এডিটোরিয়েল

ওফিসশিং মথৌ তৌরিব্রা

মণিপুরগী মনুংদা লৈরিবা তোঙান–তোঙানবা মখলগী মীওই কাঙলুপশিং অসিনা করম্না থাক্তা লৈরি অমসুং মখোয়বু মতমগা চানবা মওংদা সরকারনা পিবা খুদোংচাবশিং অদু ফংহন্দুনা মীওইশিং অদুবু সোসিয়েল ষ্টেতস পীদুনা মীয়ামগা মান্নদ্রবা মওং অমদা হিংদুনা লৈরিবা মীওইশিং অদুদা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী মখাদা শেন্বা নংঙগা পায়খৎপা স্কিমশিংগী মখাদা সিয়োরিটি য়াওদনা অচৌবা শেন্থং থাদনবা হোৎনদুনা লাক্লি। অসিগুম্বা ইন্দিয়া গর্ভনমেন্টকী খ্বাইদগী চুন্নবা প্রোগ্রামশিং অসি হৌখিবা চহী ৪০ রোম অসিদা তোঙান তোঙানবা লুপ কয়া অমনা লৈথোক্তুনা লৈবদগী খুন্নাই অসিদা খ্বাইদগী চাউনা হিংনবগী হক পুথোক্তুনা লাম্থেংনরিবা ভিক্তিমশিং অদুতা নত্তনা মখোয়গী ইমুং মনুংশিং ফাওবদা অতৎপা লৈতনা অকি অখংগী পাউশিং তাদুনা লৈরি। মসিগী মথক্তা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টনা তোঙানবা ওফিসিয়েল গেজেট থোক্তুনা মীয়ামগী য়াইফ থৌরাং কয়া পায়খৎনবা হোৎনরবসু মণিপুরদদি মদুনা ওইবা য়াদনা লৈরি।

হৌজিক ঐথোয়গী মাঙদা তাদুনা লৈরিবসি এনএস সি এন (আই এম)গী কিহল্লকপা কয়া ঙা কথোকপগা লোয়ননা মতৌ করম তৌনা ঘ্রং অমসুং তমগী ওইবা অপুনবা শক্তি অমা শেমগৎতুনা য়াম্না নিংখা তম্বা মহৌশাগী পুন্সি অমা শেমগৎতুনা মীওই কাঙলুপশিং পুনশিল্লগা মণিপুরগী মীয়ামগা মরী লৈনবা হকশেলগী নংঙগা সমাজগী ৱাখল খন্থহন্নবা হোৎনবগী মথৌ তারি। মণিপুর সরকারনা পায়খৎপা সেন্ট্রেল প্রোজেক্টশিংনা অদুগা অমনা মাঙবগী চাংনা হেনবা মরম্না সেন্টরদগী মখা তাবা শেন্থং থাদনবা ৱাখল অমত্তা লৈত্রিবনি। মসিদগী চহী নৌরিবা নুপামচা নুপীমচাশিং ফাওবা য়ামদ্রবা শেন্থং অমগী মখাদা থবক তৌনিংবগী অমসুং সরকারগী থবক থিবগী চাং অসি খঙহেন হেগৎলকপনি হায়না লৌবা কায়দে। থবক অমা মায়পাক্লা পাংথোক্লবা হোংনবদা চনৈনবনা পন্থহন্থসিসু মী য়াম্না খ্বাইদগী অশাওবনি। মসি সরকারগী অশোয়বা থৌশিন অমগী মখাদা, থৌশিলদুগী খুদোংচাবা লৌরগা অঙম অথৌশিংনা অচঙবা শেলফমদগী হেন্না ইনভেস্ট তৌনবা অমসুং মখোয় য়াওদনা থবক কয়া মীওই খরদা ইনশিন্দুনা অঙম অথৌশিংগী মীৎ–নাকোঙ ওইহন্নবা পান্দম অমদা পাঙথোকপা থৌশিলশিং মীয়ামদা খঙহন্দনা লৌখৎখিবা অমদি লোইশিনখিবা থৌওং কয়া অদুদগী ফৎত্রবা পলনি। অদুবু মণিপুর ষ্টেটকী ওইনা লৈরিবা সোসিয়েল রেলফেয়র ওর্গানাইজেসনা লন্নাই মীওইশিংদা ফংহন্নবা হোৎনদবা হায়বসি য়াম্না অরুবা রাফম অমা ওইরবসু খরগা হেন্না মরী লৈনবা দিপটিমেন্টতা তকশিন্দুনা অকক্লবা মতমগী মনুংদা মীমান্নদ্রবশিং অদুগীদমক শেন্বা আইনশিং লৈবাকসিদা চৎনহন্না মথৌ তারি খুঙংগী লমদমদা লৈরিবা মনুং হঞ্জিনবগী রাখল্লোনশিং অমদি চাউখৎহন্নিংদবা মীওইশিংনা হিরমসিগী মতাংদা য়াম্না কুপ্পা খন্থমিন্নবা অমদি শোয়দনা চংই। মসি ফংহন্নবা হোৎনবদা দিট্টিক্ট সোসিয়েল রেলফিয়র দিপটিমেন্টনা থৌরাং খরদি লৌখৎপা তঙাই ফদবা লৈরি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

