সিদ্যুল ত্রাইবকী ডিমান্দ পুনশিন্নবনি ঈখেং তাননবা শিনবা নত্তে ঃ এস টি ডিমান্দ কমিতি

ইম্ফাল, মে ৩ঃ সেদ্যুল ত্রাইব দিমান্দ কমিটি, মণিপুরনা মৈতৈ–মীতৈ মীয়ামগী মহুৎ শীন্দুনা মৈতৈ–মীতৈবুসু ইন্দিয়াগী সংবিধানগী আর্টিকল ৩৪২ (১) গী মখাদা সেদ্যুল ত্রাইবকী লিইতা চনহল্লু হায়না সরকারদা তকশীন্দুনা লাক্লিবগী পান্দমদি মণিপুরগী ফুরুপশিংগী মরক্তা, মরুওইনা য়েলহৌমীসিংগী মরক্তা অচৌ–পিশক, অনেম–অরাং, থাক হন্থবা–হঙ্গপা লৈতবা মান্নবা খুন্নাই অমগী মাইওন্দা লাক্লবা হোৎনবা, লোয়ননা ফুরুপসিংগী মরক্তা লৈরিবা থম্মোয়গী মরী অদু ফগৎহনবা অমদি মণিপুরগী অপুন্নগী শক্তন্থু তুংকোইগদবা মওংদা চেৎশিনহয়বা হোৎননবনি।

ফুরুপ মসেল মরক্তা ঈখেং তানবা, চাইননবা সিনবা নত্তে, পুনসিন্নবনি হায়না কমিতি অসিনা তোকপা চেরোল অমনা হায়রি

খোঙজং অসিগী মতাংদা মণিপুর মীয়াম, লুপ অমদি ওর্গেনাইজেসনশিংনা মাগী মাগী ওইবা মোৎ ফোংদোকপীরকপবু কমিটিনা তরান্না ওকচরি। মসি ইসু অসিবু লৈবাক মীয়ান্না অচুম্বনি খঙবিরকপগী অফবা খুদম অমনি হায়না লৌজে।

তৌবতবু কনাগুম্বা লনাই মীওই অমদি মীয়ান্না ইকায় খুন্নজরিবা লুপ খরনা মোৎ ফোঙদোকপীরকপা মতমদা অকনবা রাহৈ রাতা শীজিয়দুনা মীয়ামদা খোঙজঙ অসিবু সেরায়না উহনবা য়াবা মওংদা ফোঙদোকরকপা য়ালবসি লাইবক থিবনি।

ইসু অসিগী মতাংদা ওপিনিয়ন খেন্নবা, য়ানিংবা য়ানিংদবা লৈবসি মহৌসানি। অমনা ইসু অমগী মতদা মী মীগী ৱাখলদা ফাওরিবা খঙ্গবদু ফোঙদোকপদি দেমোক্রেটিক লৈবাক অমগী, মী অমগী দেমোক্রেটিক রাইতনি। কমিতিনসু তরান্না ওকই।

মৈতৈ/ মীতৈ এস.তি. লিইতা চনবা চনদবগী রাফন্না তোঙাদা থমগ্রগী দিমান্দ অসিবু ফুরপ মসেল মরক্তা ঈখেং তানহয়বা সিনবনি হায়বসিদি প্রিজুদিস ওইবা, ইসু অসিবু মমুত তানা নৈনবা রাৎপা, খন্থদবগী মওংনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

মৈতৈ/ মীতৈ এস.তি. লিইতা চনহল্লু হায়বসি য়েলহৌমৈতৈ/ মীতৈগী শক্তম, লম, লোল অমসুং নাং কঙ্খবগা লোয়ননা হিংবা সিবগী রাফসি হায়বা রাফমসু চেরোল অদুদা ফোঙদোক্লি।

মৈতৈ/ মীতৈনা এস.তি. লিইতা চল্লবা মতুংদা ফুরুপশিংগী মরক্তা খরা চাওবা ফুরুপ অমা ওথইবগী রাখৈবা, তাসিন খোমজিনবগী রোল লৌবা তোক্কদবা নত্তে। পুক্লিংদা অরানবা নাপনগা লোয়ননা ঐখোয়ানা অরাংবা কাংলুপ্নি, নখোয়না হন্থবনি খল্লগা রাখৈবদি তুংকোইগদবা মান্দে।

ঐখোয়া ইমা অমত্তগী মচানি, ইচিল ইনাওনি হায়না চিন্দনা লাওরগা, থম্মোয়দনা অমা খনবগী মহুত্তা থবক্তা ওত্থোক্তুনা ফরুপ মসেল মরক্তা মান্নবা লৈরগা রাখৈবরদি অফবা মায়াকেরোমদা লাক্কনি হায়বসি কমিতিগী অচেৎপা থাজবনি।

কমিতিনা খঙ্গবদি মৈতৈ/ মীতৈ মীয়ামগী মফমদা অচুম্বা ররোলসিং অসি থগ্রগী মীয়ান্না নৈনরগা অকি অখং ফাওদনা, মসা মসাগী দেমোক্রেতিক ওপিনিয়ন ফোঙদোকচবগা লোয়ননা ফিরেপ লৌমিয়বদুনি। কমিতিগী খোঙজঙ অসি অতৈ অতোপ্পা লৈমিয়রিবা কাংলুপ অমত্তজী মাইয়োক্তা নত্তে। মসিনা কাংলুপ অমগী ইন্তরেই শোকহনগদবসু নত্তে। ধর্ম্মগসু মরী লৈনদে। মানা মানা অপাম্বা চচিবদা অপনবা পীগদবা নত্তে। অদুগা অতৈ সম্বরেই শোকহনগদবসু নত্তে।

