## এডিটোরিয়েল

# ইমপ্লোইয়িশিং খোইশাওনরকপা

হৌখিবা চহী ১৫ রোম অসি মণিপুররদা সরকারগী থবক লৌবদা অথিংবা থমদুনা লাকখি। করিগুম্বা মতাংদা তঙাইফদবা দিপার্টমেন্ট খরগী মী লৌবা নত্তনা মখল অমত্তগী রেগুলার এপোইন্টমেন্টতা দিপার্টমেন্ট ময়াম অমগী অহাংবা ফমশিং মেনশিনবা লৈত্রি। মসিনা মরম ওইরগা দিপার্টমেন্টশিংগী মথৌ পাঙথোকপদা মঙম শান্দবা অমা ওইহল্লে। মসিনা অমুক সরকার অসিগী পাঙথোক্লিবা মথৌশিং অসিগী চপ চাবা শেন–থুম শীজিন্নখিবগী অশেংবা ক্লিয়ারেন্স অমত্তা পীবা ঙমদবদগী হৌজিক সরকার অসিগী ফঙ্কসন্নিং অসিদা অকায়বা অমা লাকহল্লে। হৌজিক অমুক লাক্লিবা রাফম্না তার্ম অহুম মপুং ফারক্লদৌরবা সরকার অসিনা মখোয়গা তার্ম কয়ারক হয়া মথৌ তৌমিয়দুনা লাক্লবা সেনিয়ার ওফিসিয়েল কয়া অমা মখোয়গী রিটয়ার্দমেন্ট পেরিওদ অদু লোইহুনা থবক্তগী পোখাখ্রবা ফাওবদা সরকারগী মরুওইবা পোষ্টশিং অদু পুহন্দুনা লৈরি হায়বা রাফম অমসু লাক্লি। মসি সরকার অসিগী খ্বাইদগী অচৌবা অশোয়বা অমা হায়বদু ওইগদৌরি। মসিদা খ্বাইদগী শোক্লৈবনা মতম শাংনা থবক তৌরক্লবা ইমপ্লোইয়িশিংগী ইন্টরেষ্ট অদুনি। হৌজিক সরকারগী দিপার্টমেন্ট খরদি মরী লৈনবা মিনিষ্টরশিংনা মীৎয়েং চংদবদগী অমসুং থৌওইদবদগী থবক পুবীনবা ইমপ্লোইয়িয ফাওবা লৈতবগী ফিভমদা লৈরবনি। লৈঙাক অসিনা য়াম্না মরুওইবা দিপার্টমেন্ট খরদা ইকজিক্যুটিব ওফিসরাশিং থবক্তগী পোখাখ্রবা ফাওবদা অদুমক মতম শাংদোক্লুনা লৈদদগী মখা থাবা ওফিসিয়েল কয়ানা ফংগদবা ইকশিং অদু মৎপিরে হায়বসি মীয়াম্না থোইনা হেন্না খঙনরবনি। হৌজিক্তি এক্সপিরিয়েন্স লৈবা থবক্তগী পোখাখ্রবা মীওইশিং অদু লৈঙাকসিনা শীজিন্নদুনা লৈবদগী পেন্নদবা কয়া অমা লাকপা অদুনা মরম ওইরগা ইকজিক্যুটিবশিংগী মথৌদা থৌশাদবা কয়া অমা লাক্লে। মসি অফবা লৈঙাক অমগী মরমচৎ নত্তে। লাইরিক লাইশু হৈরবা সরকারগী ইমপ্লোইয়িশিংনা লৌরিবসি মখোয়সু অঙম্না থাক্তা লৈঙাকসিনা মতেং পাবো হায়বা রাফম অসিনি। করিগুম্বা মখোয়গী ফংফম থোকপা হকশিং অদু পাল্লিবা লৈঙাক অসিগী নক্লবা মীওইশিংনা মৎপিরে হায়বা রাফম অসি লো–কোর্টতা লাকপা তারগদি লৈঙাক অসিগী মরুওইবা ওফিসিয়েল খুদিংমক চপখৎলক্লনি।মসি খঙনা সরকারসিনা মথৌ পাঙথোকপা তাই। মশাগী থবক্তদগী পোখানবা মতমদু য়ৌরবা ফাওবদা মখোয়না খ্বাইদগী চাউনা পাইরম্না ফম অদুমক লৈহনবা হায়বসিনা মখোয়গী মখাদা লৈবা ইমপ্লোইয়িশিংগী ওইজবা কয়া অমা মাংহল্লবনি। মসি খঙনা লৈঙাক্লোইশিংদা মখোয়গী তৌফম থোকপা থক্তু নত্তনা রানোম থৌনোমদা মীওই কয়া ওফিসার ওইনা থবক পীদুনা থম্না তারগদি মখোয়গী কন্ট্রেক্ট রেট অমদা লেপ্লগা পীথোকপা তাই। সরকারগী থবক্তগী পোখাবগী চহী অসি ঙসিদগী হৌখিবা চহী অমা অনী অসিদা ওইবা তারবসু মখোয়না মখা তাবা ওফিসিয়েলশিংদা পীরিবা চৈথেং অদুদি শুখত্ত খঙদনা তৌনিংবতা তৌবা হায়বসি খুৎচাবী ওফিসারশিং অদুদগী লৌবা খুদোং চাবা অমনি। মদুনা মরম ওইরগা হৌজিক মখল মখা কয়াগী ইমপ্লোইয়িশিংগী খোঙজং চংশিল্লকপা য়াবগী অকিবা সরকার অসিদা লৈরিবনি।

