# সনালৈবাক স্পোর্টস

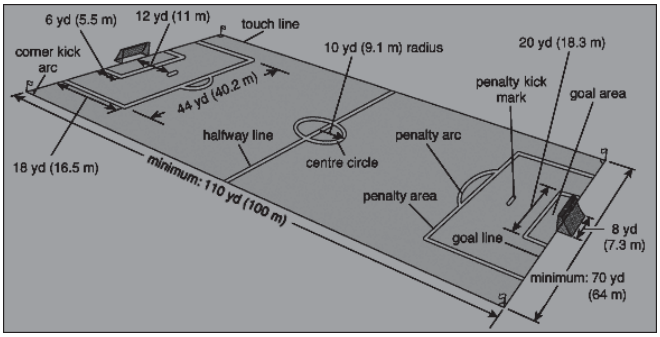
IMPHAL, TUESDAY, JULY 05, 2016 PAGE 7

জম্মনিগী কোচ য়োসিম লোয়ুনা ত্রেনিং মনুন্দা লৈখিবগী শক্তম অমা

রেলসকী হেদ কোচ ক্রিস কোলেমন্না মকোক্তা মখুৎ হাপ্তুনা নুংঙাইতবা ফোংদোকপা

## ইন্টরনেসনেল ফুটবোল মশান্নগী

### চৎনরোলদা অহোংবা কয়া পুরকখ্রেঃঅস্ফা




এস এন এস

**ইম্ফাল, জুলাই ০৪ ঃ**

**Law 4 : The Players' Equipment**

হায় মনাদে Team অমগী Player শিংগী থবা-থবাগা (মু অমগী জেনা) থোক্তোক (short) লেংজরগী মখোদা মখা / মনুদা লেংজরগী Tights/Slacks/Thermo-pant শিংগী মু অগি লম্বগী থোক্তোক /Short অমগী অমত্তা দুনু থৌবা মু অমুত্তা মমমদগী। অদুগা কাইরুক্তা মমমদা থোক্তোগী মখা থবা শরুক (Bottom) দা Design/Border(Hem) তাকলগী কয়া মুগী Tight/ Slacks/Thermo-pant লেংজরগী হায়দুনু অকজনবা শিংজরে। টৌজিকি অসিগুম্বা মমাংদা, Player শিংগী থোক্তোক /Short অমগী দুনু থৌবা মু লম্বদা মখা থবা শরুক (Bottom) কী Design/Border (Hem) দী মু অমুত্তা মমমদ Tights/Slacks/thermo-pant লেংজরগী হায়ে। অদুগা থৌবা থোক্তোগী দুনু থৌবা মুনুদা অমত্তা থৌবা অমুত্তা মমগী Border/Design (Hem) দা অহৌজরে থৌরগী, Tights/Slacks/Thermo-Pant দী মু মু অমত্তা লম্বদা অহৌজরে থৌরে হৌ।

টৌদবুদু Team অমমা লাপ-থবাগা মুগী Tights/Slacks/Thermo-Pant শিংজরমগী। মু অগি শুমা শিংজরগী হায়রেই।

অদিগুম্বা, হায়গী Player অমগী Equipment হায়দবা মগী শৈনমা Field দী লপনাদা থোক্তোগী, Equipment অমু খুদা লেখৌজন-পজিনজরগু, মমাক খুদক ফংজুনা শমমা হায়দবা হায়দে। মমগী Stoppage অমা হায়দবা হায়রে। টৌজিকি, মমগী Equipment অমু লেখৌজন-পজিনজরা অমগী Match Official অমমা Equipment অমুত্তা মমাংদা হায়দবা অমগী Referee দী অমমা হায়দবগী শমগীংদু মমুদা মমগী Stoppage হায়দবা Touch-line লগী Field দা লপনা শমমা হায়দবা হায়রে।