ধর্ম্মগসু মরী লৈরিবা কাংলুপ অমত্তগী মাইয়োক্তা নত্তে। অদুগা অতৈ লুপ/ ওর্গেনাইজেসন অমত্তগী মাইয়োক্তসু নত্তে অমদি শীঙনবগী রাফমসু য়াওদে। লোয়ননা খোঙজঙ অসিনা অতোপ্পা ইসু অমত্তদা অতয়না সোকহয়বা, চমন্নবা থোকহন্নবা শীনবগী রাফমসু য়ান্দে।

মরু ওইনা মীয়ান্না হৌজিক তাল্লিবা আই. এল .পি. দিমান্দগা চয়েংনবগী রাফমসু লৈতে। ইসু অনীমক য়েলহৌমী কন্নবা, মণিপুরগী অপুনবগী য়াইফনবনি। করিগুম্বা কনাগুম্বনা রা ঙাওবদা চমন্নবা মানবা য়াওরবসু মদু অতন্নদা চমন্নবা থোকহন্নবা হায়বিবা ওইগনি, রারৌবিগনু। কমিটিগী ওইবা রাফম ওইরোই। কমিতিসু আই. এল. পি. বু সৌগত্তুনা লাক্লি হায়রি।

হান্না ইন্দিয়াদা পুন্সিঙৈদা ঐখোয়াগী মণিপুর অসি মনিংতম্বা নিংথৌ পানবা লৈবাক অমা ওইরম্মী হায়বসি পুন্নমক্না য়ানরবা অচুম্বা রাফন্নি। অদুবু ১৯৪৯ দা ইন্দিয়াদা তিল্লবা মতুংদগী হৌজিক ইন্দিয়াগী অরাং নোংপোক্তা লৈবা অপীকপা ষ্টেৎ অমা ওইরে হায়বসিসু ককপা য়াত্রবা রাফমন্নি।

ইন্দিয়াদা তিল্লবা মতুংদা নীংতন্নবা ইন্দিয়াগী সংবিধানগী মতুং ইন্না মণিপুর খুন্নাইবুসু জেনেরেল, এস.টি. অমসুং এস. সি. হায়না খায়দোকপীরবা খুন্নাই অমা সাগৎপা চহই। মদুগী খ্বাইদগী নক্লা ওইথোকপা য়াবা লম্বেলদি মৈতৈ/ মীতৈনা সংবিধানগী মখাদা সেদ্যুল ত্রাইবকী লিইতা য়াওবনি।

অদু নত্তদুনা মৈতৈ ঐখোয়গীদি খ্বাইদগী থাক রাংলবনি হায়বা এতিত্যুদ অদু হোংদোক্তুবদি মান্নবা খুন্নাই ওইবা ঙন্নোই। মণিপুরগী ওইবা প্রোব্রেমশিংদি মণিপুরদা লৈরিবা খুন্দারিবা ফুরুপশিংনা পুন্না রাখৈমীন্নগদবনি।

ঐখোয় মসেল মরক্তা অনেম অরাং খায়রগা ওইগদবা নত্তে। মরম অদুনা মৈতৈ/ মীতৈবু এস.তি. লিইতা য়াওহনবা হায়বসি পু অহুম পুন্সিন্নবনি হায়না চেরোল অদুনা মত পীরি।

মৈতৈ/ মীতৈনা এস. তি. গী লিইতা য়াওবদা হান্না এস. তি. গী লিইতা য়াওখ্রবা চীংমী ইচিল ইনাওশিংগী চাকথুং মৎকদবা লৈতে, য়ুমথংনবা ষ্টেটশিং আসাম অমসুং নাগালেন্দনচিংবদা তৌরিবা মওং অসুন্না মাগী মাগী ফুরুপশিংগী চাকথুং লৌনবা য়াই, মসিদা ফুরুপ অমনা অতোপ্পা ফুরপকী চাকথুং মুনবগী ৱাফম লৈতে। খুদম ওইনা মণিপুরদা হৌজিক লৈরিবা এস. সি. কাংলুপা চনকখ্রবা সেকমাই, অন্দ্রেনচিংবগা নৌনা য়াওরকপশিংগা চাকথুম মুনবগী রাফম লৈতে।

অদুগা বৃটিশ ইন্দিয়াগী গেজেৎ নোতিফিকেসন অমদি ওফিয়েল রেকোর্টশিংদা লৈরম্বা রারোলশিং লানগনি হায়বসি অচুম্বা ওইরোই মরমদি হায়রিবা রেকোর্টশিং অসি লানবা তারবদি খুদম অমা ওইনা হায়রবদা মণিপুরগী বাউন্দরি রেকোর্ড অসিসু লানগন্না?

