সিভিল এদমিনিষ্ট্রেসন জিরিবাম্না শীন্দুনা জিরিবাম গভর্নমেন্ট হয়ার সেকেন্দরি প্রোগ্রাউন্দদা ইন্দিয়াগী ৬৭ শুবা রিপব্লিক দে সেলেব্রেসন থৌরম পাঙথোকপদা শরুক য়াথিবা কন্টিঞ্জেন্টশিং

ফেব্রুৱারি ৬ মীয়ামগী খোঙচৎ শরুক য়াগনি হায়না লাউথোক্লরক্লি

ইম্ফাল, জনুৱারী ২৬ঃ লমদম অসিদা নুংশি চায়না খুন্দামিররিবা ফুরূপ কাঙলুপশিংগী মরক্তা থাইবুং তাননবা অমদি নুংশিনদনবা শীরূক্লিবা থবক থৌওং কয়াগী মায়োক্তা পুন্না লেপমিন্নবা অমসুং থেংনমিন্নবা হায়বা পান্দমদা অমুকো, য়ু সি এম অমসুং সি সি এস কেনা শীন্দুনা লাক্লিবা ফেব্রুৱারি ৬ থাংজ নুমিত্তা পাঙথোক্কদৌরিবা মীয়ামগী খোঙচৎতা তোঙান তোঙানবা লূপ কয়ানা শৌগৎনরকপগা লোয়েননা অঙয়া থাক্তা শরুক য়াগনি হায়না লাউথোক্লরক্লি।

পোইরৈ লৈমরোল মৈরা পায়বী অপুনবা লূপ মণিপুরগী পক্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন সেক্রেটরী আর কে সনাহনবীনা থাদোরকপা চেরোলনা হায়, ফেব্রুৱারি ৬ মীয়ামগী খোঙচৎ অসিদা পোইরৈত লৈমরোলগী মখাদা শেম্বা রার্কিং গ্রুপ ওফ মৈরা পায়বী মুভমেন্টদা য়াওরিবা লূপ খুদিমক্লা চাউনা মতেং পাবগা লোয়ননা শরুক য়াগনি।

ওল মণিপুর রুমেন্ত ভলন্টরি ওর্গনাইজেসন অমরোভা অমদি ওর্গনাইজেসন অসিগী মখাদা লৈরিবা য়ুনিটশিং হায়বদি সলুংফম য়ুনিট, থৌবাল অথোকপম য়ুনিট, ককচিং খুন্নৌ য়ুনিট, রাবগাই য়ুনিট, সেকমাইজিন য়ুনিট, নিংথৌখোং য়ুনিট, সাইটোন য়ুনিট, তেলৌ য়ুনিট, লাংমৈথেং য়ুনিট অমদি লাইরেলকাবী য়ুনিটনা চাউনা মতেং পাংলি। উরিপোক য়ুনাইটেদ ওর্গনাইজেসনগী খুৎশন্নবা চৎমিন্নরিবা ক্লব, মৈরা পায়বী, সিভিল ওর্গনাইজেসনশিংনা মীয়ামগী খোঙচৎ অসিদা য়াওবীয়ু হায়না পক্লিসিটি সেক্রেটরী কিরন এমনা থাদোরকপা চেরোলনা আপিল তৌরি।

ওল মণিপুর যুথ প্রোটেক্সন কন্মিটিগী পক্লিসিটি এন্দ ইনফোমেসন সেক্রেটরী এস লক্ষিকান্ত মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোলনসু ফেব্রুৱারি ৬ কী মীয়ামগী খোঙচৎ মপুং ফানা শৌগৎপগা লোয়েননা শরুক য়াগনি হায়না লাউথোরক্লি। চেরোল অসিনা হায়, হৌজিক ভারত সরকার অমসুং এন এস সি এন (আই এম)না শান্তিগী ৱারী শানবগী অরোইবা ফিরেপ লৌরকপা অসি তরান্না ওকই অদুবু মীয়াম্না চিংনরিবা অরোনবা ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্ট অমসুং এজেন্দা অদু মীয়ামদা ময়েক শেংনা ফোঙদোক্তবনা পাম্লেইদবা খোঙথাং লৌরকপা তারবদি মীয়াম্না তুমিন্না লৈথোক্লোই। অপুনবা মণিপুরগী শক্তম কায়হন্দবা কাঙলুপ নাইদবা মওং অমদা অপুনবা মণিপুরগী শক্তম হেয়া চেৎশিরবা ফিরেপ লৌরক্লবদি মদুদা থম্মোয় শেংনা শৌগৎকনি অমসুং থাগৎকনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