**Law 5 : The Referee**

মৈথোনদা টৌজিক কাংলাগী অংশগী-অশনবা মগী শৈনমা Referee দা Field মমুদা Treatment টৌদবা হায়রিকগী

1. Goal Keeper,
2. থোংগৈজনগী লেংজরা Goal Keeper অমসুং অমোংদা Player,
3. থোংগৈজনগী লেংজরা Team অমগী (লমক অমগী) Player অগি অমুদুগি।

থাংগী মপাদা থোক্তোক্তগা মমাংদা শৈনমা Treatment টৌদবগনি। টৌজিকি মমগী Category অমমগী Player শিংগী অমগী মমাংদা, কাইরুক্তা Player অমুত্তা থোক্তোগী অমু Yellow লমক্তা Red Card হায়দবা মগী শিংজরা Foul অমমা লেংজরমা টৌদবগনি থৌরগী শেংজৈ অমু Field মমুদা Treatment টৌদবা হায়রে।

মমাংদা, Referee দা Advantage শিংজরা মমাংগী খুগী Signal অগি মু অগি শিংথোক্তগা উংদা অমগী কাইরুক্তা মু মমমমা, শিংথোক্তগা লাইরুক্তা হায়রে।

**Law 8 : The Start & Re-start of Play**

হায়গী, Kick-off টৌদবা মমমদা Ball অমু Player অমমা কাংলমু মমমদা লেংজরমা Ball অমুদুনু থকিংজ থৌরমু লেংজরু লেংজরা অমগী মমাংদোমদা হায়দবগী Opponent দি নাকজোমদা হংজরে, Play অমু টোংদে লৌরে। হায়দবগী, Player অমুত্তা মমাংগী থোক্তো (Sole) দা Ball দু লেংজরা থমু লেংজরগী, লেংজরগী হায়দবগী।

টৌজিকি Kick-Off অগি Ball অমু মমক শেংনা লেংজরা হায়রে অমগী মমাংদোমদা / Opponent দি নাকজোমদা লংজরমু ইশগী নাকজোমদা/Own-half তা হায়দবগী হয়ুদাগী কাইরুক্তা হায়রে।

অদিগুম্বা অহোংবা অদিনা, হায়গী Team অমমা Dropped-Ball দা টৌদবা মমমদা Ball অমুদা Ground দা তাকলবা লেংজরজরুনা অমুগী হেজমক (Direct থৌনা) Opponent দী Goal চনবা হায়দে, Player অমমা থবা শমমদা /টেকদা মমুদনা মমমদা থৌরমু Goal চনবা হায়রে হায়রগী।

টৌজিকি, Dropped-Ball অমমা কাইরুক্তা Player অমিনগী চনবা Ball অমু শেংজরুনি / শমমদগী Goal চনবা অমমা লৌরেই।

**Law 10 : Determining the Outcome of a Match**

হায়া মংনাহনিনি, Knock-out Match অমমা থৌরমগী মুমমুদা Kicks From Penalty Mark (Tie-Breaker Rule) দা Winner Decide টৌদবা মমমদা কয়া নাকলদা / Goal দা Kick অমু কাইলনাদগী হায়দবু Referee দা Decide টৌরে। টৌজিকি, Ground মাঙ্গা কংজরা, অমগী অহৈ খুগদা মংহোইদবা টৌরমগী কয়া নাকলদা, Goal দা Kick কাংলনাদগী হায়দবু referee দা TOSS টৌদুনা লেংজরগী, মমাক্তা টৌদিংদা নাকজ অমমা টৌদবা হায়রে।

অহোংদগা মাকংহৈবা অহোংদা অমমা, Kicks from Penalty Mark দী মমুদা Player অমমা Referee দী অমমা শৌরেনা, হায় অমগী থৌরগী হৌ (Injury, Shoe Change টৌদবা, Toilet দী থৌরগী হৌ) Field দী কনাদ থোক্তোগী, Player অমু মমক হায়দা মমাংগী TURN/KICK কাংজরা নাকনমা হুকাক্তগনি। Player অমুত্তা মমক হায়দা হুকাক্তগী মংহৈজনক মমা হায়দা Kick কাংজরা লেংপুনা হায়রেই। Referee দা মমাংগী Kick অমু Goal থংদে হায়দবা Opponent দি Favour দা শিংজরুনি হায়দবগী Forfeit টৌদবগনি। Team অমুগী মমাংদা থৌরগনি।

মথং মথং ...

