এডিটোরিয়েল

প্রিপেদ কন্নেক্সনগী দষা

মণিপুর ষ্টেট পারার দিষ্ট্রিব্যুসন কম্পনি প্রাইভেট লিমিটেদ (এম এস পি দি সি এল) না মণিপুরগী পারার সপ্লাই পীনবগী থবক পায়খৎলকপা মতুং মণিপুরগী মরুওইবা দিষ্টিষ্ট অনীদা চাংয়োং তৌবদা ইম্ফাল রেষ্টকী মনুংচনবা খ্বাইরম্বদ এরিয়াদা মায় পাকখ্রবা মতুং শোয়দনা মায়পাকপা ওইরগনি হায়না মীয়াম্না লৌনখি। মদুনা মরম ওইরগা হৈশিংলবা কম্পনি অমনি হায়না খনগৎলবা মতুং এম এস পি দি সি এল অসিদা থবক পুম্না খুৎশিন্নখি। হৌজিক ওইরিবা ফিডম অসিদা য়েংবা তারগদি কম্পনি অসিনা পায়খৎলকপা থবকশিংগী মনুংদা পরার দিষ্ট্রিব্যুসন অসিনা কোর্পোরেট বোদি অমা ওইনা লৌখৎলিবা থৌরাংশিং অসি ইম্ফাল মনুংদা ফাওবা পুন্না মায়পাকপা থৌরাং অমনি হায়না লৌবদি লানগনি হায়না লৌদবা ঙমদে। হৌজিক ওইরিবা ফিবমদি হায়া ক্লেম তৌখিবা মীওইশিং অদুগী ৱাফম অমতা খন্নদনা মণিপুর সরকারনা মখোয়না থোকপা হান্না খঙবা অমদি লেপথোক্লবা ৱাফম অমগী মতুং ইন্না য়ুমথংনরিবা ম্যান্মারগী মনুংদা মৈ অহেনবা পীগনি হায়না ফোঙদোক্লিবা ৱাফম অসি খ্বাইদগী চুমদবা থৌশিল অমনি হায়বদি হৌজিকশু ইম্ফাল সহর মনুংদা ইম্ফাল রেষ্টকী মী চীল্লবা ইম্ফাল–এয়ারপোর্ট লন্বী অসি সঙাই ফেষ্টিভেল মতুংদগী য়েংশিনবিদনা লাকলবা লন্বী অমনি হায়বসি ওইরিবা ফিডমসিনা তাক্লবনি । ওইরিবা ফিডমদি প্রিপেদ সিষ্টেম লাকপদগী খ্বাইদগী মরুওইবা সহরসিগা এয়ারপোর্টকা শম্নরিবা লন্বী অসি প্রিপেদনা লাকহৎলবা মৈ ঙান্দবা লন্বী অমা ওইরকপা অমসুং লন্বীসিদা প্রিপেদ সিষ্টেম লাকপদা থীফম থোকপা শেনফম থীরবা ফাওবদা য়ুমগী মৈ ঙান্দবগী ওইরিবা ফিডম অসিনি । অসিগুম্বা থৌওংসিনা মরম ওইরগা হৌজিক হংলিবা ৱাফমনা এম এস পি দি সি এল না পায়খৎলিবা থৌশিলসি মীয়ামগী থৌশিন্না নৎত্রগা কোর্পোরেসনগী খুদোংচানবা থৌশিন্না হায়বসি হংদবা য়াদবা অমা ওইরে। মসিগী মতাংদা কোর্পোরেসন অসিবু মী ওইহন্নবা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা মেনেজিং দাইরেক্টর অসিবু লান্না মীয়ামদা উহন্নবা হান্নগী পারার দিপার্টমেন্টকী মীওইশিংনা শীল্লবরা হায়বসি হংদবা য়ারক্লে।

মসিদা খ্বাইদগী নুংঙাইবা ৱাফম অমনা ইম্ফাল–এয়ার্পোর্ট লন্বী অসিদা লৈরিবা ইমুং–মনুংশিং অসি মণিপুর সরকারগী য়াইতোং – ফমদোংবশিংনা পুন্না লন্বীগী নাক–য়েৎতা খুন্দাবা লন্বী অমা ওইরবসু খুদোংচোদবা লন্বী–থোং অমদি মৈ–ঈশিংগী মতাংদা কমপ্লেন্ট অমতা তৌরক্তবা অসিনি। মসিনা তাকপদি দিপ্লোমেটশিংগা লৈরিবা মশাগী লোকেল মীয়ামগী লৈনবা মরী অসি ফত্তে হায়বসিনি। উরিবদি ওইরিবা ফিডমশিং অসি হোংদোক্লবা হোৎনবা মতমদা মেদিয়াগী লৈরিবা সিস্তেমশিং অসি শিজিন্নবগী মওংদা মরাল থংজিন্নবা হোৎনরকপা অসিনি। মসিদি মতম চুক্লদা লৈরক্লবা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী দিভাইদেদ পোলিসি অদুনা লৈহনবা প্রোজেক্ত অমগী ইথিলনি হায়না লৌবা তাবনি।