কংলৈ পাথরে ফোর ত্রেদিয়েল হেরিটেজ কৈশামথোং হোদাম লৈরক্কী জেনরেল সেক্রেটরী নাওরেম তম্ফাসননা থাদোরকপা চেরোল অমনসু অমুকো, য়ু সি এম অমদি সি সি এস কেনা শীন্দুনা ফেব্রুৱারি ৬ তা চৎকদবা মীয়ামগী খোঙচৎতা শরুক য়াগনি হায়রি। লমদম অসিদা খুন্দামিররিবা ইরেচা পুম্নমক্লা নোংমগী শিন্থা লেপ্লিদুনা খোঙচৎ অসিবু মায় পাকপা ওইহনবিয়ু। ঐখোয়গী অপুনবনা মাঙঙগদবা ফুরূপ অসি কন্নবা হোৎনমিসি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

য়ুনাইটেদ ওল কম্যুনিটিজ সোসিয়েল অপ-লিফটর কন্লৈপাক্কী পক্লিসিটি সেক্রেটরী তোইজম সুরেসনা থাদোরকপা চেরোলনসু মীয়ামগী খোঙচৎ অসিদা শরুক য়াগনি লোয়ননা খুন্দামিররিবা ফুরুপ চা খুদিমক্লা শরুক য়াবিয়ু হায়না আপিল তৌরি। মৈহৌরোলদগী ইরমদম অসিগী ঙাক্তুনা লাকমিররিবা ফুরূপচাশিংনা ঙসিসু পুন্না খোঙহন্ম চেংনা লেপমিন্দুনা লমদম অসিবু ঙাক্তবা হোৎনবদা ঐখোয়সু য়াওরি হায়বগী চাউথোকচবা অদু পুম্নমক্লা ফাওমিন্নবগী লোয়ননা নুমিৎ অসিদা ইশাপী শিন্থা লেপ্তুনা শরুক য়ামিনসি হায়রি।

ইরংদা দিসএবিলিটিশিংগী এৱার্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জনুৱারী ২৬ঃ হেন্দিকেপ দিতলপমেন্ট (ঐচ দি)ফাউন্দেসন মণিপুরনা হেন্দিকেপ পিপলস ফ্রন্ট (ঐচ পি এফ) তমেলোংগী খুৎশন্নদুনা হৌখিবা নোংমাইজিং নুমিত্তা ইরং (তৌবম)দা দিসএবিলিটি -শিংগী কম্যুনিটি এৱার্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে।

ঐচ দি ফাউন্দেসন মণিপুরগী মেদিয়া এন্দ কম্যুনিকেসন ওফিসার এন রেনুকা দেবীনা থাদোরকপা চেরোলনা হায়, প্রোগ্রাম অসিগী মরুওইবা মীৎয়েদি দিসএবিলিটি-শিংগী হেলঠ অমসুং হাইজিনগী মতাংদা ভাব তাহন্নবা হোৎনবনি লোয়ননা মখোয়গী মমা মপা, সি দি ও লিদর অমসুং পঞ্চায়েটি রাজ ইন্সটিট্যুটশিংদা হিরম অসিগী মতাংদা মমুং তানা নৈনদুনা খঙমিন্নবগী তাঙ্গা খুদোচোবা অমসু পীরি।

কম্যুনিটি এৱার্নেস প্রোগ্রাম অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা ঐচ দি ফাউন্দেসনগী চিয়ারমেন ডা. সিঞ্চৎ রূপচন্দ্র সিংহ, হেন্দিকেপ পিপলস ফ্রন্ট তমেলোংগী প্রসিদেন্ট পি নিয়ামৈ, ইরং (তৌবম) ভিল্লেজগী চিয়ারমেন আর কমৈ, চর্চ ওথোরিটি দিয়াকোন কে নমাচই শরুক য়াখি। আর কমৈ অমসুং কেনমাচইনা তৌবম ভিল্লেজদা অসিগুম্বা প্রোগ্রাম পাঙথোকপদা নুংঙাই ফোঙলদুনা অসিগুম্বা মখলগী প্রোগ্রাম মখা তানা পাঙথোক্তুনা তোঙান তোঙানবা য়িমশিংগী কন্নবা ফংহন্নবা হোৎনবগী মরুওইবদসু পনখি।