হন্দক্তি য়াওশংগী স্পোর্ট পাংথোকহন্নিংদে

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

*ইচাগী য়াইফনবগীদমক্তা ঐথোয় মপা মমানা হিংলবসি অদুবু লাইরবা ওইবশিং কয়াদি মচা শেন্বা মহৈ নিংথিনা তমহনবা ঙমদবগী পেন্দবসু লৈরিবনি। এডুকেসনবু অফবা মায়কৈদা পুবা ঙম্নবনি হায়দুনা মন্নিনদি লাওরি ফনা কুইরে ক্লালিটি এডুকেসন পুরক্লনি অদু তৌরি আদা তৌরি পংলাওদা লাওই। তাবদি কুইরে মণিপুরদা ওটোনোমস কলেজ অমা লৈরে অদুবু করম হায়না তৌবনা হায়বদি খংদরি। হৌজিক মণিপুরগী মহৈরোইশিংগী য়াম্না মরু ওইরিবা তাঙ্কক মেট্রিক পরিক্ষা অমদি টুয়েল্ব করিক্ষা অনী অসিগী রিজল্ট অদুগী মতুংইন্না ছাত্র ছাত্রী অমগী লাইবক লেপ্পা ঙমগদৌবা ওইরিবনি। হৌখি হৌখিবা চহীশিংদদি য়াওশং মমাংদা য়াওশং নুমিৎকা নকশিন্নবফাও ইয়াও য়াওখিদবনিনা খরা মফৈ। অদুবু হান্দক লাকইবা পরিক্ষা অসিদি তাং ২৯–৩–২০১৬ তা থিওরি মখৈ লোসরবসু প্রাক্টিকেল মখা তানা ৱাৎলিবনি। তশেংনা মসি এডুকেসন মিনিষ্টর মশামক্লা ক্লালিটি এডুকেসন পুথোকপা ঙম্নববগী চাংয়ে অমঙম্না য়াওশং মতুং ফাওবা পরিক্ষা লৈহল্লি। হৌজিক মহৈরোই খুদিমক ক্লাস মতিক চানা তম্বা ফংহন্দবগী অরাবা কয়া ছাত্র ছাত্রীশিংনা ময়োক্লরিবনি। লাইরিক তম্বীবা তম্বীদবা পরিক্ষাদি তৌদবা য়াদে হায়না মতম চায় চাদে য়েংদনা পাংথোক্লি। মসিদা মহৈরোই খুদিংমক্লা খংদবশিং নৈনজগদবা মতাংসিদা নৈকায়গী য়াওশংগী স্পোর্ট পাংথোকপগী অহৌবা মাসক মখোলশিং তাহনবদদি পুন্নমক মাংগদৌরিবনি। স্পোর্ট তৌবা হায়বসিদবু লাও খোংবা তোয়দবা য়াদবনিনা। মদুগী মখোলশিং অদুনা লাইরিক পাবদা খুরৌ থাবদি ওইরিবনি। তশেংনা হন্দক্তী তানফমসিদি ছাত্রগী সান্থানশিংনা কুন্মৈ ফৌয়োং থিংবদা নত্তনা স্পোর্ট অসিসু য়াওনা থিংহায়ৈ। তশেংনা মসি স্পোর্টপু মীরাইবা নংচদে লোইননা হোলি য়াওশংগী খোলোক পুদুনা খোল য়ৈদুনা নাক্লাখেং চৎপসিফাওবা থিংবা চুমগনি। লাংইবসি মখোয়সু য়াম্না হৌবা মখোলশিং খোকলিবনি লাওরিবনি নুগী অঙাং কয়া অমনসু চহী খুদিংগী পাংথোক্লুনতা লাকইবনি অদুবু হন্দক্তী চহী অসিদতংদি লাইগী ওইবা তৌবদা য়াদবা লৈবা অদুতং পাংথোকহননবা অফবা ওইগনি থাজে। তশেংনা এডুকেসন মিনিষ্টরনা য়াওশংগী অশেংবা ৱারোলশিং খংদুনা মসি মণিপুর লৈহাওদগী মুৎথিনবগী অহানবা চাংয়ে হৌদোকইবসু ওইরম্না য়াই। অমবু ওইরবসু অনীবু শুরবসু হন্দক্তী য়াওশং কুন্মৈ ওইরিবা স্পোর্ট থাবাল চোংবা হোল্লি (পাল্লাশিং কোনুং খজ্দা নত্তনা অতৈ মফমশিং) অথিংবশিং মাংজৌননা সরকারনা লাওথোকহৌবা হায়বসি সরকারনা মহৈরোইশিংগী য়াইফনবা হোৎনরি তাকপনি। ছাত্রগী সান্থান পুম্নসু হন্দক্তী য়াওশংসিবদি মহৈরোইশিংগী য়েংবীদুনা মাইক শীজিন্নবা অহৌবা থোল শীজিন্নবা লাংবা তৌহন্দনবগী অকনবা অথিংবা মাংজৌননা থগ্নীহৌবা চুমই। চহী অমা স্পোর্ট তৌহৌদবা থাবল চোংহৌদবদা শুমাং খুদিং হোল্লি ঈশৈ শকহৌদবদা মণিপুর মাংথিগদবা লাইনা লাক্লদবা লৈরোই থাজে।

