এডিটোরিয়েল

বন্দ ফাগি তাহনগনু

লূপ অমনা নৎত্রগা অমনা কৌরবসু বন্দগী পাউ নৎত্রগা ব্লোকেদকী পাউ য়াওবা তারগদি ইন্সুরেন্স য়াওবা গারী অমত্তা লম্বীদা চেনবা য়াদে। মরমদি ইন্সুরেন্স কম্পনিনা হায়রিবা পাউশিং অসি ফোংবা মতমদা গারীশিং অদু তঙাইফদবা মরম অমগী ওইরবসু লম্বীদা থোক্লুবা মতমদা অকায় অতোই থোক্লকপদা নৎত্রগা মৈ থাদোকখিবা মতমদা ইন্সুরেন্সনা কভর তৌবা ঙমদে। মসি খঙবদগী মণিপুরদা চেল্লিবা পেসেঞ্জর গারী খুদিংমক গারী মপুশিংগী য়েংলগা বন্দ তৌগেরা নৎত্রগা তৌরোইরা পাউ ফোঙখ্রবদি লম্বীদা থৌনবগী পাঙ্গল অমা ফাওবা লৈতে। মসিনা মরম ওইরগা লম্বীদা চেনবা পেসেঞ্জর গারীশিং ময়ুমদগী থৌদোরকপা য়াদে। মসি বন্দ অমসুং ব্লোকেদ কৌরিবা ওর্গনাইজেসনশিংনা খঙদবগী মথক্তা মখোয়না কৌরিবা বন্দ অদুনা মখোয় লীশিং খরগী খল্লগা কৌবা মতমদা মীওই লাক্ষ কয়াদা চৎথোক চৎশিনগী খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লহল্লি হায়বসি খনখিবা লৈত্রা হায়বা ৱাহং অমা মীয়ামদগী লাক্লি। মীয়াম্নসু খ্বাইদগী নুংঙাইতনা লৌরিবসি লৈঙাক্কী থৌওং অমনা অৱাবা নংহল্লবা মীওই খরখক অদুগী অৱাবা অমসুং মখোয়গী ইমুং মনুংনা থেংনরমগদবা অৱাবা কয়া অদুগী মতাংদনি। মশিং য়াল্লবা মীওই লাক্ষ কয়া অমনা দি পি সি দা মায় পাক্লবা কন্সটেবল শিং অদুবু মখোয়গী দি পি সি চৎনরোই হায়না লৈঙাক্তগী লাউথোরকপা মতমদা হৌজিক খোঙজং চঙশিল্লবা কাঙবুগী ইহৌ অসি শোয়দনা লাক্লগনি হায়না লৌখিবনি অমসুং ইহৌদুনা মরম ওইরগা মীয়ামদা খুদোংচাদবা কয়া থোকহনগনি হায়বসি মশানা তারবা অমগুম লৌখিবনি। মসি থোকহন্নবা হোৎনরিবা অসিনা লৈঙাক্তা লৈরিবা মীয়ামগী লূচিংবশিং অমসুং দিপ্লোমেট ওফিসার শিং অদুনি।

অদুবু হন্দক করিমত্তা খঙদবা হায়বদি মণিপুরদা ওইরিবা অমসুং মীয়াম্না থেংনরিবা থৌওং কয়া অসিগী মতাংদা করিগুম্বা অমত্তা খন্দনা হায়বদি পাউ–চেদা য়াওবা পাউ অমত্তা পাদবগী মওংদা রিক্রুইটমেন্টতা মায় পাকখ্রবা কন্সটেবলশিংগী এসোসিয়েসননা চঙশিল্লকপা খোঙজং অসি কয়ামুক য়াম্না চুম্লবগে হায়বসি ৱাহং ওইনা হংবা য়াই। অমরোমদনা মণিপুর সরকার অসি ফিস্কেল পোলিসিদা ফেল ওইরবা লৈঙাক অমনি হায়বা ঙসি মণিপুরদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক্না খঙবা ঙম্মী। অদুবু সরকারদা পীরিবা শক্তি অদুগী মতাংদা করিগুম্বা অমত্তা খোঙজং চঙশিল্লীবা লূপশিংনা খঙলমদবা অসিদি খ্বাইদগী লাইবক থিবনি। কৌনিংবা মতমদা কৌবা বন্দশিং অসি মণিপুর লৈঙাক্না রেগুলেট তৌফম থোকই অমসুং হেন্না ফবা পোলিসি অমগী মখাদা বন্দ অমদি ব্লোকেদ তৌদনবা পাউতাক পীরগা হান্না মহৌশাদগী লৈরক্লবা অপীকপা শেন্দোইদা লাইরবশিংগী পুন্সি মহিং ফগৎহন্নবা হোৎনবদা অঙম্বা মতেং পাংহন্নিংই। হন্দক চহীসিদা কৌরক্লিবা মীয়ামগী খোঙজংলোইশিংগী বন্দ অসি কৈথেল ফম্বীশিংনা শৌগৎকনি নৎত্রগা শৌগৎলোই হায়বদু মখোয়গী মথৌনি। মীয়াম্না পাম্লিবদি ডাইরেক্ট নৎত্রগা ইন্দাইরেক্ট ওইনা খুম্বা পাউখুমশিং অদু নত্তে। মসিদি ঈশ্বরদা কৎথোক্লবা আত্মা অমনা নিংলিবা ৱাখল্লোনশিং অদু ওইগনি খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অনৌবা বিলশিং মীতোপশিংগী য়েংলগা শেমগদবা নত্তে

