২শুবা ব্রেইন দ্রেইন এক্সপোজিয়া নেসনেল চিলদ্রেন পেন্টিং কেম্পঃ

নেসনেল চিলদ্রেন রেসিদেন্সিয়েল পেন্টিং কেম্প লোয়শিনখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুয়ারী ৭ ঃ

ইন্সটিট্যুট ওফ রুরেল এদুকেসন (আইআরই) রাংজিদো পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুর অমদি রিং থৌবাল অনীনা খুৎশন্নদুনা জানুৱারি ৩১ দগী চথরকখিবা ২ শুবা ব্রেইন দ্রেইন এক্সপোজিয়া নেসনেল চিলদ্রেন পেন্টিং কেম্প মখল মথেলগী থৌরম কয়া পাঙথোক্তুনা ঙসি লোয়শিনখ্রে।

কেম্প অসি মণিপুর স্টেটলিগেল সার্ভিস ওথোরিটি, রাংজিদো লৈবা এনজিওশিং দব্লিউদব্লিউএজিএস, সি-দিএসি, বিদিএস, ফোর্দ, রিভাইবেল ফাউন্দসন, রাংবলদা লৈবা আইআরদিসিও, আরডিএস, ওডিসিদিইও সম্রাম অমসুং ভি-কেয়ার থৌবাল নিঙোম্বা স্পোন্সর তৌদুনা আইআরই রাংজিংগী মল্টি টেলেন্ট হন্ট য়ুনিট অমা ওইরিবা টি ব্রেইন দ্রেইন এক্সপোজিয়ানা পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরম অমসুং রুমেন ইন গভর্নান্স (রিঃ) থৌবালগা খুৎশন্নরগা শিনবনি। ঙসি লোয়শিনবগী থৌরমদা রাংজিং তেম্বা এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এমএলএ পাউনম ব্রোজেননা চিফ গেষ্ট, পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরমগী প্রসিদেন্ট রঘু লৈশাংথেমনা থৌরম মপু অদুগী দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন্স জজ থৌবাল এ গুনেশ্বর শর্ম্মা, শক্লাইরবা লাই য়েকপা ফুনিন্দ্রো লাইশ্রমনা অথন্নবা মীথুলেন ওইনা শরুক য়াথি।

থৌরম অদুদা শরুক য়ারিবশিংনা আইআরই বু লিংখৎপীরম্বা লৈখিদ্রবা ইতোম্বী নারেবমগী ফোটোদা লৈ-শু কল্লুনা ইকায় খুম্বা উৎপগা লোয়ননা পেন্টিং কেম্প অদুদা শরুক য়ারিবা কেম্পপরশিংনা হৌবদগীনা লোইবা ফাওবদা য়েকখিবা লাইশিং অমদি ক্লে মোদেলশিং, তোঙান তোঙানবা নিউজপেপরশিংগী নিউজ ক্লিপ্পিংশিং উৎপা এক্সিবিসন অমসু এমলেএ ব্রোজেননা হাংদোক্তুনা মীয়ামদা য়েংহনখি। লোয়শিল্লকপদা শরুক য়ারিবা কেম্পপরশিংদা পার্টিসিপেন্ট সার্টিফিকেট শিং য়েন্থোকখি।

নেসনেল চিলদ্রেন রেসিদেন্সিয়েল পেন্টিং কেম্প অদুগী প্রোগ্রাম কো-অর্ডিনেটর অদুগা আইআরই রাংজিংগী প্রিন্সিপাল ওইরিবা রজিতকুমার নারেংবমনা পেন্টিং কেম্প অদু পাঙথোকপগী নুংগী ওইবা রারোল থুদ্দুনা ব্রেইন দ্রেইন এক্সপোজিয়া হায়বসি মরু ওইনা আঁপু পামজবা নুংশিজবা চহী ৭ তগীনা ১৫ ফাওবগী মনংদা লৈবা সার্টিফিকেট শিং য়েন্থোকখি।

অঙাংশিংগীদমক শেন্না মল্টি টেলেন্ট হন্ট য়ুনিট অমনি হায়খি।

হৌজিক্কী মতমদা অঙাংশিংবু মহৈ মশিং তম্রিবনি হায়দুনা লাইরিকব তম্বা খক্তা নত্তনা অঙাংশিংগী পোকপদগী য়াওজরক্লবা হৈথোই শিংথোইবা ইন্নর পোটেন্সিয়েল কয়া অদু আর্কিনী মেদিয়মদ উথোকচনবগী খুদোচোবা অদু পীনবগী পান্দমদা অঙাংশিংনা মপুং ফানা কেম্প অসিদা শরুক য়াবা ঙম্নবনা স্কুলশিংনা ভেকেসন লৈরিঙৈ সেসন হৌদ্রিঙৈদা কেম্প অসি পাঙথোকপনি হায়নদুং থমখি। হৌজিক মালেমগী মফম কয়াদা অহাংশিংদা চথবা ক্রাইম কয়া অঙাংশিংগী হক খোঙ্গেইনবা কয়া অসি লেপ্পা লোইবা নাইননা থোক্লিবা ইসু অমসু ওইরি। মদুনা মরম ওইরগা মীয়াম্বু মোবিলাইজ, সেসিটাজ তৌনবা এরায়র ওইনবা প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটস হায়বসিদা থিম ওইদুনা কেম্প অসি পাঙথোকখিবনি হায়রি।

