিম্নখিবশিংগী ওন্ন–তৈনবা য়াওরক্লবদি অমত্তনা মীয়ামগা লোয়না খন্নখিগনি হায়না অমত্তগী চেরোল অমনা ফোঙদোক্লি।

গ্রামিন দাক সেবকশিংসু সেপ্টেম্বর ২গী জেনরেল ষ্ট্রাইকতা শরুক য়াগদৌরি

ইম্ফাল, আগষ্ট ৩০ ঃ সেন্ট্রেল এ্রেড য়ুনিয়ন, সেন্ট্রেল ফেদরেসন অমদি কনফিদরেসননচিংবা পুন্নক্লগা শীন্দুনা সেপ্টেম্বর ২দা পাঙথোক্লদৌরিবা নোংমগী ওইবা জেনরেল ষ্ট্রাইক অসিদা ওল ইন্দিয়া গ্রামিন দাক সেবক য়ুনিয়ন, মণিপুর ডিভিজনসু তোঙান তোঙানবা দাবী কয়াগা লোয়ননা শরুক য়াগনি হায়রি।

গ্রামিন দাক সেবকশিং অসিনা তল্লিবা দবীশিংগী মনুংদা গ্রামিন দাক সেবকশিংগী সিভিল সার্ভিসকী স্টেটস পীয়ু, ডিপার্টমেন্টকী এমপ্লোইজগা নোংমদা পুং ৮ থবক শুহল্লগা চপগবা তলব পীয়ু, মথোয়গী মচা মস্তশিংদা কম্পেসনেট এপোইন্টমেন্টগী খুদোংচাবা পীয়ু এমপ্লোইশিংদা গ্রেজেটি পীয়ু, টাক্স ফোর্স কমিটিগী রিপোর্টতা য়ুম্নম এইরগা পাপ্লেল ডিপার্টমেন্টপু কোপোরেটাইজ তৌবা লেপ্পু হায়বা রাফম য়াওরি।

হাইপৌ জদোনাংগী মফমদা কোরকোমনা ঈকায় খুন্নবা উৎলক্লি

হায়গী মখা... চেরোল অসিনা হায়, অকোয়বগী ঈশিং–নুংশি, চীং–মান অমসুং মহৌশাগী খুদোলশিংগা লোয়নদুনা মনীং তম্না হিভবা পামজবা জদোনাংনা মপুং মরৈ ফাগৎলকপা পুন্সিজী তাঙ্কক য়ৌরকপদা বৃটিশ লোয়লম লৈভাক্কী নমথীবা, তুহৎপীবা চৈথেং অদু ময়েক শেঙনা খঙবা ঙমখি অমসুং খৃটান মেছিনরি কয়াগী মরুম্নদা জেলিয়াংরোং ফুরুপকী শক্তম, য়েলহৌঙেদগী লৈজরকপা নাৎ অমসুং খুন্নাইগী চৎনবী কয়াবু মুখৎনবা চঙশিল্লকখিবা লোয়লম থৌশীল অদুগী মায়োক্তা মীয়ামগী নীংতম লালহৌ শাগৎতু না চঙশিনবা হৌরকখি। নীংতম্না হিভবা হায়বসি মীওই পুন্নমক্কী হকনি। নীংতম্না ফঙনবা হোৎনবদা মীখা পোন্দুনা লৈরিবা ফুরুপশিংগী ঈহৌ অসি হেক মশক থোরকপদা নমথদুনা পাল্লিবা অচৌবা লোয়লম লৈভাক্কী পাঙ্গল অদুনা নম্থু তৌদুনা ঈহৌ অদু মুখৎপা হায়বসি মখোয়গী চৎনবী ওইদুনা লাকখিবনি। হাইপৌ জদোনাংনা জেলিয়াঙরোং মীয়ামগীদমক অনৌবা লাইনিং শেমগৎচবা য়ারোই, তিংকাও রকরাংগী মুয়াথং লৌজবসু য়ারোই, মালেম অমসুং ইন্দিয়াগী লম অতৈদা থোকখিবা নীংতম ঈহৌ য়েঙবা চৎপসু য়ারোই হায়দুনা অথিংবা কয়া থমজিনবীখি। মহাক্না বৃটিশ লৈভাক্কী মায়োক্তা লান হৌরক্লদৌরে, খুলাই খোম্না হৌরে বৃটিশকী মায়োক্তা টেক্স থিদনবা শন্দোংক্লে হায়দুনা মহাকপু জেলিয়াংরোং মীয়ামগী অরংবা থাক্কী মিষ্টিক ডিসিনরী (ভুংগী অঙক রাপাউ পুবা মীশক) অমা ওইরক্লে হায়বসি খঙলকখি। মহাক্কী অঙকপা মতিক ময়ায় অমসুং বৃশিশিংগী মখুত্তগী ফুরুপ্পু কঞ্জনবা নীংখা তম্বগী লালহৌ অদুগী পাউজেল অদুনা জেলিয়াংরোং ফুরপখত্তা নত্তনা অকোয়বগী ফুরুপ কয়াদসু লাম্লে চাকপগুম কন্না শন্দোরকপা হৌরকখি।

