এডিটোরিয়েল

লৈঙাক্লা মীয়ামগী খন্দবা

মীখল মতম নকশিল্লকপগা ইরোইননা হৌজিক ষ্টেট অসিদা মখল মখা কয়াগী থৌদোক কয়া থোকপগী চাংসু হেনগৎল্লক্লি। মসিগী মনুংদা পোলিটিক্সকা মরী লৈনদবা মওংদা ষ্টেটসিগী লো এন্দ ওর্দরগা মরী লৈনবা থৌদোক কয়া অমসু লেপ্তনা থোক্লকপগা হৌজিক লৈঙাকসিগী লৈঙাক্লোন অসি করিনো হায়বা খঙবা ঙমদবা অমদি লৈঙাক্তা ঙাক্তা তাইনরকপগী থৌও কয়া অমা চথরক্লি। মসিগী মনুংদা মৈতৈশিংনদি ষ্টেট অসিগী মনুংদা চহী কয়া পুন্না খুন্দা লৈতামিয়দুনা লাক্লবনি হায়না লৌবা অমসুং ইচিল ইনাওনি খঞ্জবা মীওই ফুরুপ কয়াগী রাখল্লোন্দা অহোংবা কয়া অমসু মতমগী মতুং ইন্না লাকপঙম তৌই। মসিমক ইচিল ইনাও ওইবা ফুরুপশিংগী খ্বাইদগী হেন্না খঙহৌদবা মতমগী রাখল্লোন অমা ওইগনি হায়না লৌবা তাই। শাংলবা চহী কয়া অমদা নাগা হোন্তাইল হায়না খঙনবা নাগাশিংগী লালহৌলুপ অমা লৈরিউৈ মতমদা শক চু মান্নবা মীওই কাঙলুপশিংগী অমত্তা য়েথিননবা লৈখিদে। অমনা অমবু মতেং পাংনদুনা ষ্টেট অসিগী মনুংদা লৈবা চিং তমগী কাঙলুপ পুন্না য়ান্না নুংশি-চান্নবা লৈখিবনি হায়বসিদি মণিপুরদা লৈবা মীওই ফুরুপ খুদিমক্লা খঙফম থোকই অমসুং খঙই হায়না লৌবা তাবনি। অদুবু মতমগী অওনবা মতুংইন্না লাক্লিবা লৈঙাক্লোনদা পীরিবা চৈথেং অসিদি শোয়দনা লাকফম থোকপা অমনি অমসুং হেন্না পুনশিনবা ঙন্না নাগা মীওই কাঙলুপশিংগী অহেনবা থোঙজং কয়া অমসু মখোয়না দিমান্দ তৌরিবা কয়া অদু সেদ্রেল গভর্নমেন্টনা ৱারী শান্নরি হায়দুনা থমজিনখিবদগী ষ্টেট অসিনা লৌফম থোকপা থৌদাং ওইরগসু য়ান্নবা পুরকপগী খোংজং অদুনা হেন্না মরুওই খন্দুনা মখোয়গী মথক্তা ৱায়েল থৌদা অমত্তা চথদনা লাকখিবনি। মসিগী খুদোংচাবদু ইচিল ইনাও ওইবা চীংমীশিং মখোয়গী ফয়বনি খল্লগা লৌখিবা ওইরবসু ঙসিদি মখোয়দা খুদোংচাবা পীনবা থৌশিল অমা ওইত্রে হায়বসি খঙলক্লবনি। হৌজিকসু ইন্দো নাগা পিচ তোঙ্ক অসিনা মখা তানা য়ান্নগদবা ৱাফমশিং পুথোকপা ঙমত্রগদি মণিপুরগী লালহৌলুপশিংগা নৎত্রগা লৈঙাক্লা তোঙানবা থৌশিল য়াৎতুনা লমদমসিগী শেল-থুমগী ফিতম ফগৎহন্নবা হোৎনরক্লনি হায়বগী থাজবা লৈ। মরম কয়া অসিদগী লুরক্লিবা ৱাফম অমদি মীখল খন্নরিউৈ মনুংসিদা লুপ কয়ানা য়ানিংদবগী খোঙচং হেন্না কনখৎহনবা অসিনি। য়েংলুরগদি হায়রিবা থৌরাংশিং অসি মীয়ামগী য়াইফনবনি হায়না লৌবা তাই অমদি ওইরক্লিবা ইমোস্লেল দিস ইন্টিগ্রিটি অসিগী মতাংদা মতাং চাবদা ঈ পাউ খরদি পীরকফম থোকপনি।

