এডিটোরিয়েল

শজিবু চৈরাওবদা য়াইফ পাউজেল পীজরি

কুমজা খুদিংগী মীতৈ নৎত্রগা মৈতৈশিংগী নাৎকী ওইবা থৌরম কয়া অমা হৌদোক্লিবা অসি মপুম ওইনা মৈতৈ কুমজাগী অহৌবা ওইরিবা শজিফু হায়না পল্লিবা মণিপুর পুন্নারীগা মরী লৈনবা থা অসিদগী হৌই। মসিগী মতুং ইন্না মৈতৈ থাচৎতা লৈরিবা থাবানশিংগী মতুং ইন্না থৌরম কয়া অমা লাই–তিন অমসুং লাই হরাওবগী থৌরমশিং অসি পাঙথোক্তুনা লাকই। মসি মৈতৈগী থাচৎনা মরম ওইরগা পাঙথোকপা ঙাক্তনি হায়বসি কদাই ফাওবা চুম্না পাঙথোক্লিবগে হায়বা অসিমিদি চুম্না খঙদোকপা মথৌ তাই। পুম্নমকসি ওইদুনসু নোংম পানবা শজিফুগী চৈরাওবা নুমিৎ অসিনা লাকপদা কুমজা অসি হৌদোকপা নুমিৎ ওইবনিনা লমদমসিদা লৈরিবা পুন্না খুন্দা লৈতামিন্নরক্লবা মীওই ফুরুপ খুদিংমক্কী মফমদা পাউ–চে অসিনা অনৌবা চহীগী অহৌবা নুমিত্তা য়াইফ–পাউজেল পীজরি। চৈরাওবা হায়বসি মৈতৈশিংনা চহী হৌবা নুমিৎ অমা ওইনা পাঙথোক্তুনা লাক্লবসু চৈরাওবগী নুমিৎ অসি মতম অমদা নৎত্রগা হৌথিবা চহী কয়া অমদা বেঙ্গলিশিংগী থাচৎতা লৈরিবা চরক পুজা হায়না খঙনবা চহী খুদিংগী এপ্রিল থাগী তাং ১৩ নৎত্রগা ১৪ দা তারিবা নুমিৎ অসিবু ওইনা মীয়াম্না শকখঙনদুনা লাকখি। মসিসু অমরোমদা হায়রগদি থোইনা লানবা নত্তে। অমরোমদনা মৈতৈগী থাচৎতা লৈরিবা শজিফু থানা চহী হৌবসি য়াম্না চুম্না পোৎ অমনি। মসিগী মতাংদা লৈরিবা অতোপ্পা রাফম অমনা নুমিৎ অমসুং থাগী খোঙচৎতা লৌরগা চৎনবা অসি মৈতৈগী থাচৎ অসিসু অমনি। থাগী খোঙচৎ অসি চাং নাইদে, নুমিৎকী অকোয়বদা পৃথিবীনা নুমিৎ ৩৬৪ নিগা পুং খরগী মনুংদা কোয়বা অসি চহী অমা হায়না পায়। মসিনা মরম ওইরগা গ্রেগোরিয়ান কেলেন্দরদা চহী ৪ খুদিংগী নুমিৎ ৩৬৫নি ওইবা মরম্না লিপ ইয়ার হায়দুনা কেলেন্দরদা নোংমা ফেব্রুরারী থাদা হেল্লি। মসি নুমিৎকী খোঙচৎতা লৌবদগী থোকপনি। অমরোমদা থাগী খোঙচৎ অসিদি অনেম–অরাং লৈবা মরম্না করিগুম্বা মতমদা নোংমেগী মনুং অসি নুমিৎ ২ পানশিনবগী থৌওংশিং থোকই। মসিনা লেঙদবা নুমিৎকী থাশিংদগী হেন্না কুপ্পা হেনবা নুমিৎকী খুৎপা অমনি।

