এডিটোরিয়েল

লমদমসিগী কলচর খঙদবশিংনা আর্ট এন্দ কলচর পায়রকপগী অৱাবা

মণিপুর সরকারগী মীৎয়েং মখাদা মতম অমদা অপিকপা ডিরেক্টোরেট অমা ওইনা লৈরম্বা আর্টস এন্দ কলচর ডিপার্টমেন্ট অসি লৈরিবা ষ্টেট অসিগী কলচরেল হেরিতেজ অমসুং লমদমসিগী কলচরেল পার্ফোর্মেন্স কয়া অসিবু মালেমগী মীয়াম্না শকখঙলকপগা লোয়ননা দিমান্দ কয়া লাকপদগী ঙসিদি মণিপুর সরকারগী মায়কৈদগী মেজর ডিপার্টমেন্ট অমা ওইহল্লগনি হায়না কেবিনেটনা ৱারেপ লৌখ্রে। মমাঙদা ডিপার্টমেন্ট অসিদা থাদরিবা শেনফম অসি অপুম্বা মণিপুরগী বজেতকী শেনফম অদুদগী য়েংবদা চাদা ১ গী চাং খক্তমক ওইরম্বনি। অদুবু ঙসিদি হায়রিবা শেনফমদুনা কোম্নরক্তবদগী অচৌবা শেনফম কয়া আর্টিষ্টশিংগীদমক পুর- লংলগা পীদুনা মণিপুর সরকারনা ষ্টেট অসিগী মনুং, মপান অমদি ফোরেন কন্ট্রিশিংদা লমদমসিগী আর্টিষ্টশিংদা পার্ফোর্মেন্স তৌহনবা ঙম্নবা মতম-মতমগী ওইনা শিন্দুনা থারক্লি। মসিগী মথক্তা অমুক মণিপুরগী লৈরিবা আর্ট এন্দ কলরচরগা মরী লৈনবা লুপ কয়ানা মখোয়না চহি অমগী মনুংদা পাঙথোকপা প্রোজেক্টশিংদা শেনফম খরসু পীনবা হোৎনদুনা লাক্লি। মসিদা মতম চানা ডিপার্টমেন্ট অসিনা কায়থোক্লিবা শেনফম অদু মতম চানা ফংহনফম থোকপা লুপশিংদা মমাঙগী চহি খরদা ফংহন্বা ঙমখিদে। মসি ষ্টেট গভর্নমেন্টনা কলচরেল পোলিসি অমা শেন্না ঙমদবদগী থোকপনি হায়বসি করিগুম্বা মওং অমত্তদা লানগদবা লৈতে। ঙসি ফোংদোক্লিবা ৱাফমসিদি মণিপুরদা লৈবা আর্ট এন্দ কলচরগা মরী লৈনবা লুপ খুদিংমক্না খঙলবা ঙাক্তনি। নুংঙাইরিবদি চহি অমগী মনুংদা মণিপুর সরকারগী তোঙান-তোঙানবা ডিপার্টমেন্টশিংনা পাঙথোকপা নেসনেল লেভেল নত্রগা ষ্টেট লেভেল ফঙ্কসনশিংদা কলচরেল আইটেম কয়া পাঙথোক্লিবা অসিদা আর্ট এন্দ কলচর ডিপার্টমেন্টনা স্পোন্সর তৌবা প্রোগ্রাম অমা ফাওবা শিনবা ঙমদবা অসিনি। চহি চুপ্পা ষ্টেটকী থাক্তা শিনগদবা প্রোগ্রামশিং অদু নত্তনা হায়বদি ডিপার্টমেন্টকী ওইবা প্রোজেক্টশিং অদু নত্তবা ষ্টেট ডিপার্টমেন্ট মশানা ষ্টেট গভর্নমেন্টকী মখাদা মতিক চাবা প্রোগ্রাম অমত্তা ডিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী শিনবা ঙমদে। মসিনা তাকপদি ষ্টেট ডিপার্টমেন্ট অসিদা সরকারনা শেল থাদদে হায়বনি। মদু ওইবা তারগদি মণিপুর সরকার পায়রিবশিংনা মণিপুরগী কলচর অমসুং মখল কয়াগী আর্টশিং অসিগী মতাংদা করিগুম্বা অমত্তা খঙদে অমসুং থৌশাদে হায়না লৌবা য়াই। মসিগী মতাংদা ওইরক্লিবনা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টকী মখাদা পায়খৎলকপা জে এন এম দি এ না পায়খৎপা থৌরাংশিংগী মখাদা পাঙথোক্লিবা প্রোজেক্টশিংগী প্রোগ্রামশিং অসিনা ষ্টেট গভর্নমেন্টকী ডিপার্টমেন্টনা শিনবা থৌশিলশিংদগী হেনগৎলক্লিবা অসিনি। মসিদসু চয়েৎনবা কয়া অমা লৈরি। মিনিষ্ট্রি ওফ কলচরগী মখাদা পাঙথোক্লিবা প্রোজেক্টশিংগী প্রোগ্রামশিং অসি মশিং য়াম্লবা মণিপুরগী লৈরিবা ত্রাইবেল অমদি নন-ত্রাইবেলশিংগী কলচরেল হেরিটেজশিং অদু চপ চানা ঙসিসু পুথোকপা ঙমদে। মসি ষ্টেট ডিপার্টমেন্টকী অশোনবনি অমসুং মসিদা ষ্টেট গভর্নমেন্টনা শেল থাদবা ৱাৎপা অমসুং য়েংশিন্দবদগী থোকপা ঙাক্তনি হায়বসি চীন কাঙথোকপা ঙমদ্রবা ডিপার্টমেন্টকী হেড ওইরম্বশিং অমদি ওইরিবশিংনা খঙফম থোকই। মদু মতম চানা সরকারনা য়েংশিল্লম্বা তারগদি মণিপুরগুম্বা ষ্টেট অমদদি কলচরগী হেরিটেজনা ৱাংবা মরম্না থোইদোক-হেন্দোক্লা শেনফম কয়া অমা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টতগী লৌহৌবা য়াবনি। অমরোমদনা নেগ্লিজেন্স কয়া অমা ডিপার্টমেন্ট পায়রিবশিংদসু লৈবা অদুগা সরকারগী শেল থুমগী ফত্তবা তাঞ্জা কয়া অমা লাকখিবদগী হায়রিবা ডিপার্টমেন্ট অসি মতু শোনবা ডিপার্টমেন্ট অমা ওইনা শাংলবা চহি কয়া অসি লাকখিবনি। চহি চুপ্পা তোঙান-তোঙানবা নাৎশিংগা মরী লৈনবা ষ্টেটকী ফেষ্টিভেলশিং মরক-মরক্তা পাঙথোকপাঙমবা তারগদি অমসুং মদু শিনবা ঙমনবা ডিপার্টমেন্টতা ষ্টেট গভর্নমেন্টনা শেনফমশিং অসি থাদদুনা পাঙথোকপা তারম্লগদি সরকার অসিবু আর্টিষ্টশিংনা থোইনা হেন্না থাগৎলমগদবনি। মদু নত্তবনিনা নংহৌরোইদবা মতাগুম চহিগী লোইশিল্লকপা মতমদা মিনিষ্ট্রিনাথাদরকপা শেনফমশিং অদু চহি লোয়রমদাইদা পুম্না শেনফম পুম্না লোয়শিন্নবা হোৎনবদগী ঙসিদি মণিপুরদা লৈজরিবা আর্ট ফোর্ম কয়া অসি মথং-মথং শিজিন্নক্লবগী মরম ওইরব্রা হায়বসিমসু কলচর ডিপার্টমেন্টশিংনা মুন্না থিজিনফম থোকপ্রা হায়বসি খন্থহন্নিংই। চহি লোয়রমদাইদা মিনিষ্ট্রিগী শেনফম থাদরকপশিং অদু লোয়শিন্নবা হোৎনবনদি মণিপুরগী পার্ফোর্মিং আর্টশিং অসি য়োকখৎনবা হোৎনবদা মতেং ওইগনি নিংদে।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