মদুসু তৌত্রবনিনা হৌজিক ষ্টেটসিগী শেম্ভোক লম্বীশিংগী মনুংদা অচৌবা লম্বী অমা ওইরিবা থিকাগী থবকশিং পায়খৎপা অসিদা মহাক্কী ইমুং মনুংগী অপুনবা শেনফম অদু তঙাইফদবা অমা ওইনা থমখিবসু লৈতে হায়বসি বন্দ কৌরিবা মীওই কাঙলুপশিংনা খঙফম থোকই। হৌজিক ওইরক্লিবা ৱাফমদি মণিপুর সরকারগী মখাদা লৌশিন্দুনা লৈরবা লমখীশরুক ফাওবদা রাথোক অমা ওইরিবসিনি। মসিনা অমুক তাক্লিবনা মখোয় মখোয়গী ওইবা থৌশিল অমঙম পায়খৎতুনা মপাল লমদগীলাকপা মান্নবা লোনচৎকীনি হায়বা মীওই কয়া অমা ঐখোয়াগী মহৌশাদগী লৈজরক্লবা মীওই কাঙলুপশিংনা পুশিল্লকপদগী থোকপা থৌও অমনি হায়বসিনি। নাকল অমদনা ষ্টেটসিগী সহরগা নক্লবা অদুবু মীওই অমত্তা তাদবা মফম খরদা মপাল লমখী মীওইশিংনা খুন্দাশল্লকপগী পাউসু লৈতবা নত্তে। মসিদা লৈঙাকসিনা হৌনবী মতুংইন্না ঙসি ঙরাং মণিপুর পুলিসনা মপাল লমখী শীগ্নী কয়া ফাগৎপগী থবক চথহল্লিবা অসিমক মমাঙদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা পায়খৎফম থোকপা থবক অমনি। মসিসু হেক খুৎদোম্বীনা খীন্দুনা তাক্লিবমখৈ সরকারসিনা থবক ওইনা ওম্লোক্লবা থৌশিল অমত্তা পায়খৎতে হায়বসি তাক্লবনি। মসি নত্তবদা অতোপ্পা ৱাফম অমনা পোলিটিক্সকী মতুংইন্না খুন্নাই অসিদা হায়বা য়াবা অমসুং য়াদবা কয়া অমসু লৈরি। মসিনা মরম ওইরগা করিগুম্বা মতাংদা পাউগী মরুওইবা কয়া অমসু শোয়হন্দুনা লাক্লি। অসিগুম্বা ফিতম অমদা মৈতৈ খুলশিংগী মনুংদা সরকারগী অহাংবা লমনি হায়না য়াৎথোক্তুনা থন্নবা মফম কয়াদসু লন্নাই মীওইশিংগা মশাগী অপান্না থবক্তা শীজিন্নবা হোৎনরি। মসি অয়াম্বনা লোকেল এম এল এ শিংনা য়েংশিন্দবদগী থোকপা প্রোব্লেম অমা নৎত্রগা ইশু অমা হায়বদু ওইহল্লে হায়না লৌবা য়াই। হৌজিক ওইরিবা ফিতম অসিদদি ষ্টেট অসিনা চহী খুদিংগী ওইনা আর্টিষ্টশিং অমদি মখোয়না পুরক্লিবা মীচেক কয়া অদু মীয়াম খঙহন্দনা থন্নগা মশাগী ওইবা কৎথোকপগী মনাশিং অদু ফাওবা লাকপা মতমদা ষ্টেটনা ইকাইখুম্নবা উৎপগী ফিতম অমত্তা উদে। অসিগুম্বা তাংলবা লৈঙাক্কী মরোল কয়া অমগা লোয়ননা ফোঙদোক্লরক্লিবা মীয়ামগী ৱাফম কয়া অসিনা তাকপদি খুন্নাই অসিগী মীওই কাঙলুপশিংগী মরক্তা য়ান্নদবা কয়া পুরকপদগী থংজিল্লম্বা অশিবা কয়াগী দেদ বোডিশিং লৈরম্বসিনি। লৈঙাকসি কৈনোম্পা তৌগ্রে। মসি শেমদোক্লবা মতম চারিউৈদা হোৎনহৌদবা তারগদি ঙসি থোক্লিবা থৌশিং অসিদগী হেন্না তমথিবা থৌও কয়াসু লাকপা য়াই হায়বসি খলহন্নিংই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মৈতৈবু সেদুল্ড ত্রাইব লিষ্টতা য়াওহনগদবনি

ইকায়ম্বুম্নজরিবা এডিটর,

ইশাগী শক্তম মাঙদনা য়েলহৌমী ওইরিবা ঐখোয়গী নাং অমসুং ঐখোয়গী ফংকম থোকপা অমদি ইশাগী অশেংবা মমমদা হঙিঙ্গুগে অসিনি। ইন্দিয়া কনষ্টিটুসন অমগী মখাদা মৈতৈবু সেদুল্ড ত্রাইবগী লিষ্টতা চহনহনগদবনি। খোঙফম অসি লেপাঢারগা কন্টেল রুমেন্স সোসাইতিনা ফোঙদোকরি।

