এডিটোরিয়েল

মণিপুরী ওলিম্পিয়ানশিংগী মফমদা য়াইফ পাউজেল পীজরি

মণিপুর হায়রিবা ষ্টেট অসি ইন্দিয়াগী স্পোর্টসকী পরার হাউসনি হায়না ঙসিসু শিংথানরি। ঙসি রিও ওলিম্পিক্সতা শরুক য়ারিবা ইন্দিয়াগী কন্থিঞ্জেন্ট অসিগী মনুংদা পার্সেন্টেজ ওইনা চাদা য়েংকরুবা তারগদি মণিপুরনা রিপ্রজেন্ট তৌরিবা প্লেয়ার মশিং অসি চাদা ৩০ গুম্বা ওইগনি খল্লি। পীকখ্রবা মীওই লাক্ষ খরখক লৈরিবা ষ্টেট অসিদগী পুথোক্লিবা ওলিম্পিয়ান মশিং অসি চহী খুদিংগী ওইনা হায়বদি গেমস অসি পাংথোকপা মতমদা মণিপুরদগী শরুক য়ারিবা অমদি য়াথিবা শান্নরোইশিং অসি য়েংলগদি খ্বাইদগী চাউবা স্পোর্টসপার্সনশিং পুথোক্লিবা ষ্টেট অমনি হায়বা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা য়ারবা রাফম অমনি। অদুবু খ্বাইদগী পুক্লিং নুংশিনিংঙাই ওইরিবদি মণিপুরদা লৈরিবা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা অচৌবা শেম্বং থাদদুনা শেমগৎখিবা য়াম্না কম্পেক্ট ওইবা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্স অসিগী ওইরিবা ফিভম অসিনি। মণিপুর সরকারগী লৈরিবা স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট হায়বদি য়ুথ এফিয়ার্স এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট (য়াস)কী ওফিসসু হায়রিবা কমপ্লেক্স অসিদা লৈরিবনি অমসুং দিপার্টমেন্ট অসিনা কমপ্লেক্স অসিগী মতাংদা খ্বাইদগী পুক্লিং চঙম্রিবসি করিদগীনো হায়বা রাহং অমা ঙসিদি শান্নরোই খুদিংমেক্না হংলি অমসুং মদুদা শান্নরোইশিংবু পুক্লিং থৌগংচবা মীওই কয়াগী আশা পুম্নমক কয়ারবা কমপ্লেক্স অমা ওইনা উহল্লি। হৌজিক মেইন ষ্টেদিয়ম অমদি প্রেক্টিস গ্রাউন্দগী লৈরিবা ফিভম অসি পুক্লিং নুংশিনিঙাই ওইরে অমদি লিনদি লায়রদুনা কৈ থেক্লকপা য়াবগী ফিভম অমদা লৈরে হায়বসি কমপ্লেক্স অসিগী মনুংদা লৈরিবা ডাইরেক্টোরেট অসিনা খঙদবসি খ্বাইদগী লাইবক থিবনি। অসিগুম্বা ফিভম অমদা মণিপুরনা স্পোর্টসকী পরার হাউস ওইরবসু মখা তানা মচং ওইবা শান্নরোইশিং পুথোকপা ঙমগনি হায়বগী থাজবা রাৎলি।

অদুমকপু পিকখ্রবা মীশিং য়ামখিদ্রবা ষ্টেট অসিগী মনুংদগী মশান্না কয়াদা মীশিং য়ামগ্রবা ইন্দিয়াগী ষ্টেটশিংগা চাং তম্নরুবদা অফবা শান্নরোই পুথোকপা ঙম্বা হায়বসি ষ্টেট গভর্নমেন্টকী মতেং কয়া য়াওদ্রবসু স্পোর্টিং টেলেন্ট লৈবা লমদমসিগী শান্নরোইশিংগী মতিংনা পুথোরকপনি হায়না লৌবা য়ারে। মসিগী মতাংদা ইন্দিয়াবু রিপ্রজেন্ট তৌরিবা কন্টিজেন্টশিংদা শরুক য়ারিবা মণিপুরী শান্নরোইশিং অদুগী মফমদা ষ্টেটসিগী য়ুথ এফিয়ার্স এন্দ স্পোর্টস (য়াস) কী মায়ৈকেদগী পুক্লিং থৌগংনিংঙাই ওইবা রাফম অমত্তা ফোংদোক্তবা অমসুং মীয়ামগী মীহুৎশিংনা মখোয়গীমক চৎথোক–চৎশিনগীদা ওইরবসু শেনকম খরা পীগনি হায়না মীয়াম খঙনা লাউথোক্তবসিমক ঙসিগী লৈঙাক অসিগী খ্বাইদগী চাউবা অশোনবা অমদি অশোয়বা অমনি হায়না মীয়াম্না লৌদবা ঙম্লোই। অদুমকপু ষ্টেট অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা পুক্লিং থৌগৎত্রবসু পাউ–চ অসিনদি মণিপুরী শান্নরোই খুদিংমক্কী মফমদা মীথোই মীহেননা মায়–পাকপা ওইদুনা মীংচৎ পুরকপা ওইসনু হায়না য়াইফ পাউজেল অসি পীজরি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অরানবা অমদি অচুম্বা শাবা অনীগী মান্নজবা