ইম্ফালগী গাড়ী থাফম শেংনা তাকপীয়ু

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

ইম্ফাল সহর অসিদা চেল্লিবা গাড়ী অচৌবা মচাশিং অসি নোংমা নোংমগী ঈশিং ইচাওগুম্না হেগৎলক্লি। অসিনা মরম ওইরগা ইম্ফাল লম্বীশিংদা ত্রাফিক জাম থোকপা অসি অনৌবা নত্রে। অদুবু কুপ্পা য়েংশিল্লবদি করিগুম্বা মণিপুর গভর্নমেন্টকী ত্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট অমদি পুলিস দিপার্টমেন্টকী ত্রাফিক পুলিসকী কাঙবুনা পুম্না কোক চুংশিন্নদুনা শিল-লাংলবদি হৌজিকমক্তি ওইম্নদি অসুক য়াম্না চৎথোক চৎশিন তৌবদা অৱাবা মায়োক্লফম থোক্তি হায়নিংই। হৌজিক চৎথরিবা মওং অসিদি মানা মানা থোকপা তৌনবদগী কাঙ খোং চাইবগী মওং অদুনি। হৌজিক ফাওবদা মণিপুর গভর্নমেন্টকী মরী লৈনবা ওঠোরিটি অমতনা পার্কিং ওইফম লাওথোক্তুনা গাড়ী থাফম অমতা শিনবা লৈত্রি। অদুগা অমরোমদা কনানা পার্মিসন পীবনো হায়বদু মেন মান তাদবা মীওই কয়া অমনা লম্বীশিংদা পৈশা কক্তুনা পার্কিং ওইহনবগী থবক অমসু কন্না চৎথরি। নেসনেল হায়ৱেগী লেন ৬ লৈবা লম্বীদা লেন্দ অনী খর হেনবদি মখোয়গী পার্কি ওইশিনখ্রবনিনা চিন্দুনা লৈরবা লম্বীদা ত্রাফিক জাম ওইহনবগী চাওরবা মরম অমা ওইহল্লি। মসিগীসু মথক্তা ইম্ফাল মনুংদা থাদোক্লিবা মশিং য়াম্লবা ত্রাফিক্কী পুলিস, কম্মান্দোশিং অমদি বি দি এফশিংনা নিয়ম অমতা ঙাক্তনা কোইথৌ থৌরিবা গাড়ীশিংদগী ফোংনা শেল খাইবগী মীৎ নারবা থৌদৌ অমসু ইম্ফাল সহরদা মীয়াম্না নুমিৎ খুদিংগী উরিবনি। পুম্নমক অসিনা মরম ওইরগা ইম্ফাল সহরদা থেংনরিবা চৎথোক চৎশিনগী অৱাবা অসি কোকহন্নবা অথুবদা থবক খরদি লৌখৎপা তঙাইফদ্রবনি। পুম্নমক অসিগী ইহান হানবদা নুমিৎ খুদিংগী ইম্ফালদা লাক্লিবা গাড়ীশিং অসিগী নাখৈ শেংবা পার্কি লাওথোক্তুনা খঙহনফম থোক্লে।

