এডিটোরিয়েল

শর্মিলাগী ফিরেপ ময়েক শেংলক্তবা

চহী ১৬ চরা হেনবগী খোঙজং চঙশিল্লকপা হায়বসি ইন্দিয়াগী ওইনা য়েংবা তারগদি খ্বাইদগী শাংনা চঙশিল্লকপা মহাত্মা গান্ধিগী নন-ভাইওলেন্সগী খোঙজংদা রেকোর্দ ওইরবা অমা ওইগনি হায়না খল্লি। ইন্দিয়ান নেস্নেল কংগ্রেস হায়বসি ইন্দিয়াগী নীং-তম ইহৌদা খ্বাইদগী হেন্না শাংনা শরুক য়ারকখিবা অমসুং মখোয়না মহাত্মা গান্ধিগী লিচিং মখাদা নন-ভাইওলেন্সকী খোঙজং অদু চঙশিনখিবদগী পুরকপা ফলনা ইন্দিয়া নিং-খা তন্নকখিবনি হায়বগী চাওথোকচরিবা নেস্নেল পার্টি অমনি। অদুগুম্বা ইন্দিয়াগীদমক চাওথোকচনিংঙাই ওইরবা পোলিটিকেল পার্টি অমনা চহী ১৫ চুপ্পা মণিপুরদা লৈঙাক পায়রকপা মতমদা মহাত্মা গান্ধিগী নন-ভাইওলেন্সকী খোঙজং অসি করিসু খৌশাবিদে হায়বা রাখল অমা লাকপদগী হৌজিক 'আইরন লেদি' হায়না মিংথোল পীখ্রবী শর্মিলানা মহাক্কী চরা হেনবগী খোঙজং অদু লেপথোক্লগা অনৌবা পোলিটিকেল ওইবা খোঙজং অমদা চঙশিল্লগনি হায়রকপসি মণিপুর মীয়ামদা য়াম্না চম্মবা অমা ওইহল্লবসু মহাক্কী চরানবরা রাখলদা তারকপা মমি অমা উৎলকপনি হায়না লৌবা তাই। হৌজিক মীয়াম্না শর্মিলাগীদমক মতৌ পালেম্না কয়া অদু তোকল্লে।

মহাকপু লৌশিনবিনবা মণিপুরগী ইমা লুপ অমত্তা থোক্লক্তবা হায়বসিনা তাকপদি মণিপুরী নিংঙোল অমগী রেকোর্দ ওইবা চরা হেনবগী খোঙজং অমা অদু মরম্নাইগী ওইবা ফিরেপ্তা চথবা অমগুম্না উহল্লে। মসিসু মীয়াম্না থোইদোক হেন্দোকপা মগুন অমগা লোয়ননা চঙশিনখিবা খোঙজং অমদা চাউনা সপোর্ট তৌখিবদগী গুণ চেল্লিবী অদুনা মশামক মীয়ামগী লুচিংবীনি হায়না লৌজখিবদগী হায়রকপা রাখোক অমা ওইনা লৌবা তাবনি। উরিবদি শর্মিলানা চঙশিনবা খোঙজংদা শরুক য়াদুনা মহাকপু চরা হেনগদবনি হায়বগী মওদা পুক্নিং থৌগত্তুনা মতম মতমগী ওইনা মহাক্কী খোঙজংদা সপোর্ট তৌখিবা মীয়ামগী লুপশিং অদুগী খুদোংচাবা অদু লিদর অমনি খল্লবা মীওই অমখক্তা লায়া চংখিবদগী হৌজিক ওইরিবা ফিভম অসি লাকপরা হায়বসি য়াম্না মুয়া খন্নদবা য়াত্রবা রাফম অমা ওইরক্লে। শর্মিলানা চরা হেনবা তোক্লগনি হায়না লাউথোকখিবা নুমিত্তদগী হৌরগা কনাগুম্বা মণিপুরগী নুপী লুপ অমত্তনা মহাকপু মতেং পীনবা চোংথোকখিদে। শর্মিলা কনবা লুপ (শকল) ফাওবনসু মখোয়গী লুপ অদু লৈবগী কায়দ্রে হায়দুনা ঙসি আগস্ট ১১ দগী লুপ অদুগী এক্টিভিটি অমত্তা লৈররোই অমসুং লুপ অসি অমুক মখা শাংথনা মথৌ তৌররোই হায়বগী ফিরেপ লৌখ্রে। মসিনা তাকপদি আইরন লেদি অসিগী ফিরেপ্তা হোংলকপা অসি মণিপুরগী নুপী লুপ অমত্তনা পামদ্রে হায়বসিনি। হৌজিক্তী ইমা লুপশিং অসিগী অতোপ্পা ফিরেপ কয়া অমা লৌরকপা য়াই। মতমদুদা লমদমসিদগী অফস্পা লৌথোকপা নংত্রগা লৌথোক্তবা হায়বসিদা ইন্দিয়া গর্ভন্মেন্টনা লৌরিবা ফিরেপ অমসুং মদুনা মণিপুর লৈঙাক্তা পীরিবা শাফ অদু শোয়দনা খঙলকপা য়াই খল্লি। চম্মরিবসি মণিপুর লৈঙাক্তা নংত্রগা শর্মিলানা মণিপুর লৈঙাক্তা থোকহনবা চম্মবা অমরা হায়বসি য়াম্না কুপ্পা খন্ননিংঙাই ওই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অখঙ-অহৈ য়াম্লকপগী-মহৈ ওইগনি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

