## এডিটোরিয়েল

### বন্দ কৌরদি চরা হেনমিন্নবা তাবা

*ইন্দিয়া হায়বসি সেক্যুলর ষ্টেট অমনি অমসুং মসিদা থোইদোক্না কাংলুপ খায়বা, লাইনিং লম্বী তোঙান-তোঙান অপাম্বগী মতুং ইন্না চহচবদা কনানসু অথিংবা পীবা য়ারোই, অথিংবসু পীনদে । অদুবু পোলিটিকেল মাইলিয়েজ লৌনবা হোংনবদা এন দি এ গভর্নমেন্ট অসি প্রো হিন্দু ওইবা থৌরাং লৌখংলি হায়বগী মরাল কয়া শীরকপনি । অদুবু এন দি এ সরকারগী চক্র মনুংদা অতোপ্পা ধর্ম্ম হায়বসি হিন্দু নত্তবা ইন্টরনেসনেল ওইবা রিলিজন কয়া চহচবা মীওই কাংলুপশিংগীসু তোঙানবা প্রিভিলেজ কয়া পীবনা মরম ওইরগা এন দি এগী মরুওইবা নত্রগা মপুংওইবা বি জে পি অসি ঙসিদি নন-সেক্যুলার ওইবা পার্টি নত্রগা এলায়েন্স গভর্নমেন্ট অমনি হায়না লৌবা য়াদ্রে অমসুং লৈতবগা মান্নরে । মসিগী চপ চাবা খুদম হায়ববু মণিপুরদা য়েলহৌমী কাংলুপশিং কয়বা ইন্নর লাইন পামিট সিষ্টেম চৎনহায়না মণিপুর এসেমব্লিনা পাস তৌখবা বিল অহুমগী মায়োক্তা চিংগী ডিষ্ট্রিক্ট খরদা য়ানিদবগী খোঙজং চংশিল্লক্লিবা অসিনি । ৱারেপ লৌবা মতমদা চিং-তম অসিগী মীহুৎ পুম্না য়েংত্রবননা য়ারে হায়না হাউসনা পাস তৌখবা অসিদা নাগা কুকি হায়না খায়দোক্লগা মখোয়গী মীহুৎশিং এম এল এ নত্রগা মিনিষ্টরগী ফমদগী রিজাইন তৌগদবনি হায়বা রাফম ফোংদোক্লকপসিসু অচৌবা পোলিটিকেল ইনফ্লুয়েন্স অমা লৈবদগী ওইবা য়াই । চিংগী মীয়াম মরক্তগী সরকারগী পোলিসি প্রোগ্রামশিং মুন্না খঙলবা, এম এল এ, অরাংবা থাক্কী দিপ্লোমেটিক এফিসিয়েলশিংনা খরমখৈ ঈ-পাউ ফাওবা কাংবুনা পোলিটিকেল রেবশিং অসিদা তাওদুনা চংলগা মণিপুর সরকারগী ইন্টরমেদিয়ারি ওইদুনা নাকল অনিমক্তগী শেদোং তান্দুনা নুংঙাইবা শেন্দাল লম্বী ওইরি হায়বসিসু মীয়াম্না খঙদবা নত্তে । মনুং হঞ্জিন্নদা লৈজবা লৈঙাক্কী ইথিল চংবা চুত্রবা মীওই কয়া অমগীদমক শেন্না প্রোগ্রাম অমদি য়িমশিংগী শেনফম কন্যানা লন্নাখাদা হায়হৎলিবগে হায়বসিদি ঙসিগী সেন্ট্রেল গভর্নমেন্ট অমসুং ষ্টেট গভর্নমেন্টনা খঙলবসু মীয়ামদা খঙহন্দে, লোৎশিন্দুনা থম্মী । মসিসু শেন্দোং য়েন্নবা , শেঞ্জা-থুমজা তৌবদগী হায়দোক্লদনবা থৌরাং অমা শোয়েনা ওইফম থোকপনি । ঙসি থা অনি হেন্না মীয়ামগী খোঙজং চংশিন্দুনা অত্রা অনাগী চৈথেং কয়া অমা খাঙলুরবা মতুং নুংশাম্বর অমুক্তং হোন্থবা ঙ্গ্রকপগী তাঙ্গা অসিদা বীল ৩ পাস তৌখিববু য়ানিংদে হায়দুনা য়েলহৌমী কাংলুপ খরনা মখল-মখা কয়াগী খোঙজং চংশিল্লকপা অসিদি মশাগী আইদেন্টিটি খঙজদবা মীওই খরগী থৌইনাশিং হায়না লৌবা তাবনি । মসিদি অমরোমদা হায়রগা মণিপুর সরকারবু মকোক মমৈ খঙহন্দনবা মীওই খরগী পোলিটিকেল ষ্ট্রেটিজিনি । অদুনা ঙসি পাল্লিবা মণিপুরগী কংগ্রেস সরকারনা মরীল ফুদোক্লনা মশানা পাস তৌখিবা বীল অহুমদুগী মায়োক্তা লৈবা মীওইশিংগী মথক্তা এক্সন লৌবা তাবনি । ইরাং হৌরিবা, বন্দ-ষ্ট্রোকেদকী খোঙজং চংশিল্লবশিং কৌরগা রাখল তামিন্নবা মথৌ তায় নত্রগনা রাখল তারোইদবশিংদি চরা হেন্নিয়বগী অয়াবা লৌরগা চানবা পোংলমশিং পুশিল্লকপা থীংবা মফমশিংদা চানবগী পোংলম পীদবা তাবনি । পুন্না চরা হেন্নিয়রবা মতমদুদা মখোয়দু রাখল তারক্লনি । চেঙনা ঐগী চারগা রানা মীগী ঙাংবশিংদি চেঙ পীদবা তাবনি । মদুদা পুকচেল চাওবা উৎলুবগী করি তোংজবা লৈবগে হায়বসিদি চিংগী ডিষ্ট্রিক্ট ৫ গী মীহুৎ ২০ না খঙ্গফম থোকই । মসিদা য়েংহৌমী মশকখংদবা , অকিবনা মশাগী হৌরকফম কাউরবা মীওই কাংলুপনা ঈরাং অমা হৌরকপদা মনিপুর সরকারনা তুমিন্না লৈবাসিনা মশোং ফল্লকপনি । মসিদি চৈ-পীবা হৈতবাগী লৈঙাকনা লৌজবা প্রোব্লেম নি ।*

