এডিটোরিয়েল

য়েৎহৌমীনা খংদবা লান

মণিপুরদা য়েলহৌমী কয়বা বিল অহুম মীয়াম্না কয়া তকশিন্নদগী মণিপুর সরকারনা পাস তৌদুনা বিলশিং অদুগী অয়াবা পীবিনবা প্রসিদেন্ট য়ৌনা থাম্লে । হায়রিবা বিল অহুম অসি পাস তৌবা মতমদা মণিপুরগী গভর্নর শিন্দোক–শিঞ্জিনগী তাম্বক অমসু অদুমক মায়োক্লখিবনি। মসিগী মতাংদা তম্পাক্কী মীওইশিংনা শিন্না য়েলহৌমী কয়বা বিল পুথোকপনি হায়না লৌদুনা বিলশিং অদু নৈনবা তৌদনা অতোপ্পগী থৌহনশিন অমদগী বিলশিং অদুদা পল্লিবা রাফমশিং অদু খঙদনা টাংগী লমগী পুন্না য়েলহৌমী ওইনা লৈমিন্নরকপা মীওই কাংলুপশিংগী মরক্তগী খোঙজং কয়া অমসু লাকখি । মসিগী মতাংদা হন্দক মীয়াম গী খোংচৎঅমা চৎপ্রবানীনা মদুগী তাদাংবা অমাদি শোইহনা খলগগি। মসিসু খোঙজং অদুগী মখাদা লাকপা অনৌবা লালওং অমনি। মসি নত্তবদা পোলিটিকেল ওইবা লালওং কয়া অমসু লেপ্তান চখরি। কংগ্রেসনা পাম্বা মণিপুর সরকার অসিনা মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা য়েলেগা চৎথবনি হায়না বিল অহুম এসেমব্লিদা পাস তৌখিবা মতুংদা বিলশিং অদুগী অয়াবা পীরকপা অমসুং এক্ট্ ওইনা চৎনবা হায়বসিগী মতাংদা সেন্টরগা তক্লগদবদি মণিপুরদা লৈরিবা বি জে পিনা ওইহম থোকই হায়না বিল পাস তৌবগী মতাংদা লৈরিবা বোল অদু বি জে পি দা ওইনা কাউথোরকখিবনি। হৌজিক্না অমুক বি জে পিনা বিল অদু মণিপুরগী কংগ্রেস সরকারনা পাস তৌখিবননা সরকারগী লুচিংবা ওইরিবশিংনা কংগ্রেসকী অচৌবা লুচিংবা অমা ওইরম্না ঙসি ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট ওইরিবা প্রনাব মুখর্জিদা তকশিন্‌ফম থোকই হায়না অমুক ছুক্লক্লি। মসিসু খোঙজং মতুংদা লাকপা পোলিটিকেলগী ওইবা লাল্লোং অমনি। মীয়ামগী ওইনা য়েলহৌমী কয়বা বিল পাস তৌগদবনি হায়বা খোঙজং অদুদা মরুওইবা থৌদাং লৌখিবা অসি মণিপুরগী মহৈরোই কাংলুপশিং অসিনি। চঙশিনখিবা খোঙজংদা অহান্না ওইনা পুলিসকা মুক্লবদা শিখিবা অসি মহৈরোই কম্যুনিটি মরক্তগী ওইখিবা অসিনা খোঙজং অসিদা সরকারনা সরেন্দর তৌখি হায়না লৌবা তাই । মসি মহৈরোই লুপশিংগী খ্বাইদগী চাওবা খোঙজং অদুদা শরুক য়াখিবগী মওং অমনি। হৌজিক্না অমুক খোঙজংগী মতমদা পুন্দুনা শরুক য়ামিন্নখিবা মহৈরোই লুপশিংগী মরক্তা তোঙান–তোঙান্না রাখল্লোনশিং পুথোক্লরক্তুনা খোঙজং অদুদা শরুক য়াখিবশিং অদু মাগী মাগী লুপশিংনা মাংজিন থাখিবনি হায়না ক্লেম কয়া তৌবা য়ান্নবা মহৈরোই লুপশিংগী মরক্তা অমনা অমবু ঙ্গয়বগী লাল্লোং অমসু লাক্লি। অসিগুম্না খোঙজং মতুংগী ঈহৌশিং অসি লাক্তনবা শিন্না হায়বসি মরুওইনা মণিপুর সরকারগী থৌপুরিবা মীয়ামগী লুচিংবশিং অসিগী মথৌনি। মসিদা হৌজীকসু সরকার অসিনা করিগৃম্না থৌশিল অমত্তা পায়খৎতবদগী ঙসি মণিপুর মীয়ামনা তুংলমাংকী মণিপুর হায়বা খোংচৎ অমা লাকখিবনি।