হৌজিক খঙহন্নিংবা অমনা ঙসিগী লৈঙাক অসি পুথোকহন্নবা রাজনিতি কাংবুনা মাথা–শারি হায়বসি খঙনা লন্বী কয়া অমা পাকথোকহল্লবসু। মসিগী কান্নবদি মীয়ামনা ফংবা ঙমদ্রি। অদুবু করিগুম্বা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা নৈরকপা তারগদি মদুগী অফ ফংতগী দাইত্ত্ব পূন্নমক ষ্টেট গভর্ণমেন্তনা লৌফম থোকই। মসি লৈঙাক অসিনা খঙদনা অমদি মনুংওইনা মণিপুরগী মমাংদা লৈখিবা সাসন শিংনা মীয়ামগী মীহুৎনি হায়না থাগৎখিবা মীওইশিং অদুনা ষ্টেট লৈঙাক অসিদা থরায় য়াওরক্তবদগী লাকপা ফিডম অমনি। মসি য়াম্না কুপ্পা নৈনবা মীওই শিংদা শিন্নখিবা ৱাফম অমা ওইবনা ঙসিশু লন্বী শেমজিনবা ঙমদবা মীরৈহত অমগুম উরকপা হায়বসি ইন্দিয়াগী ষ্টেট অয়ামবগী অশোয়বনি। মসিদা ঐখোইনা লান্না উবা য়াদে অমসুং মদুগী কান্নবসু লৈরোই খঙই। মসিদা পামলিবদি শেলথীবা মীওইশিং অদুগীদি মৈ ঙানফম থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

নিশা থিংবীনবা লৈরম্ব ময়ামদু লৈত্রবরা ?

ইকয়ম্বুম্নজরিবা এডিটর,

নিযাগা মরৈ লৈননা থৌরম অমা মণিপুরগী মফম কয়া য়াওনা মালেম শিনবা থুংনা পাঙথোকখিবদা ঙাইরি। নিষা হায়বা রাহৈ অসি হেক তাবদা অমবা পোৎ ওইনদি লৌনদে। ফংতসু খঙলবা হকচাং মাংনিংঙাইসু ওইরবা পোৎলমনি খঙনা খঙনা থিংবা ঙমদবদুনি নিযাদা লাইচুরবা হায়বদু। য়ু, গুলি, কানি, গঞ্জা মখল কয়া অমা নিযাগী কাংলুপ্তা লৈ। মদুগী মনুংদা য়াম্না লায়না ফংবা মীনসু কয়া কয়া ঙাংনরক্লুবা নিযাগী পোৎলম মখল অমা হায়রগদনি 'ক্ল' হায়বা য়াই। ক্ল জরদা চাদবা মীওই মশিং ইরৈ লৈরক্লে হায়বদা হায়মনবা থোক্লগদ্রানে। ক্ল জরদা হায়বা পোৎলম অসিদি চৎনবী অমগুম চাক চাবা লোইরগা চানরক্লি। নুপী অঙাং মৌ হায়না লৈত্রে অয়াম্না মীওইনা শিজিয়রি।

লুরিবদি নিযাগী পোৎশক মখল অসি য়াওনা সরকার অমদি সি এস ও কয়না ঙসিসু থিংবা ঙমদ্রি। হেলঠ দিপার্টমেন্টনা অখন্নবা ড্রাইভ কয়া মরক মরক্তা চৎতুনা কয়া অমা ফাগৎলি হায়ববু তৌগে খন্না তৌবা থকক্তি ওইদি। ঙাইহাক ঙাইহাক লংমৈথানবীগুম ফাগৎলগা মতম শাংনা লৈরিবশিংগী মরুমদা রাহং কয়া মীয়াম্না হংনরি। রাহং কয়াদুগী মনুংদা মখোয় মশেল অমত্তা ওইরত্রা নত্তগা করবাররালাশিংনা পৈশা পীরগা মচিন মেনত্তবরা হায়বসিনি। সরকারদা নত্তনা সি এস ও নি হায়দুনা লৈরিবা লুপা কয়াসিসু তুমিন কা অমদা লোৎখ্রে। মথি ফোংদ্রে ঙাইহাক ধপ তৌরদ্রগা মচিন মেনখিবগী মতৌ উখোকপসিনা মখোয়নসু থাজবা থমনিংঙাই ওইরক্লে। সরকাসু লনাইগী লুপাসু থাজদ্রবা মফমদা চাওখৎপগী মনিং লমজেল হায়বসিদি মশানা তাবা নৎত্রা। কনাদা তাইননি খঙদ্রবা চুমথোকনিংবা মীওইশিংদুদি খোইদৌ শাওগৎপা হেনবনা শ্বর ফুনবা হায়বসিদি মশানা তাবা নৎত্রা। পুকচেল ঙিংবা চাওখৎপা পান্না মীওইশিং অসিবু মফমসিদা ইরৈমক লৈত্রবরনে। মোনোপোলি তৌরগা অশিংবনি খনবা মীওই কয়াসিবু করন্না মতমদা লোইখিগদবনো। ঐনা খনবা রাখলনা মফৎবে খনবা নখোয়দি করিশু খঙবা নৎতে হায়বদুগী রাখলদুনা মাং থারগা থবক তৌরবদি আমা তুবা হায়বসি শোইত্রবনি। পুন্সি অসি লানফমনি হায়বসু য়াই, তশেংবদি পুন্সি লানফমনি হায়না লৌগদবা নত্তে। মোৎ তিন্নদবা মশেল ৱারি শদোক্লুনা নুংশিননা লৈমীন্নগদবনি।

