এডিটোরিয়েল

বন্দ, ব্লোকেদসিবু কান্নরিব্রা?

*জুন থাসিদদি লমদমসিগী মীপুম খুদিংগী থম্মোয়দা হায়ফম খঙদবা ওমচাক্লবা থৌদোক রাথোক্তা নত্তনা কালেনগী মৈশা অমদি কুমগী অকনবা নোংজুসু রানা মায়োক্লরিবা মতমনি। চংনবী অমগুম লমদমসিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংনা চেকশিন্নরিবসি নোংজু–নুংশাগী চৈথেং নত্তবদা থা অসিনা লাকপদা মহৌশানা চেকশিন থৌরাং লৌনরকপগী থৌওং উনরক্লিবসি অচুম্বা মানবগী মায়কৈদা চলকপ্তা হায়নসু খরবা য়ারি। জুন থানা লাকপদা ইতিহাস ওইখ্রবা থৌদোক কয়াগা লোয়ননা অনৌবা মখল কয়াগী ইরাংসু কনশিন্নরকই হায়বসু থোয়না লাল্লোই। জুন–জুলাই থা লাকপা হায়বসি মরুওইনা মণিপুরগীদি য়াম্না লুবা খ্বাইদগী চাওবা ইন্দষ্ট্রিনি হায়রিবা লৌউ–শিংউগী থবকশিং পায়খৎপগী মতম অমনি। মসিদা লৌ উবগা মরী লৈননা চংবা মচাকশিংগী মনুংদা নোংগী ঈশিং অসিনা অহানবা ওইরগা নোংগী ঈশিংশিং অসি তঙাইফদনা য়োকশিন্দুনা চেকশিন্না থম্মবা থা খরসু ওইরি। মসিদা কুমগী নোং মতিক চানা চুদবদগী ঙসিদি মতম চানা লৌউ–শিংউগী পোথোক অমত্তা ঙমদবগী অচৌবা চিংনবা অমা লৈহল্লে হায়বসিদি মীপুম খুদিন খঙই। অদুবু মসিদা করম্বা থৌরাং লৌখৎকদগে হায়বা খঙদনা লৈরিবসিনা লৌউ–শিংউগী লোইশঙ অসিনি। খ্বাইদগী নুংঙাইতবা অমনা করিগুম্বা মখল অমত্তগী ইন্দষ্ট্রি অমা ফাওবা মায়পাক্লা পাংথোকপা ঙমগদবা স্টেট নত্তে হায়না লৌরিবা মণিপুর অসি টুরিজম ইন্দষ্ট্রিগা লোয়ননা এগ্রিকলচর ইন্দষ্ট্রি অসিনা অচৌবা শেম্বোক লম্বী অমা ওইনা লৈরক্লিবা স্টেট অমনি হায়বসি মণিপুরগী মীয়াম মহুৎ শিন্দুনা লৈঙাক্লিবা লুচিংবশিং অসিনা খঙদবা অসিনি। মণিপুরগী খ্বাইদগী চাওবা শেম্বোক লৈরিবা অসিদি এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টনি হায়বসিদি মীয়াম্না খঙনরবনি, মসিনা মরম ওইরগা চহী খরগী মমাংদগী ইন্দষ্ট্রি অসিগা মরী লৈনবা হার মতম চানা পুশিল্লক্তবগী অমদি ফনদবগী রাথোক কয়া লৈবগী মথক্তা লৌমী–শিন্নীগী কাংবুশিংনা মণিপুরগী লৌ উবা য়াবা মফমশিংদা মখল অমত্তগী মতমগী মতুং ইন্না লাকপা ইন্সটিট্যুসন নৎত্রগা অতোপ্পা লম অমত্তদা শিজিন্নবা য়ারোই হায়বা ব্রাফম লাকখিবনি। মসি য়াম্না কুপ্পা খল্লবা মতুং মণিপুরদা লৈরিবা চীং অমসুং তমগী মীওই কাংলুপশিংনা ষ্টেটসিগী মপুং ওইবা মীয়ামগী শিন্ফম অমা ওইবগী মথক্তা মীয়ামগী পুকচাক অদু পুরিবা ইন্দষ্ট্রি অমনি হায়না খল্লগা লৌউ–শিংউগী অমদি নোংজুগী মতম লাকপা অসিদদি মীয়াম্না পোলিটিক্স তৌবগী মহত্তা হায়রিবা মতম খরা অসি বন্দ অমসুং ব্লোকেদ অমত্তা লৈহন্দনবা হোংনবা মখৌ তাই।

