এডিটোরিয়েল

রিমসকী ৱাথোক

ভারত সরকারগী মিনিষ্ট্রি ওফ হেলঠকী মখাদা ইম্ফালদা লৈরিবা রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেডিকেল সাইন্সেস (রিমস)তা তোয়না ৱাথোক কয়া থোরক্লিবা অসিনা মরম ওইরগা রিমস এদমিনিষ্ট্রেসন অমদি হোস্পিটাল এদমিনিষ্ট্রেসনদা মীয়াম্না থাজবা ৱাৎলকপগী মমি য়াম্না চাওনা তারক্লিবসি কুইরে। থোকখিবা থৌদোক ৱাথোক কয়া অসিদা সেন্ট্রেল অমসুং ষ্টেট গভর্নমেন্টনা মতম চানা মীৎয়েং চঙবিদবগী মওং অমসু উবা ফংই। মসিমক ষ্টেট অসিগীদা নত্তনা নোর্থ ইষ্ট রিজনগী ওইনা য়াম্না লাইবক থিবনি অমসুং ষ্টেট অসিগী ওইনদি ইকাইনিংঙাইনি। হৌজিক হৌজিক রিমস হোস্পিটালগী গাইনি রার্দতা অঙাং উৱবদা নুপী অমা লৈখিদবগী ফোঙ–ফোঙ শাবা ৱাথোক মায়োক্লরি। ৱাথোক অসিগী মতাংদা ওঠোরিটিনা ইনক্লারি কমিতি অমা শেমদুনা য়েংশিন্নবা নৎত্রগা থিজিনবগী থবক চখবা হৌখি। মরক অসিদা ৱাথোক অসিদা চেরবনি হায়বা ডোক্তর অমা থবক্তগী সসপেন্দ তৌখিবগী মতাংদা ইম্ফাল ওবসটট্রিক্স এন্দ গাইনোকোলোজিকেল সোসাইটিনা অমদি চিঢর্স এন্দ মেডিকেল ওফিসার এসোসিয়েসননা কয়া য়ানিংদবা ফোঙদোক্তু না সসপেন্সন ওর্দর অদু হন্দোক্লবা মতম পীবগা লোয়ননা করিগুম্বা হন্দোক্তুবদি মখা তাবা খোঙজং চখগনি হায়বগী অকনবা ফিরেপ লৌখি। অমরোমদা মীশি অদুগী মায়োক্তা শেমখিবা জে এ সি অমদি মহৈরোই লূপ অমনা রিমস ওঠোরিটিনা লৌরক্লিবা এক্সন অদু অচুম্বনি হায়না ফোঙদোক্লদুনা ইনক্লাইরি কমিতি অদুনা মীচং মীখাই নাইদবা মওংদা থীজিন্নগী চপ চাবা রিপোর্ট পুখোক্তুনা ভিক্টিমদা জষ্টিস ফংহনগদবনি হায়বা ৱাফমসু থুম্লক্লি। মমাঙদা থোকখিবা ৱাথোক কয়াদসু ইনক্লাইরি কমিতি শেমদুনা য়েংশিল্লবসু ভিক্টিম ওইখিবশিংদা জষ্টিস ফংহনবা ঙমখিদে হায়না ওঠোরিটিনা ৱারৌবসু লৈরিবনি।

পুম্নমকসি য়েংলগা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টকী মীৎয়েং মখাদা লৈরিবা মেডিকেল ইন্সটিট্যুটন অসিদা মীয়ামগী থাজবা মাঙহন্দনবা তঙাইফন্দনা অকনবা মীৎয়েং চঙফম থোকই। নৎত্রবদি ইন্সটিট্যুসন অসি লৈখা তানা মাঙথরকপা য়াই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লৈকল্লুপকী লাইশু

