সেদ্যুল ত্রাইব ওন্নিংবা অমদি ওন্নিংদবা

অমুক্তংগা হন্না য়েঙশিনবিবা য়াররোইদ্রা

থোকচোম গোপিমোহন সিংহ

....ঙরাখজী মখা

মণিপুরদা মৈতে/মীতৈনা নম্বা তারিবা দিষ্টিক্ত মরি হায়বদি ইম্ফাল নোংপোক, ইম্ফাল নোংচুপ, থৌবাল, বিষ্ণুপুরদা লৈরিবা লৌউ শিংউবনা শিনফম ওইবা ইমুংশিংগী অপুনবা মণিপুরগী মীশিংগী মনুংদা চাদা ৭০ রোমদি য়াম্না তোম্না হিংলি মরমদি মখোয়গী শেম্বোক য়ামদে অকক্তবা ওসবনা অয়াম্বনি অদুনা পর–কেপিটা শেম্বোকনেমই। মসিনা মরম ওইবা তাই ঐখোয়না ঙাংনরিবা ইলেক্সন অমা হেক লাকপদা মীরেপশিংদগী শেল মতেং লৌরিবসি, শেল পায়রক্লবদি লৌরমদবস্থ য়াত্রা নিংই। চাওরাক্লা মণিপুরগী অপুনবা মীশিং লাক্ষ১০ রোমদি মসিন কোল্লম্বা য়াই। অমুক্তসু ভারতকী ওইনা পুন্না য়েংলগাস্থ মণিপুর রাজ্যনা জাতিগী লাইরবগী লেভেলগী থাক্তগী য়ান্না হন্থনা লৈরি। অমরোমদা মকোক্তগী য়েংবা নত্তবনা মনিংলোমদগী থিরকপদা ৫শুবা লাইরবগী পিফা মনুংদা লেপ্পরে। মখোয়স্থ অথুবদা মীৎয়েং চংবগী তঙাইফদবদু খল্লবদা অকিবা ফাওই। মরম অসিনা মণিপুরগী অতাংবা লন ওইরিব শঙাইবু মশীং লিক্লা লৈরবা শা মখল ওইরে হায়না লাওখোক্তুনা মখোয়গী কনবগী শরুক ওইনা শঙাই ফেষ্টিভেল চহী খুদিংগী নত্তেরব তাং ২০ দগী ৩০ ফাওবা পাংথোক্তুনা অমদি তোঙানবা লৈফম, পার্কনচিংবা য়োকখৎপগুম মৈতে/মীতৈসু মাংশিল্লক্লবা জাতিরা হায়বা মীৎয়েং অমা থম্বদা থোইনা কাইচরবরা খল্লকই।

থৌপাং লুপন ইং শোক ১৯৮১ দা পিশিনখিবা চেরোল অদুদা শরুক য়ারম্বা শক্লাইরবা কয়াগী রাখল্লোন্দু ঙসিগা চুনদবা মতুং ওল্লকপা, লম্বি অয়াম্বদি অনৌবা সেদ্যুল ত্রাইব চনবগী চৎন–পখাপনসু অহোংবা কয়া ওল্লকপদুগা চান্নদবা কয়া থেনরকই। মাংজিন থাবা হিরম কয়া য়াওখিবদুদি ঙসিসু অদুম লৈ, মাংখিগদবসু অদুম য়াওরক্লনি। ঐখোয়গী ওইবা ঙমখৈ। চাওরম্বা, পৃথিবীদা (মালেমদা) খুদোল তমখিবা শগোল কাংজৈ অমসুং মালেমদা মমিং চৎলিবা মণিপুরি জগোই অমসুং অরাংবা থাক্কী খুন্নাই অমদা মতিং লৈনা হিংলম্নি হায়বশিংদুদি হোংলক্লদবা লৈতে। লোয়েনা পনবিরিবা মাইনোরিতি ওইবনা ঙাকপি শেনবিনব সেফগার্দ অদু ভারতকী কনষ্ট্রিচসম্রা শীনবিগদবনি হায়বদুগী মতাংদুদা হায়জনিংবদি ভারতকী অপুনবা মীশিং ক্রোর ১০০ রোমগা ঐখোয়গী মী লাক্ষ ১০ রোমগী মরক্তদি মাইনোরিটি ওইরগসু মণিপুর মনুংদদি ঐখোয়না খ্বাইদগী চাওবা কাংলুপ ওইবনা খুৎ থাবা লৈখিদবরা/ হৌখিদবরা হায়না চিংনৌজে। সেদ্যুল ত্রাইব ওইবগী পথাপ/পাদম পুন্নমক্ত ঐখোয়না অদুম ফংদুনা লৈবনা (করিগন্থা খরা রাৎলগসু খরা কোমথোকপিনবা হোৎনবসু য়াই) লম্বি অসিদা চৎপনা য়ান্না থুনা ফল তাবা ঙমগনি থাজঙৈ।

