এডিটোরিয়েল

অনৌবা চৈথেংদা লাক্লিবা অওনবা

*এনএসসিএন (আইএম) গী ইসাক-চি-সি-সু না লৈখিদবা অসি মালেমগী ওইনা লৈরিবা রিভোলুসরিশিংগী থৌওংদা অচৌবা অওনবা অমা লাক্কদবা মওং অমদি অদুম্মক লৈরবনি। মসি ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা য়াম্না মুন্না খল্লবা মতুংদা লাক্লবা থৌশিল অমগী মখাদা লৈহনখিবা মওং অমনি হায়না লৌবসু য়াই। মসিগী মতাংদা নোর্থ ইষ্টতা লৈরিবা য়াওল্লুপশিংগী ওইনসু অতোপ্পা য়াওল অমদা লাকহনগদৌরিবা থৌশিল অমগী মখা পোন্না লাকপা ফিডম অমা ওইহনগনি হায়না লৌই। অনৌবা চৈথেং অসিনা পীগদৌরিবা খ্বাইদগী মরুওইরিবা শাফু অসি য়াওল্লোইশিংদা শোয়দনা লাক্কনি হায়বা মালেমসিগী য়াওল্লুপ খুদিংমক্লসু খঙবা রাফম অমা ওইগনি। হন্দক ইসাকনা লৈখিদবদা মালেমগী য়াওল্লুপ খুদিংমক্লা নুঙনাংনবা অমদি নুংঙাইতবা ফোঙদোকখিবনি। মসিগী মরম হায়বনু অফবা লিদর অমা মাঙখিবগী নুঙনাংবা অদুনি। হৌজিক এনএসসিএন (আইএম) গী মরক্তা লাক্কদবা মখল মখা কয়াগী প্রোব্লেম অসি ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা নৈনগদবা নত্তে। ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী ওইনদি লমদমসিদা লৈরিবা য়াওল্লুপ খুদিংমক অসি মচোয় মচোয় তাহল্লগী মখোয়গী দিমান্দশিং অদু অরেম্বদা তাহনবা হায়বসিনা ওইগনি। মসি মমাঙদগী থোকপা অমসুং হৌজিক শিল্লিবা থৌশিল কয়াদগী লূপ খুদিংমক্লা খঙবা য়ারবা ঙাক্তনি। ওইরিবা ফিডমসিদা হায়বা তারগদি এনএসসিএন (আইএম) অসি হৌজিক লুচিংবা য়াওব্রবা লূপ অমা ওইনা শোয়দনা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা লৌগনি। মসিগী মথক্তা লূপ অসিগী মরক্তা চয়েংনবা কয়া অমসু লাক্কনি। চয়েংনবশিং অসিগী মরক্তা সু না লৌরম্না থৌদাং অদু লৌবীনবা লুচিংবা অমত্তা থোক্লক্লোই হায়বসিমা য়াম্না শংলবনি। করিগুম্বা থুইঙালেং মুইভানা লূপ অদুগী সেক্রেটরি অমা ওইনা লৈরকপা চহী কয়া অসিদা মশামক লূপ অদুগী চেয়ারমেন ওইবা য়াবগী থাক্তা লৈত্রি হায়বসিমা নাগা কাঙবুনা খঙই। হৌজিক অহাংবা ফম অমা মেনশিন্নবা হোৎনবদা মণিপুরদগী হৌখিবা মরুওইবা লুচিংবা অদুগী মফম অমত্তা চেয়ারমেন ওইনবগী অয়াবা পীরক্লোই হায়বসি মশানা তাবা রাফম অমনি। করিগুম্বা ইসাক মশা লৈরিউদ্রো মশাগী তৌফম থোকপা চেয়ারমেন অমা ওইবগী মথৌ অদু মুইতাদা শিন্নরম্না থোক্লবদি ইন্দো-নাগা পিছ টোক অসিদা মখা চখবগী শক্তি অদু লৈগনি। মদুসু তৌরমদবনিনা ইসাক অমসুং মুইতাগী রাখল্লোনদা খেন্নবা কয়া অমা লৈরে হায়বসি মশানা তাবা রাফমনি। হৌজিক ওইরিবা ফিডমসিদা নাগালেন্দদা লৈরিবা নাগাশিংনা মণিপুরগী নাগা অমা ওইনা এনএসসিএন (আইএম) গী লুচিংবা ওইরিবা মুইতাদা থাজবা খুন্নমনি হায়বগী ওইথোকপসি য়াম্না রাৎলি। হায়বদি মণিপুরগী নাগানা নাগালেন্দগী নাগাশিংগী লুচিংবা ওইবা হায়বসি মশিং হেন্না খুন্দারিবা নাগালেন্দগী নাগাশিংনা য়াগদবা লৈতে। মদু ওইবা তারগদি মণিপুরগী নাগাগা নাগালেন্দগী নাগা মীয়ামগা লৈনবা মরী অদু ইসাকনা লৈখিদবদা তৎশ্রে হায়না লৌবা য়াগনি। নাগালেন্দগী নাগাশিংনা মণিপুরগী নাগা ত্রাইবশিংবু হন্থবা থাক্তা লৌই অমসুং মদুনা মরম ওইরগা গ্রেটর নাগালেন্দ শেম্নবগী মতাংদা লৌখিবা সেদ্রেল গভর্নমেন্টকী ফিরেপ অদুসু করিগুম্বা মখল অমত্তগী রাখল্লোন ফোঙদোক্তনা তুমিন্না লৈশিনখিবনি। হৌজিক্লা অমুক নাগালেন্দগী এনএসসিএন কাঙবু অসি লুচিংবীনবা লৈতবা লূপ অমগুম্না মশাদা ফাওরি। মসিদা অমুক মণিপুরগী নাগাশিংনসু মখোয়গী অরাৎপদু মেনশিন্নবা হোৎনবা ঙমদ্রি। মদু ওইবা তারগদি মণিপুরদা এনএসসিএন (আইএম) গী অচৌবা মফম অমা ওবা লৈতে হায়বসি ফোঙদোকপা তাবনি। অসিগুম্বা তাঞ্জা অমদা শোয়দনা অওনবা অমা পুরক্লদবনি হায়না ইনশিন্নিবা মণিপুরগী লূপশিং অসিগী খন্থদবা থৌওং অদু মীয়ামদা উৎলকপনি হায়বা তাই।