হায়রিবা মথৌ অসিমদি পোলিটিকেল পার্টিশিংনা নত্রগা মীয়ামগী মীহৎশিংনা মতম চানা লৌখৎনবা হোৎনখিদে হায়বসিমা য়াম্লমক শংেলবনি। শিংবা তান্নবদা মতম অমদা তুমিন্না লৈশিংখিবা মীওই কাংলুপশিং অমদি মীয়ামগী মীহৎশিং অসি হৌজিক্তি মীয়ামগী মীচৎ তারকপা য়ারগী ফিতম অমদা লৈরবনি। হৌজিক মণিপুরগী তম্পাক লমদা য়েলহৌমী কয়বা চঙশিনখিবা খোঙজংশিং অদু লোইশ্রে। মসিগী মখা তারকপদা মতম খরা তুমিন্না লৈরবা মতুং মহৈরোই লুপশিংগী মরক্তা তোঙান–তোঙান্না ঈ–পতিষণ্ডনবদী মওং অমা উবা ফংলে । মসিসু মহৈরোই লুপশিং পুল্লগা বিল পাস তৌহন্নবা তকশিন্নগী মহৎতা লম–লমশিংগী ওইনা লৈরিবা মীয়ামগী মীহৎশিংদা তকশিল্লমবনা হোন্না ফংগি হায়বা রাফমসি থন্না য়াই। মমাংদসু এডুকেসনগী লমদা শোৎথৌহোবা স্টেট অসিগী লাইরিক–লাইশু তরগী এটমোসফিয়ার অসি কয়বা অমসুং ফগৎহন্নবা থৌরাং কয়া স্টেট গভর্নমেন্টনা ফোঙদোকপা লৈখিবনি। মসিদা এজিটেসনগী নত্রগা খোঙজং অসিদা অশোক–অপন অমদি মহৈ তরগী খুদোচান্না ফঙখিবদা অসি মহৈরোই কাংলুপ্লি । অসিগুম্না লালশিং অসি থোকহন্নিবগী মরমদি মীয়ামশিং অদুবু লমজিংখিবা ঙসিগী লুচিংবনি হায়রিবশিং অদুগী মাইকেদগীনি হায়না লৌবা তাবনি। হৌজিক ওইরিবশি মওং তাদবা সরকারগী থৌশিল অমসুং তুমিন্না লৈশিনবা কয়া অসিদগী থোকপনি হায়না লৌবা তাবনি। মীয়ামগী খোঙচৎ অসিবুসু খঙবিবগা লোয়েননা মীয়ামগী তৌফম থোকপা অদুসু সরকার অসিনা পায়খৎফম থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

ডিভলপমেন্ট প্রোজেক্টতা লৌফম মাংহনবা

ইবঙয় খুম্নজরিবা এডিটর,

চাওখৎ থৌরাগী থৌশিল কয়া মতঙগা য়েন্না শেন্না শাবা হায়বসি সরবরগীদি য়াম্লমক ত্রৈথন্নবা থবক অমনি। মণিপুর অসি ভারতকী ওইনদি সাওউ ষ্টেট এসিয়া লৈবাকশিংগা শম্লবা গেট রে অমনি হায়না লৌনারিবনি। মতম অমগী ভারতকী প্রসিদেন্ট এ পি জি অবদুল কলামনা ''২০২০''গী মং মঙলম্বু লৈরিবনি। ২০২০ য়ৌবা মতমদা ভারত অসি চাওখৎলবা লৈবাকশিংগী মনুংদা চলহনগনি হায়না প্লান কয়া ত্রৈরগী। মম্লমক ওইবা ওইসনু। মতম কয়া য়েশিনবীদনা ভারত সরবরগী মাইকেদগী নাইখৎনা থুম্লক্তম লৈরুংবাসু হৌখিবা চহি থরগী মমাংদগীদি রিজনেল অশোমদা অশানবা মীথয়ে থন্না হৌক্লি। ঙসিদি য়ু পি এ সরবরগী মরাইকসু লোইশিংখ্রে। ইনদষ্ট্রিয়েলাইজেসনদা অহেনবা মীথয়ে থমদুনা লাক্লদনা চহি এসিদা ভি জে পি গী সরবরর লাক্লদনি। ঙাইম মিনিষ্টার ওইগাদবা নরেন্দ্রা মোদিনা গুজরাৎ পু ইনদষ্ট্রিগী অটৌবা অনৌবা মাইহোন অমা উৎনবা হোৎনরকখিবা লুচিংবা অমনি। মহাক্কী মীথয়ে মখাদা সরবরর অমা লৈরগদি ইনদষ্ট্রিগী অনৌবা রিভোলুপমন অমা ভারতত্তা লাক্লনি হায়না থাজবা লৈরিবনি।