হৌজিক মণিপুরদা কৌরিবা ইকোনোমিক ব্লোকেদ অসিনা মীয়ামদা কান্নরিব্রা হায়বসি বন্দ কৌরিবশিংনা অমুক্তা খম্ববা চংই। মতাংসিদা হায়নিংবা অমনা নেসনেল হায়রেশিং বন্দ তৌবা মতমদা ইকোনোমিক ব্লোকেদ হায়বা অমগা টোটেল ব্লোকেদ হায়বা অমগা চহী অমগী মনুংদা বন্দ মখল অনীসি মথোং খঙদবা মওংদা কৌবা উই। মসি মীওই কাংলুপ খরনা মশাগী খুদোংচানবা কৌবা মখলগী বন্দনি হায়না লৌবা য়াই। হৌজিকসু নেসনেল হায়রে বন্দ কৌরিবা লুপশিং অসি ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকা করম্বা মওংদা শাম্নদুনা লৈরিবা গ্রুপনো হায়বসি খঙফম থোকই। কৌনিং কৌনিংবা মওংদা বন্দ কৌবনা মীয়ামগী অমদি সরকারগী ওইনা লাক্কদবা রেভিন্যুগী শেনফম কয়া অমা মাহল্লি হায়বসি সরকারগী মপুং ওইবা কাংবুনা ফোংদোক্লুনা লাকখ্রবনি মদু ওইবা তারগদি মরম চাদনা বন্দ কৌরিবশিং অমদি লুপশিং অসি সরকারগী ওইবা এক্সন অমা লৌখৎতুনা থীংবগী মথৌ তারে। বন্দনা লুপ অমনা তাল্লিবা দাবি অদু ফনবা হোংনবগী অরোইবা পাম্বৈ ওইবসিমদি ইন্টলেকচুয়েল অমদি পোলিটিকেল পার্টিশিংনা খঙফম থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