মসিদা মৈতৈশিংনা নৎত্রগা মীতৈশিংনা অদুমক পাদুনা চৎলি। মসি অচুম্বা খোঙথাং অমনি হায়না পাবা মতমদা খেন্নবা কয়া অমা মরক মরক্তা কম্যুনেল ওইবা মওংদা ফোঙদোক্তুনা চরক পুজা অমসুং চৈরাওবগী মরক্তা পূরকপসি য়াম্না মরম চাত্রা হায়বা অসিমা খঙহল্লিংই। অচুম্বগীদি নৌনা পুথোরকপা হায়বা ওইনা লৌরবসু য়াবা নোংম পানবগী চৈরাওবা অসিনা হেন্না মৈতৈ থাচৎতা অচুম্বা অমা ওইগনি হায়না খল্লি। অদুবু চহী খুদিংগী এপ্রিলগী তাং ১৩ নৎত্রগা ১৪ দা তারিবা চৈরাওবা নৎত্রগা চরক পুজা অসিগা মৈতৈগী থাচৎকা লৈনরিবা মরী অসিসু গ্রেগোরিয়ান কেলেন্দরগী থাগী খোঙচৎ অমসুং নুমিৎকী খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা চৎলিত্রা হায়বসি য়েংশিনবা চুমগনি। মসিগী মরমদি মালেমসিগী ওইনা চৎনরিবা মী পোকপা অমসুং শিবগী খোঙচৎ অসিদা করম্না থাৎংনা হেন্না লুন্না লৌগদগে হায়বা রাফমসি নৈনবা চঙবদগীনি। অমবু ওইরো চৎনরিবা থাচৎ খুদিংমক অসি ঐখোয়না লমদমসিগী লৈরিবা তোঙান তোঙানবা কম্যুনিটি খুদিংমক্লা পাম্না মওং অমদা চৎনবগী মথৌ তাই। অদুনা ঐখোয়গী থাচৎকী অহৌবা চহী শজিফু নোংম পানবা নুমিৎনা লাকপদা পাউ–চে অসিগী ষ্টাফ খুদিংমক্কী ময়াকৈদদগী পাউ–চে অসিবু পাবিরিবা অমদি পুন্না খুন্দামিন্নরিবা মীওই কাঙলুপ খুদিংমক্কী মফমদা অনৌবা চহীনা লাকপদা পুন্নমক য়াইফবা অমসুং তশেংনা নুশি চান্নবা হান্নগী চৎনরকপা মওংদা পুবিরকপা ওইসনু হায়না পাউজেল পীজরি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

খঙজবদা নুংঙাইগদবা

মীশিং হেনগৎলকপগী মতুং ইন্না লমদমসিদা থৌদোক রাথোক য়ামশিল্লকপনা আইনগী মতেং লৌনবসু মশীং হেনগৎলক্লি। কেস অমা রায়েনশঙদা অচুম্ব অরাননগী রায়েল চৎথবদা চহী কয়া কুম পুদুনা লোইবা নাইদবগী মশীংসু কোঙ্গইনি। কেস থোকপা নুমিৎ নুমিৎকী উকিলগী ফি হুন্দুনা অচুম্বা রায়েল ঙাইবদা লৈত লাইরগী ইমুং মনুং কয়াদি অরাবা লৈরবসু উকিল অমনা কেস অমা লেপ্পীবগী লৌফম থোকপা নোংমেগী ফি অসি উকিলশিংগী চেন্নরদা অমদি রায়েলশঙকী মফম চাবা অমদা ইরগা থেৎতুনা থম্বীরবদি মীয়ামদা খুদোংচাবা হেনগনি। লৌনিং লৌনিং লৌবা মানবা কয়ানো খরা থম্বীরম্মু হায়বা রাইহেসিদনি থিৎতা পীরে থৌশাবীদবা য়াম্না পীনিংঙে লৈজদবা। মসিদনি উকিল নেকপদা পাঙ্গল থোকচদ্রিবা। মণিপুর বার এসোসিয়েসন না খন্নবীরগা উকিল অমনা কেস অমা লেপ্পবগী নোংমেগী ফি (মমল) লেপথোকপীদুনা মীয়ামদা খঙহনবীরবদি মীয়াম্না মীৎ নাকোং ওইগনি খঙ্গে।

অদোমগী
চুঙথাম টিপু সিংহ
নাগামপাল চুঙথাম লৈরক

ওফিস মতম চানা কাবীয়ু চাং নাইনা ফম্বীয়ু

ভারত সরকারগী মখাদা ইম্ফালগী বাবুপরাদা লৈরিবা রাসট্রিয়া মৈথ্যমিক সিকসা আভিয়ানা (রামসা) গী ষ্টেট ইমপ্লিমেন্টসন সোসাইটি মণিপুরগী ওফিস অসি করি করম্না থবক অচিনবা লৈবগীনো ওফিস অসিদা থবক তৌরিবা থৌমিশিং অয়াম্বনা মতম চানা ওফিস কাদবা অমদি চাং নাইনা ওফিস ফমদবগী হৈনবী অমা লৈরে। ঐহাক ইশাগী ওইবা লনাই রাফম অমা খঙনিংনা হংনবগী চৎলুবা খুদিং অদুদি অদুনা পায়বনি অদুনা ফংগনি, মহাক লাক্তি, ইহে লাক্লগা চৎখ্রে হয়েং ওইনা লাকপীরো হায়বসি ঙসি হাপ্তামুকসিদা অদুমক তৌদুনা লৈরে।