এডিটরদ্যারকপা চিঠি

মণিপুর কনবীনবা কনামত্তা লৈতেকো

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুর কনগদবনি হায়দুনা আইএলপি ইহৌ কয়া চঙশিল্লকখিবদগী মহৈরোই অমগী থরায় পোন্না পীখরে, মদুসু প্রজা ঙাক শেল্লিবা মরক্তগী থোকহনবা। ইহৌ কয়া চঙশিল্লিবা মীওইবুসু রান্টেদ লাউথোক্তনা ইহৌবু লান্না নাথৈহন্নবসু হোৎনরক্লি। এসেমব্লিগী ফ্লোরদা পাস তৌখ্রবা বিল অহম থিংইবনা প্রজা মানবা ফেরেইনদগী লাকখিবশিং কয়ানা মদুদা হোয় মায় হায়বা ঙমহৌদনা বিলসু কুপ্পা য়েংহৌদবদগী ভারতকী প্রসিদেন্টনসু অহানবা বিলবু অমুক হন্নবা হায়রকখিবা পুন্নমকসি হৌজিক সরকার পায়বদা য়াওরিবা খুদিংমক লাইরিক নিংথিনা হৈরকখিদবগী খুদমনি হায়নরে। হৌজিক বিল অনৌবা শেম্নবা দিপ্যাটি চীফ মিনিষ্টরনা য়াম্না হরাওনা সেন্টরনা রিজেক্ট তৌরক্লবনিনা বিলগী মায়েক্তা লৈবশিং অশাওবা ফাথরেরা হায়না লাঙ্গোল লাইমনাই থৌরমদা ফোঙদোকখিবা থাগৎফম থোক্লে। লৈঙাকপশিংনা অশেংবা প্রজা কনানো খঙবা ঙমদবনা মীবু ওইবিবমখৈ মাগী পেন্নবা হোৎনবগী হৈ-শিংবা কয়ানা ঙসিদি লৌ মপু য়োংনা তাল্লকএ। অসিগুম্বা মীতোপ কয়াগী য়াননবা খন্দুনদা লৈবশিংবু মথংগী লাক্কদৌরিবা এসেমব্লি মীখল অসিদদি নীংথিনা পারা তম্বীনবা হোৎনবা চুম্লে। মীগী য়াইফনবা হোৎনবদা মশাগী ইমুংগী য়াইফনবা খনবা ঙমদবা মীওইশিংদি মতম চানা য়েংশিনবা হায়বসি প্রজাগী মথৌনি। মীতোপশিংনা ঙসি লমদম অসিদা মখোয়না তৌররিবা ময়াম অসি ঐখোয়না ওইনা তৌরুবদা ঐখোয় হিংথিগত্রা? মতিক মপা চাদবা লুচিংবা মানবশিংনা শেলগী খাউজাও কোন্দুনা লাক্লগা প্রজানু লৈরিবসে ঐখোয় য়ারিবমখৈ মীতোপ্তা নত্তে অতৈ কয়া অমসু লাকখিগনি। থিঙেলদা তায়নবা ঙমদ্রগী নাশিখোঙদা তায়নৈ হায়বদো ঐখোয় প্রজাগী লাইবক্তা থোকহল্লে। ইকায়বা খঙদবা হায়বসি ফনবা হিদাক লৈতে হায়বা খঙবা মীতোপশিং ফনা ঙাংলবসু তাররেই। য়েলহৌমী খুদিমকসে লোল খঙদবশিংনা ওইগদবনিনা হৌজিক বিল নৌনা মীতোপ্পা য়াগদবশিংদা খন্নরগা হাপকদবনিনা খন্নরুবগী আর্থ করিনো? অদুগী শরুক হায়ঙম্না লৈথোক্তুনা সিক্স সেদ্লান দিমান্দ তৌরকইবসিসু পীথোকখিনবা খন্নবা য়ারে। হায়নরনি ইমাগী ইবুংঙো নহাকথক্তা লৌ ইংখোল পুন্নমক মীগী লোয়না ওইথোবা থৌনা ফৈ লৌশিং চাউই হায়ননবা থৌরাং পায়খৎপীরো। অচা-অরমদা ঙাওজবা সরকারগী লোইশঙদা যাতারিবা যাতারিবীশিং ফি নম্না থৌরাংবীরো অনৌবা রিলিফ কেম্প য়াওননবা অনৌবা বিল পাস তৌরক্লিউঁ নচা লৌথোকউ ইচা শুমগে হায়রক্লিউঁ। মীতৈ । মৈতৈদি কুইররোই থৌনা ফবা আর্জুন ভীম য়ৌরক্লিউদা মকোয় নুংওল চীদা ঈশিং য়েনবা হৌরক্লনি মীতোপশিংনা ঙাইমিররসিকো!