আই এল পি সু নাথৈরক্লে, ব্লোকেদসু হৌখরে

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

*অসিগুম্বা লমদম মালেমসিদা লৈতবা মরমদগী হায়নরিবনি মণিপুর সনা লৈমরোল চীনা কোয়না খাজিনবা চীংদা খুন্দাবশিংনা কুপ্পা য়েংশিনবীবা লমদম বন্দ ব্লোকেদনা পনঙাকপা লমদম হায়বদা চুনরবনি। নোংমা কাংদে য়েংশিনবীনবা রাত্তে তশেংনা ঙায়োক চফু মনুংদা লৈবা ঙাগা পাম্বক ওইরিবনি। পাল্লিবা সরকার অসিসু ঙায়োক চফুগী নিংথৌ ওইবনা ঈশিংদত্তা কঞ্জবা কংফাল য়েংবা য়াদবনা ঐথোয় মশেলদদি হিচোবগী মীনুংশিংগা চপ মাম্রে। কংফালদা লৈরিবশিং মফম পুন্নমক্কী মীওইশিংবুদি মথোয়না য়াম্না ইকায় খুম্রে, মথোয়না হায়বতা পাঙথোক্লি। আইএলপি গী কনভেনরসু রাণ্টেদ লাওশিন্দুনা লমজেল থাখ্রে। লোয়ননা সেন্টরনসু হোয় মাই মতম লৌখিদৌরি। থবক য়াংশিন্নবা হায়দুনা মীনুংশি চউবা কাংবুনা নুমিৎ তারানি ব্লোকেদ থাংদোক্লুনা লমদমসিগী সরকারদা দিষ্ট্রি থৌরক্লি। শত্রু রৈরবা সরকার ওইবনা দিষ্ট্রি ব্লোকেদ নুমিৎ লোইখিবা ঙইবা ঙম্নবা তম্পাক্তা লৈরিবা অচুম্বা পাম্বশিংবু জেলদা থম্বা হৌরক্লি। থুমগী পোংয়ান থিংলুবগীদমক মরম ওকপা মীওইশিং ফাজিনবা–লমহেনবা অরানবা তৌবশিংবু মনিং তমহল্লি। সরকারগী রাখল্লোনদি ভোট অমুক মতম য়ৌরক্লে, ঐথোয় মথংগী মন্ত্রী ওইনবগী হোংনবদা মতম শঙদরি, নখোয় লাংবা য়ারোই মীনা লাংইবসি লাংজসনু, ফুরক্লবসু তুমিন্না লৈয়ু হায়বনি। কদায়দা লৈরিবজাংনোনে পোংশেম যাদু হৈবা হৈবী ময়ামদো! ফাজিনহৌনবা হোংনগেদি হায়ত্রদনা মতু শোনবশিংদা পোংশেম তৌদুনা লৈথোকপদি কান্নদে। লানবা চুম্রা জাদু ওইরবসু ব্লোকেদ হৌখরে, কারবারবালাশিং তুম্রা শংলরোই। থৌনা ফবা সরকারসু অচুম্বা তৌবা ঙম্রবা মীখলশিংদা মায় পাক্লবা বোরা ময়োম ময়াম পৈশিন্নবা থৌরাম্রে। নোংমগী হাতে হাতে থিরগা চাজবশিংদি বন্দ ব্লোকেদ মরত্তা স্বর হোনবা ব্রারক্লে শক্তি লৈবশিংনসু অরাংপা লৈতবা মরম্না লায়রবশিংগী অরাবদি খঙবীবা নত্তে। হৈত –লৈত্তা হোংনজবা খুদিমকসু মীতোপকী মীশৌনা কনখিবনা পল্লেপফম খঙদরিঙৈদা ট্রেনগী মীয়ামসু থুংলনরিনদো। নুংঙইরকখিদৌরি লমদমসিগী প্রজা জাং অরাংবশিংগী ধারা নালা ইনাক খুনবা ময়ামগী চাদা নাওদা য়াম্রিবনিনা নচা লৌথোকও ইচা শুমগে হায়রক্লবনে মীতোপশিংনা লমদমসিগী মীওই খুদিমত্তা।

অদোমগী
ইলাংবম মণিহার সিংহ
থাংমৈবন্দ

টি বি (যক্ষার)গী লায়না

ডা. এ বি সিংহ

বার্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন গী মতুংইন্না টি বি নারে হায়বসি মীওই অমগী লোকতা ট্রাবর্কল বেসিল্লি হায়বা মহিক মখল অমা য়াওবদুবুনি। মসি মাইকোবেক্টরিয়ম ট্রাবর্কুলোসিস কৌবা মহিক অমনা থোকহনবা লৌনগনবা লায়না অমনি।

যৌনফম্বঃ

টি বি হায়বসি মীওইবদা নাগনবা অমসুং লৌনগনবা লায়নাশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী শিগনবা লায়াননি। চাওরাক্লা মীওই লাক্ষ ১৩০ নত্রগা পৃথিবীগী অপুন্না মীশিংগী শরুক ৩ থোকপগী অমদি টুবর্কল বেসিল্লি হায়বা মহিকসিনা নাহল্লি। চহী অমদা পৃথিবী পুম্নগী ওইনা মীওই লাক্ষ ৮০ রোমদি লায়না অসিনা নারে হায়না খঙদোকপা ভুম্মী অদুগা লাক্ষ ৩০ বুনা লায়না অসিনা শিহল্লি। অমুক্তসু হৌজিক্তি চাওখৎক্লিবা লৈবাকশিংনদফ্ওবা এইচ আই ভি মহিক শব্দোরকপনা মরম ওইদুনা টি বি লাকশিন্নবা পায়খৎপা থৌরমশিংদা অচৌবা অপপনবা ওইরি। মসিনা নুপী–নুপা, জাৎ–বিজাৎ খাক্তনা পৃথিবী শিনবা থুনা মরুওইনা লাইহবা মীওইশিংদা হেন্না নাহল্লি। অদুম্নমক নৌরিবা অঙাংশিংবু বি সি জি হায়না খঙনবা হিদাক ক্বাপখোক্তুনা লায়না অসিবু তুং–কোইনা লাইথুংলক্তনবা হোংনবগী খুদোংচাবদি লৈরবনি হায়বসি ঐখোয়–খুদিমক্লন্ন নীংশিংগদবনি।