মত্তৌ অম্লুম্না চথংরকদি মণিপুরদসু ইনদষ্ট্রি রিভোলুপমগী শাফু য়ৌরক্লেই হায়নিংঙাই লৈতে। লম্বী থোং অনৌবা শেমগং শাগংবকপা হায়নসি য়াম্লমক তঙইখন্দনা ত্রৈথন্দবা থবক ওইনা পায়খৎলক্লনি। মরবসিদা মীয়াম্না মীপাহিনবা অমদি মণিপুরদা হৌজিকসু লৈরি। চাওখৎ থৌরাংগী শেমগং শাগংলকপদা মণিপুরগী লৌফম মাঙখিগদা হায়বশিনি। হৌজিক হৌজিকক্লী ওইনদি মণিপুরগী মীয়াম্না দরবরর ওইরিবা ঢেংগী শরুক রাংতুনা লৈরিহায়নদি। অখণ্ড অহৈশিংনা ফেন্ডদোরবপা মোৎগী মতুং ইন্না চে মেত্রিক তোন লাক্ষ অনিরোমদি ভারতকী অতোপ্পা রাজ্যদগী পুশিল্লকখি হায়রি। সরবরনা অনৌবা বিন্ডিত অমদি প্রোজেক্ট কয়াগী থ্রঙনযম ওইনা শারিবশিং অমনা শোপহল্লবা লৌবুকশিং থিংবা ইঙম ঙ্গরোইদ্র? থোং মানগা চাওখৎমীয়াবা হায়নসিদি পাল্লিবা সরবরসিনা তহনা হায়বা রাযমনি। লৌবুক্তা বিন্ডিড শাবগী মহৎ চিংয়াদা শাবা শুকয়া য়াররোইদ্রান। সিমলা, কুলেন মনাল্লি নাচিংবা হিলস ষ্টেসনশিংশিনা শোইদনা চহল্লগদবদা রাজনিতিরালা ঙাক্তনি হায়বদা লানগদৌবা মাদেন। মদুসু ত্রেক্সপ্রসিদা মণিপুরগা য়ুমলোয়ারবা মিজোরাম দা অমুত্তবি কোইহল্লবো হো! য়ম্লাইবশিং নখোয়ায়্। চিংদা শাবা য়াদবা ত্রৈথা য়াদনা থবক লৈতেনে। নাগালেন্দশিসু তম্পাক কয়াম লৈবা মফমনো। মণিপুর নত্তদা চিংগী ষ্টেট ওইবশিংদনা তৌবা য়ারগা করিগী ঐথোয়শীনা য়ারোইদৌরিবনা? লম্বী থোং ফজনা শেমগৎতুনা চিংগী মযমন্দসু মপুং ফনা ত্রৈহনসি। লম্বী থোত্থ মন্নবদি নুংশিনবা হেল্লক্লনি হায়বদা পত্তহায় হায়বা নত্তে। শেমগং শাগংথেক হায়বদা চিংমীশিং য়ারক্লনি। মখোয়াদি থৌরাংনা ঙাইদুনা লৈহৌরিবনি দিভেলপমেন্ট হায়বদো। করি হায়রগা সরবরনা লৌশিং ওইগদবনো খঙত্রে। মুন্নরুরে নখাদা ঠৈনম ত্তবা মখৈ য়ংগা হায়গনি। হায়জরে পাজনখিংনি খন্থুনা তাশিরোইহে। মতম অমা মণিপুরগী লুচিংবা ওইখিবা নুপা অমনা হায়খিবা লৈ। ''মণিপুর অসি ভারাগা শ্রী কৃষ্ণ লাক্লহনও য়্রাখোকপা য়ারগনি'' মহাক্কী রাহিদদা তারগা হৌজিত্তা পুক্লিং নুংশিরবক্লি। মরম অদুনা ডিল্লাপমেন্ট না লৌবুক শোকহনবীরমু হায়না অমুক খোয়রুম্না হায়জরি।

অদোমগী
লিল্লেই লৈমা
শিংজৎম্বে, ইম্ফাল ব্রেষ্ট

হিরম অমদা পূক্নিং লূপসিনবা (কন্সেনট্রেশন) # ২

(ইডা এন্সেলনা ইশিলহৌবা বিবেকানন্দগী ভাষন)