## স্কোটলেন্দ অমদি অফগানিস্তানগী ও দি আই সেরিজ

### অহানবা মেটচ নোংনা মরম ওইরগা শান্নবা লেপখ্রে

এস এন এস

**ইদিনবর্থ, জুলাই ০৪ ঃ**

অফগানিস্তান্না স্কোটলেন্দদা চৎতুনা শান্নরিবা নোংমা মশান্নগী ওইবা ও টি আই মেটচকী ঙসি অহানবা শান্নখিবা মেটচ নোংনা মরম ওইরগা শান্নবা লেপখ্রে।

গ্রেন ক্রিকেট ক্লব ইদিনবগর্তা শান্নখিবা মেটচ অদু স্কোটলেন্দদা তোস ঙুগ্রগা হায়া বোল্লিং খনখি।

অফগানিস্তান্না অহানবা ইনিংসকী বেটিং তৌখিবদা ওভর ৪৭.২ শুরুকপদা রিকেট ৪ আউত ওইরগা রন ২৮৩ লৌবা মতমদা নোংনা মরম ওইদুনা শান্নবা লেপখিবনি।

ইনিংস অদুদা রাহমট সহানা বোল ১২৩ দা আউত ওইদনা রন ১০০ লৌদুনা খ্বাইদগী রন লৌবা বেষ্টমেন ওইখি। মহাক্কী অপুন্না রন অদুদা ফোর ৮ অমদি সিক্স ১ য়াওখি।

নজিরবুলহা জন্রান না আউত ওইদনা বোল ৫৩ দা রন ৮৯ লৌদুনা লৈখি। মহাক্কী অপুনবা রন অদুদা ফোর ৯ অমদি সিক্স ৫ য়াওখি।

মোহমাট সহাজট রিকেট প্রিপরনা বোল ২৫ ফোর ৫ য়াওরগা রন ২৬ লৌরম্লগা এভাসকী বোলদা লেগ বিফোর রিকেট ( এল বি দব্লিউ) দা আউত ওইখি।

নুর অলি জন্রাননা বোল ৪ দা রন ১ খক লৌরম্লগা ব্রেটলে স্থিলগী বোলদা এম ক্রোসনা কেটস তৌদুনা আউত ওইহনখি।

জবেদ অহমাদেনা বোল ৬১ দা ফোর ৫ য়াওরগা রন ৩৯ লৌরম্লগা সাফয়ান সরিফকী বোলদা আউত ওইখি।

কেপ্টেন অসঘর ষ্টানিকজায় না বোল ২০ দা ফোর ২ য়াওরগা বোল অমত্তা মাংহনদনা রন ২০ লৌখি।

মতুং তারকপদা নাবী, মীররাইহু, রাসিদ খান, দৌলট জন্রান অমদি হমিট বেট পায়গদবা ৱাংলি।

অহানবা রিকেট আউত ওইবা মতমদা ওভর ২.১ দা রন ৭ লৌখি।

অনীশুবা রিকেট আউত ওইবা মতমদা ওভর ৮ দা রন ৩৯ লৌখি।

অহমশুবা রিকেট আউত ওইবা মতমদা ওভর ২২.৫ তা রন ৯২ লৌখি। মরিশুবা রিকেট আউত ওইবা মতমদা ওভর ৩০.২ দা রন ১২৬ লৌখি।

মসিগী মতুং তারকপদা রাহমট সহা অমদি নজিবুলা জন্রানা মখা তানা আউত ওইদনা শান্নমিয়খিবনি।

