এডিটোরিয়েল

মথোং হুক্তবা থৌশিল

হন্দক চহীসিদা ইখঙ খঙহৌদনা অমদি মীয়ামগা তারক্লবা তৌদনা লন্নাই ওইবা মওংদা মণিপুর সরকারনা ইহান হানবা ওইনা ১ বা মণিপুর ইন্দষ্ট্রিয়েল এক্সপো-এপ্রিল ৪-১০ ফাওবা চথবগা লোয়েননা নোর্থ-ইষ্ট- অসিয়ন বিজিনেস সম্মিট এপ্রিল ৭-৯ ফাওবা পাঙথোক্কনি হায়না শীল্লীবসি খ্বাইদগী ফবা থৌরাং অমনি। হায়রিবা এক্সপো অমসুং নোর্থ-ইষ্ট- অসিয়ন বিজিনেস সম্মিট অসি পাঙথোক্লবা হোৎনবদা মণিপুরগী কম্সর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রি মিনিষ্টরনা অচৌবা থৌদাং অমা লৌরি হায়বসি তাবদা য়াম্না নুংঙাই। মসিগী মথক্তা হায়রিবা থৌশিল অসি শীনবা মতমদা মণিপুর সরকারগী মায়কৈদগী শেনফম অমত্তা পুথোকহন্দে হায়নসু ষ্টেট অসিগী মিনিষ্টরনা ফোঙদোকখিবা অসি য়াম্না মতিঙ লৈবা ষ্টেট অসিগী মিনিষ্টর ওইনা থাগৎফম থোকপনি। অদুবু মরকসিদা নুংনাংবা অমা লৈরিবনা হায়রিবা ইন্দষ্ট্রিয়েল এক্সপো অমসুং বিজিনেস সম্মিট অসি পাঙথোকপগী মতাংদা ষ্টেটসিগী কম্সর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রি দিপার্টমেন্টনা কনা অমত্তা খঙহন্দবগী মওংদা শীল্লম্বা অসিদি ইন্টরপ্রেনর অমত্তনা পেন্নবা ফাওদে। মসি করিগীনো হায়বা তারগদি হন্দক্কী চাওথোক্লিংঙাই ওইবা অচৌবা অমদি অহানবা এক্সপো অসি শীনবগী মতাংদা করিগুম্বা রাফম অমত্তা অকক্লবা মতম পীদুনা মীয়ামদা খঙহনথিবা লৈতবা অসিদগীনি। হৌজিকসু থৌশিল পুম্নমক্কী মপু ওইগদবা দিপার্টমেন্ট অদুনা পীরিবা প্রোগ্রামশিং অসি টেন্টেটিব ওইবা ঙাক্তা ওই অমসুং অসিয়ান বিজিনেস সম্মিট অসিদা রা ঙাংগদৌরিবা মীওইশিং নৎত্রগা ওর্গানাইজেসনগী মীওইশিং অসি কনফার্ম তৌদবা মওংদা লৈরি হায়বসি ইশেং শেংলবা থৌশিল হৈতবগী থৌওং অমনি। শম্না হায়রবদা দিপার্টমেন্ট অসিগী থৌশিল অসিনা দিপার্টমেন্ট অসিবু পায়রিবা মিনিষ্টর মশামক ফাওবা চেন্নহন্নবা থৌরাং অমা ওইরে হায়না লৌবদা কায়গদবা মান্দে। হন্দক্কী অহানবা মণিপুর ইন্দষ্ট্রিয়েল এক্সপো অসি মায়-পাক্লবা হোৎনবদা পাউ-চেশিং অমদি ইলেক্ট্রোনিক মেডিয়াগী মায়কৈদগী পুক্নিং থৌগৎপিক্লগদি মায়-পাকপা এক্সপো অমা ওইরেই হায়না ফোঙদোকখিবা অসিমক মেডিয়াগী মথৌ অমদি থৌদাং খঙলগা মেডিয়াগা-দিপার্টমেন্টকা টাইট-অপ তৌহৌদবদগী শোয়থবশিং অদু মনশ্বৎলনবা মেডিয়াগী মীওইশিংদা হায়জিনবনি হায়না লৌগনি। হৌজিক্কী লৈরিবা কম্সর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রি মিনিষ্টর অসি য়াম্না মতিঙ লৈবা, থোইদোক হেন্দোক্লা মহৈ মশীংগী লমদা মমুৎ তানা নৈনরকপা ষ্টেটসিগী ওইনা য়াম্না তাঙনা ফংবা মীয়ামগী মীহৎ অমনি হায়না লৌবদা থোইনা কায়রোই।