মপাম্বোংগী ওইবা শকফমদা লূবা–নানবা নৎত্রগা ফজনবা কেবা–মৌবা হায়রিবসিদি অরায়বা ৱানি, মী অয়াম্বনা মসিতবু থরায় য়াওনা হোৎনবগুম তৌই। গেরুৱা মচ্চগী ফিরোল য়াম্না লূ–নাম্না শেৎলবদি লাইনীবা মী ওল্লগনি লাইনসু থৌজাল্লগনি হায়রবদি মদু তৌবা ঙম্লোইদৌবা মী থোইনা লৈরোই। ময়াম্না খ্বাইদগী পঙবনি খন্নরবা মী অদুনা ফাউবা মদু তৌবা ঙমগনি। পুক্নিংবু শেংদোকপা মখল মখাগী অপাম্বশিং ঙম্না ছন্দোকখিবা, হায়রিবা রাফমসি লাক্লবদি মী অয়াম্বনা মদু পাকহেক ঙমগদৌবা মান্দেভারত্তদি নোংমদা অনী–অহুম্নক ইরুক্তবা ফাউবা চৎনৈ, চিঞ্জাকসু, শা–ঙা চাদবা লোয়ননা জীব হিংসা তৌদবা অসিগুম্না ফিদমশিং ঙাক্লনবা য়ারিমখৈ হোৎনৈ। মফমদুদা শা–ঙা চাবা, য়ু থকপা, নুপা–নুপী মীমাঙদা নকশিন্না লোয়নবা নমথাক তৌবা অসিনচিংবা লোনচৎসি ধর্মগী মায়োক্তা লৈবা থৌওং ওইনা খঙ্গে। ঐহাক্না অঙাঙ নুপামচা অমাওইরিউৈদা, যীশু খৃষ্টগী ৱারী য়াম্না থরাই য়াউনা পাখি। বাইহলদা য়াউবা লূহোংবা অমগী ওইনা মীয়াম চাক্লেন চাবগী মতাং অমা ঐনা পারুৱদা ঐগী ৱাখলদা অহোংবা অমা লেকখি।

লাইরিক্তু খুমজিল্লগা ঐনা ইথন্ত হায়জখি, ''যিশুদি শাথোংবা চায়, য়ুসু থকই, অফবা মী –ধর্ম লৈবা হায়বদুদি মহাক ওইরম্লোই।'' মপাম্বোংগী ওইবা রাফমশিংগা মনুংগী ওইবা রাফমগা য়াম্না ওন্ন–তৈনবা ক্তে কয়ে উবা ফংই। ইরুক্তবা ঙাক্তনা শেংবা ওইরবদি ঙাগী জাৎ অসিমুক শেংবা জীব লৈররোই। অমরোমদা ঙামুক নমথীবা জীবে য়াম্না তাংই।

ধর্ম খুদিংদা ঐথোয়না উবা ফংই মনুংগী ওইবা রাফমশিং চপচানা খঙদনা মপাম্বোংগী ওইবা রাশিংতদা হেয়া পুক্নিং চঙবদগী অরানবা অমদি অশোয়বা কয়া কয়াথোক্লি। বৌথ লম্বোইবশিংনা চহী কয়া চঙনা গৌতম বুদ্ধগী পাউতাকশিং শন্দোক্তুনা মীয়ামদা পাক–শন্না অহিংসা অমসুং প্রেমগী মণ্ডণ খঙহয়বা হোৎনরকখি। খৃষ্টিয়ান ধর্মগী মিশিনরীশিংসু মওং অদুম্না পাকশন্না ধর্ম শন্দোকলি। অদুবু কয়পুরবু মখুম চেৎনা খুমদবা লীক্লিদা হাপ্তুনা থম্বদগী মনীল ওইনা নোংমনোংমগী অশুম–অশুম পাইতোকখিদুনা খরলৈরগা থিবা ফংবা অদুগুম, শন্দোকলিবা অফবা পাউতাকশিং অমসুং আদর্শশিংদু কনা কনানা ঙাক্তুনা চৎলিবগে য়েংবদা মী চপচাবা অমত্তা পাক হেক উবা ফংলকতে। খর লৈররগদি অমগা অমগা লোইবা নাইদনা মঁরৈ য়েৎনবা খৎন–চৈনবা অসিগুম্না মওংদা লাকপা থেংনৈরে।