মান্নবা ফিদা ফংলবা মতুংদা (সেদ্যুল ত্রাইব চল্লবা মতুংদা) মান্নবা মেম্বর ৩৫বু ওইরো ৪০বু ওইরো মীহুৎ মখৈদু স্যেল ত্রাইব মল্সিসনগী মখাদা ফংগদবা কায়বা পুম্নগী খন্ননবা য়ান্না তোইনা ঐখোয়না অমুক্তসু য়াওবা ফংদবা ত্রাইবেল রিহার্চ ইন্সটিট্যুসন্দা শিনবা মীফম কয়াদা ঐখোয়গী রাখল্লোন কয়াগী মরমদা নৈনরকপদগী ঐখোয়গী মরক্তা লৈরম্বা অরোনবা, চিংনবা থাজনদবা কয়া অমা কোকখিদুনা অনৌবা পোজিটিব ওইবা মায়কৈদা শোয়দনা কোং থাংজিল্লক্লুনা মান্নবা লিচিৎ পুরক্লনি হায়বসু চেৎনা থাজৈ।

হৈই অসিদা য়াওবা অহল লমনশিংবু করিগীদমক্তা মসিদা পাঙ্গল হাপলিবনা মখোয়শিংদু হায়নিংঙাই লৈতনা ফক্তবা মীফক্তা কাংবুনি হায়বা ফিদা পিনিংবগী মিহুল উরকই। অমরোমদনা হৈই অসি লেপ্তুনা লৈখিনবা অনীথোকপীগী নমাদা মখা চথদনবা হায়জেক তৌরে হায়না পাউ কয়াসু তত্তনা তাবা ফংজপ্রে।

মতাং অসি ঐখোয়না উদবা য়াদবা রাহং খরা লাকই। কনানা হৈই অসি থিংবগে? কিগী থিংলিবনো? থিংবগী লম্বিদু কদাই ফাওবা চুন্নবগে? অরিবা লম্বিরা? অনৌবা লম্বিরা? মতমগা চানরিব্রা? থিংবদুনা হেন্না শাংনা রাহল্লোইদ্রা? কয়া য়ান্না য়ানিংব্রিবা? থিংলিবা ময়ামদু পৌনা শেম্বোক লৈবা লাইর–অনংগী চৈথেং মশক মুন্না খঙদবা কাংবুনা অয়াম্না ওইত্রা? মখোয় ময়ামদুনা নন–রিএক্সনরি কৌগত্রা? মসিবু মখোয়গী মোনোপোলিরা? মতম চুঙ্গদা মচিন মেন্দুনা থমগত্রা? সরকারসু পো য়েংদুনা লৈত্রা? কপাম্বমখৈ চংহেনগ্রগা পামদবা মখৈ হায়গী জেনরেল অমসুং ও. বি. সি. দা লৈহৌখিবা তাত্রা? পুন্নমকসিগী লোৎতুনা লৈবা পাউখুম থিবা ককঙাওনরবা মীয়ামগী মশীং তপ্তা তপ্তা হেনগৎলক্লুনা ঐখোয়গী খুন্নাইগী লম্বি মাহল্লোন পামদবা মাখয়কৈরোমদা চৎথিবসু য়াই। অমত্তা ঙায়রবা অরোইবা অথুবা উপাই অমা থিজবসিসু চাম্নদা চাম্না লাল্লগদ্রা? মায়থিরে হায়দুনা মময় ওল্লগা চেনখিবনি হায়না লৌগদ্রা? মায়থিরে হায়দুনা মময় ওল্লগা চেনখিবনি হায়না লৌগদ্রা? মসিগী মতাংদা পনবা পুন্নমকপু য়েক্লবা কৌগদ্রা? চাম্নদা চাম্না চুত্থা হায়বা নংত্রগা য়ারা হায়না লম্বিদুদি ইপুসিদা অমুত্তা খেংনরক্তি, খেংনবা ঙমদনা/ফংদনা পুন্সি লোমখিগদৌবা অদুম মান্দুনত্তা লৈ। ঐখোয়গী মতিং খঙত্তা, মতিক চাবা লিদবর লৈত্রি। মসি পুম্বসি খঙত্তা ঐখোয়গী ইশু অসি থুংলরিবসি।