য়েলহৌমী ঐখোয়সি সেদুল্ড ত্রাইব ওইদুনা লৈজরন্মী অদুবু খঙহৌদবা মীৎকুপ অমদা ময়াং মদা লম্লেইবা সাক্লিসাম গোসাই কৌবা বেঙলী মচা অমদা পারি-পুরিগী লৈজরন্নবা লাইনিং-লাইশোন, নিতি-নিয়ম পুম্নমক মথক মখা ওল্লোকপীরম্বদগী কাইনখত্তা মৈতৈ হায়বা ফুরুপ অসি নোংম-নোংমগী মীখা পোল্লক্লি হায়বদা হায়মনবা থোক্লরোই। মসি কংলোয় খুদিমত্তা খঙনবা রাফম্লি। মসিগী মতাংদা মরুওইনা মৈতৈ মীয়াম মরক্তা শেরান্নবা রাখল খনবা য়াওদবা নত্তে। কনাগুম্না ইখন খঙহক্তা তৌদনা দিমান্দ অসিবু থাক হন্থবদা কুমথবা অমদি জাং হায়বা য়াওদবা নত্তে। মসিদি ইসু অসি মুন্না খঙবা ৱাংপগী রাঙাংনি হায়জনিংই।

ইন্দিয়াগী কনষ্টিটুয়েন্সিগী ৮ শুবা সেদুল্ডদা কুমজা ১৯৯২ দা চানহনখিবা অদুগুম্বা য়েলহৌমী ঐখোয়সু সেদুল্ড ত্রাইবগী লিষ্টতা চনহনগদবনি হায়বা রাখল্লোন অসিনা মাঙ থারগা মীয়াম্ব পুম্নমক মীৎ পাংলসি।

কন্টেল রুমেন্স সোসাইতিগী প্রসিদেন্ট, ঐচ মেমা চনু না থোকপা চেরোল অমদা হায়, সেদুল্ড ত্রাইব দিমান্দ কন্সিটিনা চঙশিন্নকপা খোঙজং খুদিমত্তা কে দব্লিউ এস না মপুং ফানা শরুক য়াজগনি।

ঐচ মেমা,
প্রসিদেন্ট, কন্টেল রুমেন্স সোসাইতি
কৈশামপাৎ খিয়াম লৈকাই, ইম্ফাল

ফৌগী লৌবুক্তা হার হাপ্পা

নাইত্রোজেন ঃ নাইট্রোজেনা হায়রিবা মচল অসি পান্থীশিংগী কয়াৎ শাগৎপদা য়াওরিবা প্রোটোপ্লাজমগী মরুওইরিবা মচাক এমিনো এসিদ অমসুং প্রোটিনগী হৌরকফমনি। মসিনা পান্থীশিংবু অশংবা মনাশিং পালহন্দুনা নুংশাগী মঙালদগী মচিঞ্জাক শুংহল্লি। নাইট্রোজেন ৱাংলবা পান্থীশিংদি চাউম থী, মরা নিথিনা শন্দোকপা ঙমদে। থুজিন্না মপুং ফাজিল্লক্লবা পান্থীশিংদা হৈজেং-হৈগায় ওইরবা মহৈ মরোংশিং পান্দুনা চাথোক্তা হন্থহল্লকই।

নাইট্রোজেন অসি পান্থীনা মরাঙ কায়না চুপখৎপা ঙমগদবা মতম য়েংলগা মচিং-মচিং ওইনা হান্নীরবদি লৌফমদগী মাঙখিবগী চাং য়াম্না হৌদে। থৌওং অসিনা হার খুৎহাপ অমুক্তা পুল্লপ চাইশিনবদগী পান্থীনা চাওখৎপদা চাং নাইহন্দবগী অশোয়বা অদুবুসু চুমথোক্লনি। ফৌগী মপুন্সিদা নাইট্রোজেনবু য়াম্না দরকার ওইবা তান্ধক অনীখক লৈ -

ক) মৌনা চাওখৎলকপগী ঙল্লিঙৈ মতম।

খ) ফৌগী চরোংনা মমি ত্রাকপা মতম।

অকরুবা জগা অমগী ফৌথোক হেনগৎহনগে হায়রবদি মফম অদুদা ফৌগী চরোং মশীং হেন্না লৈহনবা তাই। ফৌ চরোং অমদা পাল্লিবা ফৌ মরুফী মশীং হেন্না য়ামহনবা তাই। অকরুবা মফম অমদগী চরোং মশীং হেন্না য়াম্না পুথোক্লবগীদমক পান্দোংশিং অদুগী ফৌ মচা হেন্না পোক্লদবা মতমদা নাইট্রোজেন হেন্না পীশিনবগী মথৌ তাই। মপুন্সি য়াইমরপ শাংবা ফৌজাংশিংগী ওইনা বর্গ মিটর অমগী মনুংদা চরোং ৪০০ দগী অদনা ফংলবদি ফরে হায়না লৌবা য়ারে। নাইট্রোজেন ঙম্রা পীবনা মচা য়াম্না পোকপা হেনগৎহল্লি অদুগা থেঙনা পীবনা মচা য়াম্না পোকহনবা ঙমদবসু চুরোং লুম্না হেলহন্দুনা চাথোক হেনগৎহনবদা মতেঙ পাংই। ফৌ চরোংগী মমি ত্রাকপা অমসুং মশা তশিল্লকপা মতমদা নাইট্রোজেন পীশিল্লগনা ফৌদা প্রোটিনগী চাং য়াম্না য়াওবা হেলহল্লি।