লাইওংঃ

- চয়োল ২দগী হেন্না লোক খুরবা
- চয়োল ২ দগী হেন্না লাইহৌ হৌবা (নুমিদাংরাইরমদা লাইহৌ হৌবা অমসুং নুমিদাংদা হুমাং কাংবা)।
- চয়োল ৩ দগী হেন্না থবাক নারবা।
- লোক খুবদা ঈ য়াওরবা।
- হকচাংগী অরম্বা হন্থরক্লবা।
- ইচোক চোকথবা অমসুং চানিং–থক্লিংবা ফাওদবা।

অঙাংশিং অমদি নহা ওইরিবা মীওইশিংদা লিম্প নোডস হায়বা মহিক মখল অমা চলেবসু টি বি গী লাইওং অমনি হায়নৈ।

টি বি লাইথুং লাকপা য়াবগী মরমশিংঃ

১) খুঙদা লৈবা চাব–থকপা মরাং কায়জদ্রবা লাইহবা মীওইশিং, মী য়াম্না কুবা মফম, কারখনা য়াম্না লৈবনা নুংশিং–নুংশা শেংহন্দবা মফমশিং, শেংদবা থক্লবা ঈশিং, অকোয়বা লু–নান্দবা অমসুং মৈথু শিজিন্নবনচিবশিং অসি টি বি লাইথুংলকপগী মরুওইবা মরম ওইগল্লি।

২) টি বি মহিক চলেবা মীওইগা পুম্না লৈমিন্নবদগীসু লাইথুং অসি লৌনরকই।

টি বি নাবগী অহানবা তাঙকঃ

মমাংদা ট্রাবর্কল বেসিল্লস হায়রিবা মহিক অসি চম্রিবা মীওইদা লাইহও উৎলকই। মসি অয়াম্বনা অঙাংশিংদা উবা ফংই, মসিবু অঙাংদা টি বি নাবগী মওং হায়নসু খঙনৈ।

থবোম্বীদা নাবা নত্তবা টি বি

টি বি মহিক্লন্ন হকচাংগী কয়াৎ অমদা হেক্তা চবা ঙমই অদুগা মসিনা শোকহল্লিবা কয়াৎতুগী মতুংইন্না খোয়বা লাইওং উৎলকই। মরম অসিনা মেনিনজাইটিস, এবডোমিনেল ডিজিজ, এসাইটিস, জেনিটো য়ুরিনরি কমপ্লেক্সেস, পেরিকার্ডাইটিস অমসুং ইন্ট্রাক্রেনিএল হায়রিবা লায়না মখলশিং গী তোঙান–তোঙান্না লায়েং চংথবদসু টি বি গী রাফম নীংশিংনগদবনী।

টি বি মতৌ করম্না শব্দোকপগেঃ

টি বি না নারবা মীওই অমনা শিংপা তিন–লোকতা লায়নাসিবু অতোপ্পা মীওই অমদা শব্দোকপা ঙমই। বি সি জি গী হিদাক ক্বাপখোক্তিবা অঙাং অমনা টি বি না নারবা মীওই অমগা লৈমিয়বা মতমদা মঙোন্দা টি বি মহিক চলেকপা য়াবগী থাক য়াম্না রাংই। মহিক চলেবা মমাদদী মাঙদসু শব্দোকই।

কনাগুম্বা মীওই অমগী ইমুংদা টি বি নাবা লৈরবদিঃ

- ইমুং অদুগী মীপুম খুদিংমক টি বি গী চাংয়েংবীগদবনি।
- অঙাংশিংবু টি বি) গী হিদাক কাপথোকপগীদবনি।
- টি বি লাইথুংলবা মীওই অমনা লোক খুবা মতমদা চীন খুম্বীগদবনি লোয়ননা কৈদৌঙৈদসু লৈমায়দা লোক–ভিন শিংতোকলোইদবনি। লাইথুংলবা মীওইনা মখুম খুম্না পাত্র অমদা লোক–তিন শিংপীগদবনি অদুগা নুমিদাংদা পাত্রদু হেক–হেক মৈ থাদোকপীগদবনি।
- টি বি না নারবদি খুদক্তা লায়েংথোকপীয়ু। কনাগুম্বা টি বি না নাবা ফম্বরা মীওই অমনদি অতোপ্পাদা অমুক শব্দোক্লরেই।
- ইমুং অমদা টি বি গী লায়েং চাং নাইনা চথরিবা মীওই অমনা তোঙান্না চাবা নত্রগা তুম্বগী দারকারদি ওইদে।

