৩১ শুবা হজারি অমদি ডা. এন তোম্বী ষ্টেট পোলো টুর্নামেন্ট

ইবুধৌ থাংজিং পোলো ক্লব সি অমদি এক্স পোলো ক্লব এ মায়পাকখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, জনুয়ারি ৩ :

ইম্ফালগী পোলো গ্রাউন্দ মপাল কাংজৈবুংদা চথরিবা ৩১ শুবা এন হজারি অমদি ডাঃ এন তোম্বী ষ্টেট পোলো টুর্নামেন্ট ২০১৫ গী ঙসি শান্নখিবা মেটচশিংদা ইবুধৌ থাংজিং পোলো ক্লব (সি) খোঙমন অকামপাৎ অমদি নোংচুপ পানা পোলো ক্লব লাংজিং (এ) মায়পাক্লগা অনিশুবা রাউন্দ চঙখ্রে।

অহানবা শান্নখিবা মেটচতা ইবুধৌ থাংজিং পোলো ক্লব খোঙমন অকামপাৎ (সি) না কে এম রাইদিং বি শিংজৈমবু পাঙ্গল ৯-০ দা মায়থিবা পীরগা অনিশুবা রাউন্দ চঙখিবনি।

ইবুধৌ থাংজিং পোলো ক্লব সি গী পাঙ্গলশিং অদু অহানবা চক্লরদা চোননা ৫.৩৭ মিনটতা অমা, অনিশুবা চক্লরদা তোনিনা ১.৩৯ মিনটতা অমা, থোনাওনা ২.২০ অমদি ৮.৩৪ মিনটতা পাঙ্গল অনি অমদি চলান্বনা ৩.৫৯ মিনটতা পাঙ্গল অমা চনখিবনি।

অহমশুবা চক্লরদা চলান্বনা ২.০১ মিনটতা পাঙ্গল অমা চনখিবনি।

এক্স পোলো ক্লব এ অমদি নোংচুপ পানা পোলো ক্লব এ না শান্নখিবা অহানবা রাউন্দ মেটচকী মতাং অমা

অরোইবা অমদি মরিশুবা চক্লরদা থোনাও, চলান্না অমদি এন পুন্সিবনা ০.৪০,৪.৩৩ অমদি ৮.২২ মিনটতা অমমম চনখিবনি।

এস বিমোল অমদি এন ইবুংঙো টৌবিনা মাউন্টেল অম্পায়র ওইদুনা কন্দক তৌখি।

ইবুধৌ থাংজিং পোলো ক্লব সি গী শান্নরোইশিং অদুদি থোনাও, তোনি, চলান্না ,চোন, তোলেনখোম্বা অমদি এন পুন্সিবনি।

কে এম রাইদিং বি গী শান্নরোইশিং অদুদি চি বিশ্বরজিৎ সিংহ, চি ঐচ নোংপোক্ক ঙান্না, কে ঐচ রোনালদো সিংহ, কে রিবালদো সিংহ, এস থোইবা সিংহ অমসি সুসিলকুমার ফিজমনি।

অনিশুবা শান্নখিবা মেটচতনা নোংচুপ পানা পোলো ক্লব এক্স পোলো ক্লব এ না নোংচুপ পানা পোলো ক্লব এ বু পাঙ্গল ৮-৪ দা মায়থিবা পীরগা অনিশুবা রাউন্দ চঙখিবনি।