নাইট্রোজেন হায়রিবা মচল অসি ফংনবা ঐখোয়না মপুং ওইনা শীজিন্নরিবা হার অসি য়ুরিয়ানি। য়ুরিয়া কিলো ১০০গী মনুংদা নাইট্রোজেন কিলো ৪৬ য়াওই। খুদম ওইনা হায়রবদা শঙম অহুমগী লৌফমদা নাইট্রোজেন কিলো ৪৬ কুম্বা চঙ্গদবনি হায়রক্লবদি য়ুরিয়া কিলো ১০০ (বেগ অনী) হাপ্পা অদুম য়ারে।

ফোসফরস ঃ পান্থীশিংনা চাওখৎলকপা অমসুং মরা শন্দোরকপগী অনৌবা সেলশিং শেমগৎপদা ফোসফরস চঙই। পান্থীবু মপুং মরৈ ফাহল্লি। মনাশিং চাওখৎলকপা, মহৈ য়াল্লকপা অমসুং মুনশিনবগী থুজিলহল্লি। ফৌ পান্থীগী অঙনবা শরুক্তা ফোসফরসকী দরকার ওই। মহাক্তি নাইট্রোজেনগুম্না লৈহাওদা লাপ্পা চথোকপা ঙমদে। তাথিবা মফমদা তুঙদুনা লৈ। মরম অদুনা ফোসফরস য়াওবা হারদি অরোইবা লৌওন থারমদাইদা চাইশিল্লগা খোইজিন্দুনা লৈনুংদা ফুমদুনা থম্মী ফৌগী মরানা ফংনবা।

লমদম অসিদা ফোসফরস য়াওবা হার মখল ২-৩ ফংই। দি এপি (দাই এম্মোনিয়ম ফোসফেট), এস এস পি (সিঙ্গল সুপর ফোসফেট) অমসুং রোক ফোসফেট নচিংবা পনবা য়াই। দি এ পি দদি নাইট্রোজেনগী শরুক খরসু য়াওই। অদুনা দি এ পি চাইরবদি য়ুরিয়াগী চাং খরা হন্থহনগনি। এস এস পি না দি এ পি দগী কয়াবা হেল্লি। এস এস পি কিলো ১০০ (বেগ ২) চাইবদা ফোসফরস কিলো ঃ ১৬, কেলসিয়ম কিলো ২০ অমসুং সলফর কিলো ঃ ১২.১ য়াওবনা লৈহাও য়ান্না হেনগৎহল্লি। রোক ফোসফেটসু কয়ারবা মচল য়ান্না হেনগৎহল্লি। রোক ফোসফেটসু কয়ারবা মচল য়ান্না য়াওই। অদুবু ঈশিং তুঙগদবা নুমিৎ ৪৫নি রাংলিউৈদা চাইহৌদ্রবদি পান্থীনা চাবা ফংদে। মরমদি ঈশিং মরক্তা মখোয়বু তুমহনবা ঙমদে।

পোটাশ ঃ পান্থীগী মনাদগীনা মরা ফাওবদা মচীঞ্জাক থাদোক থাজিন তৌবগা লোয়ননা চনাংগীদমক্তা পোটাশ য়াওদবা য়াদে। মহৈগী মপুং ফাবা অমসুং মখোক কনশিনবা হেলহল্লি। অহৈং-অশা অমসুং লায়না তীলনাদগী খাঙবা ঙমহল্লি। মচি মখল অসি হ্লেঙ্গ্রিম চাইরবসু পান্থীদা শোকপা লৈতে। ঐখোয়না চাইনরিবা এম ও পি হায়নরিবা হার অসিগী বেগ ২ (কিলো ১০০) দা পোটাশ কিলো ৬০ গী চাংদা য়াওই।

পরি অমদা হাপ্পা য়াবা চাং অমসুং মতম ঃ শন্থি যনফুংগী হার ফজনা হাপন্থবা পরি ১গী লৌফমদা চঙগদবা চাংসি য়ুরিয়া কিলো ১৩০, এস এস পি কিলো ২৬০ অমসুং পোটাশ কিলো ৫০নি। এস এস পি গী মহত্তা দি এ পি না শিনগে হায়রবদি য়ুরিয়া কিলো ১০০ খক্তংগা দি এ পি কিলো ১০০ গা হাপকনি, পোটাশকী কিলো ৫০ দুদি হোংবা লৈতে।

