এডিটোরিয়েল

না তাথিরবা লৈঙাক

মালেমগী মনুংদা ইন্দিয়া হায়বসি খ্বাইদগী মীশিং য়াম্না দিমোক্রেসি চৎপা লৈঙাক লৈবা অচৌবা লৈবাক অমনি। মরিপূরসু ইন্দিয়াগী মনুং চনবা ষ্টেট অমা ওইবনা লৈঙাক মখল অসি চৎলি। মীয়াম্না খনবা মীহৎশিংনা লৈঙাক্লোই ওইনা মীয়ামগী য়াইফ থৌরাং কয়া অমা পাঙথোকপগী থৌদাং অসি লৌরিবনি। মীয়ামগী লুচিংবশিং ওইনা অতৈ ষ্টেটনা চাওখৎলিবা কয়া অসিগা চাং মান্নবা চাওখৎলবা ষ্টেট ওইহন্নবা হোৎনফম থোকই। অদুবু ষ্টেট অসিদদি মীয়ামগী য়াইফ থৌরাংশিং পায়খৎপা মতমদা থবক লোইশিন্নবা হোৎনবগী মহত্তা লন্নাই শেন্দাল লম্বীনা মাঙজিল থারগা থবক তৌবগুম মীয়াম্না উই। ষ্টেট অসিমুক মোৎপা পোল্লুসনগী চাং য়াংবা ষ্টেট অমত্তা ইনিয়াদা লৈরম্লোই। মসিগীদমক মীয়াম্না লাওরক্লিবসি চহী ফনা য়াম্লুদগনি। ষ্টেটসিগী লম্বী থোং কয়া শাগৎলবসু অমদি পাকথোকহন্নবসু ত্রাফিক্কী ভোলুম অসি মতিক চান্না চখোক–চৎশিন তৌহনবা ঙমদি। পিকঙ্রবা ষ্টেট অসিদা চেল্লিবা চাকা অনী পানবদগী খৌরগা চাকা অহুম পানবা, মরী পানবা ইঙ্গিন পানবা গারীশিংগী মশিং অসি অসুক্কী মতিক য়ামন্ত্রে। মসিনা মরম ওইরগা গারীশিংগী অহৌবা মখোলশিং, শীজিন্নবা য়াবগী পার্মিসন পীদবা গ্যাস হোর্নশিং খোংলকপগী মখোল কয়াসিনা নোইজ পোল্লুসনগী চাং অসি অসুক্কী মতিক রাংস্রে। মসিগী মথক্তা শেন্দাল লম্বীদদি য়াম্না কান্নবা, মেন্টিনেন্সকী মতাংদসু শেল য়াম্না চব্দবা দিজল ওটোরিক্সোশিংগী মখোলশিং অসিনা ইম্ফাল সহরগী মপুং ওইরিবা খ্বাইরন্বদ কৈথেলগী নোইজ পোল্লুসনগী চাং অস খ্বাইদগী বাংলনগাং। মণিপুর পোল্লুসন কন্ট্রোল বোর্দনা মতম অমদি নোইজ পোল্লুসনগী চাং অসি ওল্লগা মীয়াম অমদি লৈঙাক্তা খঙহন্নবনি। অদুবু মসি হন্থহন্নবা থৌরাং পায়খৎকদবা লৈঙাক্কী লোইশঙনা তুমিন লৈথোকখিবগা মীয়াম্নসু, বোর্দকী মীওইশিংনসু মখা তানা অমুক রাকৎলুবা লৈত্রে। মসিদগী শোক্লেকনা মণিপুরগী মীয়ামদদি, মদুসু লাইরবা মীওইশিংদনি। অমরোমদনা হায়রিবা পেসেঞ্জর পুবা গারী মখলসিনা খ্বাইদগী লম্বী চিলহনবা, মশাগী রুট করন্নবা চৎকনি হায়বা খঙদবা ঙাক্তা ওইবনা য়াম্না তোইনা ত্রাফিক জাম থোকহনবদা মতেং পাংবা গারী ওই। মসি থোক্তনবা শিনবা হায়বসি ওটো রিক্সোশিং থৌরিবা মীওইশিং অদুগী অচৌবা থৌদাং লৈ। ত্রাফিক পুলিসনা শীনবা ঙন্না থবক নত্তে, ফাজিন পুনশিনবনসু থোইনা কান্নবা ফংবা ঙম্রোই। হায়বদি ইঙ্গিন পানবা গারী অমা থৌবগী সেন্স এন্ড সেন্সিবিলিটি অদু লৈবা আইন খঙবা মীওইশিং ওইবা তাই। মসি নত্তবা পোল্লুসন মখলশিংনা ঈরম ফত্তবদগী থোকপা ব্রাটর লোন্নিংনা মরম ওইরগা থোকহনবা কয়াসিনি। ঈশিংদা পথ–পুমথরবা কয়াগী নমথিবা মনম, লৈখোম লৈনাং কয়ানা মখল মখা কয়াগী অনাবশিং শন্দোক্লেক্লকগী মরম ওইহল্লি। মণিপুরগী লম্বীশিংদি নোং তারগা ঈশিং থুম্বা অমসুং হেক হাংখিবগা উফুল হৌবা ঙাক্তা ওইবনা এয়ার পোল্লুসনগী চাং হেনগৎলকপনি। মীয়াম্নসু ফত্ত হৌদি কয়া অমা তুরেল তোর্বালনচিংবদা হেক্তা হুন্দোকপগী হৈনবী অমা লৈরিবসিদগী চেকশিনবা তাই। লৈঙাক্কী মস্রী লৈনবা লোইশঙ খক্তদা তাইবনা চুম্লোই। মখোয়না মীয়ামগী খোল্লাও তাবা ঙমদবনিনা লৈঙাক মপুশিংনা মখোয়দা হায়বা নমদুনা মথৌ তৌহন্নবা হোৎনবা তাই। অদুবু লৈঙাক্লোইশিংগী তাথিরবা না অদুনা মীয়ামগী রাকৎপু তাবীগন্ত্রা হায়বসিসু অচৌবা রাহৎ অমনি। মীয়ামসিবুসু পোল্লুট তৌহন্নিবা মীওই কয়া অমসু লৈরি হায়বসিদি লৈঙাক্লা হেন্না খঙলিবনি।