অদোমগী
হরিদাস মীতৈ
ইম্ফাল।

ফৌগী পুন্সি তাঙ্ককশিং

নবকিশ্বর ঙাংবম

ফৌ পান্বীগী পুন্সিগী তোঙান তোঙানবা তাঙ্ককশিং অদু মুন্না খঙলবদি লৌউবগী থবক্তা হোন্না নুংঙাইগনি। তৌগদবা থবককশিংগী মতম ফাওবা মাংজৌননা লেপথোকপা ঙমগনি।

ফৌ পান্বী অমগী মপুন্সিবু চাউরাক্লা চাওথৎলকপগী মতম, নাওপুবগী মতম অমসুং মুনশিন্নকপগী মতম হায়দুনা শরুক অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। মখোয়শিং অসিবসু অমুক মখা তানা মতং কয়ামরুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

১। চাউখৎলকপগী মতম ঃ

মন্না হুনবগী মতম ঃ হৌরকপদা ঙাইরিবা ফৌগী চারানা মনা অনি পাল্লকপা মতম ফাওবদি মরূদা য়াওজবা কার্বোহাইদ্রেট চাদুনা হিংই। মতৌ অসুম্না মখোয়না নুমিৎ ১৫নি ফাওবা হিংলম্মী। মখা তানা চাউখৎনবগীদমক্তদি মরানা মচিঙ্গাক চুপখৎপগা লোয়ননা মননা কার্বোহাইদ্রেট শুংবা ঙদ্রে।

লিংথোকপগী মতম ঃ মতাং অসিদি লিংথোক্লবা ফৌনা খুৎলোনবদা চঙবা মতম অদুবুনি। জোত্তোন তৌনা ফুকপা লৌহোননা থুনা খুৎলোল্লি। লিংথোক্লবা মতুংদা নুমিৎ ৪ নিদগী ১০নি ফাওবগী মনুংদা অনৌবা মরাশিং চোংথোরক্তুনা মচিঙ্গাক চুপখৎপা ঙম্মী। অহুনবা ফৌনা অরিংবশিংদগী হায়রিবা মতম অসিমখৈ ঙনখৎনা লোকপা য়াই।

মচা পোকপগী মতম ঃ ফৌ পান্বীশিংনা লিংথোক্লবা মতুং নুমিৎ ২০নি ফাওবগী মনুংদা তপ্পা তপ্পা মচা পোকপা হৌরকই। মচা পোকপগী চাং অদু য়াম্না থুনা হেনগৎলকই। লিংলবা মতুং নুমিৎ ৩৫দগী ৪২ ফাওবগী মনুংদা মচা খ্বাইদগী য়াম্না পোকপগা মতম ওইরকই। খুৎলোনবগী মতম মাঙহন্দ্রবা পাম্ফেল লৌফমানদি মচা খ্বাইদগী য়াম্না ঙৈগদবা মতমসি হৌরকপা মতুং নুমিৎ ৫০ নি শুরবা অদুরাইদনি। মসিদি ফৌ মখল খুদিংমক্কীনি। মপুন্সি নৎত্রগা শাংবগী অহোবা লৈতে।

ফৌ পাখীনা ছুবা মতম ঃ মসিদি ফৌনা মচা য়াম্না পোকপা মতমদগী পান্বীগী মনুংদা চরোংগী মমি তত্তা ফাওবগী মতম অদুবুনি। মপুন্সি য়াম্না তেনবা ফৌদদি তুমদুনা লৈবগী মতম য়াওদে। ফৌশিংগী মপুন্সি খেন্নরবশি তুমদুনা লৈবগী মতম অসিদনি। মতাং অসিদা ফৌ মচশিং শিথরক্তুনা পান্দোংগী চাওবা হন্থরকই।