ঐহাক্না পুক্নিং লাকশিনবগী মরমদা যোগগী ওইবা রাফম খরা ময়ামদা তাকচকগে হায়খিবদুনি। ধ্যান তৌদুনা পুক্নিং লাকশিন্নবা ফম্বদা তঙইফদবা মওং খরা চহই। মী অমনা মতম খরা শাংনা তুমীন্না ফমদুনা লৈবদা মশাদা খ্বাইদগী খুদোংচাবা নৎত্রগা মাগী হৈনজবা খুৎফম অদু মাগীদমক চপ চাবা ''আসন'' খুফম (Posture) নি হায়না লৌগনি। নিয়মগী ওইনা হায়রগদি য়াংলেন শরু অসি তীংনা থমগদৌবনি। শ্বর নিয়ম চুম্না শাংনা চীংলগা শাংনা হোম্ববা মসি শান্নগদৌবনি। ভারত্তদি অসিগুম্না আসনসি অঙাংশিংদা তম্বীদা চৎনৈ। নিয়ম চুম্না শ্বর হোনবগী লোনচৎ অসি প্রনায়াম হায়না কৌই। শ্বর হোনবগী নিয়ম অসিগী মতাংদা ভারত্তদি য়াম্না মরুওইবা রাফম ওইনা লৌনৈ। মসি মীওইবা জাতিগী ওইনা কান্নরবা অচ্রবা রাফম অমনি। ভারত্তদি অহল লমনশিংনা মাচামশুদা ধর্ম হায়বসি তম্বীদে। প্রার্থনা অমা অনী তঙাইফদনা তম্বীবদি লৈ। অঙাংশিংদুনা চাউরক্লবা মতমদা মখোয়বু ধর্মগী রাফমদা লমজীংবা ঙমগদৌবা মীশক খনজে। ঐগী গুরুদি মীশক অসিনি খল্লগা মঙোন্দগী ধর্মগী মন্ত্রশিং অমসুং হৌনলোনচৎ কয়া তম্মী। মখোয়না মপুং–মরৈ ফারক্তুনা য়ুম পাল্লবদা মাগী নুপী অদুগীসু তোঙানবা গুরু অমা লৈগনি, মকোয়গী মচাশিংগীসু তোঙানবা গুরুশিং লৈগনি। নুপা অমনা মাগী নুপীগী ধর্ম করিনো খঙলুদ্রবসু য়াই। মী মীগী পুক্নিংগী মওং খেন্নবা অমসুং মশা মশাগী হোৎনজবগী থাক খেন্নবা মতুং ইয়া ধর্ম মান্নদবা য়াই নৎত্রগা ধর্ম অমত্তগী মনুংদা লৈরগসু অপাম্না লাইনীংদি খেন্নবসু য়াই। অমনা অমদা খুৎ থীংজিরবদি চৎনদে। পুক্নিং লাকশিনবা অমসুং শ্বর হোনবগী নিয়ম প্রনায়াম হায়বসিদি ময়ামগীনি। সাধারন ওইনা চৎনরবিসদি পদ্মাসন্দা মওং চুম্না ফন্নগা শ্বর তপ্পা অমসুং শাংনা চিংশিনপবা অদুগা চিংশিনবদা চঙলিবা মতম অদুদগী খর হেয়া শ্বর অদু থিংদুনা (ফাজীন্দুনা) থন্নগা তপ্পা অমসুং শাংনা শ্বর হোন্দোকপা নিয়ম অসিনি। ঐথোয়না থবক ইনখাং শুরিঙৈ চাব–থকপা অমসুং অতৈ থবক তৌরিঙৈদা শ্বর হোল্লিবা মওংসি অচ্রবা নিয়মদি নত্তে। শ্বর চুম্না হোনবনা হকচাংগী অনাবা কয়া ফহনবতা নত্তনা পুক্নিংবু হিরম অমদা চীংশিন্দুনা থম্নবা হোৎনবদসু চাউনা মতেং পাংই।

গঙ্গা তুরেলগী তোর্বান্দা নুপা কয়া নুপী কয়া গঙ্গাদা ইরুক্তরগা ফমদুনা শ্বর হোন্দোক হোঞ্জিনগী সাধনা (প্রনায়ম) তৌবা ঐথোয়না তত্তনা থেংনৈ। মসি লোয়রগা যোগগী অতৈ শাজেলশিংসু পাংথোক্লবা য়াউই, যোগাসনগী খুৎফম (Posture) মখলসি ৮৪ নি হায়না লৌনৈ।

হিরম অমদা পুক্নিং মপুঙ ফানা লূপশিন্দুনা থম্নবু 'ধারনা' কৌই মসি ইংলিশতা concentration of the mind হায়বা য়াই। হিন্দুগী নুপামচা নৎত্রগা নুপীমচা অমনা লাইমীং লৌবদা মাগী গুরুদগী মন্ত্র খরা ফংই মদুগী মনুংদা খ্বাইদগী মরুওইবা রাহৈ অমা য়াউই মদু ওঁ গুম্না রাহৈশিংসিগী মনুংদা অর্থ কয়া লৈ, মদু গুরুশিংনা ইথোক্তুনা মীয়াম্না খঙনবা থনম্না তৌদে, মাগী শিষ্যশিংদা অকক্লবা মতমগী মনুংদতা খরমখৈ তাক্লম্বগুম তৌই। শিষ্যশিংনা অসিগুম্না রাহৈ নৎত্রগা মন্ত্র অসি ইথোক্লবা রারোল ওইনা তাবা ফংলোই (চুমসু চুমদে) মদু গুরুগী চিন্দগী নাকোংগী লম্বীদা ফংগদবনি হায়না শাস্ত্রনা তাকলি। শিষ্যশিংনা গুরুদগী ফংবা মন্ত্র নৎত্রগা ওঁ হায়বা ৱাহয় অদুখক পুক্নিংদা শোল্লগা মীৎ উইশিন্দুনা ধ্যান তৌগদৌবনি।

ঐগী পুন্সিদসু অদুগুম্না তাঞ্জা লাকখি। নোংজুথাগী মতমদনি, ঐ নীংশিংলি। খুদে অমা শেৎলদুনা ঐনা তুরেলদা ঈরুপ্রগা ঈচোৎ চোংনা মফম অমদা ফমদুনা ওঁ হায়বা রাহৈসি শোন্দুনা নুমীৎ তাদ্রিবা ফাওবা ধ্যান তৌদুনা লৈখি, নুমীৎ তারবদা করিগুম্না খরা চাবা থকপা অমুক তৌই। অশুম্না নোংজুথা চুপ্পা অকনবা সাধনা তৌখি। মদুগী ফলনা ঙসিসু ঐ পুক্নিংবু হিরম অমত্তদা লেঙদনা থম্না লায়না ঙমই।

