এডিটোরিয়েল

এক্সন লৌবা ঙমদ্রিবসি করিগীনো?

লৈবাক অসিগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদা থোক্তবা থৌদোক রাথোক কয়া পীক্লবা ঙমখৈ লমদা লৈবা ষ্টেট অসিদা থোক্লি। মশাগী শেছোক লম্বী মরাং কায়না লৈজদবা অমদি মীশিং য়ামজদবা অদুগা তোঙান তোঙানবা ফুরুপ কাঙলুপ কয়ানা য়েলহৌঙৈদবী খুন্দা-লৈতাদুনা লৈমিয়রক্লিবা মণিপুরদা থোক্লিবা তোঙান তোঙানবা সোসিয়েল অমসুং পোলিটিকেলগী ওইবা ইশু কয়াগী মতাংদা ৱারোইশিল অমা পুরকপা ইঙম-ঙমদবগী মওংদা লৈরক্লিবা অসিসু ঙসি ঙরাংগী নত্তে। লমদম অসিদা লৈমিয়রিবা ফুরুপ কাঙলুপশিংনা মাগী মাগী ওইবা রাখল মীৎয়েংদা অমদি রাজনিতিগী খুদোচোবা ফংনবা হোৎনবদা থোক্তবসু য়াবা রাথোক কয়া থোক্লি। মসিগী মনুংদা ষ্টেট অসিগী মীয়ামগী অমত্তা ঙাইরবা পুন্সি লম্বী ওইরিবা নেম্লেল হায়রেশিংবু খুৎলায় ওইনা শীজিয়দুনা তোইনা থিংবা অমদি ইকোনোমিক ব্লোকেদনচিংবা তৌদুনা মীয়ামগী হিংবগী হক মতপগী থৌও কয়া চহী কয়াগী মমাঙদগী চথরক্লি। অসিগুম্বা থৌওং অসি য়াদে হায়বা অৱাংবা থাক্কী রায়েল শঙনা রায়েল তৌথিবা লৈগ্রে। লোয়েননা য়াদে হায়বা থবকশিং অসি তৌগে মতাঙম তৌরিবা মীওই নৎত্রগা কাঙবু অদুগী মথক্তা আইনগী ওইবা চপ চাবা এক্সন লৌগদবনি হায়বগী অকনবা রাফম লৈরবসু ষ্টেট অসিগী ওইনদি মখল অমত্তগী এক্সন লৌবা উদ্রি। আইনগী মীৎয়েংদা নৎত্রগা মীওইবগী হিংবগী হক মতনবা হোৎনরিবশিংগী মথক্তা লৌফম থোকপা এক্সন লৌবা ঙমদ্রিবা অসি করিদা অশোয়বা নৎত্রগা পাঙ্গল থোকপা ঙমদবা লৈবদগীনো হায়বদো হৌজিক্তী খঙদবা য়ারক্ত্রে। হৌজিক হৌজিক ষ্টেট অসিগী নেম্লেল হায়রেশিংদা নুমিৎ ১০ গী ইকোনোমিক ব্লোকেদ চথরি। অসিগুম্বা ব্লোকেদ অসি য়াম্না তৌইমনখিবনা সরকার অমসুং মীয়াম্না থোইনা মীপাইনদবগুম তৌই। অদুম্নদি ওইরগা চথরিবা খোঙজং অসিগী টেথংদি লৈমিয়রিবা ফুরুপ কাঙলুপ খুদিমক্লা ফংদবদি নত্তে। তৌইঙম্বসুং খরা হেন্না টেথংং ফংলিবসি তম্পাক লমদা লৈবা মীওইশিংনি। চিং লমদা লৈবা মীওইশিংসু হৌজিক্তী টেথংং অসি নাকল অমা নৎত্রগা অমদা তম্পাক লমদা লৈবা মীওইশিংদা মান্নবা ফংলি হায়বা য়াই।