লায়না মশক খঙদোকপাঃ

১) কনাগুম্বা মীওই অমবু টি বি না নারমাল্লে হায়না চিনেরবদি মহাকপু হকশেলগী লায়েংশঙ অমদা লোক্কী চাংয়েংগীদমক্তা পুবীগদবনি। লোকতা টি বি মহিক য়াওরম্বা তারবদি টি বিগী লায়েং চথগনি য়াওরমদ্রগনা এক্সরেগীদমক থাগনি। লোকতা এসিড ফাষ্ট বেসিল্লি হায়বা চাংয়েং নৎত্রগা ঝিএল নিলসন গী নিয়ম নৎত্রগা ফ্লোরেসেন্স মাইক্রোস্কোপি শিজিন্নদুনা পাংথোকপা চাংয়েংশিং তৌগনি।

২) ট্রাবর্কুলিন–মানটেক্স (উনশাগী চাংয়েং)

মানটোক্সকী চাংয়েং হায়বা অসি তৌবদা পোজিটিভ ওইরবদি হান্নদা ট্রাবর্কল বেসিল্লস কৌবা মহিকসি চলে হায়বা তাকপনি অদুবু মহিকসি চলেবা নারে খঙলবা মীওইগীদমক্তদি চাংয়েং অসি দরকার ওইদে। অদুম ওইনমক মানটোক্স টেষ্ট অসিনা অপিকপা অঙাশিংগীদমক্তদি লায়না মশক খঙদোকপদা নৎত্রগা মমাঙদা টি বি গী মহিক চংগ্রে খঙহনবদা অটোবা মতেং ওই।

নারিঙৈ মনুংদা তৌগদবা চেকশিন থৌরাংঃ

১) প্রোটিন ভিটামিন অমসুং হকচাংদা পাঙ্গল পিবা ঙম্বগী চাং য়াম্না য়াওবা চিঙ্গাক হেক ঙম্লিমখৈ মরাং কায়না চাবীগদবনি।

২) পোখাবা য়াম্না দরকার ওই। লায়েংদুনা খরা হেন্না ফগৎলক্তিবা ফাওবা অরুম্বা অমসুং চোকথগদবা থবকশিং তৌরেইদবনি। অনাবনা থবক কন্না শুরবদি চোকথবা নৎত্রগা নুংশাশুর হোনবদা রাবনচিবা থোক্লক্কনি।

৩) মতিকচানা পোখাবা অমসুং তুম্নবা হোংনগদবনি।

৪) অনাবগী কাদু নুংশিং–নুংশা মরাং কায়না চহেনগাদবনি। লোয়ননা অকোয়বগী ফিজমশিংবু লু–নান্না থমগদবনি।

হৌজিক্কী মতমদদি (তোতন) 'ডাইরেক্টি–ওবজার্ভ ট্রিটমেন্ট সোর্ট কোর্স' হায়বদি – 'হকথোনেনা অতেনবা মতমদা লায়েংবা হায়বা লায়েং মখল অমনা খ্বাইদগী হেন্না শেল চাংদনা অতেনবা মতমদা অনাবা ফগংহনবগী চাং হেনগংহনবগা লোয়ননা টি বি শব্দোকপগী চাংসু হন্থরক্লে।

দোটস কী মরুওইবা মরম মঙাথক নৈঃ

১) খ্বাইদগী অহানদা টি বি লাইথুংলবা মীওইশিং মশক খঙদোকপনি। অসুম তৌরবদি মখোয়বু মতমচানা লায়েংহৌদুনা ফহনবা ঙমগনি।

২) হেল্থ ব্রার্কনা অনাবগী হিদাক চাবগী মতম অমসুং মখোয়গী মওং মতৌ পুম্নমক কুপ্পা য়েংশিনবীগদবনি।