রারোইশিন ঃ

অফম্পা লৌথোক্তিনমখৈ চরা হেল্লিবি ইরোম চনু সরমিলাবু অমুক্ত কনবা য়ানবা লৈঙাকপশিংনা মণিপুর পুম্নগী দিষ্টর্ব এরিয়া চেটেস অমুক্ত লৌথোকপিদুনা অফম্পা অসি থা অমত্তা ওইরবসু লৌথোকহন্নিংবগুম সেদ্যুল ত্রাইব চনবগী হৈই অসিদসু মথ্বাই হাঞ্জিনবা তাং ২২দা পাংথোক্কদবা রেলি অসিদা শরুক য়াবিনবা হায়জরি।

হৌজিক তশেং তশেংনা মাংদা লম্বি অনী লৈরে। মচা লৈমা পনবিরকপা (১) লৈনা অরা অনা থিদনা লৈরিবা খুৎলাই পায়বা লুপশিংনা থিরিবা অপুনবা মণিপুরগী অরাবা কোক্লবা উপাই/লম্বি।

(২) ভারত্তা তিল্লবগী দশা ওইনা শেল থুমগী ফিভম শোকচিন্দুনা নল্লবা পোৎলুম পুবা লম্বিদুদগী কাখৎনবা পাঁদে/লম্বি অনিসিনি।

লাইরিক্তি হৈরগা থবক্তি ফংদবা মীয়ামশিংদু হিংদবা য়াদবা নোংম–নোংমগী মশীং হেনগৎলক্লদবা ময়ামদুদা তঙাইফদনা অপাম্বা খলহনবা মতমদা করম্বা লম্বী শিজিন্নবা তাবগে? মতাং অসিদদি অথুবা লম্বি অদু মশানা পামলকপা তাবনি, মসিদি অচম্বা লোজিক্লি। মদু ওইদুনসু অহানবগী লম্বি অদু লুন্না লৌদবা, ইশাগী ইরল মশক খঙদবা, ইঙৎ সনমান তুওইনবা, উশিংতবা হায়না আর্থ হনবদি লানগনি।

ইচা চাওবা ঙায়বগী ঠিওরিদুদা, খুৎ তৎলিবা, পাঙ্গলসু মপুং ফাহ্রিঙৈদা ঐখোয় পুম্বনা জাতি অসিনা হোৎক্লিবা শক্তম কয়াদুদা ঐখোয় পুম্বগী শরুক/ থৌদাং লৈ হায়না খন্দুনত্তা লৈদুনসু চপ চাবা মতমদু ঙাইবা নত্তবা অতৈ লম্বিমক্তি লৈত্রিমাল্লে খঁঙ্গে। মরক অসিদা হংলিবা মতমদু মেনশিন্নবা মীওই খরনা রাজনিতিগী পাওখোল্লোয় ওইখি, লৈঙাকপদা থৌদাং লৌরকই, মসিবু অরানবা লম্বিনি হায়রগদি অচৌবা অকায়বা ওইরকপা য়াই। লেমহৌরিবা মরুওইনা ঐখোয়গী তুংগী য়ুম্বী ওইরক্লদবা ময়ামদুবু মমল লৈনা লৌবিদুনা পাংবা য়াবা মতেং পীবিবা ওইনা লম্বি অসিসু থাদোকপিদুনা মতম খরদংদা ওইরবসু ঙাক্লৌ পিবিরবদি তুংগী মীরোলনা মতম কুইনাশক শোন্দুনা লৈহৌগনি। তুংদা লাক্কদবা হৈই কয়াগীসু য়ুনিচি শাগপিদা য়াম্না মতেং ফংগত্রা হায়নসু লেপনমক থাজবা থমজরি।

সেদ্যুল ত্রাইব ওল্লগা ঐখোয়গী অরাৎপা কয়া মেনখংচবা ঙঙরবা ঈশ্বরগী খুয়াদসু চজবা তাই। লোয়ন–লোয়ননা মানা মানা পাম্বা ধম্মা চৎচদুনা ঐগী মীগী খায়দবা (লোবি), অচৌ অপিক থমদবা, থাক মাত্রবা, তত্থু লৈতাবা, অনেম অরাং লৈতবা মমল লৈবা, নুংশি চায়না লৈবা, খরা হেন্না ইং তপ্পা পুন্সিরোল অমা ওইহনবিয়ু হায়না নিজবা তাই।