অদোমগী
চোংথাম ৱাজেন সিংহ
সঞ্জেনবম

হিরম অমদা পূক্লিং লূপসিনবা (কন্সেনট্রেশন) # ১

(ইডা এন্সেলনা ইশিলহৌবা বিবেকানন্দগী ভাষন)

ইডা এন্সেল কৌবী আমেরিকাদা লৈবী ষ্টেনোগ্রাফর অমনা অশুম্না ইরকখি -- ''স্বামী বিবেকানন্দনা নোংচুপকী লমশিংদা অনীরকশুবা ওইনা লাক্লম্বদু ইংশক ১৮৯৯-১৯০০ গী মনুঙদনি। ১৯০০গী অঙনবা শরুক্তা মহাক্না সান্ফ্রন্সিস্কো অমসুং কালিফোর্নিয়াদা থবক কয়া তৌরমখি। স্বামীনা ঙাঙবা ভাষন ২০ লোম হেন্না ঐসু তাহৌখি। মাগী ভাষন ১৭ তি ঐনা শোর্ট হেণ্ড শীজিন্নদুনা থমহৌখি। মদু ১৯০০ গী মার্চ থাদগী মে ফাওবগী মনুঙদনি।

সান ফ্রান্সিস্কোগী মফমশিং হায়বদি ওকলেণ্ড, অলমেডা, চর্চশিং, হোম ওফ ট্রুঠ অমসুং মীয়ামগী হোল অচৌবশিংদা স্বামীনা হিরম কয়াদা ৱা ঙাঙখি। ৱা ঙাঙবগী থৌরমশিং অদুগী মথক্তা নুমীৎ খুদিং মী কয়া-কয়াদা (পাউমী য়াওনা) ইন্টরভিয়ুসু পীখি অদুগা ট্রেন্নীং মচা-মচাশু পামজবা মীওইশিংগীদমক মাগী লৈফম-লৈফমদা পাঙথোকখি।

ঐনা ইশিলহৌবা ময়ামদু ইথোক্তুনা মীয়াম্না পানবা পুথোকপা ঐ পাকহেক ঙমখিদে, ঐগী অৱাৎপা অমসুং অশোয়বা কয়া লৈবদুনা ঐঙোন্দা চীংনবা খরা পোকখি।

মতমদুদা ঐদি চপচানা খুৎ চৎলবী ষ্টেনোগ্রাফার অমা হায়বদুদি ওইরমদ্রি। অমরোমদা মী অমনা স্বামীনা ঙাঙবদু চপচানা ইশিলহৌগে হায়রবদি মাগী শোর্ট হেণ্ডগী খুৎই অদু মিনিট অমদা ৱাহৈ ৩০০ য়ৌনা খোৎপা ঙম্বা তাবনি। মতমদুদা তঙাইফদবা চাং অদুগী তঙ্খাইমুক্তংগী চাংদা ইশিন্নবা হোৎনখিবনি, মদু ঐ ইথন্তগী লল ওইনা খঙ্গখিবনি। স্বামীদি ৱা ঙাঙবা য়াম্না হৈবতা নত্তনা মরক মরক্তা মখুৎ-মশা, মমীৎ-মনা লেঙ-খোক্তুনা ফাগীসু হেক-হেক তৌবনি। অদুগুম্বা তাঞ্জাদা ইরিবদু লেপ্তুনা মাগী মতৌদু য়েংদুনা লৈথোকখি। মচেৎ মচেৎ ওইনা ইশিলহৌবদু মীয়াম্না তকশিল্লকপদগী ঐগী নোটশিংদু ট্রান্সক্রাইব তৌদুনা ইথোক্লগী মীয়াম্না পাবা য়ানবা মওংদা পুথোকচখি।

Swamiji's speaking style was colloquial (not bookish language), fresh and very forceful. No alteration have been made in it; no adjusting or smoothing required...