৩) টি বি লাইথুংলবা মীওই অমবু চাং নাইনা লেপ্তনা লায়েংবীগদবনি। মসিনা মখোয়বু শোয়দনমক্কী ফহনবা ঙম্বগী অথোইবা উপাইনি।

৪) সোর্ট কোর্স কেমোঠেরাপি হায়না খঙনবা টি বি বু ফহনবা হিদাক অসি অকরুবা মতমগী মনুংদা চপ–চাবা চাংদুদা শিজিন্নগনি।

৫) সরকারগী মায়কৈদগীসু টি বি গীদমক্তা হেল্থ ব্রার্কশিংনা পায়খৎলকপা ডোতস লায়েংগী মওং অসিদা মতেং পাংবীবা টি বি শব্দোকপা থিংবনা ইহান হান্না পায়খৎপা থৌরাং ওইহনবীগদবনি।

তৌগদবশিংঃ

১) মপুং ফানা ফগংলক্তিবা ফাওবা হিদাক চাবা ছোকলোইদবনি।

২) সাইড ইফেক্ট লাক্লবদি অখণ্ড–অহৈ ডাক্তরশিংগা তানবীগদবনি।

খোমগী লায়নাশিং

ডা. কালা

অঙাং ওইরিঙৈদগী নুপা অমদি নুপী অনীগী খোমগী থোইদোক্লন্ন খেন্নবা হায়বদু লৈতে অদুবু চহী ১২–১৪ হায়রকপা মতমদা (পুবরটি ষ্টেজ) নুপীগী মখোমসি অসুম অসুম চাওবা হেনগংলকই, পুপাগীদি চাউবা হেনগংলকতে মরমসি হোরমোন খরা রাৎপদগীনি।

নুপীগী মশাদা খরাইদগী নাগনবা লায়নাসি স্রেটকী লায়নাশিংসিনি। অদুনা হৌজিক্কী মতমদা লাইরিক হৈরবসু ক্রৈরবসু, ডাক্তর ওইরবসু ওইদ্রবসু হায়রিবা লায়না খরসি খঙজিনবা দরকার ওই। মরু ওইবা খোমগী লায়নাশিংদি–

১। স্রেট কেনসর, ২। স্রেট এবসেজ ৩। নিপল ডিসচারজ, ৪। স্রেট্ট মালফোরমেসন।

১। স্রেট্ট কেনসর ঃ

মসি খ্বাইদগী (Commonest) হেন্না নাগনবা লায়নানি। মসি থোকলকপগী "ঈতিওলোজি" অদু থাঙ্গেশেঙনা খঙদে অদুবু খঙজিনগদবা খরদি দরকার ওই, মখোয়শিং দুদি ১। চহী ৪০ অমসি ৫০ শুবী নুপী (অকরুবা চহী লৈতে) ২। নুপী মচা য়াম্না পোককন্দবা (lessfertile women) ৩। থেঙনা মচা খমগনবা (Late menop ause), ৪। য়াম্না চাওখৎপা লমদা লৈবা (More economical developed countries western), ৫। ঈমুঙ মনুংগী রারী (Family history), হায়বদি মমানা লাইথুঙ অসি খুঙলবদি মচাদু খুঙবা য়াই। ৬। মচা মখোম তোয়না পীথকনীঙদবা মচা য়াম্না লৈবী নুপী (Multiparus women who have not suckled their children , ৭। লুহোঙদবা নুপী (Spinster), ৮। ওই খঙবা মখোমনা য়েং খঙবা মখোমদগী হেল্লি।

নুমিৎ খুদিংগী Hospital দা নুপী কয়ামরক্মনা স্রেট্ট কেনসরগী লায়েংনবগী লাক্লি। মখোয়শিংসি করম্না নুপীনো হায়বদা মথক্তা পিখ্রিবা মখল ৮ সিগী মনুংদা য়াম্না য়াওগল্লি। মখোয়না ডাক্তরদা করি রারী পীবগে হায়বদু অমুক য়েঙলসি,