চেরোল অসিনা হায়, অসিগুম্না হাইপৌ জদোনাংনা পায়খংলক্লিবা থবক থৌরম, লুচিংবা অমগী চপ চাবা মতিক ময়াম পুন্নমক অসি ইরদম অসিগী ফুরুপচাশিংবু তাশিন থোমজিন্দুনা মীয়ামগী অচৌবা নীংতম লালহৌ অমা শোয়দনা লাক্কগনি হায়না মীপাইদুনা বৃটিশশিংনা মহাকপু কুমজা ১৯৩১গী ফেব্রুরারী ১৯দা কছারদগী ফাখি। ... মথঙ মথঙ

অঙাংশিংগী ইশুদা করন্না রিপোর্টিং তৌগদগে হায়বগী ত্রেনিং পাউমীশিংদা পীখ্রে

ইম্ফাল, আগষ্ট ৩০ ঃ এফ এক্স বি ইন্দিয়া সুরন্না, মণিপুর অমসুং মণিপুর কম্সিনর ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইতস অনীনা পুন্না খুৎশন্নদুনা হ্যমেন ট্রাফ্রিক্কিং এন্দ চাইল্ড রাইতস ইসু হিরমদা জনেলিস্তশিংদা খঙহননবা ত্রেনিং প্রোগাম অমা ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখ্রে। মরুওইনা অঙাংগী ইসু জর্নেলিস্তশিংদা রিপোর্টিং তৌবদা করি করম্বা নিয়মশিং ঙাকপা মথৌ তায় হায়বদু ত্রেনিং অদুদা খন্নখি।

থৌরম অদুদা প্রাসিদিয়ম মেম্বর ওইখিবা মণিপুর কম্মিন্নর ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইতকী চিয়ার পার্সন সরতকুমার শর্ম্মনা হায়, চাইল্ড ইসুদা জর্নেলিস্তনা মতৌ মরম্না রিপোর্টিং তৌগদগে হায়বসি খঙদবা য়াদবনি।