ভারতকী মুনি–ঋষিশিংনা চেৎনা থাঁজে, পুক্নিংগী শক্তি মওং চুম্না শীজিন্নরবদি সসারসিদা ফংবা ঙমদবা পোৎশকং অমত্ত লৈরোই।

লৈবাকপোকপা খুদিংগী...
সত্যম–শিবম–সুন্দরম
কে সি নন্দ

There is the need to keep the body as servant... [মখোয়গী (হথ–যোগীশিংগী) অনীংবদি পুক্নিংবু খুদুম চনশিন্দুনা থম্না হায়বসিনি। (হকচাংগী) মখম অমদা মসিবু তুঙদুনা লৈহনগদবনি.. থমগদৌবনি (কুণ্ডলিনী য়াকাইহন্নবা)। ঐথোয়গী (পুন্সিদা) শান্তি তত্তনা কায়হল্লিবশি হকচাং অসিনি ; হকচাংসিবু লুনা তৌবা অদুগী ওন্না তৈনবদা, খ্বাইদগী রাংবা ফিদম (আদর্শ) হায়বদুৈলে। হকচাংসিবুদি পুক্নিংগী মনাই ওইনা থমগদৌবনি।]

মথক্কী রাফমসি, মরুওইনা হথযোগীশিংগী থাজনবা অদুনি। যোগী অৈতেদি, পদ্মাসনদা মীৎঅনি উইরুম–উইরুম তৌনা ফন্নগা, নাতোন নাকচিদা মীৎয়েঙ থুপ্পগী পুক্নিংবু আম্ব নত্রগা পরমাত্মাগী ৱাখলদা চীংশিন্নবা হোৎনবনি। হকচাংগা মরী লৈনবা অপাম–পামদা, অৱা–নুংঙাই অসিগুম্না পুম্নমক কাউথোক্তুনা পুক্নিং মশামক্তা ঈশ্বরগী শক্তি তুঙদুনা লৈ অমদি মদু মখোয় মশামকনি খনবা অশুম্না চৎনৈ। ইডা এন্সেলনা হৌশিন্নবা ''কন্সেনট্রেশন''গী ভাষনগী শরুক মতাঙঅসিদা লোইরে, Meditation গী ৱারম অমুক মখা চথরকখিগনি।

অল্প চিংশোংগী লমদা স্বামীনা কোইনা চত্তুনা মী কয়াগা উনরীঙৈ মতমদা(১৮৯৩ এপ্রিল – মে), কেইল য়ুনিবর্সিটিগী ফিলোসোফীগী প্রোফেসার সংস্কৃত য়াম্না হৈবা পোল ডেউসেন্দগী বার্তন অমা ফংখি। মাগী ময়ুমদা নোংমানিনী লৈনবা হায়রকখিবনি। পোল ডেউসেনদি বেদান্ত দর্শন্দা ঙাউজবা অদুগা সংস্কৃত লোলবু ফজনা ঙাঙবা ঙম্না অতাঙবা স্কোলার অমনি।

মাগী ময়ুমদা স্বামীনা কেহ থুংবগা টেবলদা লৈবা জর্মন কবি অমগী ইংলিশতা ইবা শৈরেঙগী অথাবা লাইরিক অমা ফাক্তুনা পারম্মী। প্রোঃ ডেউসেন্না ইমুঙদা ঙাইহাক লৈরুরগা চা পুদুনা থোরকলমমী অদুগা স্বামীদা, ''চাসিদা লৈরে, চা থকপিয়ু '' হায়রগা মাগী মতৌ য়েংদুনা লৈখি। প্রোফেসররনা ঙাঙবা ৱা অমসুং থমলিবা চা কপ অদু স্বামী বিকোনন্দনা করিমত্তা খঙদবা উদবা অমসুং মহাক্না ঙাঙবসু তাদবগুম তৌরমমী। 'চা ঈংগ্রনি' হায়দুনা প্রোফেসারদুনা হায়ক্লবসু স্বামী তাখিদে। মহাক্না পারিবা লাইরিক্তু হেক লোইবগা স্বামী মমায় থাংগৎকুনা য়েলকখি অদুগা প্রোফেসরদা হায়রকই, ''ঐবু ৱারৌনু ঐ করিমত্তা খঙহৌদে লাইরিকসিদা পুক্নিং লুপলিউৈদা।''

