নেসনেল লেভেল নোর্থ ইষ্ট গেমস হৌদোকখ্রে

সিকিম য়াওনা শরুক য়ারিবা ষ্টেটশিংনা মায় পাকপা ঙম্বা ওইসনু – গাইখাঙম

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ০২ ঃ

দিপাটমেন্ট ওফ য়ুঠ এফিয়র এন্দ স্পোর্টস গর্ভনমেন্ট ওফ মণিপুরনা শিন্দুনা ঙসিদগী খুমন লম্পাক স্পোর্টস কম্পেক্স অমদি তোঙান তোঙম্বা ষ্টেদিয়মদা পাংথোক্লদৌরিবা নেসনেল লেভেল নোর্থ ইষ্ট গেমস ২০১৬ গী হৌদোকপগী থৌরম খুমন লম্পাক মেন ষ্টেদিয়মদা পাংথোকখ্রে।

সিকিম য়াওনা অরাং নোংপোক লমদমগী ষ্টেট ৮ অরুনাচল প্রদেস, অসাম, মণিপুর, মেঘালায়া, নাগালেন্দ, সিকিম অমদি টিপুরানা মশায়না ৮ দা অথোই অহেন তায়দৌরিবা গেমস অসিদা ষ্টেট পুম্নমক্না মায় পাকপা ঙম্বা ওইবা ঙমসনু হায়না চিফ গেষ্ট ওইখিবা মণিপুরগী দিপুটি সি এম গাইখাংঙম্না ফোংদোকখ্রে।

মহাক্না মখা তাখিবদা নেসনেল লেভেল নোর্থ ইষ্টগী গেমসকী ওইনা মণিপুরদা পাংথোক্লিবসি হন্দক্না ৬ রক শুবনি। মণিপুরনা গেমস অসিগা মায়না ২৮ পাংথোকপগী মনুংদা ২৭ রক শরুক য়াখ্রে। ২৩ না ফাষ্ট পোজিসন, অনিরক্না জোইন্ট ব্রিয়র অমদি মরিক্না সেকেন্দ পোজিসন তাবা ঙমখ্রে হায়না মখা তাখি।

মেগস হৌদোকপগী থৌরম অদুদা দিপুটি সি এম গাইখাংঙম্না চিফ গেষ্ট , পি ঐচ ই দি লেডর অমদি ইমপ্লোয়মেন্টগী মিনিষ্টর আই হেমোচন্দ্র সিংহ, এদিসনেল চিফ সেক্রেটি দব্লিউ হাংসিং, গর্ভনমেন্ট ওফ মণিপুরগী কন্সলটেন্ট ডাঃ আর কে নিমাই সিংহ , য়ুঠ এদফিয়রগী কম্পিসয়র আর কে দিনেস অমদি মিনিষ্ট্রি ওফ য়াসগী প্রোজেক্ট ওফিসার অমদি রজিব গান্ধি খেল অভিয়ানগী মীহুৎ ওইনা শরুক য়ারিবনা মথংশিংনা চিফ গেষ্ট প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওয়রশিং ওইখি।

ওথ তেকিংনা মতম অমগী হোক্কিগী ইন্টরনেসনেল প্লেয়র ওইরম্বী সঙ্গাই ইবেমহলনা লৌখি। গেমস অসিদা শরুক য়ারিবা ষ্টেট শিং শায়রোইশিং অদুদি অরুনাচলগী প্রদেসগী ১২৫ , অসামগী ৭৩ , মণিপুর ১৯১, মেঘালায়াগী ১০১ , মীজোরামগী ১৫৩ , নাগালেন্দগী ১১৮, সিকিমগী ৮৯ অমদি টিপুরাগী ১৭০ নি।

ওফিসিয়েল ১০০ য়াওনা পুম্না মীওই ১০২০ না শরুক য়ারিবা গেমস অসিগী মনুংদা ব্রুমেনগী শায়রোই ৫১৭ অমদি মেনগী শায়রোই ৪১৩ নি।

ফুটবোল মশায়গী ঙসি শায়খিবা লিগ মেচচশিংদা মণিপুর অমদি অরুনাচল প্রদেস গোল ১– ১ দ্রো ওইখ্রে। নাগালেন্দ অমদি টিপুরা গোল ১–১ দা দ্রো ওইখ্রে। মেঘলায়ানা সিকিম গোল ১–০ দা মায় থিবা পীখ্রে।