১। আনাবা ফাওদবা মতুম (painless lump) অমা খোমদা খেঙনৈ হায়রিবা লমপ অসি খুৎনা পায়বদা কোয়চেন চেল্লি.... খোমগী উনশা (overlying skin) অদু লমপ অদুদা নপশিনদে (not attached) হায়রিবা লমপ অসি অকোয়বা মচা পিশক পিকপা নৎত্রগা নুঙদৌনা কনবা ওইবসু য়াই।

১। খোমজিন্দগী মুক্ম তাবদগী মহাক হোসপিতালদা লাকপনি, মসিনা কেনসরগী অহানবা হৌরকপনি হায়বা য়াই।

২। খোমজিন চিঙশিল্লকপা (Nipple refrection) নুমিৎ খুদিঙগী খোমজিন অসি অসুম অসুম চিঙশিল্লকই।

৩। খোমদা অপোপ্পা অমদি নাই চাবগী রারীসু লিবা য়াওই।

৪। থবাক্তা য়াম্না নাবা, খরাঙদা য়াম্না নাবা পুক মনুঙদা য়াম্না নাবা (Due to Secondaries) অসিনচিংবা রারী পি, মসিগী ফিতম য়ৌখরবদি শিগদবা কুইদে অদুনা থোমদা করিঙম্বা খরা হেক থোক্লকপদা নুমিৎ অদুদা ডাক্তরগা তানহৌগদবনি।

ডাক্তরনা করি তৌবা ঙমবগে হায়বদু অমুক য়েংলসি। অহানবা হেক হৌরকপদা কেন্সরনি খঙলবদি ওপরেসন তৌগদবনি (Radical mastectomy) কেন্সর থুঙবা খোম অদু লোয়না লৌথোকখরনি খোম অদুদা নৎত্রগা মখাদা লৈরিবা Muscle অদুসু লৌথোকখরনি। খোম লৌথোকখরবসু নুপী অদু নিঙবা ক।হনলোয়দৌবনি, assure তৌগদবনি।

য়াম্না থেংজিনখরবদি ওপরেসন তৌনদা ক্বানদে অদুনা Harmore পিরগা লায়েংবা তাই পুন্সিদি পংবুই কুইরেরোই।

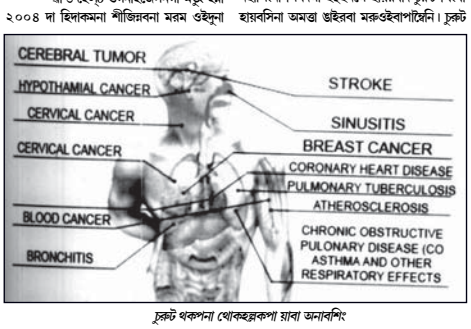
চুরুট থকপগী অমাঙবা

সোরোকখাইবম মঙলেমজাও সিংহ

হিদাকমনা শীজিন্নবনা হকচাংগী মেকানিজমদা অমসুং মওং কয়ামুক্তা মীওইবগী হকচাংদা শোকহল্লি। ইপিদিমিওলোজিকেল রিছাচনা চুরুট থকপনা হকচাংদা থোকহনবা অমাঙবা অহোংবশিং অদুগী মরমদা য়াম্না পাক –শন্না নৈনরি। হিদাকমনা শীজিন্নবনা পৃথিবীদা খ্বাইদগী য়াম্নগী থিংহৌবা। ঙাকথোকহৌবা য়াবা অশি অনা কয়া থোকহল্লি। হিদাকমনা শীজিন্নবনা মীওই অমগী হার্থ, লিভর, লঙ্গসনচিংবদা শোকহল্লি। চুরুট থকপনা মরম ওইরগা হার্থ এট্টেক, স্ট্রোক, সিওপিদি (ক্রোনিক ওবস্ট্রুক্টিভ পলমোনারি দিজিজ) য়াম্না শাংনা চুরুট থক্লকপাদগী শিংলি নাওরিদা অফুনবা থোক্লক্তুনা লোক খুবা, লোক মপং (খাম) থোকহল্লি, লোয়ননা শ্বর অসি শাংনা হোনবগী মহত্তা তেন্না–তেন্না হোল্লকনি। মরুওইনা লং কেন্সর, প্রোট কেন্সর , মাউথ কেন্সর পেনক্রিয়াত্রিক কেন্সরনচিংবা থোকহল্লি। চুরুট থকপনা বাইপরটেন্সন (বিপি) থম্মোঙায়গী লায়না কয়াসু থোকহল্লি।