প্রোফেসরদুনা স্বামীগী ৱাদু খরা থাজদবা মতৌদা নোকমী–নোকমী তৌবদুনা '' তশেংনা করিমত্তা খঙহৌদবরা ।'' হায়রকখি। স্বামীনা হায়, থাজবীদ্রগা ''লাইরিকসিগী শৈরেঙ অমা ঐ চিনফা ওইনা থিগে তাবীয়ু '' অসি হায়দুনা স্বামীনা খরা পাম্বজনা পাখিবা শৈরেঙ মতেক অমা থিরকখি অমসুং মদুবু মানা পল্লবগী মরমসু ব্যাখা তৌদুনা তাহখি। অদুগুম্না অঙকপা শক্তিদু করম্না ওইরকখিবনো হায়না হংবদা স্বামীনা মদু পুক্নিংবু হিরম অমত্তদা মপুঙফানা লূপশিন্দনা থম্নগী হৈনবী অমা মঙোন্দা হায়দগী লৈবনি হায়না খুম্লকখি। চা অদু অমুক শাহল্লগা থকপা তাখি।

বুদ্ধ অমদি মহাক্কী পাউতাক

হিমালয় চীংশাং নাপোমগী খা থংবা শরুক্কী চীংখোঙদা ইংনা তপ্পা চেক্লিবা রোহিনি তুরেলগী তোর্বর্ন্দা শাকিয়া জাতিগী মীওইশিং খুদারম্মী। মখোয়গী নিংথৌগী মমীংনা শুবোদনা গৌতামা কৌই। মহাক্কী কোনুংনা কাপীলবাষ্টু দা লৈ। ঐশিংবা অমদি চুম্না লৈবাক রায়েল তৌবগীদমক মীয়াম্না মহাকপু নুংশি চান্না ইকাইখুম্নরম্মী।

মহারানিগী মীংনা মায়া কৌই। নিংথৌ শুবোদনা গী মখুরা থোকপা অতোপ্পা থংনবা লম অমদা লৈবা শাকিয়া শাগিংগী নিংথৌ অমগী মচা নুপীনি।

নিংথৌ শুবোদানা অমদি রানি মায়া মতম শাংনা চহি ২০ চুপ্পা মচা অমত্তা পোকখিদে। নোংমা রানি মায়াগী মঙল অঙকপা মঙ অমা মঙথি। মঙ অদুদা রানিগী য়েৎ থংবা হকচাংদা শামু অঙৌবা ইংনা চংথিবা উরম্মী। মদুগী মতুংদা মহারানি মায়া মীরোল্লম্মী। নিংথৌ অমদি লৈবাক প্রজানা নিংথৌগী ঈ অমা পোক্লগনি হায়না হরাও মথোই কানখি। শাকিয়া জাতিগী চৎনবী মতুং ইন্না মহারানি মায়া অঙাং উননবগীদমক মমা মপাগী ময়ুমদা মঙম অমা লৈবা তারম্মী। ময়ুমদা চৎপগী নুমিৎ অদু য়েনিংথাগী শেংলবা নুমিৎ অমনি। লম্বীদা লৈরম্না লূম্বীনিগী লৈকোন্দা মহারানিনা ঙাইহাক অরা পোখারম্মী।

মহারানিনা পোখারিবা লূম্বীনিগী লৈকোল অদু অশোকা পাম্বী কয়ানা মশা মরেং ফম্না মপান ফুগাইনা শাংনা হৌরম্মী। মদু উবদা মহারানিনা হরাও নুংঙাইবগা লোয়ননা অশোককা পাম্বীগী মশা অমা হেক্কে হায়না মখুং য়েৎ থাঙ্গৎতুনা লাম্লম্মী। মীৎকুপ অদুদা মহারানি অদু অঙাং উম্নদুনা মচা নিপা অমা পোক্লম্মী।

শাকিয়া শাগিংগী নিংথৌ মচা অমা পোকলে তাবদা মীপুম খুদিমক নোংথক নোংখা অনিমক্তা হরাও নুংঙাইবা ফোংদোক্লখি। নিংশিংদুনতা লৈরগদবা য়াইফরবা নুমিৎ অদু বাইশাখবী গী থাবুং নুমিৎ নি।

সলাম ভারত ভুষন

নিংথৌ শুবোদনাগী নুংঙাইজবসু খম থেংলম্মী। মহাক্না অঙাং অদুগী মমিং শীধারথা হায়না থোল্লম্মী। মদুগী রাহহোক্তি নিংজবা খুদিংমক মপুং ফানা খুংবা হায়বনি।

অদুবু নিংথৌগী মরাইবক অদু অসুম থোকউ হায়দুনা হরাও নুংঙাইবগী মীৎকুপ অদু মতুং খরা লৈরগা অৱাবা থৌদোক্লা অমুক ইন্নরক্লম্মী। মহারানি মায়া খঙহৌদনা নোঙ্গাখি। মহাক্কী মনাওনুপী মহাপ্রজপতিনা য়োকচবী মমা ওইদুনা অঙাং অদুবু নুংশি চাচনবা য়োক্লম্মী।