*বীল অহুম অদু এন্টি ব্রাইবেল ওইবা বীলশিংনি হায়না য়ানিংদবা ফোংদোক্রিবা খোঙজং অসিদা শরুক য়ারিবা খোঙজংলোইশিংগী চাদা ২ ফাওবনা বীলশিং অদুগী মরমদা খঙলম্বদি য়াই হায়ববু চাদা ৯৮ দি কনিমত্তা খঙদবা লূচিংবা অমনা হায়রিবমখৈ তৌবা মশাগী ফিংরেপ লৈজদবা মীওইনি হায়বা তাবনি । নাগা-কুকিগী অরোইবা ঈহৌদা কুকি খুল কয়া মৈ চাকখিবা ,নুপী অঙাং, অহল-লমন কয়া শিখিবা মতমদুদমু মৈতৈশিংনা মরক খত্তুনা মেদিয়েটর ওইনা শন্তাইনখিবনি । মসিদা মৈতৈনা অমুক হয়া থেন্নক্লনি হায়বসিদি থোইনা খন্থবগী মথৌ তাদ্রে । পাম্নিবদি বন্দ তৌরগা শেল তাম্না মীওইশিং খংদোক্লগা দণ্ডি পীবা, শেলগীদমক নত্রগা ষ্টেটকী ইন্টিগ্রিটিদা মক্লিব্রবা মখলগী থৌওং চথরকপা মীওইশিংবু ৱারকপগা লোইননা চরা হেলহয়না চপ চানা থেংননবা সরকারগী থৌরাং লৌখত্তুনা মতম চুপ্পগী ওইনা নেসনেল হায়রেদা বন্দ তৌবা ঙমহন্দনবা থৌশিল অমা য়াৎপা হায়বসিনি ।*

## এডিটরদা থারকপা চিঠি

### ইশা ইতোমতা ইকায়বা পোকচৈ

*ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,*

ঙসি ফাওবগী মনুংদা মণিপুরদা পানখিবা ষ্টেট সরকারনা লমদমসিগী প্রজা মীয়ামগী ইহৌশিং য়াওনা ৱারোইশিন পুরকখিবা থবকশিং করিবু য়াওখ্রবগে? রাজনিতিগী লূচিংবা অমদি লূচিংবী কয়াশিংনা হংগৎনা অমদি হুছনা য়েংবীবা মখৌ তাবীদ্রি?