হৌজিক য়েলহৌমী কন্নবগী খোঙথাং কনশিল্লকপদগী লৈথোকপা য়াননবা দাবীবু নাকোইননা পুথোক্লবা হোৎনবদা মহৈরোই সাগম রোবিনহুদ থরায়না পোচ্ছা পীরকখিবদগী সরকারগী মায়কৈদগী বিল অহমখক এসেমব্লিনা পাস তৌখ্রে। অদুবু বিল অহুমসি ঙসি হায়রগা হয়েং হেত্তা পাস তৌরকখিবা নত্তবসিদা বিল অহুমসি য়ানিদে হায়দুনা ঈহৌ শাগত্নুনা মীওই মাপলবু অশিবগী খয়াত্তা লংশিন্দুনা ঈহৌবু লায়া উহল্লি। খঙনিংলিবদি এসেমব্লিনা পাস তৌরকপা মতমদা চহিত্তুবা মতমখিদা হায়রকপগী বিল অহুমসি শুক্লৈ নৈনদনা ঈহৌ নেমথনবগীদমক পাস তৌবগা চপ মায়রকইবসিনি। এসেমব্লিনা পাস তৌত্রিদে মমাঙ মতম শানা মীয়ামগী মত পীনবগী মতম লৈরিঙৈ মতমদুদা ঙসি অথিবা পীরকইবা খুৎপুশিংসি লমদমসিদা লৈহৌদুনা নংত্রগা তাদৌনবগী ওইরিব্রা নত্রগা হায়বগী য়াওদে খঙদুনা অদা সরকার খঙনা ইকায়না পীনবা থৌরাংলিব্রা? তশেংনা ভারত সরকারনসু হায়দগী লমদমসিগী এডমিনিস্ট্রেসন লমদা য়াম্না শোনবা-স্টেট অমনি হায়বসি খঙলগ্রেগনি থাজে। মরমদি লমদমসিদা ঈ লৈতবগী কেগোনা য়ুন্নী ওইবা হায়বদু পাঙখক ওইরে। এডমিনিস্ট্রেসন হৈতবদগী লমদম অসিদা ঙসি ওইরিবা শন্তমসিনা ময়েক শেংনা তাক্লি। হৌজিক খোঙজং অসিদা মরুওইবা থৌদাং ঈহৌ অসি নাথৈনবা নাকল অমদগী শাফু অমনা য়েককলি। তশেংনা অচুম্না হায়দুনা কেস খরা অমুক হাপচিন্না চেরবা মীওইনি হায়বসু থোরকই। অদু ওইরবদি লালহৌবা অমগী মীওইশিংগা নকশিনরম্না মীওই খুদিংমক করিগী ফাত্রিবনো অমদি চেরবিবা মীওই অদুনা য়ুন্নী মীওইশিংগা নকশিনরবগী ঈ-পাউ ফংদবনরা? কম্পুটর এজনি হায়বসি ঙসিগী মীওইশিং কয়ানদি খঙদবগুম্না মীয়ামদা চয়েংনবা অমদি চমমনবা কয়াসু পীরি। ঙসিগী অখঙ-অহৈশিংনা ঙসি এসেমব্লিনা পাস তৌত্রবা বিল অহুমবু শিংনরকপদা নত্তনা কা-হেনবা রাহৈশিং ফোঙদোক্লখিবা অসিদা ঙসিগী নিংঙোলোইশিংনা মথৌ খঙনা অচুম্বা পুথোকপা ঙমখিদবা অসিনি। ভারত সরকার য়ৌদুনা বিলদু অথিবা থুরকপদা লমদমসিগী এসেমব্লি মেম্বর খুদিংমক ইকায়না নংলিবনি হায়বসি লানগদবা নত্তে। ঐগী ইপা ইমাবু মীয়ামদা খেংগোয়ননবা শিনবা ঙমইবসি অশেংবা ঐগী ইপুকথোক্কী ইচা ওইরবদি মপানা ফনা লানসনু মপাদুবু ফওনবদি শিনবা ওইথোক্লোই। মচিনি মনাও হায়বসিদি লৈমিনরবদি হৌদোং হইদসু চিক্রৈ হায়বসি কনাসু লাল্লোই। হৌজিক মতমদা মপামচা হাৎন-শুনবগী রাফম লাকইবসি ঈগী লিক্লমগী খুদমশিংনি। মসি ঐখোয় খঙদুনা লিক্লমগী রারোল খঙবশিংনা হায়রিদনা ঐনা পোকপা ইচানবু শোয়বা হৌনরা? ঐনা থাবা মহৈ মরোং খঙদে অমা খঙদে লেম্না মালোই হায়বসি নুঙ পান খঙই হায়বনি। লমদমসিদা ঈ গী লিক্লম তুঙ্গা থাবা তঙ্গা মীওই হৌজিক্তী মতমদা অখঙ অহৈ য়াম্লকলবনিনা চেকশিন থৌরাং লৌবা অসি খরুদি য়েলহৌমীগী খোঙথাংসি ভারত সরকারদগীসু চেকশিনিংঙাই ওইগনি থাজে। অখঙ অহৈ য়াম্লবনিনা ম্যাম্যার য়ৌনা মতম অমদা নিংথৌ পাল্লিডে লৌশিল্লমই হায়বগী মফমদুদসু লমদমসিগী য়েলহৌমী কেঙ্গোনি হায়রকপসু য়াই থাজনরি।