মৈতৈ/ মীতৈ ত্রাইব ওসনা সেনসস অমদি ওফিসিয়েল রেকোর্ডশিংদা ইরম্রীবসি বৃটিকী লাইরিক ইবা অমনা ইরম্বগী রাফম ঙাক্তা নত্তে, বৃটিকী গোভর্মেন্ট গেজেট গোজট অমদি ওফিসিয়েল রেকোর্ডশিংদা ইরম্বনি, পারসনেল ওপিনিয়নদি লানবসু য়াই হায়বদুগা খরা খেন্নে হায়রি।

চীংদা লৈবা মীলইশিংদনা ত্রাইব ওইগদবনি হায়বসু লৈতে, লৌউ–শিংউ হৈবা, চেক শাবা হৈবা, থাং হায়বা হৈরগা ত্রাইব ওইবা য়াদে হায়বসু লৈতে। ইন্দিয়া মনুংদা তম্পাক্তা লৈবা মীওই ফুরুপ কয়া ত্রাইব ওইদুনা প্লেন ত্রাইব হায়না খঙনরি।

অমরোমদনা মণিপুরগী তম্পাকলম অসিদি সমুহ ঈমায়দগী য়ান্না রানা চীংলক্তা লৈবা তম্পাক মচা অমনি। অপুনবা লমগী চাদা তরা য়ৌদবা চীংলক্তা লৈবা তম্পাক ওইনা লৈবনি। মণিপুর অসি চীংলৈবাকনি হায়বদা করিসু অরানবা নত্তে, মসি জিওগ্রাফিনা হায়বনিসু হায়রি

মৈতৈ/ মীতৈনা ইন্দিয়ান কনষ্টিট্যুসননী এস. তি. লিইতা য়াওবদা মৈতৈ/ মীতৈনা হৌজিক লৈরিবা থাক অসিদাগী হন্থরক্লদবা করিসু লৈতে। মৈতৈ/ মীতৈনা অতৈ অতোপ্পা চাওখৎত্রিবা কাঙল্লপু, ও.বি.সি. ওইরিবসিদি মৈতৈ/ মীতৈ চাওখৎপা অমদি থাক হন্থরকনবরা হায়বা রাহং অমসু লাক্লে হায়বা রাফমসু ফোঙদোকক্লি।

ঙসি মৈতৈ/ মীতৈগী সেন্সীৎলোন শেখরে, মণিপুরসু ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী লায়রবা ষ্টেট ৫ গী মনুং চল্লে হায়বসি অচুম্বনি। তানফমসিদা মৈতৈ/ মীতৈনা এস.তি. গী লৈতা য়াওবদা থবক ফংবা হেনগনি, ইনকম টেক্স কোক্কনি, সিভল সার্ভিসতা লায়না চঙগনি, আস.এ.এস. য়ান্না পুথোক্লনি হায়বসি অচুম্বনি মীচম মীয়াম্বু অপঙবা শীদুনা লান্না লমজিংবা নত্তে।

তৌবদবু মসিনা এস.টি. দিমান্দ কমিটিগী পান্দমমক্তি নত্তে। মরু ওইবা পান্দমদি চীংমী তন্সী পুনশিন্নবা, মান্নবা খুন্নাই শাগৎপা, নুংশি চান্নবা, চাওখৎপা তুংগী মণিপুর অমগীনি হায়রি। গোভর্মেন্ট সার্ভিস তৌবা অতৈ অশিং মৈতৈ/ মীতৈনা গভর্মেন্ট সার্ভিস তৌবা তোক্তুনাঅতোপ্পা ফুরুপগীদা গোভর্মেন্ট সার্ভিস পুন্নমক শীন্নগদ্রা নংত্রগনা গোর্মেন্ট সার্ভিস তৌবা মৈতৈ/ মীতৈ মীয়ামগী মায়োক্তা লৈবদু চুমথোক্তুনা মীয়ামগী থবক তৌহনবদি য়াদবরা হায়বা রাহংসু চেরোলদুনা হংলি।

মৈতৈ/ মীতৈ এস. টি. গী লিইতা চলহনবা মতমদা তঙইফদনা চঙদবা য়াদবা সোসিল–ইকনমিক সর্ভেরিপোর্ট অমদি মৈতৈ/ মীতৈগী ইতনোগ্রাফি রিপোর্ট অদুদি এস. তি. দিমান্দ কমিটিনা ইন্দিয়াগী ত্রাইবেল এফিয়ার্স মিনিষ্ট্রিদা পীগদবা নত্তে, মণিপুর গভর্মেন্টনা ইন্দ্রিয়া গভর্মেন্টগী মরী লৈনবা ওঠোরিটি অমদি লোয়শঙশিংদা লিইতা য়াওনবা থাগদবনি হায়নসু হিমান্দ কমিতিগী চেরোল অদুনা শেংদোকলক্লি।

এন ঐচ আর সি গী ওফিসিয়েলশিংনা তিপাইমুক দামদা শোকহল্লবশিং উননবা তকশিনগদৌরি

ইম্ফাল, মে ৩ঃ মণিপুরদা লাক্কদৌরিবা নেসনেল হ্যুমেন রাইটস কমিসনগী (এন ঐচ আইসি) ইফিসিয়েলশিংনা তিপাইমুক দামনা শোকহল্লবা কমুনিতিশিং অমদি মখোয়গী মীহুৎশিং উননবা তকশিনগদৌরি। লোয়ননা তিপাইমুক দামনা মীওইবগী হক শোকহনবগী মওংদসু এন ঐচ আর সিগী ওফিসিয়েলশিংদা মরিক চুম্না খঙহনগদৌরি।

''তিপাইমুক দাম এন্দ ইদিজিনিয়স পীপলস রাইট'' হায়বা রাফম অসিদা সিটিজনস কন্সরন ফোর দাম এন্দ ডিভলপমেন্ট, সেন্টর ফোর রিসার্চ এন্দ এমকোনেটস মণিপুর অমদি নোর্থ ইষ্ট দাইলোক ফোরমনা পুন্না শিন্দুনা মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা পব্লিক কন্সলটেসননা তিপাইমুক দাম শাবনা মরম ওইনা লাকহনদৌরিবা অকাইবশিং অমদি মসিগা মরী লৈনবা রাফম কয়া মরিক চুম্না নৈনখি। মীফম অদুনা কুপ্পা খন্ন–নৈনরবা মতুংদা পুন্না রারেপ নিপাল লৌখি।