মসি পুন্নমক অসি য়াম্না মুন্না খন্থরগা মীয়ামগী য়াইফ–থৌরাংগীদমক তুং কোইনা চৎকদবা পোলিসি অমা ঙসিগী মতম লোইহরাদবা লৈঙাক মপুশিংনা শেন্নীরম্না ফৈ। পোল্লুসন লৈহন্দবা হায়বসি ঐখোয়গী তুংগী য়ুম্বীশিং মশা–মউ ফবা সিটিজেনশিং ওইহন্নবনি। লৈঙাক্লবু পুক্লিট্টে চঙলবদি নোংমা নিনিদসু অকনবা থবক পায়খৎতুনা অশোয়বা অরানবশিং অদু চুমথোকপা ঙমগনি। লৈঙাকপদা য়াওবা হায়বসি নুংঙাইবদি নত্তে, মীরা মীশা তাজগে হায়না চোংথোরকপগা মাঙ্গে হায়রিবনি। তৌবতবু অউবা অতাবা লৈরিবা প্রোব্লেম মচা মচাশিং অসিদি হেক খঙবগা শেমদোক্লুনা সোন্ন তৌবা ফৈ। প্রোব্লেমশিং সোন্ন তৌহৈদবদগী য়ামশিল্লক্লুনা লৈবাক রাথোক ওইরকপনি। দিজল ওটোরিক্সোশিংগী মশিং অকক্লবা ওইহন্নবা, অনৌবা লৈবা গারীশিংগী মশিং অকক্লবা থন্নগা রেজিষ্টার তৌহন্নবা, অরিবা কন্দেম তৌবা য়ারবশিংনা সহরগী মনুংদা থৌবগী অথিংবা থন্নবদি লম্বী চিনবগী চাং অসি য়াম্না হন্থরক্লনি। লমগী কম্পেন্সেসন পীনবা শেল লৈতে হায়দুনা রিং রোদ শেন্নগী থৌরাং থবক্তা ওয়োক্তবা তারগদি ইম্ফাল সহর মনুংগী লম্বীশিং অসি ত্রাফিক পোল্লুসন অদুম্বক লৈখিগনি। মসিদি লোইশঙ মচাশিং অমসুং লৈঙাকপশিংনা তাশিন–উশিন্নদনা লৈবা চুমদে। করিগুম্বা তাদ্রগনা মীয়াম্না ৱারকপা মতম লাকপপদা খুদোংথবা নংবসু য়াই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অখঙ–অহৈ য়াম্লকপগী–মহৈ ওইগনি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