অদোমগী
মোইরাংথেম ইবোহল মীতৈ
শগোলবন্দ ইম্ফাল

পূক্লিং ৱাখলগী লায়না লায়েংবা

মণিপুর ষ্টেট মেন্টেল হেলথ ওঠোরিতি

(Drug Management):-

পূক্লিংগী ৱাখলগী ওইবা লায়না লায়ওংশিং অসি লায়েংদুনা ফহনবা ঙমদবা অমদি মখোয়গী ওইবা অখন্নবা চেকশিন থৌরাং অমত্তা লৈতে হায়না লৌনরম্মী। অদুবু হৌখিবা চহি খরা অসিগী মনুংদা ৱাখলগী ওইবা তোঙান–তোঙানবা লায়না লাওংশিংগী মরমদা লৌখৎফম থোকপা চেকশিন থৌরাংগী লমদা য়াম্না খুমাং চাওশিল্লে হায়না লৌবা য়াই। মরু ওইনা ৱাখল লায়নাগী ওইবা অনা লায়েংগী লমদা য়াম্না কান্নরবা হিদাক লাংথক অমদি তোঙান তোঙানবা মখলগী লায়েং কয়া থোরক্লি।

রাখল লায়নাগী লায়েং অমদি চেকশিন থৌরাংগী পাম্বৈশিং অসি মরুওইবা হিরম অনীখক্তা পায়খৎলি। হিরম অনি অসি করিগুম্বা মখল অমগী ৱাখল লায়না নারবা মীওই অমা লায়েংবা মতমদা পুন্না নত্রগা তোখায় তোখায়না শীজিন্নবসু য়াই। হায়রিবা হিরম অনি অদুদি অহান্নদা নারিবা মীওই অদুবু হিদাক লাংথক পীজদুনা লায়েংবিবা (Pharmacological), অনীশুবদনা নারিবা মীওই অদুগী পুক্লিং ৱাখলগী ওইরিবা ফিভমশিং নৈনরবা মতুংদা মদুদা য়াওরিবা অশোয়বা অরানবা থৌওংশিং অমদি শাজৎ লীচত্তা চুমথোকপিদুনা লায়েংবিবগী মওং (Pshychological) অসিনি। কনাগুম্বা নারিবা মীওই অমবু নীংথিনা মায় পাক্লা লায়েংবিগে হায়বা তারগদি মহাক্কী লায়না অদুগী লায়ওংশিং অমদি মদুবু ওইহল্লক্লিবা মরমশিং অদু য়াম্না চেকশিন্না অমদি নীংথিনা নৈনদুনা খঙদোক্লবা মতুংদা মখাদা পীরিবা পাম্বৈশিং অসি শীজিন্নদুনা লায়েংবিবা য়াই।