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

লৈবাক কনবা অহল্লুপ (লৈকল্লুপ) না খুন্নাইসিগী মাংথরক্লিবা লিচৎ–শাজংল থকসি–খাসি, হৌন–লোনচৎপু কয়ানবা অমদি চাটখৎহয়বা পাঁম্বে ওইনা ইরমদম অসিগী মহৌশাদগী লৈজররুবা ৱারী শিংবুলশিং পাউতাকশিং পাউরৌ–পাঁম্বেশিংদা য়ুম্ফম লইবা ''লাইশু'' কৌবা লাইরিক পুখোকপীদুনা মহৈ লোয়শঙশিংদা ফংহয়বা হোৎনবীরকপনি তশেংনা থাগৎনিংঙাইনি অঙাং ওইরিউৈদগী হৌদুনা অসিগুম্বা লিচৎ–শাজংকা মরী লৈনবা মহৈ–মশিন কয়া মতিক চানা তাকপী–তম্বীদুনা মখোয়না চাউরক্লবা মতমদা লৈবাকমচা তাবা, নাৎপু তাবা, চৎন–লমদাং খঙবা অমদি খীরক তিনবা য়াবা মীওই অমমম ওইরক্লবগী পান্দমদা ক্লাস–১ দগী ৮ ফাওবগী থাক্তা তম্বীননবা লাইরিক পুখোক্লবা হোৎনরিবা কয়াদু মায়পাকপা ওইবীয়ু। য়াম্না পুক্লিং খৌগৎনিংঙাই ওইরবা অসিগুম্নবা খুন্নাইবু তংদু লৈতাবা ওইহন্নবা হোৎনরিবা খোঙচৎ অসিনা মাংলোমদা চঙশিনবা হৌগৎলকপসিদা নিংশিংজহৌনিংবা ৱাফম অমদি মোরেল ইচুকেসনবু লাইশু হায়না ৱাহল্লোক পীবীরীবা অদুমদি অমুক্তংগা খঙহনজনিংই। মোরেল সাইন্স হায়রগদি ঐখোয়না খঙনজদৌরিবসি থকশি–খাশিরোল, চিৎ–শাজৎ, হৌন–লোনচৎ, খৌগন্নোন, চৎন–লমদাং, খুন্নাইলোন, নাৎপু–তাবা, পুক্লিং ৱাফল–হকচাংবু খুদুম চনবা, মীরোন লোনবা, ৱাখল খঙহবা, মীনুংশি খঙবা, তৌহৈবা–হৌহৈদবা খঙনা চৎপা, মীরক তিনবা ঙম্নবা হোৎনবা অসিনচিংবা পুন্সিরোল কয়াসিনি হায়না খঙজে। মসি পুম্নমকসি, ''লাইশু'' হায়রিবা ৱাহৈ অসিগী মনুংদা য়াওই তৌবতবু ''লাইশু'' হায়বসিদি খ্বাইদগী চাউরবা মপান নাইদবা মীওইবনা নৈনবদা লোয়বা নাইরোইদবা ৱাখল লৌশিংগী পুক্লৈ অদুবুনি। মসিবু মালেম মীয়াম্না য়ুনিভর্স ওফ নোলেজ হায়না খঙনৈ। মোরেল সাইন্সদি মসিগী য়ুনিভর্স ওফ নোলেজ হায়বসিগী শরুক মচা অমখক্তনি মসিদি লাইরিক–লাইশু হায়রিবা ৱাহৈশিংসু অদুম তাকচরবা ৱাফম্নি। হায়বসি লাইগী লিক্লম (লাইরিক) অদুদা চত্তুনা 'লাইশু' হায়রিবা মপান নাইদ্রবা লৌশিংগী পুক্লৈ অদুদা য়ৌননবা হোৎনরিবা অদুবু লাইরিক লাইশু তম্বা হায়না খঙনৈ। লাইরিক্লদি ৱাংনা তম্নুরগা হৌন–লোনচৎতি খঙফাওবা মী তিয়বা–লোয়নবা য়াদবা অদুবু লাইরিক্তি হৈরগা লাইশু খঙদবা মীনি হায়না ঐখোয়না হায়নৈ। মতাংসিদা 'লাইশু খঙদবা' হায়বা মহৈসিনা তশেংনা ফোঙদোক্লিবা ৱাহল্লোক্তি খঙলু তম্নুরিবা হায়রিক্তু কান্নগদবা থবক্তঠ ওল্লোক্তু না থবক শুবা ঙমদবা অদুবুনি। অতোপ্পা লোন্দাদা মসিবু তম্নুরিবা মহৈদু (থিওরিটিকেল নোলেজ) দু মশিন্দা (এপ্লিকেসন প্রেক্টিকেল নোলেজ) ওল্লোকপা হায়বদি মহৈ–মশিং (মশিং হায়বা নত্তে) তম্ব হায়রগসু খঙনৈ। সাইন্স তু টেক্নোলোজি দা ওল্লোকপা ঙমদ্রবদি লাইরিক হৈরগা লাইশু খঙদবা, মহৈদি হৈরগা মশিন খঙদবা হায়না খঙনগনি। ফিজিক্স তা হায়রগনা এপ্লাই ফিজিক্স হায়না খঙনরিবা অদুগুম্বনি। ইনভেন্সন, দিস্কোভরিসনচিংবা দিসার্চ ফাইন্দিং অসি লাইশু খঙলুবদগী থোক্লকপা ঙাক্তনি। লাইশুসি য়াম্না হৈরবা মীদুবু ঐখোয়না মঙাল ফংলবা মী (ইনলাইট্রেন মেন–চিংউ মাইচৌ) হায়নসু খঙনৈ।