[স্বামীজীগী ৱাঙাঙদি মীয়াম্না ঙাঙনরিবা লোন্দাদা ঙাঙবনি (লাইরিক্কী ইংলীস নত্তে) তনৌ তনৌঈ, অমদি শক্তি চেনবনি, মদুদা অমুক শেমদোক শেমজিন নৎত্রগা ফজহনবা সরকার লৈবা নত্তে।]

ঐখোয় খরদি তশেংনা স্বামীগী তুংইনবী হায়বদু ওইখিবনি। মমদুনা লৈরম্লবা পূক্লিংগী কাখলশিংদা মৈঙাল মথঙ মথঙ চুখৎপীরম্বনি, চহী ৫০ রোম হেনখ্রবা তুংসিদা ঐগী নোটবুক অমনবদুদগী নৌনা ইথোক্তুনা স্বামীজীনা পীখিবা ভাষন খরদং মীয়ামগীদমক পুথোকপসিদা মাগী মগুন লৈরবা মশক্তো উরকই, মাগী ৱাঙাঙশিংদু নীংশিংবদা পূক্লিংদা অনৌবা থৌনা লাকই, সংসারসে অরেম্বনি খল্লকই।

পূক্লিং লূপশিনবা ... হায়বা হিরমসিদা স্বামীবিবেকানন্দনা অশুম্না হায়খি'' -- মনুঙগীরা মপালগীরা জ্ঞান পূম্নমকসে নিয়ম অমগী মতুংইন্না ঐখোয়না ফংবনি, হায়বদি হিরম অদুদা ঐখোয়গী পূক্লিং মওং চুম্ন লুপশিল্লগা ফংবা ঙাক্তনি। বিজ্ঞানগী হিরমদসু অদুমঙাই থিরিবা পোৎলমদুদা পূক্লিং লুপ্তনদি ফংফমথোকপা ফলদু ফংবা য়ারোই। টেলিস্কোপ শীজিন্নরিবা অষ্ট্রোনোমরনা মাগী মরী লৈনবা হিরমদু খঙবা ঙম্নবা পূক্লিং লূপশিন্দুনা লৈ। অমরোমদা নহাক নশানা নশাগী পূক্লিংবু খঙনবা হোৎনগে খল্লবদি মদুদসু চপমান্নবা নিয়ম অদু পানবা তাবনি।

মপাম্বোংগী ৱাখল পুম্না থাদোক্লগা নুংগী ওইবা ৱাফমদা পূক্লিং ওনশিন্দুনা থিজিন্নবা হোৎনবা তাবনি। পূক্লিং মশানা পূক্লিংদা ওনশিনবা হায়বসি অরায়বদি নত্তে। মীওইবা সমাজদা পূক্লিং অমগা অতোপ্পা পূক্লিং অমগা খেন্নরিবসি পূক্লিং লূপশিনবা কদায়ফাওবা ঙম্লবগে হায়বসিদা লৈবনি। অদুক্কী মতীক মপুঙফানা পূক্লিং লূপশিনবা ঙম্লিবা মখৈ জ্ঞানগী মৈঙাল হেন্না হেন্না পাকশন্না উবা ফংগনি।

মতিক মঙাল লৈবা মহাপুরুষশিং মখোয়গী মায়পাকপগী ৱারীদু পূক্লিংবু লাকশিনবা অমদি হিরম অমমমদা লূপশিনহনব ঙম্বা হায়বসিদা লোইনা লৈরে। ঐখোয়না মখোয়বু লাইপোকনি, মীথোই মীহেনবা 'জিনিয়স' নি, হায়না কৌনরিবনি, মদু পূক্লিংবু চুম্না শীজিন্নবদুগী ৱারনি। The science of Yoga tells us that we are all geniuses if we try hard to be some will come into this life better fitted and will do it quicker perhaps... We can all do the same. The same power is in every one.