অঙাংগী মমিং মথা, ফোঙদোকলোয়দবা, ফোটো হাপ্পা য়াদবা, অসিনচিংবা কয়াসি জর্নেলিস্ত অয়ান্নবা খঙলবা ঙাক্তনি। অঙাংগী হক্কা মরী লৈননা শ্লেংকপা অনৌ–অনৌবা এক্ট মমুং তানা খঙবা মথৌ তায়। পোটেক্সন ওফ চাইল্ড ফ্রোম সেক্সচুয়েল ওফেন্স (পি ও সি এস ও) এক্ট, ২০১২গী মখাদা য়াওবা সেক্সনশিং খঙজিনবসু য়ান্না হেননা অফবা ওইগনি। অঙাংগী মায়োক্তা চখবা মখল–মখাগী ক্রাইমশিংগী রিপোর্টিং তৌরকপদা একৃজনা তৌবা থবক্কী মতুং–ইন্না মরী লৈনবা এক্টকী মখাদা মহাক্না ফঙবা য়াবা দন্দি অদুসু ইবিয়ু। মদু পারুবা মীশিংনা অদুঙম্বা ক্রাইম অদু য়াওদনা ক্লিনিক অমা হাংবগী তৌফম থোকপা রেজিস্তার তৌদনা নিটি নিয়ম কাইনা চলাইরিবা রিমস রোদতা হাংলিবা ইম্ফাল দেন্তেল ক্লিয়ার মণিপুর দেন্তিত্ত (দুকান অনী) রিজনেল (দেন্তিত্তি) দেন্তেল খ্বায় দেন্তিত্ত অমদি কংলৈপাক দেন্তিত্ত হায়রিবা পূন্না দেন্তেল ৬ অসি মতম চুপ্পগী ওইনা কংলৈপাক্কী লৈমায়দগী থিংজিল্লে। মসিদা মনা কন্দুনা হাঙলম্বা থোক্লবদি মসিদা লূপনা চথরকপা খঙলাক খঙজিনগী ওইবা লাঙ্গুনদা অশোক অপন য়াওদনবগীদমক হায়রিবা ক্লিনিক অসিদগী মীয়ান্না লাপ্পা লৈবীয়ু। মদুদা থোক্লপা অফ ফঙগী দায়ত্ব খুদীংমক মশা মশানা পুজগদবনি হায়রক্লি।

রিমস রোদতা লৈবা দেন্তেল ক্লিনিক তরুক থিংজিল্লে ঃ পোইরৈ মৈতৈ

হায়গী মখা... মরম অসিগীদমক লূপনা চৈরাক পীদনা তোক্লোই। ক্লিনিক অমা ওইনা হাংদুনা চলাইবা য়াবগী মরী লৈনবা মচাকশিং দিরেক্তোরেত ওফ হেলথকী অয়াবা য়াওদনা কংলৈ মীয়ামগী মীৎতা উৎ চাইশিন্দুনা লিশাং শিংনা শেন্দোংগীদমক খুৎচাও থাদুনা চলাইরিবা ক্লিনিকশিং মশা মশাগী অশোয়বা অরানবশিং কংলৈ মীয়ামদা শেঙদোকচনবা অমদি চৎন কাঙলোন ঙাক্লবা চৎনবা রাফম লূপনা খঙহনখ্রবসু অরানবশিংগী মথক্তা লূপনা অহেনবা মীৎয়েং চঙদুনা মরালনা মপোৎ ফারবশিংবু কংলৈপাক্কী লৈমায়দা খোংদাফম পীদনবা শিন্থা পাঙথোক্লগনি হায়রক্লি।

চেরোল অদুনা হায়, দিরেক্তোরেত ওফ হেলথকী অয়াবা তৌনিংদনবা মচাকসু ওইগনি। লোয়ননা অঙাংগী মায়োক্তা চৎথবা ক্রাইম হন্থরনবা ঙমগনি হায়বা রাফমসু সরতকু মারনা ফোঙদোকখি।

জে জে বি ইম্ফাল রেটকী মেম্বর সাপম দিলিপকুমারনা বেসিক ওফ পোক্লো অমদি আইজে এক্ট হায়বা হিরমদা রা ঙাংখি। মহাক্না হায়খি, অঙাংদা খ্বাইদগী দরকার ওইবা পোৎশক্তি ইমোসন্সেল কেয়রনি। ইমোসন্সেল কেয়রদি ফেমিলিদগী ফংঙি। অঙাংবু নুংশিনা লোয়নরবদি শেমনিংবা মওংদা শেন্দদা লাইনা থোকই। য়াম্না কেথোক–মৌথোকনা অঙাং য়োকপসু অঙাং নাউ চাউহননবা মচাক ওই। মরম অসিনা অঙাং অমবু মতৌ করম্না অফবা ওইহনগদগে হায়বসি তরাই–তরাইবদি ওইদে। শাথিবা মখলগী ক্রাইম কমিত তৌরবা অঙাংদি চিদ্রেন কোর্টতা ট্রাএল চৎথরগা এদল পার্সন অমদা পিবা দন্দি অদুগুম্না পিরো ফাওবা হায়নরে। হ্যমেন ভেল্যু রাঙলিবা সমাজদি চাউখৎপা লৈবাকনি – হ্যমেন ভেল্যু হন্থরকলবদি সমাজ অদু তপ্পা তপ্পা মাঙথরকই হায়খি।