মীতৈ /মৈতৈশিংগী সেদ্যুল ত্রাইব দিমান্দগী মতাংদা ইপসাগী ৱারোল

....ঙরাংগী মখা

মদুদি সেদ্যুল ত্রাইব দিমান কমিটি (এস টি দি সি) না মখোয়গী খোঙজং অসিগী মরুওইবা পান্দমশিংগী মনুঙদা কংলৈপাকতা খ্বাইদগী মরু ওইবা অমদি ওইরগাবা, মীতৈ/ মৈতৈ ফুরুপনা ইন্দিয়াগী সেদ্যুল ত্রাইব লিসটা য়াওবা তারবদি কংলৈপাকতা লৈমিনরিবা সেদ্যুল ত্রাইব লিসটা য়াওদুনা চৈরবা য়েংহৌ ফুরুপ ঈচিল–ঈনাউ খুদিঙমক অসিগা নুংশিচায়না লৈমিন্নবা য়ারগনি হায়বা অসিমদি আই. এল.পি. না লৌশিনবদা খরা রান্না থোকই। মরমদি মীতৈ/মৈতৈ না সেদ্যুল ত্রাইব লিটৈতা চনগদবানি হায়দুনা হেক থাজনা লৌরকখিবা মতম ইং ২০১২ অদুগী মতমদা কংলৈপাক মণিপুর দা খুন্দৌলোত্থদুনা লৈমিন্নরিবা ফুরুপচা মরুওইনা সেদ্যুল ত্রাইব য়াওবা ফুরুপ শিংনা অপুনবা ইন্দিয়াগী ওইনা লৈরিবা সেদ্যুল শিংগী অপুনবা লুপ খরা পেনঙ্গ্লরবসু, ওল ইন্দিয়া ইন্ডুদেন্টস এসোসিয়েসন, ফেদরেসন ওফ ওল ত্রাইবেল য়ুট ক্লবস, কম্সীটি ওন প্রোটেক্সন ওফ ত্রাইবেল এরিয়া মণিপুর (সি ও পি টি এ এম), মুফমেন ফোর ত্রাইবেল পিপ্লস রাইত না ফাওবা কননা য়ানিংদবা ফোংদোকখিবগী রাফম লৈত্রে। অমদি, কংলৈপাক মণিপুরদা লৈরিবা সেদ্যুল ত্রাইব কম্মুইনিটি শিং টোঙ্গন টোঙ্গনবা সি এস ও অমদি মৈহেরেই লুপশিংনসু য়ানিঙদবা ফেঙডোকতুনা, মীতৈ/মৈতৈশিংনা ত্রাইবেলশিংগী হকম মৎননবা অমদি নমহৎক্তুনা থমন্নাবা হোৎনদুনা লৈরি হায়দুনা য়ানিঙদবগী খোল্লাউগা লোয়েননা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর অমদি প্রাসিদেন্টতা মেমোরেন্দম ফাওবা পিন্সিদুনা খোঙজং চঙশিনদুনা লৈরি।

মসিগী মথক্তা মণিপুর গোভরমেন্টনা লৌবা ষ্টেট সারবিস অমদি হেন্না ফগৎপা মীতৈ/মৈতৈনা সেদ্যুল ত্রাইব ওনশিনদুনা য়াওশিনলকপদা কমদৌনা চীংমী ঈচিল–ঈনাউশিংগী হান্না ফঙজরম্বা খুদোঙচাবা অদু শোকহন্দনা থম্বীগদৌরি, মদু নৎত্রগা, মীতৈ/ মৈতৈসু নখোয়গা চপ মানরে অঙম অঙমবনা মায় পাকনরসি হায়না হায়গদৌরিবরা মদুনদি চীংমীশিংগী পেনিংঙাই ওইগদরা ? হায়রিবা রাফমসি হাননা রাখল তামিনবনা হোৎনরগা চঙশিনবনা হেনা মপুং ফারোইদ্রা? নাকল অমরোমদনা য়ানিঙদবা মীতৈ/মৈতৈ ফুরুপ শিংগী মরক্তগী য়ানিংদবগী মওং ফোঙদোকপিরকপা মতমদা মীতৈ/ মৈতৈ ঐখোয়দি ত্রাইবেলিঙমপু তুঙওইনরমলগা অমদি ফুদলিঙজমপুশু লোয়শিনখিদুনা নেশন ইষ্টেত অমঙমনা মাঙজিনলোমদা চাখ মপুম ফবা রাৎপরা হায়না খল্লি। মরমদি অদুঙৈ মতম অমদা অটৌবা–মন্না অরাঙবা– অনেম্বা হায়বা মীওইবগী মরকতা খেৎত্রাবা লৈবনা এগী ঈচিল–ঈনাউ অমতনি হায়না লৈমিন্নারমলবা য়েংহৌ ফুরুপ অপুনবা মীতৈ/ মৈতৈ য়াওনা খোরবা লৈবনা লৈমিনঙরম্বা অসিবু মচেৎ–মচেৎ সেগায়দুনা ময়াঙ লম্বোইবনা শিনবীরম্বা শনক্রিটাইজোশনগী মৈশা কোকখোকপা ঙমহিঙৈ চৈরক অসিদা অমুক্তসু নৌহৈননা মীওই কমুনেলিজম ইদোলোজি মাননবা রাখলোন্দা য়ানিঙদবগী মোৎ মরক্তা মরুওইবা রফম ওইনা হায়রকপা অসিমক লাইবক থিবনি হায়না ইপসানা লৌজৈ ঐখোয় কউফম থোক্তে ঙসি ঙসি মকসু অদুদি হিন্দু লাইরিক হৈবা শিংনা নাপলনা মতোন লোমখিদুনা ইন্দিয়াগী ফিবানুংদা চেনশিনখিবা মীকুপ অদুগী মতমদা ঐখোয়দি সেদ্যুল ত্রাইবকী লিষ্টতা লৈফমথোকই ঐখোয়গী জেনরেল কেটগরি ওইগদবনি হায়দুনা ওইখিবদগী এখোয় সোথহৌরবনি হায়দুনা নিঙদোন পোমদুনা মীওই অয়াম্না হিন্দু লাইনিঙ চংচবা মতম অসি মীতৈ/ মৈতৈ কয়া অমনসু ঙসি ঙসিমক ঙাঙদনুনা লৈরিবনি হায়রিবসি সেদ্যুল ত্রাইব দিমান তৌববু হায়নিঙঙবা ফোঙদোকপবু লনাই মীওইঅমদি লুপশিং শু খরা খন্থবিবা চুম্রা হায়বসি ইপসাগী থজবনি।