লুরিবদি ঙসিগী লৈঙাক অসিনা অদুগুম্বা অহোংবা অমত্তা উবা ঙমদবা অসিনি। মরুওইনা থবক্তগী পোখাখ্রবা মশাগী মতম লোয়রবা মীওই কয়া অমা মশানা হান্না পায়রম্না পোষ্টশিং অদুগী চপ চাবা মীওইশিং হাপচিনবা ঙমদবা অসিসু য়াম্না তোপ–তোপ্পা মখলগী চৈথেং অমা পীরিবনি। মমাঙদা তৌহৌদবা নৎত্রগা পায়খৎহৌদবা থৌশিল কয়া কুপশিন্নবা হোৎনবদা ঙসিসু থবক্তগী পোখাখ্রবা ইমপ্লোইয়িশিং অদুগা নেম্লেল গভর্নমেন্টতা চপ চাবা রাফম অমত্তা ফোঙদোক্লমদবসি অচৌবা সরকারগী অশোয়বা অমা ওইগনি খল্লি। হৌজিক তঙাইফদ্রিবসি মণিপুরবু শান্নরোইশিংগী লমদম অমা ওইনা খঙনরকপসিদা শেন–থুমগী চপ চাবা চংগদবা শেনফম অমত্তা পুথোকপা ঙমদবা অসিনি। মসিসু পার্মিনেন্ট ওইবা দিরেক্তর অমত্তা থন্দবদগী থোকপনি। মমাঙদগীসু শান্নরোইশিংগী পুক্নিং থৌগৎপা তারবসু প্রোব্লেম খরদি অদুমক লৈণাগি। মসিগী মতাংদা হায়নিংলিবদি অনৌবা মীরোলগী শাসন অমা পুরক্লে হায়বা তারগদি নৌনা শেমদোক্লুনা নিয়মগী মতুং ইন্না থবক তৌহান্নগীদমক চহী অমা অনীগী মমাঙদগী শেন–শাবগী মথৌ তাই হায়বসিনি। মসি পুন্নমক অসি জুনিয়ার ওফিসিয়েলশিংদা সেদ্রেল গভর্নমেন্ট অমসুং মণিপুরগী পাউ–চেশিন্দো খঙহনবা তারগসু মথৌ নীংথিনা তৌদবা ইকজিক্যুটিবশিং অদুদগীদি তোঙান–তোঙানবা মত কয়া পীফম থোকই। করিসু নত্তবদা লাইন ওফ প্রোমোসন অসি মাংহনখিবা তারবদি মখা তাবা মীওইশিংনা সরকার অসিদা থাজবা অমত্তা থমলক্তবা য়াই। মসি খঙনা প্রোমোসন অমদি এনগেজমেন্ট অমদি পীবগীমতাংদা মরী লৈনবা ওচৌরিটিনা চেকশিলহৌবা তাই। মদু তৌদবা তারগদি ইমপ্লোইয়িশিংগী খোইশাওনবগী চাং অসি হেনগৎলকপা য়াই।