মরম অদুনা খৎনবা মুক্লবা তল্লী হায়দুনা লোৎখ্রবা সরকার অমদি লুপশিং অদু থোক্লক্লুনা পুন্না থবক তৌমীন্নবা তাই। খ্বাইদগী চাওনা মাইথিবদি অমত্তা তুবা য়াবসি শোইত্রবনি। পুন্সি অসি লানফমনি হায়বসু য়াই, তশেংবদি পুন্সি লানফমনি হায়না লৌগদবা নত্তে। মোৎ তিন্নদবা মশেল ৱারি শদোক্লুনা নুংশিননা লৈমীন্নগদবনি।

মরম অদুনা খৎনবা মুক্লবা তল্লী হায়দুনা লোৎখ্রবা সরকার অমদি লুপশিং অদু থোক্লক্লুনা পুন্না থবক তৌমীন্নবা তাই। খ্বাইদগী চাওনা মাইথিবদি অমত্তা ঙমগে খন্না হোৎনদবা মীওইদুনি হায়বসি নিংশিংদুনা থবক তৌমীন্নবা চংলি। হোৎপু হোৎনরবদি অরোইবদা মায় শোইদনা পাকই হায়বদু কাওথোকপা চুমদে । মীয়াম পুনশিলগা থবক তৌমীন্নবা হায়বসিদা পুনশিনবীনবা মীওই অমদি দরকার ওইরি। লুপশিংনা অশেংবা লুচিংবা হায়বদু কনানা, করন্না মতমদা উগনি হায়বদু খঙদবসু অমা নত্রগা অমনদি হৌফম থোক্লিবরা।

অদোমগী
রোনেলজিৎ সিংহ
লম্লাই বজার।

ডাক্টর অমদি অনাবা অনীগী য়ানবা

ডা. এ মোমোনচান্দ

ইন্দিয়ান কন্ষ্টেট এক্টকি সেক্সন ১৩ গি মতুং ইন্না মীওই অনী নত্তগা অনীগী হেন্বনা অমত্তগি মখাদা করিগুম্বা থবক থৌরম অমা পাংথোকমিন্নবা য়ানরবদি মীওইশিং অদুনা থবক থৌরমদু কনসেন্ট পিনরে হায়না লৌগনি। মরম অসিনা, কনসেন্ট হায়রগা ঐখোয়না কনামত্তগী থৌইনশিং য়াওদনা মশা–মশানা য়ানজবা নৎত্রগা অয়াবা নিনববু খঙনি। অনাবা লায়েংবদসু ডাক্তর অমদি অনাবদুগী মরক্তসু কনসেন্ট দরকার ওই। ডাক্তর অমনা চৎনবা য়াবা কনসেন্ট য়াওদনা অনাবা অমবু হেক্তা লায়েংবা হায়বসি আইন্না য়াদে।

কনসেন্ট হায়বসিদা 'এক্সপ্রেস' অমসুং 'ইমপ্লাইড' হায়না মখল অনী খায়দোকই। এক্সপ্রেস কনসেন্ট হায়বসিন, রাহৈনা ফোংদোকপা কনসেন্টনি, মসি অহেবা ওইনা নৎত্রগা ঙাংথোক্লগা পিবা য়াই। ইমপ্লাইড কনসেন্ট হায়বসিদি রাহৈ য়াওদনা মীদুগী তৌতোরকপা মওং মতৌনা পি। খুদম ওইনা অনাবা অমনা লায়েংশঙদা লাক্লগা লায়েংনবা টিককেট কক্লগা ডাক্তরগী মনাক্তা চঙলক্লবদি মাবু লায়েংনবা ইমপ্লাইড কনসেন্ট পিরে হায়না লৌই। তৌইগুমসুং মসিনা অনাবদুগী ঈ লৌবা, এক্সরে লৌবা নৎত্রগা থাঙ থাবগুম্বদদি চৎনবা য়াদে। ময়ামশিং অসিগিদমক্তদি এক্সপ্রেস কনসেন্ট দরকার ওই।