ষ্টেট লিগেল সার্ভিস ওথোরিটিগী মেম্বর সিঐচ মিনোনন্দা মেডিয়া রিপোর্টিং হায়বা হিরমদা রা ঙাংখি।

টাইমস ওফ ইন্দিয়াগী কোরেসপোনদেন্স মিন্তর সরোজনা রোল এন্দ রেস্পোনশিবিলিতী ওফ মেডিয়া ইন কন্থেটি হ্যমেন ট্রাফিক্কিং এন্দ চাইল্ড রাইথস ভাইওলেসন ইশুজ'দা রা ঙাংখি।

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

Punjab National Bank jobs for Specialist Officers Across India. Last Date to apply: 09 Sep 2016

Specialist Officers
Eligibility : MA, BE/B.Tech
Location : Anywhere in India
Last Date : 09 Sep 2016
Hiring Process : Written-test, Face to Face Interview
Specialist Officers Job Vacancy in Punjab National Bank
21. Officer (Economics)/02 Posts
Qualification:Post Graduate Degree in Economics with 60% marks OR equivalent CGPA from the University recognized by Govt. of India or its regulatory bodies.
Age: 21 -28 years.
23. OFFICER (Industry)- Mechanical/02 Posts
Qualification: B.E./B.Tech Degree in Mechanical Engineering from any University /Institute recognized by Govt. of India with a minimum of 60% marks in aggregate at Sr. Secondary & Graduation Level
24. OFFICER (Industry)- Electrical/01 Post
Qualification: B.E./B.Tech Degree in Electrical Engineering from any University /Institute recognized by Govt. of India with a minimum of 60% marks in aggregate at Sr. Secondary & Graduation Level
25 . Officer Printing Technologist/04 Posts
Qualification: a)B.E./B.Tech degree in Printing Technology, with a minimum of 60% marks in aggregate, from any University/ Institute recognized by the Govt. of India/ Govt. Regulatory bodies OR b) Diploma (03 years) in Printing Technology with a minimum of 60% marks in aggregate and a Bachelor's degree, from any University/ Institute recognized by the Govt. of India/ Govt. Regulatory bodies.
Age: 21 – 30 years
Pay Scale : Rs. 23700-42020
Selection Procedure: Selection will be through on-line test and/or interview.
Application Fee: SC/ST/PWD category candidates Rs 50/- per candidate (only intimation charges) General/ OBC/EXSM category candidates Rs 400/- per candidate
How to apply
The candidates can apply only for one post. Candidates can apply online only from 23.08.2016 to 09.09.2016
Tentative Date of On-line Examination 14.10.2016 (Friday)