মহাক্কী ভিজনদি ৱাংই অমসুং পোলিটিসিয়ন অমা ওইদগসু ইন্দষ্ট্রিয়েলিষ্ট অমা ওইনা হিংবা নৎত্রগা সোসিয়েল এক্টিভিষ্ট অমা ওইনা হিংবগী শক্তি পুম্বা লৈবা মীশক অমনি হায়বসি মণিপুরগী মীয়াম্না খঙই। অদুবু অদুগুম্বা মিনিষ্টর অমনা পায়রিবা দিপার্টমেন্ট অমগী মখা থাবা ওফিসিয়েলশিং থৌশিল হৈতবা অদুনা মরম ওইরগা মিনিষ্টরগী মিংচৎ থিহনবা ওইনা থোক্লে হায়বসি হন্দক্কী এক্সপো অসি পাঙথোকপদা লৈরিবা দিপার্টমেন্টকা-মিনিষ্টরগা ঈ-পাউ ফাওদোক্লবা ঙমদবগী মওং অমা মেডিয়াগী মীওইশিংদা ফোঙদোরকপদুদগী খঙবা ঙমই। হৌজিকসু লুপা ক্লোর ২ গী ইষ্টিমেটতা পাঙথোক্কদৌরিবা এক্সপো অমসু বিজিনেস সম্মিট অসিদা হৌদোক্তিঙৈদগী শেঞ্জা-থুমজাগী থবক কয়া চথরমগনি হায়বসিদা মীয়াম্না চিঙনবা পোক্লি। মসিদি মশানা দিপার্টমেন্ট অসিগী মমাঙদা পাঙথোকখিবা ফেয়র কয়া অমদগী খঙহন্ম থোকপনি। মসি ফাওবা মরী লৈনবা মিনিষ্টরদা উশিনবা ঙমদ্রগদি মিনিষ্টরগীসু অশোনবা নৎত্রগা অশোয়বা লৈ হায়না মীয়াম্না লৌবদা লানগদবা লৈত্রা হায়বসিদা হংনিংই। মীয়ামগীদমক লৈবা অমসুং সরকারগা মীয়ামগা লৈনবা মরী ফগৎহন্নবা মতাংদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা পাউ-চেশিদা নৎত্রগা ইলেক্ট্রোনিক মেডিয়াদা ফাওবা থোইদোক্লা মাঙজৌনা পাউ পীদুনা মীয়ামদা খঙহনবগী মহত্তা নম্থ-শাম্থদা অহানবা পাঙথোকপা মণিপুরগা মরী লৈনবা ইন্দষ্ট্রিয়েল এক্সপোনি অমসুং মসিদা প্রিন্ট অমদি ইলেক্ট্রোনিক মেডিয়ানা শৌগৎপীয়ু হায়বা ৱাফমসি পাউ-চেশিংঅমদি ইলেক্ট্রোনিক মেডিয়ানা কয়াম্নক য়াম্না লুম্না লৌরম্না য়াবগে হায়বদুদি দিপার্টমেন্ট অমসুং মদু পুরিবা মিনিষ্টরনা খঙহফম থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

হায়দ্রিবা মখৈ শেম্বীররোইন্দবা লম্বী

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনা লৈরিবা খুরাই কেন্দ্রগী মফম অমা ওইরিবা মোইরাং কম্পুদগী ইতম লাল্লগা শওক্লু খোঙনাং তাবা লম্বীসিগী ফিতম হায়নিঙাই লৈতনা ফত্তবা হায়বদু ওইরে। ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্কী মনুং চনবা দিষ্ট্রিক্ট হেড ক্বার্টরদগী কিলোমিটর ৪-৫ ফানা লাপ্তবা খুরাই এ সি গী মনুংদা লৈরিবা লম্বীসিগুম্বা মণিপুরগী মফম অতৈদা লৈরমগনি থাজদে। খরা-খরা চৎপা য়াজরম্বদুসু হৌখিবা চহী ২০১৫ গী নোংজু থা য়ৌরকপদা জে সি বি শীজিন্নদুনা শেন্নগদবনি হায়দুনা থুগাইবীরম্রে। কুইনা থবক লেপ্পুরবা মতুদা ২০১৫ গী নবেম্বর -দিসেম্বরদা নুঙ মকুপ খরা চাইশিল্লগা রোলর তকশিল্লগা অদুমক লেপশ্রে। হৌজিক-হৌজিকমক নুংশা থজিক্তং শাবদা উফুল হৌবনা লম্বী চৎথোক-চৎশিন্দা অমদি লম্বীসিগী ময়াদা লৈবা য়ুমশিংদি মতম অয়াম্বদা উফুলগা মায়োক্লদুনা লৈরে। নোং চুরকপা মতমদা লম্বী ময়াইদা কোঙুৎ অচৌ-অচৌবা য়াম্না লৈবা মরম্না অঙাংশিংনা স্কুল অচৎ-অওক চৎপদা তুশিনবনচিংবা খুদোং থিবা কয়া মায়োক্লরে লমদমসিগী ওইরিবা মেম্বর-প্রধান-জি পি মেম্বরনসু থরায় য়াওনা য়েংশিনবীয়ে। জে পি মেম্বরদা হায়রুরবসু মহাক্কী থবক নত্তে এম এল এ গীনি হায়বীরকপা মসিগা লোয়েননা খুরাই কেন্দ্রগী মীহৎ অমা ওইনা ইকাই খুম্নজরিবা এম এল এ মশামক্লসু লম্বীগী ফিতমসি খঙবীরবনি। লম্বীসি শেম্নবগীদমক ওর্দর লৈরবনি অমসুং শেম্বা হৌশ্রবনি। অদুবু মতম খরা অরাবা খাঙমিররগা মওং তানা ফজনা শেম্ননবা হোৎনমিন্নসি হায়বীরমই। শেম্বীদনা লৈরকপসি চহী অমরোম ফারক্কদৌরে। কয়াম কুইনা লৈরগা করম কান্দা শেম্বীগদৌরিবা লম্বীনো? জ্ঞান তাদবা হায়বদুমা লমদমসিগী প্রজা অয়াম্না ওইনরবনি। ভোট ময়াদনা চাওখৎ থৌরাং তৌজগে হায়রা পুম্নমক তাইওগ্রবদা লৈতনবা হোৎনবীবনা প্রজাশিংনা হরাওজবা পেঞ্জবা হায়বদু ওইরনি। মসিগীদমক মরী লৈনবা ওঠোরিটিশিংনা তৌদবা য়াদবা থবক অমনি খনবীদুনা অফবা লম্বী অমা ওইহনবীনবা নোক্লকপগা লোয়েননা হায়জরি।