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

মথোং হুক্তবা থৌদোক রাথোকপু খুদক খুদক্কী ওইনা লাকশিল্লগা অকনবা আইন অমনা পুল্লগা থল্লা ঙম্রা মতিঙ–থোকপা সরকারগী ওইবা, সেক্সুরিটি ফোর্স শেমদুনা ষ্টেট অসিগী তম্বু–লৈতাদ্রিবা, চরক–চহিং নাইবা পুন্সিরোলবু চুং–কোইনা নে–না তাহনবা ঙম্রা হায়বসিসু ঙসিগী লমদমসিগী প্রজা খুদিংমক্কী অপাম্বা ওইরি। তশেংনা, হৌদোংদা কনানা শতীক থাংগনি হায়বগম্বা উচি–ঝারেপ্লদি রাফমসিগী পল্লেফম শুকফৎ ফংবা ঙম্রোই হায়বসি মীয়াম্না লাওদুনা লাক্লবা মীয়ামগী খোল্লাওনি। মীয়ামগী খোল্লাঙ্গুনা মীয়ামগী লুচিংবশিংনা তাগদবনি। তাগদবা লুচিংবশিংদুনা প্রজাগী সেবা তৌগনি খন্দবনা, ভোটিপু কারবদি প্রজাবু কাউনবগুম তৌবসিনা প্রজা অমদি মীয়ামগী লুচিংবশিংগা লাপখোক্লরপগুম তৌরিবসিমদি কনাগী মরাল ওইগনি।

ঙসিদি লমদমসিগী লৈঙাক সাসন্দা ফাগী মানবা থৌওং ঙাক্তনা মীয়াম্বু চান্নহল্লিবসি য়াম্না লাইবক থীবা তাঙ্কক অমা য়ৌরক্লবনি। লৈরিবা আইনশিংবু থওইননা আইন থুগাইরিবা মীফক্তনা লৈঙাক সাসন পায়রবা মানবা, গন পোইন্ট বোমগী অকি তুজুহেনবা নৎত্রগা মশীং য়াম্রেবা শেনফমগীদমক মীবু ফাজিনবা হাৎতোকপা নোংমা কাংদনা তারক্লিবসি মুন্না খঙ্কল্লবদা কনায়দনো অমদি য়াম্না চম্নম্বা হেক হেক ফাওনরি। পুন্নমকসিবু থীংবা ঙমদ্রবা সরকারগী য়াম্না শোংখ্রবা সেক্সুরিটি ঙাক্তনা উফংদ্রবা মফম অমদা কেগোনা য়ুম্নী ওইরগুম লমদম অসিগী আইনবু পাংন–শানা ঙাক্লিবরা হংনরক্লিবসিগী পাওখুম খঙনিংনরক্লি। চুম্নী, হুরানবদি হুরানবনা ফাবা ঙন্ন নত্তে, অদুবু তুপ্রবসু তপ্পা ঈশ্বরগী ওইবা অচুম্বা রায়েলদি নোংমদি লাক্লনি।