এক্স পোলো ক্লবকী পাঙ্গলশিং অদু অহানবা চক্লরদা এল অতাংবনা ২.৫৭ মিনটতা অমা , অনিশুবা চক্লরদা টি ঐচ মোমোচনা ০.৩৩ অমদি এল অতাংবনা ৩.০৮ মিনটতা অমমম চনখিবনি। অহমশুবা চক্লরদা এন অতাংবনা ১.১৫ অমদি ৩.২২ অমদি ঐচ কল্পনা ৪.৪৮ অমদি ৬.৪৬ মিনটতা অমমম চনখিবনি। অরোইবা অমদি মরিশুবা চক্লরদা এল অতাংবনা ১.১৪ মিনটতা অমা চনখিবনি। নোংচুপ পানা পোলো ক্লব এ গী পাঙ্গলশিং অদুনা অহানবা চক্লরদা এ কে অখম্না ৬.৪৭ মিনটতা অমা চনখিবনি। অনিশুবা চক্লরদা চাওবনা ৬.৫০ অমদি এ কে অখম্না ৭.১৪ মিনটতা অমমম চনখিবনি। অহমশুবা চক্লরদা চাওবনা ৫.৩৬ মিনটতা অমা চনখিবনি। এস বিমোল অমদি এম বেবেকান্দনা মাউন্টেন্ট অম্পায়র ওইদুনা মেটচ অদু কন্দক তৌখি। এক্স পোলো ক্লব কী শান্নরোইশিং অদুদি ঐচ কান্না এন অতাংবা, এন ফিলিপ, এন তোলেনখোম্বা, চি ঐচ মোমোচা অমদি এন ঙলুনি।

নোংচুপ পানা পোলো ক্লবকী শান্নরোইশিং অদুদি চাওবা সিংহ, এ কে অখম সিংহ, প্রকাশ, কে রোসন সিংহ অমদি এন ইমো সিংহ নি।

অনিশুবা প্লেট ক্রিকেট লিগ টুর্নামেন্ট

ওস্কারনা ৱাই এ সি ৱিকেট ৯ দা থোইখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, জনুয়ারি ৩ :

মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েসননা শিন্দুনা লুৱাং পোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়ম লুৱাং শঙবমদা চথরিবা অনিশুবা এম সি এ প্লেট ক্রিকেট লিগ টুর্নামেন্ট ২০১৫ গী ঙসি শান্নখিবা মেটচতা ওস্কার পাওনা বাজরনা রাই এ সি য়াইস্কুলবু রিকেট ৯ দা মায়থিবা পীখ্রে। মেন ওফ দি মেটচনা ওস্কারগী রুসননা রন ২৩ অমদি রিকেট অমা লৌদুনা তাখি।

ওস্কার অমদি রাই এ সি না শান্নখিবা মেটচ অদু রাই এ সি না তোস ঙুংগা হায়া বেটিং খনখিবগা লোয়ননা রাই এ সি না ইনিংস অদুদা ওডর ১৮.২ দা রিকেট পুম্নমক আউত ওইরগা রন ৮৯ লৌখি। জয়চন্দ্রনা বোল ১৭ তা রন ১২, সোমোজিৎনা বোল ১২ রন ১১ অমদি সৈতজিৎনা বোল ৩১ রন ১০ লৌখি। ওস্কারগী বোল্লর সেমসন অমদি সোনামণিনা রিকেট ২.১২ , নিরসন অমদি বোবিনা রিকেট অমমম লৌখি।

ওস্কারনা অনিশুবা ইনিংসকী বেটিং তৌখিবদা ওডর ১৬ দা রিকেট অমা আউত ওইরগা তাগেচি রন ৭০ লৌদুনা রিকেট ৯ দা চাওনা মায় পাকখিবনি।

ইনিংস অদুদা রিনসননা বোল ৩১ রন ২৩, বোবি অমদি বোবোইনা আউত ওইনা মথংশিংনা বোল ৪৪দা রন ১৭ অমদি বোল ২০ দা রন ১২ লৌখি। রাই এ সি গী বোল্লর সৈতজিৎনা অমত্তা ঙাইরবা রিকেট অদু লৌখিবনি। হয়ে: ফোর্স ক্ষেত্রি গাও অমদি নক্সা থা ইম্ফাল শান্নরগনি।

