এডিটোরিয়েল

অহিংবা দিআইপিআর ওইহন্নবা হোৎনরকপা

লন্নাই মেদিয়া হাউসশিংনা নিংথিনা মথৌ তৌদুনা মীয়ামগী সেবা তৌবা ঙম্রবসু ষ্টেট সরকারগী অমত্তা ঙাইরবা মেদিয়া হাউস ওইরিবা ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন দিপার্টমেন্ট অসি অশিবঙম মথৌ তৌবা ঙমদনা লৈরকপা কুইরে। মতম মতমগী সরকারনা চহী কয়াগী মমাঙদগী হৌনা দিরেক্টোরেট অসি মপুং মরৈ ফানা মতমগা চুনবা মওংদা শেমগৎনবা হোৎনগনি হায়বগী থাজবা কয়া পীথ্রবসু অসুক কুইবা মতম অসি হিংচাবীনা শরি শকপগুম লৈরকখিবনি। কুমজা ১৯৯০ অদুরাই ফাওবদি দিআইপিআর অসি তৌফম থোকপা মথৌ নিংথিনা তৌরম্মী। অদুমকপু মতম অদুগী ওইনা তৌখিবা থবকশিং অদু পেন্নিংঙাইদি ওইখিদে। তৌইগুরসুং সরকারনা দিপার্টমেন্ট অসি লৈরি হায়বা অদুদি ময়েক শেংনা মীয়ামদা উহনবা ঙমখি। মেদিয়ানা লৈবাক অসিদা লৌরিবা থৌদাং অসি অসুক্কী মতিক চাউই হায়বা মীপুম খুদিমন্নরা খঙনরিবনি। সরকার পায়রিবা অমদি পায়দবা লৈঙাকপশিং অমসুং ওফিসিয়েলশিংবুসু মেদিয়াগী তঙাইফদবা অদু খঙদবদি নত্তে। অদুমদি ওইরগা কমদৌনা দিরেক্টোরেট অসি মতমগা চুনবা অমা ওইহন্দুনা সরকার অমসুং মীয়ামগী মরক্তা ঈ–পাউ ফাওনবগী লন্থী অমা য়াৎকদগে হায়বগী পোরমদি পুথোকপা ঙমখিদে। ফনা য়াম্না থিন্দুনা তাক্লবসু মদুদা পুক্লিং চঙথিদবগী খুদম কয়া ময়েক শেংনা উখি। মসিগী মরুওইবা মরম অমদি ইনফোর্মেসন অমসুং পব্লিক রিলেসন্দা কথোকপা ঙন্না ওফিসারনা দিপার্টমেন্ট অসিগী মকোক ওইদবদগীনি। ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ওইনা যুগ থৈফম নৎত্রগা দন্দি পীফম ওইনা দিপার্টমেন্ট অসিদা ওফিশারশিং থাজিল্লকপনসু নিংথিনা অমদি হৈ–শিংনা থবক তৌবা ঙমখিদবনি।