ঐচ দি ফাউন্দেসনগী হেলঠ কোওর্দিনেটর এল বসন্তি দেবীনা দিসএবিলিটিশিংদা ওইরকপা য়াবা অনা অয়েক্কী মরম, মওং, লায়েবা অমসুং ঙাকথোকপগী মতাংদা শুগায়না নৈনখি। স্বাপলম্বম স্কিম অমসুং মসিনা দিসএবিলিটি পার্সোনেলশিংদা পীরিবা খুদোচোবশিং অদুদু মমুং তানা খঙহন্থি হায়রি।

ফেমিলি ৱেলফেয়ারগী লম্বী ময়ায়দা কৈথেল শাবদি য়াব্রা হংনরক্লি

ইম্ফাল, জনুৱারী ২৬ঃ ইমা কৈথেল অনীগী ফমহম তৌতবগী অরাবা মায়োক্লরিবা ইমাশিংগীদমক মতম খরগী কৈথেলশঙ খঙ্গাল বজারগী লম্বীদা শাবদা থাংমৈবন্দ কেন্দ্রগী এম এল এ জয়কিষণনা লম্বী ময়ায়দা কৈথেল শাবা নিয়ম নত্তে হায়দুনা থিংলগা ফেমিলি ৱেলফেয়ারগী লম্বী ময়ায়দা শাবদি য়াত্রা হায়না হংনরক্লি।

খ্বাইরম্বন্দ নুপি কৈথেল শিনফম অমদি শক্তম কনবা লূপকী সেক্রেটরী টিএচ (ও) রানী দেবী অমদি পি ওংবী ইবেনু দেবী সেক্রেটরীনা থাদোরকপা চেরোলনা হায়, হাউ কৈথেল হায়না খঙনরম্বা ফেমিলি ৱেলফেয়ার ওফিস লৈরিবা লম্বীগী ময়ায়দা কৈথেল শাবা মতমদা রুপ মহল টেন্ক মনুদা য়ুম ওইনা লৈবা দুকনশিংগী অনা অয়েক মৈহৌ লাংপোক থোকপা অমদি ঈশিংনচিবা পুশিনবগী মতমদা করি ওইগনি।

লম্বী অসিদি মীয়ামগী নৎত্রবরা হায়নসু মখা তানা হংলদুনা মীয়ামগীদমক চঙশিনবা খোঙজং ওইরবসু অচান মীরাই নাইবগী থৌওসি লুচিবা অমা ওইনা ত্রৌইদ্রিদে হায়না ফোঙদোরক্লি। হৌজিক অরাবা মায়োক্লরিবা ইমাশিংবু করিসু লৈতনা খন্দুনা অপুনবগী পাঙ্গল থুগায়নবা হোৎনবসি অচৌবা ইরাং থোক্লবা শীনবনি। কৈথেলশিং অসিদা লৈরিবা ইমাশিংগী ওইনা ৱারেপ লৌদুনা মেদিয়াদা ফোঙদোকখিবা লৈখ্রে। করিগুম্বা সরকারনা গুম্মী হায়দুনা কৈথেল ইমাশিংগী মায়োক্তা থবক তৌরক্লবদি মদুদগী থোরকপা অফ ফক্তগী দাইত্ব সরকারনা পৃথাদবনি হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, মণিপুর সরকারগী রাঙাংলোং এদুকেসন মিনিষ্টর এম ওকেন্দ্রোনা হায়, য়ুহার হাবদা অতেক অকায় থোক্লবা নূপী কৈথেলগী ইমাশিং মফম অহম থোক্লা ফম্ফম পীগনি হায়খিবদুগী মতাংদা য়ানবা অমত্তা লৈত্রি। সরকারনা পীবা লাইসেন্স পায়দুনা ফম্লিবা কৈথেল অনীগী ইমাশিংবু মচেৎ মচেৎ থুগায়নবা হোৎনবদি য়ারোই। কৈথেলশিং অসিদা য়োম্লিবা পোৎলশিং লৈবা লাকপগীসু অয়োনবগীসু খুদোচোনবগীদমক চহী কয়াগী মমাংদগী শেমদুনা লৈৱক্লবনি। মরম অদুনা কৈথেলশিং অসি চাইথোকপা য়ারোই।