ব্রুমেনগী শায়খিবা মেচচশিংদেনা মণিপুরনা সিকিম গোল ১৪–০ দা, ট্রিপুরনা অরুনাচল প্রদেস গোল ২–১ অমদি নাগালেন্দনা মীজোরাম গোল ২–০ দা মায়থিবা পীখ্রে।

ব্রুমেনগী মণিপুর অমদি সিকিমনা মেচচ অদুগী মণিপুরগী গোলশিং অদু এম মন্দাকিনিনা ১২, ১৯ অমদি ৫৪ শুবা মিনটতা অহুম , এস রিনারোইনা ৫ অমদি ২৩ শুবা মিনটতা অনি, এন জি বালা দেবিনা ৬ অমদি ৫৬ শুবা মিনটতা অনি, ই বিদ্যারাণিনা ৩২ অমদি ৫৭ শুবা মিনটতা ২, কে এস ঐচ মারজিৎনা ৪৬ অমদি ৫৯ শুবা মিনটতা ২, আই প্রামেশ্বরি, এস প্রামোদিনিনা অমমম অমদি সিকিমগী প্রবিত্র রাইনা ৪ শুবা মিনটতা আউন্দ গোলদা অমা চনখিবনি।

মেনগী মণিপুর অমদি অরুনচল প্রদেস গোল ১–১ দ্রো ওইখি। অরুনাচলগী গোল না ৪২ শুবা মিনটতা আই গোবেনশোনা চনখিবনি। মণিপুরগী গোল অদুনা অরুনাচলগী পুরা দুইনা ৭৪ শুবা মিনটতা আউন গোল ওইনা চনখিবনি।

৩২ শুবা ষ্টেট লেভেল পোলো টুর্নামেন্ট

কোংপাল ষ্টুদেন্ট ক্লব অমদি তেকচম পোলো ক্লব ক্বাটর ফাইনেল চঙখ্রে

তেকচম পোলো ক্লব অমদি নম্বুল মপাল পোলো ক্লবনা শান্নখিবা মেটচগী মতাং অমা

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ০২ ঃ

ইম্ফাল পোলো মপাল কাংজৈবুংদা ওল মণিপুর পোলো এসোসিয়েসন্না শিন্দুনা চথরিবা ৩২ শুবা ষ্টেট লেভেল পোলো টুর্নামেন্ট ২০১৬ গী ঙসি শান্নখিবা প্রি–ক্বাটর ফাইনেলগী মেচচশিংদা কোংপাল ষ্টুদেন্ট ক্লব অমদি তেকচম পোলো ক্লব মায় পাক্লগা ক্বাটর ফাইনেল চঙখ্রে।

অহানবা মেচচতা কোংপাল ষ্টুদেন্ট ক্লব অমদি এক্স পোলো ক্লব এ রাংখৈনা শান্নখিবা মেচচদা কোংপাল ষ্টুদেন্ট ক্লবনা পাঞ্জল ৭–৪ দা মায়থিবা পীখি। কোংপাল ষ্টুদেন্ট ক্লবগী পাঞ্জলশিং অদু অহানবা চক্করদা পি ওঙিং সিংহ না অহুম, অনিশুবা চক্করদা পি ওঙিং অমদি ও রোজর সিংহ না অমমম অমদি অহুমশুবা চক্করদা ও রোজর অমদি পি ওঙিং সিংহ না অমমম চনখিবনি।

এক্স পোলো ক্লব এ গী পাঞ্জলশিং অদুনা অহানবা চক্করদা এল তোংলোংখোম্বনা অমা , অনিশুবা চক্করদা এল অতাংবনা অমা অমদি মরিশুবা চক্করদা এল অতাংবা অমদি এল তোংলোংখোম্বনা অমমম চনখিবনি।

কোংপাল ষ্টুদেন্ট ক্লবগী অহানবা চক্করগী গী পাঞ্জলশিং অদু ২.২৯ , ৪.৩৫ অমদি ৬.২০ মিনটতা চনখিবনি। অনিশুবা চক্করগী পি ওঙিং সিংহ অমদি ও রোজরগী সিংহগী পাঞ্জলশিং অদুনা মথংশিংনা ৪.১৫ অমদি ৬.২১ মিনটতা চনখিবনি।

