এডিটোরিয়েল

এম এস পি সি দি এল না খঙহনফম থোকই

*মণিপুরদা হৌজিক য়ুমথোঙ খুদিদো মৈ ফঙহল্লগনি হায়না থারিবসি ২০১৬–১৭ গী চহীসিদনি। মসি হৌজিক ফাওবগী ওইনা লৈরিবা চাং অসিদদি ষ্টেট অসিগী মফম খুদিংমক্তা মৈ ফঙহনগনি হায়বসিদি ভাবনা লামশিনবা ফাওবা রাবা থবক অমা ওইনা মীয়াম্না উই। মসিগী মথক্তা অমুক ষ্টেটসিদা কঙ্গুমর কয়া অমা মতম চানা মৈগী বিল পীরক্তবা অমদি ষ্টেটনা পায়রিঙৈ মতমদা মী রাখপদগী কঙ্গুমরশিংগী বিল থিনবা ঙমদবনি হায়বনচিংবা রাহংশিংগী পাউখুম কয়া ফঙত্রে। মদুনা মরম ওইরগা ষ্টেট অসিগী পরার সপ্লাই দিপার্টমেন্ট অসি মপুং ফানা শিরবা দিপার্টমেন্ট অমা হায়বদু ওইখবিনি। সরকার অসিনা লৈঙাক্কী অশোয়বা কয়া লৈবদগী অমসুং মরুওইনা ইলেক্ট্রিসিটি দিপার্টমেন্ট অসি মপুং ফানা শিরবা, শেঙ্গোক লৈতবা দিপার্টমেন্ট অমনি হায়না লৌরবা মতুং অমসুং দিপার্টমেন্ট অসি অতোপ্পা প্রাইভেট কম্পেনি অমদা শীন্নরগা ষ্টেট সিগী য়ুমথোং খুদিংমক্তা ২৪ x ৭ মৈ ফঙহয়বা থৌশিল অমা ২০১৩ দগী য়াংথি। মসিদগী অমুক কম্পেনি অমনা পায়বা হৌবদগী মমাঙদা পরার দিপার্টমেন্টতা কঙ্গুমরশিংনা তোনখিবা শেনফম অদু রিকতর তৌবা ঙমদবদগী প্রিপ্রেদ কঙ্গুমরশিংগী মনুংদা হায়া অতোনবা শেনফম কয়া ষ্টেট দিপার্টমেন্টতা লৈরম্না অদু অকক্লবা মতম খরগী মনুংদা শেন্দোল ফুকৎপা ঙম্নবগীদমক মখল মখা কয়াগী থৌরাং কয়া লৌখৎনবা পাউ–চে শিংগী মীহৎখিং য়াওনা থৌশিল পায়খৎখবিনি। মদুদা হায়নখিবা অমদি শেমখিবা থৌশিলগী মতুং ইয়া হায়া কঙ্গুমরশিংনা তোল্লম্না শেনফমশিং অদু য়াম্নবা অমগী মখাদা কঙ্গুমরশিংগী উমরগা কঙ্গুমর অমনা প্রিপ্রেদকী রিচার্জ হানবা মতমদা মদুগী চাদা ২০ করুগা হায়া ইলেক্ট্রিসিটি দিপার্টমেন্ট ওইনা ষ্টেট লৈরিঙৈদা তোল্লম্না লুপা লিশিং কয়া অদু কঙ্গুমরশিংদগী লৌখৎপা য়াগনি হায়না খন্নখিবনি। মসি কম্পেনি অসিগী মেনেজিং দাইরেক্তরনা হেন্না খঙবা পোংনি। হৌজিক কঙ্গুমরশিংনা পান্নিবনা কঙ্গুমরশিংদা মীনম্না তৌদনা হায়া দিপার্টমেন্ট অসিদা তোল্লম্না কঙ্গুমরশিংগী বিল অদু কদায়ফাওবা য়ৌনা খোমগৎপা ঙম্নবগে হায়বসিনি। মসি কঙ্গুমরশিংদা খঙহন্দনা থম্না তারগদি অতোনবা শেনফমগী চাং কয়া য়ৌনা শিংঙ্গবগে হায়বদু খঙবা ঙম্রোই। হৌজিক এম এস পি দি সি এল না থৌশিল কয়া পায়খত্তুনা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিক্লিঙ্গশিংদা পরার সব– ষ্টেশন কয়া শারে অমসুং শঙ্গারে হায়রবসু হায়রিবা সব–ষ্টেশনশিং অদুনা কোনবা মফমশিংদা লৈবা কঙ্গুমরশিংদা মৈ পীররবা নংত্রগা ফফহন্নরা হায়বসি অচৌবা রাহং অমনি। প্রিপ্রেদ সিষ্টেম হায়বসি অহানবা ওইনা চাংয়েংদা মোবাইল টেলিফোনশিংদগী লৌঙ্গবনি। মসিগা চপ মান্নবা রিচার্জ য়াওদ্রগদি ফোন তৌবা য়াদবঙম মৈসু কঙ্গুমরদা ফঙলোই হায়বগা চপ মাট্রো। খোনবা অমা হায়রগদি হায়া তোল্লম্না শেনফম অপীকপা চাংদা কঙ্গুমরশিংদগী খোমগৎপা হায়বা রাফম অমা য়াওরিবা অদুনি। মসিগীমথক্তা অতোপ্পা অমনা মীয়ামগী অয়াবা য়াওই নংত্রগা য়াওদে হায়বা অসি ইখন–খঙদনা কোর্পোরেসন অসিনা পরারগী তারিফ হায়বদি পর য়ুনিটকী লৈরিবা হায়া চংনরম্না শেনফম অদু কদাইফাওবা হেনগংলবগে হায়বসি মীয়ামদা, মরুওইনা কঙ্গুমরশিংদা খঙহন্দনা থুম্না রিচার্জ তৌবা খুদিংগী মথোঙ খঙদবা শেনফম কয়া ককখিবা তারগদি হায়বদি হৌজিক কক্লিবা অসিঙম্না মখা তানা ককপা তারগদি মদুদগী থোক্লকপা অফ–ফত্তগী দাইহু অদু কোর্পোরেসন অসিনা পৃথদবনি অমসুং মরম চাদনা ককখিবা শেনফমশিংগী কম্পাউন্ড ইন্টরেষ্টত্তা হোৎলগা কঙ্গুমরশিংগী অতোনবা শেনফমশিং অদু কোকহনবা তাবনি। খ্বাইদগী নুঙঙাইত্রিবসি অহানবা হৌরকপা মতমদা এম এস পি দি সি এলগা মীয়ামগা লৈনরম্না মরী অদু খঙমাঙ মাঙবদৌনা উরিবা অসিনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