## এডিটরদা থারকপা চিঠি

### এন এস এফ তা খঙহন্নীংবা

*ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,*

মমাঙউগী করি মালেন্না খঙদে শেংনসু হায়দে। হায়দোক্তবু কনানা করিদি খঙগোদৌরিনা? হায়নসি হায়রগদি হায়বদা লোইরেইহনবা কয়ানা পরেং শাদুনা লৈ, অদুবু ঙসি ফাওবদা মৈতৈ কনামক্তনা শাওবসু লৈতে, লমন খুম্নীংবসু লৈতে। মীওইবা মশেলনি শোয়ইহেদবা ঙম্রোই হায়দুনা হেক হেক হন হন্দুনা কাউথোক্লবা হায়দুনা করিসু লূনা পুক্লে পারৌ তৌদুনা মালোম থমখিদে। শেংনা হায়রুরগদি ইম্ফালদগী ডিমাপুর তান্না চেনবা মান গারীবু ওইরো পেরসেঞ্জর বসপু ওইরো গারীশিং অদুগী ঙাইভর অমদি হেন্দিমেন কনাবু মশানা নাগানি হায়জবশিংগী খুবাক চাদবা মশীং কয়া লৈরমখিথদগে? চিঠিসি ইজরিবা ঐ ইশামক নাগালেগগী ডিমাপুরদা থবক পোষ্টি: তাজরম্মী। য়ুম থোক্লকপদা তোংলিবা বসকী কন্দক্তরদুনা খরা থুবিয়ু হায়রুবগীদমক চেক পোষ্টতা লৈরম্না ইচাগুম্বা কন্দমৈবদ অমনা কন্দক্তর অদুবু নঙনা পাখোন শিবা য়াবরা হায়দুনা মায়দা খুৎপাক্লা হেক্তা শেং–শেৎ থাখি। ডিমাপুরদা রা অমা ঙাংলুবদা মফমসি মণিপুর নত্তে ডিমাপুরনি রা ঙাংনু খুৎপাক চানি হেক্তা হায়। ফুরিৎখাওদা চুরুপ য়াওবা হুমজিল্লগা মনীং তৌনা থজোকই। মাইবেন মতোন অমা গারীনা তকলুবদা লূপা চামঙনা য়াদে। মাইরেল পাল্লক্লবদি লূপা কয়ানা হেক্তা হায়। য়েন্নাও অমা তক্লবদা লূপা ১০০০না য়াদে। মপী ফারক্লগা মরুম কোক্লক্লগা মচা ওল্লক্লগা লূপা কয়ানা হেক্তা হায়। মসি পুন্নমক কৈদৌরুগনো মী লোয়নমক ফতবদি নত্তে হায়দুনা হায়দোক্তনা খাদুনা লাকখিবনি অদুবু লূনা তৌবা কৈদৌরুগনো হল্লবদগী নরাংবা অমা য়াওরক্লে। অদুবু হৌজিকসু হল্লি শাওদে ফজদে তাক্লবা ফাওবদা হন্দোকপা হৈত্রবদি চপ চাবা পাউখুম অমদি মৈতৈনা হায়নবা অমা লৈ ''ষণ অতেবনা রাইবা শরু ফংই'' অদু ঙাইদবা ফৈ থেংখাং য়াম্নক্লক্লবদি খাংবা ঙম্রক্তবু য়াই মদুগী মরম কাইহৌরিবা মশানা খঙনা মরাল পুজগদবনি।

**অদোমগী**
**রাজেন লুরাং**
**শগোলবন্দ, ইম্ফাল**

# খৌনাউ নাবা

**ডা. ঐচ ঐচ শর্ম্মা**

Throat হায়রগা অয়াম্না মীওইশিংনা য়া হেক কাথোকপদা উরিবা শরুক অদুতবু ওইরবোই খন্নে। অশেংবমক্তি Throat (খৌনাউ) হায়বা অসি Pharynx(চরমগী শরুক) অমসুং Larynx(নুংশাম্বর মরীলগীসু খোজেল থোকফমগীসু ওইবা শরুক) হায়না, করা মনুং চঙশীন্না লৈবা শরুকসু য়াওনা, খায়দোকপা য়াই। মরম অদুনা খৌনাউ নাবা হায়বা অসি Pharynx অমসুং Larynx কী লায়নাশিংনা অয়াম্না থোকহনবা ঙাক্তনি।

Pharynx কী লায়নাশিং ঃ খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা খৌনাউ নাবগী লায়নাশিংদি Pharyngitis অমসুং Tonsilitis অনী অসিনি। চুম্নগী লোক–থুংবদসু Pharyngitis অমসু Tonsilitis কী লায়ওং খরা–খরা য়াওবা য়াই। নুমিৎ ৫–১০ লায়হৌ–হৌদুনা, খৌনাউ নাদুনা লৈবা অসি Acute Pharyngitis নৎত্রগা Acute tonsilitis ওইবা য়াই। খরা বরা নারগনা, Glands হায়না খঙনবা মতুম তাবা মচা মচাশিং অদু ঙকশমগী মথক থংবা নাকলশিংদা থোক্লকপা য়াই। লায়হৌদি বরা হৌদবা, খৌনাউদি ঈনুং নুংঙইতবা, ঈকঙ কংবঙম তৌবা, লোক খর–খরসু খুবগুম তৌবা অসিনা Chronic Laryngitis নৎত্রগা Chronic tonsilitis ওইবা য়াই।

খৌনাউদা ইপন–পনবগুম তৌবা, করিগুম্বা পোৎ অমা লৈবগুম তৌবা অসি Chronic Pharyngitis ওইগল্লি।

Pharyngitis কী তোপ–তোপ্পা মওঙ অমনা Nasopharynx তা নাবা Nasopharyngitis হায়বসিনি। লায়না অসি চুরুট বিরি থকপা কাঙবুদনা হেন্না তৌগল্লি। নাত্তোন্দা খরা খরা ফুনবগী মওঙ লৈবা থাক তৌরগা ঙাইহাক লৈতনা লোক শীত্তোকনীঙবা লোক–কখু–খুবা লায়নাসিগী লায়ওংশিনি।

