"তুংগী মীরোলগীদমক লৌমী–শীন্মী পুল্লসি"ঃ কোরকোম

থাবক শুরিবা কাঙলুপ অসি খুনাই অমগী মনুংদা খ্বাইদগী মরুওইবা অমসুং মপাঙ্গল কনবা কাঙলুপ ওইবা মরমনা লোই লৈঙাক খাদা লৈরিবা লমদমশিংদদি মখোইবু লেঙ–ওংপা য়াদবা মখৈ নমথাদুনা থম্বীরি। মখোইগী মগুনবু শান্না ফুদোঙদুনা মীওইবগী মতিক–মঙমগী পুক্কৈ লনগৈ হেন্না ফাগৎহনদুনা চাওখৎপা য়াইফবা পুরকফম থোকপদু নাখৈদুনা থমলগা লৈবাক্কী মাঙ তাকুবা হোৎদুদুনা লৈরি। রাফমসি ঐখোয়া পুন্না খঙমিন্নদুনা লোই লৈঙাক্কু থাদারিবা থাবক– থৌওশিং অসিগী মায়োক্তা লেপলসি হায়না চেরোল অদুনা ফোঙদোক্লি।

মলেম শিন বাথুংনা মে দে পাঙথোকখিবগী হৌরকফম অসি ১৯ শুবা চহীশিদা য়ুনাইটেদ স্টেট টা থোকখিবা লেবরগী মৈহৌ অদুদগী হৌরকখি। অদুবু মণিপুর (কংলৈপাক) কী ওইনদি ১৯৩৯, মে ১ গী নুমিদাঙদা লময়ানবা ইরবোৎনা মীয়ামগী খোঙচৎ অমা লুচিদুনা মোইরাঙখোমদগী লাক্লগা পোলিটিকল এজেন জিমসনগী লোশঙ ফাওদুনা চৎখিবা অসিনা মলেমগী শিন্মীগী নুমীৎ "মে দে" দা অহানবা ওইনা চৎখিবনি পুরারীগী ওইবা খোঙচৎনি হায়রি।

মণিপুর (কংলৈপাক) তা লৈরিবা পাব্লিক সকটর অমসুঙ লনাইগী শুনোমফম শিংদা থাবক সুরিবা সিনমী খুদিংমক ঈরৈচাশিংনা মহুৎ শিনজিনদুনা লমদমঅসিদা রাক কলচরগী হৌহৌ অমা সাগৎফুনা শিন্মীশিংবু থাক রাংখবনা হোৎনবা ত ঙাইফদে। মসিনা ঈরমদমবু সিনমীৎলোনগী ফিতম ফগৎহনবদা মতেঙ খরদা ওইরবসু পাঙবা ঙমগনি। অদু নৎত্রবদি মীওইবগী পোকপদগী লোইনঙরক্লরবা মতীং ফুদোকপা ঙমদনা মীপাল তাঙদুনা হিংলবা মীনাই নাইথাঙগী পুনসিরোলদা অদুমক লৈরনি হায়বসি ঈরৈচাশিংনা খঙমিনরসি হায়নসু চেরোল অদুনা হায়রি।

থায়নদগী ঈপা–ঈপু মচুম তাহনবগী লিকলম ওইনা শুনিং নোমনিংবগী পুনসিরোল অদু ঙসিদি লোই–লৈঙাকনা লিংবা লোইশঙশিংদা মামি সামখিবদা নৎতনা খুনাইগী মফম পুন্নমক্তা সুনিং নোমনিংবগী ফিদম অমসুং লেমজবগী মচৎ অদু মাঙত্রে। পোৎথোক পুথোক্লীবা লৌমী–শিনমীশিংনা লেমজনিঙাই ওইনা মশা মশাগী পোৎথোক য়োনবগী মহৎতা ফিরুকখুমলগা তোনা য়োনরি। অমরোমদনা অচাওরম কাবা থাবক সুদনা সেনদানবশিংনা লেমজনিংঙাই ওইনা পোৎ লৈদুনা চারগী হিংনরি, খুনাইদা খ্বাইদগী মরুওয়বা মফম ফংলি। সোসিয়েল সেক্যুরিটিগী হক পিবদি লৈরদুনা লোই লৈঙাক্কী মখাদা নেথাদুনা থম্বীরি লোইননা খোরাঙবনা মচিনবাল কংলবা শিন্মীশিংগী খুৎশুমল মৎপীরবা ফাওবদা লৈঙাকনা শৌগাঁলি। হায়বা রাফমসু চেরোল অদুনা ফাঙদোকলি।