কনসেন্ট য়াওদনা অনাবা য়েংবা য়াদে। কনসেন্ট পিবা মতমদা কনামত্তগী থৌইনশিন য়াওদনা অমসুং তৌগদৌরিবা তবক থৌওংদুগী অফ–ফত্তা পূন্নমক ময়ুৎ–থানা খঙলগা পিগদবনি, মদু নৎত্রদি পিরিবা কনসেন্ট অদু চৎনবা য়াদবা কনসেন্ট ওইগনি। লোয়েননা কনসেন্ট নিগদৌরিবা মীওইদু রাখল চোইদবা মী ওইরদবনি অমসুং তৌগদৌরিবা থবক–থৌওংদুগিদমক চান্নরবা চহী মতাংগি মীওই ওইগদবনী। খুদম ওইনা ঃ–

১. মেডিকেল চেক–অপ তৌবা অমদি মশা ফননবা লায়েংবগি কনসেন্ট পিবগিদমক্ত দি মশাগী চহী ১২ দগী তাদবা মীওই ওইগদবনি। মশাগী চহী ১২ শুদ্রিবা অঙাংশিংগী দমক্তদি মমা–মপা নৎত্রগা মশাগী চহী ২১ দগী তাদবা, অঙাংদুগী য়াম্না নক্লবা মীওই অমনা পিগদবনি।

২. অনাবা মশাদা খুদোং থিনিংঙাই ওইবা লায়েং মওং, খুদম ওইনা– লায়েং ওইনা মীৎ নাম্মা চৌথোকপা নৎত্রগা খোঙ–খুৎ ককথৎপনচিংবদদি মশাগী চহি ১৮ শুদ্রিবা মীওইনা কনসেন্ট পিবা য়াদে। অসিগুম্বা মতাং অসিদশু মমা–মপা নৎত্রগা অহল–লমন ওইবা অমনা পিগদবনি।

৩. রাখল চোইরবা মীওইশিংনা পিবা কনসেন্টতি চৎনবা য়াদে, মরম অদুনা রাখল চোইরবশিংগীদি অহল–লমন নৎত্রগা খ্বাইদগী নক্লবা মরী মতা অমনা কনসেন্ট পিগদবনি।

৪. নুপা নৎত্রগা নুপীদা অঙাং পোক্তনবা ওপরেসন তৌবা তারগদি য়ুম্বানমিন্নরিবা নুপী–নুপা অনিমক্কী কনসেন্ট লৌগদবনি।

করিগুম্বা কান্দা কনসেন্ট য়াওদনা ডোক্তরশিংনা অনাবা য়েংবা অমসুং অনাবদুবু লায়েংবিবা য়াই। মদুদি ঃ–

করিগুম্বা কান্দা কনসেন্ট য়াওদনা ডোক্তরশীংনা অনাবা য়েংবা অমসুং অনাবদুবু লায়েংবিবা য়াই। মদুদি ঃ–

১. লায়ননা নৎত্রগা অশোক–অপম্না মরম ওইদুনা অথুবা মতমদা লায়েংহৌদগদি ফত্ত–নুদা থোকপা য়াবগী মওং লৈরবা মী অমা জ্ঞান য়াওদা পুরক্লবদি ডাক্তরনা অনাবদু য়েংবা অমসুং মীদুগী পুন্সি করবা হোৎনবদা দরকার ওইবা লায়েং পায়খৎপা য়াই।

২. আইননা য়াদবা থবক তৌবগীদমক পুলিসনা পুরকপা মীওই অমা মেডিকেল একজামিনেসন তৌরগা অচুম–অরান বিচার তৌবদা মতেং পাংগদবা লৈরবদি কনসেন্ট য়াওদ্রবসু মেডিকল একজামিনেসন তৌবা য়াই।

৩. রাখল চোইরবা মীওই অমা অচুম অরান থিদোক্লবা মেডিকেল একজামিনেসন দরকার ওই হায়না কোর্টনা লেপ্লবদি কনসেন্ট য়াওদ্রবসু মেডিকেল একজামিনেসন তৌবা য়াই।

আইননা য়াদবা থবকশিং, খুদম ওইনা হায়রবদা 'আইন কায়না এবোর্সন (অঙাং য়ৈথবা) তৌবগুম্বদা' কনসেন্টকি কান্নবা করিসু লৈতে। অসিগুম্বা থবক তৌরুবগীদমক ডাক্তরশিংসু অনাবা মশাগী নৎত্রগা অহল–লমনশিংগী কনসেন্ট য়াওই হায়দুনসু দন্দি ফংলোইদবগি মরম লৈতে।