হৌজিক য়েলহৌমী ঙন্নবগী খোঙথাং কনশিল্লকপদগী লৈথোকপা য়াননবা দাবীবু নাকোইগনা পুথোক্লবা হোৎনবদা মহৈরোই সাপম রোবিনহন্দ থবায়না পোম্না পীরকখিবদগী সরকারগী মায়ঙৈদদগী বিল অহুমখক এসেমব্লিনা পাস তৌগে। অদুবু বিল অহুমসি ঙসি হায়রগা হয়েং হেক্তা পাস তৌরকখিবা নত্তবসিদা বিল অহুমসি য়ানিদে হায়দুনা ঈহৌ শাগত্তুনা মীওই মাপলবু অশিবগী খয়াত্তা লংশিন্দুনা ঈহৌবু লান্না উহল্লি। খঙনিংলিবদি এসেমব্লিনা পাস তৌরকপা মতমদা চঙঙিবা মতমদুগা হায়রুরগাদি বিল অহুমসি শুক্রে নৈনদনা ঈহৌ নেমথবনবগীদমক পাস তৌবগা চপ মান্নরকইবসিনি। এসেমব্লিনা পাস তৌঙ্রিঙৈ মমাঙ মতম শাংনা মীয়ামগী মত পীনবগী মতম বৈরিঙৈ মতমদুদা ঙসি অথিংবা পীরকইবা খুৎপুশিংসি লমদমসিদা লৈহৌদুনা নংঙ্রগা তাহৌদবগী ওইরিত্রা নত্রগা অখঙবা য়াওদে খঙদুনা ভারত সরকার খঙনা ইকায়না পীনবা থৌরাংলিত্রা? তশেংনা ভারত সরকারনসু হায়দগী লমদমসিগী এডমিনিষ্ট্রেসন লমদা য়াম্না শোনবা–ষ্টেট অমনি হায়বসি খঙলদ্রগনি থাঙৈ। মরমদি লমদমসিদা উ লৈতবগী কেগেনা য়ুম্বী ওইবা হায়বদু পাঙখক ওইরে। এডমিনিষ্ট্রেসন ক্লৈতবদগী লমদম অসিদা ঙসি ওইরিবা শক্তমসিনা ময়েক শেনো তাক্লি। হৌজিক খোঙজং অসিদা মরুওইবা থৌদাং ঈহৌ অসি নাথৈনবা নাকল অমদগী শাফু অমনা য়িরকলি। তশেংনা অ্যুক্লনি হায়দুনা কেস খরা অমুক হাপচিন্দুনা চেদবা মীওইনি হায়বসু থোরকই। অদু ওইরবদি লালহৌবা অমগী মীওইশিংগা নকশিন্নরম্না মীওই খুদিংমক করিগী ফাদ্রিবনো অমদি চেররিবা মীওই অদুনা ঈহৌগী মীওইশিংগা নকশিন্নবগী ঈ–পাউ ফংদবনরা? কম্পুটর এজনি হায়বসি ঙসিগী মীওইশিং কয়াদি খঙদবগুম্রা মীয়ামদা চংয়েনবা অমদি চমমনবা কয়াসু পীরি। ঙসিগী অখঙ–অহৈশিংনা ঙসি এসেমব্লিনা পাস তৌঙ্রবা বিল অহুমবু শিংনরকপদা নত্তনা কা–হেনবা ৱাহৈশিং ফোঙদোক্লুখিবা অসিদা ঙসিগী লৈঙাকলোইশিংনা মখৌ খঙনা অ্যুক্লা পুথোকপা ঙমথিংবা অসিনি। ভারত সরকার য়ৌদুনা বিলদু অথিংবা থন্নকপদা লমদমসিগী এসেমব্লি মেম্বর খুদিংমক ইকায়না নংলিবনি হায়বসি লানগদবা নত্তে। ঐগী ইপা ইমান্থ মীমাদো খেঙগোয়ননবা শিনবা ঙমইবসি অশেংবা ঐগী ইপুকথোক্কী ইচা ওইরবদি মপানা য়না লানসনু মপাদুবু ফওনবদি শিনবা ওইথোক্লেই। মচিন মনাও হায়বসিদি লৈমিন্নরবদি হৌদোং ৱইহনু ঙিক্লে হায়বসি কনাসু লাল্লোই। হৌজিক মতমদা মপাশচা হাৎন–শুনবগী রাফম লাকইবসি ঈগী লিক্লমগী খুদমশিংনি। মসি ঐখোয় খঙদুনা লিক্লমগী ৱারোল খঙবশিংনা হায়রিদনা ঐনা পোকপা ইচানবু শোয়বা হৌনত্রা? ঐনা থাবা মহৈ মরোং খঙদে অমা খঙদে নেন্না মাংলোই হায়বসি নুঙ পান খঙই হায়নি। লমদমসিদা ঈগী খোঙথাং চুম্না থাংবা ঙন্না মীওইসি হৌজিক্কী মতমদা অখঙ অহৈ য়াম্লকলবনিনা ফেকশিন থৌরাং লৌবা অসি খরুদি য়েলহৌমীগী খোঙথাংসি ভারত সরকারদগীসু চেকশিনিংঙী ওইগনি থাঙৈ। অখঙ অহৈ য়াম্লবনিনা ম্যান্নার য়ৌনা মতম অমদা নিংথৌ পাল্লিঙৈ লৌশিন্নমই হায়বগী মফমদুদসু লমদমসিগী য়েলহৌমী লৈরমগনি হায়রকপসু য়াই থাজদারি।