(১) পুক্লিংগী ছক্লোন নৈনদুনা লায়েংবা, (Pshycological Management)

(২) হিদাক লাংথক পীজদুনা লায়েংবিবা (Drug Management)

(৩) অমুক হন্না খুন্দা লৈতাহনবা অমদি তোবোঙবিবা (Rehabilitation)

(৪) খুদক্কী ওইবা তেংবাং দরকার ওইবা অনাবা মীওইশিংবু তেংবাঙবিবা (Pshychiatric Emergency) অসিনচিংবনি।

অহানবা পাম্বৈ অসিনা মরু ওইনা পুক্লিং য়াম্না ৱাবা অমদি খরায় য়াম্না নুংঙাইতবগী থৌওংশিংদা নারবা মীওই অমদা মহাক্কী পুক্লিংদা ফাওরিবা নুংঙাইতবা অরাবা পেন্দবা লৈরিবা অদুদা শরুক য়াবিবা, পুক্লিং চঙবিবা মুন্না তাবিবগা লোয়ননা ৱারী ৱাতাই শাদুনা লায়েংবিবগী থৌওংনি। লায়েং মখল অসিদা ইহান হান্না তঙাই ফদনা তৌদবা য়াদুবা থবক্কি নারিবা মীওই অদুগা লায়েংলিবা মীওই অদুগা অনী অদুগী মরত্তঙা পুকচেল শেংনা অমদি থাজনবগী মরী অমা শাগৎপা দরকার ওই। নারিবা মীওই অদুনা তৌবা য়াবা য়াদবা অফ–ফত্তগী থবক থৌরম কয়াগী মতাংদা পাউতাক পীবিবা, তাকপি তম্বীবা অমদি শেন্নবিবা হায়বসি অতৈ অতোপ্পা মখলগী অনাবা মীওই খুদিংমক্তা তৌনবা মওংনি। অদুবু পুক্লিং ৱাখলগী লায়না নারবা মীওইশিং অসিদদি হায়রিবা পাউতাক পীবা অমদি লমজিং লমতাকপীবগী নিয়ম অসি খরা তোঙাল্লি।

মসিগী মরুওইবা মরমদি ঃ–

১। ৱাখল লায়না নারিবা মীওইশিংগী পুক্লিংদা ফাওরিবা অরাবা নুংঙাইতবা ফিভম অমদি মদুবু ওইরক্লিবগী মরমশিং অসি নারিবা মীওই খুদিংমক্কী ওইনা খেৎনবা লৈ। মরম অদুনা মখোয়না তৌবা য়াবা য়াদবা অমদি অফ–ফত্তগী পাউতাক পীবিবা মতমদা শীজিন্নরিবা নিতি নিয়ম অদু অনাবা মীওই খুদিংমক্তা হেক্তা চৎনবা য়াদে।

১) ৱাখল লায়না লৈরবা মীওইশিংনা অফ–ফত্ত ৱাখল খনবা ঙম্বগী শক্তিশিং অদুদা অকায়বা লাকপনা মরম ওইদুনা মখোয়বু তাকপী তম্বীবা অমদি পাউতাক পীবা মতমদা লৌগন্দে অমদি য়াগন্দে।

৩) ৱাখল লায়না লৈরবা মীওইশিং অসিগী মশাদা ফাওরিবা অরাবা নুংঙাইতবা কয়াশিং অদুগী মরমদা খন্থবা ঙমগদবা পাম্বৈশিং পুথোকচবা ঙমদে। করিগুম্বা কান্দা ঐখোয়না লায়না অদুগী অশেংবা মরমশিং অমদি লায়েংগী পাম্বৈশিং অদু নিংথিনা হায়বিরবা ফাওবদা ভাব তাবা খন্থবা ঙমদবা ফাওবা য়াওই।

নারিবা মীওই অমবু লমজীং লমতাক অমদি পাউতাক পীবিবা মতমদা মদুবু শোয়দনা ফহনবা ঙমগনি নত্রগা করিগুম্বা কান্নবা মতেং খরা শোয়দনা পাংবীবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা অমা পীবা হায়বসি য়াম্না কান্নবা অমদি মরু ওইবা অমনি। অদুম ওইনমক মদুদা য়াম্না লুরিবদি করম্না মতাংদা, মতৌ করম্না করি করম্না মতেংশিংবু পাঙবিবা নত্তনা ঙম্লোই হায়বগী থাজবা পীপদগে হায়বসি য়াম্না মুন্না খন্থবা মথৌ তাই।