অপুন্না রন ২৮৩ লৌখিবা অদুদা এক্সত্রা ৮ লেগবাই ২, রাইদ ৪ অমদি নো বোল ২ য়াওরিবনি।

স্কোটলেন্দগী ওইনা খ্বাইদগী ফজবা বোল্লরনা ওভর ৯.২ লংবদা রিকেট অমা লৌরগা রন ৫০ পীখিবা সাফিয়ান শারিফ্না ওইখি।

## এ আই টি এ অন্দর ১৬ হৌখ্রে

### মপানগী শান্নরোই কয়া য়াওবা চেম্পিয়নসিপ সেরিজনি

এস এন এস

**ইম্ফাল, জুলাই ০৪ ঃ**

মণিপুর টেন্নিস এসোসিয়েসন্না শীন্দুনা ঙসিদগী লম্ফেলপাংতা লৈবা ওফিসর ক্লবকী টেন্নিস কোর্টতা অন্দর ১৬ গী ওইবা ওল ইন্দিয়া টেন্নিস এসোসিয়েসন (এ আই টি এ) টেলেন সেরিজ চেম্পিয়নসিপ মপানদগী লাকপা শান্নরোই কয়া য়াওনা হৌখ্রে।

অহৌবা নুমিৎতা বোইহুকী মেটচ খক শান্নখি। গার্লসকী ওইনা শান্নরোই ১৬ না শরুক য়ারি।

অহৌবা নুমিৎতা শান্নখিবা মেটচশিংদা অসামগী রিশক ব্রহমানা অহানবা মেটচ বাই ফঙলগা মণিপুরগী এম নিসানকা শান্নখিবা মেটচতা গেম ৯-০ দা মায়থিবা পীরগা ক্বাটর ফাইনেল চঙখিবনি।

ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা মহারাষ্ট্রগী কোথারি নিহল গেম ১৬ তা মায়থিবা পীরগা সেমি ফাইনেল চঙখ্রে।

মণিপুরগী এম নিশাননা প্রি ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা রিশব ব্রমহগী মখুৎতা গেম ০-৯ দা মায়থিদুনা ক্বাটর ফাইনেল চঙবা ঙমহৌখিদে।

মহারাষ্ট্রগী কোথারি নিহল অমদি রেষ্ট বেঙ্গলগী কোথারিয়া য়ুতানা শান্নখিবা ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা কোথারি নিহলনা গেম ৯-৪ দা মায় পাক্লগা সেমি ফাইনেল চঙখি। ক্বাটর ফাইনেলদা অসামগী রিশব ব্রমহগী মখুৎতা গেম ৬-১০ দা মায়থিরগা সেমি ফাইনেল চঙবা ঙমহৌখি।

মণিপুরগী লৈশাংথেম অতাপনা মণিপুরগী ঐচ বিনুসোর গেম ৯-০ দা মায়থিবা পীরগা প্রি ফাইনেল চঙখি। প্রি ক্বাটর ফাইনেলদা অতাপ অসামগী শর্ম্ম ক্রিতান্তগী মখুৎতা ৯-৭ তা মায়থিবা পীরগা ক্বাটর ফাইনেল চঙবা ঙমহৌখিদে।

অসামগী বরুৱাদাস করম্না মণিপুরগী পামে রহুল প্রি ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা মায়থিবা পীরগা ক্বাটর ফাইনেল চঙখ্রে। মণিপুরগী রহুল পামেনা প্রি ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা অরিবম দিপেস গেম ৯-৪ দা মায়থিবা পীরগা ক্বাটর ফাইনেল চঙখিবনি।

মণিপুরগী দব্লিউ পাদমেশ্বর অমদি রেষ্ট বেঙ্গলগী লোবো নিবন না শান্নখিবা প্রি ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা লোবোনা গেম ৯-৪ দা মায় পাক্লগা ক্বাটর ফাইনেল চঙখ্রে।