যোগগী বিজ্ঞান্না তাক্লি, ঐখোয় খুদিংমক চপচানা হোৎনরবদি মীথোই মীহেনবা (জিনিয়স) ঙাক্তনি। ঐখোয়গী মরক্তা কনাগুম্বা খরনা (যোগ হায়বসি) মশাগা চানবা ওইনা য়াম্না থুনা মপুঙফাবা ঙমখিনি... (থেঙলবসু থেংনা) হোৎপু হোৎনরবদি ঐখোয়সু ঙমগনি। ঐখোয় খুদিংদা চপ মান্নবা শক্তি অদুদি য়াউদুনা লৈবনি।

ঙসি ময়ামগী মফমদা ঐনা ৱা খরা হায়গে নীংলিবসি যোগ অসিগা মরী লৈনবনি, পূক্লিংবু মশক খঙনবা পূক্লিং মশানা হোৎনজবা তাবা মওং অদুনি। যোগগী নিয়ম খরা লৈ মদুগী মরমদা খরদং হায়নবা হোৎনগে।

পূক্লিং লূপশিনবা ... হায়বসি মচাক কয়াদগী ওইরকই। কনা কনাগুম্বদি নুংশিবা ইশৈ তাবদা পূক্লিং লূপশিল্লি অতোপ্পা কনাদি ফজ-ফজরবা দৃশ্যশিং উবদা মপুক্লিং লূপশিল্লি য়াম্না অঙকপা মওংদা মী খরদি য়োৎপী মথক্তা হিপ্লগা নৎত্রগা মচীন্নাইবা নুঙ্গাই মথক্তা ফম্লগা মখোয়গী পূক্লিং লূপশিনবা ঙম্মী। মখোয়সি চপচাবা নিয়ম্না পুন্দবা অমদি ময়ামগা মান্নদবা খুদমশিং পল্লুবগী ৱানি। বৈজ্ঞানিক ওইবা নিয়মদদি পূক্লিংবু তপ্না-তপ্না খুদুম চনশিন্দুনা থম্নবগী হোৎনফম থোকপা ইশাগী লোনচত্তা হোৎনবা ঙাগনি। মওংসি সাধনা তৌবা কৌই।

দাশনিক অমসুং পণ্ডিত কয়া কয়ানা মখোয় মখোয়গী ৱাখল পরিংগী মতুঙ ইন্না তোঙান তোঙানবা চৎন-পথাপশিং শেমগৎলকখি।

মখোয় খরনা ফোঙদোকই, মপাম্বোংগী ওইবা হকচাংসিনা ফাজিন পুনশিন্দুনা থমলিবা পূক্লিং অসি নীংত্লক্তুনা পূম্নমক খঙবা ঙম্বা .... ওইবদুনি তাল্লিবসি। ঈশ্বরবু ফংনবা থিরিবা যোগীশিংগী মোত্তদি পূক্লিংবু অমকপা অমত্তা লৈহন্দনা শেংদোকপা অদু তানবনি। The purer the mind the easier it is to control it. Thek mind takes every thought that rises and works it out. The grosser the mind the more difficult (it is) to control it. The immoral man will never be able to concentrate his mind.... [পূক্লিংদি শেংলিবা মখৈ লাকশিনবা লায়না থোকই। ৱাখল কয়া কয়া থোরক্লিবা মখৈ পূক্লিংনা মখোয়দুবু পাংথোক্লবা লম্বীশিং থিদুনা লৈ । পূক্লিং পাকচাউরিবা (মোৎলিবা) মখৈ লাকশিনবা ৱাগনি। লমচৎ ফত্তবা মী অমনা মাগী পুক্লিং লাকশিনবদি পাক হেক ঙমলোই।] পূক্লিং শেংদবা অমসুং করিগুম্বা মশাগী মান্নবা খরা ফংনবা কনাগুম্বনা শক্তি খরা শীজিন্নরবদি অদুগুম্বা শক্তিশিং অদুনা মরম ওইদুনা মতমখরগী তুংদা শিব-নাব নংগনি। লীল ফাদুনা কুম্মৈ তৌবনা লীলনা চিক্তুনা শি, তুং শান্নবা মীশিংনা মশা শোল্লকপদা তুং অদুনা মাবু হাৎলি, মীঙোন্দা পোৎশেম যাদু তৌদুনা শেলতানবা মীশিংনা কোন্নথংদা মশামক ঙাউরকপা নৎত্রগা শিবা অশুম্না তোয়না থোকই।