ঙসি ফাওবদা মণিপুরদা থোকখিবা মরু ওইবা ইশুশিংগী থৌদোক ৱাথোকশিংগী মতাংদা লৈঙাকলোইশিংনা নীংথিনা ঙন্নগী পনখৈগী ৱামদা লৈপ্রবসু মণিপুরদা মৈহৌরোলশিংদগী লৈমিন্নরক্লবা জাতি অমদি ফুরুপ কয়াশিংগী মনুংদা মণিপুর মরমদমদু নুংশিজবা মীওই লিশিং কয়াশিং লৈরি হায়না লৈঙাকলোইশিংনা থক কাওবীরোইদবনি ।

হৌরকফম খঙদবা শাগৈগী মৈতান অশিবশিংনা ঙানেরিবা শক্লরিবশিং তাবদা ইশা ইতোমতা ইকায়বা পোকচৈ। ঙসিগী প্রজা মীয়াম্না চব্বী ৫-৫ গী মীয়ামগী শক্তি শীন্নরিবা অসি প্রজা মীয়ামগী মরক্তা নুংশিনদনবা অমদি শম্বল খানবা অমসুং লৈবাক ইরাং হৌহয়বদি ওইরম্লোই।

তুন্না, চাবা, থকপা,অমদি লম্বী চৎপদা সেক্যুরিটিশিংনা ঙাক শেন্দুনা মোনতেক-নোন্দুম মথক্তা য়াওন্নদুনা লৈরিবা লৈঙাকলোইশিংনা খুন্নাইসিদা ঙসি চৎনরিবা অসিগী ওন্ন-তৈন্নবদা লৈবাকসিগী অফবা মশক থোকপা অমদি মালেমসিগী মীয়াম্না শীংথানগদবা থবক খরদংদি মীহুৎশিংনা পাংথোকপদুনি পামজরিবাসি।

অফবা ফিজেৎ শেৎপা, অয়াঙবা গারীশিং তোংবা, সেক্যুরিটিশিংনা ঙাকপা, অফবা বিল্ডিদা লৈবা, অফবা সোফাদা ফন্না, অফবা চিঞ্জাকশিং চাবা, অফবা থবক্তি তৌদবা অসি মীয়াম্না করিদি ওইনা ঙাংনি হায়বসি খন্থবাফরে।

ঙন্নোইদবা তৌরোইদৌবা হায়রুনু-নঙসু মীনি কাওগনু। মনিস্টরগা মীয়ামগা লো-কোর্টদি মীওঙ খুদিদমক চপ-মান্নবনি। চাওনা পোক্লকপা নত্তেকো মীয়াম্না নংবুসু চাওহনবনি। প্রজাসু লাইনি কাওফদে।

**অদোমগী**
**কোঙ্খৌজম মণিহার সিংহ**
**সেকমাইজিন খুঙ্গৌ**

# লৈ, লৈরোল পুন্সিরোল

## ডাঃ থোকচোম ব্রোজেন

লৈ, তাইবঙ মীওইবগা শাগোন্নদুনা লাক্লবা পোৎশক্লি। পোকপা, শিবা অমদি হিংবদা লৈগী মফম অমা চাওনা কন্দুনা লাক্লি। লৈ খরদি মালেমদা লমদম অসিবু মশক তাকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। নাৎকী লাইনিং, লাইশোল, চৎনা লোনচৎ, হৌরকলোনগা মরী লৈনবা ৱারী ৱাথোং কয়া লৈগা মরী লৈনে।

তেঙবানবদা লৈরিবা, অচৎ চৎতা, লেংলি পাল্লিবা, অপক্না পুম্নমকপু শেন্নী মপু অমা লৈ। মপু মহাকপু লৈ খঙনবা তাইবঙ মপুনা পোৎশক অমবসু শেন্নীখি। পোৎশক ওইবা মাদি উরুবা ক্যাগী পুকনিং শুমহৎলি। মপু মাগী মতিক মগুণবু শুনা লৈ হায়বগী দমক্তা লৈ হায়না খঙনখি। তাইবঙ ওইবা খুদিমক্তা মপু মাগী মতিক মগুণবু শোঞ্জনবা তাইবঙ মপুনা পীনবিবা হকচাংগী কয়াৎপুসু লৈ কৌই। তাইবঙ ওইবশিংনা মশাবু মশানা অমুক ফাউবা মপুং ফানা উবা ফংজদে। লৈদি লৈবু, মশানা মপুং ফানা উবদি ফংজদবা মহাক্তুবুসু লৈ কৌই। লাইনিং লোলদা হায়রবদি নুঙকারেং নুংকা চাউ অচৌবশু লৈগী য়হহোক্তি মনুং মপান তুনা লৈ।