হায়জিনবদা পংথা–থাজনঙমসি

খজিক্তং সেরিয়স ওইনা ঐগী রাখল্লোন খরসি ইউদিরগী পৃক্লিং চীংশিঞ্জবগা লোয়েনা তেক্লক্লা ফোঙজরি। মতম খরদি নাগাগী প্রোব্লেম কয়াগী ইশুশিং উন–রাইমুক চীক্লে। তশেংনা রাখল তারদুনা অফ–ফত্তা পুম্নগী রাথোক–লাঙ্গোক পুম্নমক তপ্পা তপ্পা মাঙঙবনি হায়না লৌরসি। কৈদৌরুনি, উচি কল্লক ময়ুম মৈ থাই হায়বগী পাউরৌ, প্রমান–পাঁম্নে খুদিং চুমদুনতা লক্লবদি তপ্পা তপ্পা রাখল লৌশিং লাকপা তাবনি। কায়নবা য়ারেরোইদবা ঈ–মরীগী ইচিল ইনাওশিংনা ময়াম্না মনাওগী নুশিনববু করম্না মাঙহনগনি। ইচিন–ইনাওত্তা হায়বসিদি মপা অমত্তগী মচা অনন্দরবসু শাগেংগী ইশা–ইতোন কয়াদগীসু ইচিন ইনাওগী মরী শাগৎপা য়াবনি। শাগেং হায়বসি ঈ–মরীগা য়াম্না নকশিন্নবা মরী লৈনৈ। চেক্ত–চেকশিন্নগদি ঐখোয়ে অমত্তনি হায়বসি মালেমদা খঙহনবসু মতাং মতম লাকখিনি। রাবা য়াবা রারে, মীশি মীনা মশীং খঙদ্রে। খোইখা লীনখা থান্নরবদি মীতোপ্পা মচিন মেয়া নোক্লখিনি। কয়াদা মরৌ লৈঙ্গবা মরুপ শাবশিংগী শরৌ লাংনা হায়বসি ঙসিদি তপ্প তপ্পা খঙনরক্লবনিনা লমদমসি তংদু–লৈতারক্লগনি হায়বদা থোইনা লানগদনা মান্দ্রে।

পুরারীবু লান্না রাহল্লোক পীনরবদি খংনবা ঠৈনবা নত্তনা অমগা অমগা নুংশি চান্নবগী রাফম সুক্লে লৈরম্লোই। লমদমসিদা বৃটিশনা শক্তি পাম্নখিবা অমদি মমাঙদা রমাদ্দী ধর্ম্মনা চীংমীগা তম্মীগী নমদুনা তোখাই তাহনখিবদা ওইখিবা নুংগী ওইবা পোন্নদবা কয়াদা য়ুম্নম ওইরগা ঙসি ঙসি করিম্নু লৈতবা রাখল্লোন অসিদা চীংমী– তম্মীবু তাইশিন্নবা ঙ্গরেরেইদবা মওংদা তোখাই তাহনবা হেন্না কয়া হোৎনরিবসি য়াম্না পীকপা রাখল্লোননি। ফুরুপবী চপ মান্নবা অশোয়বা নত্তে, লন্নাইগী ওইবা য়াম্না খুবা মীৎয়েংগী রাখল্লোননি হায়বসি চীংমীনসু খঙজিনবা ফৈ, তম্মীনসু চেকশিনগদবনি। চেকশিন্নরবদি য়াম্না থুনা নুংশি–মরী হঞ্জিন্নরক্লনি হায়বসিদি পুচুম্ন ঙ্গ্রেগদবা রাফমনি।