অঙ্গং ওইরিঙৈদা চহী ৫–৬ কী মমাঙদা Adenoid চাউথোকপগী লায়না য়াম্না তৌগল্লি মসি নাত্তোনগী মনিঙথবা মখুলগী মপাদা Nasopharynx তা লৈবা Tonsil গুম্না হৃকচংগী কায়াৎতা নাবা লায়নানি। মসিনা নারবদি অঙাঙশিংগী খোঙেলদদা অহোংবা লাকই। নাত্তোন ফুন্দুনা ময়াদা নুংশা স্বর হোল্লি। চাবদা স্বর হোনবদা মখোল থোক্লকই নাখোকলকই, নাত্তোন চপশীল্লকই অমসুং য়ামাঙ চাউথোক্লকই কুইনা নারক্লবদি তাবগী শক্তি রাংলকই অমসুং নাক্কোং লায়খুল তৌরকই।

খুদোং থীনীংঙাই ওইবা Pharynx কী লায়নাশিং ঃ অঙাংশিংদা Adenoid কী লায়ওং মানবা, নাহি য়াম্না তাগনবা angiofibroma কৌবা লায়না অমা লৈবা য়াই মতম চানা লায়েঙহৌদবদি Operation তৌবা তারবসু খর থুনা থোক্লল্লি অমসুং কোক মনুদা মীত্তা লায়না অসি শন্দোক্লকপা য়াই।

ঐখোয়গী লমদম অসিদা য়াম্না তোয়না থোক্লকবা লায়না অমনা Nasopharynx কী Cancer অসিনি। অয়াম্না চহী নিফুগী মথক্তা, খৌনাউগী মথক থংবা শরুক অমসুং মদুগী নাকন্দা অনাবা কয়া ফাওরক্লবা, নাহি তারক্লবা অমদি লোক শিংপদা ঈ য়াওরক্লবদি কনাঙথ্রাদা লায়না অসি ওইরকপা য়াই। মতাংসিদা থৌশাহৌদগনা, ঙক্তা মতুম মতুম চাউথোক্লকই। মথঙদা কোক্কী শিংলিশিং থোক্লক্তুনা অমসুং থোপলোমদা লায়নাসি চঙথিদুনা মখল–মখা অয়াম্না খুদোংথিনাঙই ওইবা কয়া থোক্লকপা য়াই।

তিন য়োৎপদা মতমকুইনা অমসুং কন্না নারকবদি অচম্না লায়নাগী মওঙদা লায়য়েঙদা চয়োল অনীগী মনুদা ফংত্রবদি, চহী নিফুগী মথক্তী মীওইশিংদদি, Tonsil গী নৎত্রগা লৈগী মনীংগী Cancer ওইবা য়াই। হায়রিবা লায়ওংশিং অসিগা লোয়ননা চহী ৪০–৫০ গী মথক্তী মীওইশিংদা চাবা থকপদা অপনবা পীরক্লবদি হায়বদি য়োৎশিনবদা মহৌশাগুম্না ঈকোম কোম্না চঙথিদ্রবদি, কনাগুম্না Laryngopharynx কী Cancer ওইবা য়াই।

Larynx কী লায়নাশিং ঃ অহলবু ওইরবসু অঙাদেবু ওইরবসু খোঙেল শিথরক্লবদি Lamx তা লায়না লৈরে হায়না খনবিবা য়ারে। হেঞ্জিল্লক্লগনা স্বর হোনবদা ব্রারকই। কনাগুম্না অঙাংশিংনা পোকপদগীনা থা অমা অনীগী মনুদা খোঙেল থোক্তুদুনা স্বর মরক মরক্তা ফুনগৎলকপা য়াওই মসিবু Laryngomalaeia হায়না খঙনি। অয়াম্না মতমদা অঙাংনা খর চাউবক্লগা ফিভম অসি মতোমত্তা হন্থজথি। করিগুম্না লায়ওং অসিনা ফগৎলক্তুবা নৎত্রগা ঈনৌ নৌনা পিক্লিবা অঙাংশিংদা খোঙেল হোংক্লবদি, কনাগুম্বদা Rapilloma Larynx হাবদু ওইবা য়াই। মসি খোঙেল থোকফম Vocal card শিংদা মরম্ম মরম্ম শৌগৎতুনা নাবা লায়না মখল অমনি।

অঙাঙদসু অহলদসু য়াম্না তোয়না নাগনবা লায়নাদি Laryngitis হায়রিবা অমসিনি। Acute Laryngitis তি অয়াম্না মতমদা চুম্নগী লোক থুংবদগী মখা তাথগল্লি। মতম কুইনা খোঙেল ফংচিল্লক্তবদি অমসুং মদুগা লোয়ননা লোক কাংখু থুরক্লবদি, লায়য়েঙবদা কুইনা চঙগনবা Chronie Laryngitis হায়বদু ওইবা য়াই। School দা তম্লিবা অঙাংশিং খোঙেল কাহেনা অমসুং চাং নাইদনা শীজিন্নবা অহলশিং অমসুং ঈশৈ তৌবা মখোয়শিংদা Chronie Laryngitis তৌগল্লি। মখোয়শিংদা Vocal cord শিং অদু থাগৎপদা নৎত্রগা Vocal nodules হায়না খঙনবা মতুম মচা মচাফওবা Cord শিংদা লৈবা য়াই।