অসামগী হোজাই অমদি ত্রিপুরাদগী য়াওনা অঙ্কাং ২০০ রোম্না কেম্প অসিদা শরুক য়ারি। কেম্প অসিগী মনুংদা অঙাংশিংবু দ্রোইং, স্কেটিং, পেন্টিং, স্কল্পচর, কার্টুন, ক্লে মোদেল্লিং, কোল্লাজ এন্দ পোষ্টর মেকিং, লেন্দস্কেপ পেন্টিং অমদি ক্রাফ্ট এন্দ দিজাইনিংগী বেসিক কন্সেপ্টশিং দিমোন্সত্রেসনগা লোয়ননা এক্সপার্ট কয়ানা তাকপী তঙ্গৈখি হায়রি।

অসিগীসু মথক্তা নুমিৎ খুদিংগী অয়ুক্কী সেসন্দা লমদম অসিগী শক্লাইরবা মীওইশিংগী অইবশিং অমদি শক্লাইরবা ফিল্মগী আর্টিষ্ট তোছোই, সদানন্দা, রেদ্দি য়ুম্নাম, দেরি, সোমা লাইশ্রম অমসুং সোনিয়ানচিবা কয়াগসু ইন্টরেক্সনগী থৌরম পাঙথোকপগা লোয়ননা অঙাংশিংগা পুম্না চাক্লেন চামিয়াবগী থৌরমসু পাঙথোকখি। নুমিদংগী মতমদা অঙাংশিংবু নেসনেল ইন্টিপ্রেসনগী ব্রাখল্লোন চেলহয়াবগী পান্দমদ কলচরেল আইটেমশিং, ছোট ফিল্মশিং কাক্তুনা মীওই কয়াগা ৱারী ৱাতাই শাবগী থৌরমসু পাঙথোকখি হায়না কোওর্দিনেটর রজিতকুমারনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

জেনিমসকী থবক থৌরম মখা তানা য়েংশিনবগী মথৌ তারি ঃ মীকন

ইম্ফাল, ফেব্রুয়ারী ৭ ঃ

মণিপুরগী অনীশুবা খ্বাইদগী চাউবা অনা লায়েংশঙ অমা ওইরিবা জেনিমসতা প্রোঃ ডাঃ দেবেন না ডাইরেক্টর ওইনা চলক্লবা মতুংদা হীরম কয়াদা ফগৎলক্লুনা অহোংবা কয়া লাকপ্তবসু হোস্পিটাল অসিগী তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংগী থবক থৌওংশিদা অশোয়বা কয়া উরিবনা লায়েংশঙ অসিগী থবক থৌরমশিং মখা তানা য়েংশিনবা মথৌ তারি হায়না মীতৈ ইন্টরসেসনেল সিভিক এক্সন নেটবার্ক (মীকন) গী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, লমদম সিদা হিংন্নিনরবা মীওই কাঙলুপ খুদিংমক্কী অনা লায়েংগী অচৌবা থৌদাং লৌরিবা অনা লায়েংশঙ অসিদা থবক তৌরিবা স্পিসিয়েলিষ্ট ডাক্তর কয়া ষ্টেট অসিদা লৈরিবা মমিং লৈরবা প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা থৌ পুরি। লোয়ননা অসিগুম্বা প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা হেনা পৈশা থোকপনা হোস্পিটাল অসিদা পীরিবা দুটি মতম লোইবা লোইদবা প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা হায়া চেনগদবগী খোঙ থাঙংতুনা লৈবা থেঙনরি। হোস্পিটাল অসিগী অমত্তা ঙইরবা নুঁরৈরে সার্জন অমা ওইরিবা ডাঃ ব্যাস হোস্পিটাল অসিদা লায়েংবা লাকপা পেসেন্টশিংদা থরায় য়াওশন্দে হায়না পেসেন্ট পার্টিশিংনা য়ানিংদবা কয়া ফোংদোরকখিবা লৈরি।