ঈ লৌবা, ঈ কাপ্পা, থাং থাবগুম্বগিদি এক্সপ্রেস কনসেন্ট লৌগদবনি। কনসেন্ট লৌবা মতমদা তৌগদৌরিবা থবক্তি মওং অমসুং মদুদগী ওইরকপা য়াবা অফ–ফত্তা পূন্নমক কনসেন্ট পিগদৌরিবা মীওইদুনা নিথিনা খঙহন্নবা তুদা মশানা জ্ঞান তানা অফ–ফত্তা খঞ্জরগা কনসেন্ট পিহনগদবনি। মতাংসিদা লৈনবা কেস খরা পনবা য়াইঃ–

১. এপেন্দিক্স বেরা লৈরবী নুপী অমনা মাগী এপেন্দিক্সতু লৌথোক্লবা কনসেন্ট পিরবা তুদো , মহাকপু হিদাক থাদুনা পংথহল্লগা ওপরেসন তৌরিবা ডাক্তর অদুনা নুপীদুগী লায়না লৈরবা অঙাংখাও থেংনবদগী, অঙাংখাওদুসু লৌথোকপিরম্মী। নুপীদুনা জ্ঞান তারক্লবা মতমদা মাগী অঙাংখাওদুসু লৌথোকখ্রে হায়বা খঙলকপদগী, ওপরেসন তৌখিবা ডাক্তর অদুগি মথক্তা কোর্টতা কেস অমা থাঙ্গৎলম্মী। মদুদা, শিবা য়াবগী মওদেসু লৈরমদবদা, নুপীদুনা অয়াবা পিরম্বা ওপরেসন্দুদগি হেন্দোক্লা অঙাংখাও লৌথোকলুবুদুদি লাল্লি হায়দুনা কোর্টনা রাই তাখি।

২. অতোপ্পা কেস অমসু অমদনা, নুপা অমগী মখোঙদা একজিমা হায়বা লায়না অদুনা নাবদগি, ডাক্তরনা এক্সরে য়াইরগা হপ্তা ৮ গি মনুংদা ফগনি হায়বদগী অনাবদুনা এক্সরে য়াইনবা কনসেন্ট পিদুনা এক্সরে য়াইরম্মী। মতুংদা এক্সরে য়াইরুবদুনা মরম ওইদুনা নুপাদুগি মকোঙদু এক্সরে বর্ন অমসুং অলসরনা নারক্লম্মি। মতমদুদা, নুপাদুনা ডাক্তরনদি এক্সরে য়াইরমদাইদা লায়নাশিং অদু, এক্সরে য়াইরবা মতুংদা নারকপা য়াই হায়না হায়বিখিদে, করিগুম্বা হায়বিরম্বা তারগদি এক্সরে য়াইরমলোইদবনি হায়দুনা কোঁটতা কেস অমা থাঙ্গৎলম্মী। কোঁটনা, ডাক্তরদুনা কনসেন্ট লৌরমদাইদা অনাবদুদা, তুদো ওইরকপা য়াবা পুম্নমক ময়েক শেংনা তাকপিথিদবনীনা ডাক্তরদু মরাল লৈ হায়দুনা রাই তাখি।

কনসেন্ট য়াওদনা অনাবা একজামিনেসন তৌবা অমসুং লায়েংবসিমক আইন্না য়াদবা থবকনি। মশক নাইবা থবক থৌরম অমগি কনসেন্টনা অতোপ্পা থবক থৌরম অমগিদা শিজিন্নবা য়াদে। অদুতা নত্তনা ময়েক শেংনা, অফ–ফত্তা পূন্নমক তাক্তনা লৌবা কনসেন্টতি চংনবা য়াদবা কনসেন্টনি।

হৌজিক–হৌজিক লায়েংশঙ কয়াদা চৎনরিবা কনসেন্ট লৌবজি মওং হায়বদি হান্না শেম–শাদুনা লৈরবা কনসেন্টকি চে অমদা, মদুদা লৈরবা মুন্না তাকপিবা নৎত্রগা খঙহনবা তৌদনা, সিদা সহি অমত্তা তৌবিয়ু হায়দুনা লায়েংবা লাক্লিবা মীওই অদুগী সহি লৌরগা হেক্তক্তমক অনাব য়েংবা অমদি থাঙ থাবনচিংবা তৌনরিবসিমক, করিগুম্বা কান্দা ইথা–থাজরুদ্দবা মওং অমা লাজু না ডাক্তরশিংদা অব্রাবা কয়া থোরকপা য়াই। মসিগুম্বা কয়াসি থোক্তনবগিদমক, ডাক্তর অমদি অনাবা অমসুং মাগী কাংবুশিংগী মরক্তা রা লোৎনদবা অমসুং চেকশিনবা দরকার ওই। লোয়ননা কনসেন্ট পিগদৌরবা মীওইশীংনসু সহি তৌগদৌরিবদু কনসেন্ট পিগদৌরিবা মীওইশীংনসু করি মরমগিনো হায়বনচিংবা পূন্নমক মুন্না খঙদোকপিরগা সহি তৌবিগদবনি। মিনিট মরি–মঙাদং কাইথোক্লরগা, অফ–ফত্তা শেংনা তান্নহৌদবদগী পুন্সি চুপ্পদা নুংঙাইনদবা থোকহনবা ফত্তে। মসি থোক্তনবা ডাক্তর অমসুং অনাবা অমদি অনাবগী মীওইশিংনা হোৎনবিবা তাই।