লৈদি শীঙেল অমদি লৈরাং হায়না অনী থোক্লা খাইদোকই। মপুগী শিন্থাবু পাঙনবা, শকলোন লৌনা লৈনা অনীগী কারক্তগী পুম্নমকপু শিঙনবা তাইবঙ কুম্মৈ য়াওনবা মালেম লৈরোল নুংদগী লিৎথোরকই হায়বগীদমক্তা শীঙলেন (শিঙেল) হায়নবু কোল্লোইনখি। নৌনা লিৎথোরক্লিবা মহাক্তি চাওখৎলক্লে, ৱাংখৎলক্লে, মতোল পুম্নুম শারে, ফুগী মশক তাক্লে, মশক খঙলে, খোইমু খোইরেল ইল্লে। লৈরিবা মহাক লাংলক্লে, লৈরাং হায়নবু কোল্লোইরে। মসিনা তাক্লিবদি শিঙেল অমদি লৈরাং পোৎশক অমতনা ওইবনি। শীঙেলনা লৈরাং ওইরকই, লৈরাংনা তাওজিং ওইহৌগনি। কনাঙম্বা অমত্তনি হায়বা ৱাথল্লোদা পুন্না ইবশু চৎনরে।

**লৈগী হৌরকফম ঃ–**

লৈশেমলোনগী মতুং ইন্না লমদম অসিগী অশেংবা লৈশিংদি তাইবঙ মপুগী মশাদগী ওইখিবা ওইনা উৎলি। গুরুগী মীঙকী পানা তিংথৌ, নাকোং য়েংকী তুনা নাপু, ওইগী তুনা নাসেন, মীৎ য়েংকী মশেক্লা মীচিংলৈ, ওইগী মশেক্লা য়াইনাপু, নাতোন তুনা সিতাপা, অমদি নাতপ, চীনবান মথক্কী তুনা লৌহিং, খাগী কোইনা নোংলৈশং, থবাক্কী তুনা লোইরং, সেগ্রাক তুনা ঈরিকশিবি, ওইগীনা অমুঁরে, পেংগী তুনা চাদবৈ, মরুমদগী তুনা উতোংলৈ, খুকউলু তুনা লৈকলু লৈ। খোঙনাওবী তুনা ঈশিং হাইবা লৈ, খোঙবুক্লুনা উরেন লৈ, খুরাই তুনা উহা, খোঙদোনবী তুনা অঙৌরে, খোঙয়াইতুনা কাঙহৈ, খোঙনিংথৌতুন পাকংবা লৈ, খোঙয়াইগী তুনা কোনতোন, খোঙনিংথৌ ওই তুনা কুমথোনবী, খোঙনাওবগী তুনা লৌবুক লৈ, খোঙবি খোঙনাও ১০ মক্কী তুনা লৈ। খুৎনমগী তুনা ৱানতেং খোইবি, য়েংকীনা লাংথ্রে, খুত্তোন্বী তুনা সনারেমপিংরে। খুৎয়াইতুনা লাইরেল লাবা খ্বাংয়েলৈ খুৎয়াই তুনা মাইপা লৈ, খুৎনিংথৌ তুনা লৈরি, লেংতোন্দগী তুনা লৈশোক লৈনা চিংবা ওইখি।