লুরিবদি লমদমসিদা মতম কয়াদগী থৌরাংনা ঙাইনরিবা তশেং তশেংবা দেদিকেদি পোলিটিকসিয়ান, থম্মোয় শেংবা সরকারগী থৌ শীল্লীবা থৌনুরেলশিং লৈতকনা ঙসি ঙসি ফাওবদি কৈবু কৈওইবগী উত্তোং অহোবগুম লমদমসিগী চাওখৎ থৌরাংশিংগী ফিভম মচী ইলেং লেংদ্রি হায়বা য়ারি। চেকশিনগদবদা লায়থোকপা মানবগী থবক খুৎসু কয়ানা লমদমসিনা ইকায় ফীরকক খুম্বসু হৌজ–হৌজ মশীং ফন্না য়ামখ্রবনি অদুবু মনা নীকতে, খঙশিন উশিন্নদে। য়ুখল মরুমদা উকল কয়ানা মীফক্তশিংবু ঙাক শেনবগুম তৌরিবসিমক মরাইবক থীরবা লমদমসিগী লাইবক ওইরি। রাখলনবুদি খল্লমগনি হেন্দি হেনমল্লে হায়না অদুবু ঙাক্তরনা খুৎ–থারবা অনাবনিনা রারকফমসু খঙনদনা পুন্নমক শীমিন্নবা তাবনি হায়না খনবা মানবা থৌওং কয়াসু উনরক্লিবসিসু লমদমসিগী মীপুম খুদিংগী হেন্না লাইবক থীরবা মরাইবক্লি হায়বা তারি।

হৌফম খঙথিদবনা লোইশিনফমসু মথোং খঙদ্রবগুম পাং–শান্নবা মানবা লৈঙাক্কী পোলোইদি করি ওইনি হায়বসিদি পুন্নমন্নম খঙনরে। মীয়ামগী শাপ্পা তোয়শিল্লক্লবদি নোংমদি লায়থু থুলোইদবগী মরম লৈতে। মতমদুসু ইকুই কুইরেরাই। থবক ফবা মৌ অনৌবীগী শীম্বালক্তা হন্থবী য়ুহুরেগী ঙাঙাওবী তাবগুম বি জে পি না কংগ্রেসপু শীঙদুনা লাকপা তঞ্জাসু নকশিল্লক্লে হায়নরি।

অদোমগী
বি সি খুমন
ইম্ফাল

জপানিজ এনসেফলাইটিস লায়না

জনানিজ এনসেফলাইটিস কাঙ হৌবা মতমদা শন্দোক্লনবা লায়না অমনি। মসি আর এন এ ভাইরস মখল অমনা থোকহনবনি। ভাইরস অসি মহৌশানা ক্যুলেক্স কৌবা কাঙ মখল অদুনা পুরগা চিকপদগী শন্দোকই। ভাইরস অসি মহৌশানা য়াংলেন শরুক পানবা জিবশিং হায়বদি উচেক, শা–যণ শিং অমদি লমলক্কী শা–উচেক শিংদা ফংই অদুগা ওক তা ভাইরস অসি তুংশিন্দুনা য়ামথোকহনবগী থবক তৌই। অসিগুম্বা ভাইরস অসি পুরবা ওক তা চীকলূবা ক্যুলেক্স মখলগী কাঙ অদুনা মীওইবদা চীক্লগা ভাইরস অসি চঙথিবদগী মীওইবদা নাহনবগী মচাক ওইরকই। ভাইরস মখল অসি মীদগী মীদদি শন্দোক্তে। হেন্না ঙকলিবা রাফম অমনা ভাইরস পুরবা কাঙ অসিনা মী ৫০০ চীকপগী মনুংদা মী অমা খক্তদা লায়না অসি নারকপা য়াই।

লাইওং

লায়না অসি নারবা মতমদা উৎথোলকপা লাইওংদি হকচাং কন্না শাগৎপগা লোয়ননা কোক চীকপা, হকচাং পুম্নমক চীকপা ঙকশম নাবা, ওবা, জ্ঞান মাঙলকপা, লেপ্তুনা চৎপা ঙমলক্তবনচিংবা থেংনরক্কনি লায়না অসি ওক অমদি অতৈ শা–উচেক শিংদদি থোইনা অকাইবা পীদ্রগসু শাদগী মীদা শন্দোকলক্লবদি য়াম্না খুদোং থিনিংঙাই ওইবনা য়াম্না চেকশিননিংঙাই ওই।