তাঙ্কক অসিগী অহৌবা শরুক্তা খ্বাইদগী চাউঁরে কনবা মতম ওইরম্মী। মতম অসিদদি নুথিলগী মতম তেনবা শাংবগী অকায়বা থোইনা লৈত্রি। অদুবু অইং অশা খেন্নবগী মতুংইন্না মপুন্সি শাংবা খেন্নহল্লি। সেলসিয়স দিগ্রি ২৫দগী ৩৫ ফাওবগী মনুংদা শাবা মতমদা তাঙ্কক অসি য়াম্না তেনশিল্লি। তুমদুনা লৈবা মতমগী অরোইবা শরুক অসিদদি নুথিলগী পুংশিং তেনবা শাংবগী মতুংইন্না ফৌগী চরোং মমি তত্তুবা মতম লেপ্পী। অসুম্না ইরমদমগী ওইবা অরাবা ফৌগী জাংশিং অসিগী মপুন্সিগী ঋতুগী মতুংইন্না তেনবা শাংবা নাই। অদুগা চাথোক লৈবা অনেষী ফৌ মথলশিংগী মপুন্সিদি অকরুবা নুমিৎ মশীং লৈ। নুথিলগী পুংশিং তেনবা শাংকনা মপান শাৎহন্দবা ঙমদে।

২। নাও পুবা মতম ঃ

মপানশী মমি তত্তা মতম ঃ মপুন্সি য়াম্না তেনবা ফৌশিংদদি মচা য়াম্না পোকপা মতমগা মপানশী মমি তত্তা মতমগা মতাঙ অমত্তদা ওইমিয়ে। অদুবু মপুন্সি শাংবা ফৌ জাংশিংগীদি মপান শাৎকদবা নুমিৎ ২১ নিদগী ২৫ নি ফাওবা ৱাৎলিউঁদা চরোংগী মমি তন্দ্রে। অহিংগী পুক্তাদদী নুথিলগী মতম্না হেন্না তেনবা মতমদা ফৌগী মপাল মমি তন্দী।

তরেংয়োৎ শাবা মতম ঃ অঙনবা ফৌজাংশিংদি চরোংগী মমি হেক তমখিবগা মতাঙ শাংদোকপা হৌরক্লে। অদুগা অথেংবা ফৌশিংদি নুমিৎ ৫-১০ নিগী মতুংদা হৌরকই। পান্বী মশানা পুথোকচবা ঔক্তিন (হোরমোন) গী মতেনো মহাশিং অদু শাংদোকরকই।

মপাল শাৎপা মতম ঃ তরেংয়োৎ শারক্লবা মতুংদা চরোংশিং অদু ফ্লেগ লিফতগী থিনগৎলকই। ফৌ মখল খুদিংমক মশা তাশিল্লবা মতুং নুমিৎ ১৫নিগী মতুংদদি মপান থিদ্দোরক্লে। মপুং ফানা থিদ্দোরক্লবা মতুংদা ফৌগী চরোংশিং অদু মখোক্লোমদগী শাৎপা হৌগৎলকই। অয়ুক্কী পুফমদা লাবা অমসুং অমোমশী মপালশিংগী লৈরিকশিং তিন্নদুনা ফৌবু মরূ চঙহল্লি।

৩। মুনশিল্লকপগী মতম ঃ

ফৌগী মখল খুদিংমক মপাল শাৎপগী মুনবা ফাওবগী মতমসি শুপ্রগী নুমিৎ ২৫ নিদগী ৩৫ফাওবদমক চংই। মুনশিল্লকপগী মতমদা মখাগী তাঙ্ককশিং অসি থেংনগনি।

মখোম হানবা মতম ঃ মপাল শাৎপ্রবা মতুং নুমিৎ ৭ তগী ১২নি ফাওবগী মনুং অদুরাইদা পোলিসেসন তৌখ্রবা ফৌশিংদু মখোম হাল্লকই। অহানবা হৌরকপদদি ঈশিং ওইনা তৌরম্মী। মঁমৈথংদা শঙ্গোম মাল্লকই।

মন্না চঙবা মতম ঃ চয়োল অনী অহুম ফাওবা মখোম হানবগী থাক্তা লৈরম্লবা মতুংদা মখোমশিংদু নঙশিল্লক্লগা মন্না চঙলকই। মসিগা লোয়ননা মচু অদুসু শংজিল্লকই।

মুনবগী মতম ঃ ফৌগী মরূগী মনুংদা য়াওরিবশিং অদু অসুম কনশিল্লকপগা লোয়ননা শংলম্না চেঙদু ঙৌথোরকই।