অদোমগী
এম চাওবা মৈতৈ
ইম্ফাল

করিগীদমক আগষ্ট ১২ দা "লাইব্রেরী নুমিৎ" পালন

লাইময়ুম সবিতা দেবী

মীওইবগী মমল য়াম্নবা রাখল লৌশিং কয়ানা থল্লবা লাইরিকশিং, ফিল্মশিং মেন্যুস্ক্রিপশিং অমদি মতৈ মতৈ চেফোঙ কয়াবু হেক য়ারিবমখৈ খোমজিন্দুনা হৌজিক্তী সমাজগী মীওইশিংদা পাহন্দুনা অমদি য়েংহন্দুনা মশা মশাগী জ্ঞান হেনগৎহল্লিবা অমসুং তুংগী মীরোলশিংনসু মথং মথং পাদুনা অমদি য়েংদুনা পারী পুরীগী চৎনবী কনানা করি হায়রবা, তৌরম্বা হায়বদু খঙজিন্দুনা মখা তানা থিজিন্দুনা অনৌবা কয়া পুথোকপা য়ানবা নিয়ম চুম্না থম্লিবদু "লাইব্রেরিনি"।

খুন্নাই অমা চাওখৎহনবা মচাক খরগী মনুংদা শিক্ষা হায়বসিনা মরুওইবনি। অমরোমদা এজুকেসনগী থরায়দি লাইব্রেরীনি। শিক্ষা হায়বসি স্কুল, কলেজ অমদি য়ুনিভর্সিটিদা তম্লিঙৈখক্তবু নত্তে অশেংবা শিক্ষাদি Formal Schooling লোইরবা মতুংদা ইশাগী বুদ্ধি-জ্ঞান হেনগৎনবা হোৎনদুনা পৃথিবীগী কনায়দা করি থোক্লিবা কনানা করি হায়রিবা, সমাজগী, শেল-থুমগী, রাজনিতিগী পুম্নমকশিংসি খঙজিন্দুনা ইশাদা পৃথিবীগী জ্ঞান পুম্নমক লৈরিবদুনা অশেংবা শিক্ষানি হায়নৈ "ইহৈ তম্বা হায়বসে লোইবা নাইদে নাউশুমদগী হৌরগা মোংফমদা লোইগদবনি"। অসুম্না পুস্তিকুপ্পগী ওইনা জ্ঞান তানশিনফম ওইরিবা অশেংবা মফম পায়খিবদগী অরাংবা থাক্তী মহৈ মশিং তম্বা ঙমহৌত্রবা মীওইশিংবু মপুং ফানা মহৈ তমহনবা য়ানবা correspondance/distance education/open University নচিংবগী মখাদা লাইরিক তম্বগী মওংসি লাইব্রেরীনা মপুং ফাহনগদৌরিবনি।