অহুমশুবা চক্করগী ও রোজর সিংহ অমদি পি ওঙিং সিংহ পাঞ্জলশিং অদু ১.২৬ অমদি ২.৫১ মিনটতা চনখিবনি।

এক্স পোলো ক্লবগী অহানবগী চক্করগী এল তোলোংখোম্বগী পাঞ্জলনা ৩.৩৪ শুবা মিনটতা চনখিবনি।

অনিশুবা চক্করগী এল অতাংবগী পাঞ্জলনা ৫.৪০ মিনটতা চনখিবনি। মরিশুবা চক্করগী এল অতাংবা অমদি এল তোলোংখোমগী পাঞ্জলশিং অদুনা ১.০৩ অমদি ২.৩৫ মিনটতা অমমম চনখিবনি। সি ঐচ অজিৎ অমদি এল তরুনা মাউন্টেন্দ অম্পায়র ওইদুনা মেচচ অদু কন্দক তৌখি। কোংপাল ষ্টুদেন্ট ক্লবগী শায়রোইশিং অদুদি টি ঐচ কাউবা সিংহ, ও রোজর সিংহ, পি ওঙিং , এল পোকেশ্বর সিংহ , এম সেকেন্দ্রো সিংহ অমদি রাই সুরাজ সিংহ নি। এক্স পোলো ক্লব এ গী শায়রোইশিং অদুদি টি ঐচ জেকোপ, এল অতাংবা , কেমেরুন, এল তোলোংখোম্বা অমদি ঐচ কন্তানি।

তেকচম পোলো ক্লব অমদি নম্বুল মপাল পোলো ক্লবনা শান্নখিবা মেটচদা তেকচম পোলো ক্লবনা পাঞ্জল ৫–৪ দা মায়থিবা পীখি।

তেকচম পোলো ক্লবগী পাঞ্জলশিং অদু অহানবা চক্করদা এস ইবোহলনা অমা, অনিশুবা চক্করদা এস সদানন্দা অমদি এস রঞ্জিৎ সিংহ না অমমম অমদি অহুমশুবা চক্করদা এস রঞ্জিৎ সিংহ না অনি চনখিবনি।

নম্বুল মপাল পোলো ক্লবগী পাঞ্জলশিং অদুনা অনিশুবা চক্করদা ও পায়খোম্বা খুমন্না অনি, অহুমশুবা চক্করদা এ কে ইবোমচানা অমা অমদি মরিশুবা চক্করদা এল ধনেশ্বরনা অমা চনখিবনি। তেকচম পোলো ক্লবগী অহানবা চক্করগী এস ইবোহলগী পাঞ্জল অদু ৩ শুবা মিনটতা চনখিবনি। অনিশুবা চক্করগী এস সদানন্দা অমদি এস রঞ্জিৎ সিংহগী পাঞ্জল শিং অদুনা ২.৫০ অমদি ৪.৩৭ মিনটতা চনখিবনি। অহুমশুবা চক্করগী এস রঞ্জিৎ সিংহগী পাঞ্জল অনি অদুনা ২.৫৫ অমদি ৩.৪৬ মিনটতা চনখিবনি। নম্বুল মপাল পোলো ক্লবগী অনিশুবা চক্করগী ও পায়খোম্বা খুমনগী পাঞ্জল অনি অদু ০.৫০ অমদি ৭.২৯ মিনটতা চনখিবনি। অহুমশুবা চক্করগী এ কে ইবোমচাগী পাঞ্জল অদুনা ২.০৩ মিনটতা চনখিবনি। মরিশুবা চক্করগী এল ধনেশ্বরগী পাঞ্জল অদুনা ২.৫৭ মিনটতা চনখিবনি। তেকচম পোলো ক্লবগী শায়রোইশিং অদুদি এস রঞ্জিৎ সিংহ, এস সদানন্দা , এস দনেশ্বর, এস দেবা অমদি এস ইবোহলনি । নম্বুল মপাল পোলো ক্লবগী শায়রোইশিং অদুদি এল ধনেশ্বর , এ অবুং সিংহ, ও পায়খোম্বা খুমন, এ কে ইবোমচা, এস অরুনকুমার অমদি এল তরুন সিংহ নি।