অদোমগী
এম চাওবা মীতৈ
ইম্ফাল

পুন্সিগী শকলোন তাংককশিংদা হোমিওপেথি

ডা. কেঐচ উমানন্দ সিংহ এম ডি

হোমিওপেথিগী লায়েং মখল অসি মীয়াম্না য়াম্না পাম্নখৎলক্লিগা ২১ শুবা চহীচাগী মীওইবা খুন্নাইগীদমক তন্নকলবা খুদোল অমনি। সংসারদা হেক পোক্লকপা, তাইবঙ মঙফাওনরকপা মীকুপ্তগী মীওইবা পুন্সিনা পীখম্নরমদায় তাইবঙ খায়নরমদায় থোঙজিন য়ৌরবা মীকুপ ফাওবা হোমিওপেথি লায়েংদা মীওইবা খুন্নাইবু সেবা তৌজনবগীদমক হিদাক মখল কয়া লৈ।

অঙাং নরানা পোকপদা ঙায়রিঙৈ মতমদা শ্বর ফুনবা Asphyxia Neonatorum দা (Ant Tart, Opricum, Lauroceroses) য়াম্না কান্নবা হিদাকনি। করিগুম্বা কান্দা Forcep delivery না মরম ওইদুনা অঙাংদা Problem লাকপদা Arnica য়াম্না ফবা হিদাকনি। পীক্লিবা অঙাংশিংদা Jaundice (Neonatal infantile Jaundice) তৌবা মতমদা Chelidonium, Lupulus Myrica, শীজিন্নবা য়াই। অঙাংশিংনা য়াম্না তোইনা নাগনবা Pneumonia (Bryonia, Bell, Aconite) য়া হৌদবা (Cal. c, Calth, Cal phos, Chammo) তোনশিন (Apis, Bell, Hepar Sulph) Chronic bronchitis (Baryta. C, Cal. iod, Sil) নাকোং নাবদা খোম লাইখুল হায়রগা খঙনবা অনাবা অসিদা হোমিওপেথিগী Graph, Hepcr sulp, merc Sol, Pulsatilla, Sil, Bell, নচিংবা শীজিন্নবা য়াই। খৌ পোম্না (Mumps) হায়রগী খঙনবা অনাবা অসিসু Bell, Puls, Phyto, Heper Sulph নচিংবা শীজিন্নবা য়াই। Bronchial Isthma শাদোন খঙ্গী, থবাক খেবা অঙাংশিংদা, Antim tart, Acomite, Ars, N.V, Specac, Senega নচিংবা শীজিন্নবা ফৈ। পুক্তা তিল লৈবদা, Cina, Santonin, Sulphur য়াম্না ফৈ। পুক থিনবা (Colocynth, Mag phos, Chamomilla, Sena) সাইনস নাবদা (Hepar, Kali bich, N.V), লোক থুবা (Aconite, Allium Cepa, Ars, Bell), খোং হান্বা Diarrhoea তৌবা মতমদা Acthusa, Cal phos, Chammo, Podo য়াম্না ফবা হিদাকনি।

য়াম্না নুংঙাইরিবদি অঙাংশিংগী হৈনজরকপা চৎনবী (behaviour) শেমদোকপদা হোমিওপেথিনা তৌবা ঙন্না ময়াম অদুনি– A.D.H.D. (Attention deficients hyperactivity disorder) নচিংবা প্রোব্লেমশিংদা Opium, staphysagria, Tarentula H, Absinthium, Aurum met,) পনবা য়াবা হিদাকশিংনি। Habit disorder শিংগী মরক্তা Thumb Suckling খুবী চুপ্পা (Call, phos, Ipecac, Nat Mur, Sil.) অদুগা Nal biting দা (Aurum triph, Cina, Ars Alb) পনবা য়াই।

পুংকক চাওরকপা ফাওবদা নুপীমচাশিংদা অঙৌবা চৎপা (Sepia, Nat mur, Cubeba, Merc, Cina) থাগী খোঙকাপ (Mense) থেংবা চাং নাইদবা (Nat mur, Puls, Bary. carb, Sabina, Kali Carb, Sep) শিংথাংঙাই ওইবা হিদাকনি। অঙাংশিংদা ঈশিং চৎপদা শাবা নাবা ঈ য়াওবদা (Canth, Sarsaparilla, Berb Vul.) য়াম্না ফৈ।

Bed Wetting – ফম্মুদো য়ুং হানজিনবা (Kreosote, Equisatum, Causticul) পনবা য়াই। হৌজিক্কী মতমদা (Modern Age/Modern Society) দা কেনিংবা (Cosmetic Fastion দা) Body feature/Figure নচিংবা শেম্বদা হোমিওপেথি Consult তৌবা য়াই।

য়ুম পানবা নৌরিনা নুপীশিংনা (Newly Married) তোইনা মপান থোকপা (Honeymoon Schites) Staphysagria য়াম্না ফবা হিদাক্লি।

মীরোনবা মতমদা হোমিওপেথিগী থৌদাং য়াম্না চাওই। হোমিওগী হিদাকনা মমা অমদি পুক্লুদা লৈরিবা অঙাংদা শোকহন্দবা, মতম মতমগী ওইবা প্রোব্লেমশিংদা হিদাক পীজদুনা অরাবা খুদোংথবা কয়াদগী নাম্বোকহৌবা য়াই।

মীরোনবদা খুদোং চাদবা (infertility), নুপা নুপীগী হকচাং কয়াংশিংগী মরমদা Homoeopath consult তৌবা কান্নগনি। নুপাশিংদা Sexual weakness, Impotancy নচিংবা খন্নবা য়াই।

মীরোল্লিঙৈ মতমদা ওনিংবা (Morning Sickness-Ipecac, Phos, Sepia Symphoricarpus), ঈশিং মরীগী নুংঙাইতবা (U.T.I) তৌবদা Sarasaparilla, Canth, Berberis, পনবা য়াই। হকচাং খোংদা হাকৎচবা (Sepia Caladium, Helonia, Merc) অঙৌবা চৎনা Kreosote Alumina, Sepia) অকি–তুচুংবা অমসুং রাখল ৱাবদা (Limicetugs, Puls, Aconit, Antim tart, Antim Knit) খঙহৌদনা অঙাং কায়বা (Abortion) দা মতম চানা Homoeopathy গী হিদাক চাৱবদি ঙাকথোকহৌবা ঙম্মী। (Apis, Kali carb, Sabina, Trill. P, Caulophylum, Puls, Ruta) য়াম্না ফৈ। চাবা তুমদবা চাকখাও শাবদা Nux Vomica, Puls, Sepia Anacardium শিংথানবা য়াই। Anaemia ঈ ৱাৎপদা Ferum, Phos 6x, Calcium ৱাৎপদা Cal Phos 6x নচিংবা শীজিন্নবা কান্নগনি।

করিগুম্বা কান্দা মীরোল্লিঙৈদা খ্বাং নাবা তোইনা থেংনৈ। মদুদা Rhus tox, Aesculus, Arnica য়াম্না ফৈ। করিগুম্বা কান্দা নুংশং খোং হান্বা য়াদবগী প্রোব্লেম থেংনবা য়াই। মদুদা Aloe, Collinsonia, N.V., Sepia, Alumina শীজিন্নবা য়াই।

অঙকপশিংগী মনুংদা Foetal displacement (Puls) পনবা য়াই। Painless labour গীদমক (Actea racemosa), False Pain লান্না মতম নত্তনা অঙাং উনরক্কদবগী মওংদা নাবদা Puls, caulophyum শীজিন্নবা য়াই।

নাওফম তাব থিন্থবদা Retention of Placenta (Viscum Albam) অদুগা অঙাং পোক্লবা মতুংদা মপান থোকপা য়াদবদা (Retention of urine after Childbirth) Caust য়াম্না ফৈ। অঙাং পোকপা মতমদা নাবা (Pain) চৈনা ফাওরকপা Arnica য়াম্না ফবা হিদাকনি।

মীরোল্লিঙৈ মতমদা ঈ চৎপা (Bleeding) মতমদা Sepia য়াম্না ফৈ। খোমদা হৌবা মতমদা Bryonia, Bell য়াম্না ফৈ।

খোম থোকপা ৱাৎপা খোম থিংগৎপদসু, খোমচিন চেকখায়বা পোম্নদসু Homoeopathy গী হিদাক শীজিন্নবা য়াম্না কান্নৈ।

খোংপোমখৎপা (Apis) শীজিন্নবদা ফৈ।

C.S. operation তৌগদবগী অয়াম্না Case তসু Coulophyhum পীদুনা Normal delivery দা পোকহন্নবা হোৎনবা য়াই। অদুগা Death Foetust পুক্লুদা অঙাং শিরবদি Puls অরাংবা Potency পীদুনা অঙাং য়ৈথহনবা (Abort) তৌবা য়াই।

অসুম্না নুপা নুপী ওইবশিংনা মীয়াই চল্লকপা (Menopausal age) Homoeo না অরাবা খুদোংথিবা কয়াদগী মতম চানা কলহৌবা ঙম্মী। নুপীশিংদা ইখম নাওখমদাই, খমপ্তবা মতমদা Lachesis, Sulph, Calcarb, graph, Caulophylum, Sepia, Nat Mur অঙকপা হিদাকশিংনি। চানগদবা Symptom totality, Contitution য়েংলগা পীবদা অঙকপা ফংবা হিদাকশিংনি।

অহল ওইশিল্লকপা নুপাশিংদা Prostate কী Problem (Sabal, Baryta Carb, Staphysagria) নচিংবা হিদাক শিংথানবা য়াই। মসিতসু নত্তনা Homoeopathy না লায়না মখল কয়ামরুম অমসু লায়েংবা ঙম্মী।

ঐনা তেন্না ঈজবা অসিদা ফোঙদোকচনিংবদি মীওই ঐখোয়গী পুন্সি য়ৌরকপদগী লোইবা ফাওবদা খেংনৈরবা অনাবা মখলশিং পুম্নমক নৎত্রবসু অয়াম্নদি Homoeopathy Doctor শিংদা Consult তৌদুনা মতম চানা লায়েংহৌবা য়াই হায়বসিনি।

অহোংবা নাইবা মহৌশা লাইরেম্বগী খোঙচৎতা মীওইবগী হকচাং পুন্সিসু অহোংবা নাইরকই।

মতমসিদা খেংনরিবা ঐখোয়গী পুক্লিং হকচাংগী অরাবা নুংঙাইতবা অনাবা ময়ামসি Homoeopathy না য়াম্না চাওনা মতেং পাংবা য়াই।

খোঙহান্বা – লায়না অমসুং লায়েং

ডা. ক্ষেত্রিময়ুম মংলেম সিংহ

কনাগুম্বা মীশক অমনা নোংমদা হৈনবী ওইনা খোঙ অমুক, অনীরক নৎত্রগা অদুম্নক হান্বা অসিগী মথক্তা হেন্না তোয়না খোঙ হান্নবদি খোঙহান্বা লায়না কৌই। ইংরাজি লোলদা মহী ওইবা খোঙ তোয়না হান্বনু তাইরিয়া কৌই। খোঙহান্বদা ঈ নৎত্রগা ইতোন (ম্যুকস) নৎত্রগা অনীমক য়াওবা অসিবু ডিসেন্টরি হায়না খঙনৈ। খোঙহান্বদা ওবা লোয়নবা অসিবু গেষ্ট্রো–ওন্টরাইটিস হায়না খঙনৈ।

খোঙহান্বা ওইরকপগী মরম

মহিক মখল–মখা অয়াম্বনা লায়না তৌহল্লি। কাহেন্না চাবা, পক্লদবা চীঙ্গাক চাশিনবা, পাখৎপা অমসুং অকিবনচিংবা মরম কয়ামরুম অসিনসু খোঙহান্বা তৌহল্লি। ভাইরস, বেক্তিরিয়া, প্রোটোজোবা, ফঙ্গস অমসুং হকচাং মনুংদা লৈবা তীল (ৱার্ম) মখল মখা অয়াম্বনা খোঙহান্বা লায়না থোকহনবগী অচৌবা মরম ওই।

মথক্তা পঙ্গরিবা মহিক মখলশিং অসিনা থীরীলগী কুয়োমদা চঙদুনা ঙ ওইবা পোৎশক অতৈ পুথোক্লুনা চাবা তুমহনবদা অপনবা পী নৎত্রগা চাখিবা চীঙ্গাক চুপশিনবদা থিন্থহল্লি নৎত্রগা থীরীলদগী মহি কা হেন্ন থোকহল্লি। খোঙহান্বা লায়নাগী চাদা ২২ দগী ৬৬ ফাওবা রোটা ভাইরস হায়না খঙনবা ভাইরস মখল অসিনা থোকহল্লি। চহীঅনী ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংগী খোঙহান্বা লায়না তঙখাই অমদি ভাইরসনা ওইহল্লি। খোঙহান্বা তৌহনবা বেক্তরিয়াগী মনুংদা ঈ–কোলাই, ভি কোলেরি, সাল্মোনেলা অমসুং জিজেলাগী মমিং পনবা য়াই। তীল মখলগী মনুংদা ঈ হিস্তোলিটিকা, জি সারডিয়া অমসুং তীলশাংনচিংবনা খোঙহান্বাতৌহনবতা নত্তনা থীরীলদা থন্না লৈশিন্দুনা থীরীল ফুনথংহনবা অমসুং খুদক্তা থাং থাবগী দরকার লৈবা য়াওই। মতম শাংনা কনাগুম্বা মীওই অমদা অতোপ্পা লায়নাগী লায়েং ওইনা এন্টিবাইওটিক শীজিন্নবা মতমদা কেন্দিভ অলবিকান্স হায়না খঙনবা ফঙ্গস মখল অসি য়াওশিল্লক্লুনা খোঙহান্বা লায়না তৌবা য়াওই।

করন্বা মীওইদা খোঙহান্বা লায়না তৌবগে

লায়না অসি থা তরুক্তগী চহী অনী ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংদা খ্বাইদগী হেন্না তৌই। মমাগী থোম নত্তবা অতৈ চীঙ্গাক পীজবা থা ৬ মখাদা লৈবা অঙাংশিংদসু লায়না অসি তোয়না তৌই। মপুং ফানা পীজদবা অঙাং, শেল–থুমগী ফিভম চাদবা ইমুং, থা শুদনা পোকপা অঙাং তরু–তহেন্দবা ইমুং অমসুং নিয়ম চুম্না পীজ–পীথক তৌদবা ইমুংদা খোঙহান্বা লায়না তোয়না তৌই।

লাইওং ঃ

খোঙহান্বা লায়না অসি তপ্পা নৎত্রগা খঙহৌদনা তৌরকপা য়াই। মহৌশানা লায়না অসি মতোমতা ফজখি। নুমিৎ মঙাদগী তরেৎনী ফাওবদা অনাবা অসি ফগল্লি। নোংমদা খোঙ হান্বগী চাং অসি ৪৫ রক্তগী ১০০ গী মথক্তা ওইবা য়াই।

রোটা ভাইরসনা ওইহনবা খোঙহান্বা মখলদা খোঙহান্বা হৌদ্রিঙৈদা ওবনা হান্না তৌরকপা য়াই। বেক্তিরিয়ানা ওইহনবা খোঙহান্বদা ঈতোল য়াওই। মসিগা লোয়নননা অরুম হৌবা, উচিরাই কাবা (মসল ক্রেম্প) অমসুং পুক নাবা য়াওই। খোঙহান্বদা হকচাংগী পোটাসিয়ম হেন্না চৎখিবদগী পুক কংখৎপা তৌই।

খোঙহান্বা মতমদা হকচাংগী অরুম্বা চাদা তরাদগী হেন্না হন্থরবদি খোঙহান্বহা অদু শাথীবা (সেভিয়ার দিহাইদ্রেসন) মখলনি হায়না লৌবা য়াই। অঙাংদা সেভিয়ার দিহাইদ্রেসন তৌরবদি অথুবা লায়েং লৌখৎকদবনি। ফিতম অসিদা অঙাং অদু মশা তুকথগনি অমসুং হকচাং শোকচিয়া উগনি। মীছল পিকই অমসুং য়াম্না ছল্লি। খোঙ–খুৎ ইংই অদুগা মশা অতৈদি শাবুং–শাবুং তাগনি। অঙাং অদু ঈশিং লীক্লা চৎলি। মতম কুইনা ঈশিং চত্তনা লৈগনি। মসিদগী হেঞ্জিনখ্রবদি কিডনীগী মথৌ তৌবা লেপখিগনি। মসিগা লোয়ননা পেৎনা উরিবা লৱাই লেম্ফু অসি কুৎথগনি। মিৎ কুৎলি। লৈ অমসুং খৌনাউবু কংই। অঙাং অদু য়াম্না খৌরাংবা পোকই। খুৎশা অনীনা য়েংবদা উনশানা হান্নগী মফমদা হঞ্জিনবদা মতম চঙই। অপীকপা অঙাংদা শাথীবা খোঙহান্বদা সেদিয়ম, কেলসিয়ম অমসুং মেগ্নেসিয়মগী চাং হন্থবগা লোয়ননা ঈ কুংশিল্লকপদগী ঈ–উতোং ফুনবা (সেরিব্রেল) য়াওবনা মরম ওইদুনা মশা চিঙথেকপা য়াওবা য়াই।

খোঙহান্বা লায়না লাকশিনবা

ৱার্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন্না মখাগী খৌরাংশিং অসি পায়খৎনবা হায়রি।

১। অথুবা খৌরাং ওইনা চান্নবা লায়েং পায়খৎপা।

২। মখা চথগদবা খৌরাং ওইনা–

(ক) মমা অমসুং মচাগী চেকশিন–খৌরাং পায়খৎপা।

(খ) ঙাকথোক্লবা খৌরাংশিং।

(গ) খোঙহান্বা লায়চৎ থোকহন্দনবা খৌরাংশিং।

চান্নবা লায়েং খৌরাংশিং

(ক) ওরেল রিহাইদ্রেসন থেরাপী (ও আর তি)

ও আর তি অসিনা চহী মতাং খুদিংমক্তা খোঙহান্বগী লায়েংদা ঙমখৎ লৈতনা কান্নবা পী। খোঙহান্বা লায়নাগী চাদা ৯০ দি ও আর তিনা ফহনবা ঙমই হায়না মোত পীনরি। অসি হায়দুনসু খোঙহান্বদা কাহেন্না মহী চৎখিদুনা হকচাং শোকচিল্লবদি লায়েংশঙদা পুখৎপীদুনা শীংলীদা মহী কাপ্তবা (ইন্ট্রাভেনস রিহাইদ্রেসন) হোৎনবিগদবনি।

ও আর তি দা য়াওবা মঠল (দব্লিউ ঐচ ও গী ষ্টেন্দর)

১। শৌরগা ইংহল্লবা ঈশিং লিটর ১

২। গ্লুগোজ গ্রাম ২০ নৎত্রগা চিনি গ্রাম ৪০

৩। সোদিয়ম ক্লোরাইদ গ্রাম ৩.৫ (থুম চামচ মচা ১–২)

৪। সোদিয়ম বাইকার্বোনেট গ্রাম ২.৫ (সোদা বাইকার্বোচামচা মচা ১–২)

৫। পোটাসিয়ম ক্লোরাইদ গ্রাম ১.৫

নোংমদা পীথকপীদবা ও আর তিগী তাং	
চহী মতাং	চাং
থা ৬ শুবা ফাওবা	অচৌবা গ্রাম ১ দগী ২ ফাওবা (মিলিলিটর ২০০ দগী ৪০০ ফাওবা)
থা ৭ তগী চহী ১ ফাওবা চহী ১ দগী চহী ৫ ফাওবা চহী ৫ গী মথক	মিলিলিটর ২ দগী ৩ ফাওবা মিলিলিটর ৩ দগী ৪ ফাওবা লিটর ১ দগী ৪ ফাওবা

(চম্প্রা ১–৪ গী মহী)

অঙাংদু ও আর তি অসি মিনিট ২ দগী ৪ ফাওবা কান্নরগা চাম ১–২ পীথকপীবা য়াই। খোঙহান্বা য়াওরবদি অঙাংদা মহী অসি তপ্পা পীথকপীদনবনি। ওবা য়াওরবদি অঙাংদা মহী অসি তপ্পা পীথকপীদনবনি।

অসুম্না পীথকপদা মিৎপান পোমখৎলবদি মহী অদু থুম য়াওদনা শেন্নগদবা। শেমখ্রবা মহী অদু পুং ২৪ গী মনুংদা পীথকপা লোয়শিনবিগদবনি। ও আর তি পীথক্লিঙৈ মরক্তা মমাগী খোম পীথকপীবা য়াই।

মমাঙগী মতম খরদি খোঙহান্বগী লায়েংদা চীঙ্গাক পীজবা য়াদে হায়না অথিংবা থন্নম্মী। হৌজিক্তগী চহী মতাং খুদিংমক্তা লায়েংবদা চীঙ্গাক পীবদা নত্তনা খোঙহান্বা লায়না ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। খোঙহান্নিঙৈদা অঙাং পীজবা য়াবা চীঙ্গাক্তী চাক, ঙা, য়েরুম য়ঙ্গোমদগী শেম্বা চীঙ্গাকশিং, কিহোম, য়ুবী অনৌবগী মহী অমসুং লফোই (পোটাসিয়ম য়াওরবা) অসিনচিংবনি।

হীদাক থাবা

খোঙহান্বগী লায়েংদা মরম চাদনা এন্টিবাইওটিক মখলগী হীদাক থাবা চুমদে। অনাবা ফহনবগী মহত্তা হেন্না ফৎহনবা য়াই। অঙাংগী মমা–মপা ওইবশিংনা খোঙহান্বা থুনা ফনবা ডাক্তরদা অকনবা হীদাক থাবীনবা অকনবা শাফু পীবা তোয়না থেংনৈ। মশা শাবগা লোয়ননবা খোঙহামবা মখল খরদি এন্টিবাইওটিক থাবগী দরকার ওই।

২। মখা চথগদবা থৌরাং

(ক) মমা অমসুং মচাগী চেকশিন থৌরাংঃ মীরোনবী নুপীগী চীঙ্গাক ফগৎহনবনা মমাদগী থোক্লকপা খোমগী মগুণ হেনগৎলি অমসুং মশা–মউ ফবা অঙাং পোক্লুনা খোঙহান্বা লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। মমাগী খোম পীথক্তনা খুৎশেমগী চীঙ্গাক পীজ–পীথক তৌদুনা য়োকপা অঙাংদা খোঙহান্বা লায়না তৌবগী চাং শরুক ২০ হেন্না ওই। য়ারিবমখৈ শাংথনা মমাগী খোম অঙাংদা পীথকপীগদবনি। কৈদৌঙৈদসু অঙাংনা থা ৬ শুদ্রিঙৈদা খোম খায়বা তৌবগী রোইদবনি।

(খ) লায়না ঙাকথোক্লবা থৌরাং

১। অঙাংদা মমাগী খোম শাংথনা পীথকপা।

২। অঙাংদা চীঙ্গাক লু–নান্না পীজবা। তঙাই ফদনা খুৎশেমগী চীঙ্গাক পীজ–পীথক তৌবিবা লীক্লি অমসুং খোমচুপ অনীমক ঈশিংদা মহীক চঙদনবা লোন্থোকপীরবা মতুংদা শীজিন্নদ্রিঙৈ মমাঙদা মোৎহন্দনা থন্বীবা। ররবগী খোমচুপ অদু খুৎ নৎত্রগা অমোৎপা লীক্লি মখুমগা শোক্লহনবিরোইদবনি।

৩। চীঙ্গাক নীংথিনা পীজবা ৱাৎপা অঙাংদা খোঙহান্বা লায়না তোয়না তৌই। চীঙ্গাক মচল শুনা তরু–তহেন্না পীজবীবা অমসুং মমা ওইবীশিংনা হকশেলগী লৌশিং লৈবিরবদি অঙাংশিং খোঙহান্বা লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙমই। ৪। অপীকপা অঙাংদা খুৎচুপ লিবিবা অমসুং অকে–অমৌগী মিংদা নুপীশিংনা খুজিল শাংনা থাকপদগী পুক নাবা অমসুং মসিগা লোয়ননা খোঙহান্বা লায়না তৌনবগী অচৌবা মরম অমা ওই।

৫। উফুল চেল্