মীওইবদা শন্দোকলক্তনবা চেকশিনবা

লায়না অসি মতম চানা লায়েংহৌরবদি থোইনা নুংশা থিনিংঙাই ওইদবা লায়নানি। মরম অদুনা লায়না অসিগী লায়চৎ লৈবা মতমদদি হকচাং শাগৎপা অরুম হৌবগী লাইওং থেংনরবদি খুদক্তা খ্বাইদগী মনাক নকপা অনা লায়েংশেঙ অমদা পুখৎতুনা ডাক্তরশিংগা তান্নহৌবনা খ্বাইদগী ফৈ। চেকশিন থৌরাং ওইনা অয়াম্বা মতমদা কাঙ হিদাক শীজিন্নবীগদবনি। লোয়ননা মতম অয়াম্বদা হকচাংগী অয়াম্বা শরুক কুপশিননবা অচোনবা ফুরিৎ খোঙগ্রাও ফনেক শীজিন্নবীগদবনি। তুম্বা মতমদা তঙাইফদনা কাঙখল শীজিন্নগদবনি। য়ুমলক্তা ওক লোইবা ফত্তে লোইবা তারবসু মী লৈরিবা মফমদগী লাপ্পা লোইহনগদবনি। মতম চুঙ্গদা য়ুমগী অকোয়বদা লূ–নান্না থম্মবা হোৎনগদবনি। য়ুমগী অকোয়বদা ঈশিং তুংবা মফম য়ারিবা মখৈ লৈহন্দনবা হোৎনগদবনি। অদুগা অরোইবদা য়ুমলোন কৈরোন্নবদা লায়না অসিনা নারে হায়বা খঙলবসু কা হেন্না পাখৎলুবগী দরকার ওইদে। মদুগী মহৎতা মরী লৈনবা ওথোরিতিগা খুৎশন্নরগা মতম চানা লায়েংহৌনবা অমদি মখা তানা শন্দোকলক্তনবা থবক পায়খৎপদা পাংবা য়াবা মতেং পাঙনগদনি।

শা–যণ শিংদগী শন্দোক্লঙংবা চেকশিন থৌরাং

লায়না অসিনা ওক য়াওনা শা–উচেকশিংদা নাহন্দে অদুম ওইনমক মীদা শন্দোকলক্লবদি খুদোংথিনিঙাই ওইরকপা য়াই। লায়না অসি নাহন্দনবগী খ্বাইদগী শোয়দবা উপায়দি কাঙ চীকহন্দবা হায়বসিনি। লায়না অসি ওক মশাগা শন্নবদা শন্দোক্তে লোয়ননা ওক চাবদসু অকায়বা অমত্তা লৈতে। লায়না অসিবু থোকহল্লিবা ভাইরস অসি কাঙনা মীওইবদা শন্দোকলক্তনবগী চেকশিন থৌরাং ওইনা ওক মকোন অমদি শা–উচেক্কী ফার্মশিং অসি মী লৈবা মফমদগী লাপ্পা শাগদবনি। লোয়ননা ওককোন অমদি ফার্মশিং অদুগী মনুং অমদি অকোয়বদু মতম চুঙ্গদা লূ–নান্না থমগদবনি। শাশিংগী অমাং– অশোয়, ফত্ত– হৌদি, পুন্নমক শা লৈরিবা শঙ অদুদগী খজিক্তং লাপ্পা কোম তৌদুনা ফুমজিনগদবনি। ফার্মশিংগী অকোয়বদা নাপী –শিংবী, মোংশোং কোকথোক্কদবনি লোয়ননা কাঙ তাম্থোকখিনবা তোয়না কাঙমৈ খুবিগদবনি। খ্বাইদগী ফবদি লমদম অসিগী লৌমীশিংনা হান্নদগী চৎনদুনা লাক্লবা চরু চনাই, নাপী–শিংবী খোমজিল্লগা নুমীদাংরাই অমদি অহিংদা কাঙমৈ খুদুনা থম্বদুনি। ওক অমদি শা উচেক য়োক্লিবা শঙশিংগী অকোইবদা খোংবাল, কোংকুৎ চফু অকায়বা তয়ারনচিংবা ঈশিং তুংশিননবা য়াবা মফম অমত্তা লৈহন্দনবা হোৎনগদবনি।

হৌজিক ফাওবগী ওইনদি ওকতা লায়না অসিগী ভাইরস চংহন্দনবা ভেক্সিন অমত্তা লৈত্রি।

ফার্মদা থবক শুবা মতমদা হকচাংগী অয়াম্বা শরুক ফীনা কুপশিনগদবনি অমদি খোঙউপ বুট শীজিন্নগদবনি।