লৈঙাক্কী অশোয়বা সাসন্না চীংমীগগী তম্মীগগী খাইবু তানবগী মরম সুক্লে লৈহনঙমসি। করিম্নু খঙজদ্রবা চীংমী তম্মীগী প্রজাশিংদা রাজনিতি শান্নরক্লবদি মখোয় অনি দন্দি ফঙজগদবা চাওখৎলকপগী মতিক তম্মীদসু অশিঙবা য়াম্না থোরক্লে, লোয়েনা চীংমীদসু মতিক চারবা মীওই মশীং খঙদনা লৈরে হায়বসি লান্দ্রবনি। লৈবাক মচা তাদবা লুচিংবা শাবশিংগী ঙাকপীখক থোক্তুবা মরাল কয়াগী খাঙঙমদ্রবা ঠৈথং কয়ানা মরম ইরৈ লৈতনা চিং–তম লাপ্পখিবনি। খোইশাওনরিবা প্রজাশিংগী অপাম্নদি লাপথোক্লবসি নত্তে, অপুনবা পুন্সিন্নবা অমদি তদু লৈতাবা লমদম অমা ওইবদুনি। মসিবু ওইহনবদা করি অরুবা রাফম লৈহনফম থোকপগে , সুপ্পগী রাখল নুংশিনবা হায়বা রাখল্লোন অসিতনি মরু ওইরিবা। চুম্মী খনবীত্রা নংত্রগা লাল্লি হায়বীবা ঙমগদ্রা। মণিপুরদা লৈবিরবদি কাঙলুপ খুদিমক য়াম্না পুকচেল খোইজেল তিন্নবা য়াম্না নুংশিনবা ইচিল–ইনাঙ ওইনসি–মীতোপকী চীরোলদা পঙথরোইসি।

ইনা চীক্লা মখা তাবা ইশুশিংগী প্রোব্লেম কায়দনদা লৈবাক রাকথোক ওইহল্লঙমসি। ইচিন–ইনাওতনি রাগদবা।

অথোমগী
বিসি খুমন
ইম্ফাল

ওলাংথাদা অঙাংদা নাগনবা লায়নাশিং

ডা. এল আর সিংহ

ওলাংথাদা অঙাংশিংদা খুদোংথিনিঙাই ওইবা য়ানা নাগনবা লায়নাশিংগী মনুংদা পনবা য়াবদি– (১) খোঙ হাম্না অমদি ওবা–ফাইবা (২) মীৎ নাপু কাবা (৩) টাইফোইড কি অরুম (৪) লাইকুপ অমদি ফৌজুম–ফৌহাম লাইথোক (৫) লোক লাইহৌ অমদি শদোন খপ্পি অসিনচিংবনি।

মথক্কী লায়নাশিং অসি অহানবা হৌরকপদা ইচম–চন্না হৌরকপা য়াই। অদুবু মতম চানা য়েংশিনবীহৌরবদি লুশিনখিদুনা খুদোংথিবসু শেনফমবী থোকনিঙাই ওই। মরম অসিনা লায়নাশিংসিগী লাইওং অমদি মদুদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং খঙজিনবদা কায়গনি।

১. (ক) খোঙ হায়া অমদি ওবা ফাইবা–লায়না অসি ওইরকপা য়াবগী মরমশিংদি–(ক) চাবা তুমদবা, (খ) চাবদা পক্লদবা 'ফুড ইন্ট্রোলেরেন্স' খুদম ওইনা মচ্ শখবা মরু–মরাং য়াম্না য়াওবা পোং চারুবদগী খোঙ হান্নকপা, (গ) চার–থকপদা মহিক য়াওখিবনা থোকহল্লকপা মখলগী ওবা–ফাইবা (ফুড পোইজনিং) হায়বদি 'ই কোলাই, সালমোনেল্লা' অমদি 'স্তেফাইলো কোকস' কৌবা মহিকশিংনা থোকহল্লকপা ওবা–ফাইবা, (ঘ) কোলেরাগী খোঙ হায়া। হায়রিবা মখল অসিগী লায়না অসি 'ভিব্রিয়া কোলেরি' কৌবা মহিক্লা থোকহল্লকপা য়াম্না শাথিবা লায়না অমনি, (ঙ) ডাইসেন্ট্রি হায়বদি ঈতোন ফাইবা অসিসু ঈনা নম্না ফাইবা (বেসিল্লেরি ডাইসেন্ট্রি) নংত্রগা তোহন্থাওনা নম্না ফাইবা (এমোবিক ডাইসেন্ট্রি) য়াই। অদুবু অনীমক পুনবসু য়াওই মসিবু 'মিক্স ডাইসেন্ট্রি' হায়না খঙনি। মসি 'সিকেল্লা, ই–কোলাই, এন্ত্রাঅমিবা হিসটোলাইটিকা' অসিনচিংবা মহিকশিংনা থোকহল্লি। অসিদসু নত্তনা 'গ্যার্ড্যাসিস' হায়নসু খঙনবা চাবা তুমদবগী মওংদা অঙাংশিংনা পুক কংখৎলগা খোঙ হায়সু তোইনা নাগনবা লায়নানি। পুন্নমকসিগী মথক্তা কালেল অমদি নোংজুথা লোয়বদা পীক্লিবা চহী ২ গী মখাগী অঙাংশিংদা নাগনবা ওবা অমদি ঈশিংঙম্না খোঙ হায়গী লায়না রোটাভাইরস ডাইরিয়া হাবসিসু পনবা য়াই।