অদোমগী
লৌক্রাকপাম কুমবিবু সিংহ
মেইরাং কম্পু সজেব মখা
লৈবাই, ইম্ফাল ইষ্ট

ঘরকিন (থবি তিংখংপানবী) ঃ মসিগী মরু ওইবা অমসুং পুথোক্লবা কাঙলোন

এম. আর. গুরুঙ, জি তি পাতলে

ঘরকিন মপান লমদা য়োন্নবা ভারত খক্তদা থাবা অপীকপা থবী মখল অমনি। ঘরকিন (কুকুমিসাঙগুরিয়া) কুকুরবিতাসিএ গী কাঙলুপতা য়াওবা থবী মখল অমনি। থবীগা য়েংনবদা মসিগী মহৈ মরোং সিদি তিংখঙ পাল্লি - পায়বদা জৌ জৌ লাওই। মসিদা য়াওবা চিঙ্কাক মচলশিংদি কেলসিয়ম, আইরোন, পোতাস, ভিতামিন বি, ভিতামিন বি ১, ভিতামিন বি ২, ভিতামিন সি, অমসুং ভিতামিন এ - কেলোরি চাং য়ান্না রান্না য়াওই। ঘরকিন ইন্দিয়া (ভারত) তা চহী ১৯৯০ দা থাবা হৌখি। মসিগী মনা মশীংগী চিঙ্কাক অসি নুমিৎ ৯০ নিগী মতমদা থাদুনা লোক্লগা লিদুনা থম্মী। ঘরকিন ভারতদি অহাওবা চিঙ্কাক ওইনা চান্নবদা অদুবু ইয়ুরোপকী লৈবাকশিং অমসুং অমেরিকাদদি য়ান্না পান্না চান্নবা চিঙ্কাক মচল মখল অমনি। অদুনা ফাইভ স্টার হোতেল খরদা থোং থাক্তুনা চানবা খরখক ভারত্তা শিজিন্নহৌরগা অয়াম্বা ঘরকিনগী চহীগী ওইবা পোৎথোক্তগী মীরমদা থাদোকলি। ইয়ুরোপ কি লৈবাকশিং অমসুং য়ু. এস. এ. (য়ুনাইতেদ স্টেস্ত ওফ অমেরিকা) না পোৎথোক অসিগী মরু ওইবা কৈথোলশিংনি। লমদমসিদা পোৎথোক (ঘরকিন) সিগী অপুনবা তোন লাক্ষ ৫.০০ চহীগী ওইনা মীয়াম্না তংঙাই ফদনা ফংনিংই অদুবু মসিগী তোন লাক্ষ ৩.৮ তি লমদমদুদা থাদুনা পুথোকই অদুগা অরেন্নদুনা (১.২) দি ভারতগী লৈশিন্নি। ইন্দিয়ানা তগৎ তগৎ তেকপা নৎত্রগা ইংহল্লবা ঘরকিন মরু ওইনা য়ু. এস. এ., স্পেন অমসুং বেলজিয়ম দা, লিদুনা থম্না ঘরকিননা বেলজিয়ম ফ্রান্স, স্পেন অমসুং য়ু. এস. এ., অমসুং চাবা য়ানবা শেম শারবা ঘরকিনশিং য়ু. এস. এ., বেলজিয়ম, কানাদা ফ্রান্স নিদরলেন্দস অমসুং স্প্যান দা থাদোক্লনা য়োল্লি।