হৌজিক ওল্ড দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল লৈরম্বা মফমদা টেম্পররি মার্কেট অসি শানবগীদমক হোংদোকপা মতমদা কৈথেল অহমগী অপুনবা মীওই লিশিং ৪ রোম ফম্বা চনখি। মফম অসিদা নাগামপাল, পুন্সি কৈথেল, গাক্কিঘাট, হিন্দু হোটেল অমদি ঙারি দুকান মনিং নাগা নালাগী মমাংদা শঙ লৈতনা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা লাইসেন্স পীথোক্লরম্বা য়াওনা মীওই লিশিং ২ রোম ফমগ্রগা অতোপ্পা লিশিং ২ রোমগী মফম লৈফম থোকই। হায়রিবা মফম অসিদা অনথোরাইজ ওইবশিংনা ফমজিন্দুনা লৈরিবসি অতোপ্পা মফম অমদা পুথোকপা নংত্রবদি মফম অসিদা ছোংজিল্লকপা মতমদা নূপী মশোলগী লানবুং শোয়দনা ওইহনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

সন্দে মার্কেট ষ্ট্রিট ভেন্দর রেলফেয়ার এসোসিয়েসন্না থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জনুৱারী ২৬ঃ থা অসিগী ৪ গী অঙনবা অয়ুক্তা য়ুহার হাখিবা অদুদা ইমা কৈথেল অনীদা অকায় অতোয় থোকপদগী কৈথেল ফগী ইমাশিংগী মফম অমা মতম খরগী ওইনা পীনবা হোৎনবদা ৱারোইশিন পুরকপা ঙমদনা লৈরকপদু সরকারগী মায়কৈদগী টেম্পররি মার্কেট অমা শানবগী লৌখৎলকপা থৌরাংদা সন্দে মার্কেট ষ্ট্রিট ভেন্টর রেলফেয়ার এসোসিয়েসন্না থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

এসোসিয়েসন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরী এম সিটনজিৎ সিংহনা থাদোরকপা চেরোলনা হায়, এসোসিয়েসনগী মেম্বরশিংসু ম্যুনিসি-পাল কাউন্সিলগী মখাদা লৈবা লাইসেন্স হোল্দর ঙাক্তনি। হপ্টা অমগী মনুদা নোংমাইজিং খক্তদা রূপমহল টেন্ক এরিয়া অমদি এল আই সি মমাঙলা পোৎ টে য়োন্দুনা ইমুং মনুং পুরিবনি। সরকারগী থবক থৌরম খুদিমক্তা এসোসিয়েসন্না অয়েৎপা অমত্তা লৈতে। অদুবু পায়খৎকদৌবা অনৌবা থবক থৌওংদা মীওইবগী মীনুংশি য়েদুনা সরকার অমদি মরী লৈনবা লূপশিংনা অমসু অমসু কায়নবা পুম্নমক্লা য়াবা লম্বীদা মীৎয়েং চঙবিদুনা থবক থৌরম খুদিমক পায়খৎলক্লনি হায়বগী থাজবা থল্লি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

প্রোস্থেটিক এন্দ ওর্থোটিক য়ুনিটকী নৌনা শাবা ব্লিডিং শঙ্গাখ্রে

ইম্ফাল, জনুৱারী ২৬ঃ রিজনেল ইনষ্টিট্যুট মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) ইম্ফালগী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিকেল মেদিসিন এন্দ রিহেব্লিটেসন (পি এম আর) গী প্রোস্থেটিক এন্দ ওর্থোটিক য়ুনিটকী নৌনা শাবা ব্লিডিং ঙসি রিমসগী ডাইরেক্টর প্রো. এস রিতা দেবীনা হৌনবী মতুং ইন্না শঙ্গাখ্রে।