অন্ধ্র প্রদেসকী শ্রুজান জি হসিট অমদি মণিপুরগী টি ঐচ রজিব সিংহ না শান্নখিবা প্রি ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা গেম ৯-২ দা মায়থিবা পীরগা ক্বাটর ফাইনেল চঙখি।

ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা মণিপুরগী কে পামে জসটিন গেম ১০-৪ দা মায়থিবা পীরগা সেমি ফাইনেল চঙখ্রে।

মণিপুরগী অরিবম মহেশ অমদি কে পামে জসটিনা শান্নখিবা প্রি ক্বাটর ফাইনেলগী মেটচতা জসটিন্না গেম ৯-১ দা মায়থিবা পীরগা ক্বাটর ফাইনেল চঙখিবনি।

## মীজোরামদা রেফরি দিভলপমেন্ট কোর্স পাংথোকখ্রে

### ত্রেন্নি ৫০ না কোর্স অদুদা শরুক য়াখি

এস এন এস

**ন্যু দিল্লি, জুলাই ০৪ ঃ**

ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসন অমদি মীজোরাম ফুটবোল এসোসিয়েসনগা পুন্না খুৎশম্মদুনা ৬রকশুবা ওইনা মীজোরামদা লৈবা রজিব গান্ধি ষ্টেদিয়মদা রেফরি দিভলপমেন্ট কোর্স পাংথোকখ্রে হায়না এ আই এফ এফ মেদিয়া টিমগী চেরোল অমনা ফোংদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা হৌখিবা জুনগী তাং ২৭ তগী চথরকখিবা কোর্স অসি জুলাই ২ দা লোইশিনখি। কোর্স অসিদা ত্রেন্নি ৫০ না শরুক য়াখি।

কোর্স হৌদোকপগী থৌরমদা এম এল এ আর ভানলালবেনা না চিফ গেষ্ট ওইখি। কোর্স অসিদা ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসন্না ইনষ্ট্রকর অনী, সি আর সিংহ অমদি সুপ্রিয়া ভর্তজিয়ানা থিয়োরি অমদি প্রাক্টিকেল সেসন অনীমক নুমিৎ খুদিংগী ওইনা অয়ুক পুং ৯ দগী নুংথিল পুং ৫.৩০ ফাওবা তাকপী-তম্বীখি হায়রি।

ত্রেন্নি ৫০ অদু মীজোরামগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদগী লাকপা রেফরিশিংনি শরুক য়াখিবনি। এ আই এফ এফ কী রেফরি ইন্সট্রকর ওইরিবা সি আর সিংহ না কোচ হৌদোকপগী থৌরমদা হায়খিবদা এ আই এফ এফ না মীজোরাম ষ্টেনা ফজবা রিজল্ট কয়া পুরকপা লৈবনা মরম ওইরগা হেন্না ফগৎহন্নবগীদমক রেফরি দিভলপমেন্ট কোর্স পাংথোকপনি।

মমাংদা পাংথোকখিবা রেফরি দিভলপমেন্ট কোর্সতসু মহাক শরুক য়াখি। ত্রেনিংশিং অসিদা মপুং ফানা তাকখিবা থিয়োরি অমদি প্রাক্টিকেল অসি মমুৎ তানা খঙবা ঙম্লবদি ষ্টেট অসিদগী অফবা রেফরি কয়া থোক্লকপা ঙমগনি।

চিফ গেষ্ট ওইখিবা এম এল এ আর বানলালবেনা ফোংদোকখিবদা ত্রেনিংশিংনা কৎথোক্লেবা কানদা মায় পাকপা ওইখনি। মীজোরামগী রেফরিশিংদা ইন্টরনেসনেলগী লেভেলদা চঙলকপা পাপ্তি।