মতম অমদা Tudereulosis অমসুং Syphilis কী লায়নাশিংনা Chronie Laryngitis য়াম্না তোয়না থোকহন্নম্মী হৌজিকসু ঈরেমক লৈতবদি নত্তে। Tubercuiosis না নারিবা মীওই অমদা খোঙেল হোংক্লবদি Larynx তা অনাবদু য়ৌশিল্লক্লে হায়না লৌগদবনি।

অঙাংশিংদা য়াম্না খুদোংথিনিংঙই ওইবা Larynx কী, Tonsil গী পুন্না নামিন্নবা লায়না অমনা Diphtheria হায়রিবা অসিনি। মরু ওইনা চহী ১–৩ দা ঙায়রিবা অঙাংশিংদা লায়হৌদি কন্না হৌদনা, নোংমা নীনীগী মনুদা মশা য়াম্না শোকচিল্লবা, খোঙেল তোকচীল্লক্তবা অমদি স্বর ফুনগৎলক্লবদি লায়না অসি ওইবা য়াই। মতম চানা লায়েঙহৌদবদি খুদোং–থীনীংঙাই ওইগল্লি।

Larynx কী Cancer হৌরকপদদি অতৈ লায়নাশিংগুম্না খোঙেল হোংবগী লায়ওং অসিনা ঈহান হান্না ফংবিগনি। চহী ৫০ গী মমাঙদদি লায়না অসি য়াম্না তোয়না তৌগনে। খোঙেল থোক্তবা তিন য়োৎশিনবা য়াদবা, থাঙফম খঙদনা চীকপা নাবগী নৈনোখোলনা অকিবগী মশক ওইহল্লি। অদুত্ত নত্তনা ঙকশমদা অকনবা Gland কয়ামরম য়াম্না চাওনা ঙোঙথোক্লকই।

**ঙাকথোক্লবা উপায়শিং ঃ–**

পোকলকপদা ঙায়রিবা অঙাদ্দা, নুংশা–স্বর নীংথীজনা হোনবা ঙমদবা অমসুং পীজ–পীথক তৌবদা অপনবা থোক্লনবি খুদত্তা E.M. T. Specialist শিংদা য়োহনবিগনবি। মসি নাত্তোনগী মনীংথংবা মখলশিং হুত্তবা ঙৌ–তঙ্খায় তাবা নৎত্রগা Larynx তা পোক্লকপদগী শিদ্র লৈরকপা লায়না কয়া ওইবা য়াই।

Diphtheria নচিংবা লায়নাশিংগীদমক্তদি মতম চানা অঙাং খুদিদমকপু টিকা থাদোকহৌবিবনা খ্বাইদগী শোয়ফদ্রবা পাম্লৈনি। নাহি তাবা অয়াম্না মতমদা নাত্তোনগী অচৌ লায়নাশিং ওইগল্লবসু কনাগুম্বদা অরুবা অনাবা ওইবা য়াবনা মতাঙ চানা য়েংথোকহনবিগনবনি। ঈশম শম্না হায়রবদা মথক্তা পঞ্জম্রিবা লায়নাশিংগী লায়ওংশিং অসি থোংনবিবদি খুদত্তা অখঙ–অহৈশিংদা য়েংথোকহনবিগনবনি।

খৌনাউগী অয়াম্না লায়নাশিংবু ঙাকথোকপিগে হায়রবদি, চীন–য়া শেংনা থম্নবা হোৎনবিগনি, নাত্তোনগী অমসুং Sinus শিংগী লায়নাশিং নৌরিবৈঙদা। য়েংথোকপিগনি ইমুং মনুংদা মৈথু চেলহনবিরোইদবনি। খোঙ–থোঙনাও মরাং কায়না ফংথপিদুনা নুংশিং নুংশা মরাং কায়না ফংহনবিগনি। ঐখোয়গী লমদা য়াম্না তোয়না থোক্লিবা Nasopharynx কী Cancer অসি মৈথু য়াম্না চেনবা (মরুওইনা ঙয়ন থাবগী মৈথু), খোঙ–থোঙনাও মতীক চানা ফাওবা, চাক থোফমগী তুমফমগা কা তোঙম্না থমদবা ইমুংগী মীওইশিংদা থোক্কল্লি।

চেকশিনবিগদবা খরা অমা থোক্লেল খরা য়াম্না শীজিন্নবা মীওইশিংনা য়ারিবমথে মতাঙ চানা Voice reserve তৌবিগদবনি। Doctor শিংগী পাউতাক্তা নত্তনা মাগী–মাগী থবকশিংগী অহৈ অশিংশিংগী পাউতাক লৌবিগনি। য়াম্না মরুওইবা অমনা, লোকখুবদগী খোঙেল শিথরকপা মতাংদা খোঙেলবু নমদুনা হেন্না হৌহয়বা হোংনবিবা তৌবিরোইদবনি। নৎত্রবদি মসিনা খোঙেল থোকপদা পোৎলুম হেন্না পীশিল্লি অমসুং অমাঙবা ওইহল্লি। মতাঙ অসিদা মৈথু শীজিন্নরবদি অমুক্তা হেন্না ফত্রে।