**মমিং চৎপা লৈ খরা ঃ–**

লৈ মশীং য়ামজরবসু, খরনা মমিং চৎলি, খরনা মমিং চৎতে। মশক মমিং নাইবা লৈ খরগী মমিং পনবা তারবদি শিগৌ লশিং লৈ, শীঙেল সংবা লৈ (সংত্রে..শনকুপলৈ), নোংলৈশং, মেট্রে লৈসনা লোংজুমপাল, খারম লৈশোক, লাংথ্রে, থরো, থম্বাল, থারিকথা, নুরা খুদেলৈ, নুরা হিগোক কুম্পাললৈ (কোম্বীরৈ), নুংথারৈ, উয়ুং পামশং লৈ, খোইজু তোলোঙ লৈ, লৈখাম, কুন্দো, কুমশু লৈ, ৱাকৈয়ে হিংলোংলৈ, য়ুতুং লৈ, খিকলোইহ, উয়ুম লৈ, উপ্পাও লৈ, লেমথোং অয়াং লৈ, উরিরৈ, কাক্লাঁলৈ, শাবল লৈরি লৈবোংয়াং, চীংশোং ৱারোক লৈ, চোমলাংলৈ। খোংগম মেট্রে, শাংদিং ইয়োং লৈ, শীংলেন কোইজায়েক, উতোংলৈ, লৈহাও, খমনুং নাওশা লৈ, শমজিরৈ, শাবল নাওদু লৈ, কৈরাং লৈ অমদি শীরোই লিলি মমিং পনবা য়াই।

লৈ-শিং অসি নত্তবা মপাল লমদগী পুশিল্লকখিবা মশক মমিং নাইবা, শীঙেল মতিক অরুবা লৈরাং অহেনবা খরশু লৈ। তুলসি, শ্রীজুবাকুসুম, ক্যামেলৈ, চিগোংলৈ (কবো মুংয়াং লৈ) ঔরা লৈ, চা চন্দনা (হান্নসু ফঙাই) পেক্লক লৈ, তখেল লৈ খাকি লৈহাও মমিং পনবা য়াই।

**শীঙেল লৈরাং শোকহৈ চিলহৈদবা থা ঃ–**

লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইবশিংনা শীংলেন লৈরাংশিংবু নুংশিজে, হেকনিংবা নুমিত্তা চিনবা য়াদে। নুমিৎ, থা, থাবান্নচিংবা য়েংবা চঙই। থাজা মরেং হাংদনা শোহৈ চিনহৈদবা শীঙেল লৈরাং খরাগী মমিং মখাদা পীরি-

**থবানগী মতুং ইন্না শোকহৈ চিলহৈদবা থবানশিং ঃ–**

থাবানগী মতুং ইন্না শীঙেল লৈরাংশিং শোকহৈ চিলহৈদবা নুমিৎশিংসু লৈ। নোংমা পানবা চহই, নিনি পানবদা লৈবাকলৈ, হুমনি লৈহাও, ৪ নি কবোকলৈ, ৫ নি কোম্বীরৈ, ৬ নি নুংকারৈ, ৭ নি লৈশং, ৮ নি লৈরাং ফদে, ৯ নি তিংথৌ, ১০ নি লৈশোক লৈ। ১১ নি লাংথ্রে, ১২ নি থম্বাল, ১৩ নি মচু অহুম, ১৪ নি মতোল লৈ, ১৫ নি লৈরাংফদে, ১৬ নি উরিরৈ, ১৭ নি ঔরা লৈ, ১৮ নি কবোক লৈ ১৯ নি ঔরা লৈ, ২০ নি খাগী লৈহাও, ২১ নি খোমুকলৈ, ২২ নি কুশুমলৈ, ২৩ নি সারৈ, ২৪ ,২৫,২৬ নি নুমিৎ লৈ, ২৭ নি পাংগোং, ২৮ নি কুরাও, ২৯ নি লফুরিং, ৩০ নি পেক্লকলৈ। শোকপা চিনবা চৎনরক্তে।

থক্কী ৱারোলশিং অসিনা তাক্লিবদি লমদম অসিদা লৈতা খুন্দারিবা মীওইশিংনা শীঙেল লৈরাংশিংবু নুংশিজে, মরম চাদনা শীজিন্নবা য়াদে খোংগুল মুৎতনা নিংথিনা য়োকখত্তুনা থম্মী হায়বসি ময়েক শংই। থরায় অপকমাশিংবু মাংদনাবা হোংনবগী বাইওদাইভসিটি কঞ্জাবের্সন ময়েক লারবা,