ওইরিবা ফিতম অসিদা সরকারনা মতিং লৈনা য়াদে হায়ঙ্খবা থবক তৌরিবা মীওইশিং নৎত্রগা কাঙলুপশিংদা আইনগী ওইবা থবক লৌখৎপা ঙমদবা অমদি ভারত সরকারনসু ষ্টেট অসিগী ওইরিবা ফিতম য়েংলগা তৌফম থোকপশিং অদু তৌদনা য়েংদুনা লৈবগী মওং উরিবা অসিদি পেন্নিংঙাই ওইদে। অচাকপা মৈদা ঘি হৈজিনবঙম থোক্লি। কাঙলুপ ফুরুপ কয়া নুংশি চান্নবা হৌজিকসু লৈমিয়রি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অদুবু পাঙ্গল কনবা অমদি অরোনবা শক্তি পায়বা কাঙলুপ নৎত্রগা মীওই খরগী ইথিলনা মথি ফোঙবা ঙমদবদগী খাঙদুনা লৈনবা ওইনা উই। মসিমক ষ্টেট অসিগী মহৌশাদগী লৈরকপা শক্তম অদু ঙাক্লবা হোৎনবগী খুদমনি হায়না লৌবদা লাল্লোই। মরম অদুনা মীয়ামগী অনীৎবা অপাঙ্খা খঙনা আইননা য়াদবা মওংদা খোঙজং চথরিবশিং মিচং মিখাই নাইদবা মীৎয়েংদা চপ চাবা থবক লৌখৎফম থোকই। মদুদা মীয়ামসু শোয়দনা মতেং পাংগনি। ইং তপ্পা নুংশি চান্নবা লৈমিয়বা হায়বসিদা য়ারোইদবা কনাসু লৈরোই। মশাগী কান্নবা থিবা খরখক্লদি মসিগী মায়োক্তা লেপকনি হায়বসি মশানা তাজরবনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

জুন ২১, মালেমগী যোগ নুমিৎ আয়ুশ দিপার্টমেন্টনা কমদৌরি?

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

হৌথিবা চহী ২০১৫, জুন ২১ নোংমাইজিং নুমিত্তা অহানবা ওইনা মালেম শিনবা খুংনা ইন্টরনেসনেল যোগ দে পাঙথোক্লগ্রে। চহী অসিগী ওইনা অনীশুবা মালেমগী যোগগী নুমিৎ অসি লাক্লিবা জুন ২১, লৈবাকপোকপা নুমিত্তা পাঙথোক্লবা ভারত সরকারগী মখাদা লৈবা অয়ুশ দিপার্টমেন্টনা ভারতকী দিট্টিক্ত খুদিমত্তা মেগী তাং ২১ দগী হৌদুনা জুন ২০ ফাওবা থা অমা চুপ্পা পাঙথোক্লবা তোঙান তোঙানবা এনজিও শিংদা শীন্নরকপ্রে। যোগগী শাজেলবু মালেম পুম্নদা হেন্না পাক শন্না খঙহনবা অমদি মসিগী কান্নবা ফঙহনবগী মরমদি মীপুম খুদিমক মশা-মউ ফবা পুক্লিং হৎকাং শেনো লৈননবা অমদি মালেম পুম্নগী ওইবা ইং-তঙ্গা, শান্তি ওইবা মওংদা লৈমিন্নবা থৌরাংনি। অসিপ্তম্বা মালেমগী ওইবা চাউপ্রেবা থৌরাং অসিবু শীল-লাঙনবা মণিপুরগী সরকারগী অয়ুশ লোইশঙনা খনথজুনা ভারত সরকারগী সেন্ট্রেল কাউন্সিল ফোর রিছার্চ ইন যোগ এন্দ নেচরোপেথিদা থাগৎপীখিবগী মতুংইন্না হায়রিবা প্রোগ্রাম অসিবু পাঙথোক্লবা মণিপুরগী দিট্টিক্ত ৯ গী এনজিও ৯ দা সেন্তরদগী শীন্নবীরকপ্রে। হায়রিবা খনগংলবা এনজিও শিং অসিগী মনুংদা হান্নদা যোগ শান্নজবা নৎত্রগা নীথিনা ত্রেনিং চহংলুরবা যোগগী ওজাশিং য়াওবা এনজিও ২১৩ শুনা য়াওরমগনি থাজদে। অসুক ফজবা যোগ প্রোগ্রাম অমবু য়াম্না য়াংনা খনখিবা অসিমদি যোগবু নুংশিজবা অমদি চাং নাইনা শান্নজরিবা যোগগী ওৱাশিংগীদমক্তদি লাইবক থিবনি। এনজিও শিংনা পাউচেদা যোগ শান্নবা হৌগ্রে হায়না ফোঙদেক্লকসু ঙসি ফাওবা সংস্থান অমত্তনা ফজনা শান্নবগী পাউ ফঙদ্রি। মতাং অসিদা যোগবু নুংশিজবা অমা ওইনা হায়জনিংবদি প্রোগ্রাম অসিবু পায়বীগদবা এনজিওশিংনা পুকচেল চাউথোকপীদুনা থম্মোয় শেংনা অথুবা মতমদা থবক হৌহন্নিংই। শেতগী ওইনা উবগী মহত্তা থা অমা তন্নীক্লদ্রবসু নুমিৎ ১০ নিদং নীথিজনা তন্নীবদা ময়ামদা কান্নবা খর খরদং ওইরবসু ফঙবা ঙমগনি হায়না নিংজৈ। ইশা ইশাগী ওর্গনাইজেসনশিংদা পীরক্লিবা গাইটলাইন মুন্নাপাবীরগা হোৎনহন্নিংই। সরকারগী শেঙ্খং ফঙলোইদবা যোগবু পামজবা অতোপ্পা লন্নাই এনজিওশিংনা শীংনবা অমগা লোয়ননা যোগ দে বু পাঙথোক্লবা হোৎনরকপগী ঈ-পাউ, পাউচেশিংদা থেঙনজবদা নুংঙাইবা ফাওজৈ। হৌজিক্তী মতমদা যোগ হায়বসি মীপুম খুদিমক্লা তঙাইফদনা হৎকাং ফন্নবগীদমক্তা যোগ শান্নবীয়ু। যোগগী মশান্না অসিবু খরদং খঙঙখবদি মতম শাংনা নুংঙাইনা পুন্সি লেনবা ঙমগনি খঞ্জে। খ্বাইদগী চন্না হৎকাং ফন্না লৈনবা পাম্বৈদি যোগ শান্নবনি। হৎকাংনবু ফরবদি ঐখোয় তৌনিংবা থবক তৌবদা নীংতম্না নুংঙাইনা তৌবা ঙমগনি। অন্যাবা কয়াদগী ঙাকথোকসি হায়রবদি চাং নাইনা যোগ শান্নবীয়ু, অচন্না রাখল, অচন্না চীঙ্গাক, অচন্না পুন্সিনা ঐখোয় অশেংবা নুংঙাইবা অদু ফঙমিন্নরসি।