মথকতা পনজরিবা মায়কৈ অনীগী মরকতা য়ান্না মরু ওইবা অঙমন্তেকী শরুক অমনি হায়না লৌরিবা রাফম অনী অসিখক্তা নৈনদুনা য়েঙলবা ফাওবা অসুক্কী মতিকচোম্নবা অমদি মসিদা ঐখোয়না অরানবা খোঙথাঙ অমা থাঙভিল্লবদা হয়েং মসিনা অমুক চারোন–সুরোনদা খুরৌনদুনা লৈগদবী শরুক ঐখোয় মুন্না রাখল অমুকতং তামিনখিবা চঙবরা হায়বসি ইপসাগী অপিলনি, মায়কৈ অনী হায়বদি (য়ানিংবা অমদি য়ানিনদবা) শিংগী মফমদা।

হৌজিক ওইরকলিবা ফিবম অসিদা ফুরুপ অমথক্তগী ইস্করেসটা চঙশিনগদবা খোঙজঙঙ অদু হায়রিবা ফিরুপ অদুগী মরকফাওবা নাকপাক তানদুনা লৈরিঙৈদা চঙশিন্নগদি মদু অপুনবা মীয়ামগী ওইদবা, মীওই খরখক্কী ওইবা রাখল্লোন মাঙখিদুনা অশুক রান্না মতম চংনা শাগৎলক্লিবা রাখললোনা অসিগী অশেত্তবা অমা খঙনবগী তাঙ্গা অদু মাঙহনখগদ্রা হায়বা অসি ইপসানা রাঁজৈ। অপুনবা মীয়ামগী খোল্লাও ওইহয়বা হোৎনবদা এস দি সি গীসু অটৌবা থৌদাং লৈ হায়না ইপসানা লৌজৈ অমদি মসিদা য়ানিঙদবা লৈরসু মরা লৌদে হায়দুনা নমফুদা তৌবদি মহৈচাবা ফঙদবনা মাঙখিগদ্রা হায়বসি ইপসানা নুঙইজদে অমদি য়ানিঙদবা মায়কৈনসু মতম চুঙ্গদা নীঙদোন পোমদুনা লৌখিগদবা হায়বসিনি।

লৈবাক্কী ওইবা অফবা থবক্তগী মীয়াম হুপ্পা অমতা ওইবা য়ানবা হায়বা অসিনা অচ্রা খোল্লাউ হায়বদু ওইফম থোকপরা হায়না খল্লি। হায়নবা লৈ মীয়ামগী খোল্লাউদি তাইবঙ মপুগী খোল্লাউনি, মরমঅসিনা এস টি দি সি না লাওগদৌরিবা খোল্লাউ অসি মপুগী খোল্লাউ ওইহয়বা হোৎনবদা তভাই ফদনা মতম খরা লৌমীয়াদুনা মায়কৈ মায়কৈগী ওইবা মোৎশিং অদু মফম চানা মরিক চুন্না থম্নদুনা অখঙ অহৈ শিং কয়া তাশিন খোমজিদুনা একাদমীক দিসকোস, ওরগনাইজেশন দিসকোস । অমদি মীয়ামগী ওইবা মায়কৈ খুদিঙমক্কী অমদি ফুরুপসিগী অমদি মীয়াম য়াওহনবা অচৌবা মীফমনচিংবা খরা মথং মথং শীনদুনা মীয়াম হুপ্পা অমত্তা ওইনা য়ানবা মোৎ অমা পুরক্লুনা রারেপ লৌমীয়রবদি ঐখেন হায়না ইপসানা খনজৈ।