অরোইবা খোইরমদাইদা ফোসফরস য়াওবা হারদু পুল্লপ্পা নাইট্রোজেন য়াওবা হারগী তঙ্খায় অমগা লৈবাক্তা চাইশিন্নখ্রগনি। লেমহৌবা য়ুরিয়াশিং অদুনা পোটাশকা য়ান্নরগা মচিৎ-মচিৎ ওইনা মচা পোকপা মতম, চরোংগী মমি তম্বা হৌরকপা মতমনচিংবদা চাইবিগনি। তৌবরদি ঐগী লৌফমগা চান্নবা চপ চাবা চাংদি লৈহাও চাংয়ে তৌরগা লেপকদবনি। অতোপ্পা ৱাফম অমনা হার চাইরমদাইদা ঈশিং থাদোকপা, পুং ৪৮ গী মতুংদা ঈশিং অমুক থাজিনবনচিংবা নিয়মশিং অদু ঙাকপীল্লগদি নিংবা থুবা ফল ফংবিদবসু য়াই।

নবকিশ্বর ঙাংবম

ওক মচা পোকপদা চেকশিনগদবা

জামলিয়ানথাং

ওক মচা পোকপা মতমদা ওক মপী অমসুং মচাশিংদা অশোয় অঙাম য়াওদনবা য়ান্না চেকশিনগদবনি। ওক্লোল অমদা শেন্দোং তানগে হায়রবদি ওকপি অমনা মশা মউ ফবা ওক মচা পোকপা তাবনি। ওক মচা পোকপা মতমদা চেকশিনবীবা ৱাৎপদগী ওক মচা কয়া পোকপদা অমদি পোকপ্তবা মতুংদা শিবা কোঙ্গাই অমা য়াওই। মরম অদুনা ওক লোইরিবা মীশক অদুনা মচা পোকপা মতমদা য়ান্না হৈ শিংনা চেকশিন থৌরাং লৌগদবনি। মচা পোকপদা ৱাহনদ্রবদি ওক মচা কয়া পোকপদা কানহবনা ঙম্মী। মখাদা পিরিবা অচম্বা মওংগী চেকশিন থৌরাং অসি পায়খৎপদা ওক মপী অমসুং মচাশিংদা অশোয় অঙাম য়াওহন্দবা ঙম্মী।

ওক মচা পোকপা মতমদা তৌফত্রবা ওক্লোনগী ফিতম

১। ওক মচা পোকফম ওক্লোন অদু য়ান্না তরু তনানবা হকশেল কাংলোন নীংথিনা চৎনবা দাকার ওই।

২। পোক্লপপা ওক মচাশিং অদুতগী ওইবা মতিক চাবা পাক চাউবা ওইহনগনি। ওকপি অদুনা ননশিন্দুনা অশি অনা থোক্তনবা মফম অদুগী পাক চাউবা স্কুার ফুট ১৫-২০ ফাওবা ওইহনগদবনি।

৩। মতিক চানা মঙাল ফংহনবা, মৈশা ফংহনবা য়ানবা খুৎশিল থৌরাং লৌখত্তুনা ওক মচাশিং অদু অইং অশাদগী ঙাকথোক্লবা শিনবিগদবনি। ইলেক্ট্রিক রাৎ ৬০ গী বলব ফুৎ ১.৫ ৱাংনা পোকফম অদুগী জগাদা থানবিগদবনি।

৪। ইঞ্চি ২ গী ডাইমিটর ওইবা G.I. পাইপনা শেন্না Guard rails অদু ফক্লাংদগী অমদি লৈমাইদগী ইঞ্চি ৮-১০ লাপতক্লা থন্নবদি ওকপিনা মচাশিং অদু ননশিন্দুনা শিংনবদগী কনবা ঙমগনি।

৫। মচিঞ্জাক পিজফম অমসুং ঈশিং নীংথিজনা শেম শাবিগদবনি।

৬। মতিক চাবা স্কুার ফুট ৮০-১০০ ফাওবা পাক চাউবা লৈমাই অদুগা চানবা অহাংবা মফমসু শেন্নীগদবনি।

৭। মচা পোক্লনবা কাখল লৈবা লৈমাই অমা শেন্নীরবদি ওকপি অদুনা তুশিল্লকপদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

মচা পোক্তিঙৈদা ওকপি অদুগী চেকশিন থৌরাং

১। খুজিল শাংনা পাল্লবদি মদুনা থেৎপদগী ইহিং নাহিং মচাশিংদা থোক্লক্লদবগী ঙাকথোক্লবা খুজিলশিং অদু ককথোকপিগদবনি।