লমজীং লমতাক তৌবিবা অমদি পাওতাক পীদুনা লায়েংবগী মওং অসি মপুঙ ফানা অমদি মায় পাক্লা পাংথোক্লবা হোংনবা মতমদা মরু ওইনা তাংককক অহমখক চঙই মদুদিঃ

অহানবদা নারিবা মীওই অদুগী লায়না লায়ওং অমদি খুদোং চাদবা, অরাবা নুংঙাইতবা কয়া অদুবু ওইহল্লক্লিবা মরমশিং অদু ময়েক শেংনা খঙদোকপা।

অনীশুবদা নারিবা মীওই অদুগী পুক্লিংদা ফাওরিবা অরাবা নুংঙাইতবা চৈনাশিং অদুগা থোক্লিবা খুদোং চাদবা সমস্যাশিং অদুগা অনী অদু মতৌ করম্না অমদি করি করম্না মরী লৈনবগে হায়বদু ময়েক শেংনা হায়বিবগা লোয়ননা মখা তানা করি করম্না খুদোং চাদবা অরাবা সমস্যাশিং থেংনরিবগে হায়বদু থিদোক্কনি।

অহমশুবদা থেংনরিবা খুদোংচাদবা খুদিংমকপু মায়োক্লবা ঙম্নবা তেংবাংবীবা হায়বসিনি। মসিদা মীওই অদুনা থেংনরিবা খুদোং চাদবশিং অদু কোকহন্নবা করি করম্না খোঙথাং লৌখৎখ্রবগে অমদি মদুগী ফলনা করিনো হায়বদু থিদোক্কনি। মদুদা নত্তনা মখা তানা মহাক্কা করি তৌগে নত্রগা করম্না খোঙথাং লৌগদগে লোয়ননা মদুগী খুদোং চাবা অমদি চাদবশিং অদুনা করিনো হায়রিবশিং অদুবু ময়েক শেংনা থিদোকপিগদবনি।

অরোইবদা নারিবা মীওই অদুবু পুক্লিং থৌগৎপিদুনা মহাক্কা থেংনরিবা সমস্যাশিং অদু থৌনা ফনা মায়োং য়াহনবা ঙমহনবদা মতেং পাংবীবগা লোয়ননা য়ামদ্রবদা চয়োল অমগী নত্রগা থাগী চাং নাইনা নারিবা মীওই অদুতা নত্তনা ইমুং মনুংগী মীওইশিং অদুবসু উনবিবা তান্নরিবা ফৈ।

হিদাক লাংথক পীজদুনা লায়েংবিবা (Drug Management):-

ৱাখলগী লায়না নারবা মীওইশিংদা হিদাক লাংথক পীজদুনা লায়েংনবগী পাম্বৈ শীজিন্নরকপা অসি শুপ্নগী হৌখিবা চহি য়াম্বৈরোমতমক ঙায়রি হায়বা য়াই। শোক ১৯৫২ দা ৱাখলগী লায়না লায়েংগীদমক ক্লোরপ্রোমাজিন হায়বা হিদাক মখল অসি ইহান হানবা ওইনা পুথোকখি। হায়রিবা হিদাক মখল অসি পুথোক্লবা মতুংদা মীয়াম্না য়াম্না পান্নমা অমদি পাক শন্না শীজিন্নরকপগা লোয়ননা শোক ৬০ / ৭০ গী লোইশিল্লকপা অদুৱাইদগী তোঙান–তোঙানবা হিদাক মখল কয়া মথং মথং পুথোক্লরকখি। অসুম্না হায়রিবা হিদাক লাংথকশিংঅসিগী কান্নবা খুদোংচাবশিং অসি হৌখিবা চহি তরা / কুনমুক অসিগী মনুংদা অমুক্তা হেন্না মীয়াম্না ময়েক শেংনা খঙনরক্লে। হায়রিবা মীয়াম্না য়াম্না পান্নমা অমদি মরুওইনা শীজিন্নরক্লিবা হিদাকশিং অসি কাংলুপ অহম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। মখোয়শিং অদুদিঃ –

(i) এন্টি এনজাইটি দ্রগ (Anti-anxiety drug)