**পুন্সিরোলগা মরী লৈনবা লৈ খরা ঃ–**

মনিপুরগী অখ্রাবা, মমিং চৎপা মতিক চাওবা মঙাল নাইবা শীঙেল অরুবা, লৈরাং ,অহেনবা খরদি তাইবঙ পুন্সগা মরী য়াম্না লৈনে। পুন্সিরোলগী মরী লৈনবা লৈ-খরা পনবা তারবদি লৈশং, লৈরি খুনবী নোংলৈশং, ক্লাকলৈ, শিগৌ লশিং লৈ, খারম লৈশোক, কুন্দো, সংত্রে অমদি কোম্বীরৈ মমিং পনবা য়াই।

**লৈশংঃ–**

মালেমদা তাংবা, লোইবী চীংগী পামেল উকাদা জুম জুম লাওনা য়াম্বদুনা হৌবা, অশংবা অরোনবা থৌরি মানবা মতোল অনী লোংবা লৈনি। লৈদি য়াম্না কুপ্পী। তাইবঙ মপুদা কৎপদা খ্বাইদগী মহৈ চাওই হায়না লৌনৈ। লৈমন চনবা চনদবগী ৱাফম লৈতে, লাইদা অমুক কৎলুরবসু অমুক হন্না কৎপা য়াই। চীংঙু মিংখোল ফংবা লৈনি।

লুৱাং শিমরি নোংকাবীগী তাংজা শমলাং তোন্না ওইখিবা লৈনি। লুৱাং লুমলেন হনবা হাকনা খনবন চাওবনা লাংবনা শিংজা নীংথিববু থিদুনা মপুরোইবগীদমক্তা হিঙলদপবু খরাই থোঙগান লানগনবী, হৈরাং লোঞ্জা চাগনবী লৈরাং লোনজিন চিনগনবীনি হায়জিন্দুনা পুন্সি পিখম নহনখিবীনা শায়োনবা লৈনি লৌনৈ। লৈরাং মাগী হৌরকপমদি শিরোই কৌবা তুরেলগী হৌরকফম অমদনি।

লৈরাং মাদি মতম পুম্নমক্তা মশোংকোই, মতোল অনী অনী লোঙাই। শীঙেলনা মশোঙ কাবদি অরানববু তাম্বোকপনি। মতোল অনী লোঙবদি, পুন্সিগী লম্বী অনীবু তাকপীবনি, অচুম অরান হায়বনি। অশংবা মচু ওইবদি অহিংবা-অচংবা হায়বনি। পোইরৈনা কোকথেৎনবদি চঙনা মাইপাকই তাকপনি।

**লৈরিঃ–**

অরিবা পুয়া লাইরিকশিংগী মতুং ইন্না তাইবঙ মপুনা ইহান হান্না শেমখিবা লৈনি। কুমজা অমা লোইখিদুনা কুমওন অমা ওইরকপা , শজিবু লৈখুনা ফুনবা, কোংবা লৈথোঙ ফাৎপা, কুমলাক লমতাইবা, লোইমাম থবী শজিবু থাদা লৈশাৎ তল্লগা চীংঙু খোয়য়ুম লাইনিংথৌগী চোয়নৌ সনা থম্বাল লাংবু য়ৌঙমজবা শীঙেল লৈরাংনি, পামেল শিংদা চঙ্গরবসু পামেল উজাওনি হায়ঙমদে, তল্ল রাংথোইবনি শোনঙমদে। লাইনুরা অমদি লাইপাখংশিংনা খোইদাজবা লৈনে। তাইবঙ ওইবশিংদা শেন্নীবা মপু অমা লৈ হায়বা তাকপা লৈনে।

**ক্লাকলৈঃ–**

তশেংনা ফজবা লৈনি, মেরা থাদা শাৎলি। লৈচুদি মালেমদা অতাংবনি। শাৎকাইরকপা মতমতদদি মুনাং তৌই। লাইনিংথৌনা শীঙেল মাবু লৈচিয়ারিঙৈগী মমিংদি ক্লাকলা চীং তালেংবা কৌই খুমন সলাইখী লৈনি। ক্লাক তানবদা য়াওবা য়াদবা লৈনি। লমদমসিগী মীওইশিংনা খোইয়ুম ওইবশিংদি অরাংবদা লৈ হায়না থাজনৈ। ক্লাকসু অরাংবা উতোন ৱাতোন্দা ময়ুম শাই। ফনা অরাংবদা য়ৌঙমদে। তাইবঙ হকচাংদগী ফতবা লীচংপু তাম্বোকউ, ক্লাক্কী লীচংবু তাল্লু হায়বগীদমক্তা ক্লাক মাবু তানবনি।