মাধবী

ডাক্তর কমল সিংহ

থৌরাং

শজিবুগী হৌগৎলকপদা হৈবোক চীংগী দৃশ্যদি পুক্লিং হূনবগী মশক্লি। নোংচুপ থংবদা নম্বুল তুরেন্না ঈচেল খোয়না খোয়না চেল্লি। নোংপোক থংবদা পাৎ মচা অমা লৈ। অসি মতম লৈবা খিবিক্তা লূরবা ঈশিংনা চাংজৌ মান্নরা লৈ। থরো, থম্বাল, থারিকথা খিবিক্কী অনৌবা চোংখৎলকপা মনানা পাৎ অদু ঈশং শংখ্রে। চীংগী চীংখোঙ অদুদি শংক্রিক শংলবা, চপ মান্ননা নেন্নবা নাপীনা পূমকৃপ কৃপখ্রি অমসুং চীংখোঙগী নাপী অশংবগা পাৎকী মথক্তা কুপ্লিবা থম্না, থরোমনা, থাংজিং মনাগী অশংবগা অমত্তা ওইনা তিন্নখ্রি, – চীংথক্তগী য়েংথরকপদা, চীংখোঙদগী পাৎ ফাওবা অশংবা ফরাংজি থাদুনা থম্বগুম্না নীংথিজরি। চীংগী লোক্লুংদগী চেন্থরকপা ইফুৎ মচা মচানা মতম লৈবা খিবিক্তা পাৎকী ঈশিং মপুঙ ফাহল্লি। চীংখোঙদা, পাৎ মপান্দা, লোক্লুংদা লন্না লন্না হৈনৌ পান্বী, থৈবোঙ পান্বী অমমম অনী অনী হৌরি। শল, শগোল, হামেঙনচিবা য়ুমশানা মচী মচী খুদিংদা শল্লুপ শল্লুপ শজিক চারি, খরনা উনা পুঙবা উরুক্মদা পোখারি। পাৎকী ঈশিং মরীক মরীক্লা ঈংলবা, পাত্তা হৌবা থম্না অমসুং চীং নাপোম পূম্নমকপু থোইদোক্লা মনম নুংশিহল্লি। চীংথক্তগী ঙানুথংগোং পরেং পরেং চাক্তাগে হায়না পাইরক্লি। মরক মরক্তা শঞ্জেন্নহাশিংনা চীংদা হৌবা হৈজান্বেৎ হেক্তুনা চারি। কনাগুম্বা পাখঙ অমসু মখৃৎতা লাইরিক অমা পায়দুনা মনা পুঙলবা হৈনৌ পান্বী অমগী মখোঙদা ফমদুনা নীংথিবা দৃশ্য পূম্নমক অসি য়েংলি, মরক মরক্তা মখৃত্তা পায়রিবা লাইরিক অদু অমুক য়েংলি। অসুম তৌরিঙৈদা কনানো অমনা ইখঙ–খঙহৌদনা তুংলোমদগী খূবাক অনীনা পাখঙ অদুগী মমীৎ অনী অদু খুমজিন্দুনা চেৎনা ফাজিন্দুনা থমখ্রে, হান্নগী পাখং অদুনা অমুক্তং মকোক পায়দুনা য়েংবু খজিক্তা য়ৌনা লেঙবা ঙমখিদ্রে – অদুদগী মখূৎ অদু মাশিনখিবদা অকোনবগী নুপা অদুগী লুমাংগী 'ঘুমতি' শম অশাংবা অদু পায়রুরে অমসুং হায়রকই– ''শশী! খঙলে খঙলে কান্নরোই থাদোক্লো''

মথঙ মথঙ...

চিঞ্জাক

তেলেম যোগেন্দ্রজিৎ

ভিটামিন – সি

ভিটামিন 'সি' অসিদি ভিটামিন পূম্নমক্তগী খ্বায়দগী হেন্না কান্নবা মখল অমনি। ঈ শেংদোকপদা অমসুং অতোপ্পা ভিটামিনগী থবক পাঙথোকপদা, থিবোং–থিরিনবু নীংথিজনা থম্বদা মপা'লৈতে। মথক্কী অসিদা নত্তনা নিউমোনিয়া, হুপিং কফ, যক্ষ্মনচিংবা লায়নাদা য়াম্না কান্নবা মচাক অমনি। য়ারি–য়াখোং নাবা স্মাউভনচিংবা উনশাগী লায়নাদা অমসুং ঈশিং য়াফমনচিংবা লায়নাদা য়াম্না কান্নহল্লি।

চম্প্রা, কমলা, ক্কৈত্র, আঙ্গুর, কিহোম, অরাথবী, পুংদোল, কিসমিস, যুবী অশংবনচিংবা হৈদা মরাং কায়না য়াওই। মনা মশিংগী মনুংদা খামেন অশিনবা, কোবী, বিট, মুলা, তিলহৌ, চনম, আলু অঙাঙবা, মোরোক অতেকপা, পালংশাক, ফদিংগোম, মেথিনচিংবা অথোই – অহেন নাইনা য়াই।

চেঙ, গেহুগী য়াম, হরাইদদি ভিটামিন 'সি' অসি ইয়াওবু য়াওদে হায়বা য়াই।

হৈনা হৈজিং ফারকপা মতমদা ভিটামিন সি অসি মরাঙ কায়না হৈদা লৈরকই। মীরোল্লিঙৈ অমসুং মৈনীং কুক্লিঙৈদা ভিটামিন সি অসি য়ান্না চঙই, মরম অদুনা বিটামিন সি য়াওবা পোৎ মরাঙ কায়না চাগদবনি।

