ইষ্টর্ন ইন্দিয়া বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নসিপ মণিপুর টিম ইম্ফাল থাদোকখ্রে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ১০ ঃ
গেংতোক ইষ্ট সিকিমদা থা অসিগী ১১ দগী ১৩ ফাওবা পাংথোক্কদৌরিবা ১৫ শুবা ইষ্টর্ন ইন্দিয়া বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নসিপ ২০১৬ দা শরুক য়ারুনবা মীওই ১০ না শাবা মণিপুর টিম ঙসি খুমন লম্পাক্তা লৈবা ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিয়েসনগী ওফিসদগী এসোসিয়েসনগী অসিগী প্রসিদেন্ট এল মংলেম সিংহ না লমথখ্রে।

ঙসি সিকিমগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রবশিং অদুগী মনুংদা বোদি বিল্ডর ৮ অমদি ওফিসিয়েল ২ নি। বোদি বিল্ডরশিং অদুদি কে জি ৬০ গীদা এল কিরন , কে লোথর সিংহ, কে জি ৬৫ গীদা টি ঐচ রোদেন সিংহ, ঐচ মিনেকেতন, কে জি ৭০ দা অমরজিৎ নিংথৌজম, এ সুসিল কুমার, কে জি ৭৫ গীদা এ কে জদানন্দা মৈতৈ অমদি এম রাম্বা সিংহ নি।

ওফিসিয়েল অনি অদুদি নেসনেল জর্স ও প্রেমকুমার কোচ অমদি ই ইনাও নেসনেল জর্স টিম মেনেজরনি হায়না ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিয়েসনগী ওন্নররি জেনরেল সেক্রেটরী আই বিপিন্না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোংদোরক্লি।

আই লিগ অমদি সেকেন্দ দিভিজন লিগ ফাইনেল রাউন্দগী রেফরিশিং খল্লক্লে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ১০ ঃ
ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসন্না শীন্দুনা তোঙান তোঙান্বা মফমশিংদা চথরিবা আই লিগ ২০১৫-১৬ অমদি ফেদরেসন অসিনা শীন্দুনা চথরিবা সেকেন্দ দিভিজন লিগ ফাইনেল রাউন্দদা মেটচ ওফিসিয়েল ওইননবা মণিপুরগী মেটচ কমিস্নর / রেফরি এসেসরশিং খল্লক্লে হায়না ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসনগী জেনরেল সেক্রেটরী এম রজিৎরোইনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

আই লিগী খল্লক্লবা মেটচ ওফিসিয়েলশিং অদুদি বেঙ্গলোরদা এপ্রিল ২ দা পাংথোক্কদৌরিবা অসিদা রিংকাহাও ভাসুম, নুমিৎ অসিমত্তঃদা সিলিগুরিদা পাংথোক্কদৌরিবা সিলিগুরি অমদি কোলকত্তদা এপ্রিল ৫ পাংথোক্কদৌরিবা অসিদা এস কেনেদি, শিল্লোংদা এপ্রিল ১ অমদি ৫ দা পাংথোক্কদৌরিবা অসিগীদমক, এল প্রিয়োবত্তা অমদি আই রবিচন্দ্রনি।

সেকেন্দ দিভিজনগী লিগগী খল্লক্লবা মেটচ ওফিসিয়েলশিং অদুদি কোলকাত্তদা থা অসিগী ২৭ দা পাংথোক্কদৌরিবা মেটচদা এম জয়চন্দ্র সিংহ (রেফরি এসেসর) ওইনা খল্লক্লে। মেটচ অসিদা পি ঐচ লাম্ভোইবনা রেফরি ওইগনি।

এপ্রিল অহুমদা কোলকত্তদা পাংথোক্কদৌরিবা অসিদনা রেফরি এল রোপেন্দ্র মৈতৈ অমদি এম দি লতিপ অলি শরুক য়াগনি।