লৌ খাওবগী মতম ঃ হৈ হেকপদি লায়-হৈ খুনবনা অরুবনি হায়বা মৈতৈ পাউরৌ অসি লৌ লোকপগী মতাংদসু য়াম্নমক চাশিন্নে। কুম অমা শুজরকপগী মহৈ অদু মতম চানা লোকহৌবনা কান্নবা য়াম্না হেলহল্লি। ফৌগী মপুন্সিগী অশাংবসি হায়বা লুই। চপ মান্নবা ফৌ মখল অদুসু থাফম খোয়বগী মতুং ইন্না মপুন্সি খেট্রে। পৃথিবীগী অরাংথেবা শরুক্লোমদা লেট্রিট দ্রিগ্রি ১ কাখৎলিবমখৈ নুমিৎ ৪নিগী মপুন্সি শাংদোকই। সমুদ্রগী ঈমায়দগী ফুট ৪০০ ৱাংখৎপা হেল্লিবা মখৈসু নুমিৎ ৪নিগী মপুন্সি শাংদোকপা হেল্লি। অদুগা অমরোমদা নোংপোক্লোমদা লোঙ্গিদুদ দ্রিগ্রি ৫ চৎখৎপা খুদিংগীনা ফৌগী মপুন্সিগী অশাংবসি নুমিৎ মরি মরিনি তেনশিংহল্লি। অসুম্না ভারতকী কটক হায়বা মফম অদুদা জয়া কৌবা ফৌ মখলসিগী মপুন্সি নুমিৎ ১২০ ওইরবসু ইম্ফালদদি নুমিৎ ১৫০ ওই। হায়বদি লৈফম খেন্নবদুনা মরম ওইদুনা নুমিৎ ৩০ নিগী মতম থেংথহল্লি। অসিনচিংবা মরমশিং অসি লৈবনা থারিবা ফৌ অদুগী মপান শাংলকপা অমদি মুনশিল্লকপগী ফিডমশিং য়েংদুনা লৌ খাওগদবা মতম লেপ্পনা খ্বাইদগী ওইজবা হেনগনি।

ফৌ মখল অয়াম্বনা মপান শাৎপদগী মুনবা ফাওবদা নুমিৎ ৩০নি চংই। ফৌ চরোংগী মতোন ইথং থংবা ফৌ মরুনা ইহান হান্না মুল্লকই। মথং মথং মথারোমদা মুসু চথরকপনা মখা ইথং থংবা ফৌ মরুনা ইকোন কোন্না মুল্লি। মতম অদুদদি হান্না মুনখিবা ফৌ মরু ২-৩ কেনবা হৌরে। চরোংগী মতোনদা পানবা হান্না মুনখিবা ফৌ মরুশিং অদুদি মরু য়াম্না চঙই। মখোক্লোমদা পানবা কোন্না মুল্লকপশিং অদুদি ফৌজেৎ-ফৌগায় ওইগল্লি। মখোক্লোমদা পানবা কোন্না মুল্লকপশিং অদুদি ফৌজেৎ-ফৌগায় ওইগল্লি। মখোয়না মুনবা ঙাইরিউঁদা মরু চঙবা ফৌশিং কেলহনখিবা হায়বসি অশিংবগী থৌওং নত্তে। মরম অদুনা মখা ইথং থংবা ফৌগী মরু ২-৩ না মচু লৈশিন্দ্রিউঁদা খাওদোকহৌবনা ফৌগী চাথোক হেনগৎহল্লি। চরুথোক্কী মচু ঙাংশিল্লকপা য়েংলগা লৌ খাওবগী মতম লেপকদবা নত্তে। লৌফমদুগী ফৌ চরোংশিংনা তঙ্খায় মুক্কী চাংদা মপাল শাৎলকপা নুমিত্তগী থীবা হৌরগা কুম্ভ্রানি শুবা নুমিত্তা খাওনবা নুমিৎ তম্বীবা য়ারে। নুমিৎ অসিদা খাওবনা চাথোক খ্বাইদগী হেন্না ফবো য়াবা নুমিৎনি। ফৌ মরু ১৫০ পানবা চরোং খুদিংগী অচঙবা মরু ৩-৩ কেনখিবা হায়বসি ফৌপোৎ ১৫০ খুদিংগী ফৌপোৎ ৩-৩ মাঙখিবগুম্বনি। মসি বোরা ৫০ খুদিংগী বোরা অমমম মাঙবগা মাঁরে। অদুননি ইপা ইপুশিংনা তোংশঙ নাইনা লৌ খাওবা চংনরম্লিবা।

ফৌগী মরুশিং অদুনা খ্বাইদগী চাং য়াম্না মুল্লকপা মতমদা খাওরবসু খরদি অদুম মমাঙই। য়াম্না থেংথনা খাওরিবমখৈ মাঙগদবা চাং য়াম্না হেল্লকপগী ৱাতনি। থেংথবগী মহত্তা চপ-চাবা মতম য়ৌফাংহত্রিউঁদা ঙনখৎনা খাওদোকহৌবনবু মাঙ্গদবা চাং য়ামদবা খাওবগী মতুং ইন্না মাংথিবা য়াবা চাংদু মখাগী অসুম্না পীরিঃ