হৌজিক চীফ মিনিষ্টর ও ইবোবী সিংহনা দিরেক্টোরেট অসিগী মিনিষ্টর ইন চার্জসু ওইরি। অদুগা পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটরি অমসু থম্নি। অদুবু চীনদা ফনা য়াম্না লাওরবসু, মতমগা চুনবা মওংদা শেমগৎকনি হায়রবসু, তঙাই ফদবশিং য়েংশিন্দুনা অরাৎপা লৈতনবা হোৎনগনি হায়রবসু থবক ওইনদি পাঙথোকপা ঙমত্রি। মরক অসিদা হন্দক্তা দিপার্টমেন্ট অসিগী সেনিয়র ওফিসার অমদি ইনফোর্মেসন অমসুং পব্লিক রিলেসনগী জ্ঞান নিংথিনা লৈরবা মীওই অমা দিরেক্টর ওইনা পুশিল্লকপা অসিমক সরকার অসিনা দিপার্টমেন্ট অসিগীদমক তৌগে খল্লিশিং অদু খরমখৈ পাঙথোকপা ঙম্রনবা খোঙথাং ওইগনি হায়না লৌই। থেংলবসু থেংনা থৌরাং অসিগীদমক থাগৎনিংঙাই ওই। অদুবু তেল্লবা মতমগী মনুদো মতম শাংনা অমদি কুইনা শিদুনা লৈরুরবা দিপার্টমেন্ট অসি হিন্থৎহন্নবা হোৎনবা হায়বসিদি পাক ঙমগনি হায়বা থাজদে। অদুমনদি ওইরগা মওং মরিল তাবা কয়াৎ নৎত্রগা পোরম য়াত্তুনা লন্থী শেন্না ঙম্রবদি মদুসু তুংগীদমক অফবা থোঙথাং অমনি হায়না লৌই। হৌজিক হৌজিক অনৌবা দিরেক্টরনা থবক পুবা হৌখিবদগী সরকারগী তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংগী হেদশিংগা মেদিয়াগী মীওইশিংগা উন্নবগী প্রোগ্রাম অমা পায়খৎলিবা অসিমক অনৌবা লন্থী য়াৎপগী অহানবা খোঙথাংনি। প্রোগ্রাম অসিনা দিপার্টমেন্টশিংনা সরকারগী মেদিয়া হাউস লৈরি হায়বদু খঙবদা নত্তনা করম্না লন্থীদা সরকার অমসুং মীয়ামগী মরক্তা ঈ–পাউ ফাওদোক্লগদগে হায়বদুসু খঙবা ঙম্রগনি। লোয়ননা সরকারনা পায়খৎলিবা থবকশিং মীয়ামদা খঙহন্নবা হোৎনবদা সরকারগী মেদিয়া হাউসনা কদায় ফাওবা থৌদাং লৌবা ঙম্বগে হায়বা অদুসু হন্দক্কী প্রোগ্রাম অসিদগী খঙবা ঙম্রগনি। অদুনা রিছোর্স লৈজদবা পীশক পীকপা দিপার্টমেন্ট অমা ওইনা লৈরিবা অসি মপাঙ্গল কনখৎলনবা থবক ওইনা তৌরক্লিবা অসিদা সরকারনা অঙম্বা থাক্তা শৌগৎফম থোকই অমদি দরকার ওইবা মচাক মথুম লাংশিনবা ঙম্রনবা মতিক চাবা ফন্দ খাকফম থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মীতোপকী চিরোলদা থাজরোইসি

মতম খরদি নাগাগী প্রোব্লেম কয়াগী ইশুশিং উন–রাইমুক চীক্লে। তশেনা রাখল তারদুনা অফ–ফত্তা পুম্নগী রাখোক–লাছোক পুন্নমক তপ্না তপ্না মাঙখ্রবনি হায়না লৌরসি। কৈদৌরুনি, উচি কল্লক ময়ুম মৈ থাই হায়বগী পাউরৌ, প্রমান–পাঁছে খুদি চুমদুনতা লাক্লবদি তপ্না তপ্না রাখল লৌশিং লাকপা তাবনি। কয়ানবা য়াররোইদবা ঈ–মরীগী ইচিল ইনাওশিংনা ময়াম্না মনাওগী নুশিনবু করম্না মাঙহনগনি। ইচিল–ইনাও হায়বসিদি মপা অমত্তগী মচা নৎনত্রবসু শাগৈগী ইশা–ইতোন কয়াদগীসু ইচিল ইনাওগী মরী শাগৎপা য়াবনি। শাগৈ হায়বসি ঈ–মরীগা য়াম্না নকশিন্নবা মরী লৈনে। চেক্ত–চেকশিল্লগদি ঐখোয় অমত্তনি হায়বসি মালেমদা খঙহনবসু মতাং মতম লাকখিনি। রাবা য়াবা রারে, মীশি মীনা মশীং খঙদ্রে। খোইখা লীনখা থান্নরবদি মীতোপ্পা মচিল মেন্না নোক্লখিনি। কয়াদা মরৌ লৈপ্তবা মরুপ শাবশিংগী শরৌ লাংনা হায়বসি ঙসিদি তপ্না তপ্না খঙনরক্লবনিনা লমদমসি তপ্থ–লৈতারক্লগনি হায়বদা থোইনা লাংনদবা মান্দে।