মরমঅসিনা ইপসানা থমজরিবা রাফম খরা অসিদা য়ুমফম ওইদুনা অমুকতং পুনা হোৎনরসি হায়না কংলৈপাক্কী কংলৈচা অমদি মালেমগী মীপুম খুদিমক্কী মমাঙদা রাফক্লশিং অসি থমজরি।

য়াইথিংকোনু

– লৈইত্থোংবম মনিহল

কোনুনা লোক্তাক কূম্বা

কোরৌ নুমিৎ অদুদি, লৈচিল–নংকোই ফাংদনা নোংদোল কোরৌহনবসু, সনা ফিগে থোন্দুনা লুপা কোন্দুম শৌগন্না, পারপ–পারপ মঙালনা মালেম লৈমায়থকসিদা, তপ্পা তপ্পা শন্দোকলি চেকপলনুংদা নহানখৈ, কোরৌ মৈশা লাংদনা থাজ মঙাল খঙদনা, পোনগী চেকপলনুংদুদা অরা হুইদোল লাংদুনা, নুংশি মৈচাক খাঙবীদো শিংঙেল্লক্তই অথোইবী, নৌদ–নৌবী তনৌবী মোইরাং হুইনীংশুম্বগী, নাইতোম পোকপী মমোমনি নূরাই কোলোই নীংথৈবী, পোনবী চেকপলনুংদগী য়োৎলিহং পোলাং নাম্বোক্লা, চেক্লা মনীং তম্না পাই পোম্বীলক্তা মহুপ্তবা, কেগে লোক্তাক রাংফুরেল লোক্তাক ইশা মপলদা, খোয়নৌ মতা ময়াম্বু কেগে লৈকাই চত্তুনা, মোইরাং য়ুমথোঙ চত্তদুনা কেগে চনু ময়াম খোম, মোইরাং চনু হৌবদো তিনকি লাইকি লৈখিদ্রে, চীইবৈদা ঙায়রিবা য়ারৌ শঙাই মাচানা, অউ খুদিং রাইনিংগুম কাওরেল পাবোং অথাকপা, মমৈ ফিরাল শাদুনা লমজাও খুরুপ থারগা, মপাং সন্থ থিদুনা চীয়ৈ কনবা মানবীবু, কাওরেল মানা থিগুন্না কেগে চনু ময়াম্বু, কোনু মানা থিরকপা খাগ–রাংগা চত্তুনা, নোংপোক–নোংচুপ চেল্লকলে মনাই পোংনু লোয়ননা, য়াম্না য়াইথিংকোনুদো। হরাওবনা হেন্দুনা, পুক্লীং মরাং হৌদুনা ইপোমলক্তা তাউম্বরী, নূরা য়াইথিং কোনুগী মওং–মত্তৌ উরগা, মনাই পোংনু অচানবী পাইমা অদুক রাজনা, পাউমেন্নকলে পোংনুনা। ''মাঙলে মাঙলে ইচৈমহল, কেগে পাখঙ উরগা মোইরাং মীয়াম খঙঙগা, ইচৈম ময়েং তাগনি ননাই পোংনু চচ্চগে, কেগে লৈকাই লান্দুনা মোইরাং লৈকাই হেনগনু, চিঙ্গোইজরি পোংনুদো।'' পোংনুই মপাউ তাবদা, ইকাই ফিরুক খুন্নগা ''চুমই চুমই অচানবী, হরাও নুংঙইখিবনা উনবী মরাং হৌদুনা, অকাউ পরৈ চনগ্রেদো চংলোগবা অচানবী, কেগে য়ুমথোঙ চভলগা মোইরাং লৈকাই হেন্নুগা, খোয়নী ইতা ময়াম্বু কেগে লোক্তাক কূমলগা, মোইরাং লোক্তাক চত্তুনা লোক্তাক ঙামি থেম্তলুতসি, পাউজেল্লুনে অচানবী।'' মচেম য়াথং কোক্ত থোং, মোইরাং পমবান লান্দুনা কেগে চনু ময়াম খোম, মোইরাং মতা হৌরকলে কোনুই মনাই অচানবী, পোংনু কৌবী নুজাদো। ময়ুম থাঙ্গ কাদনা, নূরা কোনু কৌবীনা পম্বৌ ইশাইকোন্দা কূম, পুল্লাং লুরৈ পুদুনা লাইজ ঈপাল লান্দুনা, ইমু ময়োল শত্তুনা শংলৌ মথেল শন্নগা, তরাই লুকোই হৌনবা রালহৌ শঙদা চভলগা, খাম্বী মৈত্রেং `রাবা মৈ পোইরেতোননা খুম্বাক মৈ, পোংনাউতানা খুনফাং মৈ থাংচিং উৎপী উরেন মৈ, চাবোক কাদাংখিবা মৈ শংলৌ য়েনফুংথিবা মৈ, শরু তাংশমখিবা মৈ অমং শীংগুমখিবা মৈ, হেনবা পামচাকখিবা মৈ শদু তেকচাকখিবা মৈ, লমচাঙ খাম্বী মৈত্রেং মৈ তরা চাকথোংখিবা মৈ, নূরা মানা কামলগা লোক্তাক ঙামি থেন্নবা, তরাই লুকোই হৌগ্রেদো। মনাই পোংনু চানবীশু, কেগে পম্বাল লাল্লবা মোইরাং লৈকাই হেল্লবা, ময়ুম থাঙ্গ পাংলকলে নূরাই মপু মনাইদো, তরাই লুকফম অমদা তরাই লুকপু নমলগা, শংলৌ মথেল হাদুনা তরাই পিবুক থননবা, লাইজ খোমহান তমগ্রেদো।