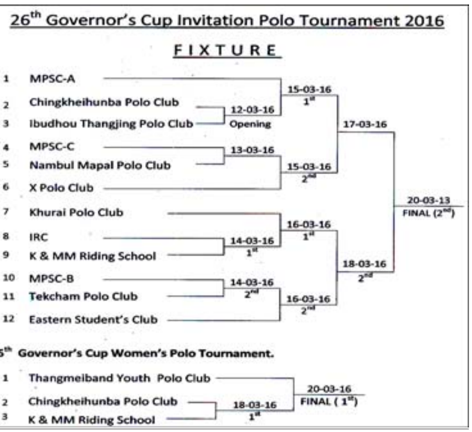
গভর্নর্স কপ পোলো টুর্নামেন্ট য়ৈথোকখ্রে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ১০ ঃ
মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্দ পোলো এসোসিয়েসন্না শিন্দুনা ঙসিদগী হৌগনি হায়না তৌরম্বা ২৬ শুবা গভর্নর্স কপ ইনভাইটেসন পোলো অমদি ১৫ শুবা গভর্নর্স কপ ৱুমেন পোলো টুর্নামেন্ট ২০১৬ গ্রাউন্দগী ফিভম চাদবনা মরম ওইরগা য়ৈথোকখ্রে হায়না ওর্গনাইজিং কম্মিটিগী সেক্রেটরী এম ইবুংচৌবিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

টুর্নামেন্ট অসি থা অসিগী ১২ দগী হৌরগনি অমদি অনৌবা ফিক্সর ঙসি ফোংখ্রে।

মেনগীদা টিম ১২ অমদি ৱুমেনগীদা টিম অহুমনা শরুক য়াগনি। অহৌবা মেটচদা চিংখৈহুনবা পোলো ক্লব অমদি ইবুধৌ থাংজিং পোলো ক্লব শান্নরগনি।

ৱুমেনসগী অহানবা মেটচদা তাং ১৮ দা চিংখৈহুবা পোলো ক্লব অমদি কে এম এম রাইদিং স্কুল শান্নরগনি।



কেপ্টেন মিথালি রাজনা থাজবা থম্লি

এস এন এস
বেঙ্গলুর, মার্চ ১০ ঃ
আই সি সি ৱার্ল্ড টি-২০ ত্রোফিগী ঙরাং বেঙ্গলুরদা পাংথোকখিবা প্রেস কন্ফরেস অমদা ইন্দিয়াগী ৱুমেন টিমগী কেপ্টেন মিথালি রাজনা ত্রোফি অসিদা মমাংগী চেম্পিয়ন অষ্ট্রেলিয়া মায়থিবা পীবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈ হায়বা ফোংদোকখ্রে।

মিথালি রাজনা ফোংদোকখিবদা মহাকখক্তনা ক্রিকেটগী ৱান ওইরি। মিথালি রাজনা লুচিংগদৌরিবা আই সি সি অহানবা ৱার্ল্ড টি - ২০ গী ৱার্ক অপগী মেটচদা অয়ালেনগা শান্নরগনি। মসিগী মতুং তারকপদা অষ্ট্রেলিয়া অমদি শ্রীলঙ্কাগা শান্নরগনি। মসিদসু মায় পাকপা ঙমগনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোক্লি।

ইন্দিয়ান টিম্না ক্কালিফাইয়িং রাউন্দদা পীখিবা পার্ফোমেন উৎপা ঙম্লক্কনি হায়বগী থাজবসু য়াম্না লৈ হায়খি। ফিল্ডিং, বেটিং অমদি বোলিংদা অহোংবা খরা পুরকপা ঙম্নগনি হায়বগী থাজবসু লৈ হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোক্লি।

চহী ৩৩ খক্তগী ঙাইরিবি কেপ্টেন মিথালি রাজনা অষ্ট্রেলিয়াগী লাইহাওদা শান্নগদৌরিবা আই সি সি ৱার্ল্ড টি - ২০ দা অহৌবা সিনরিয়ো কয়া উৎপা ঙমগনি। আই সি সি ৱার্ল্ড টি - ২০ অসিদা লৈবাক মরি ইন্দিয়া, সিলঙ্কা , আইলেন অমদি বাঙ্গদেশনা শরুক য়াগনি।