ইন্দিয়াগী লোই লৈঙাক অসিনা খুনাইবু লান্না লমজিংলি হায়বসি খঙলবা মরমনা শিনমীশিংনা মশাগী পোৎথোক পুথোকপদা ইকাই–ফিরুক খুমলগা পুথোকফম থোকপা অমসুং য়োনফমসু থোকই। ঙসিগী মাঙদা তারিবা নোঙচুপ থংবাদা খা–নোঙপোক এসিয়া গী লম্বীশিং শম্নরগা ঙঙান–ঙঙানবা চাওখৎলবা লৈবাকশিংগা উদ্রদুনা রবি সন্নবগী থাবক লাকপসিদা ঐখোয়না ঈশাগী খোঙগুল মুৎখিদনাবা হোৎনবগী মহৎতা মাঙজিল থাদা হিদায়বগী মফম ফংহৌসি হায়রবদি ঙসি এখোয়গী লৌফম, ..সিনদমপম অমদি চিহশাঙনা চিংবশিং ..অসি য়োকখৎপগী লোয়ননা ঐখোয়না শুরি–নোমলিবা কাঙলুপ্পু ইকাই খুমনবা উৎতুনা লৈঙাক খুনাইদা মখোয়গী মফম চাওনা পিদুনা থাক রঙখৎহনবা মথৌ তারি সু হায়রি।

মে দে, ২০১৬ লাকপদা মালেমগী শুরি–নোমলিবা মীয়াম পুল্লশি, শিন্মীশিংগী মতিক–ময়াই খঙলসি, লৌমী–শিন্মী অমদি থৌমী শিংবু অরাংবা থাকতা থমলসি লোয়ননা লমদম সিগী লৌমী–শিন্মী, শুরি–নোমলিবা মীয়াম পুনদুনা ঐখোয়গী কমন ইনম্ন্সী ইমপ্লিসিস ইন্দিয়াগী মায়য়োকতা খোঙফম চেৎনা লেপমিন্নরসি হায়না কোর কোমনা ঈরৈবাকচাসিংদা পাওজেনজরি হায়না অরোইবদা চেরোল অদুনা মখাতারি।

মণিপুরদা থা অহুমদা নুপীদা চৎথবা ক্রাইম ১৮৮ থোকখি

ইম্ফাল, মে ১ঃ জনুরাগী ২৯দগী এপ্রিল ৩০ ফাওবা মণিপুরদা নুপীদা চৎথবা ক্রাইম ১৮৮ থোকখি। মসিগী মনুঙদা এ্যাফিকিং, সাইবর ক্রাইম, রেপ অমদি অতৈ ক্রাইমশিং য়াওরি।

উইমেন এক্সন ফোর ডিভলপমেন্টকী সেক্রেটরি এম সোবিতানা খোমচিনবা রোদদি অমগী মতুং ইন্না ২০০০ দগী ২০১৬ নুপীদা চৎথবা ক্রাইম ৩৬৮ থোকখি। মসিগী মনুঙদা ৩৬ তি ২০১১ দগী ২০১৫ ফাওবা মনুঙদা থোকখিবনি।

ঙরাং ওগোনাইজেনদা অসিনা শিন্দুনা ক্লসিক হোটেলদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা ''মেদিয়া সেন্সিটাইজেসন রাকশোপ ওন ক্রাইম এগেন্ট উইমেন''দা কি নোটএন্ত্রিস পীরদুনা সেক্রেটরি এম সোবিতানা হায়খি, পুলিসনা অসিঙমবা কেসশিং অসিদা নিংথি নুংঙাইনা ইনকেজঙগেট তৌবীদে। মণিপুরদদি পুলিস অমদি জুদিসিয়ারি অনিমক্কা নুপীদা চৎথবা ক্রাইমদা থরাই য়াওনা য়েংশিনবীবা রাৎলি।

থৌরম অদুদা মীওই মীনৈ চৎখ্রবা নুপীশিংগী মরী মতাশিংনসু মখোয়না থেংনবা অরাবা শিংগী রারী লিখি।

অমজুগী স্পোর্টস মীটতা সনালৈবাক্কী ববিনানা মনা খ্বাইদগী য়ান্না ফংবা পাউমী ওইখ্রে

ইম্ফাল, মে ১ ঃ ওল মণিপুর রাকিংজনেলিষ্ট ইউনিয়ন (অমজু)গী চহীগী জেনরেল বোডি মীতিং ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপগা লোয়ননা মার্চ ২২দগী ২৭ ফাওবা পাঙথোকখিবা ঙশুবা এনুয়েল জনেলিষ্ট স্পোর্টস মটিকী মনা মথুমসু য়েম্থোকখ্রে।