'সি' অসি রাৎনা চারবদি – ক্যালসিয়মগী থবক পল্লি, মরমদুনা শরা, য়া, য়ারিদগী ঈ তাবা, য়ারি পোম্না, শ্বোর নমথিবা, কুচু তায়বা, চানীং – থক্লীদেবনচিংবা লায়না ওইরকই। অঙাংশিংগী চাবা তুমদবা, মিং নাবা, চিফেৎ – চিফেৎ মাংবা লায়ননা নাগল্লি।

ভিটামিন – ডি

শরা– শয়াং, য়া ফৎলক্তবা, য়াং কংশিনবা, থবোম্বী শোকপা, অঙাংশিংগী শরগী লায়না, অঙাংগী য়া হৌবা থিনবা, শিংলি শোনবা লায়না পূম্নমক অসি ঙাকথোকই।

ভিটামিন ডি অসি রাৎলবদি শরা–শয়াং নাবা, তুম্বা য়াদবা, তাং–তাং অসি শোনবা, মাংবা য়ৈখৎপা, ঈ থাংলক্তবা থবোম্বীগী লায়নানচিংবা অয়াম্বা লায়না পোক্লকই।

ভিটামিন 'ডি' অসিদি চিঞ্জাক্তগীদা নত্তনা নুংশানা হকচাংদা য়ৈরগা হকচাংগী মহাওশিং অসি শৌদোক্লগা নুংশাদগী ফংহৌই।

ডা অমসুং অতৈ জীবগী ফিরাক্তা ভিটামিন এ, বি, সি, ডি অসি মরাঙ কায়না লৈ। মরম অদুনা কোডলিভর ওইল, ডা অতৈগী থাউ অমদি মাখন, শঙ্গোমচিংবদা ভিটামিন 'ভ' য়াওই। য়েরুম মমুৎ, অতৈ মরুমদসু ভিটামিন 'ডি' য়াওরি। মনা–মশিং অতৈদসু অথোই–অহেন নাইনা য়াওবা ঙাক্তনি।

MARKSHEET LOST

I have lost my Original Marksheet of HSLC Examination, 2010 bearing Roll No. 22742 issued by BOSEM on the way in between Langol and Paona Bazar on 26th August, 2016.
Finders are requested to handover the same undersigned.

Sd-
VINAWON HUNGO
Langol,
Near Shija Hospital
Mobile No. 9615281809
SL/1211/31

ইখোল য়োঙ্গরি

Patsoi Part I দা লৈবা Point 10 চাওবা ইখোল অমা য়োঙ্গরি কনাগুম্বা পামবিবা মীওইশিংনা মাখাগী Contact number দা পাউ ফাওবিবা য়াগনি।

8575890049
or
7421050253
SL/1212/31 & 01

খঙহন্নবা

Khangabok Part II Lamlong United Youth Club (L.M.U.Y.C) হায়রিবা অসি D.C.O. Thoubal দা Register ষ্টোজরগনি।

মসিদা কনাগুম্না কনাগুম্নীশিংনা য়ানিংদবা লৈরগদি লাক্লিবা তাং ৬–০৮–১৬ ফাওবগী মনুংদা D.C.O. Thoubal দা নংক্রগা Secretary L.M.U.Y.C. দা claim তৌবীনবা খঙহনজরি।

মসিগী মতুংদা লাকপা রাকং লৌজরোই। লোয়ননা কনাগুম্না Club অসিদা য়াওবীনবা লৈরগদি Club ঈ Secretary দগী পাউ লৌবীয়ু।

Sd-
Secretary
Saikhom Surchandra Singh
(L.M.U.Y.C.)
SI/B/U-6

PIS Brick Field (Mechanised)

BRICK SAMPLE

মসিগী মসিক ঙোক্লি কম ইশিংগী (From time to time rate changeable)