পুরারীবু লান্না রাহহোক পীনরবদি খৎনবা লৈনবা নত্তনা অমগা অমগা নুংশি চান্নবগী রাফম সুক্লে লৈররোই। লমদমসিদা বৃটিশনা শক্তি পায়খিবা অমদি মমাঙদা রমান্দী ধর্ম্মনা চীংমীগা তম্মীগা নমদুনা তোখাই তাহনখিবদা ওইখিবা নুংগী ওইবা পেন্নদবা কয়াদা য়ুম্নফম ওইরগা ঙসি ঙসি করিসু লৈতবা রাখল্লোন অসিদা চীংমী– তম্মীবু তাইশিন্নবা ঙম্রয়োইদবা মওংদা তোখাই তাহনবা হেন্না কয়া হোৎনরিবসি য়াম্না পীকপা রাখল্লোননি। ফুরুপকী চপ মান্নবা অশোয়বা নত্তে, লন্নাইগী ওইবা য়াম্না খুবা মীৎয়েংগী রাখল্লোননি। হায়বসি চীংমীনসু খঙজিনবা ফৈ, তম্মীনসু চেকশিংগদবনি। চেকশিন্নরবদি য়াম্না থুনা নুংশি–মরী হঞ্জিন্নরক্কনি হায়বসিদি পুচুম চুন্নগদবা রাফমনি।

লৈঙাক্কী অশোয়বা সাসন্না চীংমীগা তম্মীগগী খাইবুং তানবগী মরম সুক্লে লৈহনগুমসি। করিসু খঙজদ্রবা চীংমী তম্মীগী প্রজাশিংদা রাজনিতি শান্নরক্লবদি মখোয় অনি দন্দি ফজগদবা চাওখৎলকপগী মতিক তম্মীমসু অশিঙবা য়াম্না থোরক্লে, লোয়ননা চীংমীদসু মতিক চারবা মীওই মশীং খঙদনা লৈরে হায়বসি লান্দ্রবনি। লৈবাক মচা তাদবা লুচিবা শাবশিংগী ঙাকপীফম থোক্লুবা মরাল কয়াগী খাঙঙমদ্রবা চৈথেং কয়ানা মরম ইঁরে লৈতনা চীং–তম লাপ্পখিবনি। খোইশাওনরিবা প্রজাশিংগী অপাম্বদি লাপখোক্লবসি নত্তে, অপুনবা পুন্সিন্নবা অমদি তদু লৈতাবা লমদম অমা ওইবদুনি। মসিবু ওইহনবদা করি অরুবা রাফম লৈহনফম থোকপগে, সুপ্পগী রাখল নুংশিনবা হায়বা রাখল্লোন অসিতনি মরু ওইরিবা। চুম্মী খনবীদ্রা নৎত্রগা লাল্লি হায়বীবা ঙমগদ্রা। মণিপুরদা লৈবিরবদি কাঙলুপ খুদিমক য়াম্না পুকচেল খোইজেল তিন্নবা য়াম্না নুংশিনবা ইচিল–ইনাও ওইনসি–মীতোপকী চীরোলদা পঙথরোইসি। ইনা চীল্লা মখা তাবা ইশুশিংগী প্রোব্লেম কায়দবদা লৈবাক রাকথোক ওইইন্নঙমসি।

অদোমগী
বিএল খুমনচা
ইম্ফাল

হকশেল অমদি পুন্সি মরেল

তুম্বা য়াদবগী লায়নাদা মহৌশাগী লায়েং

ডা. ঐচ কে বাঙ্খু

তুম্বা য়াদবগী লায়নাবু 'ইস্তোম্নিয়া' হায়না খঙনৈ। লায়না অসি, মরুওইনা পাঙ্গল পুথোজু না (ছমাং তানা) থবক শুনগন্দ্রবা সহরদা লৈবা নুংঙাই য়াইফরবনি হায়নবা