স্পোটস মিট অদুদা সানালৈবাক্কী ষ্টাফ রিপোর্টর এলাবম ববিনানা পুন্না গোলদ মেদল ২, সিলভর ২ অমদি ব্রোন্স মেদল১ ফংদুনা নুপী পাওমীশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী মনা ফংবা পাউমী ওইখি। পাউচে অসিমক্কী সব ইদিচর আই লেনিনদ্রোনা লুপা কাংলুপকী বেদমিটনগী মশান্নদা রনস অপ তাখি।

স্পোটস মিট অদুদা সঙাই এক্রাপ্রেসনা ওবর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইদুনা শেলগী মনা লুপা লিশিং ২০,০০০ ফংখি।

মনা মথুম য়েম্থোকপগী থৌরম অদুদা অমজুগী প্রসিদেন্ট রাংখেমচা শামজাই, এডভাইজর এন তোম্বীরাজ, মণিপুর ওলেম্পিক এসোসিয়েসনগী হান্নগী প্রসিদেন্ট এলাংবম সুনিলনচিংবা মীওই কয়ানা শরুক য়াখি।

স্পোর্টস মটি অদুদা মণিপুরগী মেদিয়া হাওসশিংনা ফংনখিবা মেদল মশীংদি

মেদিয়া হাওস	গোল্ড	সিলভার	ব্রোনজ	অপুনবা
সঙাই এক্সপ্রেস	৪	১	১	৬
ইম্ফাল টাইমস	৩	৪	১	৮
আই এস তি বি	৩	৩	৫	১১
ইমপেক তি বি	৩	৩	১	৭
সানালৈবাক	২	৩	১	৬
পোক্লফম	১	২	০	৩
পাওজেল	১	০	০	১
কংলা পাউ	১	০	০	১
ইচেল এক্সপ্রেস	০	১	০	১
দি দি কে	০	০	১	১
ইউনিফাইড এফ সি	০	১	০	১

ইপাকনা ফার্ষ্ট এইদ কিটস য়েম্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১ (ঐচ এন এস)ঃ মালেমগী শিন্মীশিংগী নুমিৎ (মে দে)গী থৌরম মাঙ ওইননা ঙরাং সেভ ইন্দিজিনস পিপলস হায়বা থিমদা ইন্দিজিনস পিপলস এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক (ইপাক), মণিপুরগী প্রসিদেন্ট সাপমচা জাদুমণিনা লুচিংদুনা ঙসি মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লেন্না ফাই এইদ কিটশিং য়েম্থোকখ্রে।

থৌরম অসি ইহান হানবা ওইনা মণিপুর প্রেস ক্লব, ইম্ফালদা ওল মণিপুর রার্কিং জনেলিষ্ট য়ুনিয়ন (অমজু)গী প্রসিদেন্ট রাঙ্খেমচা শমজাইদা ফার্ষ্ট এইদ কিটস পীদুনা হৌদোকখি। অমজুগী প্রসিদেন্টনসু অসিগুম্বা খুদোলদোং পীবিরকপগীদমক ইপাক্কী থৌবীশিংবু থাগৎপা ফোঙদোকখি।

ফার্ষ্ট এইদ কিটস লেন্না খুদোল তম্বগী নুংগী ওইবা রারোল পীরদুনা ইপাক্কী প্রসিদেন্টনা হায়খি, মণিপুরদা লৈরিবা তোঙান–তোঙানবা প্রিন্ট অমদি ইলেক্ট্রোনিক মিদিয়া কাঙলুপকী ইচিন–ইনাও, ইচে–ইচলশিংনা অহিং–নুংথিল, নোংজু–নুংশা, তুম্বা–চাবা খঙদনা লৈঙাক্কী অমদি মীয়ামগী থৌগল তৌবদা করিগুম্বা খুদোংখিবা থৌদোক অমদা অশোক–অপন য়াওরকপা মতমদা শীজিন্নবগীদমক খুদোল অসি তম্বনি।

শিন্মীৎশিংগী নুমিৎকা মরী লৈননা সিটি অসিবু তরু–তনায়া থম্বদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা শিন্মীশিং, ট্রাফিক কন্ট্রোল পুলিস, সঙাইপ্রৌদা লৈবা কঞ্জুমর এফোরস, ফুদ এন্দ পন্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন দিপার্টমেন্টকী চেঙ পৈফমদা থবক তৌরিবা শিন্মীশিং, ঐচ বি এসকী চেক্লোন, ষ্টোন ক্রসর অমসুং রিক্সো পুল্লর রেলফোঁর এসোসিএসনগী শিন্মীশিংদসু ফার্ষ্ট এইদ কিটশিং লেন্না য়েম্থোকখি।