অদোমগী
ডা. কে বলন্তা সিংহ
এম.ও অয়ুশ, পিঐচসি য়াম্বেম।

থম্বাল পাম্বী ইচন্দা চন্নবা পাম্বী মখলশিং

ৱাই রঞ্জনা দেবী অমসুং পি মিনেশ্বর

থম্বাল (লোটস নেলুম্বো নুসিফেরা গ্যোতন) ভারতকী লৈবাক্কী লৈনি অমসুং হিন্দু লাইনিং চৎপশিংগী শেলেবা লৈ হায়নসু কৌই। মসি কুম নাইবা চহীদা অমুত্তমক শাৎপা ঈশিংদা হৌদুনা শাৎপা নেলুম্বোনসিইএই ইমুংদা চনবা লৈ মখলনি। মসি খা নোংপোক এসিয়াগী লমদমদা ময়ুম ওইনা শাখলি। মসি লাইনা থাদুনা পংহৌদা হৌহনবা য়াবা মচা চারা পাক চাউনা শন্দোক্তুনা হৌবা ঙম্রা অমসুং হিরম কয়াদা শীজিন্নবা য়াবা লৈ মখলনি। চাঙ্গবা ফিতমশিংদদি পান্নীগী মরদ্দু চহী কয়া হিন্দুনা লৈ অমসুং মসিগী মতিক চাবা খুদমদি অইবা ৱরেং ওইনা নোংপোক থংবা চাইনাগী পাৎকী লৈখাদদী ফঙবা চহী ১৩০০ শুরবা মরুনা মতোন চোংদুনা পান্নী ওইনা হৌবা ঙমখিবসিনি। থম্বাল মতম শাংনা হিংহনবদা ঈসিং তঙইফদনা চঙই। মসি মহৌশানা পুম্নিগী লৈখা লৈনাই নৎত্রগা তুরেলগী লৈখা লৈনাইগী লৈখোম লৈহাওদা থাই অদুগা মনাশিংনা ঈশিং ঈমায়দা তাওদুনা লৈ নৎত্রগা মথক্তা থংবা মউদা পাল্লি। লৈশিংনা মউদা অথবা লৈয়োম ওইনা মনাশিংদগী সেন্টিমিটর খরা রাংখৎনা পাল্লি। থম্বাল লৈশিংনা নুমিদাংদা খুমজিল্লি অমসুং অয়ুক্তনা মকা ফন্দেক্লগা ঈশিং ইময়দা তাওদুনা শাখলি। পান্নী অসি সিএম ১২০ মুক রাংনা হৌই অমসুং মিটর ৩ মুক্কী পাক চাউবা মফম কন্দুনা হৌই। মনাশিংদু সেন্টিমিটর ৬০ মুক পাক চাউবা মফম কন্দুনা হৌই অমসুং ফুগায়ন শাৎকায়রবা লৈশিংদু মিমি ২০ মুক পাক চাউবা লম কল্লি। মখুলশিংদু হেই অমসুং হৌবা মতমদা শন্না মুখুলশিংদু ফুন্দুনা হৌই। থায়নদগী চৎনবীশিংনা থম্বাল লৈরাংবু অনাবা লায়না মখল কয়া ফঙবগী ঙম্মী হায়না থাজৈন অমসুং হিদাক মচল য়াওই হায়রি অমসুং পাক চাউনা মীয়াম্না হাওরবা য়েন্শাং মচলওইনসু চানে।