- ❖ চপ চানা মুনগদবা চয়োল ১ ৱাংলিউঁদা খাওবনা মাঙবগী চাং ৩.৭৭ %
- ❖ চপ চানা মুনবা খাওবদা মাঙবগী চাং ৩.৩৫%
- ❖ চপ চানা মুল্লবা মতুং চয়োল ১গী মতুংদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৫.৬৩ %
- ❖ চপ চানা মুল্লবা মতুং চয়োল ২গী মতুংদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৮.৮৪ %
- ❖ চপ চানা মুল্লবা মতুং চয়োল ৩গী মতুংদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৪৩.৭০ %
- ❖ চপ চানা মুল্লবা মতুং চয়োল ৪গী মতুংদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৬০.৪৬ %

নুমিৎ নিনিদগী হেন্না পামফৌরবদি চরোং তেক্তুনা তাহৌবগী চাং য়াম্না হেল্লি। চরোং চামা খুদিংগী চরোং অনি অনি তাহৌরবদি বোরা চাম খুদিংগী বোরা অনি অনি মাঙহৌরে হায়বসি কাওবিরোইদবনি। অদুম ওইনমক নুমিৎ নিনিদং পামফৌরগা য়ৈবা ফৌ অদুদা ঈশিং মনিলগী চাং য়াম্না য়াওবা মরম্না লীবদা খুদোং চাদে, ফৌজুম অমসুং অতৈ লায়না তীলনাশিংগী ঔহেরকফম ওই। মরম অদুনা য়ুম য়ৌরকপা মতুংদা নুংশাদা অমুত্তংং কহেনবীগদবনি। ফৌ মরূদা য়াওবা ঈশিংগী চাংনা চাদা তরাহুমদোইহা হন্থরবদি লীদুনা থম্বদা খুদোং চারে। লৌমীশিংনদি মসি য়ানা চীজুনা কক লাওবা মখোল অদুদা য়েংনৈ। ফৌজুম চেনবা হন্থনবা ফৌ হাপ্পমদোইহা কৈগী মনুং থুংনা ৱাই তৈথোকপীগদবনি। ঙন্নবদি শুনু হাইজিনবা ফৈ।

ফৌ পান্বীদা তাগনবা তীল অমদি লায়না

ব্রজমনি থৌদাম

ইতোং শাংপা ঃ তীল অসি তাবনা চাথোক য়াম্না হন্থহল্লি। চথোক চাউরগা চদোন য়াওদে। তীল অসি কাংগী মওং মানবা, মশা অদু ঙাংলৈনবা মচুনি। মশা অদু রাওথানবা মন্দ্রা মচু ওইনা তৌই। তীল মখল অসি ফৌ হেক ঙনবদগীনা ফৌনা মতাং কাজিউঁ মতম ফাওবদা তাই। ফৌনা মতাং কাপ্পবদি তীল অসি তাবা ঙমদে। মতম তেনবা ফৌদনা তীলনা অসি তাবা ৱাৎলি। ফৌগী মরুশা তায়নবা ময়োন্দা তীল অসিগী হল মচাশিংনা চঙশিদুনা ফৌগী ময়োন্দা অকায়বা পী অমসুং তিলহৌ মনা মানবা ঙৌরপ তৌবা মচুগী উতোং ওইনা থিনগৎলকই। তীল অদু মপী ফারক্লবা মতমদা উতোং অদুগী মতোল ওইরপ্রা চিকথৎলগা থোকখি। উতোং শাৎপ্রবা পান্বী অদু অমুক হন্না ফৌ পাল্লক্লোরেই। তীলনা অসি ঙাকথোক্লবগীদমক লৌহোন ফোইগদবা নুমিৎ ৭-১০ ৱাংলিউঁদো কারবৌফুরান ৩ জি নৎত্রগা ফুরাদান ৩ জি নৎত্রগা ইকালহ্ল ৩ জি গুম্বা ফৌ পান্বীবু 'হু' ওলহনবা ঙম্বা হিদাক অসি শঙম অমগী লৌহোনফমদা কিলোগ্রাম অমগী চাংদা চায়গনি। লৌ লিংবা মতুং নুমিৎ ২০ নি অমসুং নুমিৎ ৪০ নি শুবদা হার চায়বগা লোয়ননা শঙমদা কিলোগ্রাম ৪ / ৪ গী চাংদা হারগা তোৎশিন্নরগা চাং মান্না লৌফম শিনবা খুংনা চায়হৌগনি।