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

হৌজিক পাল্লিবা সরকার অসিনা চহী লিশাং শীৎনা নৈনদুনা লাকখিবা আই এল পি গী ইর্হৌশিং কুপ্পা য়েংলগা মতুংদা বিল অহুমখক পাস তৌখ্রে। বিল পাস তৌদ্রিঙৈদা লমদমসিদা ওইখিবা শক্তমশিং মীয়াম্না খঙলবনি সরকারনসু খঙলবনি। লমদমসিগী য়েলহৌমী অশেংবা পূনমক থম্মোয়দা ফাওখিবা লমদমসিদা ফুরুপ অমগী শক্তম কল্লগনি থাজবা থম্নরকখি। লাইবক থিবদি ঙসিগী সরকার অসিনা কুপ্পা নৈনহৌদবগুম মপাঙ্খোংগী মীয়ামগী ইহৌ নেমথনবখক্কী তৌবা মওংদৌনা বিল অহুমবু ভারতকী প্রসিডেন্টনা অমুক হন্না বিল অমবু নৈনখিনবা ৱাফম থম্লকইবা অসিনি। অমরোমদা মাইগ্রেন্ট য়েলহৌমী ওইবশিংনা মখোয়ু য়েলহৌমী ওইহৌদবা য়াদে হায়বা অরানবনা অচুম্বা শানবা লাংলকইবসিনসু ওইহল্লি। খ্বাইদগী লাইবক থিবদি ঙসিগী সরকারগী মীহুৎশিংনা য়েলহৌমী করিনো খঙদবগুম লৈঙাক্লম্বসিনি। হৌজিক বিল অনৌবা শেম্নবা লৌখৎপগী থৌরাং অমা ঙসিগী সরকারনা থৌরাংলিবসি তহা–তহাবা চুম্লোই। আই এল পি গী ইহৌ অসি লাইরবা প্রজাশিংখক্তগী খুদোংচাহন্নবগী থৌরাং নত্তে হায়বসি কুবেরশিং ফম্মাইবশিংনা খন্থবা চুম্লে। ঙসি লমদমসিদা লৈরিবা অখঙ অহৈ কয়া অমা মদুসু কাংলূপ অমা অনী খক্তা নত্তবা কয়ানা নুমিৎ মঙানি চুপ্পা খন্ন–নৈনবা সেমিনার অমা পাঙথোকখিবসিনি। লমদমসিগী অখঙ–অহৈশিংনা কুপ্পা নৈনদুনা অচুম্বা লংলা লংজিনশিং নৈনদুনা ৱারেপ লৌখিবসিনি। নৈনরিবসি কনাবু য়েলহৌমী মণিপুর পিপল কৌগদগে খঙনগদগে হায়বসি ময়েক শেংনা তাক্লি। মমাংগী পাউ–চে খরদা ১৯৭২ না বেজ ইয়ার ওইবা ৱাফমশিং ফাওবা পনখিবা লৈরে। পূম্নমক লাপ্পা থম্লগা হৌজিক মণিপুরগী মীয়াম্না ফোংনা অরানবা ৱারেপশিং লৌরুবদা য়ুমথংনবা স্টেটশিং কন্ত্রিশিংগী মীওইশিংনা করেম্নরক্কদৌরিবা ৱাফম নিংশিংবা চুমগনি। হৌজিক মীয়াম্না কন্না ঙাংনরিবা বেজ ইয়ার শেমদোক শাদোকপগী ৱাফমসিদি অশেংবা অচুম্বা ওইরোই। অখঙ অহৈ কয়ানা লৌখিবা ৱারেপসি থাদোক্লম্লগা কাল্লম্লগা চহী হুদুনা য়েলহৌমী শেম্বা হায়বসি সরকার অমদি প্রজাগী অশোনবনি হায়নিংই। আইন হায়বসি মীনা শেম্বনি তৌইগুম্বসুং অচুম্বা আইনশিং ওইদ্রবদি মতম কুইনা চৎনবা ঙম্লোই। ইং ১৯৪৯ ফাওবনা মণিপুর পিপলনি হায়বদা অরানবা মচেৎ অমত্তা য়াওদ্রে অদুবু মসিদা হৌজিক মীশিংসি য়েংনরুবদা লাখ কুন্তরেৎলোম ওইরম্বসি লাখ ১৯ য়ৌনা লৈগদবা মান্দে। অহেনবশিং অসিননি লমদমসিগী মুৎননবগী পাঙ্গল লৌশিং পুথোকইবসিনি। মখোয়শিং অসিননি মীয়ামগী চাকথুংদা হিরম খুদিংদা চয়েৎনহল্লিবসি খঙমিন্নবা চুমগনি। তশেংনা ঐখোয়গী লমদমসিগী অচুম্বা চৎন–পথাপ অমা লৈহনবা চুমগনি। চিন কনবশিংনা অরানবশিংবু অচুম্বা ওইহন্নবা হোৎনরকপদা ঙসিগী অখঙ–অহৈশিংনা অচুম্বা লংলা লংজিনশিং ভারতকী প্রসিডেন্ট অমদি অতৈ মরী লৈনবশিংদা মরিক চুম্না খঙহনবা চুমই। নিংঙাই চাওবা অঙাং থেম্বদৌনা মীতোপনা হায়রিমখৈ ইনবনদি য়ুম মৈ থাবা তারকপনি। পূনমক ভারত সরকার অসিবু জ্ঞান তাহনবা ঙমদ্রিমখৈদি বিল শেম্লুবদা অর্থ থোকখিরোই। বিল শেমদ্রিঙৈ ভারত সরকারদা হান্না লমদমসিগী অশেংবা ৱারী লাইরিকশিং অখঙ অহৈ কয়াগা তান্নরগা পাহন্দুনা খঙহন্নবা হান্না হোৎনবনা অচুম্বা শক্তম ওইরক্কনি। তহা–তহানা শেম্বা হায়বসিদি মীতোপকী য়ানবা খল্লগা শেম্বদা নৎত্রবদি মীতোপশিংসু অনম কল্লগা ফমেন ফমই হায়বরোমদা কাওবিরনু! মণিপুর কনসি। অনৌবা বিল শেম্নবগী থৌরাং ঐখোয় জ্ঞান তানা খন্থমিন্নসিকো। মীতোপ হায়বসি মীওই অমা অনী কাংলূপ অমা অনী নত্তেকো হায়বসি মীয়াম্না খঙলবা ঙাক্তনি ফোংদোক্লদবগী ৱাতনিকো।