রারেপশিং অদুগী মতাংদা তিপাইমুক দাম শাবনা মণিপুরগী পাম্বীশিংবী, শা উচেক, নেচরেল হেরিটেজ অমদি বরাক তুরেলদা তাংদুনা লৈরিবা য়েলহৌশিংগী পুন্সি অমদি হকতা অকিবা পীবনা দাম অসি বরাক তুরেলদা শাহন্দবা, জুলাই অমদি আগষ্ট ২০১৩দা ইনভাইরোন্টমেন্ট মিনিষ্ট্রিগী ফোরেষ্ট এডভইজরি কমিতিনা তিপাইমুক হায়ব্রো ইলেক্ট্রিক প্রোজেক্টগী ফোরেষ্ট ক্লিয়ারেন্স পীদবদু ইন্দিয়া গার্ডনমেন্টনা ঙাক্তা চংনবা তকশিনবা, ওক্তোবর ২০০৮দা পীখিবা ইনভাইরোনমেন্ট ক্লিয়ারেন্স আই ইনভাইরোনমেন্ট অমদি ফোরেষ্ট মিনিষ্ট্রিনা হন্দোকপা, তিপাইমুক দামগী মতাংদা মণিপুর গর্ভনমেন্ট, নীপকো, এন ঐস হি ডি অমদি এস জে দি এন এল নচিংবা ইয়খিবা মেমোরেন্দম ওফ অন্দরষ্টেন্দিং অদু হন্দোক্কবা তকশিনবা, ইন্দিয়াগী বঙ্গলাদেশকা তিপাইমুক দামগী মতাংদা য়ানবা পুরক্কবা হোৎনবদা প্রোজেক্ট অসিনা শোকহল্লগদৌবা মীশিংগী অয়াবা য়াওহনবা, ইউ এন সি ই আর আই পি ২০০৭ অমদি রাজক মমিসন ওন দামগী রিকোমেন্দসন মতুং ইয়া য়েলহৌমীশিংগী অয়াবা য়াওদনা মেগা রাদ ১৫০০ পুথোক্লদৌরিবা তিপাইমুক দাম শাদনবা তকশিনবনচিংবা য়াওখি।

শেলগী তেংবাং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ৩ঃ নেসনেল ফাউন্দেসন ফোর কম্যুনেল হারদোনিগী মখাদা পায়খৎলিবা প্রোজেক্ট এসিষ্টেগী মেনিফেসরিফিদা ঙসি লম্ফেলপাংকী দি সি ওফিস কমপ্লেসতা লৈবা কোঙ্গিরে হোলদা ফাইনান্সিয়েল এসিষ্টেন্স য়েন্থোকখ্রে হায়না ইম্ফাল রেষ্টকী দিষ্ট্রিক্ট সোসিয়েল রেলফিয়ার ওফিসারনা থোরকপা চেরোলদা হায়রি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা ইম্ফাল রেষ্ট দি সি জিওফ্রি অমসুং ইম্ফাল রেষ্টকী এস পি ডাঃ এ কে ঝালজিৎনা অথোইবা মীথুং অমসুং থৌরম মপু ওইখি। থৌরম অদুদা ইম্ফাল রেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা বিনিফিসরি ১৩৪দা দিপ্যাটি কম্মিস্নার অমসুং সুপরিন্টেন্দেন্টনা য়েন্থোকখি।

থৌরম অদুদা ইম্ফাল রেষ্ট জোন রানগী জেৎ ই ও গোপিমোহোন মাইবম অমসুং ইম্ফাল রেষ্টকী দিষ্ট্রিক্ট সোসিয়েল রেলফিয়র এ কামেশ্বরসু প্রেসিদিয়র এম্বের ওইখি। থৌরম অদুদা জিওফ্রিনা বিনিফিসরি খুদিংজা পুক্লিং থৌগৎপিবগা লোয়ননা কন্না হোৎনদুনা, অকক্কবা পানদম হনবা লৈতবা শক্তি থৌনা শিজিন্নদুনা মপুংফাবা মীওই অমমম ওইরক্কবা হোৎনমিন্নসি হায়খি।

লম্মিংলোন

– সরাংথেম বরমনি, সাহিত্য ভুষন

খলে তেশা তেনবা ঃ

খাবী য়াইত্তখীগা লাবো য়াংহৈবগা অনীনা মাগী মাগী য়াইগী পাঙ্গল য়েংনবদা খঙনরদুনা মমৈথংদা মখোয় মকোয় অনী তেনা– নৌননা ৱারোইনখি হায়বগী মফমদু 'খায়াল তেশা তেনরা' তৌনখি।