নুঙয়েং ঃ নুঙয়েংগী মওং মতৌদি ফৌজুমগা য়াম্না মাঁরে, চাউবদি ফৌজুমদগী য়াম্না হেল্লি। মশাদা মুঁরেনবা দাগ লৈ। নুঙয়োং মখল অনী শুই, কুরাক অমনা ঙৌই, অমনা নাপু মচু মাল্লি। মখোয়না ফৌনাগী মখা থঙবা শরুক্তা মরূম কোকই। মরুমশিং অদুনা হল ওল্লগা ফৌগী ময়োন্দা চঙখিদুনা, ফৌগী ময়োন চিকথৎলি, চাথোকই। নুঙয়োং তারবদি ফৌগী ময়োল খুইখবা উগনি। ফৌ পান্বী অদু শেগায়দুনা য়েংবদা হল লৈবা থেঙনগনি। য়াম্লোক মফমমুক পাক্লা কোইরপ্পা ফৌ পান্বীশিং শিবা থেঙনগনি। মসি তাদ্রিউঁদো তাদনবা হোৎনহৌগদবনি। তীল মখল অসি মপুক তপই, কুরাক ওইনা লৈরিউঁদো হাৎপদা য়াম্না লায়না থোকই। অয়ুক অমদি নুমিদাংরাইরমদা ফৌনাগী মথক থঙবা শরুক্তা মতোং ওইরপ্পা তৌই। মতাং সিদা খুপাক অনীনা থাজিন্দুনা হাৎতোকপা য়াই। ফৌনাদা মপী হেক তোংবা উবগা হাৎতোকহৌবা অসিনা তীলনা অসিদগী ঙাকথোক্লবগী খ্বাইদগী ফরবা উপায়নি। অদুবু হিদাক্লা ঙাকথোক্লে হায়রবদি তীলনা অসি চঙখিদ্রিউঁদো উতোং শাৎপা তীলনাদা শীজিন্নিরবা হিদাক অসিমক শীজিন্নবা য়াই, হিদাক হাপ্পগী মওং মতৌ চপ মাঁরে।

ইতোঙ্গাই ঃ মসি তারবদি ফৌনাগী মতোন খঙবা শরুক অদু ইঞ্চি ১ / ২ ফাওবা কংশিল্লকপা উই। মসি তুমিৎকুম্বা তীল মখল অমনা থোকহননবি। কুম থেঙথরক্লগা ইঙেল থাদা অনৌবা ফৌ পান্বীশিংদা ফৌনাগী মথক খঙবা মতোন্দা মরুম কোকশিন্দুনা চাদা-নাওদাই, ফৌনাগী মহী চুপথোকই। ফৌনাগী মতোন কংশিল্লকই। মসিবু ইঙেল্লাই চুবা হায়না খঙনৈ। ইঙেল থা য়ৌদ্রিউঁদসু ফৌনা নৌরিউঁ তাঙ্কক অমদা তীলনা অসি অদুমুক তাই। তীলনা অসি মথক্কী হীদাক অসি শীজিন্নিদুনা ফহনবা ঙম্মী, হাপ্পগী মওং মথক্কী অসিগা মান্নগনি।

মরেকঃ মরেক অসি কুরাক মখল অমনা পোকপা তীল মখল অমনি। কুরাকশিং অসি পীকই, খুজিল মময়ামুক্তমক চাউই। তীল অসি তারবদি ফৌনাগী অশংবা শরুক চাথোকই। ফৌনা মতং মতং চিথলৈ, ফৌনা চিকথৎপা মতম অমগী মনুংদা চঙদুনা লৈ, তীল য়াওবা ফৌনা মতং অদু ঈশিংদা তাওদুনা ফৌথোঙদা অমদি ফৌনাগী উক্রম লাংবা মফমদা লোত্তুনা লৈরগা নুমিদাংগী মতম, অয়ুক অঙনবা অমসুং নুমিৎ তারমদাইদা চাকতাই। তীলনা অসিনা ফৌ চাউখৎলকপা ঙমহন্দে। উতোং শাৎপা তীলনাদা শীজিন্নবা হিদাকশিং অদু তীলনা অসিদসু শীজিন্নবা য়াই, হাপ্পগী নিয়ম মথক্কী অসিগা চপ মাঁরে।

ফৌনা কোনশিনবা ঃ তীল মখল অসিনসু ফৌনা কোনশিল্লগা মকোল শাজিল্লি, ফৌনাশিং চাথোকই। মসি তারবদি ফৌগী চরোং চুমহন্দে। মথক্কী হীদাক অসি শীজিন্নদুনা কনবা য়াই।

কৌজেং, পুকপ্রি ঃ কৌজেং, পুকপ্রিশিং অসি ফৌদা তারবদি ফৌ চরোং চিকথৎলি , য়াম্না মাঙ তাকহনবা তীল মখল অমনি। তীল মখল অনী অসি হাৎকে হায়রবদি ক্লোরোপাইরিফোস ২০ ই সি নৎত্রগা ইনদোসলফান ৩৫ ইসি শঙম অমদা মিলিলিটর ২৫০ ঈশিং বাল্টিন ১২ দা য়ানরগা কাপথোক্লনি। নুমিদাংরাইরমদা নৎত্রগা অয়ুক ঙম্না কাপ্পনা হেন্না ফৈ।