ঙসি মণিপুরদদি শিক্ষা পীফম ওইরিবা মহৈ তম্ফমশঙশিং অয়াম্বদা লাইব্রেরীগী খুদোংচাবা লৈত্রি হায়বদি "থরায় য়াওদ্রবা মী অমগুম লৈরি" মতাংসিদা মীয়াম্না খনবিরো। সমাজগী ওইরক্লিবা ফিভম্না ওজাশিংনসু মহৌশাগুম ছাত্রশিংদা লাইরিক তাক্লিংবগী চাং রাংলে, অমরোমদা ছাত্রশিংনা ওজানা তাকপদুখক নত্তনা মশা মতোমতা লাইব্রেরীদা মখল কয়াগী লাইরিক মনিং তম্না পাজদুনা অহেংবা জ্ঞান তানশিন্নবগী খুদোংচাবসু লৈতে। ফিভমসিনা লাইরবা ইমুংগী অঙাংশিংনা লাইরিক তন্নদা অরাবা চৈথেং অমা পী, ঙসি মণিপুরগী ছাত্র ছাত্রীশিংনা ভারতকী ওইবা কমপিটিটিভ একজামিনেসনশিংদা মায় পাকপগী চাং রাংলিবসিগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা মণিপুরদা অফবা লাইব্রেরী লৈতবা অমসুং স্কুল, কলেজ অমসুং খুঙংশিংগী লাইব্রেরী মতিক চানা লৈতবদগী ছাত্রশিংগী লাইরিক পাবগী হৈনবী অমা লৈহনবা ঙমদবা অসিসু অমনি, ঙসি বৈজ্ঞানিকশিংনা থিজিন্দুনা মীওইবদা কায়রবা পোং-চৈ কয়া পুথোক্লিবসি লাইব্রেরী লৈরমদ্রবদি ওইথোক্লোই মরমদি মখোয়না থিজিনবগী থিওরিশিংদু লাইব্রেরী নৈনবনি অদুগা প্রাক্তিকেলনা লেবোরেটোরীদা তৌবনি। লাইব্রেরীনা নহারোলশিংবু লাইরিক লাইশু পাবদা থবক চিলহন্দুনা অরেম্বদা মতম মাহন্দে অমসুং নিশা শীজিন্নবগী চাং য়াম্না হহল্লি।

পৃথিবীগী নোংচুপ্পোমগী লৈবাকশিংদা অমসুং ভারতকী খা থংবা রাজ্যশিংদা লাইব্রেরী ফজনা চাওখৎপ্লে, মফমদুগী মীওইশিংদা লাইব্রেরীবু ওক্সিজেনগুম খন্নখে। ঐখোয়গী মণিপুরদা করম্না ফিভমদা লৈরি? মীওই কয়ানা লাইব্রেরীদা চঙদুনা লাইরিক পারী? খুঙংশিংদা চীংদা মীয়ামগী লাইব্রেরী মতিক চানা লৈরব্রা? খুঙংশিংদা কোয়না চৎপা লাইব্রেরীগী মতেংনা মীয়ামদা লাইরিক্কী খুদোংচাবা ফংনবা হোৎনবিব্রা? কুম্মৈ হরাও অমদি মেলাদা মীয়াম্না পুনবগুম লাইব্রেরীদা লাইরিক্কীদমক পুনবা থেংনবীব্রা? মথক্কী রাহংশিং অসিগী মতিক চারবা পাউখুমদি মীয়ামদা লাইব্রেরীগী ঈহৌ অমা শাগৎত্তুনা লাইব্রেরী করিনো, মসিদা সমাজদা করি কান্নৈ হায়বনচিংবা খঙহনবা অদুতনা ওইগনি। ভারতকী স্টেট ১৯ দা মশাগী ওইবা লাইব্রেরী এক্ট চৎনদুনা লাইব্রেরী চাওখৎহনবগী শেনফম বজেট শেম্দনা হাপ্পুনা মীয়ামদা লাইব্রেরীগী কায়বা ফংহনগ্রে। হায় অমসি হায়রা সেকেন্দরী স্কুলশিংদগী ছাত্রশিংবু লাইব্রেরীদা চাং নাইনা চঙবগী হৈনবী লৈহল্লক্তবনা কলেজদা অমদি য়ুনিভর্সিটিদা লাইরিক পাবগী হৈনবী শাগৎপা ঙমদ্রে। স্কুল, কলেজগী ছাত্রশিংদগী লাইব্রেরীগীদমক্তা লৌরিবা ফী সরকারনা লাইব্রেরীগীদমক শীজিন্নবা উদে। পুম্নমকশিং অসিনা মণিপুরদদি লাইব্রেরী হায়বসি পুম্নমক্তা নিংবা কায়নিংঙাই ওইরি। মরমশিং অসিদগী ইরমদম মণিপুর অসিদা লাইব্রেরীগী চাওখৎহন্দুনা জাতি অসিগী থাক রাংথহনবদা মতেং পাংনবা মণিপুর লাইব্রেরী এসোসিয়েসন লিংখৎত্তুনা অসিগুম্বা মখলগী থৌরমশিং অসি মথং মথং পায়খৎলক্লি।