খোঙহান্বা– লায়না অমসুং লায়েং

ডা. ক্ষেত্রিময়ুম মংলেম সিংহ

কনাঙুম্বা মীশক অমনা নোংমদা হৈনবী ওইনা কোং অমুক, অনীরক নৎত্রগা অহুম্নক হান্বা অসিগী মথক্তা হেয়া তোয়না থোং হান্নবদি খোংহান্বা লায়না কৌই। ইংরাজি লোলদা মহী ওইবা খোং তোয়না হান্বসু তাইরিয়া কৌই। খোংহন্বদা ঈ নৎত্রগা ঈতোন (ম্যুকস) নৎত্রগা অনীমক য়াওবা অসিবু ডিসেন্টরি হায়না খঙনৈ। খোংহান্বদা ওবা লোয়নবা অসিবু গেষ্ট্রো–এন্টরাইটিস হায়না খঙনৈ।

খোংহান্বা ওইরকপগী মরম

মহীক মখল–মখা অয়াম্না খোংহান্বা লায়না তৌহল্লি। কাহেন্না চাবা, পক্লদবা চীঙ্গাক চাশিনবা, পাখৎপা অমসুং অকিবনচিংবা মরম কয়ামরুম অসিনসু খোংহান্বা তৌহল্লি। ভাইরস, বেক্তিরিয়া, প্রোটোজোবা, ফঙ্গস অমসুং হকচাং মনুংদা লৈবা তীল (রৰ্ম) মখল–মখা অয়ান্নবা খোংহান্বা লায়না থোকহনবগী অচৌবা মরম ওই।

মথক্তা পঞ্জরিবা মহিক মখলশিং অসিনা থীরীলগী কুয়োমদা চংদুনা হূ ওইবা পোৎশক অতৈ পুথোক্লুনা চাবা তুমহনবা অপনবা পী নৎত্রগা চাখিবা চীঙ্গাক চুপশিনবদা থিন্থহল্লি নৎত্রগা থীরীলদগী মহি কা হেয়া থোকহল্লি। খোংহান্বা লায়নাগী চাদা ২২ দগী ৬৬ ফাওবা রোটা ভাইরস হায়না খঙনবা ভাইরস মখল অসিনা থোকহল্লি। চহী অনী ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংগী খোংহান্বা লায়না তঙ্খায় অমদি ভাইরসনা ওইহল্লি। খোংহান্বা তৌহননবা বেক্তিরিয়াগী মনুংদা ঈ– কোলাই, ভি–কোলেরি, সাল্মোনেলা অমসুং জিজেলাগী মমিং পনবা য়াই। তীল মখলগী মনুংদা ঈ–হিস্তোলিটিকা, জি সারডিয়া অমসুং তীলশাংনচিংবনা খোংহান্বা তৌহনবতা নত্তনা থীরীলদা থন্না লৈশিন্দুনাথীরীল পুনগৎহনবা অমসুং খুদক্তা থাং থাবগী দরকার লৈবা য়াই। মতম শাংনা কনাঙুম্বা মীওই অমদা অতোপ্পা লায়নগী লায়েং ওইনা এন্টিবাইওটিক শীজিন্নবা মতমদা কেন্দিভা অলবিকাঙ্গ হায়না খঙনবা ফঙ্গস মখল অসি য়াওশিল্লক্লুনা খোংহান্বা লায়না তৌবা য়াওই।

করম্বা মীওইদা খোংহান্বা লায়না তৌবগে

লায়না অসি থা তরুক্তংগী চহী অনী ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংদা খ্বাইদগী হেন্না তৌই। মমাগী খোমগী নত্তবা অতৈ চীঙ্গাক পীজবা থা তরুক্কী মখাদা লৈবা অঙাংশিংদসু লায়না অসি তোয়না তৌই। মপুং ফান পীজদবা অঙাং, শেল– থুমগী ফিতম ঢাদবা ইমুং, থা শুদনা পোকপা অঙাং, তরু–তহেন্দবা ইমুং অমসুং নিয়ম চুন্না পীজপীথক তৌদবা ইমুংদা খোংহান্বা লায়না তোয়না তৌই।

লাইওং

খোংহান্বা লায়না অসি তপ্পা নৎত্রগা খঙহৌদনা তৌরকপা য়াই। মহৌশানা লায়না অসি মতোমতা ফজখি। নুমিৎ মঙাদগী তরেৎনি ফাওবদা অনাবা অসি ফগল্লি। নোংমদা খোং হান্বগী চাং অসি ৪.৫ রক্তগী ১০০ গী মথক্তা ওইবা য়াই।