মতাং অসিদা হংনিংলিবা রাফমদি সরকারগী ওফিস অমদা থবক তৌরগা নিয়ম নিতি চুম্না ছুটি লৌদুনা ওফিস কাদবনা মখল অমনি। কন্যাগুম্বা অমা ছুটি লৌখিবগু নত্তবা অয়ুক পুং ১১.৩০ হেনলফাওবা ওফিস কানিদেবা নুংথিল পুং ২ হেল্লকপদা ওফিসতা ফমদনা ময়ুম হায়বগী লায়না লৈবা মীওইশিং অসিদি থবক তৌবীদবনা হেন্না ফগনি খনলি। মতাং অসিদা ষ্টেট অসিগী প্রোজেক্ট ডাইরেক্তরনা মীৎয়েং চংবিবদি হেন্না নুংঙাইগনি খনবগা লোয়ননা পাউচেশিদা খঙহনবনা মীয়ামদা মীৎ নাকোং ওইগনি খনবদগী হাপচবনি।

অদোমগী
এল মনিহার সিংহ
খুরাই লম্লোং, ইম্ফাল

চৈরাওবদি চৈরাওবনি চরক পুজা নতে

ফুরাইলাৎপম শরৎ শর্ম্মা

মণিপুরদা চরক পুজা কৌবা কুম্মৈ লৈরক্তে, পাঙথোকখিবসু লৈতে, কনাগুম্বা খরনা মৈতৈগী কুইরবা মতমদগী লৈজরক্লবা চৈরাওববু চরক পুজা হায়না থোঞ্জিবীরে, অসিনা করি রাখলদগী থোকখ্রিবনো হংবা য়াই। শজিবুগী তাং ১৩,১৪ দা পাঙথোক্লিবা চৈরাওবা অসিসু নুমীৎকী খোঙচৎতা লৌরগা পাঙথোকপনি। নুমিৎনা মেষ রাশিদগী হৌরগা রাশি ১২ দা কোইনা চৎলি রাশি অমমমদা থা অমমম লৈ। রাশি ১২ দা থা ১২ চঙনা চৎলি। মসিদা কোয়না চৎপগী মতমসি নুমীৎ মশীং ৩৬৫, পুং ৫, মিনিট ৪৮, সেকেন্দ ৪৭ না চহী অমা ওইরবা মতমদা পাঙথোকপা অরি অনৌ শিন্নবগী ওইজরন্নবা থৌরম অসিবু চৈরাওবনি হায়বসি য়াই চরক পুজাদি তৌদে। খুদম ওইনা খরদং থমজগং থাইলেন্দ, ম্যান্মার, লাওস, কম্বোদিয়া, আসাম, কেরলা, পঞ্জাব, হরিয়ানা, তামিলনাদু, ওরিষা, না চিংবশিং অসিদসু চহী অরি অনৌ শিন্নরকপা মতমদা কুমহৈ পাঙথোকই। হংজনিংবা অমনা চরক পুজা হায়না পাঙথোকপদি খেনদে মাগী মাগী ওইজবা মমিং লোইনা থোঞ্জে। Water Festival বু মৈতৈগী চৈরাওবনি হায়নগী পাঙখক ওইগনি, অদুনা মীওই খরনা চৈরাওববু চরক পুজানি হায়নবা হোৎনবসি মনুংদা করি থুপ্পিবগে খঙদোকপা মতাং চারে হায়জনিংই।

মথক্তা থমজিব্রিবা অসিদগী ঐখোয়না খঙজরে এপ্রিল তাং ১৩,১৪ দা পাঙথোকপা চৈরাওবসি হিন্দুগীনি ময়াংগী চহী হৌবনি হায়না মীওই খরনা শন্দোকপা অসি মুন্না থিরুরবদি ঐখোয় মৈতৈগা হৌরকফম মান্নবা তিন্নবা তাই জাতি (Tai), মোংগোলোই দশিংনা পাঙথোকপা অনৌবা চহী হৌবগী থৌরমশিংগা য়াম্না মান্নবা উবা ফংই। শজিবুগী নোংমা পানবা অসিনা ভারতবর্ষগী মৈহৌরোলগা হেন্না নকখিবগা মান্নবা তৌই অসিসু অঙকপনি খঙশিন্নীনবদা অকায়বা লৈতে, হিন্দুগী ভারতবর্ষগী চহী হৌবা শজিবুগী নোংমা পানবা নুমিৎ অসি বেদগী মপু ওইরিবা ব্রহ্মানা জগৎ সংসার অসি শেমখিবা নুমিৎনি হায়না লৌনরি, মথংদা ত্রেতা যুগতা প্রভু রামচন্দ্রগী অভিষেক (নিংথৌ হাপ্পা) তৌখিবা, মতুংদা দ্বাপুর যুগতা যুদ্ধিষ্টির মহারাজনা চহী হৌদোকখিবগী রারী লৈরি মথংদা বিক্রম সম্বতনা কলিগী চহী হৌদোকখি, শজিবুগী নোংমা পানবা অসিবু ভরতবর্ষনা ঋতু রাজ বসন্তগী অনৌবা চহী হায়না লৌন্নরী লোয়ননা আর্য্য সমাজ লিংখৎখিবা নুমিৎনি লৌনৈ, অসি পুন্না য়েংলুবগা মীগীনি–ঐগীনি, নৎতে–নৎলিগী হায়দুনা লৈবদো পামজদে চৈরাওবদি চরক পুজা নৎতে হায়জনিংই। অতোপ্পা জাতিশিংগী চহী অনৌবা লাওববু মতম মান্নরুবা লৈরগা ঐখোয়গীদি লৈরমদে, হায়জিনবসু য়ারোই অদুগা মমিং লৌশিনবসু লানগনি। ঐখোয়গী চৈরাওবগী কুম্মৈ পাঙথোকচবসি অতৈ জাতিদগী খরা তোপ–তোপ্লি হায়বসিসু খঙজিনমিন্নসি।