(খ) ওবা ফাইবগী লায়ওং–

য়াম্না তোয়না হন্দোকপা অমদি মহিনা নম্ন– তোয়না খোঙ হায়দগী হকচাংদা ঈশিংগী শরুক রাংলকপনা অঙাদা অহানবদা য়াম্না খৌরাংহল্লকই, মচিন মরৈর কংলকই মমীং কুংশিল্লকই, পুক্কি উনশা শুপচিল্লকই। অপিকপা অঙাদা লরাইগী মিহনফম কুংশিল্লকই, মসিদগী হেনজিল্লক্লগা ঈশিং চংপা রাংলকই, পোংথাফম খঙলক্তে, শ্বর চাওনা অমদি চনিং–চমাং শন্নদনা হোল্লকই, মিহন পিকনা অমদি থুনা হুল্লকই লোয়েননা মশা চিংথেক্তু না জ্ঞান মাঙলকপা ফাওবা য়াই।

ইতোন ফাইবা অঙাংগীদা লাইহৌ য়াউগল্লি। নোংমদা য়াম্না তোয়না খোঙ হায়া মরম্না থুনা শোকচিনবা হেল্লি। তোয়না হন্দোকপা অমদি খোঙ হায়দা হকচাংদেগী মাঙঙ্রিবা মহিশিং অসি , ঈশিং অমদি থুমগী শরুক্লা অয়াম্বনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈ অমদি নারবা মতুংদা ঐখোয়না য়ুমদা তৌবা য়াবশিংদি– অহানবদা অপিকপা থা ৬ ফাওবগী অঙাংদি মমাগী খোম পিথক্কনী, মতম চানা চউবীবা অমদি পিজ–পিথকপা মতমদা খুৎ–শা শেংনা হামদোকপিগদবনি। কেব পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংদা মমাগী অহানবা লাকপা নাপু মাল্লপ তৌবা খোম (কোলোস্ত্রম) পিথকপিগদবনি মরমদি, মদুদা অঙাংশিংবু লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্না মচাক কয়া মরাং কাইনা য়াওই। য়ারিমখৈ অঙাংশিংদা নোংমা লেল্লবা, হয়িং তোংবা অমদি পখ–পুমথরবা চিঞ্জাক পিজবিরোয়দবনি। অঙাংশিংবু খুজিন খুয়া ফজনা ককপিদুনা লু–নান্না থম্বীগদবনি। থব চাওরবা অঙাংদি চারমদাই, চাবা তোক্লবা মতুং অমদি খোঙ হান্নবা মতুংদা খুৎ–শা শেংনা হায়গী হৈনবী তম্বীগদবনি। অদুগা লুমথোক্লবা ঈশিং পিথকপনা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। অঙাংগী অচাপোৎশিং হয়িং তোংলোইদবা, মখুম কুপ্পা পাত্রদা থম্বীগদবনি। লীক্লিনা হায়বদি খোমচুপ্পা য়োকপা অঙাংশিংদি থোয়দোক্লা চেকশিনবিবা দরকার ওই। য়ারিমখৈ লিক্লি অদু অশৌবা ঈশিংদা ফুৎতোকপিগনি অদুগা পিথকপা হেক লোয়বগা নীংথিনা অমুক চামথোকপিগদবনি।