ভারতা লাইব্রেরী রাখল্লোন অমা কন্না শাগৎপিরম্না নুপা অদুগী মমিং শিয়ালিং রামামৃত রঙ্গানাথন কৌই, মহাক ১৮৯২ গী আগষ্টকী তাং ১২ দা মাদ্রাজগী শিয়ালি হায়বা মফমদুদা পোকখি, মহাক্না কংথোকপগা লোয়ননা ভারতা লাইব্রেরী চাউখৎহনবগীদমক অরেপ্পা লৈতনা হোৎনখিবা অমদি মানা তৌরম্বা থবকশিংদা শিংথারদুনা মহাকপু ডোক্টরেট ডিগ্রী অমসুং পদ্মশ্রী মিংথোল পীদুনা মমৈথংদা Padam Sri Dr. S R. Ranganathan, Father of Indian Library movement হায়না খঙনখ্রি। শক্লাইরবা নুপা অসিগী মপোক নুমিৎ আগষ্ট ১২ বু লাইব্রেরীগী নুমিৎ হায়না ভারত শিনবা থুনা পালন তৌনরি।

মণিপুরদসু হৌখিবা চহী ১৯৮৭ তগী হৌনা মীয়ামদা লাইব্রেরীবু শক্তাকপা অমদি মসিগী কায়বা খঙহন্নবা পান্দমগী মখাদা মণিপুর লাইব্রেরী এসোসিয়েসন্না শীন্দুনা আগষ্ট ১২ অসিবু পালন তৌরক্লি। কুমসিসু মাগী ১২৪ শুবা মপোক নুমিৎকী পালন অসি চথরি, লেপ্পনা চথগনি। ঙসিদি মণিপুরগীসু রাজ্য খরদা লৈনবগুম মশাগী লাইব্রেরী এক্ট লৈরে অদুবু নুংঙাইতবদি আগষ্টকী তাং ১,১৯৮৮ নিংথৌকাবা নুমিত্তা মণিপুর বিধান সভানা " মণিপুর লাইব্রেরী বিল, ১৯৮৮" পাস তৌদুনা এক্ট ওনখিবা চহী ২৮ শুরবা ফাওবা থবক্তা ওন্থোকপিদবা অসিনি। এক্ট অসি থবক্তা ওন্থোরক্লবদি মণিপুরদা লাইব্রেরী চাওখৎলক্তুনা পব্লিক লাইব্রেরীগী নেটর্ভার্ক ১ লৈরকপগা লোয়ননা মণিপুরগী মীয়ামদা পাক শন্না লাইব্রেরীগী খুদোং চাবা পীবা ঙম্লগনি। লাইব্রেরী মতেংনা মীয়াম্বু অশেংবা শিক্ষা পীদুনা মরুওইবা ইরমদমসিগী তুংগী য়ুম্নীরেল ওইরক্কদবা ছাত্র ছাত্রী নহারোলশিং পুম্নমক অফবা, জ্ঞান লৈবা, লাইরিক লাইশু হৈবা, মীকোক থোংবা, সমাজগী রাখল খনবা ঙাক্তা ওইহনসি", লাইব্রেরী জ্ঞান ঈফুৎনি, লৌশিংগী মঙালনি। থৌরাং অসিবু চাওখৎপা পাম্বা খুদিংমক্না ইশা ইশাগী দায়ত্ব লৌবিদুনা মপুং ফাহনসি।