চৈরাওবগী ব্রাহম্থোক পুথোকপদা নিপা অমনা চৈরেং লাইনা ব্রাশাং অমগী মতোন্দা শরিক অমা থেৎলগা ফিরাল অমগা লোয়ননা পুল্লগা লৈরক খুল্লক্তা শরিক খিংদুনা লাওদুনা চৎলি চহী অসিগী মতম লোইরে হোয়দুনা লাওবা অদুবু চৈরাওবনি হায়বীবা কাইদে অমুক্তংদি খঙমিন্নিংই মৈদিঙু নোংতা লাইরেল পাখঙবনা কোন্না চক্কী (কলি যুগ) কুমশিং ১১৯০ শুরকপা খৃঃ কুমজা ৩৩ দা নিংথৌ ওইবা মতুং কুমজা ৪৫ শুরকপা চহী পাবা হৌবা লোইবগী নুমিৎপু টৌলওবা হৌখি হায়না পী। থম্বীরীবা অসিদা অঙকপা ওইগদবা অমনা চৈ পায়দুদা লাওবগীদি য়াজরে শরিক য়াল্লি হায়রি, শরিক্তি করিনা য়েংজবদা সেঞ্জোং ওইরমগনি, অতৈনা ওইরন্নবা শরিক্কী মখোয়সু থোকওই কৌতা মখোল উ মখোল হায়দুনা ইরমগদ্রা খঁঞ্জে খৃঃ কৃঃ ৩৩ গী মতমদসু লৈবাক অসিদা সেঞ্জোং শীজিন্নবগী থেংনজদে করি পোৎশক্লা শরিক ওইরমগদবা হংবা য়াবা রাহংনি চৈথারোল কুম্বাবগী মতুং ইন্না খাগম্বগী মমাঙদা ইন্দষ্ট্রিগী মমি লাক্তিঙৈদগী শরিক লৈবা হায়বা ওইথোকপা ৱারোইদ্রো? খম্ববা মতম ওইরে, নুমিৎ মশীং শুরগা চৈশিং থাবা লোইরগা পাঙথোকপা চৈ থাবা চৈ থিবা হৌবগী মিং লৌরগা চৈ–হি (চহী) লাকখিবা ওইগনি থাজে, অতৈ মওং লৈত্রা হায়বা অদুদি থেংনজদে খুদম অমতং থমজরবদা য়াওশঙ থাবল চোংবা অসিসু অমা ওইগনি নুমিদাংগী থাবলগী ফজবা মঙালদা চোংবদু লৌরগা থাবল চোংবা কৌবা ওইগনি। অয়ুক নুংথিলদা চোংবা ওইরন্নবা নুংশা চোংবা শোয়ননা কৌরমগনি। মতাং অসিদা পনজবা য়াবদি বিজ্ঞানিকশিংনসু য়ানরবা রাফমদি চহী অমসি নুমিৎ ৩৬৫ পুং ৫৪ মিনিট ৪৮ সেকেণ্ড ৪৭ না শাই। মরম অসিনা নোংমা পানবদা চৈরাওবসি নুমিৎ মশীং ১১ রাৎলগা চৎলি হায়বা অসিদং থমজরি।