২। তনান তনানবা মহিক মতাং চেন্দবা মচা পোকফম কা মচা অমা শেন্নীগদবনি।

৩। ওক মপী অমসুং মচাশিং অদুনা অইং অশাদগী ঙাকথোক্লবা মোমপাক্লম্বা মফম শেন্নীগদবনি।

৪। ওক মপী অদুনা মবুক কংবা থা অহুম ফারক্লবা মতম অদুদদি ওকপি অদু মচা পোকফম কা অদুদা পুশিনবিগদবনি।

৫। ওকপি অদুনা মবুক কংবদু নুমিৎ ১০৭ নি রোম ফারক্লবদি মচিঞ্জাক পিজবগী চাং অসি শরুক অহুম থোকপগী অমদা হন্থহন্দুনা মচা পোক্তিফাওবা পিজ পিথক তৌগদবনি।

৬। মচা পোক্লদৌবা পুং ১২ গী মমাঙদদি ঈশিং পিথকপা নত্তনা করিমত্তা পিজরোইদৌবনি।

৭। মচা পোকফম ফম্বাক অদু ইকং কংহন্দুনা অইং অশাগী চাং সেন্টিগ্রেৎ ২৪ দগী হন্থহনগনি।

৮। মচা পোক্লদবা মতম হাপ্তা অহুমগী মমাঙদা ওকপি অদু মশা শাগৎহল্লোইদবনি।

মচা পোক্লমদাইদা মরু ওইনা পিরকপা খুদমশিং

১। মচা পোক্লমদাই অসিদা ওকপি অদু লৈতানা লৈরক্তবা, মবুক চপলিংলকপা মসিনা লৈরিবা ফম্বাক অদুদগী লাপথোক্লা লৈনবা হোৎরকপগা লোয়ননা মখুজিননা লৈমাইদা খোৎলকপা কয়া অসি উবা ফংই।

২। থোমজিন চাউখৎলকপগা লোয়ননা নাওকম তারকপগী ফিতম উরকপগা লোয়ননা মশাগী ফিতম হোংলকপা কয়া উবা ফংই।

৩। মশাদা নুঙাইরক্তবদগী ওকপি অদু হৌনা হৌনা খোংলকপা, মচা পোক্লমদাইগী মপুক য়েকপা হেনগৎলকপদগী মফং অফংবা পোৎশক চারকপা পাখৎপগা লোয়ননা তৌফম খঙলক্তবগী ফিতম উরকপা কয়া অসি উবা ফংই।

ওকপি অমসুং ওক মচাশিং অদু পোক্তিঙৈদা অমদি পোক্লবা মতুংদা লৌগদবা চেকশিন থৌরাং

১। ওক মচা পোকপদু মিনিট ১২-২০ কান্না কয়ারগা পোক্লক্লনি অদুগা অশুম তৌবসি পুং ২-৪ চংলবা য়াই।

২। থোক্লক্লিবা নাউফম অদু অমগী মতুংদা অমা খুন্দোক্লগা লংথোকখিবদা পুং অনীরোম চংলবা য়াই।

৩। ওকপি অদুনা চাখিদবনা নাউফম অদু হেক থোরকপগা লৌথোক্লগা অতোপ্পা মফম অমদা ফুমজিনগনি।

৪। ওক মচাশিংদা তৈরিবা ঈ-নাই অদু ফজনা শেংদোকপিগনি লোয়না লোয়ননা নুংশা স্বর হোনবদা অপনবা পিদনবা মনাতোন মখুলনচিংবসু ফজনা লৈথোকপিগনি।

৫। ওক মচাশিংদু অইংবদগী কনবিনবা অশাবগী চাং সেন্টিগ্রেৎ ২৫-৩০° ওইবা ওক মচা থমফম অদুদা পুবিরক্তুনা থমগনি।

৬। ওক মচাশিংদা ওকপি অদুনা মশাদা ফাওবা নুঙাইতবশিং অদুনা মরম ওইদুনা ওক মচাশিং অদুবু ৱাই খাই থোৎকাইবিবদগী থিংবিগদবনি।

৭। ওক মচাশিং অদু মমাগী খোমজিন্দা থেংনহল্লগা অহানবা থোকপা নঙ নঙ লাউবা মখোম অদু খুদক্তা পিথকপিগদবনি।

৮। খোইরি অদু সেন্টিমিটর ২.৫ শাংনা খাক্লগা ঈশিংদা ফুত্তোক্লবা মহিক মতাং য়াওদ্রবা কাতি অমনা ককথৎপিরগা পোভিদোন আইওদিন মহিঙম্বা মহিক হাৎপা ঙম্বা পোৎশক্তা তৈশিনবিগনি।