ইন্দিয়াগী লৌউ শিংউ, উহৈ ৱাহৈ থাবদা চান্নবা নোংজু নুংশা, অমসুং মরাঙ কাইবা শিন্মী-মীশিং য়ান্না লৈজবনা মরম ওইরগা মহৈ মরোং মখল অসি পাক চাওনা থাদুনা অফবা মখল মখলগী পোৎথোক পুথোক্তুনা মালেমগী কৈথোলদা থাদোক্লুনা য়োনবা য়াই। ইয়ুরোপতদি চিঙ্কাক মখলসি অতেনবা কালেনগী মতমদা অমুক্তমক লোকপা (হেকপা) নংই অসুবু ইন্দীয়াদদি চহী অমগী মনুংদা উহৈ হেক পালক্লগা মুল্লকপা মতমদগী লেপতনা হেক্তুনা মতম পুন্নমক্তা চাথোক পোৎথোক পুথোকপা য়াই। মসিগী মথক্তা শীন্মী য়ান্না চংবা লৌউ অমা ওইবনা ইন্দিয়াদা ঘরকিন থাবনা শীন্মী মরাঙ কাইনা লৈজদবা ইয়ুরোপতগী পৈশা, পাঙ্গল চংদনা ফজনা পায়খৎপা য়াবা হেন্না খুদোংচাবা হেল্লি। হৌজিক হৌজিকমক ইন্দিয়ানা চাওরাক্লা ঘরকিন তোন ২,৫০,০০০ গী চাংদা থারি অদুগা চহীগী ওইনা মালেমগী থাক্তা মাংজিন থানা মহৈ মরোং অসি পুথোকপা লৈবাক ওইরি। ইন্দিয়াদা পুথোকলিবা অপুনবা ঘরকিনগী চাথোক চাম্পদা ৬০% দি কারনাতকানা ওইরি অদুগা তামিল নাদু অমসুং অন্ধ্রা প্রদেশনা মথংশীৎনা চাদা ২০% ২০% মথংশিংনা পুথোকলি। ফাইব স্টার হোতেল খরা অমসুং মীয়ামগী চানবা খরখক নৎতনা অয়াম্বা শরুকতি ইন্দিয়ানা মপাল লমদা থাদোকই। অরাং-নোংপোক লমদমগী লমদমশিংদা মসিগী লৈহাও অমসুং উহৈ-ৱাহৈ থাবগী চান্নবা ঙশিং নুংশিং নোংজু নুংশাগী ফিতম লৈজবনা ঘরকিন হায়রিবা চিঙ্কাক মহৈ মরোংশী থাদুনা অচৌবা শেনফম তানবা য়াই।

নোংজু নুংশা অমসুং লৈহাও (ক্লাইমেত এন্দ সোইল) -

ঘরকিন হায়বসি থাবি হৈরোন মানবা, থবীগী কাঙলুপ, ইমুং মনুংদা য়াওবা, থবিনা হৌবা নোংজু - নুংশাদা হৌবা থবিগুম থাবা য়াবা চিঙ্কাক মহৈ মরোং মখল অমনি। ফজনা ঈশিং ফংবা, লৈঙোই লৈকুপ ওইবা, ৬.০ দগী ৬.৮ গী শিনবগী চাংদা লৈবা লৈহাওদা থাবদা মহৈ মারোং মখলসি ফজনা থাবা য়াই।

থাবগী মওং (প্লানতিং) -

থাগদবা মফমগী নুংশা ফজনা শাবা অশাবা মফম ওইগদবনি। যথণী যথয়ু (এফ.রায়.এম.) পরীদা তোন ২৫-৩০ ফাও হাপ্তুনা ফজনা শেম শারবা লৌফমদা মরুগা মরাগা সে.মি. ৮৫ লাপ্ল-লাপ্লনা-সে.মি. ৩০ গী চাং দা লান্না শেম্বা পরেং পরেংশিংদা য়েন্নিং থা - (শজিবু কালেন) গী ময়াই চল্লকপদগী থাবা হৌবা য়ারে। অহিংবা লৈহাও মচল (ওরগানিক ফরতিলাইজর) (এনঃপিঃকেঃ - ১৫০ ঃ ৭৫ ঃ ১০০ পরী অমদা চাইগদবা চাং) অহম থোকনা মান্নবা চাংদা য়েম্বোকপীরগা থরমদাই, অহুমসুবা চৈয়োন অমসুং মঙাসুবা চৈয়োলশিংদা থাপ্রবা-হুনপ্রবা মতুংদা লৈহাও মচলশিং ওইনা হাপ্পীগদবনি।

চৎথগদবা থবকশিং (ইন্টর কলচরেল ওফরেসন) -

হুনবা মতমদগী নুমিৎ ২৫ নি সুবা মতমদা লৈবাক থোংচনবীগদমনি। মরী চৎপা লৈবাকশিং চাংঙাই চৈঙাক পীবিগদবনি। তিল কাঙ ঙাকথোকপা - মায়োক্লবা (ইনসেক্ত পেস্ট মেনেজমেন্ট)