সিদ্যুল ত্রাইব ওনবগী রেল্লি য়ানিংদবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১ঃ সিদ্যুল ত্রাইব ডিমান্দ কমিতিনা শীন্দুনা মে ২২দা পাঙথোল্লবা থৌরাং তৌরিবা মৈতেঙ সিদ্যুল ত্রাইব ওলহ্রাবগী দাবী তকশিনবা রেল্লি অসিবু চারাচান্দপুর ইন্টারষ্টেট ব্রকস ওগোনাইজেসন (সি ইউ সি ও)না ক্যা য়ানিদবা ফোঙদোকখ্রে।

ওগোনাইজেসন অসিগী পব্লিসিটি সেক্রেটরী ঙমথং খোংসাইগী চেরোল অমগী মতুং ইয়া হৌজিক মণিপুরগী ওইরিবা লো এন্দ ওদরগী ফীবম অসিদা অসিঙমবা মীয়ামগী ওইবা রেল্লি শিনবা হায়বসি মতাং চাদে। আই এল পিগা মরী লৈনবা বীল অহুম পাত তৌথিবগী মায়োক্তা চারাচান্দপুরদা হৌথিবা ইহৌ অদুনা মরম ওইদুনা লৈখিদবা মীওই মাপলগী মথৌ মঙম গোর্ভনমেন্টনা শোয়বদগী পাঙথোক্তনা লৈরিঙৈ চৈরক অসিদা অসিঙমবা রাফম অমা রাজনিতিগী ওইবা মওংদা পুথৎলপকপা অসিনা কাংলুপ মশেলগী মরক্তা উংখৎনবা থোকহায়বগী মচক ওইগনি হায়রি।

All Manipur Aided Colleges Teachers Association (AMACTA)

মণিপুরগী অরিবা Aided College তরুক –

১) Birmangol College ২) Liberal College ৩) Standard College ৪) Thambal Marik College ৫) Kakching Khunou College ৬) Mayai Lambi College অসিদা ওজা ওইবিরিবা হায় কোর্ট সুপ্রিম কোর্টতগী ইকুইল পেগা মরী লৈনবা এনা লোগষ্ট কোর্ট ওদর পায়বিখ্রবা ওজা ৩৫০গী মফমদা খঙহনজরি মদুদি এদুকেশন ডিপার্টমেন্ট, মণিপুর গোর্ভরমেন্টনা সুপ্রিম কোর্টতা থাবা অপ্রিল অদু দিসমিস তৌখিবদগী পেগা মরী লৈনবা কেস অদু লোয়শিনখ্রে।

কোর্ট ওদরবু থবক ওইনা পাঙথোরকপদি Commissioner, হায় ইদুকেসননা মরম চাদবা petitionerশিংগী হক মৎপা য়াবা ওদর অমা থোরকখি। চৎনবা য়ারোইদবা ওদার অদু করুবা petitionerশিংনা হায় কোর্টতা কন্না হোৎনদুনা রারোইশিন অথুবদা পুরকপগী ফিতমদা লৈরে।

ষ্টেট গোর্ভরমেন্টনা ওজাশিংগী পিফম থোকপা ইকুইল্ড পে এম ইউ গী staffing patternগী মনুং চনবা petitionerপুন্নমক্তা পীবিবগী মহৎতা দিবাইদ ইন রুল পোলিসি শান্নদুনা ওজা মশেল খৎননবা শিনবিগনু। কোর্টতা কেস লৈরিবা রারোইশিন পুরক্লবা হোৎনরিবা মেট্রর অমবু পাঙাং ঙাংবা হায়বসি sub-judice ওইগনি। অদুনা কোর্টতা কমপ্লিকেসি লাক্লবা গোর্ভরমেন্টনা তৌবিগনু।

Publicity Committee
(AMACTA)

SL/0553/02

স্বাচ ভারত, স্বাচ পি এস মিসনগী মখাদা হৈঙাং পি এসনা লম–তু শেংখ্রে

ইম্ফাল,মে ০১ ঃ ইন্দিয়া শিনবা থুংনা পাংথোক্লবঙম মণিপুরদসু 'স্বাচ ভারত, স্বাচ পি এস মিসন' গী মখাদা হৈঙাং পুলিস ষ্টেসননা শিন্দুনা পাঙ্গে বজারদা লম–তু শেংবগী থবক চপখ্রে।

ঙসি অয়ুক অঙনবদগী হৌদুনা পাঙ্গে বজার অমদি অকোয়বদা চথখিবা লম–তু শেংবগী থবক অদু হৈঙাং পুলিস ষ্টেসননা শিন্দুনা পাঙ্গে য়াংদোং দিবলপমেন্ট এসোসিয়েসনগা খুৎশন্নরগা চথখিবনি হায়রি।