দি এস এ ত্রোফি ফুটবোল টুর্নামেন্ট ক্লাসানা সাউ থোইরগা গ্রুপ দি গী ৱিন্নর ওইখ্রে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ১০ ঃ
দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিয়েসন ককচিংনা শিন্দুনা চথরিবা ১২ শুবা দি এস এ ত্রোফি নাউরেম ভুবোল মেমোরিয়েল ষ্টেট লেভেল ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্টগী ঙসি গ্রুপ দি গী শান্নখিবা অরোইবা লিগ মেটচদা ক্লাসা কৈনৌনা সাউ ককচিং গোল ৫-৩ দা মায়থিবা পীরগা গ্রুপগী ৱিন্নর ওইদুনা ক্বাটর ফাইনেল চঙখ্রে। এম পি এস সি না গ্রুপ অসিগী ওইনা রন্নর্স অপ ওইদুনা ক্বাটর ফাইনেল চঙবা ঙমখি। ক্লাসা অমদি সাউনা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ক্লাসাগী গোলশিং অদু ধঞ্জয়, মণিতো, অমিৎ, রোমেস অমদি চিংলেন্না মথংশিংনা ২৭,৬০,৬৫,৭১ অমদি ৮২ শুবা মিনটতা অমমম চনখিবনি।

সাউগী গোলশিং অদুনা হেনরিনা ৪৭ অমদি ৬১ শুবা মিনটতা অনী অমদি ক্লাসাগী হেরোজিৎনা ৯০ শুবা মিনটতা আউন গোলদা অমা চনখিবনি। সাউগী সন্তোসদা রেফরিনা ৮৩ শুবা মিনটতা য়েল্লো কার্দ অমা পীখি। পর্সুরাম, অরুনকুমার, দিনেশ্বর অমদি সনাতোম্বনা মেটচ অদু কন্দক তৌখি।

Point Table Group - A								
Teams	P	W	D	L	GF	GA	GD	PTS
NEROCA	2	2	0	0	15	1	14	16
AFC	2	1	0	1	6	4	2	3
KMSWC	2	0	0	2	0	16	-16	0
Point Table Group - B								
SSU	2	2	0	0	4	2	2	6
FC	2	1	0	1	12	4	8	3
SWC	2	0	0	2	11	-10	0	0
Point Table Group - C								
KPSC	2	1	1	0	4	1	3	4
AIM	2	1	1	0	1	0	1	4
HISU	2	0	0	2	1	5	-4	1
Point Table Group - D								
MPSC	2	1	0	1	7	5	2	3
KLASA	2	2	0	0	9	5	4	6
SAO	2	0	0	2	4	10	-6	0

ক্বাটর ফাইনেলগী মেটচশিং থা অসিগী ১২ দগী শান্নবা হৌরগনি অহানবা ক্বাটর ফাইনেলগী মেটচদা গ্রুপ এ গী ৱিন্নর নেরোকা সঙাকফম অমদি গ্রুপ সি গী রন্নর এ আই এম খাবমগা, অনীশুবা ক্বাটর ফাইনেল মেটচনা তাং ১৩ দা গ্রুপ এ রন্নর এ এফ সি থৌবাল অথোকপম অমদি গ্রুপ সি গী ৱিন্নর কে পি এস সি গা ককচিং শান্নরগনি।

অহুমশুবা ক্বাটর ফাইনেল মেটচদা তাং ১৪ দা গ্রুপ বিগী ৱিন্নর এস এস য়ু শিংজমৈনা শান্নরগনি।

মরিশুবা ক্বাটর মেটচ তাং ১৫ দা গ্রুপ বি গী রন্নর এম পি এস সি অমদি মরিশুবা ক্বাটর ফাইনেলদা গ্রুপ বি গী রন্নর এফ সি মোইরাং অমদি গ্রুপ দি গী ৱিন্নর ক্লাসা বিষ্ণুপুর শান্নরগনি।

সবটিট্যুট ওইনা চঙলকখিবা মণিপুরগী রেগানগী হেদ ত্রিক্লা তামিন নাদু সেমি ফাইনেল চঙহনখ্রে

এস এন এস
নাগপুর, মার্চ ১০ ঃ
সবটিট্যুট ওইনা চঙলকখিবা মণিপুরগী রেগান কৈশামগী হেদ ট্রিক্লা তামিল নাদু গোল ৫-০ দা মায়থিবা পীরগা পুল বি গী পোইন্ট ১০ ফঙলগা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা চথরিবা সন্তোস ত্রোফিগী সেমি ফাইনেল চঙবা ঙমহনখ্রে।

এস ই সি রেলৱে ষ্টেদিয়মদা ঙসি শান্নখিবা পুল বি গী তামিল নাদু অমদি পঞ্জবনা শান্নখিবা মেটচ অদুদা তামিল নাদুনা ৫-০ দা মায়থিবা পীরগা সেমি ফাইনেল চঙখিবনি। সেমি ফাইনেলদা তামিল নাদুনা যুম্ভু ওইরগা শান্নরগনি।