১৩ শুবা মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট

মোদেল ক্লব এ না নক্সা থোইরগা সেমি ফাইনেল চঙখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, জনুয়ারি ৩ :

মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট এসোসিয়েসন্না শিন্দুনা লংথবাল পরিক্ক গ্রাউন্দ চথরিবা ১৩ শুবা মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১৫-১৬ গী ঙসি শান্নখিবা অহমশুবা ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা মোদেল ক্লব এ চিংঙামখানা নক্সা থা ইম্ফালবু রন ২৪ দা মায়থিবা পীরগা অহমশুবা সেমি ফাইনেল চঙবা টিম ওইখ্রে। মেন ওফ দি মেটচনা মোদেল ক্লব এ গী তোম্বনা রন ৭৮ লৌদুনা তাখি।

মোদেল ক্লব অমদি নক্সানা শান্নখিবা মেটচ অদু মোদেল ক্লবনা তোস ঙুংগা হায়া বেটিং খনখিবগা লোয়ননা অপীবা ওডর ৩০ দা রিকেট ৮ আউত ওইরগা রন ১৭২ লৌখি। ইনিংস অদুদা তোম্বনা বোল ৬৭ তা রন ৭৮ , মুজিবুরনা বোল ৬১ রন ৩৮, সুনিলনা বোল ১০ দা রন ১৩ অমদি চাওবনা বোল ১১ রন ১২ লৌখি। নক্সাগী বোল্লর সোমেন্দ্রোনা রিকেট অহম , বোগেননা রিকেট অনি, রোনিকুমার অমদি গৌতম্না রিকেট অমমম লৌখি।

নক্সানা অনিশুবা ইনিংসকী বেটিং তৌখিবদা ওডর ২৮.৩ দা রিকেট পুম্নমক আউত ওইরগা রন ১৪৮ লৌবদগী রন ২৪ দা মায়থিখিবনি। ইনিংস অদুদা গৌতম্না বোল ৫৭ তা রন ৪০, সোমেন্দ্রোনা বোল ২২ দা রন ১৭, কেশুরজিৎনা বোল ২৯ দা রন ১৭ অমদি বোগেননা বোল ৯ রন ১২ লৌখি। মোদেল ক্লবকী বোল্লর হোমেশ্বর অমদি চাওবনা রিকেট ৩.৩, চেরিসনা রিকেট ২ অমদি সুরেজ অমদি ইকবালনা রিকেট অমমম লৌখি। হয়ে: অরোইবা ক্বাটর ফাইনেল মেটচতা দি এস য়ু ক্লাকৈথেল অমদি চেম্প খাগেমপালি শান্নরগনি।

অহানবা ষ্টেট লেভেল ফোর এ সাইদ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট হৌখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, জনুয়ারি ৩ :

ললাম্বু তাখেলম্বম লৈকায় য়ুঠ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন্না শিন্দুনা ঙসিন্দী ওর্গনাইজেসন অসিগী গ্রাউন্দা অহানবা ষ্টেট লেভেল ফোর এ সাইদ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ টিম ৩৪ না গ্রুপ ৯ দা শরুক য়াদুনা হৌখ্রে। অহৌবা নুমিৎতা শান্নখিবা মেটচতা য়ুম্বু ওইরিবা ললাম্বু তাখেলম্বম লৈকায় য়ুঠ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন টাইয়র জোন থাংমৈবন্দ পোলেম লৈকায়বু গোল ৫-০ দা মায়থিবা পীখি।

ললাম্বু তাখেলম্বম লৈকায় য়ুঠ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী গোলশিং অদু এস দিপক্লা ৩৩ অমদি ৪০ শুবা মিনটতা গোল অনি , এ রাজ , কে মিলন অমদি কে ঐচ রছলনা ৫,২৮ অমদি ৩৯ শুবা মিনটতা গোল অমমম চনখিবনি। হায়রে টাইয়র জোনগী এস দিনেসতা রেফরিনা ১৯ শুবা মিনটতা য়েল্লো কার্দ অমা পীখি।