উশিংগা য়াঙংবী ঃ তীল মখল অসিনা ফৌগী মখোম হাল্লকপা মতমদা তাই। ফৌগী মখোম চুপথোকই, ফৌহাম ওইহল্লি, উশিংগা য়াঙংবী অয়ুক অমসুং নুমিদাংরাইরমদা ফৌদা তাগল্লি। ফৌদা চাক্তারিউঁদো হীদাক কাপ্পুনা হাৎতোকপা য়াই। অদুবু মতাং অসিদা মহ কনবা হিদাক কাপ্পা ফত্তে, য়ারিবমখৈ হিদাক কাপ্তনবা হোৎনগনি। তঙাইফদনা হিদাক কাপ্পা তারগদি নুতান ১০০ ই সি মিলিলিটর ৩০০ গা ঈশিং লিটর ৫০০ গা য়ান্নরগা লৌ পরি অমদা কাপকনি।

খঙজিনগদবা ঃ ফৌদা তাবা তীল শিনবা হিদাক মহি ওইনা কাপ্পসু য়াই। মহি ওইনা দাইমিকোন মিলিলিটর ১০ ঈশিং লিটর ১০ দা য়ান্নরগা ফৌ পান্বী পুন্নমক পুমচোং চোংনবা কাপ্পবসু তীলনা ঙাকথোকপা ঙমই। তীলনা ঙাকথোকপগা লোয়ননা লায়নাগী হীদাক বারিসার্টন ঈশিং লিটর ১০ দা য়ান্নগা কাপথোকহৌবা তৈ। হীদাক মহি ওইনা কাপ্পনা লৈবাক্কী লৈহাও মাঙহনবগী চাং হন্থে। শেল চঙদবসু হেন্থ।

কয়োং শাংপা ঃ ফৌ শাংলকপগা ইরোইননা চেং ওইরক্লদবা শরুক অদুগী মহত্তা কয়োং ওইনা শাংহননবা ঙম্না য়াম্না অমথিবা লায়না মখ অমনি। লায়না অসি তাবনা ফৌথোক, চেংথোক অমদি চেংগী মঙ্গন হন্থহল্লি, চেংগী মচুসু ওল্লি, লায়না অসি য়াম্না তাবা ফৌনা পোকপা কবোক, লালুনচিংবা চাবদা খারপ তৌই, মহাও মাই। কয়োং শাংপা লায়না মখল অসি কোকফাই শুজানা থোকহনবা লায়না মখল অমনি। মসি অয়িং অশা, নোংজু-নুংশাগী ফিডম মতুং ইন্না কয়োং হেননা শাংপা চহী, শাত্তবা চহী থেঙনৈ। ফৌদিদগীসু লৌনরকই হায়না অখঙ অইশিংনা হায়, নাইত্রোজেন হেন্না চায়বনসু কয়োং শাংপা হেলহল্লি, লায়না অসিনা চরোংগী মখোক খামদেকপা ফাওবা য়াওই।

ৱাই ঃ লায়না মখল অসি ফঙ্গস (কোকফাই শুজা) না থোকহনবা লায়ননি। নুংশিং নুংশাগী ফিডমগী মখা পোল্লি। কোন্থিং মচুগী দাগ মফুৎ মফুৎ, য়েরুম মওং মান্না ময়াইদা উঙ মচুগী দাগ কোইরপ্পা লৈবা থেঙনগনি। লায়না অসি তাবনা ফৌ পান্বীবু চাউঁজিল থীলহল্লি, চাথোক হন্থহল্লি পাল্লকপা চরোং মমি শামহল্লি। মসি য়াম্না শাখিনা তারবদি ফৌ পান্বীশিংবু কহেনবা ঙমই। কোন্থিং মচুগী দাগ খরা হেক উবগা য়াম্না থুনা হীদাক কাপথোক্তদবনি নৎপ্রগদি লায়না অসি য়াম্না থুনা নুংশিংনা অমদি তীল কাংনা শন্দোকই। লায়না অসি তারিউঁদো নাইত্রোজেন চায়রোইদবনি।

মনা তঙ্খায় কংশিল্লকপা লায়না ঃ মনা তঙ্খায় কংশিল্লকপা লায়না অসি বেক্তরিয়া মখল অমনা থোকহল্লি। লায়না অসি ফৌদিদগী মমা পুক্লংদেগী ওইনা লোইনরকই। ঈশিং থুমখিবদগীসু লায়না অসি নারকপা য়াই। ফৌ ছনখিবা মতুং নুমিৎ ৬০ গী মতুংদেগী ফৌ মখল খরদা লায়না অসি তারকপা হৌই। করিগুম্বদা লায়না অসিনা মখা থংবা মনা লোয়ননক কংবসু য়াওই। লায়না অসিনা চা