চৈরাওবগী ফল খরদং থমজরিঃ

বুধবারঃ– ফিরোই অশংবা, খুৎ য়েৎতা থাংশাং ওইদা লৈরোয় সুইত্র ।। উতিন তোংনা অৱাংদগী খা পাংনা চৎলি গিরি মন্দ লাইরেম্মনা থোং কায়ননা ফমদুনা ব্রহ্মগী লুঃ য়াইত্র ।। মাগী মৈহৈদি মখোং ৪ পানবগী শাগিং মরাই তাইএ ।। মশা পানবা খিবিক রাই ।। বামোন, গোনক অত্তবগী পিরা ওইএ ।। ফৌ ফত্তে ।। ঈশিং চাওএ ।। নোং কুমজিন কুয়াই ফত্তে ।। কুম্মৈ ফৈএ ।। জগৎ পুম্নমকপু মাঙহনবীবা অমুকসু পুম্নমকপু শেম্বীবা লোয়ননা মঙ্গলগী মশক ওইবনি অদুগা মহাক অসি দ্রাবিদিয়ান হিমালয়ান পীপল হায়রবদি ট্রাইব মোঙ্গোলোইদশিংগী লীরবা লাইনি চীংদা তোংবা চীংদা লৈবা চীংগী মপু মহাকপু খুরুমজৌ পুন্সি য়াইফবা ওইজনবা মরম অসিদগী ওইগনি খঁঞ্জে অৱাংবা চীং কাবগী চৎনবী লৈরম্রিবা নুমিৎ অসিদা লাইদা অনৌ অপেন কৎচরগা চাজরবা মৈহৈদি মচু মমেন ফৈএ, পুন্সি চাওথোকএ, কুম অদু চুপ্পা লাইনা চীঞ্জাক রাওনা কুবীএ, মপোক খুদিং লন–থুম অফবা ফংজৈএ, নুমিৎ অসিদা লাইদা কৎলুদনা চারবদি মী অদু চীঞ্জাক্কী অৱাবা নংএ, মচু মমেন মকএ, লাইগী থৌজাল লৈতে পুন্সি ময়েং তাইএ নুমিৎ অসিদা অহনবা ফি হোংগদবনে ।। ফজবা থৌগাই অসিনা লৈবাকসি ইং তপ্পা লৈজবা ফংহনবীয়ু শান্তি লৈবা লমদম ওইরসে।

ওলাংথাদা খুদোংথিনিঙাই ওইনা অঙাংশিংদা নাগনবা লায়নাশিং অমদি মদুদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং

ডা. এল. রণবির সিংহ

ওলাংথাদা অঙাংশিংদা খুদোংথিনিঙাই ওইবা য়ানা নাগনবা লায়নাশিংগী মনুংদা পনবা য়াবদি–(১) খোঙ হান্না অমদি ওবা–ফাইবা (২) মীৎ নাপু কাবা (৩) টাইফোইড কি অরুম (৪) লাইকুপ অমদি ফৌজুম–ফৌহাম লাইথোক (৫) লোক লাইহৌ অমদি শদোন খপ্পি অসিনচিবেনী।

মথক্তী লায়নাশিং অসি অহানবা হৌরকপদা ইচম–চম্না হৌরকপা য়াই। অদুবু মতম চানা য়েংশিনবীহৌদ্রবদি লুশিনখিদুনা খুদোংথিবসু থোকনিঙাই ওই। মরম অসিনা লায়নাশিংসিগী লাইওং অমদি মদুদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং খঙজিনবদা কান্নগনি।

১. (ক) খোঙ হান্না অমদি ওবা ফাইবা–

লায়না অসি ওইরকপা য়াবগী মরমশিংদি –(ক), চাবা তুমমদ্বা, (খ) চাবদা পক্লবা 'ফুড ইন্সেলেরেন্স' খুদম ওইনা মচু শংবা মরু–মরাং য়াম্না য়াওবা পোৎ চারুবদগী খোঙ হান্নকপা, (গ) চাবা–থকপদা মহিক য়াওথিবনা থোকহল্লকপা মখলগী ওবা–ফাইবা (ফুড পোইজনিং) হায়বদি 'ই কোলাই, সালমোনেল্লা' অমদি 'স্ট্রেফাইলো কোকস' কৌবা মহিকশিংনা থোকহল্লকপা ওবা–ফাইবা, (ঘ) কোলেরাগী খোঙ হান্না হায়রিবা মখল অসিগী লায়না অসি 'ভিব্রিয়ো কোলেরি' কৌবা মহিক্কা থোকহল্লকপা য়াম্না শাথিবা লায়না অমনি, (ঙ) ডাইসেন্ট্রি হায়বদি ঈতোন ফাইবা অসিসু ঈনা নম্না ফাইবা (বেসিল্লেরি ডাইসেন্ট্রি) নৎত্রগা তোম্বাওনা নম্না ফাইবা (এমোবিক ডাইসেন্ট্রি) য়াই। অদুবু অনীমক পুম্নসু য়াওই অসিবু 'মিক্স ডাইসেন্ট্রি' হায়না খঙনৈ। মসি 'সিকেল্লা, ই–কোলাই, এন্ডোঅমিবা হিসটোলাইটিকা' অসিনচিংবা মহিকশিংনা থোকহল্লি। অসিদসু নত্তনা 'গশর্দ্যাসিস' হায়নসু খঙনবা চাবা তুমমদগী মওংদা অঙাংশিংনা পুক কংখৎলগা খোঙ হান্নসু তোইনা নাগনবা লায়নানি। পুম্নমকসিগী চহী ২গী মথাগী অঙাংশিংদা নাগনবা ওবা অমদি ঈশিংঙুম্না খোঙ হান্নগী লায়না রোটাভাইরস তাইরিয়া হায়বসিসু পনবা য়াই।