জপানিজ এনসেফলাইটিসকী মতাংদা খজিক্তং চীংনবগা মনাক নকপা হোস্পিটালদা রিপোর্ট তৌবিগদবনি।

নুপীগী চাখম–নাওখম্বদা থোকপা নুঙাইতবশিংদা হোমিওপেথি লায়েং

ডা. এস সুনিতা দেবী

Menopause (ME-NO-PAUSE) হায়বসি নুপী ১ গী মপুন্সিগী ওইনা থাগী খোংকাপ লেপখিবা মতম অদুবুনি। Menopause য়ৌরমদাইদা চহী ২–৩ রাৎলিঙৈদগী Overian function রাৎশিল্লকই। মসিগী মওং অসিনা Menopause ওইখ্রবগী মতুং চহী ২ দগী ৫ ফাওবা চৎথৈ। অসিগী phase অসিবুনা Climecteric phase/Climecteric age হায়না খংনি। অদুনা Climecteric হায়বসি Ovarian function active ওইরম্বদগী inactive ওইরকপগী adjust তৌনবা মতম খরদুনি।

Menopause অসি চহী ৪৫ দীগ ৫০ ফাওবগী মনুংদা মহৌশানা থোকই। অয়াম্বনদি চহী ৪৭ তগী হৌগল্লি। অদুনা নুপী ১ না মচা পোকপগী মতম হায়বদি Child bearing period সি চাওরাক্লা চহী ৩০ দগী ৩৫ ফাওবগী মতমনি। মথক্কী খোংকাপ খমখিবগী মতমসি অয়াম্বা নুপীগী চাওচৎ ওইরবসু নুপী খরদদি মশাগী চহী ৫৫ শুবা ফাওবা ফজনা থাগী খোংকাপ চৎপা লৈ। নুপীদুগী মশা–মউ ফন্না লৈবা অমদি লৈফম চাফম ফবনসু থাগী খোংকাপ শাংদোক্লা লৈবগী মরম ওই। Merarche হায়বদি পুন্সিগী অহানবা খোংকাপ লাকপা ঙম্রা–থেংবা নৎত্রগা মচা পোকপা –পোক্তবসু Menopause ওইবগী চহী ঙনবা থেংনবগা মরী লৈনদে। কনাঙম্বদা মশাগী চহী মতাং অমদা হেক্তা মরম অমদগী, মশাদা অকায়বা অমত্তা থোক্তনা Mense লৌহিথনসু য়াওই।

মসিগী লাইওংশিংঃ–

Menopause য়ৌরকপদা মখল কয়ামুক্কী অহোংবা নুপীদুগী মশাদা লাকই।

(১) অহানবদা Mense লেপখিবনি–মসি মওং অহুম থোক্লা লেপখিবা য়াই। মদুদিঃ–

(ক) Mense অসুম কায়দনা লাক্লমবদগী খঙহৌদনা লেপখিবা

(খ) থা খুদিংগী ঈ–চৎপগী চাংসি খরা খরা হন্থখিদুনা পুম্লেপ লেপখিবা।

(গ) খোংকাপ লাকপগী মতম অসুম থেংখরক্তুনা মসিদা সুপ্লাক লাকখিদবা

Menopause age য়ৌরবা নুপী অমনা থংন–থংননা থা ৬ খোংকাপ লাক্তবদি অদুবু Menopause ওইরে হায়না লৌগনি। অদুগা থা ৬ কী মতুদা লাকপা খোংকাপতুদি Normal mense নত্তে, Post-Menopause নি হায়না লৌগনি। মশাগী চহী ৪০ হেন্নবা মতুদা খোংকাপ চৎপদা নুমিৎ শাংথনা চৎপা নৎত্রগা চাং হেন্না চৎপা (Menorrhagia) নৎত্রগা চাং নাইদনা মরক–মরক্তা চৎপা (Metrorrhagia) নৎত্রগা অতোপ্পা Mense চাং নাইদবশিংসি মী অয়াম্বনা খন্নমদাইগীনি মহৌশানি হায়না লায়থোক্লা খঙ্গে। অদুবু মসি Normal নত্তে। ফজনা Investigation তৌরগা লায়েংথোক্কদবনি। Menopause য়ৌরবা মতুংদা ফিনুংদা Skin গী resistence রাৎলকপনা মরম ওইদুনা Infection গী চাং রাৎঙি অদুগা অকোয়বগী হকচাংগী Tissue শিং শোম্বরক্তুনা Menopause মতুংদা নুপী কয়ামুক অঙাংখাও নাম্বগী Complain লৈ।