লম–তু শেংবগী থবক চথখিবা অদুগা মরি লৈননা হৈঙাং পুলিসকী ও সি ডোক্তর মোহিৎ কুমার গার্গনা হায়, ঙসিগা পাংথোক্লিবা লম–তু শেংবগী থবক অসি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি কাঁমে অঙম রোমানসকী লমজিং মখাদা মরিরক শুবা ওইনা চথবনি। মমাংদা তোঙান তোঙানবা মফম, সঙাকফম, অচানবীগে অমদি হৈঙাংনচিংবা মফম অহুমদা পাংথোকখ্রে।

অকোয়বগী ফিতমশিংবু লু–নান্না থম্বনবা মীয়ামদা এরার্নেস পিবগা লোয়ননা পুলিস অমদি মীয়ামগী মরক্তা হেন্না ফবা মরি অদু লৈহ্রবগী পান্দমদা প্রোগ্রাম অসি পাংথোকপনি। মসিদা নত্তনা প্রজা মীয়ামদা এরার্নেস পিবা য়াবা লিগেল এরার্নেসনচিংবা প্রোগ্রাম কয়াসু ভন্নিরমখে মখাতানা পায়খৎখিগনি হায়রি।

ঙসি চথখিবা লম–তু শেংবগী থবক অদুদা হৈঙাং পি এসতা লৈরিবা পুলিস পাসর্নেলশিংশু শরুক য়াখি।

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

Cabinet Secretariat Recruitment 2016 for 20 Senior Field Officer (Tele.) and Other Posts

Cabinet Secretariat, Government of India, Jobs Notification: Cabinet Secretariat, Government of India invited application from eligible candidates for 20 Senior Field Officer (Tele.) and other posts. Eligible and Interested candidates can send their application in the prescribed format along with required copies of documents 07 June 2016 (Within 45 days from the date of advertisement published).

Date of Publication of Advertisement: 23 April 2016

Last date for Submission of application: 07 June 2016 (Within 45 days from the date of advertisement published)

Total number of posts – 20

Senior Research Officer (Crypto) – 06 posts

Senior Research Officer (S&T) – 06 posts

Senior Field Officer (Tele.) – 08 posts

Senior Research Officer (Crypto) Job 2016: Master's degree in Computer applications; or Degree in Engineering or Technology in Computer Science; or Electronics & Communications or Electronics.

Senior Research Officer (S&T) Job 2016: Master's degree in Physics or Chemistry.

Senior Field Officer (Tele.) Job 2016: Degree in Engineering or Technology from a recognised University in Telecommunication or Electronics or equivalent; or passed Graduate Membership Examination of the Institute of Electronics and Telecommunications Engineers (India) or Associate Membership Examination of Institute of Electronics and Telecommunication Engineers.

Age limit for Senior Research Officer (Crypto), Senior Research Officer (S&T) and Senior Field Officer (Tele.) Jobs 2016

UR: 35 years

OBC: Maximum age limit is relaxable by 03 years.

SC / ST: Maximum age limit is relaxable by 05 years.

Central government employee: Maximum age limit is relaxable by 05 years.

J&K Migrants: Maximum age limit is relaxable by 05 years.

Ex. Servicemen: Age relaxation as per government's norms.

Selection process for Senior Research Officer (Crypto), Senior Research Officer (S&T) and Senior Field Officer (Tele.) Jobs 2016

GATE Score and Interview.

How to apply for Cabinet Secretariat, Government of India recruitment 2016 for 20 Senior Field Officer (Tele.) and other posts

Eligible and Interested candidates can send their application in the prescribed format along with required copies of documents 07 June 2016 (Within 45 days from the date of advertisement published).

Manipur High Court Recruitment 2016 for 11 Stenographer Posts

Manipur High Court invited application for the recruitment to the post of Stenographer. The candidates eligible for the post can apply through prescribed format on or before 06 May 2016.

Eligibility for Stenographer: Candidates should possess Graduation from a recognized University & Diploma in Stenography in English with minimum speed of 100 words per minute in short hand & typing speed of 40 words per minute on computer.

Eligible candidates can send their application in prescribed format along with relevant documents to I/C Registrar General High Court of Manipur, Imphal, Mantripukhri-795002 on or before 06 May 2016.

Stenographer: 11 Posts

Last date to apply for the post: 06 May 2016

Age Limit: Upper age limit for the post is 38 years.

Application Fee: Candidates have to pay Rs. 300/- by banker's cheque/ demand draft drawn from any branch of SBI payable at Imphal in favour of Registrar General, High Court of Manipur.