মথঙ মথঙ...

চিঙ্গাক্কী লায়েং

–ডাঃ ক্ষেত্রি কালা সিংহ

ফদিগোম (Coriander)

ফদিগোম অসি হকচাদা য়ান্না ফবা অমসুং মনম নুংশিবা পীবা, হিদাক লইনা শীজিন্নবা পোংশক অমনি। ফদিগোম মনা অসি চিঙ্গাক্তা মশক ফজহনবতা নত্তবা চাকখাউবী অশিনবা কাবসু মাঙহল্লি। ফদিগোম মনা অসি য়ান্না পান্না শীজিন্নবা চতনি শেন্নবা শীজিন্নবা পোৎ অমা ওই। মসি অরাম্না ফাওহনবদা মতেং ওই।

হিদাক ওইনা শীজিন্নবীগ মরমদা খরা ঃ

১. হকচাদা থুক থুক লাওবা, ওনিংবা ফাওবা ইতোনগী লায়না, হেপাটাসটিস, চাবা থকপা তুমদবা লায়নাশিং অসিদা ফদিগোম মনাগী মহী চামচ অমদগী অনী ফাওবগা মাখল চিগ্রেগা লেমহৌবা শঙ্গোম (Butter Milk) গ্লাস অমগা নোংমগী অনীরক থকপা অঙকপা ফংনা কান্নবা ফংগনি।

২. নাতোন নাহি তাবা মতমদা ফদিগোম মনাগী মহী অসি দ্রোপ খরা নাতোন্দা হাপ্তুনা হিদাক ওইনা শীজিন্নবদা কান্নবা পী।

৩. তুথোংদা অমুবা কাবা অমদি উরিংদা ফদিগোম মহীগা য়াইঙং মকুপ চামচ অমা য়ানশিন্নরগা তুন্নমদাইদা তৈরবদি মদুনা কান্নবা পী।

৪. উনশাদা অঙাংবা পকপদা ফদিগোম নমা শুগাইরগা থেন্নবদি থুনা ফহনলি।

শলগোম (Turnip)

শলগোম অসিদা ভিটামিন এ, বি, অমসুং সিগী চাং রাংনা য়াওই। মসি মিহুন কনা চোংবা, হকচাং শোন্থহনবা, তাং নাবা, ভৌদোং, চানীং থক্লীংবা ফাওবদা অমসুং চাবা তুমদবা অসিনচিংবদা কান্নবা পী। শলগোমগী মনা অসি অতৈ মনা মশিংগী মনাদগী কোলসিয়ম য়াওবা হেনলি। মসি ইথীগৎলক্লিবা অঙাংশিংগী দমক্তা য়ান্না ফবা চিঙ্গক্লি।