খোঙ হায়না নারবা অঙাংশিংগী হকচাংদেগী ঈশিং অমদি থুমগী শরুক মাঙথবনা অঙাংনা খৌরাংলকপা মতমদা মাঙপ্রিবা মহিশিং অদুগী মহুৎ শিনজিনবা ওইবা ঈশিং অমদি থুমগী মহি (ওরেল রিহাইদ্রেসন সোল্ট সোলুসন) 'ওঃ আরঃ এসঃ' হায়না খঙনবা অসি পিথকপিগদবনি। ওরেল সোলুসন অসিদা য়াওরিবা মচলশিংদি য়ুকোক্ত হায়বদি চিনিগী শরুক, থুমগী মখলশিং (সোডিয়ম এন্দ পোটাসিয়ম ক্লোরাইড), খরিগী শরুক (সোডা–বাইকার্ব) অসি অকক্লবা চাংদা ঈশিংনা মহি ওইরগা শেন্নবি। হায়রিবা পোংচাংশিং অসি চপ চানা ফবা ঙমদবা মতমদা য়ুমদা চানরিবা থুম অমদি চিনি ঈশিংদা থিংলগা শেন্নয় য়াই। চাংদি অফবা ঈশিং শের অমদি চিনি চামচ(চাগী) ৫ অমদি থুম চামচ (চাগী) তম্বাই অমা তুমহল্লগা মদুদা চম্প্রা মহি দ্রোপ ৫–১০ গুম্বা হাপ্পগা শেন্না মহি অদুনা মহুৎ শিনবা য়াই। মরকসিদা খোম থক্লিবা অঙাং ওইরবদি খোমসু অদুম পিথকক্লি। শঙ্গোয়া য়োকপা ওইরগনা ঈশিং তম্বাই য়াগ্রগা অদুম পিথকপিগদবনি। অসিদসু নত্তনা চবোন, হরাই মহি, পাম শেন্না চাঙাংনচিংবসু পিথকপিবাই য়াই। আলু অফুৎপা নোইখায়রগা পিজবিবসু ফৈ। অসুম্না য়ুমগী লায়েং অসিদা ফাগৎলক্তু বা নংত্রগা হেঞ্জিল্লক্লবদি মনাক নকপা লায়েংশঙদা থুনা পুখৎপিগদবনি। ঈতোন ফাইবা অঙাংশিংদি কুইশিল্লক্লগা শাথিবা লায়না ওইরকপা য়াবনিনা য়ারিরমখৈ থুনা অখঙ–অহৈ তান্নবিগদবনি।

২. মীৎ নাপু কাবা (জোনডিস)

মীৎ নাপু কাবা হায়না খঙনবা লায়না অসি 'হেপাটাইটিস এ' হায়না খঙনবা পিক্লবা 'ভাইরস' অমনা থোকহনবা লৌনগনবা লায়না অমনি। মহিক অসি অনাবা মীগী অমাঙবা অমদি হক্কি ঈশিংদা য়াওরক্লগা থক্লবা ঙশিং নংত্রগা চানবা পোৎ–চৈদা তিন্নখিবদগী থোকহল্লকপনি। মসিগী লায়ওদি – অহানবদা লায়হৌ থিংলি–থিংলি হৌবগা লোয়ননা চানিং–থক্লিংলক্তবা, ওনিংবা, পুক নাবা, পাঙ্গল য়াওরক্তবা অমদি নৈনিংলক্তবা অসিনচিংবা হায়া হৌরকই। মতুংদা হক্কি ঈশিংদা নাপু মাল্লকই, মীৎ নাপু কারকই অমদি ফিরাক চাওথোক্লককই (লিবর)। মসিদগী হেঞ্জিল্লক্লগা অনাবদু জ্ঞান মাঙলকপা অমদি য়াঙ চিংবা ফাওবা য়াওরকই। ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং–

লায়না অসি মহিক য়াওবা ঈশিং অমদি চিঙ্গাক্তংগী পোক্লকপনা ঈথোয়না য়ুমদা চেকশিনগদবসি লুমথোক্লবা ঈশিং শীজিন্নবা, চান–থক্লবা কোল–লিক কঙ্গুমবা ঈশিং অঙাংশিংদা, অঙাংশিংবু খোঙ হায়া লোয়রগা অমদি চারমদাইদা খুৎ শেংনা হামদোকহনবিগদবনি। অনাবা অঙাংশিংবু পোথাহনবা অমদি অচৌবা মরেক মহাও য়াওদবা চিঞ্জাক পিজবা অসিনচিংবা অসি ঐখোয়না য়ুমদা হোৎনবা য়াবা পাম্বৈশিংনি।

৩. ভাইফোইদকী অরুম (এন্ট্রেরিক ফিভর)–

অরুম মখল অসি 'সালমোনেল্লা টাইফি' অমদি 'পারটাইফি' হায়বা মহিকশিংনা থোকহনবা অঙাংশিংদা তোয়না নাগনবা লায়নানি। মসিসু ঈশিং অমদি চান–থক্লবা মহিক য়াওখিবদগী থোক্লকপনি। লায়ওং–অহানবদা লায়হৌ তৌবা, কোক চিকপা, অমাঙবা য়ৈখৎপা, চানিং–থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা হেঞ্জিল্লক্লগা নোংম–নোংমগী লায়হৌগী চাং হেঞ্জিল্লকপা, লৈদা শলৈবান কারকপা, কুচু মকশিল্লকপা, পুক কংকলিকপা অমদি পৈ চাওথোক্লকপনি। অঙাং খরদদি শাবগী চাং হেঞ্জিল্লক্তুনা চোইরোলে লোল্লকপা অমদি গ্যান মাঙলকপা য়াওই। মসিদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিংদি – নাপু কাবগী অনাবগুম্না ঐখোয়না ঈশিং অমদি চান–থক্লবা পোৎশিংদা চেকশিনবা দরকার ওই। মাঙজৌনা লায়না অসি নারক্তনবা টিকা থদোকপিবৌবসু য়াই।