রোটা ভাইরসনা ওইহনবা খোংহান্বা মখলদা খোংহান্বা হৌদ্রিঙৈদা ওবনা হান্না তৌরকপা য়াই। বেক্তিরিয়ানা ওইহনবা খোংহান্বদা অমসুং ঈতোল য়াওই। মসিগা লোয়ননা মরুম হৌবা, উচিরাই কাবা (মসল ক্রেম্প) অমসুং পুক নাবা য়াওই। খোংহান্বদা হকচাংগী পোটাসিয়ম হেন্না চৎখিবদগী পুক কংখৎপা তৌই।

খোংহান্বা মতমদা হকচাংগী অরুম্বা চাদা তরাদগী হেন্না হন্থরবদি খোংহান্বা অদু শাখীবা (সেভিয়ার দিহাসদ্রেসন) মখলনি হায়না তৌনা য়াই। অঙাংদা সেভেয়ার দিহাইদ্রেসন তৌরবদি অতুবা লায়েং লৌখৎকদবনি। ফিতম অসিদা অঙাং অদু মশা তুকথগনি অমসুং হকচাং শোকচিন্না উগনি। মীহুল পিকই অমসুং য়াম্না হুল্লি। খোং–খুৎ ইংই অদুগা মশা অতৈদি শাবুং–শাবুং তাগনি। অঙাং অদু ঈশিং লীক্লা চৎলি। মতম কুইনা ঈশিং চত্তনা লৈগনি। মসিদগী হেঞ্জিনখ্রবদি কিচনীগী মথৌ তৌবা লেপখিগনী। মসিগা লোয়ননা পেৎনা উরিবা লরাই লেম্ফু অসি কুৎথগনি। মিৎ কুৎলি। লৈ অমসুং খৌনাউবু কংই। অঙাং অদু য়াম্না খৌরাংবা পোকই। খুৎশা অনীনা য়েংবদা উনশানা হান্নগী মফমদা হঞ্জিনবদা মতম চংই। অপিকপা অঙাংদা শাখীবা খোংহান্বদা সোদিয়ম, কেলসিয়ম অমসুং মেগনেসিয়মগী চাং হেন্থবগা লোয়ননা ঈ কুংশিল্লকপদগী ঈ–উতোং ফুনবা (সেরিব্রেল হ্রোয়াসিস) য়াওবনা মরম ওইদুইনা মশা চিংথেকপা য়ালবা য়াই।

খোংহান্বা লায়না লাকশিনবা

ব্লার্লর্দ হেলথ ওর্গেনাইজেসননা মখাগী থৌরাংশিং অসি পায়খৎনবা হায়রি।

১। অথুবা থৌরাং ওইনা চান্নবা লায়েং পায়খৎপা।

২। মখা চথগদবা থৌরাং ওইনা

ক) মমা অমসুং মচাগী চেকশিন–থৌরাং পায়খৎপা।

খ) ঙাকথোক্লবা থৌরাংশিং।

গ) খোংহান্বা লায়চৎ থোকহন্দনবা থৌরাংশিং।

চান্নবা লায়েং থৌরাংশিং

ক) ওরেল রিহাইদ্রেসন থেরাপী (ও আর তি)

ও আর তি অসিনা চহী মতাং খুদিংমক্তা খোংহান্বগী লায়েদো ঙমখৈ লৈতনা কান্নবা পী। খোংহান্বা লায়নগী চাদা ৯০ দি ও আর তিনা ফহনবা ঙমই হায়না মোত্ত পীনরি। অসি হায়দুনসু খোংহান্বদা কাহেন্না মহী চৎখিদুনা হকচাং শোকচিল্লবদি লায়েংশঙদা পুখৎপীদুনা শীংলীদা মহী কাপ্পবা (ইন্ট্রাভেনস রিহাইদ্রেসন) হোৎনবিগদবনি। ও আর তিদা য়াওবা মচল (দব্লিউ ঐচ ওগী ষ্টেন্দর)

১। শৌরগা ইংহল্লবা ঈশিং লিটর ১

২। গ্লুকোজ গ্রাম ২০ নৎত্রগা চীনী গ্রাম ৪০

৩। সোদিয়ম ক্লোরাইদ গ্রাম ৩.৫ (খুম চামচ মচা ১/ ২)

৪। সোদিয়ম বাইকার্বোনেট গ্রাম ২.৫ (সোদা বাইকার্বচামচ মচা ১ / ২)

৫। পোটিসিয়ম ক্লোরাইদ গ্রাম ১.৫ (চম্প্রা ১ / ৪ গী মহী)

অঙাংদা ও আর তি অসি মিনিট ২ দগী ৪ ফাওবা কান্নরগা চাম১। ২ পীথকপীা য়াই। খোংহান্বা এঞাওরবদি অঙাংদা মহী অসি তপ্প পীথকপীগদবনি। ওবা য়াওরবদি অঙাংদা মহী অসি তপ্প পীথকপীগদবনি।