মরু–মরাঙ (Spices) য়াম্না শীজিন্নরবা, ক্কা চাবা হীদাক মনা (থেনি, জর্দানচিংবা) শীজিন্নবা য়ু থকপগী নিষা শীজিন্নবা অসিনচিংবসু খৌনাউগী Cancer তৌহয়বগী মচাক য়াম্না ওইহল্লি। ঐখোয়না লৈবাক্তা হায়রিবা পোৎশকশিং অসি হেন্না শীজিন্নবা জাগাশিংদা লৈগী অমসুং খৌনাউগী মখা থংবা শরুক্কী Cancer তোয়না থোক্কল্লি। অহৈ–অশিং খরনদি,কোম ক্কানা অতৈ ক্কা মখলশিংদগী হেন্না ফত্তেসু হায়নরি। কনাগুম্বনা হোনবনি হায়নসু লৌনরি।

মৈথু হেন্না শীজিন্নবনা Larynx কি Cancer থোকহনবা য়াই। শম্না হায়রবদা, ঙকচাংদা ফংলোইহবা পোৎ–চৈশিং অসিদগী লাপথোকনা লৈরিবা অমদি মথক্তা পনজম্রিবা লায়নাগী লায়ওংশিং অসি হেক থেংনরিবদা মতাঙ চানা অহৈ অশিংশিংগা তান্নবিবনা শোয়ফদবা থৌদাং ওইবিগদবনি।

# নোং খোংবা অমসুং কুম তম্বা

**ইরোম মঙ্গী**

**নোং থাকপা ঃ**

নোং মমিৎ ফাকপা থৌদোক্তা খোঙেল অমা শাগোন্নরকই। খোঙেলসি য়াম্না হৌবা অয়াকপা মখোল ওই। অয়াকপা মখোলশিংবু থাকপসু হায়নে। নোং মমিৎ ফাকপদা শাগোন্নরকপা অহৌবা অয়াকপা থাকপা খোঙেলসিবু ''নোং থাকপা'' হায়না খঙনে।

**নোং খোঙবা ঃ**

নোং মমিৎ ফাকপগা শাগোন্নরকলিবা খোঙেলসিনা অয়াকপা, অখাক–অরাওগী খোঙেল ওইদ্রবদি খোঙেলদু নোং থাকপা হায়দরে, 'নোং খোঙবা' হায়না খঙনে।

কুমদম নোংখোঙঃ

মীতৈগী কুম্বালোনগী চংনবীদা ফাইরেল থা পানখৎলকপদগী অহানবা নোং খোঙববু 'কুমদম নোংখোঙ' নৎত্রগা 'কুম তম্বা ' হায়না খঙনরি।

**কুমদম নোংখোঙগী থৌরকফম ঃ**

মণিপুরদা করিগুম্বা মতমদা পোইনু থাদা থাকপা, লেন য়াওনা নোং তাবা থোকই। লৌবুত্তা ফৌ য়ৈথবগী থৌদোক থোকপা য়াওই। অদুবু রাকচিং থাদদি (জনুরারি) কোরৌ নোংলোন অসি ইং–ঙপ্পা নে–না তাবা মতৌদা লৈ। বে ওফ বেঙ্গল সমুদ্রগী অরাং থংবা চিনীহা লৈরিবা মালেম শিন্না মিংচেংলবা 'সুন্দরবন' হায়না খঙনরিবা দেলতাগা পিক্লবা লৈবাক মণিপুরগসি য়াম্না নক্লে। অসিগীসু মথক্তা মণিপুরসি বে ওফ বেঙ্গল সমুদ্রসিগী লুতোন্দা লৈ। মসিনা অচৌবা মরম ওইদুনা লমদমসিগী লৈময়গা নক্লবা নুংশিংকী লৈরোন্দা চোংলি–চোংলাবা ঈনিল–ঈরাইশিংগী তুনংফম ওইরকই। পৃথিবীগী খোচৎ মতুং ইন্না ফাইরেল থাদা নুমিৎ অসি ইক্কেতরগী কোকথক নক্লা লৈরে। মসিনা মরম ওইদুনা ত্রোপিকেল ফমখৈনুংদা শাগৎপা হেল্লক্লে। মালেম লৈময়সি শাবা হেনগৎলকপনা মরম ওইদুনা লৈময়থক্তা লৈময় নক্লা লৈরিবা ঈশিং ঈনিল শাগোন্নবা নুংশিৎসু শাগৎলকই। মখোয় মশাগী তেম্পরেচর মখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবশিংগী তেম্পরেচরদগী হেন্না রাংখৎলকই। তেম্পরেচর হেনগৎলকপা রাংখৎলকপনা কোরৌ নোংলোন নুংদা নে–না তাদবা মতৌ ওইরকই। অদুনা নুংশিৎতা অউদুনা চংচবা লৈচিলগী শকওং–শকফমসু মণিপুরদা ফাইরেল থা হৌরকপদগী অহোংবা লাকখি।