রিমসকী মেদিয়া এদভাইজরনা ঙসি থাদোরকপা চেরোলনা হায়, অদুগী পি এম আর বার্দ কিচন অমসু ঙসি মেদিকেল সুপরিন্টেন্দন্ট প্রো. এম অমুবা সিংহনা শঙ্গাখি। নৌনা শাখিবা অনৌবা ব্লিডিং অনী অদু শঙ্গাবগী থৌরম অদুদা ফিজিকেল মেদিসিন এন্দ রিহেব্লিটেসন দিপার্ট-মেন্টকী হেদ অমসু দিন (একাদেমিক) প্রো. এ কে জোয় সিংহ, দিপুটি দাইরেক্টর রাই রাজেন্দ্র সিংহ, চীফ একাউন্ট ওফিসার হ দেবেন্দ্রা মৈতৈ, এগজিক্যুটিভ ইঞ্জিনিয়ার ঐচ রনবির সিংহ অমসুং অতৈ ওফিসিয়েল কয়া য়াওখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা দাইরেক্টর, মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট, দিন (একাদেমিক), ওফিসিয়েল অমসুং ফেকল্টি মেম্বর অমদি ষ্টাফশিংনা পি এম আরদা এদমিট তৌদুনা লৈবা অনাবশিং অমদি রিমস হোস্পিটালগী তোঙান তোঙানবা রাদশিংদা লৈরিবা অনাবশিংদা অথুম অহাওশিংসু য়েল্লোকখি।

এ আই য়ু দি এফতা য়াওখ্রে

বরপেতা, জনুৱারী ২৬ঃ ভেটরান কংগ্রেস লুচিবা অমসুং বিহার অমদি ত্রিপুরাগী গভর্নরসু ওইরম্বা দেবানন কোনরার ওল ইন্দিয়া য়ুনাইটেদ দিমোক্রেটিক ফ্রন্ট (এ আই য়ু দি এফ)তা য়াওখ্রে। মশাগী চহী ৭২ শুবা কোনরার ২০০৯ দা বিহারগী গভর্নর অমসুং ২০১৩ দা ত্রিপুরাগী গভর্নর ওইনা থৌ পুরম্মী হায়রি।

ADMISSION OPEN for New Batches
SPOKEN ENGLISH + HINDI + COMPUTER
#Computer short term cources + free Internet
Seperate classes for Employed in Govt./Pvt. offices & Seniors, Juniors
Sunday special class done here
Class Timing: Morning & Evening
Home Visit Tutors also available
SL/alt days 1month
Details: RGI COMPUTER, Near Imphal College # 8575839877

ঙসিগী রাষি ফল (২৭-০১-২০১৬)

ইবোপিশক নিংথৌজা (এরার্দি)

এস্ট্রো এণ্ড পালমিষ্ট, পাউনা বাজার, ইম্ফাল

মেষঃ পুক্লিং রাখল নুংঙাইবা, হোৎনজমন কান্নবা, অচৌবনা চানবিবা, পোৎ মাল লৈবা য়াবা, ঐগী মী মশীং হেনগৎপা মতম্লি। নক্ষত্র ১, ২, ৩ অফবনি।

বৃষঃ চয়েংনবা, শোক্লনবা, খৎননিবা লৈরগনি। শেল ফংবা, চৎপা মান্নগনি। রাখল শাগনি। পুক্লিং রারগনি। শান্তি রাৎলি। নক্ষত্র ৩, ৪ ফগনি, ৫ হেন্না ফত্তে।

মিথুনঃ শোক্লনবা, খৎনগনবা, কোক শাবা মতম্লি। লম চৎপা, মী ত্রিরবদা চেকশিন্থু। পোৎ লৈবদা মুন্না য়েংবা ফগনি। নক্ষত্র ৫ ফত্তে, ৬ ফগনি, ৭ চাং অমদা লৈ।

কর্কটঃ অপনবা খরা থেংনরবসু অফবা মতমসু লৈরগনি। হোৎনজমন কান্নরগনি। পোৎ লৈবা য়ারগনি। শান্তি লৈরগনি। নক্ষত্র ৭ ফত্তে, ৮, ৯ অফবনি।

সিংহঃ হোৎনজমন কান্নবা, পোৎ লৈবা, ৱাখল নুংঙাইবা, মীনা নুংশিবিবা মতম্লি। অকনবা ৱাহৈ শীজিন্নবদি ফগনি। নক্ষত্র ১০, ১১, ১২ অফবনি।

কন্যাঃ খৎননিংবা, শাওনিংবদা তপথবা ফগনি। অরানবা তাগনগনি। শেল চৎপা মতম্লি। ত্রিরবশিংদগীসু হৈশিংউ। নক্ষত্র ১২ ফগনি, ১৩ অফবা ওই, ১৪ হেন্না ফত্তে।