শলগোমগী মহীনা কোন্না মহী অমদি খামেন অশিনবা মহীদগী ভিটামিন সিগী শরুক অনী থোকপা হেন্না য়াওই। শলগোম অসি ঐখোয়গী হকচাংদগী ইউরিক এশিদ (Uric acid) লৌথোকপা মতেও ওই অমদি মশা নোইবা অমদি তাং তাং চিকপগী লায়না অনাবশিংগীদমক্তা য়ান্না কাঁয়ে। মসি সলফর য়ান্না য়ান্না য়াওবা মরম্না করিগন্থবা নুংশিং চেনগনবি। মসি তগং তগং তেকলিঙে অমদি নৌরিঙে সলাদকী ময়াম ওইনা শীজিন্নবা য়াই।

হিদাক ওইনা শীজিন্নবগী মরমদা খরা ঃ

১. শলগোম অসি তোলহাও অমদি ভৌদোঙ লৈবা মীগীদমক্তা য়ান্না কাঁয়ে।

২. শলগোম মহীগা কোবী নংত্রগা গাজর মহীগা য়ানশিন্নরগা নুংতিগী থক্লবদি হকচাংদা লৈরম্না তোলহাও হন্থহল্লি অমদি হারা (Asthma), ব্রোনকাইটিশ (Bronchitis) না নাবশিংগীদমক্তা কাঁয়ে। মাদি খনাও নুংঙাইতবদসু নুংঙাইবা পী।

মথঙ মথঙ...

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 343/SDC/P of 2016

1. Thingbaijam Roshni Devi D/O (L) Th. Babumacha Singh of Top Awang Leikat.

- Petitioners

-Vrs-

1. Th. Tomba Singh S/O (L) Th. Madhop Singh of Top Awang Leikai.

- O. P.s

NOTICE

Porompat, the 11/05/2016

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ- Imphal East Porompat Circle গী Village No. 38-Top Dusara গী Patta No. 172,168(0) (অরিবা) 277(N) (অনৌবা) C.S. Dag Nos. 32 an area '31 acre of Anganphou Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃত (Late) ওইত্রে। মরম অসিনা মখঙী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিনা দরখাস্ত থারত্রে। মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিনা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চংথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/- **Sub-Deputy Collector,**

SL/581(d)12 Porompat, Imphal East, Manipur

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 341/SDC/P of 2016

1. Thingbaijam Brucelee Khuman S/O (L) Th. Babumacha Singh of Top Awang Leikat.

- Petitioners

-Vrs-

1. Th. Babumacha Singh S/o (L) Th. Madhop Singh of Top.

- O. P.s

NOTICE

Porompat, the 11/05/2016

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ- Imphal East Porompat Circle গী Village No. 38-Top Dusara গী Patta No. ---Nil and 94 (অরিবা) (10-) 590 and (2) 316 (অনৌবা) C.S. Dag No. (1) 1203 and (2) 26 an area (1) '57 acre and (2) '57 acre of Phourel Classes লম অসিগী Pattadar অসি মৃত (Late) ওইত্রে। মরম অসিনা মখঙী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিনা দরখাস্ত থারত্রে। মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিনা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চংথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/- **Sub-Deputy Collector,**

SL/581(b)12 Porompat, Imphal East, Manipur

In the Court of the Sub-Deputy Collector,

Keirao Bitra, Imphal East , Manipur

Mutation Case No. 159/SDC/P of 2016

1. Puyam Menan Singh, S/o; P. Thoiba Singh of Singjamei Waikhom Leikai. **-Petitioners**

-Vrs-

Late Puyam Ibechaobi Devi, W/o; P.Thoiba Singh of Singjamei Waikhom Leikai **- O.P.s**

NOTICE

Keirao, the 09 May, 2016

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ- Imphal East / KBT Circle গী Village No. 36-Takhok Awang গী Patta No. 51 (অরিবা) 44 (অনৌবা) C.S. Dag No. 1101 an area 0.59000 of Phourel Class লম অসিগী Pattadar Puyam Ibechaobi Devi অসি মৃত (Late) ওইত্রে। মরম অসিনা মখঙী Petitoner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মচানৃপাগী লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিদা দরখাস্ত থারত্রে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোংবা মতুং নুমিৎ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. KBTকোর্ট অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুংইননা case মখা চংথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-

Sub-DeputyCollector,

SL/RP KBT, Imphal East, Manipur

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 340/SDC/P of 2016

1. Thingbaijam Brucelee Khuman S/O (L) Th. Babumacha Singh of Top Awang Leikai.

- Petitioners

-Vrs-

1. Th. Keinya Devi W/O (L) Madhop Singh
2. Th. Tomba Singh
3. Th. Babumacha Singh S/o (L) Madhop Singh all of Top Awang Leikai.

NOTICE **- O. P.s**

Porompat, the 11/05/2016

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ- Imph