যোগী শিং অমসুং সাধুশিংনা পুক্লিংবু হিরম অমত্তদা (ঈশ্বরদা) লুপশিন্নবগী লোনচৎকী মতাঙদা য়াম্না চেকশিন্ন অমদি য়াম্না কুপ্পা নিয়ম কয়া কয়া থনম্মী। ঐ ইশামক্লা অঙকপা যোগী অমা থেংনরকখি। লৈনুঙ হুৎলগা কোম শেন্নগা মনুঙদা মহাক লৈ, নুমীৎ কয়া-কয়ানি করিমত্তা চাদনা, সাধনা তৌদুনা লৈ, মাগী লৈফম ওইরিবা কোম অদুদা লীল কয়াসু লাক্তুনা লৈরে। মহাক মরকমরক্তা মীয়াম মরক্তা থোরক্লবসু কনা অমত্তগা ৱা ঙাঙনদে-কৌনদে। মাগী 'হথ- থোগ' অদু খঙনীংদুনা ঐ ইশামক্লসু কন্না মাগা ৱারী শান্নবা হোৎনখি। বনারসতা মাবু থেংনখি, মঙোন্দগী পারা কয়া ঐহাকসু তমহৌখি। চিঙ্গাক চাদনা নুংশিৎতমক চাদুনা হিংই হায়দুনা মীয়াম্না মাবু 'পর-হারী' বাবা হায়না কৌনৈ। ঐখোয়গী গুরুনা হায়খিবা ৱা অমা লৈ, ''নঙগী পুক্লিংগী থম্বালনা শাংলবদা খোইমু পাইরক্লমি, মখোয়বু থিরুবগী কান্নবা লৈরোয়।'' গুরুজীনা হায়রিবসিদি, লমচৎ-শাজৎ ফজরগা পুক্লিংবু খুদুম চনশিনবা অমসুং হিরম অমত্তদা (ঈশ্বরদা ওইরবশু) পুক্লিং লূপশিবা ওইথোক্লনি, মদুগী তুংদা অধ্যাত্মিক্কী ওইবা জ্ঞান অমসুং থোইদোক হেন্দোকপা পুক্লিংগী শক্তিশিং লাক্লনি। মীগী পুক্লিং-ৱাখল মশকউরগা খঙবা, তুংদা লাক্লদৌবা থৌদোক-ৱাথোকশিং খঙবা ঙম্বা অৱা-অনা তারবা মীশিংগী অৱাবা কোকপীবা ঙম্বা অসিনচিংবা মীথোই-মীহেনবগী (Supernatural) শক্তিশিং ফংলক্লনি। সংসারদা লৈনালৈনা মুক্তি ফংবসু ঙমই।

মপাম্বোংগী হকচাংগীদমক তোয়না ইরুজবা, ফিরোল অরুবা-অনানবা শেৎপা, অকে-অমৌগী পোৎলমশিং শিজীন্নবা অসিগুম্বা মওংসিদি পুক্লিংগী অমকপা লৈতবা-তরু-তরুবা মওং হায়বদুগা য়াম্না চাউনা খেন্নৈ। মী অয়াম্বনা মপাম্বোংগী পোৎলমশিং খক্তদা ঙউদুনা লৈবগুম তৌই। মওংসিনদি পুক্লিংবু হিরম অমদা মপুঙফানা লুপশিন্দুনা থম্বা ঙমখিরোই। অমরোমদা পুক্লিংবু হেন্না ঙউহন্নবা মরম ওইগনি।

(মথঙ-মথঙ)

বুদ্ধ অমদি মহাক্কী পাউতাক -৮

বুদ্ধ পুর্নিমা ঃ

মখা চথরকপা ...

বুদ্ধীজমদা ধর্ম্মগী ওইবা থৌরম কয়া লৈ। মসি ময়াম অসিগী মনুংদা বেশাক থাগী কুম্মৈ অসিনা খ্বাইদগী মরুওই। বেশাক হায়বসি ৱীশাক নৎত্রগা বাইশাখ হায়নসু হায়। হায়রিবা বাইশাঙ থা (April May) গী থাবু পুর্নিমা নুমীৎতা বুদ্ধ অসি পোকখি, নুমিৎ অসিদা মহাক মঙাল ফংখি অদি নুমিৎ অসিদা নীরভানা ওইখি (শীখি) হায়বগীদমক থা অসিগী মমিং লৌরগা পালন তৌবনি। মসি অয়াম্না মতমদা মে থাদা পাঙতোকই। বুদ্ধ পুর্নিমা অসি থেরাৱাদা বুদ্ধীষ্টশিংনা খ্বাইদগী শেংবা নুমিৎ অমা ওইনা থৌরম কয়া পাঙথোকনৈ। কুম্মৈ ফীহোং খুদিংমক মাগী মাগী লমগী চৎনবী, থাজবা অমদি কলচরগী মতুং ইন্ন খরা খরা খেৎনবসু অদুম লৈ। বুদ্ধীষ্টশিংনা থাবুং পুর্নিমা খুদিংমকপু অশেংবা নুমিৎনি হায়না লৌই অদুবু বাইশাখগী পুর্নিমা অসিনা খ্বাইদগী হেন্না শেংবা নুমিৎনি হায়না লৌই। নুমিৎ অসিদা বুদ্ধ বীহারা অমদি মোনাষ্টশিংদা বুদ্ধনা মঙাল ফংখিবা অদুবু নীংশিংদুনা থাউমৈ কয়া থাম্লে।