তুলাঃ শোক্লনবা, কোক শাবা মতম্লি। শেল ফংবা চৎপা তৌরগনি। হকচাং নুংঙাইরোই। ইমুদা ৱাখল লাঙগনি। নক্ষত্র ১৪ ফত্তে, ১৫ ফগনি, ১৬ চাং অমদা লৈ।

বৃশ্চিকঃ চয়েংনবা মরক্তা অরুবা থবক থৌরম পাঙথোক্লগনি। শেল ফংবা চাৎপা মান্নগনি, চরানংগনি। হকচাং নুংঙাইরোই। নক্ষত্র ১৬ চাং অমদা লৈ, ১৭ ফগনি, ১৮ ফবা ৱাৎলি।

ধনুঃ পুক্লিং হকচাং ফগৎলগনি। লম চৎপা মী ত্রিরবা কান্নগনি। পোৎ লৈবা য়ারগনি। ইমুদা মত চায়রগনি। শান্তি লৈরগনি। নক্ষত্র ১৯, ২০, ২১ অফবনি।

মকরঃ শোক্লনবা কোক শাবা, মীনা নুংশিবিদবা মতম্লি। হৈ শিংবা ফগনি। তোখাই তাগনগনি। শান্তি লৈতে। নক্ষত্র ২১ ফগনি, ২২ অফবা ওই, ২৩ ফত্তে।

কুম্ভঃ শোক্তনবা চেকশিন্থু, শেল চৎপা মতম্লি। ঐগী মী মশীং হেনগৎপা ৱারগনি। চয়েংনবা ওইরগনি। নক্ষত্র ২৩ ফত্তে, ২৪ ফগনি, ২৫ ফত্তে।

মীনঃ য়েৎপিনবা মী মশীং হেনগৎলগনি। শেল তুঙবা রাগনি। য়েক্লবা হেনগৎলগনি। পোৎ লৈবা ফত্তে। নক্ষত্র ২৫ ফত্তে, ২৬ অফবনি, ২৭ চাং অমদা লৈ।

গ্যাচৈনগে/Piles ওপরেসন তৌদনা ফহল্লসি

নুংশংগা মরী লৈনবা লাইওং খুদিমকঃ- নুংশং পেরে, করুাই, পোম্বা-তঙবা, অমাংথোং-নাম্ববা, চেকথাইবা, হাক্কথ্যবা, খোঙ হায়া য়াদবা, মরেং-মরেং চৎপা, চক-চক থিনবা, তিল লৈবা, নাই চারগা পোম্ল অদুগা মখুল হুৎলকপা (ফেসতুলা), মচুম তাবা, ঈ তাবা, ঈ-অমাংবদা তৈরকপা, ঈ-ড্রোপ-ড্রোপ তাবা, ঈ-পোচাগরিদৌনা কাপ্পা, চনপ-চনপ লাওবা, মনুদা পোম্বা (হেমোরোয়র্দ), মনুদা চাথৎপা, নাকল অমা চোম্বরকপা, মনুদগী মতুম ওইনা ইম্বরকপা, পিক্লা মরি অমা ওইনা ইম্বরকপা, চিকপা-শাবা, মপান অকোয়বা থাগৎপা, ফ্রা-ফ্রা লাওনা ইম্বরকপা, অমাংবা চেপ্পগা লাকপা, সনারৈ অথোনবদৌনা শাংতোকপা, অরোয়বা তাঙ্কক হায়বদি খুংনা ইনশিনবা চন্দ্রবা (পন্দ্রাক পন্দ্রাক তারবা), লিভর চাওথোকপা অমদি ওপরেসন তৌরুরগা অমুক হৌরকপা হায়রিবা লায়ওংশিং অসি ওপরেসন তৌদনা য়াম্না লায়বা মওংদা ফহনবা ঙমত্তরে। মরম অদুনা মীয়ামগী লায়েংনবগী খুদোচাবা থমত্তরি।

লায়েংজেরিবা – *Naorem Ibomcha Meitei*
Heingang Awang Leikai, SAYA Club,
Imphal East-795002, P.O. Mantripukhri, P.S. - Heingang P/S
Contact No. 8729960411, 8014023792

SL/B/1month