রাজমণি মেমোরিয়েল হোক্কি টুর্নামেন্ট

সেমি ফাইনেলদা থেংগদবা টিমশিং খঙখ্রে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ০২ ঃ

রাই সি সি আই কোম্বা অহল্লুপ্পা শিন্দুনা চথরিবা রাই রাজমণি মেমোরিয়েল ইনভাইটেসন সভেন এ সাইদ মেন ওপন হোক্কি টুর্নামেন্ট ২০১৬ গী সেমি ফাইনেলদা থেংনগদবা টিমশিং খঙবা লোইখ্রে।

অহানবা সেমি ফাইনেল মেচচতা পুল এ গী রিয়র এ আর সিল্লোং অমদি পু বি গী রয়র বি দি ঐচ এ বিষ্ণুপুর শায়রগনি। অনিশুবা সেমি ফাইনেল মেচচতা পুল বি গী রিয়র,য়ং রাইনো সিল্লোং অমদি পুল এ গী রয়র এস রাই য়ু সি উচেক্কোন খুনৌগা শায়রগনি।

ঙসি শায়খিবা পুল বি গী লিগ মেচচতা য়ং রাইনোনা বি দি ঐচ এ গোল ৪–৩ দা মায়থিবা পীখি। য়ং রাইনোগী গোলশিং অদু হেমজিৎনা ৫০ অমদি ৫৭ শুবা মিনটতা অনি, অরুনকুমার অমদি রামদিননা ৩৯ অমদি ৫২ শুবা মিনটতা অমমম চনখিবনি।

বি দি ঐচ এ গী গোলশিং অদুনা পি ঐচ বিজুনা ৭ অমদি ১৮ শুবা মিনটত পেনালটি ষ্ট্রোক অমদি পেনালটি কোয়রদা অনি অমদি এম রবিচন্দ্রনা ৩শুবা মিনটতা অমা চনখিবনি।

দি এস এ ত্রোফি ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ক্লাসানা এম পি এস সি মায়থিবা পীখ্রে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ০২ ঃ

দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিয়েসন দি এস এ ককচিংনা শিন্দুনা এসোসিয়েসন অসিগী ফুটবোল গ্রাউন্দদা চথরিবা ১২ শুবা দি এস এ নাওরেম ভুগোল মেমোরিয়েল ষ্টেট লেভেল ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ গী ঙসি শায়খিবা গ্রুপ দি গী লিগ মেচচতা ক্লাসা বিষ্ণুপুরনা এম পি এস সি গোল ৪–২ দা মায়থিবা পীখ্রে। ক্লাসাগী গোলশিং এন খঞ্জয়না ৪ অমদি ৩২ শুবা মিনটতা অনি, রিক্স অমদি অমিৎনা ১৭ অমদি ৪৫ শুবা মিনটতা অমমম চনখিবনি। এম পি এস সি গী গোল অনি অদুনা প্রিয়োকুমারনা ৫২ অমদি ৬৮ শুবা মিনটতা চনখিবনি। ক্লাসাগী তোম্বদা রেফরিনা ৮৮ শুবা মিনটতা য়েল্লো কার্দ অমা পীখি। হয়েং গ্রুপ বি এস দব্লিউ সি কৈরক অমদি এস এস য়ু শায়রগনি।

অন্দর ১৪ আই এম এ ফুটবোল টুর্নামেন্ট

আই এম এ গী টিম অনি অমদি এম এফ এ মায় পাকখ্রে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ০২ ঃ

ইরমসিফাই য়াবি গ্রাউন্দদা চথরিবা অন্দর ১৪ বোইজ আই এম এ ফুটবোল টুর্নামেন্টগী ঙসি শায়খিবা মেচচশিংদা আই এম এ ইরমসিফাইগী টিম এ অমদি বি মায় পাকখ্রে। এম এফ এ না এম টি এস য়ু বি মায়থিবা পীখ্রে।

এম এস এস অমদি এম টি এস য়ু এ গোল অমত্তা চয়দনা দ্রো ওইখ্রে।

অয়ুক্তা শায়খিবা গ্রুপ এ গী মেচচতা আই এম এ বি না য়ু এফ সি উরিপোক গোল ৫–০ দা মায়থিবা পীখ্রে। আই এম এ বি গী গোলশিং অনিসনা ২, প্রবিন কিষন অমদি বোইনাওনা অমমম চনখিবনি।