(২) মথংদা Cardio-Vascular change নিঃ– খ্বাইদগী তোইনা থোকপা অমদি ইলায়–লায়না খংবা Symptom দি Hot-flushes or sweating হায়বসিনি। মসি মাই–মীৎ ঙকশম ফাওবা শাগৎপা অমসুং ঙমাং স্বাই–স্বাই কাংবনি। নোংমেগী মনুংদা মিনিত ২ মুক্কী চাংদা মাইদগী ঙকশমফাওবা মরুওইনা শাগৎলগা ঙমাং থোরকই। মসি অয়াম্বনা তুম্লিঙৈদা থোক্কল্লি। Menopause Nervous ওইগনবা নুপীশিংদদি নোংমেগী মনুংদা হঞ্জিন–হঞ্জিন করিসু নত্তবদা মরম অমদগীসু হেক্তা থোকপা য়াই। Heart গী functional affection ওইনা থম্মোয়–মীহন চোংবা, থম্মোয় মপাদা থবাকলোমদা নাবনচিংবা য়াওবসু য়াই।

(৩) মথংদা Nerve অমদি Emotion গী অহোংবশিংঃ–

Menopause য়ৌরবা নুপীশিংদা খোং–খুত্তা পিন্না–য়োংপিনা থিনবগুম ফাওবসি মহৌশানা য়াম্না তৌগল্লি। কোক–চিকপা, নাকোং ঙংবা, ইশাও–শাওনিংবা, তুমিম্না মথত্ত লৈবা অসিনচিংবা থোক্কল্লি। মচা পোকচদবা–মচাদি পামজবা নুপীদা খোংকাপ লেপখিবসি মীরোনবনি হায়না খল্লি। মখোয়না fat পৈশিনবদগী পুক থাগংহলকপা অমসুং খোং–হান্না শেংদেবগী পুক খোংবা খোৎপা তৌবসি foatal movement হায়না খল্লি। মসি Pregnancy test তৌদুনা মিরোনবা নত্তে হায়বা খঙহন্ত্রীমখৈ থাজবা ঙমদে।

(৪) মথংদা Gastro-instestinal complain ঃ– Menopause ওইরবা নুপীশিংদা পুক–নুংশিৎ তোয়না কাবা, খোং শেংনা হামদোকপা য়াদবা ময়াম পুক মতুম তাখৎপা ১সুং কংখৎপদগী নুপীদুনা Abdominal tumour লৈরে হায়না খল্লি। মতম অয়াম্বদা মখোয়না Carbohydrate food চানিংঙি মসিনা নোইথোকহনবগী মরম অমসু ওই। চহী মতাং অসিদা মহৌশাগী ওইবা খোং হান্নগী চাং অমদি মওং য়াম্না কাইরবদি ফজনা য়েংথোক্তুনা instestinal গী colon গী অরুবা অনাবা লৈতনবা হোৎনগদবনি।

(৫) মথংদা Artheropathy, Oesteoarthitis, Fibrositis নচিংবা খ্বাং য়াংলেন তাং–তাং নাবশিং তোইনা থোক্কল্লি। মসি শরুশিংসি শোম্বরকপা অমসুং পাশিল্লকপননি।

মথক্তা হায়রিবা অসিদা নত্তনা নুপীগী হকচাং কয়াৎ খুদিংমক কংশিল্লকপা–পিকশিল্লকপা হৌরকই। অদুগা মতম অসিদা Ovary গী Function লেপশিল্লকপনিনা অঙাং পোকপগী চাং নেমখরকই। অদুবু খোংকাপ খন্নমদাইগী Mense পুম্নমক Ovum য়াওদনা Anovular mense নি হায়বদি য়াদে। মরমদি খন্নমদাই খজিক্তং ঙায়রবা নুপীসু অঙাং পোকপা য়াওই।