অসুন্না পীথকপদা মিৎপান পোমখৎলবদি মহী অদু খুম য়াওদনা শেন্নীগদবনি। শেমখ্রবা মহী অদু পুং ২৪ গী মনুংদা মনুংদা পীথকপা লোয়শিনবীগদবনি। ও আর তি পীথক্লিঙৈ মরক্তা মমাগী খোক পীথকপীবা য়াই।

মমাংগী মতম খরদি খোংহান্বগী লায়েংদা চীঙ্গাক পীজবা য়াদে হায়না অথিংবা থল্লম্মী। হৌজিক্তি চহী মতাং খুদিংমক্তা লায়েংবদা চীঙ্গাক পীবদা নত্তনা খোংহান্বা লায়না ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। খোংহান্ট্রিঙৈদা অঙাংদা পীজবা য়াবা চীঙ্গাক্তি, চাক, ঙা, য়েরুম, যঙ্গোমদগী শেন্না চীঙ্গাকশিং, কিহোম, যুবী অনৌবগী মহী অমদুং লফোই (পোটাসিয়ম য়াওরবা) অসিনচিংবনি।

হীদাক থাবা

খোংহান্বগী লায়েংদা মরম চাদনা এন্টিবাইওটিক মখলগী হীদাক থাবা চুমদে। অনাবা ফহনবগী মহুত্তা হেন্না ফৎ হন্দবা য়াই। অঙাংগী মমা–মপা ওইবশিংনা খোংহান্বা খুনা ফননবা ডাক্তরদা অকনবা হীদাক থাবীনবা অকনবা শাফু পীবা তোয়না থেংনৈ। মশা শাবগা লোয়নবা খোংহান্বা মখল খরদি এন্টিবাইওটিক থাবগী দরকার ওই।

২। মখা চথগদবা থৌরাং

ক) মমা অমসুং মচাগী চেকশিন থৌরাং ঃ– মীরোনগী নুপীগী চীঙ্গাক ফগৎহনবনা মমাদগী থোক্ক কপা খোমগী মগুন হেনগৎলি অমসুং মশা মউ ফবা অঙাং পোত্তু না খোংহান্বা লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। মমাগী খোম পীথকতা খুৎশেমগী চীঙ্গাক পীজ পীথক তৌদুনা য়োকপা অঙাংদা খোংহান্বা লায়না তৌবগী চাং শরুক ২০ হেন্না ওই। য়ারিবমখৈ শাংথনা মমাগী খোম অঙাংদা পীথকপীগদবনি। কৈদৌঙৈদসু অঙাংনা থা তরুক শুদ্রিঙৈদা খোম খায়বা তৌবীরোইদবনি।

খ) লায়না ঙাকথোক্লবা থৌরাংঃ– 'দিজলস' লায়না ঙাকথোক্ক বা ইম্যুনাইজেসন তৌথোকপনা খোঙহান্বা লায়নাগী খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙমই।

খোঙহান্বা লায়না ঙাকথোক্লবা থৌরাং

১। অঙাংদা মমাগী খোম শাংথনা পীথকপা।

২। অঙাংদা চীঙ্গাক লু–নান্না পীজবা। তঙাই ফদনা খুৎশেমগী চীঙ্গাক পীজ–পীথক তৌরিবা তারবদি লীক্লি অমসুং খোমচুপ অনীমক ঈশিংদা মহীক চংদনবা লোহোপিরবা মতুংদা শীজিন্নিঙৈ মমাংদা মোৎহন্দনা থন্নীবা। রবরগী খোমচুপ অদু খুৎ নৎত্রগা অমোৎপা ফি নৎত্রগা লীক্লি মখুমগা শোক্লহনবিরোইদবনি।

৩। চীঙ্গাক নীংথীনা পীজবা ৱাৎপা অঙাংদা কোঙহান্বা লায়না তোয়না তৌই। চীঙ্গাক মচল শুনা অমসুং তরু–তহেন্না পীজবীবা অমসুং মমা ওইবীশিংনা হকশেলগী লৌশিং লৈবিরবদি অঙাংশিং খোঙহান্বা লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙমই।

৪। অপিকপা অঙাংদা খুৎচুপ লিবিবা অমসুং অকে–অমৌগী মিদো নুপীশিংনা খু ঞ্জিল শাংনা খাকপদগী পুক নাবা অমসুং মসিগা লোয়ননা খোঙহান্বা লায়না তৌনবগী অচৌবা মরম অমা ওই।

৫। উম্ফুল চেল্লবা অমসুং হয়িং তোংলবা চীঙ্গাক চবিদবা। সমাজ অসিগী চহনবী ওইনা মতম শাংনা চাক থীদোক্লুনা থল্লবা মতুংদা চাক চাবগী হৈনবী থাদোকপিগদবনি।