(ii) এন্টি দিপ্রেজন্স (Anti-depressants), অমদি

(i) এন্টি সাইকোটিক্স (Anti-Psyschotics) হায়বা কাংলুপশিংগী হিদাক মখলশিং অসিনি।

মথক্তা পনখ্রিবা হিদাকশিং অসি নারিবা মীওই অদুগী লায়না লাইওংশিং অদুগী মতুংইন্না তোঙান–তোঙান্না নত্রগা পুন্না শীজিন্নবা য়াবগা লোয়ননা হিদাক লাংথক্কী ওইবা খুদোং য়াম্না চারবা অমদি নারিবা মীওই অমবু য়াম্না থুনা হেক্তা ফগৎহনবা ঙম্নবা হিদাক মখলশিংনি।

ৱাখল লায়না নারবা মীওইশিংবু অমুক হন্না খুন্দা লৈতাহয়বা হোৎনরিবা (Rehabilitation):-

ৱাখল লায়না নাবা মীওই অমবু নীংথিনা হিদাক লাংথক পীজদুনা লায়েংবিবগা লোয়ননা মহাক্কী ইমুং–মনুং, কৈরোল লৈকয়ে অমদি মশাগী শিনফমদা পুকচেল খোয়জেল তিন্নানা, পুক্লিং চঙনা পাঙথোকপা ঙম্নবা তেংবাঙ পীবিবরবা মতমদদা মপুঙ ফারবা অনা লায়েংগী মখল অমনি হায়না লৌগনি। মরম অদুনা হিদাক লাংথক্তা নত্রগা পুক্লিংগী ওইবা ফিভমশিং নৈনদুনা লায়েংবগী মওংশিং অসিগী মথক্তা নারিবা মীওই অদুনা মশাগী, ইমুং–মনুংগী, কৈরোল লৈকাইগী, সমাজগী ওইনা লৈনরিবা মরী অমদি থবক থৌরম কয়াদা অমুক হন্না নীংথিনা দাইত্ত লৌবা ঙম্নবা করিগুম্বা অখন্নবা থৌরাং খরসু য়াংথোকপীবা দরকার ওই। অসিগগুম্বা মখলগী থৌশিল অসিবু সোসিও থেরাপি নত্রগা রিহেবিলিতেসন (Sociotherapy Rehabilitation) হায়না খঙনৈ।

হায়রিবা থৌরম পরেংশিং অসি হকচাংগী ওইবা য়াই, পাঙ্গলগী ওইবা য়াই, লৌশিংগী ওইবা য়াই, শান্না খোংনবা নত্রগা ঈশৈ নোমাইনচিংবা অমা হেক্তা ওইবা য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং নুংতিগী ওইনা মশাগী তৌফম থোকপা মথৌশিং পাংথোকহননবা অসিনচিংবনি। পুক্লিং ৱাখলগী ওইবা থবক থৌরমশিং হায়বসি তুদা মহাক্কা তৌনিংবা অমদি পায়খৎনিংবা থবক থৌরমশিংগী পরেং নীংথিনা য়াংথোকশীবা অমদি মশা মথক্তা অচ্ছা রারেপ লৌহনবা, মশাগী অশোয়বা লমচৎ শাজৎশিং চুমথোকহননচিংবা, সমাজগী ওইনা লৈনবা মরী হায়বদি মরুপ মপাং, কৈরোল লৈকাই, মরী মতানচিংবগী মীওইশিংগী ঙাইহাক অরা নুংঙাই রারী ৱাতাই শানহনবা, ধর্ম্ম কর্ম্মগী ওইবা থবক থৌরমশিংদা শরুক য়াহনবা, ঈশৈ নোমাই, শান্ন–খোংনবা হায়বদি, ঈশৈ শকপা, পিক্লিক

খোমগী লায়নাশিং

ডাঃ কালা

অঙাং ওইরিজৈদগী নুপা ১দি নুপী অনীগী খোমগী থোইদোক্লা খোনবা হায়বদু লৈতে অদুবু চহী ১২–১৪ হায়রকপা মতমদা (পুবরটি ষ্টেজ) নুপীগী মখোমসি অসুম অসুম চাওবা হেনগৎলকই, পুপাগীদি চাওবা হেনগৎলকতে মরমসি হোরমোন খরা ৱাৎপদগীনি।

নুপীগী মশাদা খরাইদগী নাগনবা লায়নাসি ষ্টেরৈকী লায়নাশিংসিনি। অদুনা ছজিক্কী মতমদা লাইরিক হৈরবসু ষ্ট্রৈতবসু, ডাক্তর ওইরবসু ওইচ্ছবসু হায়রিবা লায়না খরসি খঙজিনবা দরকার ওই। মরু ওইবা খোমগী লায়নাশিংদি–