লম্মিংলোন

– সরাংথেম বরমনি, সাহিত্য ভুষন

লৈশাং হিদেন ঃ

মৈতৈ হয়িচক্তগী হৌনা য়েইমনাই অঙানবা সনা খোমদোন অতোম্বা নুমিৎ কৌবা লাইবু ইকৌনৈ। মতম অদুদদি উদা পানবা উইনা ইকৌরগা হোংনেমই। শা উচেক মথরায় পানবা পুন্নমক্তা মীচঙ নাইদনা পিজ পিথকই। হয়াচক্তা পোইরৈ মৈতৈ লৈবাক্তা লৈশাংহনবনা নিংথৌ ওইদুনা পানবা মতমদা শা ঙানা নুমিৎ কৌবা লাইবু ইরাং থৌনিখি। মানা ঈরাংথিবা ঈরৈল অদুবু লৈশাংহনবা নিংথৌগী মমিং লৌদুনা লৈশাং ঈরৈন হায়বদগী মমৈথংদা "লৈশাং হিদেন' কৌনখি।

রাইচে অমসুং রাইতোন ঃ

লৈনু চাখা খোংচোননুবীগী লাইয়িংথৌ মার নিংথৌ ওংলৌতোন লৌথিবা অনীনা য়েংলেন খুত্তা পায়রগা লৈপাক তৌদুনা থাংপাক থারম্মী। মখোয় অনীনা থাবা হরাই থাংপাক অদু মরী চৎতুনা শাংতুনা হরাই য়াম্না পাল্লক্লবদা লাঙ্গোই শামদোল অয়াংবগী শগোলনা চঙদুনা চাথোক্লবদা ওংলৌতোন লৌথিবনা শাউদুনা শগোল ফানবা লিকাপী লাং থাক্লম্মী। লাংদা থুরবা শামাদোল অয়াংবগী শগোলনা লাংদু পুদুনা চেনখ্রবদা ওংলৌতোন লৌথিবনা শগোল ফাগদবগী মতুং ইয়া তাঁয়ে। চেল্লিবা শগোলগী লাংজন মৈতোল রাইরে হায়বগী মফম অদু 'রাইচে' কৌনখি। চেল্লিবা শগোলগী লাংজেন মৈতোল রাইনা য়াম্নে হায়বগী মফম অদু 'রাইতোন' কৌনখি।

রাইতোন লময়েংকাই ঃ

তাংখুল লুহপ্পা চিংবুরেইবগী থাঙ্গাল চীংশাং খোকলোই হৌবগা খুল অনীনা লম মুন্নবা রাহৌদগী নুংঙাইনদুনা লমলেন রাইতোন্দা লানশিংনখি। তাংখুল লুহপ্পা লৌশিংবনা চেল্লক্তুনা মৈতৈ নিংথৌ চরাইরোংবগী নাক্তা চঙলক্লগা হঙৎলে। মৈদিঙু তুবী চরাইরোংবা ইনিংথৌও! নদাইরেম তাংখুল লুহপ্পা চিংবুরেইবা ঐখোয়না থাঙ্গাল চীংশাং খোকলোই হৌবগা খুল অনী অসিগী অকন–অথৌ হাওয়াম পুন্নমক লমলেন রাইতোন্দা তা চায়নগদবগী শেম শাদুনা লৈহৌরে। মৈদিঙু সনা খোঙলেঙবিরগা মীৎয়েং তাবিয়ু হঙৎলবদা চরাইরোংবনা মৈতৈগী অকল–অথৌ কোঙমী লান্নী পুরগা রাইতোন তান্না লাক্তুনা তাংখুলনা শারম্বা শগাইদা ফমদুনা মীৎয়েং তাখি। লোইবী খুল অনীগী হাওয়াম্না মরোং চুং পায়, তানা য়েংনা পায়রগা চোংশিন্দুনা থিনবদা তাংখুলনা লাকচরে। তাখুলনা হেঞ্জিক্লকপনা খাঙবা ঙমলক্তুদুনা থাঙ্গাল হাওয়াম কায়দুনা চেল্লবদা থাঙ্গাল রাগী হাইবনা চেনশিল্লক্তুনা চরাইরোংবগী খুয়া খাদা তুরগা 'মৈদিঙু! নদাইরেম থাঙ্গাল ঐখোয়দি লাইবকথীবদগী লানশি য়ামলক্লে। ইনিংথৌনা লান খামবিঙবদি থাঙ্গাল খুল তুম্বা তারে'' হঙৎলক্লকবদা চরাইরোংবা নিংথৌনা মনাই অকল অতৌ থাদোক্তুনা তাংখুল খামহনখি। রাইতোন্দা লম মুন্নবগী লানথোংনদুনা য়েংনবদা থাঙ্গাল হাওয়াম কয়দুনা চেল্লি হায়বগী মফমদু 'রাইতোন লময়েংকাই' কৌনখি।