৪. লাইকুপ অমদি ফৌজুম ফৌহাম লাইথোক (মিজলস এন্দ চিকন পোক্স)–

(ক) লাইকুপ (মিজলস) হায়বসি 'মিজলস ভাইরস' কৌবা মহিক্লা থোকহনবনি। অঙাংদা অহানবা লাইহৌ হৌবা অমদি লোক থুংবগী মওংদা মনপ–মতিন তাবা, মীৎ–মাই ভাংশিল্লকপা লোক খুরকপা অসিনচিংব তৌরহন্দগী নুমিৎ ৪ নি মুক লৈরগা হকচাংদা লাইকুপ ছন্দোক্লকপগা লোয়ননা লায়হৌ অমদি লোক খুবা হেনগৎলকই। হেঞ্জিল্লক্লগনা শদোন খপ্পি অমদি খোঙ হায়গী লায়নাসু য়াওরকপা য়াই। মসিদগী ঙাকথোক্লবা খুদোংথিনিঙাই ওইবা মওংশিংঃ

১. চাউ–থকউ য়ারক্তবা

২. কা হেন্না ঙমদনা মশা ইনম নমদুনা হৈনিদবা ঠৈবা

৩. শ্বর হোনবদা খেরক্লবা

৪. শ্বর চিশিনবা নংত্রগা হোঞ্জিনবা মতমদা মখা খথবা থবক্কী মনুং হঞ্জিন্দুনা অদুম লৈবা

৫. থা অনী শুত্রিবা অঙাংশিংনা নাবা

৬. শ্বর হোনবদা মখোল য়ান্না থোকপা

৭. মমাঙদা শ্বর য়ুনবা হিংোক কাবা অমদি চিংথোক্লনবগী অনাবা লৈবা অঙাংশিং

৮. অনাবগী ফীভম হায়দগী শোকচিল্লক্লবা অসিনচিংবনি।

লায়ং অমদি ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিংঃ

১. অপীকপা অঙাংশিংবু লুথু–লুথু শানা থম্বীগদবনি।

২. থা শুবা ফাওবদি মমাগী খোম ফজনা মপুং ফানা পীথকপীগদবনি অমদি পুক্লিং থৌগংশীগদবনি।

৩. খোম তোয়না তোয়না পীথকপীগদবনি অমদি শ্বর হোনবা নুঙঙৈনবা অঙাংগী মনাক্তোন শেংদোকপীগদবনি।

৪. নাবা হৌরকপগা থুনা ডোক্তব নংত্রগা লায়েংশঙদা থাবীগদবনি।

৫. ডিপি টি অমদি লাইকুপকী টিকা মতম চানা থাদোকপীগদবনি।

৬. অঙাং পায়রমদাই অমদি পীজ–পীথক তৌরমদাইদা খুৎ–শা শেংনা হামদোকপিগদবনি।

৭. মচল শুবা চিঞ্জাক পীজনবা হোৎনবীগদবনি

৮. নৈনিল কাবা অমদি অইবো মফমদা অঙাংশিংবু লৈহল্লোইদবনি।

মথক্তা পঙম্রিবা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা লায়ওংশিং উবীরবদি থুনমক লায়েংশঙদা পুবীগদবনি। হকশেল্লোয়শিংনা থেংনবীরবদি ওক্সিজেনগী খুদোংচাবা লৈবা লায়েংশঙদা থাবীগদবনি। ইদাক লোনফমদা য়োল্লিবা এন্টিহিস্টামেন, লোক খুদনবা, ফুন্দনবা অমদি লোক থোকহন্নবা মচলশিং য়াওবা ইদাকশিং কায়দবদা শীজিন্নবীরোইদবনি। নাতোনদা হাপ্পা ইদাক মহী য়ারিবমখৈ শীজিন্নবীরোইদবনি, হকচাংদা চুপশিনখিবা ইদাক্কী মহুদুনা শীজিন্নবা লেপ্পবা মতমদা নাতোন মহি ঢেনবা অমুক হৌরক্লনি। ইদাকশিং অসিনা কায়বদি লায়রদনা নাকোয়ননা অনাববু হেন্না ব্রাহনবা শোকহনবা য়াই। মতম চুপ্পদা ডোক্তরগী পাউতাক ইনবীগদবনি।