ইচম চম্বা বুদ্ধীষ্টশিংনা নুমিৎ অসিদা শেংনা ঈরু শাদেংলগা অঙৌবা ফীরোল শেৎলগা পুকচেল শেংনা অমদি পুকচেল চাউনা মানা-মানা ঙমজবা লৈজবা হৈ রা অচা-অথক, ধুপ, থাউমৈনচিংবা বুদ্ধীষ্ট লম্বোইবশিংদা কৎনৈ। নুমিৎ অসিদা বুদ্ধীষ্টশিংনা শা ঙা চাবা য়াদে, শঙ্গোমগা চাক্তা থোংবা ওইনা ময়াম চামীম্নৈ। লম্বী চৎপশিংদা থক্লবা অফবা অশেংবা ঈশিং লেম্না য়েম্বোকই। শা-ঙা, থৱাই পানবশিংবু লুনা চান্না তৌবী। পোন্দা য়োকপা উচেকশিং মমল পীদুনা লৈরগা থাদোকই, মনিং তমহল্লি, শা হাৎলগা য়োনবশিংদসু শেল পীদুনা নুমিৎ অসিদা শা হাৎহন্দে। য়ুমদা মচু কয়াগী চেবোন থাউমৈ থাল্লি। বুদ্ধনা শীধারথা গৌতামা ওইনা পোক্তিউৈগী মমাঙগী ৱারী (জাটাকাগী ৱারী) শীংবুলদগী নুংঙায়বা ৱারী কয়া লীনদুনা তানৈ। ইচম চম্বা বুদ্ধীষ্টশিংনা নুমিৎ অসিদা হিরি কোনবা অমদি লমচৎ পথাপ ৫ গী মথক্তা পথাপ খরা হাপচিল্লগা ঙাক্লসু চৎনৈ।

জাপানদদি বুদ্ধগী মপোক নুমিৎ অসি চহী খুদিংগী ওইনা এপ্রীল ৮ দা পাঙথোকই। নুমিৎ অসিদা জপানিজশিংনা লৈগী ফুরা মচা মচা শারগা মদুগী মথক্তা বুদ্ধগী মীতম মচা অমমম থম্লগা খুরম্মী। ম্যানমারদা বুদ্ধীষ্টশিংনা থা খুদিংগী বুদ্ধগী নুমিৎ হায়দুনা নুমিৎ অমা খাইদোক্তুনা থম্মী। বুদ্ধনা সনা খোংনাং মখোঙদা মঙাল ফংখিবগীদমক সনা খোঙনাংশিংবু নুংশিনা ঈশিং চাইবিবনচিংবা তৌই।

ময়াই লম্বী ঃ

বুদ্ধনা ময়ুম থাদোকখিবা মতম, মশাগী চহী ২৯ শুবদগী মঙাল ফংখিবা মতম, মশাগী চহী ৩৫ শুবা ফাউবগী চহী ৬ অদুদা থাংখাঙ কয়াদা মহাক্না থৱায়গী মরী লৈনবা খরদা থাজবা থমদুনা চারা হেন্দুনা মশাবু য়াম্না ৱাহঞ্জদুনা মঙাল ফংনবা হোৎনখি। খরা লৈরগা মদুনা মহাক্কী পান্দম ফংবা ঙম্নরোই হায়না খঙলকখি। মশা ৱাহঞ্জবা অদুনা হেন্না চোকথবা, হেন্না ৱাখল নুংঙাইতবা অমদি হেন্না চৈনা কয়া ফাউহনবা খক্তা ফংখি। মদু নত্তবা লম্বী অমা লৈরকগনি হায়না থাজদুনা মহাক্না চরা হেনবা তোকখি। মতম অদুদা মহাক্কা লৈমিন্নরকখিবা লম্বোইবা কয়ানা মহাকপু খাংবা কন্দবা মীনি হায়দুনা থাদোক্লগা চৎখি। মশানা মশাবু কা হেন্না ৱাহঞ্জবা তোকপদা নত্তনা মহাক্না কা হেনবা হায়বা নিতি খুদিংমক থাদোকখি। বুদ্ধগী পাউতাক্তা অসুম্না হায়রম্মী মদুদি ''কনাগুম্বা অমনা পূক্লিংগী (ইন্দ্রিগী) পেন্নবা হম্ববা, তুক্কৎচবা, শেংদবা, লুদবা অমদি কান্নদবশিংবু ফংগে তাল্লোইদবনি'' । অদুগা ''ইশানা ইশাবু য়াম্না অৱাবা পীজদুনা, নৈহৎচদুনা, চৈনাখোল ফাউহনবা, লুদবা মওংদা অৱাবা পীজদুনা, নৈহৎচদুনা, চৈনাখোল ফাউহনবা, লুদবা মওংদা কান্নদবশিং ফংগে হায়নসু তাল্লোইদবনি। ময়াই লম্বীদা চৎপা হায়বসিনা কা হেনবা লম্বী অনীমক্তগী লাপথোকপা ঙম্মী। লম্বী অসিদা চৎপনা শাংনা উবা, লৌশিং ফংবা, ইংনা তপ্না লৈবা, লৌশিং-মঙাল ফংবা অমদি নীরভানাদা চুম্না চংশিনবা ঙম্মী'' হায়না হায়রম্মী।