য়েলাং মখেল ওইনা ঃ থম্বাল পান্নী অসি চিন্নাং য়েনা এসিয়ানসিংনা থোং থাক্লবা শীজিন্নে। থম্বালগী মরুশিং, মনাশিং অমসুং মউলোয়না চাবা য়াই। লৈশিংনা লৈত্তে ওইনা শীজিন্নে, মনাশিংনা পোং য়েন্নে, লৈনুংদা হৌবা মউ মাচশিংনা শুপ নৎত্রগা ষ্টোথোং শেম শাদুনা অহাওবা য়েন্শাং মচলওইনা চাই। থম্বালগী খয়োমশিং চাগী মহাও অমসুং মনম মুখিনবা মচল ওইনা শীজিন্নে অমসুং মরাশিং য়েনশাং থোংনবা মনা মশিং ওইনা শীজিন্নে। এসিয়ানশিংনা অনৌবা লৈখোকশিংবুনা শিংজু চানৈ। মরু লেম্মুশিং শুপ মচল ওইনা শীজিন্নে, ফজনা তাওথোক্লবা, বোরা ওইনা তাওরবা, অমসুং কঙসু ওইনসু য়েনশাং মখলশিং শেম শাই। থম্বাল মরু থয়ৌশিং চাক্লা লোয়ননা অচার শেম্মী, ঙান্দুনা ভইনগার শেম্মী, চিনি, মোরোক অমসুং চনমগা লোয়ননা অচার শেম্মী। এসিয়ানশিংগী য়েনশাং মচলশিং ওইনা শেম শাই। থম্বাল মরুশিং ইচদা ষ্টেন, মসি হিংনা চায় নৎত্রগা কংহন্নগা অমসুং চুক্তাক্লুম কবোক পোকহনবসু য়াই। মখোয়সি য়েং য়েং কাইবা ফাও ফুংলগা অমেৎপা ওইন শেমদুনা চাবসু য়াই। চিনিগা তোৎনরবদি থম্বাল মহৈ মরুশিং মুনকেক্স অমসুং চেগী য়ামদগী শেন্না য়ামগা তোৎনরগা তাঙ্গা ওইনা শেমদুনা চাবা য়াই। থম্বাল মরু মরাশিংনি চাবদা য়াম্না কান্নবা চীঙ্গাক মচলশিং য়াওই। মখোয়সি হৎকাংদা কান্নরবা চীঙ্গাক মচলশিং ফাইবর, ভিটামিন সি, পোটাসিয়ম, থিয়ামিন, রিবোফ্লেবিন, ভিটামিন বি, ফোসফরস, কোপ্পর অমসুং মেঙগানিসগী চাং হন্না য়াওই।

মায়তৈ (কোস্মেটিক) হিদাক ওইনা শীজিন্নফম ঃ থম্বালদগী লৌথোকপা শুংদোকপা থাওশিংনা পরফুম শেন্নদা শীজিন্নে। মনম্না ইথক ইরাং হৌহনবগী চাং রাংনা য়াওবা অমসুং হেন্না য়াম্না রাংনা মীওইবা খঙহল্লি।

থম্বাল মশিং (লোতস ফাইবর) ঃ থম্বাল পান্নীদগী মশিং অমসুং মচু লৌরগা ম্যান্নারদদি কিয়া থিনগাহন (লোতস রোব) কৌবা বৃদ্ধগী মীতমশিং ইনবীনবা ফিজোলশিং শেম শাই।

লৈতেংগী পোৎশক ওইনা শীজিন্নবা ঃ থম্বালগী লৈ অমসুং অনৌবা মনাশিং লৈতেংগী পোৎশক ওইনা শীজিন্নরি। ঈশিং চাইনবা কৌতাগী কোল্লিন মানবা থম্বাল মরুগী অকবা মকোক (থমচেং) শিং মালেমগী মফমশিংদা লৈতেংগী মচল অমসুং অকবা লৈশিং মকোক (থমচেং) শিং মালেমগী মফমশিংদা শেন্নবা য়োল্লি।