শ্বর হোনবগী লম্বীদা নাবা লায়না, এক্যুট রেস্পিরেটরি ইনফেকশন

ডা. তেম্বা

নিংশা শ্বর হোনবগী লম্বীদা অমদি শ্বর হোনবগী মরী লৈনবা কয়াংশিংদা ঝেক অমদি নাত্তোন মনাক্তা লৈরিবা অহোবা মথুলশিং, ময়ায় থংবা নাকোংগী শরুক অমসুং থবেঙ্গী অমদি মসিগী কুয়োমদা মহীক চঙদুনা নাববু এক্যুট রেস্পিরেটরি ইনফেকশন, অশল্লীদা এ আর তি আই হায়না খঙনি। পীক্লিবা অমদি চহী ৫ ফাওবগী মনুংদা লৈরিবা অঙাংশিংদা অনাবা মখল অসি তোয়না নাগনবা অমদি শন্দোক্তনবদা নত্তনা চহী ৬ অসিগী মনুংদা লৈরিবা অঙাংশিং শিবগী মরুওইবা মরম অমসু ওইরি। এ আর তি আই মখল খরদি লায়েংচরবসু মথনক্তা ফজখি অদুম ওইহনক নিমোনিয়া (শদোন খপ্পী) হায়রিবা অনাবা মখল অসিদি অতৈ অনাবঙম লায়থোক্তুনা লায়েংবা ধীলৌহৌরবদি খুদোংথীনিংঙাই ওইবদগী হেন্দোক্তুনা য়াম্না শিগনবা লায়না মখল অমা ওই।

ঐখোয়গী লৈবাক্তা লৈরিবা অয়াম্না মীওইনা লোক থুংবা অমসু খুংবগু ফজখিবি য়াম্নদুনা লৈথোক্লল্লি অমদি লুনা লৌগন্দে। থোইদোক হেন্দোক্লগ খুঙ্গংগী লমশিং পীক্লিবা অঙাংশিংদা লোক থুংবগু হায়দুনা মনেম মকু ওইবশিংনা অনা–লায়েংশঙদা নংত্রগা ডোক্তরদা চংপা ফাওবা ফজখিনি অমদি নুংশিং নুংশা য়ৈরগা হেরবনি হায়নুনা থিংবা ফাওবা য়াওই। মসিনা মরম ওইদুনা অনাবগী ফীভম শোকচিল্লক্লুনা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা অমদি শিবগী মরম ওইরি। অদুনা করিঙ্গরদা অঙাং অমনা লোক থুংবা অমদি খুবা হৌরক্লবদি তরাইনা খক লৌবীবেরাইদবনি। লায়েংবা থিলহৌবনা অমদি লায়েংবীদনা মরম ওইদুনা ন্যুমোনিয়া নাঙ্গবা অঙাং অদু নুমিৎ ছন্নিন্দগী মঙানি ফাওবগী মনুংদা শিবা য়াই। মতম চানা অমদি মঙীক চানা লায়ে পীনবা পীক্লিবা অঙাংশিংবু ন্যুমোনিয়ানা নাদুনা শিহনবদগী কনবা ঙমগনি।

ঐ আর তি আই মখলঃ

নিংশা শ্বর হোনবগী লম্বীদা অমদি মসিগা মরী লৈনবা কয়াংশিং তোঙান তোঙানবা শরুকশিংদা মহীক চঙদুনা নাহনবগী মতুংইয়া এ আর আইবু নীংশা শ্বর হোনবগী লম্বীগী মথক থংবা শরুক্তা অমদি মখা থংবা শরুক্তা নাবা হায়না মখল অনী থোক্লে খায়দোকই। লোক থুংবা অমদি খুবা, খোনাও চাথৎপা অমসুং নাকোং লায়খুন্নচিংবা মথক থংবা শরুক্তা নাবা অদুগা ইপিগ্লোটাইটিস, লেরিনজাইটিস, ব্রোনকাইটিস, প্রোনকিওলাইটিস খুবা অমসুং ন্যুমোনিয়ানচিংবা মখা থংবা শরুক্তা নাবা মখল হায়না খঙনি।

মথক থংবা নিংশা শ্বর হোনবগী লম্বীদা নাবা অনাবশিংগী লাইওং অমদি মরমশিংঃ

লোক থুংবগী লাইওশিংঃ

(ক) অরুম খজিক–খজিক হৌবা

(খ) নাত্তোনদী ঈশিংগুম্না মহী তোয়না তারকপা

(গ) হকথি খনবা

(ঘ) লোক য়াওরক্তনা নংত্রগা য়াওনা খুবা, চরম শাবা, মরেং–মরেং চংপা, নাত্তোল হাক্রচা অমদি করিঙ্গরদা টাকপা য়াওই। পীক্লিবা অঙাংশিংদি টিন্দা শ্বর হোনবা ঙমদবা মরম্না লোক থুংবদগী নাত্তোন মহী তারক্লবদি য়াম্না মরুওইনা লৌবীগদবনি।