অনিশুবা মেচচতা শায়খিবা গ্রুপ গ্রুপ গী মেচচতা এম এফ এ কোম্বা অহল্লুপ্পা এম টি এস য়ু বি মালোম গোল ৪–০ দা মায়থিবা পীখি। এম এফ এ গী গোলশিং অদু চিংখৈনা ৩ অমদি রোহিননা ১ চনখিবনি।

নুংথিলগী অহানবা মেচচতা গ্রুপ বি গী এম এস এস পাটসোই অমদি এম টি এস য়ু এ মালোমনা শায়খিবা মেচচ গোল অমত্তা চয়বা ঙম্নমবদগী দ্রো ওইখিবনি। অনিশুবা শায়খিবা গ্রুপ বি অতোপ্পা মেচচ অমদা আই এম এ এ ইরমসিফাইনা ঐচ এস রাই দি এ থৌবাল গোল ২–১ দা মায়থিবা পীখি।

আই এম এ এ গী গোল অনি অদু নাওবা অমদি মাইকেলনা ১২ অমদি ৫৮ শুবা মিনটতা অমমম চনখিবনি।

ঐচ এস রাই দি এ গী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা কুমারজিৎনা চনখিবনি।

ও এফ এ কপ ফুটবোল টুর্নামেন্ট

সি ঐচ রাই য়ু সি না পুপু মায়থিবা পীখ্রে

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ০২ ঃ

ও এফ এ কপ পুংদোংবম্না শিন্দুনা চথরিবা ১৪ শুবা ও এফ এ কপ ফুটবোল টুর্নামেন্টগী ঙসি শায়খিবা গ্রুপ বি গী লিগ মেচচতা সি ঐচ রাই য়ু সি চালৌনা পুপু পুংদোংবম গোল ৩–১ দা মায়থিবা পীখ্রে। গ্রুপ এ গী শায়খিবা মেচচতা এস টি টি সেক্তা অমদি এস বি আর নোংদম গোল অমত্তা চাদনা দ্রো ওইখ্রে।

সি ঐচ রাই য়ু সি অমদি পুপুনা শায়খিবা মেচচ অদুগী সি ঐচ রাই য়ু সি গী গোল অহুম অদু জয়চন্দ্রা , সনায়াই অমদি টিকেন্না মথংশিংনা ২, ১১ অমদি ১৬ শুবা মিনটতা অমমম চনখিবনি। পুপু গী অমত্তা ঙাইরগা গোল অদুনা জেংলিনা ২৫ শুবা মিনটতা চনখিবনি।

এস টি টি অমদি এস বি আর না শায়খিবা মেচচ অদুদা টিম অনিমক্না গোল চয়বা ঙম্নখ্রিদবসু মেচচ অদুগী ৪০ শুবা মিনটতা রেফরিনা এস বি আরগী রোবিন্দা য়েল্লো কার্দ অমা পীখি।

নেসনেল লেভেল নোর্থ ইষ্ট গেমস হৌদোকপগী থৌরমদা মণিপুরগী ইন্টরনেসনেল হোক্কি শায়রোই সঙ্গাই ইবেমহলনা ওথ টেকিং লৌখিবা।

টিদিম লিগ ত্রোফি ২০১৬

এস এন এস
ইম্ফাল, মার্চ ০২ ঃ

পি এ রাই সি ফোইজিংনা শিন্দুনা চথরিবা টিদিম লিগ ২০১৬ গী ঙসি শায়খিবা অহানবা মেচচতা রাই এ দি এ কুঈনা কে রাই য়ু সি কোষ্টোজম গোল ২–০ দা মায়থিবা পীখ্রে। অনিশুবা শায়খিবা মেচচতা এল এফ সি ঙাইখোংনা কে রাই খা জিরি গোল ৩–১ দা মায়থিবা পীখ্রে।