মীওইশিংগী মরক্তা হেন্না– হেন্না লায়চুনগল্লক্লি। লায়না অসিগীদমক্তা হিদাক (তুম্নিংনবা) মখল মখা লায়না কয়া পোল্লক্তুনা লাইবক থীনবা কয়া তোয়না য়াওনরক্লি। অমরোমদা লায়না অসিনা মরম ওইদুনা মীওই কয়া অমগী বুদ্ধি লৌশিং শোম্বহন্দুনা মখোয়গী নুংতিগী ওইবা পুন্সিদা অকায়বা কয়া পীরত্তুনা মীয়ামগা মীমান্নহল্লক্তবগী থৌদোক কয়া থোক্লক্লি।

তুম্বা মপুং ফাবা ঙমদবা, তোয়না য়াওনগনবা, অয়ুক নুংথিলগী মতমদা করিগুম্বা থবক অমত্তদা পুক্লিং লুপশিনবা ঙম্রক্তবা, পুক্লিং লৈতারক্তবা, চম্মবনা হেল্লকপা, লোয়ননা মশাদা মীমান্নদবগী রাখল পোল্লকপা অমসুং মশানা মশাবু থাজবা রাংলকপনচিংবশিং অসি ইস্তোম্নিয়াগী লায়না চঙলকপগী মওং অমসুং খুদমনি।

পুক্লিং থোইরাং খোইশাওনরবা কা হেন্না থবক ৱারুবা, কা হেন্না নুংহাইবা নৎত্রগা লাংতক্লবশিং পোল্লুবা অসিনচিংবশিং অসি ইস্তোম্নিয়া ওইরকপগী মরুওইবা মরমশিংনি। লনাইগী ওইবা পুক্লিং লৈতাফম খঙদবা অৱা–অনাগী মরমশিংনসু মীওই অমগী তুম্বা য়াদবগী মচাক ওইহল্লি। অশাওবা, খোঙ হান্বদা অকায়বা লৈবা, নুমিদাংদা হেন্না চাশিন–থকচিল্লুবা, চা–কোফি কা হেন্না থকপা, কা হেন্না চাক লামখিবগুম্বা, চুরুট –বিরি য়াম্না অমদি নিশা শীজিন্নবশিংনসু ইস্তোম্নিয়া ওইহল্লকপগী অচৌবা মরম ওইহল্লি। নুমিৎ খরনিদি কা –হেন্না অৱাবা থোকপা য়াই, অদুবু নুমিৎ খরনিখক ৱারগা তুং –কোয়নগী ওইনা পুন্সিদা য়াইফবা কয়া পুরক্লদবা লৈবনিনা অৱাবশিং অদু খাংবদু করিসু নত্তে, হায়বা রাখল পোকপীগদবনি। অহানবদা–চাং নাইনা ত্তুম্নবগীদমক্তা ঙম্না ফমুং চংবা অমসুং অঙনবা মতমদা হৌগৎপগী চাং নাইবা মতম ককপীগদবনি। মদুনা মরম ওইদুনা অহৌবগী মতম খরদদি অয়ুক নুংথিলদা লৈফম চাফম খঙলক্তবনচিংবা কয়া পোল্লকপা য়াই। মদু খাঙবীবা ঙম্রগী শক্তি লৈহনবীগদবনি। রাফম অমনা অহিংদা নোংয়াইগী মমাঙদা পুং ৪ তুম্বদগী হেন্না কায়বা ফঙই হায়বসি কাউবীরোইদবনি।

ইস্তোম্নিয়া কোক্লবগীদমক্তা থাওদা ঙৌবা / তাউবা পোৎ–চৈ য়ারিবমখৈ থাদোকপীগদবনি। অয়ুক্তা উহৈ ৱাহৈ অমসুং নুংথিল অমদি নুমিদাংগী চাক্লেনশিংদা মনা–মশিং গী এন্শাংশিং অমসুং (প্রোটিন হেন্না য়াওগদবা চীঙ্গাকশিং শিন্ন–শিন্ননা চাবীগদবনি। তুম্নমদাইদা লনাইগী ওইবা পুক্লিং লৈতাফম খঙদবা অৱা–অনাগী মরমশিংনসু মীওই অমগী তুম্বা য়াদবগী মচাক ওইহল্লি। অশাওবা, খোঙ হান্বদা অকায়বা লৈবা, নুমিদাংদা হেন্না চাশিন–থকচিল্লুবা, চা–কোফি কা হেন্না থকপা, কা হেন্না চাক লামখিবগুম্বা, চুরুট –বিরি য়াম্না অমদি নিশা শীজিন্নবশিংনসু ইস্তোম্নিয়া ওইহল্লকপগী অচৌবা মরম ওইহল্লি। থকচিল্লুবা, চা–কোফি কা হেন্না থকপা, কা হেন্না চাক লামখিবগুম্বা, চুরুট –বিরি য়াম্না অমদি নিশা শীজিন্নবশিংনসু ইস্তোম্নিয়া ওইহল্লকপগী অচৌবা মরম ওইহল্লি।