পাম্বী ঙাক শেনবগী থবকসি থবীদা তৌবা, তৌগদবশিংদুগা মাঁয়ে। ঘরকিন্দা তাগনবা মরু ওইবা তিল অমসুং লায়নাশিংদি এফিসদ, থরোই মচা (স্লেসল) অমসুং ক্লগ (Slugs) , মি অঙাংবা (সপাইদর) অমসুং মশা খুইথবী লায়না (ভারতিশিলিয়ম ৱিল্ট) হায়রিবা লায়না খরশী খরা অমদি ইলাই লাইনা লায়েংবা য়াই অদুগা অতৈদি য়াদে মফোন পকপী (পাওদরি মিলদিয়ু), মখাদা মফোল অঙৌবা পকপী (দাওনি মিলদিয়ু) এনপ্রাকনোস, মথং মথং মশা খামতেকপী (অলর্ডনরিয়া ৱ্লাইত) অমসুং মশা নাপু কাবী (ফুসারিয়ম ৱিল্ট) হায়বশিংসি শাথীরবা থবীদা নাগনবা লায়নাশিংনি। এফিদনা থোকহনবা মখল মখা কয়াগী লায়না তিলনা মহৈ মরোংদা মখলশী পাক শন্না মাঙ তাকহল্লী।

হেকপা (হংরেভেসতিঙ) -

অহানবা উবদগী ইথা থাজদনা ঘরকিন চাওগল্লী অদুগা মশা মরোং শন্দোকতুনা কুঙনা হৌই। লিদুনা থম্নবা অমসুং চাবা য়ারবা পোৎথোক শেম্বগী তাঙ্কশিংগী মখা পোন্না মখোয়সিনা সে.মি. ৪ শাংলবা মতমদা হেক্কনি। নুমিৎ ৩৫-৪০ মুক সুরকপা মতমদা মহৈ মরোংসি হেকপা য়ারে। হেকপগী মতমদি মখোয়না মপুং ফানা চাওবা লোইহিৱৈঙদগী হৌগনি। হেকলবা মহৈশিংদু নুমিৎ তাহিৱৈঙদা ফেক্টরিদা পুবীগদবনি। অহিং লেল্লব শেম শাব্রিবা - লিব্রিবা ঘরকিনগী মহাও হনথৈ। ঘরকিন মনা মশিং অসি পাকশন্না লমদমসিগী চান্নবা চিঙ্কাক (এ্রেদিসন্নেল ফুদ) অমসুং কনতিনেনতেল ফুদ ওইনসু চাংঁয়ে। ঘরকিন হায়বা মহৈ মরোংসি হৌজিঙিঙ শেন্দোং লৈবা লৌউ পোৎথোক (মনা মশীং উহৈ) ওইরে। মখোয়শী মখোয়গী চাবা য়াবা মহৈগৌদমক থাংঁয়ে অদুবু ফজনা শেম শারবা চাবা য়ারবা পোৎথোক পিক্কল (অচার) ওইনা শেম শারবা মখলগী ওইনা সেম্মী। নেচরেল ভিনেগর অমসুং এসেতিক এসিতা-তিংদুনা খেন্না ঘরকিন পিক্কল, ইয়ুরোপ অমসুং য়ুনাইতেদ স্টেস্ততা য়ান্না পাম্না মীয়ান্না চাঁনে অদুগা লমদমদুদা সেন্দরিস শেম্বদসু শীজিন্নে।

ফৌগী পুন্সি তাঙ্কশিং

ফৌ পান্বীগী পুন্সিগী তোঙান তোঙানবা তাঙ্কশিং অদু মুন্না খঙলবদি লৌউবগী থবক্তা হেন্না নুংঙাইশিংনি। তৌগদবা থবকশিংগী মতম ফাওবা মাংজৌননা লেপথোকপা ঙমগনি।

ফৌ পান্বী অমগী মপুন্সিবু চাওরাক্লা চাওথৎলকপগী মতম, নাওপুবগী মতম অমসুং মুনশিন্নকপগী মতম হায়দুনা শরুক অহম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। মখোয়শিং অসিবুসু অমুক মখা তানা মতাং কয়ামরম্ম থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

১। চাঁথৎলকপগী মতম ঃ

মন্না হুনবগী মতম ঃ হৌরকপদা ঙাইরিবা ফৌগী চারানা মনা অনী পাল্লকপা মতম ফাওবদি মরূদা য়াওজবা কার্বোহাইদ্রেট চাদুনা হিংই। মতৌ অসুম্না মখোয়না নুমিৎ ১৫নি ফাওবা হিংলম্মী। মখা তানা চাউখংনবগীদমক্তদি মরানা মচিঙ্কাক চুপখৎপগা লোয়েননা মনানা কার্বোহাইদ্রেট শুবো ঙম্রে।

লিংথোকপগী মতম ঃ মতাং অসিদি লিংথোক্লবা ফৌনা খুৎলোনবদা চঙবা মতম অদুবুনি। যোত্তোন তৌনা ফুকপা লৌহোননা থুনা খুৎলোল্লি। লিংথোক্লবা মতুদা নুমিৎ ৪ নিদগী ১০নি ফাওবগী মনুংদা অনৌবা মরাশিং চোংথোরক্তুনা মচিঙ্কাক চুপখৎপা ঙম্মী। অহনবা ফৌনা অরিংবশিংদগী হায়রিবা মতম অসি মথৈ ঙনখৎনা লোকপা য়াই।

মচা পোকপগী মতম ঃ ফৌ পান্বীশিংনা লিংথোক্লবা মতুং নুমিৎ ১০নি ফাওবগী মনুংদা তপ্পা তপ্পা মচা পোকপা হৌরকই। মচা পোকপগী চাং অদু য়ান্না থুনা হেংগৎলকই। লিংলবা মতুং নুমিৎ ০৫দগী ৪২ ফাওবগী মনুংদা মচা খ্বাইদগী য়ান্না পোকপা মতম ওইরকই। খুৎলোনবগী মতম মাঙহন্দ্রবা পাম্ফেল লৌফমদদি মচা খ্বাইদগী য়ান্না উগাদবা মতমসি হৌরকপা মতুং নুমিৎ ৫০ নি শুরবা অদুরাইদনি। মসিদি ফৌ মখল খুদিমক্কীনি। মপুন্সি নৎত্রগা শাংবগী অহোবো লৈতে।

ফৌ পাম্বীনা তুম্না মতম ঃ মসিদি ফৌনা মচা য়ান্না পোকপা মতমদগী পান্বীগী মনুংদা চরোংগী মমি তন্না ফাওবগী মতম অদুবুনি। মপুন্সি য়ান্না তেনবা ফৌদদি তুমদুনা লৈবগী মতম য়াওদে। ফৌশিংগী মপুন্সি খোয়রিবসি তুমদুনা লৈবগী মতম অসিদনি। মতাং অসিদা ফৌ মচাশিং শিথরক্তুনা পান্দোংগী চাওবা হন্থরকই।

তাঙ্কক অসিগী অহৌবা শরুক্তা খ্বাইদগী চাউঁরে কনবা মতম ওইরম্মী। মতম অসিদদি নুংথিলগী মতম তেনবা শাংবগী অকয়ানা থোইনা লৈত্রি। অদুবু অহং অশা খোনবগী মতুহৈয়া মপুন্সি শাংবা খোয়হল্লি। সেলসিয়স দিগ্রি ২৫দগী ৩৫ ফাওবগী মনুংদা শাবা মতমদা তাঙ্কক অসি য়ান্না তেনশিল্লি। তুমদুনা লৈবা মতমগী অরোইবা শরুক অসিদদি নুংথিলগী পুংশিং তেনবা শাংবগী মতুংইয়া ফৌগী চরোং মমি তন্নবা মতম লেপ্পী। অসুম্না ইরমদমগী ওইবা অরাংবা ফৌগী জাংশিং অসিগী মপুন্সিগী খুতুগী মতুংইয়া তেনবা শাংবা নাই। অদুগা চাথোক লৈবা অনেম্বী ফৌ মখলশিংগী মপুন্সিদি অকক্লবা নুমিৎ মশীং লৈ। নুংথিলগী পুংশিং তেনবা শাংবনা মপান শাৎহন্দবা ঙমদে।

২। নাও পুবা মতম ঃ

মপানগী মমি তন্না মতম ঃ মপুন্সি য়ান্না তেনবা ফৌশিংদদি মচা য়ামনা পোকপা মতমগা মপানগী মমি তন্না মতমগা মতাঙ অমত্তদা ওইমিন্নে। অদুবু মপুন্সি শাংবা ফৌ জাংশিংগীদি মপান শাংকদবা নুমিৎ ২১ নিদগী ২৫ নি ফাওবা রাংলিঙৈদা চরোংগী মমি তন্নে। অহিংগী পুংজাদগী নুংথিলগী মতন্না হেন্না তেনবা মতমদা ফৌগী মপাল মমি তন্মী।

তরেংয়োৎ শাবা মতম ঃ অঙনবা ফৌ জাংশিংদি চরোংগী মমি হেক তমথিবগা মতাঙ শাংদোকপা হৌরক্লে। অদুগা অখেবা ফৌশিংদি নুমিৎ ৫-১০ নিগী মতুংদা হৌরকই। পান্বী মশানা পুথোকচবা ঔজিন (হোরমোন) গী মতেনা মহাশিং অদু শাংদোকরকই।

মপাল শাৎপা মতম ঃ তরেংয়োৎ শারক্লবা মতুংদা চরোংশিং অদু ফ্লেগ লিফতগী

নবকিশ্বর ঙাংবম

থিনগংলকই। ফৌ মখল খুদিমক মশা তাশিল্লবা মতুং নুমিৎ ১৫নিগী মতুংদদি মপান থিদোরক্লে। মপুং ফানা থিদোরক্লবা মতুদা ফৌগী চরোংশিং অদু মখোক্লেমদগী শাৎপা হৌগংলকই। অয়ুক্কী পুংফমদা লাবা অমসুং অমোমগী মপালশিংগী লৈরিকশিং ভিন্নুনা ফৌবু মরূ চঙহল্লি।

৩। মুনশিল্লকপগী মতম ঃ

ফৌগী মখল খুদিমক মপাল শাৎপগী মুনবা ফাওবগী মতমসি শুপ্রগী নুমিৎ ২৫ নিদগী ৩৫ফাওবদমক চংই। মুনশিল্লকপগী মতমদা মথাগী তাঙ্কশিং অসি থেংনগনি।

মখোম হানবা মতম ঃ মপাল শাৎপ্রবা মতুং নুমিৎ ৭ তগী ১২নি ফাওবগী মনুং অদুরাইহা পোলিনেসন তৌগ্রবা ফৌশিংদু মখোম হাল্লকই। অহানবা হৌরকপদদি ঈশিং ওইনা তৌরম্মী। মঁমৈথদা শঙ্গোম মাল্লকই।

মন্না চঙবা মতম ঃ চয়োল অনী অহম ফাওবা মখোম হানবগী থাক্তা লৈরম্রবা মতুংদা মখোমশিংদু নঙশিল্লক্লগা মরূ চঙলকই। মসিগা লোয়েননা মচু অদুসু শংজিল্লকই।

মুনবগী মতম ঃ ফৌগী মরূগী মনুংদা য়াওরিবশিং অদু অসুম কনশিক্লকপগা লোয়েননা শংলম্না চেঙদু ঙ্খৌথোরকই।

ফৌগী লৌবুক্তা হার হাপ্পা

নাইত্রোজেন ঃ নাইত্রোজেনা হায়রিবা মচল অসি পান্বীশিংগী কয়াং শাগৎপদা য়াওরিবা প্রোটোপ্লাজমগী মরুওইরিবা মচাক এমিনো এসিদ অমসুং প্রোটিনগী ইতমকয়মনি। মসিনা পান্নীশিংবু অশংবা মনাশিং পালহন্দুনা নুংশাগী মঙ্গালদগী মচিঞ্জাক শুংহল্লি। নাইত্রোজেন ৱাংলবা পান্নীশিংদি চঙিদম থী, মরা নিংথিনা শন্দোকপা ঙমদে। খুজিন্না মপুং ফাজিল্লক্লবা পান্বীশিংদা হৈজেং-হৈশাম ওইরবা মহৈ মরোংশিং পান্দুনা চাথোক্তা হন্থরল্লকই।

নাইত্রোজেন অসি পান্বীনা মরাঙ কায়না চুপখৎপা ঙমগদবা মতম য়েংলগা মচিং-মচিং ওইনা হাপ্পীরবদি লৌফমদগী মাঙখিবগী চাং য়ান্না হন্থে। থৌওং অসিনা হার খুৎহাপ অমুক্তা পুল্লপ চাইশিনবদগী পান্বীনা চাওখৎপদা চাং নাইহন্দবগী অশোয়বা অদুবুসু চুমথোক্কনি। ফৌগী মপুন্সিদা নাইত্রোজেনবু য়ান্না দরকার ওইবা তাঙ্কক অনীখক লৈ -

ক) ফৌনা চাওখৎলকপগী ঙল্লিঙৈ মতম।

খ) ফৌগী চরোংনা মমি ত্তক্লপা মতম।

অকক্লবা জগা অমগী ফৌথোক্তা হেনগৎহনগে হায়রবদি মফম অদুদা ফৌগী চরোং মশীং হেন্না লৈহনবা তাই। ফৌ চরোং অমদা পাল্লিবা ফৌ মরুগী মশীং হেন্না য়ামহনবা তাই। অকক্লবা মফম অমদগী চরোং মশীং হেন্না য়ান্না পুথোক্লবগীদমক পান্দোংশিং অদুগী ফৌ মচা হেন্না পোক্লদবা মতমদা নাইত্রোজেন হেন্না পীশিনবগী মথৌ তাই। মপুন্সি য়াইমরপ শাংবা ফৌজাংশিংগী ওইনা বর্গ মিচর অমগী মনুংদা হরাং ৪০০ দগী তাদনা ফংলবদি ফরে হায়না লৌবা য়ারে। নাইত্রোজেন ঙন্না পীবনা মচা য়ান্না পোকপা হেনগৎহল্লি অদুগা থেঙনা পীবনা মচা য়ান্না পোকহননা ঙমদ্রবসু চরোং লুম্বা হেলহন্দুনা চাথোক হেনগৎহনবদা মতেঙ পাংই। ফৌ চরোংগী মমি ত্তক্লপা অমসুং মশা তাশিল্লকপা মতমদা নাইত্রোজেন পীশিল্লগনা ফৌদা প্রোটিনগী চাং য়ান্না য়াওবা হেলহল্লি।