লায়নাশিং অসিগী শাখিবগী চাংদি মীওই অদুনা চহী কয়া য়াম্নগী শীজিন্নরুবা, নোংমদা কয়া য়াম্না শীজিন্নবগী মখা পোল্লি। য়াম্না চহী ঙম্লিঙৈ মতমদগী চুরুট শীজিন্নবা অমদি ফত্তবা চুরুট বীরি শীজিন্নবনা অমুক্তসু খুদোংথিনিংঙঅইহৌগী চাং রাংহল্লি। চাউখৎপা রাংলিবা নৈবাকশিং, ইন্দিয়া, পাকিষ্টান, বঙ্গলাদেশ, শ্রীলঙ্কা, ম্যান্মার অমদি সাউথ ইষ্ট এসিয়াগী লৈবাকশিংদা শীজিন্নরিবা চুরুট–বীরিশিং অসি য়াম্না খুদোংথিনিংঙাই /মাঙনিংঙাই ওই।

বার্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী মতুং ইন্না ২০০৪ দা হিদাকমনা শীজিন্নবনা মরম ওইদুনা শিখিবা মীগী মীশিং অসি ৫.৪ (লাক্ষ ৫৪) নি। ২০ শুবা সেঙ্কুরিদা অপুনবা পৃথিবীগী হিদাকনা শীজিন্নবনা শিখিবা মীশিং অসি ১০০ মিলিয়ন (লাক্ষ ১০০০) নি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটস সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী মতুং ইন্না চাউখৎলবা নৈবাকশিংদা লায়না তিলনা কয়া পোল্লকপা অমদি পৃথিবীগী মফম কয়াদা মতম চাদনা নহাশিংনা শিবদগী হন্থহনগে হায়রবদি চুরুট থিংবা হায়বসিনা অমত্তা ঙইরবা মরুওইবাপাম্বৈনি। চুরুট থকপনা মতমদা কেন্সর থোকহনবা য়াবা মচাক অমা হকচাংদা চঙহন্নকই অমসুং মীওইবগী জিনদা অকায়বা থোকহল্লি। অসুম্না মীওইবনা চুরুট থকপনা কেন্সর থোকহনবা য়াবা কেমিকেল এজেন্ট ৪৫ গুন্না হকচাংদা চঙহল্লি।



চুরুট থকপনা থোকহল্লকপা য়াবা অনাবশিং

হিদাকমনা মসিনা মীইজ্ঞওবগীপুন্সিং রাখল হোংদোকহনবা ঙম্রা নিকোটিন কৌবা কেমিকেল এজেন্ট অমা য়াওরি। নিকোটিন মরম ওইরগা ফিজিকেল, সাইকোলোজিকেল দিপেন্দেন্সি থোকহল্লি।

নুপী মীরোনবীনা চুরুট য়াম্না থক্লবদি লাইহৌ চংপগী চাং য়াম্না রাংই।

চুরুট থকপনা মরম ওইরগা অঙাং খাওদা লৈরবা অঙাং অদুগী মশা শোকহল্লি অমসুং থা শুদনা অঙাং পোকহল্লি। পোকপদা চি–থুংবা অঙাং (লো বার্থ রেখ) ওইনা পোকহল্লি।

পোল্লবা মতুদা অঙাং শিবগী চাং শরুক হেনগংহল্লি। (এসআইদিএস– সদন ইনফেন্ট দেথ সিন্দ্রোম)

মীরোনবী মমানা চুরুট থক্লবদি অঙাংখাউ মনুংদা লৈরিবা অঙাং অদুগী ওন্নিজেনগী চাং খঙবদগী অঙাং অদু শ্বর ফুদুনা শিবা য়াই।

নুপানা চুরুট অসি য়াম্না তোয়না থক্লবদি ইম্পোটেন্সিগী চাং (নুপা ওইবগী জীবনি শক্তি) চাদা ৮৫ গুন্না নন–স্মোকরশিংদগী হন্থহল্লি। মরম অসিদগী ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন থোকহল্লি।