'কুমলুস' অমসুং 'কুমুলোনিমবুস' হায়না খঙনবা, পাক–চাওনা থক–খা শন্দোক্তুনা লৈবনা মরমচৎ ওইবা, লৈচিলগী শক্তম মাইরেল থা হৌরকপদগী মণিপুরদা অহাংবা অতিয়াদা লৈবা হৌরকখি। হায়রিবা লৈচিলশিং অসি নোং খোঙবা অমসুং নোং মমিৎ ফাকপা থোক্কনবা লৈচিলশিংনি। অসিগুম্বা ফিভমসি মণিপুরগী নোংচুপ অমদি অরাং নোংচুপ মায়কৈদা লৈরিবা চীংশাং পরেংশিংগী নোংথক অতিয়াদা য়াম্না তেইনা থোক্কল্লি। অদুনা ফাইরেল থা হৌরকপদগী মণিপুরদা অরাং, নোংচুপ, খা–নোংচুপ, খা মায়কৈ মরিসিগী মনুদা অমদগী নোং খোঙবা তাগনি। মসিবু 'কুমদম নোংখোঙ–কুম তম্বা' হায়না খঙনরে।

মণিপুরদা লৈরিবা চিংশাংশিংবু 'কুমদম চীং' হায়না খঙনবগী রাখল্লোনসু লৈরি। খুদম ওইনা মণিপুর লৈবাকসিগী লৈরিবা চীংগী মশক তাকপদা অশৈবশিংনা মখাগী অসুম্না শৈথাবসু থেংনৈ। ''কৌব্রু, কৌনু, লোয়ালাকপা কুমদমচীংনা কোকথোন ওইবী, নোংজু–নুংশাং তাক্লবীং নোং মায় মীংনা খ্বালোক ওইবী।'' (সেন্সেই সনা, এলাংবম সোনামনি)

**কুম তম্বগী রাহন্থোক ঃ**

কুম তম্বগী নোং খোঙবা অমসুং চহী অমগী কুম তম্বগী মণিপুরদা থায়নজৈদগী লৈরক্লবা চহন–কাঙলোনগী মতাংদা ইরোইশেম্বদা লৈবা লাইশ্রম রামকুমারগা লোয়নমতা তাইরেনপোকপী (ইম্ফাল রেষ্ট, সেকমাই কেন্দ্র) মখা লৈকাইদা লৈবা নিংথৌজম দেবগী ইং ২০১৩ জনুরারি তাং ১৫ নুংথিল পুং ১ তাবদা উনজরুই। দেব চহী ৮৬ শুরে। অপোকপগী মিনো গোপাল, মবুবাক্কী মমিং খেত্রিচান্দ অমসুং মহৌগী মিনো কোমলা কৌই হাহয়না নীংশিংবীরকই। ওজাশিংনা কুমদমলোনগী মতাংদা মখাগী অসুম্না তাকপীরকই।

কুম অমগী কুম তম্বা মতম য়ৌরক্লবদা মায়কৈ ঙাকপা লাই কৌক্রনা ইহান হানবদা চহীসিগী কুম ত্রাগে হায়বা পাউজেল ''গুরুং–গুরুং'' হায়বা নোংখোঙ অমগা লোয়ননা পীরকই। মসিনা অহানবা নোংখোঙনি। অহানবা নোংখোঙসিগী হেক মতুং তারকপদা খোঙলকপা অনীশুবা নোংখোঙ খোঙেল অমা তাবা ফংগনি। অনীশুবা নোংখোঙা খোঙখিবা মায়কৈদুনা চহীদুগী কুম তম্বা মায়কৈ ওইনা লৌনি।

এন.জি. কলেজগী জিওগ্রাফি দিপার্টমেন্টকী হেদ ওইবিরম্বা ওজা ঐচ. শ্যামশুন্দরনা ইবা লাইরিক্তসু মখাগী অসুম্না য়াওই। ''ফাইরেল থা পানখৎলকপদগী অহানবা খোঙবা নোংখোঙবু 'কৌবা' কৌই। ইকান কান্নদনা অতোপ্পা মায়কৈ অমদগী নোং খোঙবা অমমুক তাগনি। অনীরকশুবা নোংখোঙ কৌই। অসিগুম্বা অনীশুবা নোংখোঙ সিবু 'খুম্না' কৌই। 'খুম্না' নোংখোঙ পীরক্লিবা মায়কৈসিনা চহীদুগী শৈংং–নুংশিং, নোংজু–নুংশাগী ফিভম শাফগনি নৎত্রগা শাফরেটই হায়না ঙাকই।''