চিঙ্গাক্কী লায়েং

–ডাঃ ফেজি কালা সিংহ

তোয়না শীজিন্নবা চিঙ্গাক খরগী মরমদা খরদং

বিতরুত (Beetroot)

মনা মশিংগী ওইবা মরু মখল অসি সলাতকী শেন্নেবা মচল ওইনা লৌনৈ। বিতকী মরু অসিদা আইরন, পোটাসিয়ম, ক্যেলসিম, ভিটামিন এ অমসুং সি মরাং কায়না য়াওই। চিঙ্গাক মখল অসি শীজিন্নরগা হকচাং মনুংদগী মপানদা ফত্ত–হাওদিগী শরুক পুথোরকপদা মতেং ওই। মসিনা চাবা থকপা তুমহনবা থবক্তসু মতেং ওই। হকচাংদা ঈ–রাংপা ফহনবদা অচৌবা মতেং ওই, হকচাং শোহুহনবা ফহহি অমসুং শিংলি নাউরিগী মপাঙ্গল কনখংহল্লি। চিঙ্গাক মখল অসি হিংনা চাবা য়াই নৎত্রগা মহি লৌরগা থকপা য়াই।

হিদাক ওইনা শীজিন্নবগী মরমদা খরা ঃ

১. বিতকী মহী অসি ফিরাক অমসুং গোল ব্লদ্দর গী লায়নাদা থোইদোক্লা কানহ্লি।

২. বিতকি মরুদা আইরন মরাং কায়না য়াওই। মরম অদুনা য়াম্না থুনা অঙাংবা ঈগী শরুক পীবা ঙম্মী।

৩. কেসরগী অপোম্বা ফাওবা হন্থহনবা ঙন্নগী শক্তি য়াওই।

চেংক্রুক (Amaranth)

ভারতকী কালেন থাগী মতমদা লম অয়াম্বদা থোইনা থারুবা তৌদনা হৌজবা পান্নী মখল অমনি। মনা অমদি অথোৎপা মফোলশিংদা ভিটামিন এ. বি অমসুং সি মরাং কায়না য়াওই। চেংক্রুরুক্তা সোদিয়ম, ফোসফরস, ক্যেলশিয়ম, আসরন, পোটাসিয়ম, সলফর অমসুং ম্যাগনিসিয়ম অসিনচিংবা ধাতু মরাং কায়না য়াওই। চিঙ্গাক মখল অসি য়াম্না হাওরবা অমদি অনাবা পুন্নমক্তা কাননবা পীবা হকচাং ফহনবা ঙন্না পোৎশক অমনি।

হিদাক ওইনা শীজিন্নবগী মরমদা খরা ঃ

১. চিঙ্গাক অসি শীজিন্নবগী নুমিদাংদা মীৎ উদবা (Night blindness) ফহল্লি।

২. চাং নাইনা মহী লৌদুনা থক্লবদি অসিনা মীৎতা ঙৌদোং থুংবা হন্থহনবদসু মতেং ওই।

খামেল (Brinjal)

খামেল অসি অয়াম্বা পান্থা খুদিংমক্তা ফংই। চিঙ্গাক মখল অসি ভিটামিন বি অতোপ্পা মনা মশিংদগী হেন্না নিংথিনা ফংই। খরা হেন্না মচু মুবা অদুনা ভিটামিন সি হেন্না য়াওবা হেল্লি। খামেন পুন্নমক্তা ধাতুগী পোৎ মরাং কায়না য়াওই। অখন্নরা মসিদা য়াওবা ম্যাগনিসিয়ম অমসুং পোটাসিয়মনা হকচাংগী তোংশা অমসুং পাঙ্গল শাগৎপদা য়াম্না মতেং ওই। খামেলগী মরু অসি হারা (Asthma) ফহনবদা য়াম্না মতেং ওই।

হিদাক ওইনা শীজিননরবা খরা ঃ

১. খামেল মনা অসি শীজিন্নরগা অনাবা পোখাহনবা অমদি তুম্বা য়াদবা মীদা তুমনিংবা ফাওহনবদা মতেং পী।

২. খলে, মৈহৈ অমসুং মনা অসি চারগা হকচাংদা কা হেন্না কোলোষ্ট্রোরেল (Collesterol) লৈবদা হন্থহনবা ঙম্মী। মসি হকচাংদা কান্নবা পীবা অহাউবা চিঙ্গাক মখল অমনি। মসিবু লাইরবা মীগী শা (Meat) হায়না খঙৈনে।

৩. চিঙ্গাক মখল অসি ঈশিং পুকচৎ (Diabetes) কী অনাবা থিংবদা মতেং ওই।

৪. খামেল ফুংলগা অপোম্বদা থোম্লবদি অপোম্বা হন্থহল্লি।

৫. খামেল মনা অসি য়া চিকপদা থোম্লবদি য়া চিকপা কৈ।

খঙজিনগদবা রাফম অমনা খামেল নুংশিৎ চেনবা পোৎশক অমনি মদুনা কা হেন্না চাশিনদনবা হোৎনগদবনি।

মথং মথং ...