হৌজিক ফাওবদা ময়ামগী misconeption অমনা Menopause য়ৌরমদাইদা খোংকাপ চাং নাইদবা অমদি কা–হেন্না চৎপসি ইরাই–লায়না মতাংসিগী হৌনশানি হায়না খন্দোক্লে। মসি অচুম্বা নত্তে। অসুম্না তৌবা অসিনা Uterine Cancer হেক হৌরকপদা খংহৌগদবদু য়েংহৌদ্রবনিনা খংদনা তোকই। মথক্তা হায়খ্রিবসি Cancer খক্তগী রা নত্তনা অতোপ্পা Womb গী Problem শিং হায়বদি Myomata, Phlyp অসিনচিংবা অসি লৈরগসু খোংকাপ চাং নাইদনা থোকহল্লি। মসি ঐখোয়না মতম চানা Investigation তৌদুনা ফজনা লায়েংহৌবা য়াই। Surgical treatment তৌদুনা Ovary অনীমক শীদনা Menopause Symptom য়াম্না হেন্না Acute ওইনা লৈবা হেল্লি। মহৌশানা মশাগী চহী ৩০ গী মখাদা লৈবা মীদদি Menopause Symptom সি অদুম হাক্লা থোক্কন্দে। অদুগা Particula Patient অমদা Menopausal Sumptom সি কয়া য়াম্না শাথিগদগে হায়বসি অরেপ্পা লৈতে।

মসিগী লায়েংঃ–

মথক্তা হায়রিবা লাইওংশিং অসি লায়না হায়বদি Deaease অমা নত্তে। অয়াম্বনা Physiological নি। অদুবু নুপী অয়াম্বনা মতম অসিদদি মখোয়গী Physical, mental অমদি Sexual life লোয়শীল্লক্তুনা নুপী ১ ওইনা কান্নদ্রবা অদুগুম্বা মতাং অমা ওইরে হায়না খন্দুনা থৱাই নুংঙাইনদে। ME-NO-PAUSE হায়বসিমক feel তৌই। অদুদগী হেন্দোকপা অমনা Malignant disease হায়বসি Cancer গুম্বা লাকপগী চাং হেল্লি হায়বসিনসু পাখৎপা অমা ওই। অদুনা নুপী অমনা খোংকাপ খমখিবা মতমদা য়েংলিবা Doctor দুতা নত্তনা লৈমিন্নরিবা মীনসু মসি চুম্নগী Physiological change নি হায়না Convince তৌবীবগা লোয়ননা অতৈ investigation তৌথোক্তুনা খুদোংথিবা খুদিংমক ঙম্রা খংদোকপদা মতেং পাংবিগদবনি। হোংলক্লিবা পুন্সিগী মতাং অসি নুংঙাইনা অমসুং লাইনা Adjust তৌনবা লোয়নবিগদবনি।

Investigation তৌবদা pathological ওইবা অনাবশিং অস লৈত্রবদি অতৈ ময়ামশিং হায়বদি Hot flushes কুম্বা gastro-intestinal change নচিংবদি ইচম চম্বা হিদাক খরা পীরগা য়াই। য়াম্না Servers ওইদুনা নুপীদুগী daily life তা অকায়বা ওইরক্লবদি Steroid treatment নৎত্রগা Homeo গী হিদাক শীজিন্নরগসু Control তৌবা য়াই। Hot-flushes, Sweating অমদি headache তা খ্বাইদগী তোইনা indication তৌবা হীদাকসি Lachesis, Acomite, Sulphur, Sanguinaria অসিনচিংবনি। নুপীদুগী Individual ওইবা, Constitutional ওইবা হীদাক লৈত্রগদি হায়রিবা হিদাকশিংসি য়াম্না কাঁল্লে। খোংকাপ তোয়না চৎপা, চাং য়াম্না চৎপা, খ্বাং–য়াংলেন নাবা য়াওরবদি Actea Racimosa পীবা কাঁল্লে। খোং–খুৎ তাং মচা মচা চিকপা নাবদা Caulophyllum কোকচীকপা অমদি Depression দা Gelsemium, Sanguinaria অসিনচিংবা শীজিন্নবা য়াই।

মতাং অসিদা পল্লিবা অসিদি সুপ্পগী treatment গী রাৱৌদোক খরা হায়বদুনি। তশেংনা Problem অসিবু Solve তৌগে হায়রদি অথবা Physician অমা তান্নরগা Homoeophathic Dilution অমদি Mother tincture পীরগা য়াম্না লাংতক্লনা, নুংঙাইতনা, অকিবা য়াওনা লেনগদবসু কনবা য়াই।