৯। করিগুম্বা মখোম থোক্তবা থেংনরবদি ওক্লিতোকসিন ইনজেকসন ওকপি অদুদা কাপিগদবনি।

১০। ওকপি অদু তরু তনানবা মফমদা পুবিরক্তুনা অশেংবা ঈশিংনচিংবা পিথকপিগনি।

১১। ওপপি অদু মচা পোকপ্তবা মতুং পুং ১২ লৈরগা মচিঞ্জাক পিজবিগনি।

১২। ওকপি অদুগী মশাগী অশাবা অদু চেক তৌগনি করিগুম্বা অশাবা অদুনা ফাইরেলহিৎ দিগ্রী ১০৫ দগী হেল্লবদি মতিক চাবা লায়েং চথগদবনি।

১৩। ওকপি অদুগী খোমি কায়বা খোমজিন অদু কুংশিল্লবা ফেরস সলফেৎ মহিনা নীংথিজনা চামথোকপিগদবনি। অদুমু তৌরবদি ওক মচাশিং অদু এনেমিয়া হায়বা লাইনাদগী কনবা ঙমগনি।

১৪। ওকপি অদু মখোং লিক্লা হান্না (মথী লিক্লা ফাইবা) ফিতমদগী কয়বা চে য়াওবা মচিঞ্জাক অদুদা খোং হামহন্নবা হিদাক হাপচিনগদবনি।

গ্রীন মেন্যুরিং

এন এন সিংহ

অশংবা উনা শীংনা অমদি অথোংপা পান্থীগী শরুকশিংবু লৈবাক্তা হাপল্লিগা নৎত্রগা হৌহন্নগা খোইজিন্দুনা লৈহাও লৈবা হেনগৎহনবগী থবক অদুবু গ্রীন মেন্যুরিং কৌই। মসিগী থৌও অনী লৈ। গ্রীন মেন্যুরিংগী মওং অমদি অথোংপা উনা-শীংনাশিং হেক্লবগা পুরক্তুনা লৈবাক্তা হাপচিল্লগা খোইজিনবনি। থবক অসিদি জঙ্গল, চীয়া-তময়া নকপা মফমদা খুদোং য়াল্লা চয়। অতোপ্পা মওং অমদুনা ঐগী পোং থাগদৌরিবা মফমদুদা থাল্লিঙৌগী মাঙওইনা পথ ফুমথরবা য়াগদবা পান্থীশিং হায়া হৌহল্লগা লৈবাক্তা খোইজিন্দুনা লৈহাও হেনগৎহনবনি।

গ্রীন মেন্যুরিং তৌবনা লৈবাক্তা ওর্গানিক মেন্যুর অমসুং নাইট্রোজেন য়াওবগী চাং য়াম্না হেনগৎহল্লি। পুমথরবা পান্থীগী শরুকশিং অদুনা পান্থীগী মচিঞ্জাকশিং ওইনবতা নত্তনা পান্থীশিংগী কয়াবা তৌরিবা মাইক্লো ওর্গানিজমশিংনা লৈবদা খুদোংচাবা মফম ওইহল্লি। থৌরম অসিগীদমক থরাক পানবা হরাই চেরোইনচিংবা কাংলুপকী পান্থী শীজিন্নরবদি মখোয়না নুংশিত্তা য়াওবা নাইট্রোজেনশিংবু ফাজিল্লগা নৈনুংদা থম্নমুনা তুথা থারক্লদৌরিবা পান্থীশিংগী মচিঞ্জাক ওইহল্লি। পামদবা মখলগী নাপীশিংনা লৌফমদা হৌজিল্লক্লদবদগীসু গ্রীন মেন্যুরিংনা ঙাকখোকই। মখোয়না পুমথরকপা মতমদা থাদোরকপা ওর্গানিক এসিদশিংনা লৈবাক্তী লৈহাওনা সেলাইন অমসুং আলকালাইন ওইবদগীসু কনবা ঙম্মী। পান্থীশিং অদুনা পুমথবদা কার্বোনাদাইওক্সাইদ থোরকই। মদুগী ফলেকপা ওর্গানিক এসিদশিংদুনা পান্থীগী মচিঞ্জাকশিং থুনা থুনা তুমহনবা মরম্লা পান্থীশিংনা মচিঞ্জাক হেন্না মরাং কয়না চাজবা ঙম্মী।

গ্রীন মেন্যুরিংগী খুদোংচাদবা মরম খরসু অদুম মৈরেনি। লৈবাক্তা খোইজিল্লবা পান্থীশিং অদু মপুং ফানা পুমথরনগদবনি। অদু নৎত্রবদি মফমদুদা থারক্লদৌরিবা পান্থীশিং অদুনা নাইট্রোজেন মরাং কায়না চাবা ফংদবগী খুদম উৎলক্লনি অমসুং লায়না তীলনা হেন্না তাগান্নবগী মরম ওইরক্লনি। করিগুম্বা কান্দসু শেল য়ান্না হেন্না চঙমনবা মত্তাং য়াওরকপা য়াই। মতম চাহৌদবদগী গ্রীন মেন্যুরিংগী পান্থীশিংবু লৈবাক্তা খোইজিন্দুনা পুমথরনবা ঙাইরিউৈদা তুদো থারক্লদৌরিবা পোৎশিং অদু থেঙমনবা য়াই। নোং মরাং কায়না তাবিদ্রবদি খোইজিন্দুনা পথহনগদৌরিবা পান্থীশিং অদুগী য়ান্নগী চাং য়ান্না হন্থবসু য়াই।