খারমমান (খারমলে) ঃ

য়েইখুজাওনা থাঙ্গ নিঙোল কন্নোংতেম চনু শংদিং ঙানবীবু লোন্না কোইবদু থাঙ্গ মরৈকায়গী মনুং মৌথা মপা–মতোনশিংনা লরুগে খল্লদুনা নোংমদি মশাবী লাকলোইহদা নুমিৎতা থাঙ্গ অমুকোই কন্নোং অঙৌকোই অনীনা নশাবী য়েইখুঞাও লাককনি তরা চাকঙল থোংলগা ঙাইরম্মু পাউ চেক্লকই হায়শিনবিরে। মপা মতোল ওইরিবা অহল অনীগী রাদুঅচুম্বা ওইরবোই খল্লদুনা তরা চাকঙল থোংলগা ময়ুমদা ঙাইহজববু লাকব্রবদা মপাল থোক্লা তোঙ্গল রাংমা লান্না ঙাইরম্মী। নুমিৎ তারবা ফাওবা মশাবী মমানমচা লাকব্রবদা নীংবা কায়রদুনা থাঙ্গ অমুকোই, কন্নোং অঙৌকোই অহল অনিগী মনাক্তা চঙলগা থীনা চৈরুরে। অয়ুক নুংথিন্দা লান লাক্তববু থাক লান্দারকই হায়শিননবা নুমিদাংদা মৈচাক্তাববু খাম্নী মৈহৌনরে লাউশিন্দুনা মীগী মপোৎ মচৈ হুরানবসু য়ারোইহবদা করিগী অহল ওইনা নচিল থীরিবনো হায়রক্লে। মাগী অশাউবা রাঙাংদু তাবদা চিন্থীবা হেত্তাক ঙাখা হুরান্দুনা চাবী শমখাইবী নঙনসু ঐখোয়বু রারকপা শাই হায়না লাউ খোংদুনা খঙনরম্মী। অসুন্না মখোয় অহন্না খংনবা অসিদগী মপা মচা শগিং নাতৈ নাতৈ ময়াম চোংথোরক্তুনা মীচঙ ঙ্গন নাইনদুনা লান ওইনা খংনরম্মী হায়বগী মফম অদু খারমলান হানবদগী মমৈথংদা 'খারম্মান' কৌনখি।

খুগা ঃ

পামাগী মচল থিংঙা তাউবীনা লায়রবদগী চরা হেল্লবদা নোংমদি মানা হৈরাং লৈরাং খরা হেক্লগা মখিং লাইরেন পাখংবসু ঙৈরাং থৌনিক্লে। নুরাগী শেংলো মবুকচেল উবদা মখিং লাইরেন পাখংবনা পেনবিরদুনা যথংগোন নাইকোন থরা কৌরি শেঙ্গও পৈনা লনকুবিরদুগা মখিং লাইরেন পাখংবনা তুবি মঙাইরোই, লাইরেন মহিকশাং পুম্নমক্তা লোয়ননা চীংলক লাইজ অখুবদা ইয়া খুনা কখি হায়বগী মফমদু খুকা কৌরম্বদগী মমৈথংদা 'খুগা' কৌনখি।

খোইজুমান ঃ

মোইরাংচা তংবী লিরাহনবগা লুরাংচা খারং খোসনুচা থাঙতেঙ লৌঙাকপথা অনীসি লৌ লোন্নদুনা লৌ ঙাকমিন্নরম্মী। নোংমদি থংবী লিরাহননবা খারং খোইনুচাগী তৌদ্রি অদু অমুক্তা খোংনরগে হায়দুনা রায়রম্মী। নোংঙাল্লগা মানা রায়রুবা তৌদ্রি অদু খারং খোংবদা খোয়দুনা খোংবা য়াদ্রে। খারং খোইনুচানা নঙনা ঐগী তৌদ্রি রায়রুবদগী খোয়রে শিংঙু হায়রবদা থংবী লিরাহননবা হান্না খোয়জবনি ঐনা কোয়হনবা নত্তে থাজদ্রগী লাইগী খুদম চাংদম য়েংনসি খুম্নক্লে। অসুন্না মখোয় অনী রারপ্লগা খোইজু তোল্লোং খোঙ্গগা মৈ থাদুনা য়েংনবদা মৈখু অদু মোইরাং পাংনা চৎলনবা থংবী লিরাহনবদু হৈকায়রে। থংবী লিরাহননবা অখোয়বা তৌদ্রি অদু খোইজু তোল্লোং মৈ থাদুনা শাহন্নগা চুমথোক্লে। অখোয়বা চৌদ্রিদু খোইজু মৈ থাবদা হান্নগী তৌদ্রিঙঙম মশক মান্না চুমই হায়বগী মফম অদু ''খোইজুমান তৌনখি।

চিঙ্গাক্কী লায়েং

–ডাঃ ফেজি কালা সিংহ

তোরবোত (White Pumpkin)

ঈশিং য়ান্না পৌহনবা চিঙ্গাক মখল অমনি। চিঙ্গাক মখল অসিনা প্রোপসি (খোংদা পোমখংপা), অশিনবা কাবা, ঈশিং মরী অমসুং কিনদিগী লায়না, ঈশিং চৎপা য়াদ্রবা, লৈ কবো, অমাবো য়ৈখংপা, পাঙ্গল রাংপা, ঈ রাংপা, নুং লৈবনা মরম ওইদুনা ঈশিং মরীদা থিবা, দাইবোর্টিশ, লাইহৌ, ঈ ওবা, ইতোন ফাইবা, ফিরাক্কী লায়নশিং, চাবা তুমদবগী অরিবা লায়না অসিনচিবা অনাবশিংদা য়ান্না কাবা পী। হকচাং মনুংদা লৈবা অশিনবা শিংবু নিউত্রিলাসস তৌনবা হোৎনবদা ফংলিবা মরুওইবা শরুক্তি ঈশিংগী শরুক, কোলসিয়ম, ফোসফরসনি। ঈশিং কা হেন্না চৎপা মীশিংদি তোরমোৎ চাদবা ফৈ।

গাজর (Carrot)