মেটচশিংবু মীৎয়েং তারিবা ভাবোকশিংগী মতেসু অফবা রেফরি পুথোক্লবা হোংনবদা মতে লৈতবা নত্তে। ত্রেনি খুদিমক্লা মায় পাকপা ওইসনু হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

## কিক্স বোক্সিং ত্রাইয়েল পাংথোক্লগনি

এস এন এস

**ইম্ফাল, জুলাই ০৪ ঃ**

কেচি ইরনাকুলাম কেরেলাদা আগষ্ট ২২ দগী ২৫ ফাওবা পাংথোক্লদৌরিবা ২১ শুবা সব-জুনিয়র অমদি ২২ শুবা সেনিয়র নেসনেল কিক্স বোক্সিং চেম্পিয়নসিপ ২০১৬ দা শরুক য়ানবগী মণিপুর টিম শেম্নবগী ত্রাইয়েল সেলেক্সন অমা কিক্স বোক্সিং এসোসিয়েসন ওফ মণিপুর শীন্দুনা থা অসিগী ৯ গী অয়ুক পুং ৮ তাবা মতমদা লাইরিকয়েবম অরাং লৈকায় কম্নুনিটি হোলদা পাংথোক্লেক্লনি হায়দুনা এসোসিয়েসন অসিগী জোইন্ট সেক্রেটরী এস সনাতোম্বা মৈতৈনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা রাজিব গান্ধি ইন্দোর ষ্টেডিয়ম বোচিদা পাংথোক্লদৌরিবা চেম্পিয়নসিপ অসি কেরেনাদু এসোসিয়েসন ওফ কিক্স বোক্সিং না ইম্ফিয়াল এসোসিয়েসন ওফ কিক্স বোক্সিং ওগনাইজেসন (আই এ কে ও ) না সেক্সন ভৌরগা শীন্দুনা পাংথোক্লদ্রবনি।

ত্রাইয়েল সেলেক্সন অসিদা শরুক য়ানিংবা দিষ্ট্রিক্ট এসোসিয়েসন ক্লব অমদি ওগনাইজেসনশিংগী কিক্স বোক্সিংগী শান্নরোইশিংগী ত্রাইয়েলদা শরুক য়াবা য়াগনি হায়রি।

## নৌনা থৌ পুগদবা মীওইশিং খনখ্রে

**ইম্ফাল, জুলাই ০৪ ঃ** ইম্ফাল রেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিয়েসনগী এন্যুরেল জেনরেল বোদি মীফম ঙরাং পাংথোকখিবগা লোয়েননা ইং ২০১৬ দগী ২০১৮ তাম ফাওবগী থৌ পুগদবা অনৌবা ওফিস বিয়রশিং খনখ্রে হায়না এসোসিয়েসন অসিগী ওয়ররি জোইন্ট সেক্রেটরী ও প্রেমকুমারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

প্রসিদেন্ট অমদি জেনরেল সেক্রেটরীনা থোকচোম কেসো সিংহ অমদি লৌরেম্বম দোলেশ্বর সিংহ না ওইরগনি। জোইন্ট সেক্রেটরী অনী, ট্রেজরর অমা অমদি এক্সজিকুটিব মেম্বর ৭ য়াওনা পুন্না মীওই ১২ অনৌবা তমগী থৌ পুন্না খনখি হায়রি।

## এস এ ৱাই সি না চেম্পিয়ন ওইখ্রে

**জিরিবাম, জুলাই ০৪ ঃ**এস এ ৱাই সি (এ) সোরোকে অতিংগী জিরিবাম্না আই এম এ কাংখুৎ শিংগরবন্দ,কছার পাঞ্জল ১৭-৬ তা মায়থিবা পীরগা ১৫ শুবা এম পট্টমা দেবী মেমোরিয়েল মিক্স কাং টুর্নামেন্ট ২০১৬ গী চেম্পিয়ন ওইখ্রে। টুর্নামেন্ট অসি ওল জিরিবাম স্পোর্টস এসোসিয়েসন্না শীনখিবনি।