১। ষ্টেজ কেন্সর, ২। ষ্টেজ এবসেজ ৩। নিপল ডিসচারজ, ৪। ষ্টেজ মালনোরমেসন।

১। ষ্টেজ কেন্সর ঃ

মসি খ্বাইদগী (Commonest) হেন্না নাগনবা লায়নানি। মসি থোকলকপগী "স্টিওলোজি" অদু থাঙ্গেশেঙনা খঙদে অদুবু খঙজিনগদবা খরদি সরকার ওই, মখোয়শিং দুদি ১। চহী ৪০ অমসি ৫০ ৰুবী নুপী (অকরুবা চহী লৈতে) ২। নুপী মচা য়াম্ন পোককন্দবা (lessfertile women) ৩। খেঙনা মচা খমগনবা (Late menop ause), ৪। য়াম্না চাওখৎপা লমদা লৈবা (More economical develo[ed countries western), ৫। ঈম্মুঙ মনুংগী ৱারী (Eamily history),. হায়রদি মমানা লাইহণ্ডে অসি খুঙলবদি মচাদু থুঙবা য়াই। ৬। মচা মখোম তোয়না পীথকনীঙদবা মচা য়াম্না লৈবী নুপী (Multiparus women who have not suckled their children , ৭। লুহোঙদবা নুপী (Spinster), ৮। ওই থঙবা মখোমনা য়েৎ থঙবা মখোমদগী হেল্লি।

নুমিৎ খুঙিগী Hospital দা নুপী কয়ামরক্লনা ষ্ট্রেট কেন্সরগী লায়োনবগী লাক্লি। মখোমশিংসি করম্না নুপীনো হায়বদা মথক্তা পিপ্রিবা মখল ৮ সিগী মনুংদা য়াম্না য়াওগল্লি। মখোয়না ডাক্তরনা করি ৱারী পীদগে হায়বদু অমুক য়েঙলসি,

১। আনাবা ফাওদবা মতুম (painless lump) অমা খোমদা থেঙনৈ হায়রিবা লমপ অসি খুংনা পায়বদা কোয়চেল চেল্লি। খোমগী উনশা (overlying skin) অদু লমপ অদুদা নপশিনদে (not attached) হায়রিবা লমপ অসি অকোয়বা মচা পিশক পিকপা নংত্রগা নুঙদৌনা কনবা ওইবসু য়াই।

ঐথোয়গী পুন্সি অমদি ৱাজনিতি

অসুম্না হিংমিয়বা লৈপাক ওইরবতদা ভারত অসি পৃথিবীদসু মপাঙ্গল কন্না, ইজ্জঙ লৈনা, মশাগী মফম নাইনা লৈগদবনি। অদুবু ঐথোয় মণিপুরগী প্রজা অমদি অতোপ্পা মী য়ামদবা কাংলুপ মচা করিনো ভারত্তা অচৌবা মী য়াম্না কাংলুপকী চানবিবগী মখাদা হিংগদবনি হায়বসিদি 'হিংমিন্নবা' হায়বসিগীদমক শেমগৎখ্রিবা লৈবাক, রাজনিতি, আইনলোইশঙ, ভোৎ অমদি মীহৎ হায়বনচিংবসিগী অর্থ লৈত্রে। হায়রিবসি ঐথোয়গী লৈবাক পুরিবা মীওইশিংনা দিল্লিদা তাকফম থোকপনি, দিল্লিসু ঐথোয়সু চপ মাঙ্গে, চপ মান্নবা হিংমিন্নশি হায়বনি। মসি ঐথোয়গী মীহৎকী লুচিবা অমত্তনসু পুখি হায়বদুদি ওইখোক্তে।