মশাগী ওইবা মখৌ ঃ থম্বাল হায়বা পান্নী মখল অসি মীওইবা অমসুং রার্ম ব্লদেদ এনিমেলস গুম্না মশাগী লৈশিংদু অইং অশা অপিকপা লমদম (লমখৈ) গী মনুং চাং চানা থম্বা ঙম্রগী মশক নাইবা তৌবা ঙম্বদু লৈ অমসুং মসি মীয়াম্না য়ানরবা খঙনরবনি। থম্বালনা থরমৌ রেগুলেটর (মেশাগী চাং নাইনা থম্বগী মচং) অমসুং মৈশা পুথোকপগী মখৌ তৌবা ঙম্রগী ফিতমসি এদেলাইদ বোত্তানিক গারদনে (এদেলাইদ কী পান্নীসিতগী ওইবা লৈকোলশিংদা শাৎপা থম্বাল লৈরাংশিংনা শাৎকাইরবা মতমদা অইং অশাগী চাং ৩০-৩৫° শিগী চাংদা থম্বা ঙম্মী মসি অকোইবগী ফিতম ১০° সি ওইবসু হোংদনা থম্বা ঙমই। মসিগী মরমদি কোল ব্লাদদ ইনসেক্ট পোলিনেতর শিংবু চিংশন্নবা হোৎনবনি হায়না থাজৈন।

হিদাক মচল ওইনা শিজন্নবগী মওং ঃ অনৌবা মীওইবা খুনাইদা শেংলবা লৈ থম্বাল অসি চহী ১৫০০ গী মমাংদগী হিদাক পান্নীশিং ওইনা শিজিন্নদুনা লাকলি। এসিয়াগী লমদমদা মীয়াম্না অমাঙবা মহি ফাইবা (দাইহোরহিয়া), চনিং নাবা (এবদোমিনেল ক্রামন্স), ঈথোক্লা নুংশিৎ (কারদিয়াক দিজি সেস) অমসুং অতৈ লায়না মখল কয়াসু থম্বালদগী সুংবা হিদাক চারগা কৈ হায়ননরি। মখোয়সি এসত্রিঙ্গেন্ট, কারদিওতেনিক, ফেব্রিফুজ, হায়পোতেন্শিভ, রিশোলভেন্ট, ষ্টোমেকিক, ষ্টায়তিক, তোনিক অমসুং ভাশোদায়লেতরসু ওই। থম্বাল পান্নী অসিদা অলকালোইদ নুসিফেরাই, এপোরফাইন, কোক্লারাইন অমসুং নোরকোক্লাওরিন ফাওবদা নত্তনা মখোয়শিংসিগী মথক্তা ফ্লাভোনোল মেকুইলিয়নিন সু য়াওবা থেনরে।

মরুশিং ঃ হৎকাংদা কান্নবা পীবা অমসুং চাবদা মহাও লৈবা থম্বাল মরুশিং অসি স্পীলিন, কিন্দনি অমসুং হাট তা য়াম্না কাঁট্রে। মখোয়না ঈগী খোঙজেন হন্থহল্লি অমসুং অমাঙবা মহি হান্থা ফহল্লি। মরুশিংসি নুপাগী নুংগী পাঙ্গল শোন্না অমসুং নুপীগী ঈ-হাথবা (লিয়ুকোরহিয়া) লায়েবদা হিদাক ওইনা শিজেন্নে। মরু অসি চাবনা পুক্লিং হৎকাং ইংথহনবগী মতিক ময়াই য়াওই পুক্লিং হৎকাং তয়াং তশোইব১১, পোথাকম খঙজবা, মিহন চোংবা অমসুং তুত্রা য়াদবসু ফহনবা জুরগী মতিক ময়াই য়াওই। মরমদুনা চাবগীদমক্তদি শৌদোকই, অদুগা চাবা য়াবা চিঙ্গাক এস্ত্রইয়োদুসু মহাওদি খাই। অথাবগী মচলশিংদি ইশোকুইনোলিন অলকালোইসদ লোইননা হৎকাং ঙহাক পংথ শিথহনবা অমসুং এনতিপাসমোদিক কী মতিক ময়াইসু য়াওই। অলকলোইদশিংনা ঈগী উতোংশিং শেংদোক চামথোকই অমসুং মসিনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। মরু মনুংগী মতোংশিং মীৎ উবগী চাং হেনগংহন্নবা চানৈ।