গাজর অসি মখল য়ান্না চিঙ্গাক মখল অমনি। মসিদা ভিটামিন বি–কমপ্লেক্স, সি, ক্যেলসিয়ম, ফোরসফরস অমসুং আইরনগী চাং নিংথৌনা য়াওবা মহীগী শরুকনা য়ান্না মখল মখা কয়াগী অনাবা কানবা চিঙ্গাক মখল অমনি। চিঙ্গাক মখল অসি শালাদকী মওংদা হিংনা অমদি মহী লৌদুনা থকপা য়াই। খোংদুনা চারবদি চিঙ্গাক্কী মঙ্গল হৈদ্রে।

হিনক ওইনা শীজিয়রবগী মরমদা খরাঃ

১) মসিনা কিদনি, প্রোপসি অমসুং ঈশিং চৎপনা মচু শেদবা অদু ফহল্লি। গাজর শীজিয়রগা হকচাং শেদোকহল্লি।

২) মসিনা অরিবা লায়না খোং মহী লাহনা হান্না লায়না ফহল্লি।

৩) নাপু কাবা লায়না (Jaundice) লায়নবুসু কোকহল্লি। হিংনা থকপা হৈতনা মীনা চম্থুত ওইনা থকপা য়াই।

৪) নোংমদা গাজর মহী প্লাস অমমম থক্লবদি মিং ফহল্লি অমদি ভৌদোং কাবদগী ভাকথোকহল্লি।

৫) গাজর মনাদা ভিটামিন ঈ–মরাং কায়না য়াওই। করিগুম্বা মনা অমসুং মহৈ অসিগা চাং নাইনা পুন্না চামিনরবদি মসিনা তাং তাং চিক্লগা চাওথোকদবা (Gout), হকচাংগী লু তোং চীকপা (arthrites) , উনশাগী লায়না, শম কেনবা অমদি কেন্সর লায়নাশিংদগী ভাকথোকপা ভম্মী।

৬) থিবাং থিরিনদা তিন লৈহনবসু ফহল্লি।

৭) মসিনা হকচাংদা অপাং–অপোম লৈবসু ফহনবা ভমহল্লি।

৮) মৈনা পোকপা মফমদা গাজর মহীনা থোন্নবদি থুনা ফবা ভম্মী।

৯) চাক চাহিতৈ মমগ্রদা গাজর অমমম নুত্তিগী চারবদি অঙাংগী ময়া থুনা অমদি চুম্না হৌহনবা ভম্মী।

১০) গাজর মহী কপ অমা নুমিৎ খুদিংগী য়ামদ্রবদা চয়োল অমা পিথক্লবদি অঙাংদা তিন লৈবা, পুক থিনবা, কোলাইটিস, এপেন্সিসাইটিস, চাকখাও চাথৎপা (Peptic ulcer) অমদি চাবা তুমদবা ফহল্লি।

মেথি (Fenugreek)

মেথি হায়বা পোংলম অসি মরু মরাংগী ওইবা চিঙ্গাক অমনি। মেথিদা প্রোটিন, ফেট, মিনরেলশিং ক্যেলসিয়ম, ফোসফরস, আইরন, ভিটামিন সি অসিনচিবা তোঙল তোঙনবা চাদো য়াওই।

মেথি মনা অমসুং মরু অনিমক হিনাক ওইনা শীজিয়ে। মনা অসি পুক্লা নুংশিং ৱাবা ফহল্লি। মেথি অসি অথনদা দাইপোটিসকী হিনাক ওইনা শীজিয়ে। অওইবত্তি অনাবা কয়ামরুমদা মেথি অসি হিনাক ওইনা শীজিয়ে।

হিনাক ওইনা শীজিয়বগী মরমদা খরাঃ

১)হকচাং ইথহল্লি, সাইনস অমসুং এজমাগী লোক খুবা ফহল্লি অমসুং কোলেসটেরোল (cholesterol) গী চাং নেমথল্লি।

২) থিবাং থিরিলদা অশাবা ৱাবা নুঙাইহবা মতমদা মেথি লোন্দুনা থকপা কৈ।

৩) য়ুনি মহীগা লোয়ননা মনা ফুংলগা নোংমদা অমুক নুমিৎ নিনি–ভন্নি থক্লবদি উনশাদা হাকচংবা, য়ুরি তৌবা,অপোম অত্ত চাংহপা থুনা ফৈ।

৪) যিরাক্কী ওইবা লায়না কয়া, চাকখাউজী অনাবশিংদা মেথি মনা লোল্লগা নোংমগী অনিরক থক্লবদি লায়নশিং অসিদা য়ান্না ৱাবা ফহউই।

৫) ৱেক চিপপগী লায়না অমসুং অহিং ত্তুম্না য়ানবদগী লায়নদা মেথি মানাগী মহী চাহত অনী থেইহি চামচ অমগা থক্লবদি নুমিৎ নিনি ভন্নিগী মনুন্দা ৱাবা ফঙ্গনি।

৬) মাংবা য়ৈখংপা অমদি চাকখাউ চাফংপদা অয়ুক অমসুং নুমিদাংহৈরমদা নোংমদা অনীরক মনা অদু লোনথোকপগা থোইহিগা থক্লবদি ৱাবা ফঙ্গনি।

৭) ঈক্লভাদ্রিঙৈদা মনা অদু শুগাইরগা থোন্নবদি শম কেনবা, চৈবী চবৌ লাউবা ফঙ্গনি।

৮) চিন অমদি খৌনাউ চাফংপা অমসুং অশাবা ৱাবদা নোংমদা মণ্ড চরুকরক মেথি মনা অসি শুগাইরগা নুমিদাঙ খুদিংগী তুমদ্রিঙৈদা থোংগা, নোং শুনলগা লুন্নু লুন্নু শাবা ঈশিংনা চামথোক্লবদি মসিনা ৱাবা পীগনি।

মখং মখং ...