মসিনি ঙসি ঐথোয়গী প্রজাশিংনা অমুক নৌহৌনা খন্থগদবা ঐথোয়গী পুন্সিগী থানবা য়াদ্রবা রাজনিতিগী লম অসি। ঙসি ঐথোয়গী মথৌ তবদি মশাগী নিম নাইবা চৎনলোনচৎ লৈবা, মশানা মশাবু শেংনা খঙবা অচ্ছা তৌবা, ৱাখল লৈবা ঐওই পুথোকপা তাই। ঙসি ফাওবদা রাজনিতি তৌরবনি হায়না থোক্লকললিবা ঐথোয়গী ইরত্তা লৈরিবা মী কাংলুপ (ক্লাস) অসিবু হুদোক্লগা মনৌবা মীরোল অমা পুত্তোকপা মথৌ তাই অদুগা থোখোয় প্রজাশিংনা অচ্ছা অশেংবা ৱাখল নিয়ম চুম্না তুনা রাজনিতিগী মীওইশিংনা ঐথোয়গী অশেংবা সিগী নিয়মবু মোৎশিনবা অসি য়াদবা। পুন্সি অসি রা শাদবা হিংশি হায়রবদি রাজনিতিগী লমবু মুন্না ডিনা ঐথোয় ইশানা ইশাবু রায়নজবা হায়বসি নবা প্রজাগী শক্তি প্রজানা পায়দুনা থম্না তাই। থোয়গী মীহৎশিংনা ঐথোয়গী য়না ঐথোয়গী শেংবা মীহৎ ওইনা থম্না তাই।

মখোয়না করি পান্নগী ঃ

অসিসু থোকখিবা থৌদোক্ল রারী ৱাখোং ওরাকপা অমা খঙলবসু পাংথো লবা থৌরমদুদা মুংগী ওইবা ঈথিল অদুদি ইয়াও- ওদবগুম উরি। হিংগী ওইনা ঈশৈদা শৈরেদা থৌ কশিংদুগা মরি লনা শৈথারবসু মদুগা চানব ৱাখলদি ইয়াও ওদবগুম উরি। হরাও কুঁদোঙগী ম ওইনা ময়াম য়া উনবগী নুংঙাইবা ঈশৈ শৈ দা শৈদায়বগী খোলোমদা চখবগুম উরি। থৌ শিংদুগী মমিদা শা মশাগী খুদোং চাবা লৌবা য়বা সিনেমা বসু কয়ানি। জাতিসিগী নিং দাম্ভা থরায় ঙ্গবশিং মখোয়গী মপাম্নদি মখো তিক মগংবু শংথাদুনা শকপা মখোয়গী ক্তা অরাবা কাংদোক্তুনা পী শিম্ববা লৈন্থ তুনা মখোয়গী ইফনবা খনবীবদু নত্তে। ম য়গী অপাম্নদি খোয়গী থম্মোয়দা চেনখিবা তিগী ওইবা লিংজেন অদু শাগৎক্তুনা মথং মথং শমথরক্তুনা মখোয়না শাগৎলন্না নিংতম য়ুম্নম অদুবু মপুঙ ফাহনবনি। মখোয়না পামলন্নদি জাতি অসিগী নিংতৈ অদু পূরকপতনি।

ডাক্তরগী লমাই

১। খোমজিন্দগী মচুম তাবদগী মহাক সোসপিতালদা লাকপনি, মসিনা কেন্সরগী অহানবা হৌরকপনি হায়বা য়াই।

২। খোমজিন চিঙশিল্লকপা (Nipple refrection) নুমিৎ খুদিঙগী খোমজিন অসি অসুম অসুম চিঙশিল্লকই।

৩। খোমদা অপোম্না অমদি নাই চাবগী ৱারীসু লিবা য়াওই।

৪। থবাক্তা য়াম্না নাবা, খরাঙদা য়াম্না নাবা পুক মনুঙদা য়াম্না নাবা (Due to Secondaries) অসিনচিংবা ৱারী পি, মসিগী ফিভম য়ৌখরবদি শিগদবা কুইদ্রে অদুনা খোমদা করিগুম্বা খরা হেক পোক্লকপদা নুমিৎ অদুদা ডাক্তরগা তানহৌগদবনি।

ডাক্তরনা করি তৌবা ঙমবগে হায়বদু অমুক য়েংলসি। অহানবা হেক হৌরকপদা কেন্সরনি খঙলবদি ওপরেসন ভৌগদবনি (Radical mastectomy) কেন্সর থুঙবা খোম অদু লোয়না লৌথোকখরনি খোম অদুদা নংঙগা মখাদা লৈরিবা Muscle অদুসু লৌথোকখরনি। খোম লৌতোকখরবসু নুপী অদু নিঙবা কায়হনলোয়দৌবনি, assure তৌগদবনি।

য়াম্না খোংজিনখরবদি ওপরেসন তৌবদা কানদে অদুনা Harmore পিরগা লায়েংবা তাই পুন্সিদি পংকুই কুইরেরোয়।