মনাশিং থাক্লাশি ঃ থম্বাল মনাশিং অসিসু খাই অমসুং চাকথাও (ষ্টোমাক), স্পিলিন অমসুং লিভরদা কান্নবা পী। মখোয়সি কালেনগী মৈশা, ছমাং কাহেরা শৌগৎকনবা / নুংশাগী মৈশাদা রাছবা অমসুং কুক্কু মকশনবা (সম্মরহিত /সন্ত্রোক /এন্দ দাম্পনেস একুস্মুলেসন) অনাবশিং লায়েংবদা শিজিন্নে। থম্বাল থমনাশিংসি ব্লদলিপদ নেমথহন্থহনবদা কাঁট্রে হায়নরি অমসুং ফেতি লিভর লায়েবদসু শিজিন্নে। থম্বাল থমনাশিংসি ব্লদলিপিদ নেমত-হন্থহনবদা কাঁট্রে হায়নরি অমসুং ফেতি লিভর লায়েবদসু শিজিন্নে। মসিনা ঈগী খোঙজেন ফগৎহল্লি অমসুং ব্লদ ফেত সু হন্থহল্লি। মকোন কোনশল্লবা থম্বাল মনাশিং (থম্বা লাক্কোন) হিংনা চাই নৎত্রগা শিংজু ওইনাসু মথেন অমা ওইনা চানৈ। পেতিওলশিংদি ষ্টোমক অলসর ফহয়বা চানৈ।

মখোক মরুশিং ঃ লোতস নোসদ (থম্বৈ) শিংসু মনাঙম্না কালেন নুংশাগী লায়না লায়েংনবা অমসুং থবাক ফুংগৎপা ফহয়বা হিদাক ওইনা শিজিন্নে। থম্বৈ চাবনা লিভর, লঙস অমসুং ষ্টোমক লায়েন্দুনা ফহনবদা হিদাক মচল ওইনা চানৈ। মখোয়সি অয়াম্বা মতমদা ঈ থোকপা খকহয়বা, ঙাকখোক্লবা শিজিন্নে। মশা পুম্নমক (থম্বালগী) এনতি হায়মোরহেজিক (হৎকাং মনুংদা ঈ থোকপা) অদুবু লায়না মখলসি লায়েংনবা হিদাক ওইনা শেমদু চাঁট্রে। থম্বৈ মকুপ চামস অমগা খোহি খরগা তোৎশন্নদুনা শেন্না মপঙদু দায়বেতিসনা নারবা মীনা চানৈ।

লৈ ঃ লৈশিংসি ভরতিগো লায়না লায়েংনবা চানৈ। লৈগী লৈখোক্তী হায়মোষ্ট্রেতিক ওই। মসি ঈ-থোকপা (ব্লিন্ডিঙ গ্লাসক্রিক অলর্সস নুপীগী থাগী খোঙব্লপ হেন্না চপপা অমসুং অঙাং উনবা মতমদা লায়না লায়না কয়াদগী অনাবশিং ফহয়বা চানৈ। ষ্টামেনশিংদু চাবদা হাওই থুমই অমসুং ঈশিং চপপদা চাং মান্নহনবা লোইননা দুরেত্তিন্না লায়েংবদসু শিজিন্নে। মসিনা ঈশিং চথফম, মপুং ফাদ্রিঙে ওথোকপা (প্রি মেচুয়োর) ঈশিং চপপগী চাংসু চাহল্লি।

মশিন য়াম্না লৈবা হীরম কয়াদা শিজিন্নবা য়াবা ফিতম অসি য়েংলগা অচোৎপা ঈশিং লৈবা লমদমশিং (রেত্তলেন্দ) দা থম্বান থাদুনা মীওই কয়াগী পুন্সি মহিং ফলাংহন্নবা হোৎনবা য়াই। হৎকাংদা কন্নাবগী চাং রাংবা অসিনা মরম ওইরগা লমদমসিগী মীয়ামগী চিঙ্গাক মচল রাৎপগী অৱাংবা অসি লৈমায়দগী খুদোল ৮-১০ ফাওবা রাংনা শাগনি।