তামিল নাদু অমদি পঞ্জবনা এস ই সি রেলৱে ষ্টেদিয়মদা শান্নখিবা মেটচ অদুগী অহানবা হাল্ফতা তামিল নাদুনা দোমিদেন্ট তৌদুনা চৎখি।

সেকেন্দ হাল্ফতা সবটিট্যুট ওইনা চঙলকখিবা তামিল নাদুগী টিমদা শরুক য়ারিবা মণিুরদগী হৌখিবা রেখান কৈশাম্না গোল ৩ চন্দুনা হেদ - ত্রিক ফঙবগা লোয়ননা গোল ৫-০ দা মায় পাকহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌখি।

রেগানগী গোলশিং অদু ৬৩, ৬৭, অমদি ৬৮ শুবা মিনটতা চনখিবনি।

অতোপ্পা গোল অনী অদুনা এদৱিন সিদনি অমদি প্রদিপ্পা ৫১ অমদি ৬৫ শুবা মিনটতা অমমম চনখিবনি।

মেটচ অদুগী ৩৯ শুবা মিনটতা তামিল নাদুগী অমেরুদিন্না গোল চনবা য়াবা চান্স অমা ফঙখি অদুবু পঞ্জাবকী সিরাজুদিন্না ক্লিয়র তৌথোকখিবদগী গোল ওন্থোপা য়াবা তাঞ্জা অদু মাংখি।

ষ্টকারশিংদা ১।১ সিচুয়েসন্দা শান্নখিবা মেটচ অদুদা পঞ্জাবকী গোল কিপর কমলপ্রিট সিংহনা তামিল নাদুগী ষ্টকারশিংদা কাউশিনখিবা কোন্নর কিক য়াওনা তোঙান তোঙানবা সোট কয়া ঙাকথোকখিবদগী অহানবা হাল্ফ অদু গোল অমত্তা চনবা ঙমহনখিদে।

নাকল অমরোমদা য়ুনিভর্সিটি গ্রাউন্দ বেঙ্গলদা শান্নখিবা পুল বি গী মেটচ অমদা ৱেষ্ট বেঙ্গলনা অসাম গোল ৫-১ দা মায়থিবা পীখ্রে।

ৱেষ্ট বেঙ্গলগী গোলশিং অদু সেক ফাইজনা ২৪ অমদি ৯১ শুবা মিনটতা অনী, নারোহারি সেত্রজনা ৩৯ অমদি ৪৯ শুবা মিনটতা অমা অমদি দিপান্দু দুৱারিনা ১০ শুবা মিনটতা গোল অমা চনখিবনি। অসামগী অমত্তা ঙাইরগা গোল অদুনা অপুরুবা ফুকন্না অহাপ্পা মতমগী অহুমশুবা মিনটতা ৯৩ দা চনখিবনি।

রেষ্ট ওফ ইন্দিয়ানা মুম্বাই মায়থিবা পীরগা ইরাণি কপগী রেকোদ থমখ্রে

এস এন এস
মুম্বাই, মার্চ ১০ ঃ
ওপন্নর ফাইজ ফজালনা লুচিংবা রেষ্ট ওফ ইন্দিয়ানা দোমিদেন্ট তৌদুনা শান্নখিবা ইরাণি কপগী মেটচদা মুম্বাই গী চেজিং রন ৪৮০ লৌবদা অচৌবা মতেং পাংদুনা মায় পাকহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌখি।

ফজালনা রন ১২৭ অমদি মহাক্কা ওপন্নর ওইনা শান্নখিবা নারক্রনা রন ৪১ লৌখি। করুন নাইয়রনা রন ৯২, সুদিপ চেতরজিৎনা রন ৫৪ , স্টোৱাট বেরিনা রন ৫৪ অমদি সেদল জেক্সন্না রন ৫৯ লৌদুনা হাল্ফ সেছুরি য়ৈবা ঙম্বা ওইখি।

ফজাল অমদি নাইয়র না বোল ৯০ দা রনশিং অদু লৌখিবনি।

নুমিৎ ৫ নিগী ওইনা চথরিবা ইরাণি কপ অসিগী ঙসি অরোইবা নুমিৎতা রেষ্ট ওফ ইন্দিয়ানা ৱিকেট অমা আউত ওইদুনা মখা তান্না শান্নখিবনি।