(খ) ওবা ফাইবগী লাইওং–

য়াম্না তোয়না হন্দোকপা অমদি মহিনা নম্ন–তোয়না খোঙ হান্নদগী হকচাংদা ঈশিংগী শরুক ৱাৎলকপনা অঙাংদা অহানবদা য়াম্না খৌরাংহল্লকই, মচিন মরৈ কংলৈ মমীৎ কুৎশিল্লকই, পুক্তি উনশা শুপচিল্লকই। অপিকপা অঙাংদা লরাইগী মিহুনফম কুৎশিল্লকই, মসিদগী হেঞ্জিল্লক্লগা ঈশিং চৎপা ৱাৎপা ৱাৎলকই, পোৎথাকম খঙলক্তে, শুর চাওনা অমদি চনিং–চমাং শম্নদনা হোল্লকই, মিহন পিকনা অমদি থুনা ছল্লকই লোয়ননা মশা চিংথোক্তুনা জ্ঞান মাঙলকপা ফাউবা য়াই।

ইতোন ফাইবা অঙাংশিংদা লাইহৌ য়াউথল্লি। নোংমদা য়াম্না তোয়না খোঙ–হান্না মরম্না থুনা শোকচিনবা হেল্লি। তোয়না হন্দোকপা অমদি খোঙ হান্নদা হকচাংদগী মাংথ্রিবা মহিশিং অসি, ঈশিং অমদি থুমগী শরুক্লা অয়াম্বনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈ অমদি নারবা মতুংদা ঐখোয়না য়ুমদা তৌবা য়াবশিংদি– অহানবদা অপিকপা থা ৬ ফাওবগী অঙাংদি মমাগী খোম পীথক্কনি, মতম চানা চউমবীবা অমদি পীজ–পীথকপা মতমদা খুৎ–শা শেংনা হামদোকপিগদবনি। হেক পোকপদা ঙাইরিবা অভাংদা মমাগী অহানবা লাকপা নাপু মাল্লপ তৌবা খোম (কোলোস্ত্রম) পীথকপিগদবনি মরমদি, মদুদা অঙাংশিংবু লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা মচাক কয়া মরাং কাইনা য়াওই। য়ারিমখৈ অঙাংশিংদা নোংম লেল্লবা, হয়িং তোংবা অমদি পথ–পুমথরবা চিঞ্জাক পীজবিরোয়দনি। অঙাংশিংবু খুজিন–খুয়া ফজনা ককপিদুনা লু–নান্না থন্নিগদবনি। খর চাওরবা অঙাংদদি চারমদাই, চাবা তোক্লবা মতুং অমদি খোঙ হান্নবা মতুংদা খুৎ–শা শেংনা হান্নগী হৈনবী তম্নিগদবনি। অদুগা লুমথোক্লবা ঈশিং পীথকপনা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। অঙাংগী অচাপোৎশিং হয়িং তোংলোইদবা, মখুম কুপ্পা পাত্রদা থম্নিগদবনি। লিক্লি না হায়বসি খোম্চুপ্পা য়োকপা অঙাংশিংদি থোয়দোক্লা চেকশিনবীবা দরকার ওই। য়ারিমখৈ লিক্লি অদু অশৌবা ঈশিংদা ফুৎতোকপিগনি অদুগা পীথকপা হেক লোয়রগা নিংথৌনা অমুক চামথোকপিগদবনি।

খোঙ–হান্না নারবা অঙাংশিংগী হকচাংদগী ঈশিং অমদি থুমগী শরুক মাংথিবনা অঙাংনা খৌরাংলকপা মতমদা মাংথ্রিবা মহিশিং অদুগী মহুৎ শীনজিনবা ওইনা ঈশিং অমদি থুমগী মহি (ওরেল রিহাইড্রেসন সোল্ট সোলুসন) 'ওঃআরঃ এসঃ' হায়না খঙনবা অসি পীথকপিগদবনি।