লায়না অসি কোকহন্নবগীদমক্তা গুলি চাবনা, মতম খরখক্কী ওইনা খরা শাফহনবা ঙম্রন্নগসু তুং কোয়রকপদদি ময়াই চন্নশিল্লক্কনি। লোয়ননা মীওই অমগী পুক্লিং লৌশিং অমদি য়েনগী মপাঙ্গল হন্থহল্লকই। ইস্তোম্নিয়া –কোক্লবগী গুলি চাবনা চাবা তুমদবা, উনশা কংশিল্লকপা লায়না ঙাকথোকপগী শক্তি মাঙথরকপা, নুংশা শুর হোনবদা অকায়বা লাকপা, ঈচেল কায়রকপা চানিং থক্লিংবা পোক্লক্তবা, ব্রদ প্রেসরগী লায়না পোক্লকপা, কিন্দনি শোক্লকপা, মমৈ মকোক শন্নমা খবা ঙম্বগী শক্তি মাঙশিল্লকপনচিংবশিং থোক্লকই।

ইস্তোম্নিয়াদগী কোক্লবগীদমক্তা ঐখোয়দা অচম্বা অমসুং ৱাদবা শাজেল খরা তৌবাতাই। শাজেলশিং অসি তৌবগী ইরৌকপা শাজেল খরা তৌবা, ৱাকিং চৎপা, চাবা থকপা হেক লোইবগা ফমুংদা চঙবগী মহত্তা ঙাহৌ–ঙাহৌ ঙাইহাক চৎপা, ফমুংদা চঙলগা শুর শাংনা–শাংনা হোনবগা লোয়ননা ৱাখলগী চরাংনবা কয়া কাওথোক্লবা হোৎনবা হায়বশিং অসিসু তুম্নিংবা পোকহনবদা মতেং পাংই।

তুম্নমদাইদা ৱাখলগী চরাংনবশিংবু কাউথোক্লবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না অরুবা থৌদৌ অমনি। মসিদা নিংশিংবীগদবদি মাথা শানা খনবনা, নোংঙাল্লকপদা পুন্সিগী অৱা–অনা কোকহনবদা মতেং পাংবসি কৈদৌঙৈদা ওইথোক্তে হায়বসি তুম্নমদাইদা হোট ৱাটর বেগপু য়াংলেন্দা থম্না লোয়েননা লাইরিক মচা অমা পাবনসু তুমথবদা মতেং য়াম্না পাংই।

তুম্বা য়াদবগী লায়না 'ইস্তোম্নিয়া' হায়বসি ইরায় লায়বা মখলগী লায়না অমা ওইজরগসু, মসিনা মীওই অমগী পুন্সিবু লায়না মাঙহনবা ঙমই হায়বসি নিংশিংবীগদবনি। মদুগা লোয়েননা, লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হিদাক য়াওদবা অচম্বা, পঞ্জম্ববা শাজেলশিং অসি শাগোন্নবীগদবনি।

> *পুক্লিং খোইরাং খোইশাওনরবা কা হেন্না থবক ৱারুবা, কা হেন্না নুংঙাইবা নৎত্রগা লাংতক্লবশিং পোল্লুবা অসিনচিংবশিং অসি ইস্তোম্নিয়া ওইরকপগী মরুওইবা মরমশিংনি। লনাইগী ওইবা পুক্লিং লৈতাফম খঙদবা অৱা–অনাগী মরমশিংনসু মীওই অমগী তুম্বা য়াদবগী মচাক ওইহল্লি। অশাওবা, খোঙ হান্বদা অকায়বা লৈবা, নুমিদাংদা হেন্না চাশিন–থকচিল্লুবা, চা–কোফি কা হেন্না থকপা, কা হেন্না চাক লামখিবগুম্বা, চুরুট –বিরি য়াম্না অমদি নিশা শীজিন্নবশিংনসু ইস্তোম্নিয়া ওইহল্লকপগী অচৌবা মরম ওইহল্লি।*