লৌউবদা লৌরিগী কান্নবা

ব্রজমনি থৌদাম

লৌউবদা লৌরিগী কান্নবা য়াম্না লৈ অমসুং মসিগী থৌদাং য়াম্না চাওই। লৌফমগী লৈমায় পুম্নমক লৈতেম চপ মান্নদে, অনেম অৱাং নাই। মহৌশানা অনেম্না মায়কৈরোমদা ঈশিংনা চেন্তজরবসু অনেম্না অমসুং অৱাংবা লৌফমদা ঈশিংবু মতম খরা লৌরিগী মতেংনা ফাদুনা থম্বা ঙমই। ঈশিংবু লৌরিগী মতেংনা ফাদুনা থম্বদগী লৌমিশিংনা ফৌথোক মরাং কায়না পুথোকপা ঙমলিবনি। শম্না হায়রবদা লৌফমগী ফৈদোমশিং অসি লৌরিনা কোয়শিন্দুনা শেন্না অথেনবা পুখ্রি মচা অমগুন্থনি। ঈশিং য়াম্না থুনা চেন্থখিগদবদগী লৌরিশিংনা থিদুনা থমই। অসিদা নত্তনা লৌরিশিংনা লৌখৎ খঙহল্লী। লৌফম অমাগা-অমগা য়েৎশিগহন্দে। লৌরিনা চৎথোক চৎশিনগী অচৌবা তৌদাং লৌই। লৌদা লিংবা, খাওবা, য়ৈবা চবা মতমদা লৌরিনা লৌমীগী লন্থী ওইরি। লৌ পেংলকপা মতমদা হাপু থক্ষমসু ওই। লৌরি লৈত্রবদি লৌফমগী লৈহাও থুনা চমহনগনি। অকনবা ঈশিংগী ইচেলবুসু লৌরিশিংনা ঙাকথোকই। লৌফমদা লৈহাও লেপ্তনা পুথোকই হায়বা অসি খঙজিনগদবনি অমসুং কাউরোইদবনি। লৈহাওবু ঈশিংনা চেন্থখিগদবদগী ঙাক্তুনা থম্মী, কল্লী লৌরিনা ঈশিংবু থৎক্তুনা থম্বদগী লৌপাক্তা ঈশিং মরাং কাইনা লৈহন্দুনা পৎথ-পুমথহনবদা মতেং পাংই, নাপী হৌহন্দে। লৌফম নৈরকপা মতমদা লৌরিনা লৈনাঙ চেনথোকহনখিদে। মপাঙ্গল লৈবা, ঈশিং য়ুদবা লৌরি লৈতবা য়াদে। লৌরিগী কান্নবা অসি খঙবগা লোইননা লৌরিবু নিংথিনা থম্বনা হোৎনগনি।

লৌফম লৌফমগী মতুং ইন্না লৌরিগী অৱাংবা, অপাকপা অমসুং অশাংবা মান্নদে। লৌরিগী অৱাংবা অসি খুদোল ৪-৫ রাংবদগী থজিনমুক রাংবা, মসিদগী হেন্না রাংবা ফাওবা লৈরি, পাকপগী চাংনা খুবাকমুক পাকপদগীনা খুদুপমুক পাকপা মসিদগীসু হেন্না পাকপা ফাওবা য়াওরি। ফৈদোম চাওবগী মতুংইন্না লৌরি শাংবদি অকায়বা লৈতে। লৌরি রাংলবদি থবক শুবা নোম্না রাই, খুৎলোইদে, পাঙ্গল রাই, মতম চংই। য়াম্না রাংবা, পাকচাওবা লৌরিনা লম অৱেন্থবা কনশিন্নী, কান্নদবদা নাপী হৌনবগী মচাক ওইহল্লী। লৌরিদা তিংখঙ পানবা পান্নীশিং, লম ইকাইথবি, অৱাফদিগোম, শিংখাংখ, ই, চুমথাং, লমথাংজৌ, শিংগ্রেঙ হৌরবদি কালেন্দা মরু ফুকতোকহৌগদবনি, হৌহললোইদবনি। লৌরি শোংলবদি মরুচিকপা, উতোংশাৎপা তিলশিংগী কুরাক মপী লৌরিদা লোংকম ওই, লমথাংজৌ অমসুং চুমথাংগী মনাশিং অসিসু লায়নাশিংগী শাইদাংকম ওই, লামথাংজৌ অমসুং চুমথাংগী মনাশিং অসিসু লায়নাশিংগী শাইদাংকম ওই। অশোংবা লৌরিদা লিল অমসুং উচি লৈগল্লী।

লৌরি য়াম্না পিকমল্লবসু মীনা চৎপা নিংখাই ঈশিং য়ুই। পোংলুম পুবা মীওইশিংনা লৌরি চৎপা য়াদবদগী লৌপাক্তা কুমদুনা চৎলী, মসিনা ফৌ নেৎখাই। লৌরিগী অপাকপা অসি খুদোল ১০ মু পাকহনবা য়াই। চহী খুদিংগী হান্না লৈরম্না লৌরি ফুক্তোক্তুনা অনৌবা লৌরি অমুক শাবা ঙমলবদি য়াম্না ফৈ অদুবু মসি ওইথোক্লেই। হান্না শারম্না লৌরিদা অনৌবা লৌরি শাবগা মান্নবা, পাথাং, পুথাং চৎথদুনা লাক্লবা লৌরি শাবগী পাম্বৈশিং খঙবা অমসুং হৈবা য়াম্না মরু ওই। পাম্বৈশিং অদুদি লৌরি শেমজিন শাজিনবা, লৌরি চুবা হাইবা, লৌরি খোকপা মথক্তা নৌনা লৈপাক তৈশিন্দুনা ঈশিং য়ুদনবা হোৎনবা অসিনি।