অতোপ্পা ৱাফম অমনা, অরাংবা থাক্তী দিগ্রি খরা পায়রে ওফিস অমদা অচৌবা পোষ্ট অমসু পাইরে হায়দুনা মী অমবু লাইরিক–লাইশু হৈরগা মীওইনি হায়না হেক্তা হায়জিনবসি ঐদি কয়া য়াজনিংদে। ওফিস কী অরুবা থবকশিং শিন্নবা য়াদবা গোল্ড মেডালিষ্ট দি ওইরকপা ওফিস শিং অদুবু ঐখোয়না থবক্তা ওল্লোকপা হৈবা মী অদুতবু অখঙ–অহৈ হায়না হায়রিয়ু, লাইরিক–লাইশু অমদি মহৈ–মশিন হৈবা মীনি হায়না লৌবিয়ু। নৎত্রগা মখোয়দু লাইরিক ৱাংনা তম্নুরবা হায়না কৌবিয়ু। এন ইন্ডকেটেদ পর্সন হায়বসি কনাবু কৌগদগে হায়বসি মালেমগী অফাওবা মীওইশিংনা ঙসি ফাওবা খন্না–নৈনবা লোয়ত্রিবা খ্বাইদগী লুবা ৱাফম অমা ওইরিবনি। খৌগল্লোন খঙদবদগী অমদি মীরোন লোন্দবদগী থবক অচৌবা তৌরম্না ফাওবদা মীওই খরদি নুপী চেল্লকপগী হায়দোকপা চৎপদা কনামতনা হৌরিরক্তবসু য়াওদবা নত্তে। অসিগুম্না ৱাখল–লৌশিং কয়াসি শন্দোকপা ঙম্না লাইরিক কয়া–কয়া লৈকল্লুপনা মতুদা পুখোক্লকুন্না ইরমদম অসি তদু–লৈতাবা, নুংঙাই য়াইফবা পুরকপা ওইরসনু হায়না তাইবঙ মপুগী মফমদা হয়–হয়া খুরুম্নজরি।

অদোমগী,
থৌনাওজম রুহিচান্দ
উৎলৌ

লৌফমদা হার হাপ্পা

ব্রজমনি থৌদাম

য়েলহৌঙৈদগী লৈপাক্তা লৈজরম্বা হারশিং পান্বীনা চহী খুদিংগী লেপ্তুনা চাথোকই। চাথোকখিবা অরাংপা হার হাপচিনবা তাই। খ্বাইদগী ফমা মখলগী হারদি শম্বি শণয়ুং অমসুং মনা মশিং পৎথ–পুমথহল্লগা শেম্বা হার কম্পোষ্ট অসিনি। শঙম অমদা লৌরোক অমগী ওইনা ষণ গারী মপোৎ ২০ দগী তাদনা হাপকনি। হাপ্পগী মওংদি লৌফম থীৎপা হৌরকপদগী পৎথ–পুমথহনবদা য়াওহনগদবনি। হার অম হাপ্পবদি খুৎশেমগী হার হাপ্তবসু ময়ারে।