অঙাংবু মশা খিংনা নোই পেলহনবা

ডা. মদন কটারিয়া

পোকপা কুইদ্রিবা অঙাংশিংগী মশাদা, পাঙ্গলগী শক্তি (ইনর্জি) অসি অকক্লবা খরতমক ফঙই। করিগুম্বদা অঙাংনেবু মশা ঙমদ্রবদি, মশাদা য়াওজবা শক্তি খুদিমেক হেক্তা মাঙজহনখি। মরম অদুনা পম্বদনা লায়েংবীহৌদ্রবদি অহাং অদু চাউজন থিরক্কনি, ময়াং কংশিল্লক্কনি। অদুনা অঙাংনবু মশা ঙমদবগী মওংদা ইনবী–পীথকপীবদা থওইরক্তবগী মওং খঙবীবরবদি অখঙ–অহৈ ডাক্তরশিংগা তান্নবীগদবনি।

খোম থক্লিবা অঙাংনা য়াম্না তোয়না কপ্পবদি মপুক থব্দবনা মরম ওইরহন্নসু য়াই। মসিসু অঙাংনা চাউজিন থীবগী মরুওইবা মাচক অমনি। মরম অদুনা অঙাংবু তোয়না খোম ইনবীদুনা মবুক থহনবীনবা হোৎনবীবা তঙাইফদে। করিগুম্বা, খোমথোক মরাং কায়দবা ওইরবদি অখঙ–অহৈশিংগা তান্নবীদুনা অতৈ চীঙ্গাক মরুওইনা থা ৩ শুদ্রিবা অঙাংশিংদা, থা ৩ শুশুবদি অতৈ মপং ওইবা চীঙ্গাকশিং পীজবীবা য়ারে।) ইনবীদুনা মশাগী ফঙফম খোকপা চীঙ্গাক ফঙহনবীগদবনি।

খোমচুপ শীজিন্নদুনা অতৈ চীঙ্গাক ইনবীদুনা অঙাংবু য়োকপীবা মতমদা (মরুওইনা শঙ্গোম পাউদর) য়ানশিনবীরবা ঈশিং অমদি শঙ্গোমগী চাং অদু ৱাৎপা নৎত্রগা হেনবা তারগসু অঙাংবু চাউজন থীহনবগী মরম ওইহল্লি। মরম অদুনা পাউদর শঙ্গোম । চীঙ্গাকপু অঙাংগীদমক শেম–শাবীবা মতমদা কম্পেনিনা ইদুনা তাক্লকপা য়ানশিনগদবা ঈশিং নৎত্রগা শঙ্গোমগী চাং অদু কয়হন্দনা য়ানবীগদবনি। থা অহম শুরবা অঙাংনা করিগুম্বা মবুক লান্না নত্তবদা খৌরাংবা (ঈশিং) পোক্লক্লবদি ঈশিংবু শঙ্গোমদা য়ানশিন্দুনা পীথকপীবগী মহত্তা ঈশিং (শৌহন্দুনা লোছোক্লবা) ওইনা ইনবীবনা হেন্না ফৈ। পীক্লিবা অঙাংবু ঈশিং শঙ্গোম । চীঙ্গাক ইনবীবা মতমদা মহৌশানা চুমনা লৌনরবা রাফম অমদি করিগুম্বা অঙাং অদুদা ইনবীরিবা অদু খজিক্তা ফাওবা লেমদনা চিংদুনা থকখ্রবদি মবুক পেদ্রি হায়বনি। মরম অদুনা ইনবীরিবা লোইনমক থকখ্রবদি খরগা অমুক ইনবীগদবনি।