ওরস সোলুসন অসিদা য়াওরিবা মচলশিংদি গ্লুকোজ হায়বদি চিনিগী শরুক, থুমগী মখলশিং (সোডিয়ম এন্দ পোটাসিয়ম ক্লোরাইড), খরিগী শরুক (সোডা–বাইকার্ব) অসি অকক্লবা চাংদা ঈশিংনা মহি ওইরগা শেন্বনি। হায়রিবা পোৎচংশিং অসি চপ চানা ফংবা ঙমদবা মতমদা য়ুমদা চানরিবা থুম অমদি চিনি ঈশিংদা থিংলগা শেম্বসু য়াই। চাংদি ফফবা ঈশিং শের অমদা চিনি চামচ (চাগী) ৫ অমদি থুম চামচ (চাগী) তম্বাই অমা তুমহল্লগা মদুদা চম্প্রা মহি দ্রোপ ৫–১০ গুন্না হাপ্পগা শেম্বা মহি অদুনা মহুৎ শিনবা য়াই। মরকসিদা খোম থক্লিবা অঙাং ওইরবদি খোমসু অদুম পীথক্কনি। শঙ্গোম্না য়োকপা ওইরগনা ঈশিং তম্বাই য়াল্লগা অদুম পীথকপিগদবনি। অসিদসু নত্তনা চবোন, হরাই মহি, পান শেম্বা চাংঙোংচিংবসু পীথকপিবা য়াই। আলু অফুৎপা নোইখায়রগা পীজবীবসু 'ঢ। অসুম্না য়ুমগী লায়োং অসিদা ফাগৎক্তুবা নৎত্রগা হেঞ্জিল্লক্লবদি মনাক নকপা লায়োংশঙদা থুনা পুথৎপিগদবনি। ঈতোন ফাইবা অঙাংশিংদদি কুইশিল্লক্লগা শাথিবা লায়না ওইরকপা য়াবননা য়ারিবমখৈ থুনা অখঙ–অঁহৈ তান্নবিগদবনি।

২. মীৎ নাপু কাবা (জোনডিস)–

মীৎ নাপু কাবা হায়না খঙনবা লায়না অসি 'হেপাটাইটিস এ' হায়না খঙনবা পীক্লবা 'ভাইরস' অমনা থোকহল্লবনা লোগনবা লায়না অমনি। মহি অসি অনাবা মীগী অমাঙবা অমদি হক্কি ঈশিংদা য়াওরক্লগা থক্লবা ঈশিং নৎত্রগা চানবা পোৎ–চৈদা তিন্নখিবদগী থোকহল্লকপনি। মসিগী লায়ওংদি–অহানবদা লায়হৌ থিৎলি–থিৎলি হৌবগা লোয়ননা চানিং–থক্লিংলক্তবা, ওনিংবা, পুক নাবা, পাঙ্গল য়াওরক্তবা অমদি হৈনিংলক্তবা অসিনচিংবা হান্না হৌরকই। মতুংদা হক্কি ঈশিংদা নাপু মাল্লকই, মীৎ নাপু কারকই অমদি ফিরাক চাওথোক্লকই (লিবর)। মসিদগী হেঞ্জিল্লক্লগা অনাবদু জ্ঞান মাংলকপা অমদি য়াঙ ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং–

লায়না অসি মহিক য়াওবা ঈশিং অমদি চিঞ্জাক্তংগী পোক্লকপনা ঐখোয়না য়ুমদা চেকশিনগদবনি লুমথোক্লবা ঈশিং শীজিনবা, চান–থক্লবা কোল–লিক অশৌবা ঈশিংনা চামথোকপা, অঙাংশিংবু খোঙ হান্না লোয়রগা অমদি চারমদাইদা খুৎ শেংনা হামদোকহনবিগদবনি। অনাবা অঙাংশিংবু পোখাহনবা অমদি অচম্বা মরেক মহাও য়াওদবা চিঞ্জাক শীজবা অসিনচিংবা অসি ঐখোয় য়ুমদা হোৎনবা য়াবা পাম্বৈশিংনি।

৩. টাইফোৎকি অরুম (এন্ট্রোরিক ফিভর)–

অরুম মখল অসি 'সালমোনেল্লা টাইফি' অমদি 'পারাটাইফি' হায়বা মহিকশিংনা থোকহনবা অঙাংশিংদা তোয়না নাগনবা লায়নানি। মসিসু ঈশিং অমদি চান–থক্লবদা মহিক য়াওখিবদগী তোক্লকপনি। লায়ওং– অহানবদা লায়হৌ হৌবা, কোক চিকপা, অমাঙবা য়ৌথৎপা, চানিং–থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা হেঞ্জিল্লক্লগা নোংম–নোংমগী লায়হৌগী চাং হেঞ্জিল্লক্লপা, লৈদা শলৈবান কারকপা, কুচু মকশিল্লকপা, পুক কংখৎলকপা অমদি পৈ চাওথোক্লকপনি। অঙাং খরদদি শাবগী চাং হেঞ্জিল্লক্তুনা চোইরোল লোল্লকপা অমদি গ্যান মাংলকপা য়াওই। মসিদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিংদি– নাপু কাবগী অনাবগুম্না ঐখোয়না ঈশিং অমদি চান–থক্লবা পোৎশিংদা চেকশিনবা দরকার ওই। মাঙজৌননা লায়না অসি নারক্তনবা টিকা থদোকপিহৌবসু য়াই।