MANIPUR UNIVERSITY
CANCHIPUR, IMPHAL
PRESS RELEASE
3rd May, 2016

MU/VI/14/05/Admin.I: University Grants Commission, New Delhi writes to the Registrar, Manipur University [vide Letter. F.No. 21-2/2015 (CU) dated March 23, 2016] on the subject: "Revised Budget Estimates for 2015-2016 under non-plan of Central Universities - regarding point wise Reservation Roaster" as under:

"The Central Universities are revceiving 100% grant from the Central Government/UGC and they have to follow the Reservation Policy of the Government of India for SCs/STs in toto i.e. 15% for SCs, 7.5% for STs and 27% for OBCs in the matter of teaching and non-teaching posts as well as in admissions to various courses/degrees".

Dean's Committee meeting of Manipur University (a central university) held on April 04, 2016 resolved to endorse the reservation policy of the Central Government in the appointment of all groups of employees including teaching and non-teaching staff and to refer the matter of reservation in the admission to different courses of the University to the Academic Council of the University. Dean's Committee meeting, May 02, 2016 also resolved to appraise the matter to the Hon'ble Visitor, Chief Rector and Chancellor of the University.

The University requests all concerned to help in maintaining healthy academic atmosphere in the University campus.

Assistant Registrar
Manipur University

SL/BILL/4,5

অহানবা ওইনা সিলচরদগী আগরতালা ফাওবা ব্রোড গেজ ত্রেন চেনখ্রে

ইম্ফাল, মে ৩ঃ ভরাংদগী হৌনা সিলচর অমদি আগরতালাগী মরক্তা ব্রোড গেজ ত্রেন চেনবা হৌখ্রে। ইহান হানবা ত্রেন অদু ভরাং মে ২ গী অয়ুক পুং ৯ তাবদা সিলচর রেলরে ষ্টেসনদগী লমথাখি। সিলচর আগরতলা স্পিসিয়েল নম্বর ০৫৬৬৪ অদু কোচ ১২ গা লোয়ননা পেসেঞ্জর ২৪৬ পুদুনা পুং ১০ চংনা সিলচরদগী আগরতালা ফাওবা চেনখি। নোথ ইষ্ট ফ্রন্টিয়ার রেলরেগী পাও মতুং ইয়া খোঙচৎ অদু ত্রাইয়েল ওইনা পাঙথোকপনি। মরম অদুনা ত্রেন অদুদা ইয়ার কন্দিসন অমদি স্লিপরনচিংবা অমত্তা য়াওখিদে। রিগুলর ত্রেন সার্ভিস থা অসিগী অরোইবা শরুক্তগী হৌগনি। টিকেট মমল লুপা ৫০ নি। মণিপুর য়াওনা খা থংবা অসাম অমদি ত্রিপুরাগী মীয়ামগী চৎথোকচৎশিনদা অচৌবা অহোংবা অমা পুরক্লদৌরিবা ত্রেনা সার্ভিস অসিগী য়ান্না মাঙদৌনা হৌরম্বা য়াবনি অদুবু ইবেল্লমগী কোড ওফ কন্দক লৈখিবনা থিম্বদুনা শঙ্গাখিবনি।

অহানবা ওইনা আগরতালা রেলরে ষ্টেসন ফাওবা ত্রেন চেনবা হৌখিবসি জনুরারী ২০১৬ তনি। অসামগী করিমগঞ্জ ডিষ্ট্রি ক্কী কলকালি ঘাত তগী অরাংথংবা ত্রিপুরাগী ধর্ম্ম নগরদা মেটর গেজ গী ত্রেন চেনবা হৌখিবা অসি ১৯৬৪ দনি।

ৱাঙ্গোই মায়কৈদা মৈ ফংলোইদৌরি

ইম্ফাল, মে ৩ঃ মণিপুর ষ্টেট পৱার ডিষ্ট্রিবুসন কম্পেনিগী ইম্ফাল ইলেক্ট্রিকেল ডিভিজন নম্বর থ্রিদগী ফংবা পাও অমগী মতুং ইয়া ৱাঙ্গোই রিভিন্যু সব ডিভিজননা কোনবা মফমশিংদা রিকন্দকটরিং গী থবক পায়খৎকদৌবা মরম্না ময়াং ইম্ফাল বাজার ফিদর অমদি ময়াং ইম্ফাল ওল ফিদরদা মে ৪দগী ৬ ফাওবা নুমীৎ খুদিংগী অয়ুক পুং ৯ দগী পুং ৫ ফাওবা মৈ থারোই হায়রি।

EMPLOYMENT NEWS
থবক্কী পাও

IOCL Recruitment 2016 Apprentice, Engineering Assistant, Officers (96 Vacancies)

Indian Oil Corporation Limited (IOCL) Refineries Division - Haldia Refinery (A Govt, of India Undertaking) invites applications from Indian Nationals for engagement of Apprentices under Apprentices Act, 1961/1973 (as amended from time to time) in the Trade / Discipline. Eligible candidates apply from 25th April 2016 and close on 25th May 2016.