অহানবা অমদি অনীশুবা ইনিংসদা রেষ্ট ওফ ইন্দিয়ানা রন ৩০৬ অমদি অনীশুবা ইনিংসদা ৱিকেট ৬ আউত ওইরনা রন ৪৮২ লৌখি। মুম্বাইনা অহানবা অমদি অনিশুবা ইনিংসতা রন ১৮২ অমদি রন ৬০৩ লৌখি।

অরোইবা নুমিৎতা রেষ্ট ওফ ইন্দিয়াগী টিম অসি সুনিল গভাসকরনা লুচিংখিবনি। গভাসকরনা ইনিংস অনীমক্তা ফজবা পার্ফোমেন্স পীবা ঙমখিদে। রেষ্ট ওফ ইন্দিয়ানা লন্স মমাং ফাওবদা রন ২১১ লৌদুনা লৈখি।

ইলিট অমদি প্লেট গ্রুপগী মেটচশিং য়ৈথোকখ্রে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ১০ ঃ
মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েসন্না শীন্দুনা ঙসি লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মদা ওস্কর পাওনা বজার অমদি পি সি সি ময়াইকোইবিনা শান্নগদবা অমদি লংথবাল পব্লিক গ্রাউন্দদা ই এস য়ু ৱাংখৈ অমদি ৱাই এ সি য়াইস্কুলনা শান্নগদবা মেটচশিং নোংনা মরম ওইদুনা য়ৈথোকখ্রে হায়না এসোসিয়েসন অসিগী ওন্নরেরি সেক্রেটরী শিংগাম প্রিয়ানন্দা সিংহ না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা হয়েং ইলিট গ্রুপগী লংথবাল পব্লিক গ্রাউন্দদা সাইক্লোন ক্রিকেট ক্লব থাংমৈবন্দ অমদি য়ং ৱেলফিয়র লংথবালনা শান্নগদবা মেটচ অদু করিগুম্বা খুদোং চাদবদগী লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মদা শান্নরগনি হায়রি।

হিলস স্পোর্টস মিটগী রেফরি ৪ খনখ্রে

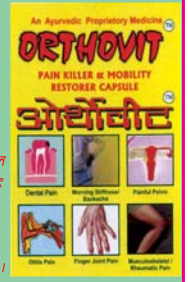
এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ১০ ঃ
হিলস দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিয়েসন মণিপুর ঐচ আই টি এস এম উখুল্লা শীন্দুনা উখ্রুল মিনি স্পোর্টস কমপ্লেক্সদা থা অসিগী ১৫ দগী ১৯ ফাওবা পাংথোক্কদৌরিবা অহুমশুবা সিহল স্পোর্টস মিট ২০১৬ দা ওফিসিয়েট তৌননবা ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসন্না রেফরি ৪ খনখ্রে হায়না এসোসিয়েসন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরী এল রঞ্জিৎরোইনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

রেফরিশিং অদুদি রিংকাহাও ভাসুম, এন ইবুংঙো, ঐচ অমর্জিৎ অমদি জয়সিং মোংশাংনি।

রেফরিশিংনা ঐচ আই দি এস এম গী জেনরেল সেক্রেটরীদা থা অসিগী ১৪ দা রিপোর্ট তৌরগদবনি হায়না চেরোল অসিনা মখা তারক্লি।

ওর্থোবিত কেপ্সুল অমসুং থাউ

লম কয়াদা কান্নরবা, মতম শাংনা ঙাইনদুনা লৈরক্লবা, ফীবম শোক্লবা, য়াম্না লীরবা হকচাংদা চীকপা ফাওবা অথিতিস্ত, খু কাং নাবা, নিংজুদা নাবা, খ্বাং নাবা (লম্বর পেন, স্বেল্লিং পিল মসল, ব্রুস স্প্রেন্স অমসুং অতোপ্পা হকচাংদা নুংঙাইতবা ফাওবশিং)গীদমক থিজিনবদগী ফংলকপনি।



আর.ই.পি এলগী মগুণ লৈবা অয়ুর্বেদিক পোথোকশিং
ইফেক খক্তনি
সাইদ ইফেক লৈতে

Printed and Published by Waikhom Meghachandra Singh on behalf of Nongpok Publishers Pvt.Ltd from Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Editor: **H. Achouba Sharma,** Jt. Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, *e-mail : sanaleibakdaily@yahoo.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com*