য়ু অমসুং য়ু থকপা

মাইডক্টর

য়ু হায়বা পোৎশক অসি কনানা কদাইদা করম্না ইহান হান্না পুথোক্তু না লৈরকখিবগে অমসুং থকপা হৌদোরকখিবগে হায়বগী তাংদাংবা কনানসু হায়বা ঙমদে। মসি হৌদোরকখিবগী মতাংদা লম-লমগী ওইবা নুঙাই-নুঙাইরবা রান্নী শিংবুল কয়াবুদি লৈতবা নত্তে। অদুমুমক, য়ু হায়বা পোৎশক অসি মীওইবা খুন্নাইগী ইতিহাসতা মতম কয়াম কুইনদগী লৈরক্লবা পোৎশক্লো হায়বগীদি ঙসিগী মালেমদা চৎনদুনা লৈরিবা লাইনীং লম্বী খুদিংমক্কী লাই-তিনগী ওইবা রান্নী - রাখোঙশিংদা, অমদি লাইনীং লোনচৎকী ওইবা পাউতাক্লচিবশিংদা য়ু থকপগী রান্নী অমদি য়ু থকপগী অফ-ফত্তগী মরমদা ইরমদবা অমত্তা য়াওনরমদবসিনা চাওরাক্লা তাকই। শন্না হায়রবদা য়ু হায়বা পোৎশক অসি মীওইবা ঐখোয়দগী হেন্দোক্তু না লাই হাক্তঙ্গগী হৌনা লৈরক্লবা পোৎশক্নি, অদুগু মসিগা মরী লৈনরকখিবা জাতি কাঙলুপসু লৈতে হায়না লৌবদা কায়দ্রে।

অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু হৌজিক্তী মতমদা ঐখোয়না 'য়ু' হায়রগা খঙনরিবা পোৎশক অসি মখল মখা পোৎলমশিংদগী তোঙান তোঙানবা মওংদা শুংদোক্লকপা মহীশিংদা 'অলকাহোল' হায়রিবা মথাই কাইনবা ভস্তু মচাল অসি য়াওরবা মতমদা ওইরক্লিবা মহীগী শরুক ওইবা পোৎশক অদুবুনি। (অলকাহোল হায়বসি মৈতৈলনা য়ু নৎত্রগা কালৈ হায়না খঙনরিবসিনি।) অদুনা 'অলকাহোল' গী শরুক য়াওদবা য়ুগী মখল পৃথিবীদা লৈতে হায়বদসু লানদ্রে।

লাইনীং লাইশোল লম্বীগী মতু ইন্না নৎত্রগনা লৈঙাক্লোনগী ওইবা রাফমশিনা মরম ওইদুনা কনাগুম্বা লৈবাক অমদা নৎত্রগনা জাতি কাঙলুপ অমগী মনুংদা য়ু শুংবা অমসুং থকপগী অথীবা থম্মবা য়াওনদবদি নত্তে। অদুমুমক লৈবাক খুদিংমক্কী অমদি মীওই কাঙলুপ খুদিংমক্কী মশা-মশাগী ওইজবা য়ু মখলশিং শুংদুনা লৈনরকপা ঙাক্তনি। অদুবু ঙসিগী পৃথিবী অসিদা লৈরিবা লৈবাকশিংগী মীয়াম্না খঙনরিবা য়ুগী মখলশিংদি পয়াম য়ামদে, খরতনি। মখলশিং অদুদি ঃ-

১. Beer ঃ চনানগুম্বা মহৈ-মরোংদগী শুলেগা গ্যাসকী শরুক য়াওহনবা মখলগী য়ুনি।

২. Brandy ঃ অঙুর মহৈদগী শুংবা য়ুদগী শেমদোক-শাদোক্লগা শেমগৎপা মখলনি। য়ু মখল অসিদি মরু ওইনা নুমিদাংগী চাক্লেন চারবা মতুং ফমুং চলমদাইদা থক্লে।

৩.Champagne ঃ ফ্রান্সকা শুংবা য়ুদৌ মখলনি। মসিদসু গ্যাসকী শরুক য়াম্না য়াওহল্লি অদুগা বিয়রগুম্না অলকাহোলগী চাংসু নেম্না য়াওই।

৪.Cognac ঃ ফ্রান্সক্কী ব্রানদি মখলনি।

৫.Gie ঃ মহৈ-মরোং মখলশিংদগী শুংবা মচু লৈতবা য়ু মখলনি। হকচাং তেকখৎহনবা মহী (টৈনিক) গা য়ুনশিন্নরগা থক্লে।