ঙৈৰক্তৈঙ্গ ঙসংগ্লেন ঙমংগ্লা ক্তৈ

ওর্থোবিত কেপ্সুল অমসুং থাউ

লম কয়াদা কায়রবা,
মতম শাংনা ঙাইনদুনা
লৈরক্লবা, ফীবম
শোক্লবা, য়াম্না লীরবা
হকচাংদা চীকপা ফাওবা
অথিত্তিত্ত, খু কাং নাবা,
নিংজুদা নাবা, খ্বাং নাবা
(লম্বর পেন, স্বেল্লিং পিল
মসল, ব্রুস স্প্রেন্স অমসুং
অতোপ্পা হকচাংদা
নুংঙাইতবা
ফাওবশিং)গীদমক
থিজিনবদগী ফংলকপনি।

An Ayurvedic Proprietary Medicine
ORTHOVIT
PAIN KILLER & MOBILITY RESTORER CAPSULE
ঔর্থোবিত
Dental Pain
Morning Stiffness/ Backache
Painful Pains
Chin Pain
Finger Joint Pain
Musculoskeletal / Rheumatic Pain

ইফেক খত্তনি
আর.ই.পি এলগী মপুণ লৈবা অমুবোর্দিক শোখোকশিং
সাইদ ইফেক লৈতে

L.G.MOTORS EMPLOYMENT NEWS

KHAGEMPALLI HUIDROM LEIKAI,IMPHAL WEST,
NEAR YUMJAO LAIREMBI MANING

Sl. No	POST	QUALIFICATION	AGE	BRANCH	VACANCY
1.	Assistant Legal Advisor	LLB/ LLM	18-30	H.Q	2
2.	Computer Operator	DTP/Tally(Know)	18-25	H.Q	3
3.	Accountant	B.COM/M.COM with Tally	20-30	H.Q	3
4.	Office Assistant	10+2 (Computer know)	18-25	Thoubal	2
5.	Office Assistant	10+2 (Computer Know)	18-25	Moirang	2
6.	Office Assistant	10+2 (Computer know)	18-25	Sekmai	3
7.	Office Assistant	10+2 (Computer Know)	18-25	Samurou	2
8.	Office Assistant	10+2 (Computer Know)	18-25	Nambol	2
9.	Office Assistant	10+2 (Computer Know)	18-25	Ghari Airport Road	8
10.	Driver (Truck(LOCAL) & CAR)	3 to 5 yrs. experience	18-25	H.Q	2+2
11.	MECHANIC	2/3/4 Wheeler	18-25	H.Q	2+2+2
12.	HELPER		18-25	H.Q	5
13.	Grade-IV	VIII Pass	18-25	H.Q	4
14.	Brick Mistry/Jugali	5 to 10 yrs. experience		H.Q	5+5
15.	Electrician	5 to 10 yrs. experience		H.Q	3

BRANCHES:- SEKMAI KOUJENGLEIMA, SAMUROU NEAR MACHU HALL, KAKCHING opp. P.S., THOUBAL OKRAM, NAMBOL PHOIJING LAMBAN, MOIRANG PATLOU, AIRPORT ROAD.

ঙস. সাং. ঙংগ.
IPS THE IMPHAL PUBLIC HR. SEC. SCHOOL
CANCHIPUR
THE ONLY SCHOOL IN MANIPUR WITH ALL ROUND DEVELOPMENT
THE PERFECT DESTINATION FOR PARENTS AND STUDENTS
ADMISSION IS GOING ON FOR 2016 FROM PRE-NURSERY TO CLASS IX
(BOTH SCHOOL & BOARDING)

* AWARDED FOR BEST SCHOOL
* AWARDED FOR BEST PRINCIPAL
* LOWEST ADMISSION FEES & TUITION FEES WITH MEGA FACILITIES
* 12 TIMES STATE WINNER IN CO-CURRICULAR ACTIVITIES

KFC THE KANGLEIPAK FITNESS CENTRE
A BLOCK OF GYM OF IPS
REGISTRATION OPENS FOR FITNESS TRAINING
(BOTH GYM & AEROBIC)

COME AND JOIN AT KFC OF IPS CANCHIPUR AND BE A FIT MAN
GYM HOURS 5AM TO 8PM. TRAINING FEE 500/- ONLY

Printed and Published by Waikhom Meghachandra Singh on behalf of Nongpok Publishers Pvt.Ltd from Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Editor: **H. Achouba Sharma,** Jt. Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, *e-mail : sanaleibakdaily@yahoo.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com*