VEHICLE LOST

I have lost my Pulsar NS (Black) MN01 V2571 from Paona Bazar on 15th April, 2016.
If found please contact the same to the undersigned.

Sd/-
Lairenjam Inaobi Singh Meitram,
Mobile No. 9774121191

SL/554/02

DOCUMENT LOST

I have lost my original certificate & marksheet of Class X Examination 1979 bearing Roll No. 14846 issueing by Board of Secondary Education, Manipur on the way between Dewlahland and Imphal Airport on 11st March, 2016.
Finder are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/-
R. Josoh
Dewlahland
Mobile No. 8575856363

SL/551/02

Waahong Production
VFX (VISUAL EFFECT) WITH EDITING STUDIO
SOIBAM LEIKAI, NEAR CITIZENS' CLUB IMPHAL 795001
ADMISSIONS OPEN
ONE YEAR PRODUCTION TRAINING COURSE
On
VISUAL EFFECT (VFX) & FILM EDITING
(specially for our upcoming film project)
TRAINING STARTS APRIL 2016
COURSES OFFERED
OFFLINE EDITING
ONLINE EDITING
VISUAL EFFECT
LIVE ACTION ANIMATION
FILM SHOOTING KNOW HOW
HIGHLY QUALIFIED TRAINER WITH EXPERIENCE FROM BOTH HOLLYWOOD & BOLLYWOOD MOVIES
OFFICE HOUR : 11:00 A.M. - 05:00 P.M.
JOB OPPORTUNITY AFTER THE TRAINING
FORM AVAILABLE DURING OFFICE HOUR
FOR MORE DETAILS, PLEASE CONTACT : 9191706571 / 8415074461
Visit us @ www.waahongproduction.com
http://www.facebook.com/WaahongProduction.vfx

In the Court of Sub-Deputy Collector, Moirang , Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 233/SDC/M/2016

1. Konsam Bheigyabati Devi, W/o; (L) K. Chandramohan Singh of Tronglaobi Awang Leikai

-Petitioners

-Vrs-

Late Konsam Chandramohan Singh, S/o; (L) K. Dhono Singh of Tronglaobi Awang Leikai. ***-O.P. -***

N O T I C E

Moirang, the 26th April, 2016

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গা মরী লৈননা থোকপা নোটিস অসিনা মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি পাল্লা নং ৪৮০। ২৬৮৩(অনৌবা) দাগ নং ৪২৬৪। ৪৪৮৬ গী এরিয়া ০.১৫ একর চাউবা ইংথোল খুল নং ৫১–ঙাখলরাইবা পাল্লয়া পাটানার অসি মৃতু ওইত্রে। দংকারীগী মিংদা ওয়োকপীরো হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাই থারদে। কনাগুম্বা মিং ওনবদা য়ানিংদবা মীওই লৈরদি নোটিস অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ (৭) নিশী মনুংদা উক্ত কোর্ট দরখাই থারগদবনি। লাক্তবা থোক্লবদি কোর্টনা হৌনবী মতুং ইয়া হুকুম চৎথগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Moirang, Manipur

SL/0552/ 02

In the Court of Sub-Deputy Collector, Moirang , Manipur

Ref. :- Mutation Case No. 245/SDC/M/2016

1. Moirangthem Tomba Singh, S/o; (L) M. Ibohal Singh of Moirang Khoiru Leikai

-Petitioners

-Vrs-

Late Moirangthem Memma Devi, W/o; (L) M. Ibohal Singh of Moirang Khoiru Leikai, ***-O.P. -***

N O T I C E

Moirang, the 30th April, 2016

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গা মরী লৈননা থোকপা নোটিস অসিনা মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি পাল্লা নং ৫৪৭(অনৌবা) দাগ নং ২৪১৫ গী এরিয়া ০.৬২ একর চাউবা ইংথোল খুল নং ৫১–ঙাখলরাইবা পাল্লয়া পাটানার অসি মৃতু ওইত্রে। মচানিপাগী মিংদা ওয়োকপীরো হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাই থারদে। কনাগুম্বা মিং ওনবদা য়ানিংদবা মীওই লৈরদি নোটিস অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ (৭) নিশী মনুংদা উক্ত কোর্ট দরখাই থারগদবনি। লাক্তবা থোক্লবদি কোর্টনা হৌনবী মতুং ইয়া হুকুম চৎথগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Moirang, Manipur

SL/0552/ 02