৪. লাইকুপ অমদি ফৌজুম ফৌহাক লাইথোক (মিজলস এন্দ চিকন পোক্স)–

(ক) লাইকুপ (মিজলস) হায়বসি 'মিজলস ভাইরস' কৌবা মহিক্কা থোকহনবনি। অঙাংদা অহানবদা লাইহৌ হৌবা অমদি লোক থুংবগী মওংদা মনপ–মতিন তাবা, মীৎ–মাই ঙাংশিল্লকপা লোক খুরকপা অসিনচিংবা তৌরম্বদগী নুমিৎ ৪ নি মুক লৈরগা হকচাংদা লাইকুপ ছন্দোক্লকপগা লোয়ননা লাইহৌ অমদি লোক খুবা হেনগৎলকই। হেঞ্জিল্লক্লগনা শদোন খপ্পি অমদি খোঙ হান্নগী লায়নাসু য়াওরকপা য়াই। মসিদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈদি মতম চানা হায়বদি অঙাংনা তা ৯ শুরকপদগী চহী ১ ফাওবগী মনুংদা মিজলস ভেক্সিন কাপথোকপিহৌগদবনি। লাইকুপ থোকপা অনাবশিংনা শদোন খপ্পা অমদি খোঙ হান্না য়াওরক্লবদি মনাক নকপা লায়োংশঙদা পুরগা মতম চানা লায়োংবীহৌগদবনি।

(খ) ফৌজুম –ফৌহামগী লাইথোক (চিকন পোক্স)–

ফৌজুম ফৌহামগী লাইথোক অসিসু চিকন পোক্স মহিক্লা থোকহনবনি। মশা হান্না শাগৎলবা মতুংদা ঈশিং হান্না খর চাওবা ফুরি থোক্লকই। মসি লাইকুপতৌনা শাথিবদি নত্তে অদুবু ঙাকথোক্লবা টিকাদি হৌজিকফাওবা লৈত্রি। নারক্লবা মতুংদা চেকশিনবীগদবদি ফুরি থোক্লিবা হকচাংগী মফমশিং অদু কংনা থম্বিবা অমদি পাৎথোক্লক্তনবা মুক মানবা মহি 'জেনসিয়ান ভাইওলেট' হায়বদু তৈবিগদবনি।

৫. লোক লাইহৌ অমদি শদোন খপ্পিগী লায়না–

লোক লাইহৌশিংদি অয়ান্নবা য়াম্না কুপ্পা মহিক (ভাইরস) না থোকহনবনি মসিগী লায়ওংদি লাইহৌগী মথক্তা কোক অমদি হকচাংগী তাং–তাং চিকপা, মনপ–মতিন তাবা অমদি লোক খুবনি। মসিদগী হেঞ্জিনখ্রবদি শদোন খপ্পিগী লায়না (নিমোনিয়া) ওইরকপা ফাওবা য়াওই। ময়াম্না নিমোনিয়া হায়না খঙনরিবা লায়না অসিসু লাইহৌ, লোক খুবা, খুর হোনবা ৱারকপা, চানিং–থক্লিংলক্তবা অসিনচিংবনা মরুওইবা লায়ওংনি। মসি মহি মখল ২ হায়বদি ভাইরস অমদি বেক্টরিয়ানা থোকহনবা য়াই। মহিকশিংসিদগী ঙাকথোক্লবা টিকাশিং ঐখোয়গী লৈবাক্তা য়াম্না কয়া চৎনদ্রি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা য়ুমদা তৌবা য়াবা উপাইশিংগী মনুংদা মরু ওইনা অইংবা অচা–অথক পীজ–পীথকপিরোইদবনি, নোং অমদি লৈথোম মরক্তবা শান্নহনিবরোইদবনি, কুইনা পুম্নি অমদি ঈশিংদা লৈহনবিরোইদবনি। করিগুম্বা নারক্লবদি মনাক নকপা লায়োংশঙ নৎত্রগা হিরমসিদা খঙলবা ডাক্তরশিংগা য়াম্না থুন তান্নবিগদবনি।

অরোইবদা মথক্তা পনখ্রিবা লায়না–লাইওং অমদি মসিদগী ঙাকথোক্লবা থৌরাংশিংগী মথক্তাং, মনাক নকপা লায়োংশঙদা লেম্না ফংবা, লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা মখল কয়াগী টিকাশিং মখল শুনা, মতম চানা, চাং নাইনা অঙাংশিংদা কাপথোকপিহৌবনা অঙাংশিংবু মশা ফনা, না– য়েক্তনা থম্নবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি।