লম্বুং, মন্ত্রিপন্থাগী থৌদোক কন্দেম তৌরক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৩: চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী লম্বুং অমসুং মন্ত্রিপন্থাগী খুঙ্গাশিংগী মরক্তা খুৎ থোক্লদুনা মীওই কয়া অশোক অপন নংথিবা থৌদোক অদু লাইবক থিবনি হায়না অনাল ষ্টুডেন্টস য়ুনিয়ন (এ এল টি)না অকনবা মওংদা কন্দেম তৌরক্লি। শোক্লবা মীওইশিং অথুবা মতমদা ফগৎলকপা ওইরহনসু হায়না মহৈরোয়শিংগী ওগনাইজেসন অদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরকপদা অমনা অমবু ইকায় খুম্নদুনা লমগী য়েৎনবা রাফম লোয়শিন্নবা আপিল তৌরি। খোক্লিবা থৌদোক অদু লম হেঞ্জিন্নবগী য়াম্না সেলিটিভ ওইবা ইসু অমনি। মরম অদুনা উৎখৎনরিবা অদু কোকহন্নবা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা লৌখৎপা য়াবা থৌরাংশিং পম্বদা তৌদনা লৌখৎকদবনি হায়রি। উৎখৎনবগী ওইরকপা য়াবা মচাকশিং লোইশিন্দুনা কাঙলুপ অনীগী মরক্তা নুংশি চাক্লনা অমদি শান্তি লৈনা লৈমিন্নবা আপিলসু তৌরক্লি।

কাঙলুপ অনীমক্তা হান্নগুম্না হিংশা থাদোক্লুনা নুংশি চাক্লনা লৈমিন্নবনা ফোঙদোকপগা লোয়ননা ওইরক্লিকা ফিভম অদুনা মহৈ তম্রিবা অঙাংশিংদা পৃক্লিং রাখলগী ওইবা নুংঙাইতবা ফাওহল্লি। মদুদা নত্তনা অকোয়বদা লৈবা মীয়ামদসু নুংঙাইহন্দ্রে। থোক্লিবা থৌদোক অদু মশক খঙদবা অরানবা তৌবা মীওইশিংগা শীন্দুনা থোকহনখিবনি। অদুগুম্বা থৌদোক অদু মহৈরোয় লূপ অদুনা অকনবা মওংদা কন্দেম তৌরি হায়রি। কনাগুম্বশিংনা কাঙলুপ নাইহগী রাখল পোকহয়বা শীল্লিবা থৌশিল লেপকদবনি। মখা তানা অদুগুম্বা কাঙলুপকী হিংসা থোকহন্দনবসু মহৈরোই লূপ অদুনা আপিল তৌরক্লি।

নাকল অমরোমদা নাগা পিপলস ফ্রন্ট (এন পি এফ) চান্দেল দিভিজনেল য়ুনিটকী লুচিবা টি এস মোলার সিংহনা লম্বুং অমসুং মন্ত্রিপন্থাদা চত্তুনা খুরুংশিং অদুগী লুচিবশিংগা উনগ্রে। এন পি এফকী লুচিবশিংনা খুঙ্গং অনীমক্তা রাখল ফাথদুনা মখা তানা হিংসাগী থৌদোকশিং থোক্তনবা হোৎননবসু হায়জখি।

লৈরিবা রাথোকশিং অদু ৱারী শানদুনা শান্তি ওইনা লোয়শিন্নবা ওইথোকপা য়াবা লম্বী অমা পুথোক্লদবনি। অদুগুম্বা থৌদোক অদুনা মহৈরোয়শিংনা মহৈ মশিং তম্রদা খুদোংচাদবা থোকহল্লে হায়রি।

উনখিবা অদুদা খুঙ্গং অদুগী লুচিবশিংনা অফবা রাখল লৈরম্বা থেংনখি। অথুবা মতমদা শান্তি অমসুং তদু লৈতাবা পুন্সি অমদা হঞ্জিনহনবা পাম্বগী রাফমসু ফোঙদোরকখি হায়না চান্দেল য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট টি এস মোলারসিংহনা পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকল্লে।

টি এস মোলার সিংহনা চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মীয়ামদা প্রোপেগন্দা শন্দোরকপা থাজবিদনবা অমসুং মখা তানা উৎখৎনবা লৈহন্দনবসু আপিল তৌখি। টিম অদুদা এন পি এফ মণিপুর ষ্টেট য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট টিএস বেতন, এন দি সিগী কে এস এম মেথিয়ু মরিং, এসএঁচ মঙলেম, এন এল রারগম অমসুং টিএস রিলসন নচিংবা লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

হৈরোক্তা ফিটনেস সেন্টর অমা শঙ্গাখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৩: হকচাং ফবনা অথোইবা লম্রি, লৈবাক অমা মপাঙ্গল কলহনবদা মশা মউ ফবা তিঙ্গং কাইজংদবা নহারোলশিংগী দাইত্ব য়াম্না চাওই হায়না মণিপুর সরকারগী কম্মর্চ অমসুং ইন্দষ্ট্রিজগী মিনিষ্টর গোবিন্দাস কোন্থৌজম্না ঙসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী হৈরোক পার্ট ২ থোকচোম লৈকায়না পাঙথোকপা 'টি এস ফিটনেস সেন্টর' হায়না মিংথোনবা ফিটনেস সেন্টর অমা শঙ্গাবগী থৌরমদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকশ্রে।

গোবিন্দাসনা মখা তানা হায়, মণিপুরবু মালেমদা মশক তাক্লিবসি কলা সংস্কৃতি অমসুং শান্ন খোৎনবননি। ঙসি পৃথিবীদা মেরি কোমগী মমিং তাদবা লৈত্রে। মহাক্লা মণিপুরবু মালেমদা মশক তাক্লিবসি ঐখোয় পুম্নমক্কী চাউথোকফম্লি। শান্নবা হায়বসিদি মশা মউ ফবা চঙই, হকচাং ফরবদি অফবা রাখল খল্লকই, লৈবাক অমা মপাঙ্গল কলহনবদা নহাশিং তিঙ্গং কাইজংদবা ওইবা তাই।

ঙসি শঙ্গারিবা ফিটনেস সেন্টর অসিদগী অসিগুম্বা মশা মউ ফবা নহা কয়া থোরক্তুনা চাউখৎপা অফবা খুন্নাই অমা ওইহনবদা মতেং পাংবা ঙমলক্তনি হায়বগী থাজবা থমখিবগা লোয়ননা ফিটনেস সেন্টর অসিবু লিংখৎলিবা হৈরোক্তগী লাইশ্রম সোভাগী রাখল্লোনবুসু মহাক্লা থাগৎখি। ফিটনেস সেন্টর অসিদা মহাক্লী মায়কৈদগী মতমগা চুনবা মচাক মথুমশিং পীগনি হায়না ফোঙদোকখি।

চীফ মিনিষ্টর ও ইবোবিগী লমজিং মখাদা ঙসিদি মণিপুরদা অমুক্তা ওইখিদবা মওংদা চাউখৎ থৌরাং কয়া পায়খৎলে হায়রদুনা মহাক্লা মখা তানা হায়খি, লমদম অসিদা থবক ফংবনা নহাশিং মশানা মশাবু থবক পীজনবা স্থিম কয়া হৌদোক্লে, মদুগী মনুংচা হৈরোক্কী থবক ফংত্রিবা নহাশিদো লেমন গ্রাস থাদুনা সেম্বোক লৈনবা হোৎনবিয়ু, দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী পাংবা য়াবা মতেং পাংগনি হায়বা রাফমসু মিনিষ্টরনা ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা ইকুই কুইদবা মতমগী মনুংদা শেমগৎলগদবা হৈরোক ফাওরগা মোরে তারগা সাউথ এসিয়াগী লৈবাক কয়া চথোক চৎশিন তৌরগদবনা হৈরোক্কী মীয়াম্না মীকুপ নাম্বম শিংনা লৈবা দরকার ওইরে হায়বা রাফমসু থমখি।

ঙসি থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখিবা রার্ক্স মিনিষ্টর শ্রী কেঐচু রতনকুমারনা হায়খিবদনা হৈরোক ফাওরগা মোরে য়ৌগদবা লম্বী পরিং অসি এসিয়ান হায়রে ১ হায়না কৌরে। এসিয়ান দিভলপেমন্ট বেঙ্ককী শেম্বং মখাদা লম্বী অসি শেমগৎনবা পাইলাইনদা লৈরে। মসিনা সাউথ ইষ্ট এসিয়াগী মরু ওইবা লম কয়া শম্নরগনি। সরকারনা পায়খৎলকপা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিংদা হৈরোক্কী মীয়াম্নমু মতেং পাংবিয়ু, মহাক্কী ওইনদি মিনিষ্টর ওইবা নৎত্রগা ওইদবা থোইদোক্তে মীয়ামগী চাউখৎ থৌরাং কয়া পায়খৎপা অদুদা হেয়া লুম্না লৌজে হায়খি।

থৌরমগী অথোইবা ইকায় খুম্নরবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখিবা হৈরোক কেন্দ্রগীসু মীহৎ ওইরিবা এদুকেসন মিনিষ্টর এম ওকেন্দ্রোনা হায়খিবদনা ঙসি হৈরোক্কী মীয়ামগী য়াম্না চাউথোকবা নুমিৎনি, লমদমসিগী নহাশিং মশা মউ ফগৎনবা হোৎনরক্লিবা খোঙথাং অসি ঐখোয় ময়াম পুম্না শৌগৎম্নিরবা চঙই। মহাক্কী মায়কৈদগী ইবোতোম্বী মেমোরিয়েল ত্রাকী খুথাংদা ঙসি নৌনা হাংদোক্লিবা সেন্টর অসি মতমগা চুনবা বিল্ডিং অমা অথুবা মতমগী মনুংদা শানবা হোৎনগনি লোয়ননা মচাক মথুম কয়ান্নু পীগনি হায়খি। অসিগুম্বা অফবা থবক্তা মীয়াম ঘুম্না শৌগৎসি হায়বা আপিল মহাক্লা তৌখি।

মিনিষ্টর ওকেম্বা হৈরোক কেন্দ্রগী ওইনা ইকুই কুইদবা মতমগী মনুংদা পাঙথোক্কদবা চাউখৎ থৌরাংগী মতাংদসু মীয়ামদা মরিক চুম্না থমখি। পনবা য়াবদি, ঙসিগী থৌরমদুগী শরুক অমা ওইনা নেয়েল অমদি ইন্টরনেয়েলগী থাক্তা হৌজিক হৌজিক শান্নরিবা মণিপুরগী মশক নাইবা বোদি বিল্ডর শান্নরোইশিংনা বোদি শো উত্তুনা মীয়ামগী পৃক্লিং চিংশিনখি লোয়ননা ঙসি শঙ্গারিবা ফিটনেস সেন্টর অসি ওইনবা হোৎনবদা চাওনা মতেং পাংলকখিবা মীওই অহুমদসু অচবা খুদোল ঙমদুনা ইকায় খুম্নবা উৎখি।

খাঙবোক্তা লৈবা এম এস সোরোজিনি ফিল্লিং ষ্টেসনগী গেটতা গ্রেনেদ থমজিল্লম্ববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ৱাকৎ মীফম চখখ্রে

থৌবাল, এপ্রিল ৩: থৌবাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা খাঙবোক্তা লৈবা এম এস সোরোজিনি ফিল্লিং ষ্টেসনগী গেটতা ঙসি অহিং শকখঙদবশিংনা চাইনিজ হেন্দ গ্রেনেদ অমা থমজিল্লম্রে। বোম থমজিল্লম্বগী থৌওং অদুদা য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা নুপী মীয়াম্না ওইল পম্প মমাঙদা ৱাকৎ মীফম চখখরে।

হেন্দ গ্রেনেদ অদু ঙসি অঙনবা অয়ুক্তা ওইল পম্পগী সেক্যুরিটি ওইনা থম্না মীওই অনীনা থেংনরকপনি। থৌবাল পুলিস ষ্টেসন ও সি ইনাওবীনা লুচিংবা পুলিস অমদি থৌবাল সি দি গণী টিম অমনা থৌদোক থোকফমদা চঙশিন্দুনা য়েংশিল্লবা মতুং খুদোং থিনিঙাই ওইরোইহবদা ফিভমদা লৈরম্বদগী অশোই অঙাম য়াওদনা লৌথোকশ্রে।

সোরোজিনি ওইল পম্প অসিগী মপু থোকচোম জাদুমনি হৌজিক হৌজিক বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ষ্টেট ভাইস প্রসিদেন্টগী থৌ পুরিবনি। ওইল পম্প অদুগা মহাক্কী য়ুমগা পুম্না লৈমিন্নবনি। থোকচোম জাদুমনি অসি চীফ মিনিষ্টরগী লোয়ননী ওক্রম লক্কোনিগী এসেমব্লি কন্সটিচ্যুয়েন্সি খাঙবোকতা বি জে পিগী মীরেপ ওইনা থোক্লবগীদমক মীখল থেংননবগীদমক য়াম্না কয়া ভোট খোম্বগী থবকসু চঙশিল্লিবনি। মমাঙদসু থোকচোক জাদুমনিগী ওইল পম্পদা বোম থাম্লা অমদি নোংমৈ কাপশিনবগী থৌদোকশিংসু লৈপ্রবনি।

বোম থমজিল্লম্বা অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা খাঙবোক এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সি অমদি ৱাংজিংদগী নুপী মীয়াম্না পম্প অদুগী মমাঙদা ৱাকৎ মীফম অমা ফমম্রে। ৱাকৎ মীফম অদুদা বি জে পি মণিপুর ষ্টেট য়ুনিটকী ভাইস প্রসিদেন্ট ওইরিবা জাদুমনি অমদি ইমুং মনুং হাৎনবা হোৎনবা য়ানিংদে, মীয়ামগী পূনফম ওইরিবা মীওইনি হায়বা খঙবা ঙমখি। মখা তানা ৱাহং পাউহং চথবদা মীওই অদুনা হায়দোরকখিবদা লমদম অসিগী ভোঙান ভোঙানবা প্রাইভেট হোম্পিটাল অমসুং বিজনেসমেন কয়াদা শেলগী দিমান্দ তৌদুনা অচৌবা শেনফম থোমগৎপা মীওইনি। শেনফমশিং অদুনা নোংমৈ অমসুং নোংমৈ মরুশিং লৈবদা শীজিন্নৈ হায়বা খঙবা ঙমখি। মহাক্লা হায়দোরকপদগী থোংমন জোন ফোরদা লৈবা ক্ষেত্রিময়ুম লোকেন্দ্রো সিংহ এলাইজ ইকেন অপোকপা পিশকন্থী য়ুমদগী মেগজিন য়াওবা নাইন এম এম পিট্টোল অমসু ফবা ঙমখি হায়না পি আর ও আর কে তুঙ্গসনানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অজুকাগী টেলেন্ট হন্ট পাঙথোকখ্রে

জিরিবাম, এপ্রিল ৩: ওল জিরিবাম য়ুনাইটেদ ক্লবস এসোসিয়েসন (অজুকা)না অহানবা ওইনা জিরিবামদ ওল জিরিবাম ওপন ইন্টর ক্লবস মোনোলোগ কম্পিটিসন (অজুকা টেলেন্ট হন্ট) প্রোগ্রাম অমা জিরিবাম হয়ার সেকেন্দরি স্কুলগী ওদিটোরিয়াম হোলদা অজুকানা শীন্দুনা ঙসি নুখিল পু ১ তাবদা পাঙথোকশ্রে।

ঙসিগী চখখিবা থৌরম অদুদা এম বিনা দেবী, প্রধান হিলঘাৎ, গ্রাম পঞ্চায়েট, মুতুম মাইপাকস্না মঙাং প্রসিদেন্ট অজুকা অমদি মুতুম হেমন্তা মঙাং প্রসিদেন্ট জে দি ঙনা অথোইবা মীথুং, থৌরম মপু অমদি অথোইবা ইকায় খুম্নরা মীথুং ওইখি। পাঙথোকখিবা মোনোলোগ কম্পিটিসন অদুদা জজনা সরত থোকচোম, প্রসিদেন্ট জিরি ন্যুজ নেটৱার্ক (জে এন এন), এল সুরেন্দ্রকুমার, প্রসিপাল, হায়রে ইলিস স্কুল অমদি এল প্রোজিৎ মৈতৈ, ফোরমর অজুকা সেক্রেটারীনা জজ ওইখি।

ওপন ইন্টর ক্লবস মোনোলোগ কম্পিটিসন অদুদা জিরিবামদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা ক্লবশিংনা পাঙথোকখিবা য়াওশঙগী স্পোর্টস মিট অদুদা মোনোলোগদা মকোক মথং তাখিবা কম্পিটিটরশিংগী ওইনা পাঙথোকখিবা কম্পিটিসন অদুদা ফার্ষ্ট পোজিসনদা এল রাই সিগী গীতনকুমারনা তাখি, সেকেন্দ পোজিসনদা লৈশেম ক্লবকী অমুথোং মোইহারাংথেমনা তাখি অদুগা থার্ড পোজিসনদনা জোশ্রী চনুনা তাখি। মকোক মথং তারবশিংদা কেস প্রাইজ অমদি সার্টিফিকেটশিং খুৎশিন্নখি।

ফোল্ক নেরেটিভ আর্ট ফেষ্টিভেল লোইশিল্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২: কংলৈ লিডিং আর্টস (কংলা) উচিরানা শীন্দুনা চথরকখিবা অহুমশুবা ফোল্ক নেরেটিভ আর্ট ফেষ্টিভেল অমসুং কলো থিয়েটর মরাথোন ২০১৬ থা অসিগী ৭ শগোলশেন নুমিৎকী নুংথিল পুং ২ তাবদা লৈময়োল আর্ট সেন্টর চীংঙামথাদা পাঙথোক্কদবা থৌরম অমদা লোইশিল্লগনি। থৌরম অদুদা রার্কস মিনিষ্টর কেঐচু রতনকুমার, ঠিয়েটর গুরু রারেক্কা নবা, উচিরা জিল্লা পরিষদকী মেম্বর ও বারনি দেবী অমসুং ইষ্টর্ন ব্লুমিং ফ্লরার স্কুল উখোংশোংগী প্রিন্সিপাল সরাংথেম সনায়াই সিংহনা মথংশিংনা আথোইবা মীথুংলেন, থৌরম মপু অমসুং ইকায় খুম্নবা মীথুং ওইগনি হায়রি।

কে সি পি পোলিট ব্যুরো কম্মিটিগী চিয়ারমেন ফারে

ইম্ফাল, এপ্রিল ৩: কংলৈপাক কম্যুনিষ্ট পার্টি (কে সি পি)গী মীওই খরা লৈরে হায়না অকক্লবাপাউ অমা ফংবদগী ইম্ফাল রেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্দোনা তুলিহল এয়ারপোর্টকী গেটতা ক্লিস্কিং চেক্কিং চথবদা কে সি পিগী ইম্ফাল রেষ্টকী লমশাং পুলিস ষ্টেসনগী মনুংচনবা তাওথোং লমখায়দগী সেঞ্জম নোংদ্রেনখোম্বা সিংহ (৩২) অপোকপা এস মোথু সিংহ কৌবা মীওই অমা ফারে।

মহাকপু রাহং পাউহং চথবদা মহাক পার্টি অদুগী দিপার্টমেন্ট অহুম (১) পোলিট ব্যুরো কম্মিটিগী চিয়ারমেন, (২) ফোরেন দিপার্টমেন্ট অমসুং ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসনগী মরু ওইবা থৌ পুবা

ইম্ফোল য়োঙরি

রাংজিং কোদোমপোকপীগী ওপোজিৎতা লৈবা ঐগী ইম্ফোল লম ১০২/৩১৬ পাক চাওবা অসি অথুবগী ওইনা য়োনজরি। মসিদা কনাগুম্বা নৎত্রগা কনাগুম্বী মীওইশিংনা পান্নীবা থোক্লবদি ঐনা পীজরিবা ফোন নম্বর অসিদা পাউ ফাওননবা খঙহঞ্জরি।

খঙহঞ্জবগী
ফোন নম্বর
8014898298

SL/C-0405

P/15 days

চেক্কী মিষ্ট্রি পামজৈ

হান্না থবক শুরকপগী লৌশিং (এক্সপরিয়েন্স) লৈরবা চেক্কী জুগালি অমদি মিষ্ট্রি খরা পামজৈ। পান্নীবা মীওইশিংনা এপ্রিল ১০, ২০১৬ ইং ফাওবগী মনুংদা মথাদা পীজরিবা টেলিফোন স্বরশিং অসিদা পাউ ফাওবীরকপা য়াগনি।

ফোন নম্বর
9856720773
9774266422, 8258977398

SL/Bill/Meghachandra

4,5,6 April

ঙসিগী রাষি ফল (০৪-০৪-২০১৬)

ইবোপিশক নিংথৌজা (এরার্দি)
এষ্ট্রো এণ্ড পালমিষ্ট, পাউনা বাজার, ইম্ফাল

মেষঃ লৈমিন্নবা, শাগৈ তিন্নবশিংনা য়েংথিবা ওই। খৎননিংবা মতম্নি। শেল ফংবা চৎপা মান্নগনি। মীগী মতেং পাংলুগনু। ইমুংদা লাঙগনি। নক্ষত্র ১ ফত্তে, ২, ৩ অফবনি।

বৃষঃ খুদোংচাবা ফংবা, মীনা মতেং পীবিবা, পোৎ লৈবা য়াবা মতম্নি। লমতু চৎপা, মী তিন্নবা খরা হৈশিংবা ফগনি। ইমুংদা শান্তি লৈরগনি। নক্ষত্র ৩, ৪, ৫ অফবনি।

মিথুনঃ হোৎনজমন কান্নবা, অচৌবশিংনা নুংশিবিবা মতম্নি। মী অয়ান্নবা নুংশিবরিগনি। পোৎ লৈবা য়াগনি। অফবা পাউ তারগনি। শান্তি লৈরগনি। নক্ষত্র ৫, ৬, ৭ অফবনি।

কর্কটঃ খৎননিংবা, অশাওবা পেন্দবা, পামদবা থেংনবা মতম্নি। শোক্তনবা হৈ শিংবা তাবনি। য়েক্লবা মী হেনগৎলগনি। ইমুংদা মত খোন্নবা ওই। নক্ষত্র ৭ ফগনি, ৮ ফত্তে, ৯ অফবা ওই।

সিংহঃ অপনবা, কোক শাবা, চৈথায়বা খরা থেংনবা ওই। লৈমিন্নবশিংগা মুক্লবা, মত খোন্নবা মতম্নি। লম চৎপা চেকশিনবা ফগনি। নক্ষত্র ১০ ফত্তে, ১১ ফগনি, ১২ চাং অমদা লৈ।

কন্যাঃ খুদোংচাবা মায়োক্লবা, পোৎ লৈবা, ঐগী মী মশীং হেনগৎপা, পৃক্লিং হকচাং ফগৎপা, অচৌবশিংনা নুংশিবিবা মতম্নি। শান্তি লৈরগনি। নক্ষত্র ১২ ফত্তে, ১৩, ১৪ ফগনি।

তুলাঃ চাউখৎপা, ফগৎপা, পাঙথোক্লিংবা পাঙথোকপা, লমতু চৎপা কান্নবা ফংবা মতম্নি। পৃক্লিং হকচাং রাখল হেন্না ফগৎলগনি। নক্ষত্র ১৪, ১৫, ১৬ অফবনি।

বৃশ্চিকঃ খৎননিংবা চাং অমদা লৈ, অপনবা য়েথায়বা ফগনি। ইমুংদা মত খেন্নৈ। রাখল হকচাং ফবা রাংলগনি। ইমুংদা চরাংনৈ। নক্ষত্র ১৬ ফগনি, ১৭ ফত্তে, ১৮ খরা ফগনি।

ধনুঃ অফবা পাউ তাবা, মরুপ মফম ফগৎপা, অরুবা খরা পাঙথোকপা, লম চৎপা খুদোংচাবা মায়োক্লবা, পোৎ লৈবা য়াবা মতম্নি। নক্ষত্র ১৯, ২০, ২১ অফবনি।

মকরঃ অপনবা মরক্তা অরুবা পাঙথোকপা ঙম্বা লোইনরগনি। অচৌবশিংনা চানবীরগনি। রাখল লাঙলবসু অফবা থবক্তি মায় পাক্লগনি। নক্ষত্র ২১, ২২, ২৩ অফবনি।

কুম্ভঃ চাউখৎপা, ফগৎপা, পোৎ লৈবা, শেল ফংবা, মরুপ মফম ফগৎপা মতম্নি। ইমুংদা অফবা ওই। হকচাং ফগৎলগনি। নক্ষত্র ২৩, ২৪, ২৫ অফবনি।

মীনঃ শোক্লনবা, খৎননিংবা, পামদবা মায়োক্লবা মতম্নি। থাজবশিংদগী হৈ শিংউ। মীগী মতেং পাংলুগনু চরাংনগনি। নক্ষত্র ২৫ ফগনি, ২৬ হেন্না ফত্তে, ২৭ চাং অমদা লৈ।

য়াচৈনগে/Piles ওপরেসন তৌদনা ফহল্লসি

নুংশংগা মরী লৈনবা লাইওং খুদিমকঃ- নুংশং পেরে, করুাই, পোম্বা-তত্তবা, অমাংথোং-নাম্ববা, চেকথাইবা, হাক্কচাবা, খোঙ হায়া য়াদবা, মরেং-মরেং চৎপা, চক-চক থিনবা, তিল লৈবা, নাই চারগা পোম্বা অদুগা মখুল হুৎলকপা (ফেসতুলা), মচুম তাবা, ঈ তাবা, ঈ-অমাংবদা তৈরকপা, ঈ-দ্রোপ-দ্রোপ তাবা, ঈ-পোচাগরিদোনা কাপ্পা, চনপ-চনপ লাওবা, মনুংদা পোম্বা (হেমোয়োর্দ), মনুংদা চাথৎপা, নাকল অমা চোম্বরকপা, মনুংদগী মতুম ওইনা ইম্বরকপা, পিক্লা মরি অমা ওইনা ইম্বরকপা, চিকপা-শাবা, মপান অকোয়বা থাগৎপা, ক্লা-ক্লা লাওনা ইম্বরকপা, অমাংবা চেপ্পগা লাকপা, সনারি অথোনবদৌনা শাংতোকপা, অরোয়বা তাঙ্কক হায়বদি খুৎনা ইনশিনবা চংদবা (পন্নাক পন্নাক তারবা), লিভর চাওথোকপা অমদি ওপরেসন তৌরকগা অমুক থৌরকপা হায়রিবা লায়ওংশিং অসি ওপরেসন তৌদনা য়াম্না লায়বা মওংদা ফহনবা ঙমক্তরে। মরম অদুনা মীয়ামগী লায়েংনবগী খুদোংচাবা থমক্তরি।

লায়েংজেরিবা – *Naorem Ibomcha Meitei*
Heingang Awang Leikai, SAYA Club,
Imphal East-795002, P.O. Mantripukhri, P.S. - Heingang P/S
Contact No. 8729960411, 8014023792

SL/B/1month