৬.Martini ঃ জিনগা ভর্মোথ হায়না খঙনবা য়ু মখল অমগা য়াশিন্নদুনা শেম্বা য়ু মখলনি। মরু ওইনা নুপীশিংনা হকচাংগী টৈনিক ওইনা অনেম্না চাংদা থক্লে।

৭.Rum ঃ চুদগী শুংবা য়ু মখলনি। অতৈ য়ু মখলশিংদদি কেলোরিগী শরুকথক্তমক য়াওরগা থাউ (ফেট) গী শরুক শুক্নাও য়াওদে অদুবু 'রম' হায়রিবা য়ু মখল অসিদদি য়াওই।

৮.Sherry ঃ রাইন য় বু লীদুনা থগ্গা শেম্বা য়ু মখলনি। স্পেইন লৈবাক্কী খা থংবা শরুক্কী মফমশিং অমদি সাউথ অফ্রিকাদা পুথোক্লরিবা য়ু মখলনি।

৯.Scotch ঃ স্কোটলেন্দ লৈবাক্তা শুংবা হিস্কি মখলনি। হিস্কি য়ুগী মখলদদি অখন্নবা মখলগীনি হায়না লৌনে।

১০.Toddy ঃ থাংতুপ কাঙলুপকী পাম্বীশিংদগী লৌবা মহী নৎত্রগা মহৈদগী শুংবা য়ু মখলনি।

১১.Vermouth ঃ লীদুনা থম্বা রাইনদা হিদাক লাংথক্কী মনা-মশিং মরা-মরুনচিংবা য়ানশিন্নরগা শেম্বা য়ু মখলনি। চাবা-থকপা তুম্নবা হিদাক ওইনা থক্লবা য়ু মখলনি।

১২.Vodka ঃ রুসিয়া লৈবাক্তা মহৈ-মরোংদগী শুংবা য়ু মখলনি।

১৩.Whisky ঃ চনানগুম্বা মহৈ-মরোংদগী শুংবা য়ু মখলনি।

১৪.Wine ঃ অঙুর মহীদগী শুংবা য়ুনি।

মথক্তঃ পনখ্রিবা য়ু মখলশিং অসি পৃথিবীদা লৈরিবা য়ু য়োনবা অমসুং থকপা থিৎনবা লৈবাক খুদিংমক্তঃ ইফং-ফংনরিবা ঙাতনি। মখলশিং অসি য়ু থকপা মীওইশিংনা মফম -মতাং অমা নৎত্রগা অমদা থরুরিবনি। অদুবু য়ু থক্লিবা মীওই অমনা মশানা থক্লিবা য়ু অদুনা মহাক্কী হকচাংদা কায়বা পীরিবরা নৎত্রগনা মাঙহল্লিবরা হায়বগী মরমদদি অয়াম্বনা খৌশানদে। মসিমক্তা মরম ওইদুনা য়ু থকপনা কায়বা পীবা রান্নী তাবগী মহত্তা য়ুনা মাঙহনবগী রান্নী ঙাত্তা ঐখোয়না তানরিবনি।

পোৎশক খুদিংমক্কী কায়বসু লৈগনি অমাঙবসু লৈগনি হায়বসি পুম্নমক্না য়ানরবা রাফম্নি। মসিমক য়ু হায়রিবা ময়ায় কাবা পোৎশক অসিদসু থোক্লিবনি। অদুবু য়ুগী মরমদা, মসিবু থক্লিবা মীওই অয়াম্বনা মুন্না খঙদবদগী ওইনা য়ু থকপা মীওই অয়াম্বদি মসিদগী কায়বা মহত্তা মাঙজবগী মহত্তা হেন্না-হেন্না খোঙ থাজিন্নরি। অদুনা য়ুগী মরমদা মখাগী রাফমশিং অসি ঐখোয় পুম্নমক্তা খঙজিন্নবীরবা মাঙজবা লৈরোই।

ক. য়ু হায়বা অসিগা শুকশম শম্নদবদা (অনা লায়েংগী হিদাক-লাংথক্তা য়াওজরকপশিং অদু নত্তবদা) ঐখোয়না মাঙজবা শুক্লৈ-লৈতে, তোঙজবদি য়াম্না লৈ। তোঙজবশিং অদুগী মনুংদা খ্বাইদগী মরু ওইবদি য়ুগীদমক পৈশা খরচ তৌখিদবা অসিনি।

খ. খরকখত্তদা ফেটকী শরুক য়াওবা নত্তনা অতৈ য়ু মখলশিংদা য়াওদে। অদুবু য়ু মখল খুদিংমক্তা কেলোরিগী চাংদি রান-রানা য়াওই।

গ. য়ুদা য়াওরকপা কেলোরিদি শীজিন্নথোক্তিফাওবা হকচাংদা তুংশিন্দুনা লৈহৌগদবা নত্তে, য়ুগী ময়ায়না হন্থরকখিবগা অদুম্নমক মাঙজখিগদবা কেলোরি মখলনি। অদুনা কনাগুম্বশিংনা অরাবা থবক শুবা মতমদা পাঙ্গল হাপ্পবনি হায়দুনা য়ু থক্চিল্লিবগী পাঙ্গল ফুদোক্তুনা থবক য়াংশিন্নবা হোৎনবগী খৌদৌ চৎনরিবসি য়াম্না লানবা থৌওইনি।

ঘ. য়ু থকপনা হকচাংগী কয়াংশিংদা চেল্লিবা ঈগী খোঙজেন হেনগৎহল্লি, মদুনা মীওইদু মশা খিন্না ইচং থৌহল্লি। অদুবু য়ুগী চাং হেনখিদুনা ঈগী খোঙজেল হেন্না কনখৎলক্লগনা থক্লোয়গী মিহুন কাঙবা হেনগৎলকই (মসি ব্লড প্রেসর অমদি থম্মোয়গী লায়না লৈবা মীওইগীদি খুদোংথীনিঙাইনি) লোয়ননা য়ু ঙাওবা হায়বদু ওইরক্তুনা মীমাঙ-পাওমাঙ নাইরক্তদুনা অচোপ-অরেম খঙলক্তে। য়ু ঙাওনবা থক্লবা মীওই অমগী হকচাংদা অমদি মপুক্সিদা লাকপা য়াবা অমাঙবশিংগী পরীংদি ওখাক য়াম্না শাংলগনি।

ঙ. য়ু থকপনা মীওই অমগী মশা নোংথোকহল্লকপগী মরম লৈতে। য়ু থকপা মীনা মশা নোইথোরকপগী মরমদি মহাক্না য়ু থকপদা অমদি থক্লগা চাশিন-থকচিল্লিবা চিঙ্গাকশিং অদুনি। অদুনা য়ু থকপনা থুম-থাউ অমদি মরেক মহাও য়াম্না য়াওবা পোৎলমশিং চাশিনবগী মহৎ কোবি, থবি, মুলা, গাজরনচিংবা হিংনা অমসুং চম্না চাবা য়াবশিং ঙাত্তা চাবনা কায়রকদবা য়াম্না লৈ।

হায়রিবা অসি মশা নোইবা অমদি ব্লড প্রেসরগী প্রোব্লেম লৈবা মীওইশিংদি তঙাইফদনা ইনবিগদবনি। মতাং অসিদা পনবা য়াবদি-ব্লড প্রেসরগী প্রোব্লেম লৈরবা মীওই অমনা য়ু য়াম্না থকপা হায়বসি মংগী লম্বী য়াংশিনবগী থৌদৌনি, অদুনা কৈদৌনুংদা য়ু কা হেন্না থকচিনবিগুং, অকনীমন্দুনা থকপনা তারবসু পেগ অনীদগী হেন্না থকচিনবিগুং, মদুসু পেগ অমা থকপদা খজিক খজিক চিন্দুনা য়ামদ্রবদা মিনিট ১০ গী মতমদগী তাদনা চিন্নবিগদবনি।

চ. থবক্তা য়াম্নদুনা শুমনখিবদগী হকচাং ইচোক-চোকথবদগী হেন্দোক্তুনা কোক্তাসি ইরুম-লুম্বা মতাংদা য়ু খজিক্তং থকপা হায়বসি কায়রবা রাফমনি।

অদুবু খ্বাইদগী লুরিবা রাফমদি - য়ু থকপা মীওই অয়াম্বনা য়ু খজিক্তং থকপা হায়বসি ইঙম-ডম্নদবগুম তৌনরিবসিনি। য়ুবু থক্লবদি খরদদা ওইরবসু ঙাওক্লিবা থবক্তা হেত্তা ঙম্নদবগী মওং লৈনরিবসিনি। মসিদনি য়ু থকপা ফত্তে হায়নরিবসি।