খুৎকী মুদ্রা (ইঙ্গীৎ) ঃ

মুদ্রা হায়বসি খোঞ্জেল থোক্তনা, ৱাখল ফাওনবা, মশানা তাকচবা খুৎ অমদি খুৎশাশিংনা অমদি হকচাং শাথেক্লা ইঙ্গীৎ তৌবগী মওং অদুনি।

খুৎনা ঈঙ্গিৎ তৌবগী মওং অসি বুদ্ধীষ্টশিংনা বুদ্ধগী মীতম (মুর্ত্তি) শাবদা অমদি য়েকপদা মরুওইনা ইন্দীয়া, টিবেট, চাইনা, কোরিয়া অমদি জপানদা য়াম্না শীজিন্নে। মসিনা বুদ্ধবু থাজবশিংগী ৱাখলদা ইচম চম্না অমদি মহৌশাগী ওইবা মওংদা ঈঙ্গিৎ তৌদুনা খঙনিংলিবা ৱাখলদু উংলি।

১। খুৎকী মুদ্রা ৫ খক মপুং ওইনা লৈঃ

খুবী অমদি খুদোম্বী শম্নবা অসিনা লৌশিং অমদি পাম্বে অনী তিন্নবা তাকপনি। খুৎশা অহুম্না মথক্তা ওনখৎকনি।

য়েৎকী খুবীগা খুদোম্বী শম্নরগা অকোয়বা অমা শেম্বা অসিনা ধর্ম্মা চক্রগী মওংনি। খুৎশা অহুম অদুনা বুদ্ধগী গাড়ী অহুম অদুনি। খুৎয়াইনা বুদ্ধগী পাউতাক লৌরিবশিংবু তাকই। খুৎনিংথৌনা চিক্লা তোঙান্না লৈরগা খঙবা ঙম্লকপা অদু তাকই। অদুগা খুৎনাওবিনা মাহায়ানা নৎত্রগা অচৌবা গাড়ী অদু তাকই।

ওইগী খুৎশা অহুম তিংথোক্লীবা অদুনা বুদ্ধগী য়াই অহুম (3 jewels) হায়বদি বুদ্ধা, ধর্ম্মা অমদি শঙ্খবু তাকই।

মুদ্রা অসি তৌবদা খুৎশিং অদু থম্মোয়গী মপাদা থমদুনা বুদ্ধগী পাউতাকশিং অসি মহাক্কী থম্মোয়দগী চুম্না থোক্লকপনি হায়বদু তাকই।

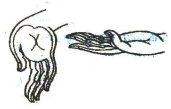
২। ধ্যান মুদ্রা (হিরি কোনবগী ইঙ্গীৎ)ঃ

লৌশিংগী মঙাল ফংবগা মরী লৈনবা শীংলিগী ঈরম অদু খুবীদা ফাউদুনা চৎলি। মরম অদুনা খুবী অনী শম্নবা অসিনা ৱাখলগী মঙাল শাগৎলক্লবগী ইঙ্গীৎ অদু তাকই। খুবী অনী শম্নবগী মফম অসি খোইদৌ মপা তাহনগদবনি।

৩। মতোন লোম্না পাংথোক্লগা কৎথোকপগী ইঙ্গিৎ ঃ

য়েৎ থংবা খুৎকী ইঙ্গীৎ অসিনা খ্বাইদগী অৱাংবা থাক্তা মতোন লোম্না পাংথোকপা থবক পুকৎথোকপা অদু তাকই। ওই থংবা খুৎকী ইঙ্গীৎ অসিনা হিরি কোন্দুনা পূক্লিং খুদুম চনবদু তাকই। অনীমক্লা পুল্লগা বুদ্ধনা খ্বাইদগী অথোইবা অমদি মতোন লোম্না পাংথোকখিবা থবক অদু হিরি কোন্ন-কোন্না মহাকপু থাজবশিংদা কৎথোকপা ঙম্বগী পাঙ্গল অদু তাকই।

সলাম ভারত ভুষন



৪। ভুমিশপারশা মুদ্রা (মালেম লৈশা শেকপা ইঙ্গীৎ)

য়েৎ থংবা খুৎনা মালেমদা নম্বা অসিনা বুদ্ধ অমা ওইবগী মীৎকুপ অদু মালেম ইমানা খঙবীহৌ হায়জবদু তাকপনি। ওই থংবা খুৎনা হিরি কোনবা তাকপনি।

অনী পুল্লগা বুদ্ধনা হিরি কোল্লিঙৈদা অয়েৎপা কয়াবু মায়থিবা পীখিবা ঙম্বদু তাকই। বুদ্ধনা হিরি কোল্লিঙৈদা মারা কৌবা ফত্তবা অমনা বুদ্ধগী ৱাখলদা মীহৌনিংঙাই ওইবা শক্তম কয়া উহন্দুনা পূক্লিং শোম্বহন্নবা হোৎনবদা বুদ্ধনা পূম্নমক অদু খুদুম চন