**শিগৌ লশিংলৈঃ–**

তাইবঙ মীওইবশিংনা ইহান হান্না মরম খঙনা শীজিন্নখিবা লৈনি। তাইবঙগী অহানবা নাচোমনি পুন্সিগী অহানবা চৈরেনি। লৈরাং মাবু অহানবা কোলোই মিংথোন তঙ্গীরমবদি চিংনু তমমিংনুনি, ইমা লৈমারেল শিদবীবুনি। নোংবাল হোংনেম লুৱাং নিংথৌ পুন্সিবগী পামজবা লৈনি। চৈরে ফিশাবগী মমিং চংলি। কৌক্ল চীঙতোই লং, কৌনু খাংতিন লং, চারি থাংতিন লং, মোমনু শুনা লং। লংলা নাহুম লংবু শুংবদা শীজিন্নে। হিরম থৌরম কয়ামুক্তা শীজিন্নে। তাইবঙ ওইবশিংগী য়াম্না মরু ওইবা লৈনি।

**থারম লৈশোকঃ–**

নুজা ওইবীশিংগী পুন্সি ঈচলগা মরী লৈনবা লৈনি। চোথে নুংশক চীং, পাম্বী নাওথেম চীং, তাইখোং তাঙলাই চীং, থকান তোল্লু চীং, লাল্লুম শামোল তাক মৈশিং খুনপী চীং নাতেবা লৌমন কোনদা পান্নবা লৈ হায়নশু খঙনৈ। লৈরাং মাদি খোংলম ৫ ফাংবদা হৌবা লৈসু কৌই। খোং ৫ গী মনুংদা খ্বাইদগী মরু ওইবা খোংদি তুশালে কৌই, তু হায়বদি ঈশিং, খোং হায়রগনা নুংশিৎপু খঙনৈ। শীঙেল লৈরাং ওইবা নুরা পাখঙ অনীগী থম্মোয় ঈচলবু অমতা ওইনা চেনবা ঈচলবু তুশালে হায়না কৌই। খ্বাইদগী থোইবা, হেনবদগী হেনবা, ঈশিঠ খোং মঙা অদুগী মনুংদা অথোইবা খোংদি অয়োৈবী তুই কৌই। অমতা ওইবা ঈচলদা পম্বুং য়ৌরবনা মখা ঈচল লৈতববু হায়বনি। লিক্লা মাগী ইতিনফমনে। লাইনিং লোন্দা হহায়রবদি ফুহিং সনা পীবারেল ফুহিং সনা লাইজরেল হায়না খঙনৈ। শীঙেল মাদি চোংথে থংরাই পাখঙবনা মশানৌ ওইবী মফমদা চমলৌ লানা য়োমদুনা নুংশি খুদোল তমজখিবা লৈনে।

**কুন্দোঃ–**

পুন্সি লৈপুন শেন্নদা পরেং মকোয় শেন্নবা লৈনে। মালেম লৈশেম্লোন কৌবা অরিবা পুয়া লাইরিক্তা লৈরাং মাবু শীঙেল ওইনমপা, লৈরাং চুনপা হায়না ইরি। কুন্দোদি, তখেঁল্লে, চিনিচপ্প্রা অমদি লৈহাও লৈরেলগুম মনম চেনবা লৈ নত্তে। তশেংনা মনম চেন্দ্রবরা হায়বশু মরক মরক্তা মেঙনা নুংশিবা মনম ফুঙ ফুঙ ফাওরকই। মসিবু লৈনমনা লৈকাদা ওইনবা কৌই। খুনুং চক্কী ময়াই চনবা মতমদগী লমদমসিদা লুহোংবদা কুন্দো শীজিন্নবা হৌই। অহানবদদি পরেং মকোই শেমদুনা শীজিন্নরমদে। মৈদিংঙু নোংদা

লাইরেল পাখঙবা অমদি লাইসনা অনীগী থেনা ফংজবা মচা নিপা খুয়োয় তোমপোক্কী লুহোংবদি কুন্দো পরেং শীজিন্নবা হৌরে হায়বসি মালেম লৈশেম্লোন অরিবা কৌবা লাইরিক অসিনা ময়েক শেংনা তাক্লি।