গ্রীন মেন্যুরিংগীদমক্তা শীজিন্নবা থাগদৌরিবা পান্থীশিং অদুনা চেনগদবা মগুণ খরসু লৈ। মখোয়শিং অদু য়ান্না থুনা হৌগনবা অমসুং চাওগনবা ওইহগদবনি। উ-হরাই মতোন অমসুং হরাই মুগাপু মসিগী খুদম ওইনা পনবা য়াই। অথুবা মতমগী মনুংদা অশং অমানগী চাং য়ান্না ফংবা ঙমগদবা চু-চুরাংমৈগুম্না অমসুং থরাক পানবা হরাই চেরোই কাংলুপকী পান্থীশিং ওইবা ফৈ মরমদি মখোয়না নুংশিত্তগী নাইট্রোজেন লৌশিন্দুনা পান্থীশিংগী মচিঞ্জাক ওইহনবা ঙম্মী। উ হরাই মতোন অমসুং চু-চুরাংমৈ চাগদবা অমসুং অকবা মাঁচৌগী শরুক য়াওদবা পান্থীশিং ওইহগদবনি। পান্থীশিংদুগী মরাদু লুথনা চৎপা ঙমদুনা লৈনুংদেগী লৈহাও থিনগায়দুনা চুপখৎলকপা ঙম্না ওইহগদবনি। মদুনা লৈবাক্তী লৈওস্নু ফগৎপা হেলহল্লি। চু-চুরাংমৈ অমসুং উ হরাই মতোন অনীমক মসিগী খুদম ওইনা পনবা য়াই।

গ্রীন মেন্যুরিংগী থবকসি চথবদা মায় পাকপা ঙম্নবগীদমক ইনগদবা নিয়ম খরদি লৈ। হার ওইহয়াবা অশং-অমানশিং থাগদৌরিবা মফম অদুদা ঈশিং ফংবগী খুদোংচাবা লৈগদবনি। ইনিল মরাং কায়না লৈবা হায়বসি পান্থীশিংদুনা থুনা চাউবদা অমসুং থুনা পুমথহনবদা দরকার ওই। মখোয়বু নীংথিনা পুমথহন্দ্রবদি তুংদা থারক্লদৌরিবা পান্থীদুদা শোক্লক্লনি। অদুনা নীংথিনা পুমথরবা মতমদতা মতুংগী মহৈ মরোংশিংদু থাগদবনি। নৎত্রবদি মতোল চোংবা ৱাৎপা অমসুং লায়না তীলনাদগী খুদোংথিবা ফনেবনচিংবদা নংবা য়াই। ঈশিং থাজিন্নিংবা মতমদা হেক্তা থাজিনবাগী য়াবা ওইরবদি হার ওইহনগদৌরিবা অশং-অমানগী পান্থীশিংদুনা মপান শাংলকপা মতমদা খোইজিনবনা খুম্নদগী ফৈ। নোংগী ঈস্নুমগী মথা পোন্না লৌউবা ইরিগেসন লৈতবা মফমদি পান্থীশিং অদুনা মপাল শাংত্রিউৈগী থোং-থোং লাওনা নৌরিবা মতমদা লৈবাক্তা খোইজিনবীহৌগদবনি। মতম অদুদনা পান্থীশিং অদু খরা থুনা পুমথহনবা ঙমগনি। হার ওলহয়বা থাদৌরিবগী পান্থী মখলশিং অদু য়ান্না থুনা হৌগন-চাউগনবা ওইগদবনি। মতম য়ান্না লৌহনবা য়াদে। য়ারিবমখৈ থরাক পানবা মখল হায়বদি হরাই-চোংরোই কাংলুপকী পান্থী মখলশিং ওইহনবা ফৈ। মখোয়না পান্থীগী অতৈ কাংলুপশিংদগী হেন্না নাইট্রোজেন হায়রিবা মচিঞ্জাক্তু লৌফমদা থনম্না ঙম্মী। হায়রিবা পান্থীশিং অসিগী মনুংদগীসু মরা লুথনা চৎপা মখলগী পান্থীশিং অমুক খনগদবনি।

মথক্তা হায়ম্রিবা মঙ্গশিং অসি লোয়নমক খরা খরা শোকপা পান্থী খনবা তারবদি লৌবুক্লা কুত্তক তৌবা মফমদনা চু-চুরাংমৈ থারগা, ইঙ্খোলগুম্না মফমগীনা উ-হরাইমতোন (সনহেম্প) থাননবা খনগৎপা য়ারে।