অমরোমদা অমত্তা ঙাইরবা য়ুরোলোজি স্পিসিয়েলিষ্ট ডাঃ জিতেন্দ্র সু চয়োল অমগী মনুংদা ওপিদি অমুক্ত ফমদুনা অনাবা ১৫ দগী হেয়া য়েংদে। মদুসু অয়াম্বা মতমদা অয়ুক পুং ১২ গী মতুংদা লাক্লুনা য়েবা হৌই হায়না পেসেন্ট কয়ানা পেন্দবা ফোঙদোরকই। হোস্পিটালগী ইথক্ত ঙাত্তুবা ডাক্তরশিংসি মখা তানা থম্না মথৌ তারিত্রা নংত্রগনা মখোয়গীদমক্তা দিসিপ্লিনরি এক্সন লৌফম থোক্তত্রা হায়নসু চেরোল অসিনা হংলক্লি। প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা লায়েবা ঙমজদবা পেসেন্ট কয়া লায়েংবা লাক্লুরিবা জেনিমস হোস্পিটাল অসিদা অকনবা নিয়ম অমা খুৎকতা শেমদুনা চংনহন্দ্রবদি লমদম অসি লায়রবগী লায়েফম তৌরবা হায়বদু ওইরকপগা লোয়ননা হোস্পিটাল অসি নোংমা নোংমগী মীচেং থিনবগী মাচক ওইরক্লগি হায়রি।

লুপ অসিনা পার্মানেন্ট ওইনা হাংদোকখিবা রিলিফ সেন্টরদা হৌখিবা তাং ৬ কী মীয়ামগী খোঙচংলোই অমা য়াম্না সেরিয়স ওইনা পুশিল্লকপা পেসেন্ট অমগী ইমরজেন্সি অল্ট্রা সাউন্দ লৌনবা চলুবদা অল্ট্রা সাউন্দ লৌফম ছো লোন্দুনা লৈরম্না থেঙনখি। অসিগুম্না লুরবা তাঙ্গা অসিদা য়াম্না দাইত্ত য়াওদবা মওংদা হোস্পিটাল অসিগী রেদিওদাইগ্নোসিস দিপার্টমেন্টকী ঐচওদি ওইরিবা ডাঃ ও হেরামোত অমসুং রোষ্টর তারিবা ডাঃ অঙ্গু পাউ ফাওনবা ফঙথিদে। মমৈদা ডাইরেক্টর ডাঃ দেবেন লাইশ্রমদা পাউ পীরুবদগী খুদক্তা লাক্লুনা এক্সপার্ট ডাক্তর অমা খুদক্তা কৈদুনা খুদোংথিরমগদবগী কনবা হমখি। ডাইরেক্টরগী অসিগুম্বা মেদিকেল ইথিক্স খঙবা মতৌ অসিবুদি লুপ অসিনা থাগত্তবা ঙমদে হায়রি।

অদুমকপু হোস্পিটাল অসিদা মথৌ নিংথিনা পাঙথোক্তনা লৈরিবা মেদিকেল , পেরামেদিকেল অমদি জেনরেল ষ্টাফশিংবু মথৌ নিংথিনা তৌহায়বা ইন্সত্রক্সনসু লুপ অসিগী মায়কেদগী ডাইরেক্টরদা পীরমখি হায়রি।

চেরোল অসিনা অরোয়বদা হায়, জেনিমসপু খ্বাইদগী থবা হোস্পিটাল অমা ওইহয়বা লুপ অসিনা লৌখৎপা য়াবা থবক কয়া লৌখৎখিগনি অমদি অকনবা মীৎয়ে চঙদুনা মথৌ নিংথিনা পাঙথোক্তবা ডাক্তরশিং অমদি পেরামিদেক্কল ষ্টাফশিংবু মতিক চাবা পারা তম্লীনবা শেম শাবা লোইরে। লায়েবা লাক্লিবা মীয়াম্নুসু থেঙনরিবা খুদোচোদবা কয়া অদু চিংবা লৈতনা লুপ অসিগী হেল্পলাইন নম্বর ০৩৮৫২০৫৪০৩৩ দা ফোন তৌদুনা খঙহনবীয়ু হায়না অপিল তৌরকপগা লোয়ননা জেনিসপু অফবা হোস্পিটাল অমা ওইহনবদা মীয়াম পুম্না থৌদাং লৌমিমসি হায়না মীয়ামগী পূক্লি চিশিল্লক্লি।

Employment News থবক্কী পাউ

Women Constable - 2030 Posts in South Central Railway

South Central Railway invited applications for recruitment to the posts of Women Constable in RPF/ RPSF. The eligible candidates can apply to the post through the prescribed format on or before 01 March 2016.

Important Date

Last Date of Application: 01 March 2016

Name of the Post: Women Constable- 2030 Posts

Category-wise distribution: RPF- 1827 Posts, RPSF- 203 Posts

Pay Scale: PB-1 Rs. 5200-Rs. 20200+Grade Pay Rs. 2000/-

Eligibility Criteria for South Central Railway Women Constable Jobs:

Educational Qualification: Matriculation or equivalent from a recognized board/ university.

Age Limit: 18-25 years (Relaxable as per categories).

Selection Procedure :

The selection of the candidates will be done on the basis of the interview/exam/skill test conducted by the organization.