Class	Rate	Brick	Amount	Gari Charge	Labour	Total
1st	Rs.8.80	3000	Rs.26400	Rs.3000	Rs.600	Rs.30000
1st	Rs.8.80	2000	Rs.17600	Rs.2000	Rs.400	Rs.20000
1st	Rs.8.80	1500	Rs.13200	Rs.1500	Rs.350	Rs.15050
2nd	Rs.8.20	3000	Rs.24600	Rs.3000	Rs.600	Rs.28200
2nd	Rs.8.20	2000	Rs.16400	Rs.2000	Rs.400	Rs.18800
2nd	Rs.8.20	1500	Rs.12300	Rs.1500	Rs.350	Rs.14150
1st Rej.	Rs.7.00	3000	Rs.21000	Rs.3000	Rs.600	Rs.24600
1st Rej.	Rs.7.00	2000	Rs.14000	Rs.2000	Rs.400	Rs.16400
1st Rej.	Rs.7.00	1500	Rs.10500	Rs.1500	Rs.350	Rs.12350
Peti	Rs.7.00	3000	Rs.21000	Rs.3000	Rs.600	Rs.24600
Peti	Rs.7.00	2000	Rs.14000	Rs.2000	Rs.400	Rs.16400
Peti	Rs.7.00	1500	Rs.10500	Rs.1500	Rs.350	Rs.12350
3rd New	Rs.4.00	3000	Rs.12000	Rs.3000	Rs.600	Rs.15600
3rd New	Rs.4.00	2000	Rs.8000	Rs.2000	Rs.400	Rs.10400
3rd New	Rs.4.00	1500	Rs.6000	Rs.1500	Rs.350	Rs.7850
3rd Old	Rs.3.00	3000	Rs.9000	Rs.3000	Rs.600	Rs.12600
3rd Old	Rs.3.00	2000	Rs.6000	Rs.2000	Rs.400	Rs.8400
3rd Old	Rs.3.00	1500	Rs.4500	Rs.1500	Rs.350	Rs.6350

Contact: 9862048579, 7085684539, 9856052197 (Sunday closed & Phone switch off)
Wangjing Saban Chekon Leikai, Near Khongjom War Memorial Complex.

M/S BEE BRICK FIRM
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near Khongjom War Memorial Gate

Class	Rate	No. Brick	Amount	Gari Charge	Labour Charge	Total Amount
1st	Rs.9.00	3000	Rs.27,000	Rs.3,000	Rs.600	Rs.30,600
1st	Rs.9.00	2000	Rs.18,000	Rs.2,000	Rs.400	Rs.20,400
1st	Rs.9.00	1500	Rs.13,500	Rs.1,500	Rs.350	Rs.15,350
2nd	Rs.8.00	3000	Rs.24,500	Rs.3,000	Rs.600	Rs.27,600
2nd	Rs.8.00	2000	Rs.16,000	Rs.2,000	Rs.400	Rs.18,400
2nd	Rs.8.00	1500	Rs.12,000	Rs.1,500	Rs.350	Rs.13,850
1st Rej.	Rs.7.00	3000	Rs.21,000	Rs.3,000	Rs.600	Rs.24,600
1st Rej.	Rs.7.00	2000	Rs.14,000	Rs.2,000	Rs.400	Rs.16,400
1st Rej.	Rs.7.00	1500	Rs.10,500	Rs.1,500	Rs.350	Rs.12,350
PT	Rs.6.00	3000	Rs.18,000	Rs.3,000	Rs.600	Rs.21,600
PT	Rs.6.00	2000	Rs.12,000	Rs.2,000	Rs.400	Rs.14,400
PT	Rs.6.00	1500	Rs.9,000	Rs.1,500	Rs.350	Rs.10,850
3rd	Rs.3.20	3000	Rs.9,600	Rs.3,000	Rs.600	Rs.13,200
3rd	Rs.3.20	2000	Rs.6,400	Rs.2,000	Rs.400	Rs.8,800
3rd	Rs.3.20	1500	Rs.4,800	Rs.1,500	Rs.350	Rs.6,650
Chektek		407 Load	Rs.3,500	1500	350	5350

SI/808/cont. 30 Days

Contact: 1) Kanta : 9615839170, 2) Bikom : 9856479022, 3) Ratan : 9856916762