মহৌশানা লৌরিগী নাকল অহম লৈ, মমাং থংবা নাকল মথক থংবা নাকল (মনঙ্গল) মনিং থংবা নাকল অসিনি। পুঙহল অমসুং পুঙহল লৈথাইবী হুনগদবা লৌফমগীদমক্তং দি ঈতারক্তিঙৈদা, (কনো-লৈরিঙৈদা) অনেম্না লৌহোনফম লৌরি খোক্তোক্তবা, শাদবা য়াওই মসি তৌরোইদবনি ঙ্খবদি লৌহোলফমগী লৌরি শাবদা লৌপাক্কী লৌরিসু শাহৌবা ফৈ। লায়না, তিন্না ঙাকথোকপদা য়াম্না মতেং পাংই। লৈতেম মান্নবা লৌরিগীদমক্তদি লৌরি চুবা অনীমক থাংজৌনা ককপসু য়াই অদুবু য়োৎপাক্লা লৌরিগী নাকল অনীমক (মতুং অমসুং মমাং) লিরি ২/২ নাইনা খোকপনা হেন্না ফৈ। কাংথক নাইবা লৌরিগীদমক্তদি লৌরি খোকপদা লিরি অনী নৎত্রগা অহম নাইনা লৌরিগী হান্না লৈরম্না ফিতমগী মতুংইন্না খোককনি। মসিনা লৌরি কল্লী লৌরি চুবা ঙোমথরকপদসু থিল্লী। লৌরি খোকপদা য়োৎপাক্লা খোকপনা থাংজৌনা খোকপদগী লিরি ফজবা হেল্লী হাজং চহেদে। অতোংবা কাংথক নাইবা লৌরিশিংগী দমক্তদি মনিং থংবা শরুক অদু থাংজৌ নৎত্রগা য়োৎপাক্লা মরোল অমা খোকতোককদবনি। অসুম্না চহী খুদিংগী লৌরি শানবা শেম শাগনি।

লৌরি ফরি হায়দুনা লৌহোনফম লৌরি খোক্তোক্তবা, শাদবা য়াওই মসি তৌরোইদবনি ঙ্খবদি লৌহোনফমগী লৌরি শাবদা লৌপাক্কী লৌরিসু শাহৌবা ফৈ। লায়না, তিন্না ঙাকথোকপদা য়াম্না মতেং পাংই। লৈতেম মান্নবা লৌরিগীদমক্তদি লৌরি চুবা অনীমক থাংজৌনা ককপসু য়াই অদুবু য়োৎপাক্লা লৌরিগী নাকল অনীমক (মতুং অমসুং মমাং) লিরি ২/২ নাইনা খোকপনা হেন্না ফৈ।

মথক্কী অসুম্না শেম শারবা লৌফম অদু ঈশিং থাজিন্দুনা নৈবা হৌবা য়ারে। লৈপাক্লা পুমদ্রবসু লৈপাক কনবনা লৌরি শাবা য়াদে, লৈপাক্লা পুম্নমথ্রবসু লৌরি শাবদা শিনবাংদে লৈপাক মহি চেহোকখিদুনা লৌরি শাবদা খুরক্তা লিৎথোকখি। উকায় অহুমলক তক্লবা, লৈপাক মশা নারবা মতুংদা লৌরি শাগনি ঈশিং য়াম্না লৈরবসু লৌরি শাবদা শিনবাংদে, কবসু থীক্লী। লৌরিশাবা মতমদা লৌপাক্তা ঈশিং খুদোল অনীমুক্তগী হেন্না থমলোইদবনি। নোংগা মাইয়োক্লা শাবা লৌরি মমাই চাম্মী। লৌ লিংদ্রিঙৈগী মমাংদা লৌরি শাহৌগদবনি নৎত্রগদি অপেৎপা কংদবা লৌরিদু লৌ রিংবিশিংনা নেৎখাই, লৌরি শাদবগা পংখক ওই। লৌরি শাবগী নিয়মদি মখা থংবা অকুৎপা ফৈদোমদগী খুৎ য়েৎ ওই চংদুনা লৈপাক লৌখৎকনি। লৌরিগী মমাং থংবা চুবাদা লৈমাই য়ৈশিনগনি খুৎনা কন্তক্কা নমলপা তৌনা তুংলোমদা চিংলপ তৌরগা লৌরি শাগনি। করিঙম্বা মতমদা মথক থংবা ফৈদোম অদুমক্তদগী লৈপাক লৌগনি, লৌরি মনাক্তগী লৈপাক লৌরোইদবনি। লৌরিগী অৱাংবা অসি লৈমায়দগী খুদোল ৮-১০ ফাওবা রাংনা শাগনি।