> *খোমচুপ শীজিন্নদুনা অতৈ চীঙ্গাক ইনবীদুনা অঙাংবু য়োকপীবা মতমদা (মরুওইনা শঙ্গোম পাউদর) য়ানশিনবীরবা ঈশিং অমদি শঙ্গোমগী চাং অদু ৱাৎপা নৎত্রগা হেনবা তারগসু অঙাংবু চাউজন থীহনবগী মরম ওইহল্লি। মরম অদুনা পাউদর শঙ্গোম । চীঙ্গাকপু অঙাংগীদমক শেম–শাবীবা মতমদা কম্পেনিনা ইদুনা তাক্লকপা য়ানশিনগদবা ঈশিং নৎত্রগা শঙ্গোমগী চাং অদু কায়হন্দনা য়ানবীগদবনি। থা অহম শুরবা অঙাংনা করিগুম্বা মবুক লান্না নত্তবদা খৌরাংবা (ঈশিং) পোক্লক্লবদি ঈশিংবু শঙ্গোমদা য়ানশিন্দুনা পীথকপীবগী মহত্তা ঈশিং (শৌহন্দুনা লোছোক্লবা) ওইনা ইনবীবনা হেন্না ফৈ। পীক্লিবা অঙাংবু ঈশিং ।শঙ্গোম । চীঙ্গাক ইনবীবা মতমদা মহৌশানা চুমনা লৌনরবা রাফম অমদি করিগুম্বা অঙাং অদুদা ইনবীরিবা অদু খজিক্তা ফাওবা লেমদনা চিংদুনা থকখ্রবদি মবুক পেদ্রি হায়বনি, খরগা অমুক ইনবীগদবনি।*

তৌবগী দরকার লৈ।

অঙাংগী মপুক্লিং অমসুং চাউজন থীবা ঃ অঙাংনবু চাউজন থীরবদি, ঐখোয়না মদুবু লায়না তিলনা নৎত্রগা মশাদা অশোয়বা অমা নৎত্রগা অমা লৈবনরা হায়দুনা হেক্তা খন্নে। অমরোমদা মপুক্লিং লৈতাদ্রবা, লাংতক্লরবা অঙাংসু চাউজন থিগল্লি। মরম অদুনা চাউজন থীরবা অঙাং অমবু য়াম্না কুপ্পা য়েংবীবা মতমদা, মশাদা করিগুম্বা লায়না তিলনা নৎত্রগা অশোয়বা অমত্তা খেঙনবীদ্রবদি অঙাংগী মপুক্লিংদা অকি–তুভুংবা রাফম, লাংতক্লবা–নুহাইতবা, পেন্দবা কয়ানচিংবা ৱাখল কয়া ফুমজিন্দুনা লৈররবা হায়বসি খঙদোকপীনবা হোৎনবীগদবনি। মদুদা, অঙাংগী থম্মোয়দা য়ুমগী ওইবা নৎত্রগা স্থুলগী ওইবা নৎত্রগা অতৈ থৌদোক নৎত্রগা রাফম অমা নৎত্রগা অমনা মরম ওইদুনা মপুক্লিং লৈতাহন্দবগী মওং খেঙনবীরবদি, মমা–মপা ওইবশিংনা নুশি চানবীবা লৈজরন্না চীঙ্গাক তুমহন্নবগী শক্তি অদু মাঙশিল্লক্তুনা অকায়বা কয়া লাকই।

অঙাং অয়ান্বনা নোংমগী চানরিবা চাক্লেনশিংগী মরক্তা অচেই–অপা হায়বদি বিস্কিট, ৱাফর (অলুচিপ) নচিবা কান্নবদি মাল্লগা অশেংবদা কান্দবা ঙমোক চাশিন্নদুনা, চাক্লেনদা চাগদবা চীঙ্গাক্কী চাং হন্থহন্দুনা মচি ওইবা চীঙ্গাক ফঙবদা ৱাহল্লি। মসিগীদমকসু মমা–মপা ওইবশিংনা চেকশিনবীগদবনি।