মতম অদুদা পঙলাপ লাপ্তুনা চীংদোন অমদা হিরি কোন্দুনা লৈবা অশিতা কৌবা মুণি অমনা নিংথৌ শুবোদানাগী কোনুং তম্না য়োলকপদা অরংবা মঙাল অমা থোক্লকপা উরম্মী। অফবা খুদমনি হায়বা খঙলদুনা কোনুং তম্না লাকখি অমদি মতিক ময়াই লৈরবা মুণি অদুদা নিংথৌনা নৌনা ফংজবা মচা অদু পুথোক্তুনা উৎলম্মী। অঙাং অদু য়েংলগা মুণি অশিতানা তুংদা থোক্লক্কদবা ৱা খরা নিংথৌদা হায়রম্মী। ''নিংথৌগী ইচানিপা অসিনা করিগুম্না কোনুংদা অসুম লেংদনা লৈরবদি মহাক্না মপাঙ্গল ফরকপদা অথোইবা নিংথৌ অমা ওইদুনা মালেম পুম্না খুদুম চনবা ঙমগনি। অদুগা করিগুম্না মহাক্না কোনুংগী পুন্সি থাদোক্তুনা লম্বোইবা অমা ওইনা চৎপ্তবদি মহাক মালেমবু কনবিবা বুদ্ধ হায়বদু ওইগনি।''

অহানবদা নিংথৌ শুবোদনা, তুংদা থোক্লক্কদবা মচাগী অফবা ৱা অদু তাবদা নুংঙাইরম্মী। অদুবু অমুকসু মহাক্কী অমত্তা পোকচবা মচা নিপা অদুনা কোনুং থাদোক্লগা ময়ুম মকৈ লৈতবা ময়ুম পান্দবা মীওই অমা ওইনা চৎথিবসু য়াই হায়বগী ৱাখলদু অমুক খল্লবদা নিংথৌগী পুক্নিং অদু হায়নিংঙাই লৈতনা ৱাখি।

নিংথৌ মচা অদুনা মশাগী চহি ৭ শুরকপদা শা–লান অমদি লৈঙাকলোনগী মরমদা মপানা তাকপী তম্বীবা ইৌখি অদুগী অঙাং অদুগী ৱাখলদি অতোপ্পা হিরম কয়াদা মায় ওনবা হৌখি। নোংমা য়েনিংথাগী নুমিৎ অমদা মপাবু নিংথৌগা লোয়ননা কোনুংদগী থোকমীররম্মী। লম্বীদা অসুম লাকপদা লৌমী অমনা লৌ খোইবা উরম্মী। মতম অদুদা উচেক অমা পাইথরক্লগা লৌমী অদবী লাঙ্গোল অদুনা লৈপাক তৌবদা য়াওরকপা তিম্ত্রোক মচা অমা মচিন্না চিক্তুনা চেনখিবা উরম্মী। শীধারথা না উ অমগী মরুমদা ফংগা মহাক্না উখিবা অদুগী মরমদা খল্লম্মী অমদি মশা মতোমতা শোঙখি ''ওহোকপনি! থরাই পানবা জীব হায়বসি অমনা অমবু হাংনবরা?''

পোকপদগী নৌনা মমা কাইনখ্রবা নিংথৌ মচা অদু মহাক্না উখিবা অপীকপা থরাই পানবা জীবশিংগী অৱাবা অদুদা য়াম্না থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফাউরম্মী।

অসুম্না মহাক্কী থম্মোইদা অমদি ৱাখলদা ফাউরকপা নৌনা অদু মহাক্না নোংম–নোংমা চাউরকপগী মতিক নৌনাসু নোংমা–নোংমগী হেল্লকখি। হৌরক্লিবা উপাম্বী অমদা অহকপা দাগক্নম অমা লৈখিবগুম্না, তাইবং মীগী অৱা অনাগী মরমদা অসুম অসুম খন্থকবদগী মহাক্কী ৱাখলদা নুংঙাইতবা অদু থাংকম অমগুম হক্তুনা লৈখি।

নিংথৌ শুবোদনা সু মচা নিপাগী মওং অদুদা মুনিনা নোংমা হায়রমখিবা তুংগী ৱাফমশিং অদু নিংশিংলক্তুনা নোংম–নোংমগী থরাই ৱাবা অসুম হেঞ্জিল্লক্তুনা মচা নিপাবু অতোপ্পা মাইকৈদা ৱাখল খলহয়বা অমদি মথরাই হরাওহয়বা হেক ঙম্নমখৈ হোৎনখি।

মচা নিপানা চহি ১৯ শুরকপদা যাশোধারা কৌবী মহারাজকুমারি অমগা লূহোংনবা থৌরাং তৌরম্মী। মহারাজকুমারি যাশোধারা হায়বসি দেবদাহা কোনুংদা নিংথৌ ওইবা অদুগা লৈখিদ্রবী মহারানি মায়া গীনা মবুং শুপ্রাবুদ্ধগী মচা নুপীনি।