মরমশিংঃ

(ক) অঙৈবা নুংশিং মরক্তা লৈরুবা (খ) লৈনিল ঝাবা চোং–চোং লাওবা অমদি ঝা হেন্না ঈবা মফমদা লৈবা। (গ) লোক্কী মহীক চঙলবা ঝায়বদি লোক থুংবা অমদি হকথি খন্দুনা লোক্লা নাবা মীওইগা য়ুম অমজ্ঞা কা পুন্না লৈমিঝবা। (ঘ) স্থুলদা নংত্রগা মীয়াম তিনবা মফমদা লোক্লা নাবা মীওই য়াওবদগী লৌনরক্তুনা নাবা য়াই।

লায়েংঃ

লাইহৌগীদমক শাবা হন্থবনবা ঙম্বা হীদাকশিং থাবীগদবনি। মরোল মরী থোক্লবা রারী শাবা য়ারবা অঙাংশিংদি (চহী ৩ গী মথক্কী অঙাংশিং) ঈশিং মরাঙ কায়না অমদি তোয়না পীথকপীগদবনি পীক্লিবা অঙাংশিংসু খোম তোয়না তোয়না পীথকপীগদবনি। মনাক্তোন য়ুনবা অঙাংশিং তোয়না শেংদোকপীগদবনি মসিনা খোম চিংবনা মতেং ওই। খোম চিংবা ঙমদবদি তরু–তরুবা তেজোং নংত্রগা মগ মচা অমদা শুমদোক্লগা চামচনা ইনবীগদবনি। অমদি থেম–থেমদুনা য়ারা খরদং ওইরবসু তোয়না তোয়না পীথকপীগদবনি। পীত পীক্তবা অঙাংশিংদি থুম খজিক্ত হাপ্পা অশাবা ঈশিংগী মনিল হোঞ্জিলহনবা অমদি নাত্তোন্দা য়ৈহনবা য়াম্না কাঁনে। মসিনা নাত্তোন য়ুনবা ফফবনদা মতেং পাংই।

অশেংবা নুংশিং লৈবা মফমদা লুন্থু –লুন্থু শানা থম্বীবা, খোম পীথক্লমদাইদা অমদি ক্লুম্নদাই খুদিংগী অঙাংগী মনাক্তোন শেংদোকপীগদবনি।

ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিংঃ

মপুং ফানা তুমহনবা অমদি মচি কাবা চীঞ্জাক পীজবনা লোক থুংবা ঙাকথোকপা মতেং ওই। কমলা, চম্প্রা, হৈক্লু , খামেন অশিনবনচিংবা ভিটামিন সি য়াওবা হৈ–রা চাবীবসু লোক থুংবদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংই।

ইমু অমদা লোক থুংবা মীওই য়াওরবদি ভুম্না চাবা য়ারিবমখৈ তোঙানগদবনি। মরুওইনা পীক্লিবা অঙাংশিংদগী লাপ্পা লৈবিগদবনি। লোক থুংবা হকথি খনবা মতমদা চীন্দা ফিনা নংত্রগা রুমলনা খুম্বীগদবনি। লোক্লা নারবা অঙাংশিংবু চীন খুমদুনা লোক থুংবা তম্বীগদবনি।

লোক থুংদনা নারবা অঙাংশিংবু য়ুমদা পোখাদুনা লৈহনবীগদবনি।

নাত্তোন ফুল্লি হায়দুনা কামদুনা নপ শিহনবীরোইদবনি। চেন্থরকপা মহীদুখক তৈথোকপীগদবনি নত্তদুনা কয়া কাম্বীরবদি নাকোং চীকপা অমদি সাইনসকী অনাবশিং ওইহল্লকপা য়াই।

লোক্লা নাবা মীওইশিংনা অঙাংশিংবু নুংশি হায়দুনা চুম্বীরোইদবনি।

নোমিনিয়া

থবেঙ্গী অমদি মসিগী মপান থংবা শরুক্তা মহিক চঙদুনা ইনফলামেসন থোকহন্দুনা নাহনবা অনাবা মখল অমনি। এ আর আইগী মনুংদা অঙাংশিংবু শিহল্লিবা অনাবদি অয়াম্না নোমিনিয়ানি। নিমোনিয়াবু খঙদোল্লবা হোৎনবীগদবনি অমদি অতৈ অনাবশিংদগী খোন্নবা লায়ওংশিং খঙগদবনি।

নোমিনিয়ানি করম্না খঙগনিঃ

লায়হৌগা লোয়ননা অঙাং অমনা লোক খুবা অমদি শ্বর হোনবা রাবা উরবদি নিমোনিয়ানি হায়না খঙবীগদবনি।

লায়ওশিংঃ

১. নুংশা শ্বর থুনা হোনবা

২. শ