নিংথৌজম দেবনা মখা তানা তাকপিরকখি। অনীশুবা নোংখোঙসি কৌক্রু মায়কৈদা তারবদি চহীদুগী কুমতবসি কৌক্রনা তম্লে। লোইজিংদা তারগনা লোইজিং (লোয়ালাকপা) না তম্লে। থাংজিং মায়কৈদা তারগা মায়কৈ ঙাকপা লাই ইবুবৌ থাংজিংনা তম্লে। অসুম্না মায়কৈ ঙাকপা লাই ইবুবৌ রাংব্রেলগী লায়কৈদা তারগা ইবুবৌ রাংব্রেলনা কুম তম্লে। অসিগুম্বা কুমদম মায়কৈসিগী মতুং ইন্না চহীদুগী নোং মরাং কায়না তাগদবা নৎত্রগা ঈশিং রাংকদবা, নুংশিং কনগদবা, অখাক–অরাও কনগদবা লেপ্পা ঙমনৈ।

**১। কৌক্রনা কুমতম্বা ঃ**

নোং ময়ায় ওইনা তাই অদুগা অখাক–অরাওসু ময়ায় ওইনা তৌই।

**২। লোইজিংনা কুমতম্বা ঃ**

লোইজিংনা কুম তম্বদি অখাক–অরাও অসি অদুক্কী মতিক কল্লি। নোং–নুংশিংসু কল্লি।

**৩। থাংজিংনা কুমতম্বা ঃ**

নোং লিক্লা তাই। ঈশিং মরাং কায়দে। অদুগা অখাক অরাওগী চাংসু হন্থে।

**৪। রাংব্রেলনা কুমতম্বা ঃ**

রাংব্রেলনা কুম তম্বদি নোং য়াম্না তাই। ঈশিং ঈগাও নংগল্লি।

অসিগুম্বা কুমদমলোনগী রাখল্লেনসি মণিপুরদা থায়নজৈদগী চংনরক্লি। ওজা শ্যামসুন্দরগী লাইরিক্কী মতুং ইন্না

(১) মায়কৈ ঙাকপা লাই কৌক্রনা লৈবা মায়কৈদা অহানবা নোংখোঙ তারবদি কৌক্রনা কুমতম্বা কৌই। চহীসিদা নোং মরাং কায়না পাকশন্না তাগনি। ঈশিং–ঈগাও থোক্লনি। ইপা–ইপু হাক্তক্তগী থাজনরক্লিবদি–লাইনিংথৌ কৌক্রদি অরাংবা চিংগ লৈ। ভম্পাক লমদা ঈশিং লৈবা উদে। অদুনা ঈশিং রাংলে খন্দুনা ঈশিং য়াম্না পীরিবনি।

(২) অহানবা নোংখোঙসি অরাং নোংচুপ মায়কৈদা তারবদি চহীসি কৌনুনা কুম তম্বা কৌই। চহীসিদা নোং কা হেন্নসু তারেই। ঈশিংগী অরাংপসু লৈরোই। ঈগাও থোক্লোই। ফৌ মরাং কায়না থোক্কনি।

(৩) নোংচুপ মায়কৈদা অহানবা নোংখোঙসি তারবদি লোয়ালাকপনা কুমদম্বা কৌই। চহীসিদা কা হেন্না কনবা নোং–নুংশিং অমদি অখাক–অরাও থোক্কনি। চহীসিদা উচেক ক্কাকসু মহুম নুংশিংনা হুমদোকখিদনবা মকোন শাবদা পান্নিগী অনেন্না শরুত্তা শাই।

(৪) অহানবা নোংখোঙসি খা–নোংচুপ্তা তারবদি ইবুবৌ থাংজিংনা কুমদম্বা কৌই। চহীসিদা নোং তাবগী চাং রাংপনি। ঈশিং লিক্কনি। ঈকং থোকপা য়াওই। চাক তাবো থোকপা য়াই। পারী–পুরী হাক্তক্তগী থাজনরক্লিবা বারোলদি – পাল্লবা ঈশিং ঈপাল্লা লৈতেদুনতা লৈবা লোক্তাক পাংপু ইবুবৌ থাংজিংনা মতম পুন্দা শকচাদনুনা লৈ। ঈশিংগী অরাংপা লৈরে। নোংগী তঙইফদবা লৈতেও হায়না খল্লি। অদুনা ঈশিং পীদে।

মৈতৈগী অরিবা খুৎই লাইরিক 'সুবিকা' দা য়াওরিবা ভ্লারোলদি কুম তম্বগী অফ–ফংতদি সজিফেই থাদা হৌএ। অফ–ফংতগী রাদি অসুম্না হায়। কালেন নাইএ। নোং কাংএ। কুম ফৈএ। কুমজিন ফংতে, কুস্মৈ ফৈএ। কুমজিন ফৈএ। কুময়ায় কাংএ। অয়ুক চুবা হৌনৈএ। কুমজিন কুস্মৈ ফংতে।

রাহন্থোক্তি মখাগী অসুম্না পীবা য়