Name of the Post
No of Vacancies
Trade Apprentice (Boiler) Discipline-Mechanical 10
Trade Apprentice (Fitter) Discipline-Mechanical 05
Trade Apprentice-Attendant Operator (Chemical Plant) Discipline-Chemical / Technician Apprentice Discipline-Chemical 39
Technician Apprentice Discipline-Mechanical 12
Technician Apprentice Discipline-Electrical 02
Technician Apprentice Discipline-Instrumentation 02

Stipend:
Category of ApprenticeYear of Apprenticeship TrainingRate of stipend
Trade Apprentice - Boiler Attendant 03 Years 1st Year – Rs.6490 p.m, 2nd Year - Rs. 6700 p.m., 3rd Year - Rs. 9659 p.m
Trade Apprentice - Attendant Operator (Chemical Plant) 02 Years

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 271/SDC/P of 2016

1. Keisham Govardhon Singh, S/o; (L) K. Babu Singh of Top Mayai Leikai
2. K. Rabirchandra Singh, S/o; (L) K. Babu Singh of -do-

- Petitioner

-Vrs-

K. Babu Singh, S/o; (L) K. Padan Singh of Top.

- O.P.s

NOTICE

Porompat, the 11/4/2016

Under the Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East, Porompat Circle গী Village No 38 - Top Dusara গী patta (অরিবা) 183 (অনৌবা) C.S. Dag No. 1361 an area 0.76 acre of Phourel class লম অসিগী Pattadar অসি মুতু (Late) ওইদ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা pattadar অসিগী লম অসি মমিং ওনবীরো হাইনা Court অসিদা দরখাস্ট থাররে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোইননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবিরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুংইন্না Case মখা চংথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Porompat, Imphal East

SL/473/12

থাবল চোংজগে

লংদুমগী লৈশাবীশিংনা লাক্লিবা এপ্রিল ১৩, দা থাবল চোংনবা থৌরাং তৌজরম্বদু খুদোংচোদমা খরা লৈবনা মরম ওইরগা লাক্লিবা এপ্রিল ১২, লৈবাকপোকপা নুমিত্তা থাবল চোংজগে। মসিদা লৈবাক্কী ইবুং ইথাশিংনা অয়াবা পিবিয়ু হায়জরি।

হায়জরিবা
লংদুমগী লৈশাবীশিং

SL/472/12

রাংখৈ ঃ

গুরু শিদবনা শানতুপলগে খল্লদুনা অখুবদগী থোরকপদা নমু তাইবং মীয়াম্না উখিবদগী লোৎপা য়াদদুনা লাক্লগা কৈদুনুংদা লোৎলম্মী। নমু তাইবং মীয়াম্না শুরু লৈত্রে মফম কদ্রদা চৎথ্রবনো হায়না ররাংবদা কাখৎতুনা থিবদা কৈদুপুংদা লোৎতুনা লৈবদু মীয়াম্না রাংনা খৈনা উখি ংহায়বদগী মফম দৈ রাংখৈ কৌনখি।

রারোইচীং ঃ

নুংবান কাইবী রাশৌবা, লুরাং শলাং অহ্নেনা পোইরৈ খুনগুমগে রাঙমা খুন্দাগে খল্লদুনা নুংবান মপাচা লুরাং ময়েল্লু পুন্নমকপ কৌরগা হায়নদুনা ররেপ রারোইনখি হায়বগী মফম অদু 'রারোইচীং' কৌনখি।

শগোলমাঙ ঃ

থংমাই মার ংথৌ ওংলৌতোন লৌথিবনা মাগী ইংখোন্দা থবা য়েনশাং নাপী মনা–মশীং মাঙহনবগী শউদুনা শামাদোল অয়াংবা শগোলবু ফাগদবগী তান্নরকপদা মফম ইখঙ খঙহৌদনা মাঙখি হায়বগী মফম অদু 'শগোলমাঙ' কৌনখি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Tulihal, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 60/SDC/T of 2016

1. Chingakham Naba Singh, S/o; (L) Kullachandra Singh of Andro Kharam Leikai.

- Petitioner

-Vrs-

Late Chingakham Kullachandra Singh, S/o; Gopal Singh of Andro Kharam Leikai

- O.P.s

NOTICE

Porompat, the 11/4/2016

Under the Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East, Tulihal Circle গী Village No 104-Top Chingtha গী patta 1181 (Angs) (অরিবা) 651 (অনৌবা) C.S. Dag No. 17 an area 1.31 acre of Phourel class লম অসিগী Pattadar অসি মুতু (Late) ওইদ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা pattadar অসিগী লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিদা দরখাস্ট থাররে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোইননা লম অসিগা মরি লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Tulihal Court অসিদা Objection তৌবিরনবা খঙহল্লি। নংত্রবদি Court কী হৌনবী মতুংইন্না Case মখা চংথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Tulihal, Imphal East

SL/471/12

MANIPUR
STATE POWER DISTRIBUTION COMPANY LIMITED(MSPDCL)

New Office: Secured Office Complex, A.T. Road, Imphal West, Manipur-795001

No. 1/1/2015/(MSPDCL)/MD Misc:/281 Imphal, 7th April 2016

ATTENTION-"State Government Employees"

Some State Government Employees have registered themselves with MSPDCL for streamlining No-Due Certificate issuance process. So far, MSPDCL had received details from 45768 Govt. employees. While MSPDCL is processing the details for 43468 Govt. employees, the details of the remaining 2300 Govt. employees are found to be inaccurate. MSPDCL will be sending bulk sms to these 2300 Govt. employees and seek details through reply sms.

All these Govt. employees are requested to share details so as to render hassle free No-Due certificate issuance in future.

Sd/-
(R. Sudhan,IAS)
Managing Director,
MSPDCL

SL/B/10,17,24 April