নাইত্রোজেন হায়রিবা মচল অসি ফংনবা ঐখোয়না মপুং ওইনা শীজিন্নরিবা হার অসি য়ুরিয়ানি। য়ুরিয়া কিলো ১০০গী মনুংদা নাইত্রোজেন কিলো ৪৬ য়াওই। খুদম ওইনা হায়রবদা শঙম অহুমগী লৌফমদা নাইত্রোজেন কিলো ৪৬ কুম্বা চন্দদবনি হায়রক্লরবদি য়ুরিয়া কিলো ১০০ (বেগ অনি) হাপ্পগা অদুম য়ারে।

ফোসফরস ঃ পান্বীশিংনা চাওখৎলকপা অমসুং মরা শন্দোরকপগী অনৌবা সেলশিং শেমগৎপদা ফোসফরস চঙই। পান্বীবু মপুং মরৈ ফাহল্লি। মনাশিং চাওখৎলকপা, মহৈ য়াল্লকপা অমসুং মুনশিনবদা খুজিলহল্লি। ফৌ পান্বীগী অঙনবা শরুক্তা ফোসফরসকী দরকার ওই। মহাক্তি নাইত্রোজেনগুম্না লৈহাওদা লাপ্পা চখোকপা ঙমদে। তখিবা মফমদা তুঙদুনা লৈ। মরম অদুনা ফোসফরস য়াওবা হারদি অরোইহা লৌওন থারমদাইদা চাইশিল্লগা খোইজিন্দুনা লৈনুদা ফুমদুনা থম্মী ফৌগী মরানা ফংনবা।

লমদম অসিদা ফোসফরস য়াওবা হার মখল ২-৩ ফংই। দি এপি (দাই এম্মোনিয়ম ফোসফেট), এস এস পি (সিঙ্গল সুপর ফোসফেট) অমসুং রোক ফোসফেট নচিবা পনবা য়াই। দি এ পি দদি নাইত্রোজেনগী শরুক খরসু য়াওই। অদুনা দি এ পি চাইরবদি য়ুরিয়াগী চাং খরা হন্থহননগনি। এস এস পি না দি এ পি দগী কায়রবা হেল্লি। এস এস পি কিলো ১০০ (বেগ ২) চাইবদা ফোসফরস কিলো ঃ ১৬, কেলসিয়ম কিলো ২০ অমসুং সলফর কিলো ঃ ১২.১ য়াওবনা লৈহাও য়ান্না হেনগৎহল্লি। রোক ফোসফেটসু কায়রবা মচল য়ান্না হেনগৎহল্লি। রোক ফোসফেটসু কায়রবা মচল য়ান্না য়াওই। অদুবু ঈশিং তুঙগদবা নুমিৎ ৪৫নি ৱাংলিঙৈদা চাইহৈদ্রবদি পান্বীনা চাবা ফংদে। মরমদি ঈশিং মরক্তা মখোয়বু তুমহননা ঙমদে।

পোটাশ ঃ পান্বীগী মনাদবীনা মরা ফাওবদা মচীঞ্জাক থাদোক থাজিন তৌবগা লোয়েননা চনাংগীদমক্তা পোটাশ য়াওদবা য়াদে। মহৈগী মপুং ফাবা অমসুং মখোক কনশিনবা হেলহল্লি। অহং-অশা অমসুং লায়না তীলনাদগী খাঙবা ঙমহল্লি। মচি মখল অসি হেঞ্জিন্না চাইরবসু পান্বীদা শোকপা লৈতে। ঐখোয়না চাইনরিবা এম ও পি হায়নরিবা হার অসিগী বেগ ২ (কিলো ১০০) দা পোটাশ কিলো ৬০ গী চাংদা য়াওই।

পরি অমদা হাপ্পা য়াবা চাং অমসুং মতম ঃ শছি যনয়ুগী হার ফজনা হাপত্তবা পরি ১গী লৌফমদা চঙগদবা চাংসি য়ুরিয়া কিলো ১৩০, এস এস পি কিলো ২৬০ অমসুং পোটাশ কিলো ৫০নি। এস এস পি গী মহত্তা দি এ পি না শিনগে হায়রবদি য়ুরিয়া কিলো ১০০ খঙগগা দি এ পি কিলো ১০০ গা হাপকনি, পোটাশকী কিলো ৫০ দুদি হোংবা লৈতে।

অরোইবা খোইরমদাইদা ফোসফরস য়াওবা হারদু পুল্লপ্পা নাইত্রোজেন য়াওবা হারগী তঙ্খায় অমগা লৈবাক্তা চাইশিনখ্রগনি। লেমহৌবা য়ুরিয