রোক ফোষ্টফেট নৎত্রগা এম ফোষ্টফেট– হার ওল্লক্লবা লৈহাও কারক্লবা য়াম্না ফরবা মচল অমনি। কালেন খোইবদা শঙম অমদা কিঃ প্রাঃ ৭০.৮০ লৌওং অহুম্নক খোইরবা মতুংদা চাং মান্নদা চাইরগা লৌওং হাপ্তুনা খোইজিনগনি। য়ামদ্রবদা নুমিৎ ৪০ নিদগী তাদনা কংনা লৈপাক্তা তোৎশিন্নদুনা নৈমিগখদবনি।

শিঙল সুপর ফোষ্টফেট– মথক্তী মচল অসি হাপত্রবদি, শিঙ্গল সুপর ফোষ্টফেট লৌ শঙম অমদা লৌফম থীৎপা হৌরকপদা কিঃ প্রাঃ ৬৫ গী চাংদা চাং মান্নদা চাইদুনা হাপহৌগনি।

মচল অনী অসিগী মনুংদা মচল অমা হাপ্পবদি ফোষ্টফেটকী শরুক ৱাংলরোই। মচল অসি হাপ্পনা লৈপাক কনশিন্দে, শিক্তে, লৈপাক্তা অকাইবা পীদে ফৌদা অমসুং লৌফমদা য়াম্না কান্নহল্লি। লৈতুম তোইহল্লি।

পোটাশ– অসিসু শঙমদা কিঃ প্রাঃ ২০ না অনীরক থোক্লা লৌলিংবা মতুং নুমিৎ ২০ নি অমসুং ৪০ নি শুবদা অহুনবা লৌকমদা হুল্লবা মতুং নুমিৎ ৪০ নি অমসুং ৬০ নি শুবদা হাপকনি। অঙন ফৌদনা খরা ঙনখৎনা হাপকনি। পীরিবা মতম অসিদগী চোক্লেনা হাপ্পা কান্নবা ৱাৎলি। পোটাস হাপ্পনা চেংগী মগুন অমসুং মহাও হেনগৎহল্লি মরু চংহল্লি, লায়না তিন্না ঙাকথোকই, পান্বী মশা কলহল্লি, ঈশিং ৱাৎপদগী ফৌ শাৎপা ঙমদবা অদুসু ফৌ শাৎপা ঙমহল্লি। ফৌ পান্বীনা অকংবদা খাংবা ঙম্বগী শক্তি পোটাসনা পী।

ইউরিয়া– শঙম অমদা কিঃ প্রাঃ ২৫ না অরিংবা লৌফমদা অহুম্নক থোক্লা চাইগনি। লিংবা নুমিত্তা কিঃ প্রাঃ ৫ লিংবা মতুং নুমিৎ ২০ অমসুং ৪০ নি শুবদা কিঃ প্রাঃ ১০–১০ গী চাংদা ঈশিং কংনা ফাত্তোক্লগা চাং মান্নদা চাইগনি। হার চাইবা খুদিংগী ৱুইদর শীজিন্নদুনা লৈপাক্তা তোৎশিনবা ঙম্নবদি খ্বাইদগী ফৈ। হার চাইখ্রবা মতুং পুং ২৪ শুবগা ঈশিং চনগনি। ঈশিং চনফম লৈতবা অকংবা লৌফম ওইরবদি ইউরিয়া চাইবগী কান্নবা ফংলোই। ঈশিং ফাত্তোকপা চত্তবা, ঈশিং ফাত্তোকপ্রগা থাজিন্নবা পাঁম্বে লৈত্রবদি ঈশিং ফাত্তোক্তনা ইউরিয়া খক্তা চাইবা য়াই। চাইবগী পথাপতি লৈতান লৈকুপ কিঃ প্রাঃ ৪০ দা ইয়ুরিয়া কিঃ প্রাঃ ৭ কী চাংদা হান্বোইনবা মরুশিং পালহনবা লায়না পাকশন্না নৎত্রগা মচি মচিদা নাহন্দুনা ফৌ লোক্লেমদাই মতমদা লৌমীগী নিংবা কাইনিংঙাই ওইহল্লি। ফৌ পান্বীশিং মঁরে তমলগী লৈগনি।

হুনবদগী লোকপা ফাওবদা নুমিৎ ১২৫ নি চংদবা ফৌ মখলশিংদি লিংবা নুমিৎতা ইউরিয়া কিঃ প্রাঃ ৫ লিংবা মতুং নুমিৎ ১৫ নি অমসুং ৩৫ নি শুবা ইউরিয়া কিঃ প্রাঃ ৮–৮ গী চাংদগী হেঞ্জিন্না চাইরোইদবনি। ইউরিয়া লৈখোম্না য়োমশিল্লগা শাইরোং মরুমুক চাওনা তারগা হাপ্পসু য়াই মসি মতমদি চংই। নাইট্রোজেনদি অরেম্বদা মাংখিদ্রে। ঈশিং য়াম্না লৈবা ফৌরক্তা চংদুনা লৈপাক মতুম অদু থোঙপাক্লা নেৎশিন্দুনা হাপকনি।

ডাইমণ্ড– শঙমদা লিংবা নৎত্রগা হুনবা নুমিত্তা অরাইবা লৌওং হাপ্পদা কিঃ প্রাঃ ২৫ গী চাংদা অঙনফৌদনা কিঃ প্রাঃ ২০ গী চাংদা হাপ্পগা নিংথিনা য়োৎলম কুনা খোইজিনগনি।

রোক ফোষ্টফেট, এম ফোষ্টফেট, শিঙ্গল সুপর ফোষ্টফেট হাপখিবা লৌফমশিংদদি লিংবা নৎত্রগা হুনবা নুমিত্তা ইউরিয়া কিঃ প্রাঃ ১২–১৫ ফাওবা হাপ্পগা খোইজিনগনি। ডাইমণ্ড দি হাপ্পরোই।

ইউরিয়া, ডাইমণ্ড, পোটাশ হাপ্পমদাই খুদত্তা তোৎশিন্নরগী পুন্না চাইমিয়বা য়াই। কুইনা থম্বদি য়াদে। মহি চেনথোরক্লনি।

লৌহোনফমদা হার হাপ্পা

শঙম অমগী লৌহোনফমদা ইউরিয়া কিঃ প্রাঃ ১, ডাইমণ্ড কিঃ প্রাঃ ২, পোটাশ কিঃ প্রাঃ ২ হাপ্পগা লৌহোন হুনগদবা নোংমগী মমাঙদা নৎত্রগা লৌহোনফম তাউথোকপদা পীরিবা হারগী চাং অসি হাপ্তুনা খোইজিনগনি। চাইজি লৌহোন থুনা ফোইগে হায়রবদি পীরিবা হার হাপ্পগী চাং অসি শরুক অনী ওইহল্লু। বলাষ্ট তাগনবা ফৌ মখলশিংগীদমক্তদি মসিগী পথাপ অসি চৎনরোই। চাইজী লৌহোন হুনবা নুমিত্তা খুৎশেমগী হার হাপ্পনা লৌহোন হৌবগী চাং ৱাৎহল্লি, ফৌদি মাবদা তেংবোই, চাং মান্নদা হৌহন্দে।

জিঙ্ক– ফৌ পান্বীগী মচিঞ্জাকশিংগী মনুংদা মরু ওইবা মচল অমনি। মসি অয়াকপা লৈহাও নৎত্রগা লিশাং শিংনা চহী ৫–১০ খুৎশেমগী হার খক্তা হাপ্তুনা লাক্লবা, শম্বি শণয়ুংগী হার হাপ্তুনা লৌফমশিংদা জিঙ্ক ৱাৎপদগী লৌ লিংলবা মতুং নুমিৎ ১৫–২০ শুরবা ফাওবা খুৎলোনবা ঙমদবা অরিবা মকা থংবা ফৌনাশিং ইশং শংজিন্দবা ৱাওথানবা মচুনা মফুৎ মফুৎ ইরাও ৱাওবা উবা য়াওই। মসি জিঙ্ক ৱাৎপগী খুদমনি। ঈশিং ফাত্তোক্লেগা জিঙ্ক কিঃ প্রাঃ ১২–১৩ শঙম অমদা চাইথোকপা কান্নে।

খণ্ডবদা কান্নবা– মীতৈ ফৌ মখলশিং থাবদা খুৎশেমগী হার হাপ্তবনা অয়াম্বনি। লৈহাও তৈতবা লৌফমদা হার হাপ্পা তারবসু চাথোক লৈবা ফৌশিংদা হাপ্পা হারগী চাংদগী তম্বাই অমা য়ৌহন্দনা হাপকনি, হেনজিন্না হাপলবদি ফৌ থোকপগী মহত্তা চরু ওইনা থোক্কনি।

লৌমী অমা ওইনা মশাগী লৌফম অদুগী লৈপাক লৈহাও চাংয়েং তৌগদবনি। চাংয়েং অদুগী ফলগী মতুং ইয়া লৌফমদা হাপকদবা হারগী চাংসু লেপকনি। হাপনিংই হায়দুনা হার হেঞ্জিন্না হাপ্পা য়াদে, হেঞ্জিন্না হাপ্পনা লৈহাও মাংই, পোথোক্তী মগুণসু হইছে। হৌজিকমক্তি মণিপুর সরকারনা লৈহাও চাংয়েং তৌবদা লৌমীদগী শেল লৌদে অতৈ ষ্টেটশিংদদি শেল লৌই। লৌমীশিংনা মসিগী খুদোংচাবা লৌবীহৌবা চুমই। চহী ২–৩ কান্ন কান্ননা লৈহাও চাংয়েং তৌবীয়ু।

হার হাপ্পগী মতাংদদি সরকারগী লৌউ–লোইশঙগী অখণ্ড অহৈশিংনা তাকপা পথাপ মতুং ইয়া হাপকনি। বাইও ফরটিলাইজরনচিংবা অনৌবা টেক্নোলোজি অসিসু য়াম্না ফরবা পাঁম্বেনি। মসিসু লৌমীশিংনা শীজিন্নফম থোকই।

হাইবার মানবী কংগী কান্নবা

হাইবার মানবী কং (এজোলা) হায়বা কং মখল অসি পুম্ভল পামফেল, পুম্ভল লৈখাইবী অমদি লৌ লিংলবা লৌফমশিংদা শঙম অমদা কিঃ প্রাঃ ৪০–৫০ মুন্না লৌফম শিনবা থুংনা চাইথোক্তুনা য়াম্না কৃক–কৃক ইনশিন্নগা লৌপাক শিনবা থুংনা হৌহনবা ঙম্রবদি নাপী হৌহেন্দে, ফৌ পান্নুবুসু হম হম চাওহল্লি নুংশিত্তা য়াওবা নাইট্রোজেন ফাজিন্দুনা ফৌ পান্বীদা য়ৌহল্লি। ওল্লকপা চহীদা লৌফমগী লৈহাওসু হেনগৎহল্লি। কং মখল অসি ঈশিং ঈচেন্দা তাওথগল্লি, অদুনা তাওথখিদনবা ঈথোঙ ফাৎপা মতমদা ঈথোঙদা খরাইগুম্বা অমনা খনগনি। এজোলা অরিংবা লৌফমদা লৌ খুৎলোল্লকপগা হাপ্পা য়ারে, অহুনবা লৌফমশিংদা হুনখিবা মতুং নুমিৎ ১৫–২০ নি শুত্রিঙৈদা হাপলোইদবনি।

য়ুমগী ইঙ্খোলদা ইন্সাং–নাপী থাবা

য়ুমগী ইঙ্খোলশিংদি লম য়াম্না পাক্লদবনিনা লৈহাও লৈবা লৌফম ওলহনবদা থোইনা লুদে। ভেজিটেবলশিংনা হৌবদা সেন্দি লোমগী লৈহাওদনা খ্বাইদগী চাঁন্নে। তৌবদি মদুদা ওগনিক মেটর মরাঙ কায়না য়াওগদবনি। মফম অদু সেন্দি লোম ওইরমদ্রবদি কম্পোষ্ট নত্রগা ফার্ম–য়ার্দ মেন্যুর মরাঙ কায়না হাপচিল্লগা লুনা ওৎখায়গদবনি। লৈতান লম ওইরম্রবদি লৈঙেই য়াম্না হাপচিল্লগা চাং মান্নদা চাইখাইগদবনি। অদুগা লুনা খোইদুনা ওৎখায়গদবনি। এসিদিক (অশিনবা) লৈপাক ফনবনা শুনু, আলকালইন (অয়াকপা) লৈপাক ফনবনা জিপসম হাপকদবনি। হাপকদবা চাংদি পি ঐচ ৬.৩ দগী ৬.৮ ফাওবগী মনুংদা ওইরক্লবা চাং অদু হোৎলগা হাপকদবনি। ইন্সাং নাপী অয়াম্না হায়রিবা পি ঐচ কী চাং অসিদা হৌবদা পক্লৈ। লৈহাও অদু কম্পোষ্ট নত্রগা ষম্বি ষণয়ুংগী চাংনা হেল্লবদি নাইট্রোজেন, ফোসফরস, পোটাশকী হার হাপকনি। অসুম্না চহি ১/২ গী মনুংদা লৈহাও অদু শেমদোকপা য়াগনি। ঈশিং থুনা চুপশিনবা ঙম্না, লৈমায়দি থুনা কংখ্রগা ঈনিলদি লৈগনবা ফ্লোং ফ্লোং লাওবা লৈবাক্তা ভেজিটেবলশিংনা ফজনা হৌই। ঈশিং হেল্লগা নুংশিৎ নুংশা ফংহনদবা মরম্না ঈশৎ ফত্তবা মফমদা ইন্সাং নাপীশিংনা ফবা ঙমদে।

অসুম্না শেন্নবা লৈফম অদু ইঞ্চি ১০–১২ মুক লুনা তৌখায়রগা নুংশাদা নুমিৎ খরনি কংহল্লবা মতুংদা লৈতুমশিং অদু কুপ্পা থুণায়বিরো। নাপী–শিংবী শেংনা মহোক্লেগা লৈতেম মান্নদা তেমথোকপীগনি। কান্নদবা মহীক মতাইশিং মাঙহল্লবা কেপটান, থিরাম (চাদা ৫০) গুম্না স্কলার ফিট ১০০ পাকপা লমদা কিলো তঙ্খায় অমমুক চঙনা চাইশিল্লগা ইঞ্চি ৩–৪ লুবা ফাওবা তোৎখায়হনবা ফৈ। হায়রিবা থৌরাং অসি পোৎ থাগদবা মতমদগী চয়োল ৩–৪ মাঙওইননা লোইশিনবীগদবনি। ইঙ্খোল অপুম্বদুগা ফৈদোমশিং য়াৎলমদাইদা চথোক চংশিন নুংঙাইনবা লম্বী খাকপগা লোয়ননা ঈশিং চহিরকপদা খুদোং চাগদবা ফিভমশিংসু য়েংগদবনি।

হার চাইবীগে হায়রবদি অরোইবগী লৌওন খোইদ্রিঙৈদা চাইবীয়ু। অদুগা মখোঙদা ও হনা হাপ্পীগে হায়রগদি পন্নিগী অকোয়বদা নত্রগা পরেংগী নাকলদা পন্নিদগী ইঞ্চি২–৩ লাপ্পা হন্দোক্লগা হাপ্পা ফৈ। মখোঙদা হাপ্পগী থবকসিনা ঙৈক্লৌঙৈদা ফগাংথপদামতে পাংই। লৈহাও ৱাৎলবদি নাকলদা হাপ্পগী থবকসি তৌনৈ। অদুগা ফোসফরসবা পোটাশকী পন্নিদা পাকয়ৌশিনবা ঙমদবা তৌদনবা পোৎ থাদ্রিঙৈ মাঙওইননা লৈবাক্তা হয়না হাপচিবীনবা হোৎনবা ফৈ। নাইট্রোজেন য়াওবা হারগীদি মখোঙদা হাপ্পসি য়াম্না কাঁন্নে। মসিগীদমক য়াম্না ফবা হারদি এম্মোনিয়ম নাইট্রেটনি।

ভেজিটেবল খরদি চার শেন্নগী মহত্তা লৈবাক্তা হকথোংননা হুনজিল্লি। অসিগুম্না মতাংগীদি ময়োল চোংবা নুঙইনবা লৈবাক কুপহনবা নিংথিজনা খোইবনচিংবা চঙই। হঙ্গাম মুলা, বিট, গজর, টরনিপনচিংবা অমসুং অতৈ মনা চাবা পান্নীশিংসি কাঙলুপ অসিদা চল্লি। মখোয় অসিদি কোন্না অমুক অকুত্তবা শত্তোক্তুনা চাং মান্নহনবা দরকার ওই। পরেং নাইনা হুনবনা খুদোংচোবা য়াম্না হেনবতা নত্তনা য়েংবদা নুংঙাইবসু হেনহল্লি।

কোবী, কোবী থবচেৎ মানবী, নোলখোল, খামেন অশিনবী, খামেন অমসুং মোরোক্ত চিংবা অসিদি চারা ওইনা হুল্লগা চয়োল ৪–৬ লৈরগা অতোপ্পা মফমদা লিংখোক্লে। চারাশিংদু ফোয়গদবা পুং খরগী মমাঙদা ইশিং চাইশিন্দুনা লৈপাক্তু হোমহৈদে। নুমিদাংরারমদা হোংদোকপা অমসুং মতম খরা অকনবা নুংশা য়ৈহন্দবা ফৈ। খুৎলোইদ্রিবা ফাওবা ঈশিং খরা খরা চাইবীগদবনি। চাওখৎলকপগী তাংকক য়েংদুনা নাইট্রোজেন য়াওবা হার অমনা মখোঙগী অকোয়বা নত্রগা নাকলদা হাপ্পীরগা ঈশিং চাইবীগনি। মখোঙ শোঙ্গা, নাপী পেংবা অমদি ঈশিং চাইবা মতম চানা য়েংকিগনি। করিগুম্বা তীল নত্রগা লায়না তাবা থেংনরবদি মীদা শোকপগী চাং খ্বাইদগী হন্থগদবা হীদাক ওইনা থাবীগনি। য়াম্না কনবা হীদক্তি শীজিন্নরোইদবনি। মালাথাইওন (০.১ চাদা), কোপর ওক্সিক্লেরাইদ (০.৫ চাদা), মানেন (০.২ চাদা) অমসুং এনদোসলফেন (০.০৫ চাদা) হায়রিবা হীদাবশিং অসি মতাং চানা শীজিন্নবা য়াই। অদুবু লোক্লমদাই হাপ্তা অনিদা ঙাইরবশিংদদি শীজিন্নবা য়াদ্রে। পান্নীদগী শুংবা, মীওইবদা শোক্লেইদবা হীদাকশিং শীজিন্নবসু ফৈ।

লমগী কয়াংহ য়াংপদুদা তুদো খুদোং চানবা মুন্না খলাইগদবনি। করন্নব জগাদা করি থাগদগে খনবসি অরুবনি। খরনা চহি চুক্লা (হৌই খরনা ঋতু নাইনা হৌই। থবী, কারোনচিংবদি নাকলদা থাগদবনি। মুলা, গাজরনচিংবনা ফৈদোমশিংগী তাইনফমশিংদা থাবা য়াই। নুংশারোম থংবা নাকনদা অরাংবা পান্বীনা থংচিল্লোইদবনি। চেংক্রেক, পালংশাকনচিংবা অশং অমানশিং থাবদা য়াওহনগদবনি।

কুর্ষী কালেন নাইদনা চহি চুক্লাদা লৈপ্পা লৈতনা অশংবা মনা মশিং হেকপা যফংহনবা হায়বসি থৌরাং য়াংলিবা মহাক অদুনা হৈ–শিংবগী মখা য়াম্না পোল্লি।

নবকিশ্বর ঙাংবম