How to Apply for South Central Railway Women Constable Jobs: Eligible candidates can apply to the post through the prescribed format along with other necessary documents and send the applications so as to reach on or before 07 December 2015 and on or before 21 December 2015 for far flung areas.

Examination Procedure:Written examination will be conducted for those candidates who would be found eligible after scrutiny. The written examination would be on OMR based answer sheet which will comprise of 120 multiple choice objective type questions of one mark each. The test will be of 90 minutes duration

Central Employment Exchange Recruitment 2016 for 14 Physiotherapists, Technical Asst & Other Posts

Central Employment Exchange invited applications for the post of Physiotherapist, Vocational Instructor (Metal Cutting Trade), Technical Assistant (Field Assistant) and Technical Assistant (Laboratory Technician). The candidates eligible for the post can apply through prescribed format on or before 15 February 2016.

Important Dates:

Last Date of Application: 15 February 2016

Last Date of Application (far flung areas): 19 February 2016

Central Employment Exchange Vacancy Details:

Physiotherapist: 08 Posts

Vocational Instructor (Metal Cutting Trade): 01 Post

Technical Assistant (Field Assistant): 02 Posts

Technical Assistant (Laboratory Technician): 03 Posts

Eligibility Criteria for Central Employment Exchange Physiotherapists, Technical Asst & Other Jobs:

Educational/Technical Qualification & Experience:

Physiotherapist: Bachelor Degree in Physiotherapy with 2 years practical experience in Physiotherapy from a govt. hospital or private hospital of minimum 100 beds.

Vocational Instructor (Metal Cutting Trade): 10th class or equivalent and National Trade Certificate or National Apprenticeship Certificate in appropriate trade with minimum 3 years practical experience.

Technical Assistant (Field Assistant): Bachelor Degree in Agriculture/Botany or any other branch of Science relevant to agriculture.

Technical Assistant (Laboratory Technician): Bachelor Degree in Agriculture/Botany or any other branch of Science relevant to agriculture.

Age Limit: Maximum 30 years.

How to Apply for Central Employment Exchange Physiotherapists, Technical Asst & Other Jobs:

Eligible candidates can apply to the post through the prescribed format and send the applications along with other necessary documents to the respective address as given in the notification.

Last date of receipt of application is 15 February 2016

UPPCL Recruitment 2016: Apply Online For 753 Junior Engineer (Trainee) & Technician Posts

Uttar Pradesh Power Corporation Limited invites applications form eligible candidates for the posts of Junior Engineer (Trainee) in Electrical Branch.

Vacancy Details:

Total Posts: 130 Vacancies (UR : 66 posts, OBC : 35 posts, SC : 27 posts, ST : 02 posts)

Name of the Post: Junior Engineer (Trainee)

Age Limit as on 01-01-2015:

Minimum 18 and Maximum 40 Years

Age Relaxation will applicable 5 years SC/ST/ OBC Candidates (Only U.P. Domicile).

Education Qualification : Three years Diploma examination in Electrical Engineering awarded by Pravidhik Shiksha Parishad, Uttar Pradesh OR a Diploma, equivalent thereto, recognized by the State Government OR Three years All India Diploma Examination in Electrical Engineering conducted by the All India Council for Technical Education (AICTE), Govt. of India OR Diploma Examination in Electrical Engineering conducted by any of the Universities in India incorporated by an Act of the Central/State legislature.

Pay Scale : Rs. 9300-34800/- + Grade Pay : Rs.4200/-

Application Fee : SC/ ST Candidates of Uttar Pradesh have to pay Rs.700/- and Other candidates pay Rs.1000/- through by using net banking or by using visa/master credit/debit card or SBI Challan. Handicap category Pay Rs.10/- as Processing Fee.

How to Apply : Eligible and Interested Candidates can apply online with the help of www.uppcl.org website.

Apply Online

Important Dates:

Starting Date For Submission Of Online Application : 18-January-2016

Last Date For Registration Of Online Application : 18-February-2016

Starting Date For receipt Of Application Fee : 18-January-2016

Closing Date for receipt of Application Fee : 18-February-2016

Advertisement and Application Form Link Details: For more detail Please visit official recruitment notification http://uppcl.org/pdf/advt_11012016.pdf

পি আই বি ফিচর

খাংবা কনবা অমসুং চউখৎপগী অপুনবা মশক -কেরলা

কেরলা অসি মালেমগী অপুনবা অমসুং মপুং ফারবা চংনবী-নাৎ লৈ। মসি ভারতকী চংনবী নাৎকী তংন থানা য়াত্রবা শরুক অমনি। কেরলাগী ইনাকখুল্লবা চংনবী নাৎকী মশক অসি ভারতকী লৈবাক কয়াদগী অমসুং মপান লৈবাকশিংদগী ঈথিলনা চহী মিলিয়ন কয়াদগী শেমগৎলকপা আরিয়ান অমসুং দ্রাভিদিয়ন চংনবী -নাৎশিংদগী পুনশিল্লবা অমনি। কেরলাগী চংনবী নাৎ অসি অশেংবা মশক ওইবা খুদম অমনি অমসুং মসি রাজ্য পুম্বদা পাঙথোক্লিবা খাংবা কনবগী অপুনবা মশক অমনি।

ফুরুপ অমসুং ধগ্নগী কাঙলুপ কয়ানা অমত্তা ওইনা অমসুং অমগা অমগা তাথোক তাশিন তৌনদুনা চহীচা কয়াদগী লেমিয়রক্লি, লেপ্পাইদবা খুম্নাইরোল শেম্বগী থৌওংগী শরুক অমা ওইনা অমসুং মতম পুমনমত্তা ইনাকখুনবা চংনবী-নাৎ ওইররুকবী অফবা খক্তমক লৌখৎপা থৌওং ওইনা অমগা অমগা অফবা পোৎশিং পুনশিঁয়ে। অরিবগা অনৌবগা পুনশিন্নবগী অমত্তা ওইবা মচৎ অসি খাঙবা কনবা অমসুং অমগা অমগা ইকায় খুম্নবগী খুদম অমনি। মসিনা অপুনবগী লিংজেল মান্নবা অদু খ্বাইদগী রাংবা থাক্তা অশেংবা মশক্কী প্রমান তৌরি।

হিন্দুইজম অসি অপুনবা মীশিংগী তঙ্খায় অমা হেনবনা চংলি, মসিগী মতুংদা ইস্লাম অমসুং খৃষ্টিয়ানিতি লৈ। ভারতকী অতৈ মফমশিংগা চাংদম্নবদা কেরলা অসি কাঙলুপ অমসুং ফুরুপ নাইবগী মওং কয়া য়াম্না লৈতে। কেরলা অসি ভারতকী মফম খরদা ওইবগুম চীঞ্জাক মান্নদবা কয়াগী মরক্তা অমগা অমগা য়াম্নদবা লৈতবা লমদমনি। ধগ্নগী পুম্নমক্কী মীওই খুদিংনা চাবা থকপগী মান্নবা হৈনবী লৈ। চাক অসি মপং ওইবা নেংমগী মনুংদা চানবা চীঞ্জাক্লি। অদুগা মসিদা মনা মশিংগী অমসুং শা -ঙাগী মথেল কয়াসু য়াওরি। কেরলা (কেরলাম) হায়বা মমিং অসি কেরা (য়ুবী পাম্বী) - অলাম (লম নৎত্রগা মফম) দগী ওইরকপনি হায়না খঁয়ে।

অতোপ্পা রাজ্যশিংগা মান্নদনা সহর খুঙংগী খেরবা অসি কেরলাদা উবা ফঙদে। কেরলাগী মীওইশিংসি অমগা অমগা মান্নবতা নত্তনা প্রকিতি ইমানা উপাল ৱাপালগী খল চানা থমই, ''মোৎশিনবা অমসুং শিথবা, কনবা অমসুং চাউখৎপা'' হায়বা খোল্লাউ অসি রাহৈ অমসুং থৌনা লৈনা শিজিন্নদুনা অকোয়বগী ফিতম ঙাক শেনবা হেনগৎহন্নি অমসং মপাঙ্গল লৈহল্লি। কেরলাগী মীওইশিংদি হৌনলোনচৎ য়াম্না খঙই। মখোয় মশাগী অমসুং খুম্নাইগী পুন্সিদা য়াম্না লু-নাল্লি। মখোয় অসি লাইরিক য়াম্না হৈবতা নত্তনা চংনরোল য়াম্না খঙই অদুগা রাজনীতিগী, খুম্নাইরোলদগী চংনবী নাৎকী অমসুং শেন্সীৎলোনগী ওইবা মখোয় মশাগী হকশিং অমসুং মথৌশিং লৈবাক অসিগী প্রজা অমা ওইনা মপুং ফানা খঙই। মহৌশানা মীওইশিং অসি লাইরিক য়াম্না পাই অমসুং মেদিয়া হায়বদি মরুওইনা পাউচং য়াম্না পাই।

গনত্তদু অসি শক্তি য়েন্থোকপনা কেরলাদা খ্বাইদগী ফবা ওই, ফজনা শেন্নবা ইন্দ্রফ্রাষ্ট্রকচর অমসুং মসিগী থবক পাঙথোকপা অসি মখাগী থাক্তগী ইষ্টে। রাজ্য সরকারনা বজেটকী চাদা নিফুদি হকথোনগ্রাম পঞ্চায়টশিংদা মখোয়গী রারেপ অমসুং অপাম্বগী মতু ইম্না চউখৎ থৌরাংগী থবক পায়খংনবা পীরি। গ্রাম পঞ্চায়টশিংনা চউখৎ থৌরাংগী থবক্তীদমক লেপচরবা অদুদা হকথেংননা শেন্থং পীথবা অসি এমপিশিং অমসুং এমএলএশিংগী করিসু লৈতে। (মথং মথং)

মনা মশিংগী লায়েং

ইরাবোৎ নিংথৌজা
চীংমৈরোং

"ঈশিং পুকচৎকী লায়েং"

১) শিং খাংজা মহিদা খোইহি নৎত্রগা চিনি অঙৌবা হাপ্পাগী থকপীয়ু। ঈশিং হেন্না চেপা চংনবা ফবনে, ফৌগী কবোক অদু খরা নিংথিনা য়াপ্রপা চাবীয়ু ঈশিং হেন্না চংপা ফবনি।

২) হৈনৌজোম মনা অদু থাংজ নুমিত্তা নুংশা শ্বর থিংলগা খুদাপ অমা হেকপীয়ু অদুগী পাত্র অমদা ঈশিং অদু মওং য়েংলগা অমদি হাপ্পগা মুন্না ফুৎপীয়ু নোংমদা ৩ / ৪ রক থকপীয়ু য়াম্না কাম্নবন। ইপোক নুমিত্তা গ্রহান তৌবদা হেকপনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ।

৩) হৈক্লুগী পাউদরগা চিনি অঙাংবগা তোৎলগা চারবদি ঈশিং লিকপা ফৈ। চেংহিগা চিনি অঙৌবগা ত্তিরগা থক্লবদি ঈশিং হেন্না চংপা ফহনবদা মতেং পাংই।

৪) অনাবা হৌখিবসি মনুংগী মরী মতাং শোকপদগী অয়াম্বা হৌখিবনি। য়ু অসি য়াম্না চংথিদুনা ইশাগী অরক্কা হন্থরকই। খোঙ খুৎশাশিংদা পঙথবা শিথবা হৌরকই। চিনি অমদি চনাংগী শরুক হেনবনা মসি খঙবা দরকার ওই। থুমগী শরুক হন্থগনি।

যনগী মখোম, খোঙ্গম, হৈ-রা, অশিনবা, অখাবা শিজিন্নগনি। প্রোটিনগী শরুক হন্নাইনচিবা শিজিন্নবা কাঁয়ে। চোং ফন্দুনা শান্নগনি। হেন্না রাবা, চাশনবা, তুম্বা পরিং পথাপ কায়বা ফত্তে। ব্রহ্মচার্য্য পালন তৌগনি। য়াহৌ ঙনগনি, মারোক চারোই।

হরিখাগোকশনা ফুৎলগা মহিদু কবোক অফবগা চাবা অমদি শঙ্গোমসু য়াই। দাও পাত্তা মনা ফুৎকনি। তুরেল হন্থু মরু (মরা) ফুৎলগা থক্কনি। ক্কা সুপারী নোংমা তিংলগা মহি থকপা ফৈ। নুংহরাই য়াম্না চাগনি। থম্না অকবা, কবোক অফাবা, খঙি অকবা শুগায়রগা চাগনি। হৈবোংগী মরাদগী মহি লৌগনি। অপানবা অদুসু চাগনি। সোনা লতা, মিশ্রিগা ফুৎকনি। তিলহৌ মচা, ক্কামানবী, উচান মচী লোনগনি। খরমীগা তিলহৌ মচাগা ফুৎকনি। শিংখাঙদুগী মহিগা খোইহিগা তিংটী। উতোংলৈ মকুগী উৎ, চনিং থাওগা শিজিন্নগনি। চেংহিদু চিনিগা থক্কনি। উত্তাংবী, তেরাপাইবী, পানমনা ৭ ফুৎপগী মহিগা খোইহিগা থকপা কয়াগনি। থাংতুপ মশা পুম্না ফুৎকনি। হিদেন ৭ কী ঈশিংদা চনিং ফুৎকনি। তোৎর্ব্বোং মহি চিনিগা থক্কনি। ঘোক্কর, কেগে মরা, নুঙ্গরে অহৌবা শঙ্গোমগা ফুৎকনি। ঘী অমসুং চিনি হাপকনি। ক্রিফলা (বহেরা, হৈক্লু, মনাহি) থক্কনি। কোবী শিজিন্নগনি। বদাম শুগায়রগা ঈশিংদা তিংগনি। কিসমিসসু তিংলগা খোইহিগা শিজিন্নগনি। হৈক্লু য়াম্না চাগনি। জাম মহৈগী মরুদু শুগায়রগা ঈশিংদা ফুৎকনি। মকুপসু য়াই। তেজপাতা মকুত্তু ফুৎলগা থক্কনি। চম্পা মহি খোইহিগা শিজিন্নগনি। লফোই অশংবা চাগনি। অটাগী তল, অশংবা মনা মশিংগী সাক, অরিবা ফৌ শিজিন্নগনি।

ঈশিং চংপদা ঈ নাই য়াওবগী হিদাক ঃ হৈক্লু অকনবা কুপ্পা শুরগা তোলা ২ অশেংবা খোইহিগা অয়ুক্তা অমা, নুমিদাংরাইরমদা তোলা অমা নুমৎ তরেৎনি চারবদি মথক্কী লায়না অসি ফগনি।

ঈশিং য়াফম অমদি নুং তানবগী হিদাক ঃ শিং অতেকপা অশুবা রক্তান্দদ, মনাহী, বার্লি, পোৎলমশিংসি মৈ থাগগা লৌবা উৎ অদু চাং মান্নদা ত্তিরগা হায়বদি তোলা ৩ থোকপী শরুক অনী হামেং মখোমগী দহি পৌরা মখায় অমমগা অয়ুক অমসুং নুমিদাংরাইরমদা চারবদি নুমিৎ ৭ নিদা ফল ফঙগনি। নুং তুমগনি।

ঈশিং য়াফমগী হিদাক ঃ ময়াংবা মনা শেরমখায় অমা ঈশিং শের অমদা ফুৎলগা ঈশিং শের মখায়দা ঙাইরবা মতমদা থাংথরগা সিতামিসি অতেকপা মকুপ খরা য়াল্লগা নেংমদা অয়ুক্তা গিলাস তঙ্খায় অমা নুমিদাংরাইরমদা গিলাস তঙ্খায় অমা থক্লবদি ফৈ।

মোইরাং সাইওন

কদেং থাংজহনবা -তোনু লাইজিংলেম্বী

(কদেং-তোনু শকখঙনবা)

-সরাংথেম বরমনি
সাহিত্য ভূষণ

ঙরাংগী মখা

কদেং থাংজহনবা, কদাং শেলুংবা অনী অসি শামান লেঙমান্নবদা নত্তনা শাওং শাদা য়েংবদসু লৈপুং রাঙম তানাপ্পা লোক্লুং রাঙম শোরাবা ফিরাল রাঙম তাংজম্বা তোন্না পুংবা রাঙম্বা শারেল নোংশা শবান্না তমজনিংঙাই ওইরবা পাথৌ মরূপচা অনীনি। কেগে লৈবাক্কী মশক মতৌ চঙখোনবী কেগে লৈমরোন তরেৎ অমদি অঙম অথৌশিংগী মমোম চনু নিঙোলশিংনা মখোয় অনীবু শকখঙদবা য়াওরক্লে, মমিং পন্দুনা ৱারী শান্নবদা কেগে লৈকাই নিপাল শীনবা থুংনা খঙলক্লে।

চহী কুমজা খুদিংগী কেগে মোইরাং লৈবাক্তা ইবেম্মা অয়াং লৈমগী রালোং কবোক কেগে। কুমসি কুমজদি ৱাকচিং থাগী থাজিন্দা অয়াং লৈমা পাম্বোইবী মদু থোঙনাং লৈমা ইবেম্মা অনীগী নাক্তা ইবুষৌ থাংজীং লেঙলক্লুনা থা অমা চুপ্পা লৈবা মতমসিদা রালোং কবোক পোক্তুনা কংলগা কেগে য়ুমথোঙ শুনা য়েরবা মোইরাং নিংথৌগী য়াথংবু থৌপুবা লোয়শঙ্ঙ মচাশিংনা কেগে খুম্বক খুনথা মোইরাং লৈকাই নিপাল শিনবা থুংনা পাউ চেল্লি। লোইজা নিঙোলনাকপনা শীন্দুনা কেগে থোইরাংবম লৈকাইদা লৈরং মাপল শেমদুনা রালোং কবোক পোক্লবা থৌরাং তৌরে। কেগে মোইরাং লৈবাক্কী লৈমরোলশিং, চেংলৌ শকহেনবী চনু নিঙোলশিংগা কেগে ঙাঙোই পাখঙশিংগা চঁরৈ ফিংশে শেৎ চাদুনা রালোং কবোক পোকপা লাক্লরে।

*কেগে ফম্নাইবা কংলা কাবদা দোলাই তোংলিবা লাইজিংলাকপগী মমোম্লোই শমদোল লাইবাত ফমগাঁলৈ আমেল লাইজ খুদোনলৈ চীংলাইবক্কী উথম্বালগুম্বী নিঙোল মদোম তোমশাংনবী তোনু লাইজিংলেম্বীসু মনাই থোইনুগা লোয়ননা রালোং কবোক পোকপা খুংলরে। লৈরং মাপল অদু চনু নিঙোল অমমগা পাখঙ অমমগা লাম্বা শিন্দোক্লরে। লৈরং খুদিদা পাখঙ মখৈনা খাম্বী মে হৌগত্তুনা শীং শেম্মী, নুজাশিংনা কবোক পোকই। নুরাশিংগী মনুংদগী খরা হেন্না হৈথোই শিংথোইবী অমনা অপোকপা কবোকশিং অদু খোমজিল্লি অদুগা পুম্না পৈশিল্লি। ইবেম্মা অয়াং লৈমগী রালোং কবোক পোকপা য়েংবা কদাং শেলুংবগী কদেং থাংজহনবা পাথৌ মরূপচা অনীসু থুংলরে। কেগে ফম্নাইবা লাইজিংলাকপগী মমোম্লোই তোনু লাইজিংলেম্বীসু লৈরং অমদা মনাই থোইনুগা পাখঙ অমত্তা য়াওদবমখৈ রালোং কবোক পোকই। অঙম্বগী মমোম্লি খনবনে মশক মতৌনগা চঙখোনবনে, মনাই থোইনুগা য়াওবনে, নুরাগী নাক্তা চঙদুনা লাম্না ওইনিংবা কেগে পাখঙ কয়াসু চঙবা ঙমদদুনা লাপ্পা হন্দোক্তুনা লৈনরি। মনাই থোইনুনা মৈ হৌগত্তুনা শীং শেম্মী, তোনুনা রালোং কবোক পোকই। তোনু লাইজিংলেম্বীগী ফজরবা মায়থোং থম্বালদু উবদা লৈহী কাদা মীহৌবা কদেং থাংজহনবা খোইমুদু মীংফম হোংদনা য়েংদুনা লৈরে। মতাও কদাং শেলুংবদা কবোক পোকপা য়াওবা য়াপ্তরা নিঙোল্লাকপদা খরা হংবীয়ু হায়জরে। কদাং শেলুংবনসু ইকায়বদগী হংবীদে। মখোয় অনীদু নঙ হংঙু নঙ হংঙু হায়না ইয়বদু অরাপ্পদা লৈরিবা লোইজা নিঙোল্লাকপনা উরে। মপুগী লোইশঙ কারিবা কদাং শেলুংবা, মতাউ কদেং থাংজহনবা অনীগী মনাক্তা লোইজা নিঙোল্লাকপা চঙশিল্লক্তুনা ইবেম্মা অয়াং লৈমগী রালোং-কবোক পোকপা য়াওবীয়ু লৈরং অমা হাংলে হায়রে। নিঙোল্লাকপগী মমাঙদা ইকায়দুনা ইতাও নঙ য়াওরুদে হায়না মখোয় অনী ইয়রে। কদেং থাংজহনববু থাজিন্নবা কদাংনা নিঙোল্লাকপদা লোন্না ইঙিং তৌরে। নিঙোল্লাকপদা কদেংগী মথুংজেং পায়দুনা তোনুগী মনাক তান্না পুশিনবীরে। চীংঙু থাংজীং লাইগী খুজিল থৌরাংবু নমু তাইবঙ কনানা খঙবা ঙমগনি। নুরা পাখঙ অনীদু উনবমজদা মীৎকা মীৎকা মীৎচানরে। মীৎচি মীৎচি লিরৌনরে, মীৎফম হোংবা ঙমদনা রালোন মীৎকুপ খরা য়েংদুনা লৈরে। মদু উবদা লৌশিং শিংবী থোইনুদো হন্দোকখ্রে। অচাকপা খাম্বী মৈরীনা নোঁদা নৌরবী তনৌবী থাউদল মানবী তথোংপী থম্বৌ হেরানা তমজবী নুরাগী খুৎজেদা খাম্বী মৈশা লাংবদা মৈশা ফাওখিদ্রে কবোক পোক্লনি কাউখ্রে। পাখঙগী ফজবা চেংলৌ শক্তমদু নুরাগী মীৎচিনা হ হুদুনা য়েংলকপদি করি হায়নবু শীংথানগনি। কেগে লোক্তাক পাংয়াই লাইজ ঈরেল ঈপাক্তা অয়ুক্কী য়েন্দা অঙনবদা লৈচিলনা ঈমায় শিরকপদা য়াহৌ ঙনবা চেক্লা থঙ্গোং মচানা শানবা ঈরোইতম ঈমু খোঙগাউনরিউদা নোংপোক চীংদোন্দগী য়েইমনাই তাউদল অঙানবা নুমিৎ সনা খোমদোন অতোনবনা সনাগী থাঙতুপ মখোঙদগী অঙানবা মঙাল খিং থিং ছন্দোরকপদা লাইজ ঈপাক্তা শান্নরিবা চেক্লা থঙ্গোং মচানা মীৎচিনা হুদুনা কোরৌহনববু য়েংজবদু নুরাগী মীৎয়েংগা পাঙ্কক ওইরে। মপাঙ্গল মথৌনা লৈরবসু ইকায়থীবা পাখঙ ওইবনা লৈরাংগী পাঙ্কক ওইরৈবী নৌজরিবী তোনু