লুহোংবদা কুন্দো পরেং শীজিন্নবগী মরমঃ

শীঙেল লৈরাংশিংগী মনুংদা নাকেন থা লৈতবা, লোইদাম থাজা খুদিদদা অনৌবা য়েন্নীং হুন, লৈরাং লৈশাৎ তম্বদি কুন্দো খক্তনি। উন তরুক, ৱাউ তরুক লৈশাৎ তম্মী।

লৈকা খুদিং অমকপা য়াওদনা মতম পুন্না ঊৌনা শাৎলি। লৈরাং লৈশক মাঙদনা লৈমল চল্লি, মতম পুন্নদা লৈচু ওন্দবগুম লৈমা পীবা অনীগী থম্মোয়সু কুন্দোগুম অমকপা য়াওদনা শেংই তাকই।

**সংত্রেঃ–**

শনকুপলৈ নৎত্রগা শংবা লৈসু কৌই। নুংশিবা মনমগী মমিং চৎলি। অকে অমৌ, হরাও কুম্মৈ, লাই হরাওবা, কাং শান্নবা, লিকোন, থাবল চোংবা হিয়াং তান্নবদা নুংশিবা সংত্রে মনাগী চেংহি লুজদুনা শাবী শানৌশিংনা কেনরকপা লৈনি। পুন্সিগী অরোইবা মীৎকুপ্তা সংত্রে মনাগী মোনদুম মোনখাংনে।

তেংবানবা মপুনা অশিবা ষণবী মশক লৌনা তাওথরকপদি সংত্রে মনানা কুপখি। মসিনা তাক্লিবদি হিংলৈঙৈগী মতমদা

তৌরুবা মরাল পুন্না সংত্রে মানা কোকপী হায়বগী ৱাহন্দোক পুই। হকচাংদি শিবা য়াই, থরায়দি লোম্বা **লৈতে হায়না লৌনে ।–**

থক্কী ৱারোলশিং অসিনা তাইবং মীওইবগা শীঙেল লৈরাংশিংগা থানবা য়াদবা মরী লৈনে হায়বদু উৎলি। লৈরাংনা লৈমন চন্দুনা লৈমোইদা লৈকাশিংনা চোইনা তাবগুম তাইবঙ মপোকসু মপুগী শিন্থা লোইরবদা মপু মাগী মগাইদা লৈরাং লৈনম ওইনা তিনগনি। শীঙেল লৈরাংবু মশক খঙজবদি, মহৌশা কৌবী লাইরেন্থী মাবু মশক খঙজবনি।

*থাজা মরেং হাঙদনা শোকহৈ চিনহৈদবা শীঙেল লৈরাংশিং ঃ–*

| | | | |
|---|---|---|---|
| থাগী মমিং | শীঙেল | লৈরাংগী মমিং | শোক্লু চিল্লুরগা ফংবা মহৈ |
| শজিবু | লাংমতোন | পাংগন ময়েং তাই, শকচু মাংই | |
| কালেন | কোনবীরৈ (কোম্বীরৈ) | মনু নুংশিং লাইথুং থুঙই | |
| ইঙা | সংত্রে | মিংলেন য়াইথিবা, হারা লোকপী লাইথুং থুংই। | |
| ইঙেল | হাওরৈ থরো ইঙেল্লে | লাইরেল ঈশিং য়েকপু পইনা লাইথুং থুংই | |
| থরান | য়েরুমলৈ, থরো, চমেট্রে,ললশালৈ | খোইয়ুম উশ্রাই লাইতুংনা শামু হকচাং নিকই। | |
| লাংবন | উরিরৈ, নুংকারৈ | পুকলাই লমঙন থুংই | |
| মেরা | পেক্লকলৈ খোঙকুনমেট্রে | শিংলি লিরি তংনা, ফুরি লাইথুং থুংই | |
| হিয়াঙ্গৈ | থরো, নুমিংলৈ | লাই চাবী চপুম লাইপুম লাইথুং থুংই | |
| পোইন | লাংহৈ | য়ারি চপুম লাইথুং থুংই | |
| ৱাকচিং | মৈরি, লৈশং | খোইরাই কোকচিক লাইপুন লাইথুং থুংই | |
| ফাইরেন | কিয়ামলৈ, সনারৈ | পামেল অহৌরাইকুম লাইথুং | |
| লমতা | নোংপোক লৈ | কাম্বী ফুকাম লাইথুং থুংই। | |