অদোমগী,
চিংথাম বিরেন্দ
ইম্ফাল

গাজর থাবগী অথুপ্পশিং

নবকিশ্বর ঙাংবম

গাজর হায়বসি ভারতবর্ষ শিন্থুংনা থানবা অমসুং চানবা পাম্বীনি। মসি মীওইবনা চানবতা নত্তনা শা–ষণশিংগী মরুওইনা শগোলশিংগী থোংলগা শীজিন্নবা ইয়াদা য়াই। গাজর অমুবদগী 'কানজি' কৌবা চানিং থক্লিংবা পোকহন্নবা য়ুগুম্বা হীদাক অমসু শেম্বা য়াই। কোন্না মচুগী গাজর মখলদি কান্নরবা মচি মখল কয়ামুক্কী তুঙনফম ওই। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা ভিটামিন এ অমসুং সি, থিয়ামিন অমসুং রাইবোফ্লেভিননচিংবা পনবা য়াই। গাজরগী অশংবা মনাশিংদা প্রোটিন, মিনরেল অমসুং ভিটামিনশিং য়াম্না মরাং কায়বগা লোয়ননা কান্নরবা মচিশিংগী চাং য়াম্না য়াওই।

গাজরহায়বসি অইংবা মতমদা থাবা পাম্বীনি। অদুম ওইনমক ট্রোপিকেকল টাইপকী মখল খরদি অশাবা টেম্পরেচরদসু হিংবা ঙম্বী। সেন্টিগ্রেট দিগ্রি ১০ দগী ১৫ ফাওবগী মনুংদা হৌবা গাজরশিংগী মচুদি ফজদে অদুগা মরাদি খ্বাইদগী শাংই। সেলসিয়স দিগ্রি ১৫ দগী ২০ ফাওবগী মনুংদা হৌবশিংগী মচুনা খ্বাইদগী ফজে অদুগা ২০ দগী ২৫ ফাওবগী মনুংদা হৌবা পাম্বীশিংনা মচু ফজবা হঙ্গে। খ্বাইদগী শাবা মতমদা হৌবা পাম্বীশিংগী মরাদি খ্বাইদগী তেনগনি। অদুম ওইনমক লৈবাক্কী লৈহাও অমসুং ভেরাইটি খেন্নবগী মতুংইন্না ফলসু অদুম্মক খেন্নগনি।

খরা লুনা খোইবা, ফ্রোং–ফ্রোং লাওবা অমসুং ফোলি তাবা লৈহাওদা গাজরনা নিংথিজনা হৌবা ঙম্বী। পি ঐচ য়াম্না নেম্বা অমসুং অশীনবা লৈহাওদা গাজর থাবদা মায় পাক্তে। পি ঐচ ৬.৫ দা চাথোক খ্বাইদগী ৱাংনা পুথোকপা ঙম্মী। মসি পোটাসকী চাং য়াম্না দরকার ওইবা পাম্বীনি। পরি ১ গী চাংদা কুইন্টল ২৭৫ থোকহনবা মতমদা লৈবাক্তগী পোটাস কিলো ১২৫, নাইট্রোজেন কিলো ৮০, ফোসফরস কিলো ২২.৫ দি পাম্বীনা চুপখৎলি। মসিবু হার ওইনা ওন্থোক্লগা পারবদি এম ওপি কিলো ২০৭, সুপর ফোস৫ফেট কিলো ১৪০ অমসুং য়ুরিয়া কিলো ৮৯ মুক ওইগনি। অদুবু পাম্বীগী মচিঙ্গাকশিং অসি হান্ননা লৈপাক্তা খরমখৈদি য়াওজরবা মরম্না পীরিবা চাঅসি য়ৌনদি হাপ্লোই। হাপকদবা চপ চাবা চাং অদুদি লৈপাক লৈহাও চাংয়েং তৌরগা লেপকদবনি। (পাম্বীনা দরকার ওইবা মচিশিংগী চাংবু হারগী চাংদা ওন্থোকপগী পাম্বে অদুদি মমাংদা 'হারগী চাং লেপ্পা' হায়দুনা নৈনখ্রে।) গাজর থাগদবা মফমদা ষন্থি অনৌবা হাপ্লবদি মরা অদু মশা লোংগল্লি। মরম অদুনা নীংথিনা পুমথরবা ষন্থি –ষণয়ুংগী হার টন ৩০ মুক পরি অমগী লৌফমদা হাপ্পা য়াই।

তম্পাক্কী লমদমদদি গাজর অসি আগষ্টকী থাখায় চল্লকপদগীনা দিসেম্বরগী হৌগৎলকপা ফাওবগী মনুংদা হুনবীগদবনি। টেম্পরেট কাংলুপকী ভেরাইটিশিংনা মদুগী মতুংদা হুনবা য়াই। চীংগী লমদদি ঈংবা মরম্না মার্চ থাদগী জুলাই ফাওবগী মনুংদা হুনবা য়াই

কৈথেলদা লেপ্তুনা য়োনবদা খুদোং চানবগীদমক্তা চয়োল অনিদগী ৪ ফাওবা খন্ননা মচিৎ–মচিৎ হুনবা য়াই। ফৈদোমশিংদা পাক্লা হুনবা নত্রগনা কাঙখুল পরেং পরেং শেন্নগা মরক্কী অতোঙবা অদুদা মরূশিং অদু হুনবা য়াই। মরূশিং অদু লৈপাক মনুংদা সেন্টিমিটর অমগা মখায় লুনা লৈহনগদবনি। পরি অমগী লম মনুংদা মরূ কিলোগ্রাম ৫–৬ চঙহনগনি। গাজরনা মায়োল চোংবদা চাওরাক্লা চয়োল অমরোম চংই। গাজর পাম্বীদি চারা ওইনা লিংথোক্লদে।

হৌরক্লবা মতুংদা অকুঙবা পাম্বীশিং শত্তোকপীদুনা মরাশিং অদু মপুং ফানা চাউখৎপা ঙম্নবা মকা লাম্না থম্বীগদবনি। গাজরগী মরাদি হঙ্গাম মুলাগুম্না লৈমায়থক্তা কাখৎলকপা তৌদে। অদুনা মাগীদি মখোঙ খোৎচিল্লুবগী দরকার ওইদে। পাম্বী শিং অদুনা নৌরিঙৈদদি তপ্পা চাউখৎলকপা মরম্না নাপী পেংথোকপীদবা য়াদে। মরক মরক্তা মখোঙ শোম্বীদুনা লৈহাওদু নুংশিৎ নুংশা লাংহনবীগদবনি। লৈবাক্তা ঈশিং মনিলগী চাং ৱাৎলবদি চাথোক য়াম্না ফংবা ঙমদে। অদুম ওইনমক ঈশিংগী চাং হেনমল্লবসু পোখোক্তা হন্থহনল্লি। মনাশিংনা খুইথবা হৌরক্ত্রিঙৈগী মমাংদা ঈশিং হেক হেক পীবিগদবনি।

কৈথেলদা অঙনবগী য়োন্নবগীদমক্তদি কাবক–কাবক চাউরকপা মতমদা ফোয়দোকপা য়ারে। লৈবাক্তুনা চামথোক্লগা কৈথেলগীদমক থম্বা য়ারে। চাথোক্কী চাংদি ভেরাইটিগী মতুংইন্না খেন্নে। ট্রোপিকেলগী কাঙলুপ্পা চাথোক লৈবা হেল্লি। পরি অমদা কিলো ২০,০০০দগীনা ৩০,০০০ ফাওবা থোকহনবা ঙম্মী।

ভারতর্ষগী গাজর থাবশিংনা লায়না নত্রগা তীলনাগী অদুক হাক্লা খুদোং থিবা থেংনদে। অদুমকপু বেক্তরিয়েল সোফট রোটতগী কন্ননবা মরূদা হীদাক অমদি তোৎহৌবা ফৈ।

মশক খঙদবা লমলক্কী চেঙ্গুম চাবগী খুদোংথিবা

সৈলেবম বিহারি

হৌজিক্কী মতমদা লৈবাক অমসুং উদা চেঙ্গুম মখল কয়া হৌরি। কৈথেলদসু য়োনবা থেংনৈ। মমিং খরতং পনবা তারবদি চেঙ্গুম নারিন, ফৌবাক চেঙ্গুম, চরুয়েন, তেক–তেক পান অসিনচিংবনি।

চেঙ্গুম চাবদা য়াম্নসু হাওবা য়াম্নসু লেম্নবা অখন্নবা য়েঙ্গাংনি। হকচাংদসু য়াম্না কান্নবা নিউট্রেটিভ ভেল্যু মতিক চানা য়াওবতা নত্তনা লায়না কয়ামরুমদগী ঙাকথোকপা ঙম্বগী মথক্তা ফহনবসু ঙম্বা মেডিস্নেল ভেল্যু মতিক চানা য়াওবা পাম্বীনি।

অদুম ওইনমক মসি চারুরগা শিবা নাবা য়াওরিবসি চেকশিনবা ফৈ। মমাংগী চেফোংগী মখা চপ্খজরক্কে।

Gasgtric poison ঃ– হু–চেনবা চেঙ্গুম চারুরগা ওইরকপা সিমতোমশিংগী মনুংদা গ্যাস্ট্রিক পোইজন্নিংসু খুদোংথিনিংঙাই ওই। সিমতোমসি ওইহনবা চেঙ্গুম মখল খরদি Poletus satanus, Ectomola lividum, Lactarcius fornosus অমসুং Russula গী কাংলূপশিংনা মরুওইবনি। চেঙ্গমু মখলশিং অসিগা মশক মান্নবা চেঙ্গুম কয়ামরুম লৈ। লমদম অসিদসু খরদি থেংনরে। ইন্টো লোমা লিভিদম অসি চরুয়েনগা মশক মান্নে। ইঞ্চি ৫–৬ লোম ৱাংলগা ইঞ্চি ৪–৫ রোম পাক্কল্লি। মশা অপুম্বা ৱাওথাংননা ঙৌই। য়ামদবা গ্রুপ ওইনসু নাইতোম ওইনসু হৌই। নাপি মরক অমসুং উগী উখাদসু হৌই। নোংজুথা হৌরকপদগী নোংজু মমৈ ফাওবা হৌই।

মথক্তা পল্লিবা চেঙ্গুমশিংসি চারুরবদি চেঙ্গুমসিদা য়াওরিবা Norcaperaclic acid হায়না খঙনবা তোকসিন্না হকচাংদা চঙখ্রবগা চাখাওগা মরি লৈনবা মফমশিংদা শোকহন্দুনা অনা–অয়েক নংহনবতা নত্তনা শিবফাওবা য়াই। চেঙ্গুমসি চারুরগা ওইরকপা য়াবা লাইওংসি ওনিংবা, ওরকপা, খোঙহাম্বা অমসুং খ্বাং নাবা অসিনচিংবা নুমিৎ অনীরোম চৎখবা য়াই। মতম চানা ডাক্তর তান্নহৌদ্রবদি খুদোং থিবা থোকপা য়াই। অদুম ওইনমক সেবারিনা অনাববু পাখৎহন্দনবা হোৎনগদবনি।

চেঙ্গুম মখল অসি চারুবগা মথক্কি লাইওং উৎলক্লবদি পিবা য়াবা লায়েংগী মতাংদা "A hand book on Mushroom cultivation" দা অসুম্না ইরি (1) Maintain blook suger and electrolyte balance with glucose. (2) Activated charcoal to absorb toxin 30 gm. in 60 cc of water given orally or through tube."

ক্লিটোসাইব ভিলবাটা হায়না খঙনবা চেঙ্গুমসি চারগা ওইরকপা সিমতোমশিংসি মীওই অমগা অমগা মান্নদবা খরদি লৈবা য়াই। মসিদা য়াওরিবা হু মখলসি Norcacaperctic acik.। পীবা য়াব ফাষ্ট এইদতি শেংনা ওথোকহল্লগা চিন তেংথোক্লগা ও আর এস অমসুং মহি খরা য়াম্না পীথক্লগা ডাক্তরদা পুবনি।

Poisoning effect of mushroom with olcohol ঃ– চেঙ্গুমগা য়ুগা পুন্না চামিন থকমিন্নবদগী হুগী ইফেক্ত লাকপা। মসি মরুওইনা ইং–কেপ হায়না খঙনরিবা Coprinus atramontamius মৈতৈরোন্দনা খুৎ–কেনবি হায়না খঙনবসি মখোক পীকই, ঙৌনা শংই, মথক্কী অপাকপা কেপ অদু খুৎপিমুক পাকই, নৌরিঙৈদা ঙৌরৈনরগা লিরগা মুশিল্লকই। মসি নৌরিঙৈদদি চাবা য়াই। লিরবা মতমদা চাদবা ফৈ। চেঙ্গুম মখলসি য়ুগা পুন্না চামিন –থকমিন্নবা নৎত্রগা য়ু থক্লুরবা মতুং ইকান–কান্নদনা চারবদি পোইজন ইফেক্ত লৈ। য়াম্না কনবা শিগনবা হুদি য়াওদে, মসিগী পোইজন ইফেক্তি চারুরবা মতুং ইকান কান্নদনা মায় অমসুং ঙকশম্বচিংবদা মিহুন কন্না চোংবা, থবাক নাবা, হকচাংগী মচি–মচিদা পোমখৎপা, ওনিংবা অমসুং ওরকপা, ঈগী খোঙজেল কাইরকপা, বি পি লো ওইরকপা অমসুং শ্বোর হোনবা নুংঙাইতবগা লোয়ননা মিত্তা মশেন মরাং উরকপা, ৱাখল চোইরকপা অদুগা হকচাংসু শোন্থরকপা য়াই। য়ু থক্তনা খুৎকেনবি খক্তা চাবা ওইরবদি মথক্কী লাইওংসি খর উৎলককপা য়াই। হকচাংদা মহৌশাগী ফিভমদা অহোংবা খর লাক্লবসু শিবা নাবমক্তি থোক্কন্দে। পুং ৩–৪ গী মতুংদা অদুম তপ্না তপ্না মথন্ত ফরকই।

মসিদা য়াওরিবা হুদি Coprine নি। Nervous system দা শোকই। খুৎকেনবি নৎত্রবসু চেঙ্গুমগা য়ুগা পুন্না চামিন–থকমিন্নবদা হকচাংদা ওইরকপা য়াবা সিমতোমদি ওনিংবা অমসুং ওরকপা, মিহুল পিকথরকপা, বি পি লো ওইরকপা অমসুং শ্বর হোনবা নুংঙাইতবনচিংবা তোক্লকপা য়াই।

ত্রিৎমেন্টগী মতাংদা চেঙ্গুমগী মরম মুন্না খঙ–হৈরবা ডা. আর কে পান্দে অমসুং ডা. এস কে খাযনা হায়রিবসি য়েংবিয়ু – (1) Avoid elixir, tinctures and extrats becaus of their alcoholic content (2) Proponolol should be tried orally for cardiac arrhythmias or intravenus if severe. (3) Isotonic fluids must be used for hypotension. আর্টিকল অসিদা ইরিবসি ভাব তাবিদবা নৎত্রগা হেন্না খঙবিনিংলবা লোয়ননা মরি লৈনবা অইবা য়েংবিনিংবা অদুগা জেরোক্স কোপি তৌবিনিংবা য়াওবিরবদি অইবদা লৈজরি।

ফৌ পাম্বীদা তাগনবা তীল মখল খরা

ব্রজমনি থৌদাম

ইতোং শাৎপা ঃ তীল অসি তাবনা চাথোক য়াম্না হন্থহল্লি। চখোক চাউরগা চদোন য়াওদে। তীল অসি কাংগী মওং মানবা, মশা অদু ঙাংলৈনবা মচুনি। মশা অদু ৱাওথাংনবা মঙ্গ্রা মচু ওইনা তৌই। তীল মখল অসি ফৌ হেক হুনবদগীনা ফৌনা মতাং কাদ্রিঙৈ মতম ফাওবদা তাই। ফৌনা মতাং কাখ্রবদি তীল অসি তাবা ঙমদে। মতম তেনবা ফৌদনা তীলনা অসি তাবা ৱাৎলি। ফৌগী মরুগা তায়নবা ময়োন্দা তীল অসিগী হল মচাশিংনা চঙশিদুনা ফৌগী ময়োন্দা অকায়বা পী অমসুং তিলহৌ মনা মানবা ঙৌরপ তৌবা মচুগী উতোং ওইনা থিনগৎলকই। তীল অদু মপী ফারক্লবা মতমদা উতোং অদুগী মতোল ওইরপ্পা চিকথৎলগা থোকখি। উতোং শাৎখ্রবা পাম্বী অদু অমুক হন্না ফৌ পাল্লক্ল রোই। তীলনা অসি ঙাকথোক্লবগীদমক লৌহোন ফোইগদবা নুমিৎ ৭–১০ ৱাৎলিঙৈদা কারবৌফুরান ৩ জি নৎত্রগা ফুরাদান ৩ জি নৎত্রগা ইকালক্স ৩ জি গুম্বা ফৌ পাম্বীবু 'হু' ওলহনবা ঙম্বা হিদাক অসি শঙম অমগী লৌহোনফমদা কিলোগ্রাম অমগী চাংদা চায়গনি। লৌ লিংবা মতুং নুমিৎ ২০ নি অমসুং নুমিৎ ৪০ নি শুবদা হার চায়বগা লোয়ননা শঙমদা কিলোগ্রাম ৪ / ৪ গী চাংদা হারগা তোৎশিন্নরগা চাং মান্না লৌফম শিনবা থুংনা চায়হৌগনি।

নুঙয়েং ঃ নুঙয়েংগী মওং মতৌদি ফৌজুমগা য়াম্না মান্নে, চাউবদি ফৌজুমদগী য়াম্না হেল্লি। মশাদা মুরৈনবা দাগ লৈ। নুঙয়েং মখল অনী শুই, কুরাক অমনা ঙৌই, অমনা নাপু মচু মাল্লি। মখোয়না ফৌনাগী মখা থঙবা শরুক্তা মরুম কোকই। মরুমশিং অদুনা হল ওল্লগা ফৌগী ময়োন্দা চঙখিদুনা, ফৌগী ময়োন চিকথৎলি, চাথোকই। নুঙয়েং তারবদি ফৌগী ময়োল খুইথবা উগনি। ফৌ পাম্বী অদু শেগায়দুনা য়েংবদা হল লৈবা থেঙনগনি। য়াঙ্কোক মফমমুক পাক্লা কোইরপ্পা ফৌ পাম্বীশিং শিবা থেঙনগনি। মসি তাদ্রিঙৈদা তাদনবা হোৎনহৌগদবনি। তীল মখল অসি মপুক তপই, কুরাক ওইনা লৈরিঙৈদা হাৎপদা য়াম্না লায়না থোকই। অয়ুক অমদি নুমিদাংৱাইরমদা ফৌনাগী মথক থঙবা শরুক্তা মতোন ওইরপ্পা তৌঁই। মতাং সিদা খুপাক অনীনা থাজিন্দুনা হাৎতোকপা য়াই। ফৌনাদা মপী হেক তোংবা উবগা হাৎতোকহৌবা অসিনা তীলনা অসিদগী ঙাকথোক্লবগী খ্বাইদগী ফরবা উপায়নি। অদুবু হিদাক্লা ঙাকথোক্কে হায়রবদি তীলনা অসি চঙখিদ্রিঙৈদা উতোং শাৎপা তীলনাদা শীজিন্নরিবা হিদাক অসিমক শীজিন্নবা য়াই, হিদাক হাপ্পগী মওং মতৌ চপ মান্নে।

ইঙেল্লাই ঃ মসি তারবদি ফৌনাগী মতোন থঙবা শরুক অদু ইঞ্চি ১ /২ ফাওবা কংশিল্লকপা উই। মসি তুমিৎকুম্বা তীল মখল অমনা থোকহনবনি। কুম থেঙথরক্লগা ইঙেল থাদা অনৌবা ফৌ পাম্বীশিংদা ফৌনাগী মথক থঙবা মতোন্দা মরুম কোকশিন্দুনা চাদা–নাওদাই, ফৌনাগী মহী চুপথোকই। ফৌনাগী মতোন কংশিল্লকই। মসিবু ইঙেল্লাই চুবা হায়না খঙনৈ। ইঙেল থা য়ৌদ্রিঙৈদসু ফৌনা নৌরিঙৈ তাঙ্কক অমদা তীলনা অসি অদুম্মক তাই। তীলনা অসি মথক্কী হীদাক অসি শীজিন্নদুনা ফহনবা ঙম্মী, হাপ্পগী মওং মথক্কী অসিগা মান্নগনি।

মরেকঃ মরেক অসি কুরাক মখল অমনা পোকপা তীল মখল অমনি। কুরাকশিং অসি পীকই, খুজিল মমায়মুক্তমক চাউই। তীল অসি তারবদি ফৌনাগী অশংবা শরুক চাথোকই। ফৌনা মতৎ মতৎ চিথৎলি, ফৌনা চিকথৎপা মতম অমগী মনুংদা চঙদুনা লৈ, তীল য়াওবা ফৌনা মতৎ অদু ঈশিংদা তাওদুনা ফৌখোঙদা অমদি ফৌনাগী উরুম লাংবা মফমদা লোত্তু না লৈরগা নুমিদাংগী মতম, অয়ুক অঙনবা অমসুং নুমিৎ তারমদাইদা চাকতাই। তীলনা অসিনা ফৌ চাউখৎলকপা ঙমহন্দে। উতোং শাৎপা তীলনাদা শীজিন্নবা হিদাকশিং অদু তীলনা অসিদসু শীজিন্নবা য়াই, হাপ্পগী নিয়ম মথক্কী অসিগা চপ মান্নে।

ফৌনা কোনশিনবা ঃ তীল মখল অসিনসু ফৌনা কোনশিল্লগা মকোল শাজিল্লি, ফৌনাশিং চাথোকই। মসি তারবদি ফৌগী চরোং চুমহন্দে। মথক্কী হীদাক অসি শীজিন্নদুনা কনবা য়াই।

কৌজেং, পুকশ্রি ঃ কৌজেং, পুকশ্রিশিং অসি ফৌদা তারবদি ফৌ চরোং চিকথৎলি , য়াম্না মাঙ তাকহনবা তীল মখল অমনি। তীল মখল অনী অসি হাৎকে হায়রবদি ক্লোরোপাইরিফোস ২০ ই সি নৎত্রগা ইনদোসলফান ৩৫ ইসি শঙম অমদা মিলিলিটর ২৫০ ঈশিং বাল্টিন ১২ দা য়ানরগা কাপথোক্কনি। নুমিদাংৱাইরমদা নৎত্রগা অয়ুক ঙন্না কাপ্পনা হেন্না ফৈ।

উশিংশা য়াঙ্গংবী ঃ তীল মখল অসিনা ফৌগী মখোম হাল্লকপা মতমদা তাই। ফৌগী মখোম চুপথোকই, ফৌহাম ওইহল্লি, উশিংশা য়াঙ্গংবী অয়ুক অমসুং নুমিদাংৱাইরমদা ফৌদা তাগল্লি। ফৌদা চাক্তারিঙৈদা হীদাক কাপ্পুনা হাৎতোকপা য়াই। অদুবু মতাং অসিদা মহু কনবা হিদাক কাপ্পা ফত্তে, য়ারিবমখৈ হিদাক কাপ্তনবা হোৎনগনি। তঙাইফদনা হিদাক কাপ্পা তারগদি নুভান ১০০ ই সি মিলিলিটর ৩০০ গা ঈশিং লিটর ৫০০ গা য়ান্নরগা লৌ পরি অমদা কাপকনি।

খঙজিনগদবা ঃ ফৌদা তাবা তীল শিনবা হিদাক মহি ওইনা কাপ্পসু য়াই। মহি ওইনা দাইমিকোন মিলিলিটর ১০ ঈশিং লিটর ১০ দা য়ান্নরগা ফৌ পাম্বী পূম্নমক পুমচোৎ চোৎননা কাপ্পবসু তীলনা ঙাকথোকপা ঙমই। তীলনা ঙাকথোকপগা লোয়ননা লায়নাগী হীদাক বারিসার্টিন ঈশিং লিটর ১০ দা য়াল্লগা কাপথোকহৌবা ফৈ। হীদাক মহি ওইনা কাপ্পনা লৈবাক্কী লৈহাও মাঙহনবগী চাং হঙ্গে। শেল চঙদবসু হেল্লি।