অঙাং হায়বসি মহৌশানা করিগুম্বা চীঙ্গাক অমা নৎত্রগা অমা চাদুনা লৈনিংগল্লি। অদুনা অঙাং অমনা করিগুম্বা চীঙ্গাক অমা চাউ হায়বা য়াদবা হায়বসিমক্তবু –মবুক থব্রবা, চীঙ্গাক্তু হৈনদদুনা পামদবা, চীঙ্গাক্কী মওং মতৌদা হন্সেইবা পোকপা হায়বশিং অসি ওইগনি। মরম অদুনা অঙাং অমবু মশা মউ ফনবগীদমক্তা পীজবীগদবা চীঙ্গাক খুদিমেক অঙাং অদুনা পামজবা মওংদা ওইহনবীবা হায়বসিসু তঙাইফদে। অঙাংবু কিহন্দুনা (অদু তৌনি নৎত্রগা তৌরোই নৎত্রগা ফুনি চৈনি হায়রগা) পীজ–পীথকপীরোইদবনি। কিহনবগী মহত্তা মদু চারবদি মহাক্তা পামজবা অমা পাঙথোকপীগনি হায়দুনা থেম্না অঙাংগী মশাদা চানিং থক্লিংবা পোকহল্লি।

চাউখৎলনপগী মতুং ইন্না অঙাংশিংগী ৱাখলদসু ঙসিদি খঙ–উবা কয়া হেনগৎলে। মমা–মপা ওইবশিংনা করিগুম্বা চীঙ্গাক অমনা মাগী মশা–মউ ফবা হেনগৎকনি হায়না থাজরদুনা মদুবু পীজ–পীথকপীবা মতমদা নম–হাবীবা নৎত্রগা কিহনবীবগী মহত্তা চীঙ্গাক অদু তঙইফদনা চাদবা য়াদে হায়বগী মরমশিংবু নিংথিনা হায়বী–তাকপীবনা অচ্ছা থৌওং ওইগনি।

করিগুম্বা অফবা চীঙ্গাক অমবু অঙাং অমনা কা হেন্না পামজদুনা চাজবদা অথিংবা পীবিগনু। মহাক্ল চাজনিদবা চীঙ্গাক অমবু নমদনা পীজা–পীথক্লবা হোৎনরুবদা, মহাক্ল চাজনিলেন্না অদু ঙওবা চানিংথিদবা য়াই।

অঙাংনা চাগদবা পুথম । প্রেটতা অমুক্তদা চীঙ্গাক য়াম্না হাঙ্গীরোইদবনি। খজিক–খজিক হাঙ্গীদুনা মপুক পেন্না ওক্ত্রিবা ফাওবা পীজবীগদবনি। মসিনা অঙাং অমনা মশানা চারিবা চীঙ্গাকপু ওক্লে /ওক্ত্রি হায়বদু চপ চানা লেপাচবদা মতেং পাংই। অমুক্তদা য়াম্না মরাং কায়না হাঙ্খুনা পীজরবদি মদু নে–তানা চাজবগী মহত্তা, লোয়নমক চাবা ঙমগদ্রা । ঙম্রোইদ্রা হায়বা অঙাংগী রাখল কয়ানা মপুক্লিংখদা লাতক্লরুনবা পোকহল্লি।

পীক্লি –নৌরিবা অঙাংশিংবু নাওয়োক–নাওকোনবীবা মতমদা মমা–মপা ওইবশিংনা মচাশিংগী চাউ–শাংলকপা, মপুং–মরৈ ফারকপা কয়াবু মচাগী চহী মতাংগা চানবা মওংদা ওইরক্লিবরা হায়বগী চপ চাবা খঙদোকপীনবা চাং নাইনা অখঙ–অহৈ ডাক্তরশিংদা য়েংথোকহনবীগদবনি। করিগুম্বা মশাগী অরাৎপা অমা নৎত্রগা অমনা মরম ওইদুনা চাউজন থীরম্বা তারবদি মদু চুমথোকপীনবা হোৎনবীদুনা মচাশিংবু মতিক চানা মপুং মরৈ ফাহনবীদুনা সমাজগী তুংগী য়ুম্নী অমমম ওইহনবীবা ঙম্রবা হোৎনবা হায়বসি মমা–মপা ওইবশিংনা মচা ওইবশিংগীদমক্তা তঙইফদনা লৌফম থোক্লবা দাইরুনি।