গ্রুপ অসিগী শান্নখিবা অতোপ্পা মেচচ অমদা ব্রাদর এফ সি না আর কে এফ সি খুয়াথোবু গোল ১-০ দা মায়থিবা পীখি। ব্রাদর এফ সি গী মায় পাকপগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু এল মকারিংনা অনিশুবা মিনটতা চনখিবনি।

হয়েংগী অহানবা মেটচতা গ্রুপ বি গী মমি সোল্লসন ললাম্বু তাখেলম্বম লৈকায়গা এ রাই এল সি অরাপটি গা, অনিশুবা মেটচতা গ্রুপ অসিগী কে ভি এল উরিপোক খুমন্থেম লৈকায়গা এফ সি মেমচাতোম্বী কৈশমথোং হোনাম লৈরক্লা অহমশুবা মেটচতা গ্রুপ সি গী জুভিনাইল তেরা সাপম লৈরক্লা লাঙ্গেল নিংথৌ লৈকায়গা অমদি গ্রুপ দি গী এন রাই সি , মরিশুবা গ্রুপ দি গী এন রাই সি নমথাংলোংগা এ এল এল ললাম্বু তাখেলম্বম লৈকায়গা অমদি মঙাশুবা মেটচতা গ্রুপ অসিগী নোংগ্রেন এফ সি ললাম্বু তাখেলম্বম লৈকায়গা সভেন ষ্টার লংথবাল গা মথংশিংনা অয়ুক্কী পুং ৮ ,৯ নুংথিলগী পুং ২,৩.৩০ অমদি ৫ তাবা মতমদা শান্নরগনি।

নেসনেল ষ্ট্রেথ লিফটিংদা মণিপুরনা মেদল ৫ লৌরক্লে

এস এন এস

ইম্ফাল, জনুয়ারি ৩ :

মমাং চহিগী দিসেম্বর ২৩ দগী ২৭ ফাওবা সটিসগরগী দালি রাজসারাদা পাংথোকখিবা ২৩ শুবা নেসনেল ষ্ট্রেথ লিফটিং অমদি ইন্ক্লাইন বেঞ্চ প্রেস চেম্পিয়নসিপ ২০১৫-১৬ তা মণিপুরনা গোল ১ য়াওনা পুন্না মেদল ৫ লৌরকখ্রে। মণিপুরগী অমত্তা ঙাইরবা গোল মেদল অদু এস অনিতা দেবীনা কে জি ৫৮ গী কাংলুপ্তা আই বি পিদা কে জি ৫৫.০ টি ঐচ সিদা কে জি ৪৭.৫ অমদি ঐচ এল দা ১৭২২.৫ থাংগৎতুনা পুন্না কে জি ২৭৫.০ থাংগৎতুনা মাষ্টরগী কাংলুপ্তা গোল্ড লৌখিবনি।

সিলভর মেদল অনি অদুনা সব-জুনিয়রগী গার্লসকী কে জি ৬৫ গী কাংলুপ্তা কে মনা লৈমা দেবিনা আই বি পি দা কে জি ৬২.৫ টি ঐচ সিদা কে জি ৪৭.৫ অমদি ঐচ এল দা ২০২.৫ পুন্না কে জি ৩১১২.৫ থাংগৎতুনা সিলভর অমসুং জুনিয়রগী কেতাংগোবিদসু গোল্ড লৌখি। অতোপ্পা সিলভর মেদল অদুনা এ গোনিতা দেবীনা সব-জুনিয়রগী কাংলুপ্তা আই বি পি দা ৫০.০ টি ঐচ সি ২০.০ অমসি ঐচ এল দা ১৭৭.৫ পুন্না কে জি ২৪৭.৫ থংগৎতুনা অনিশুবা সিলভর মেদল লৌখিবনি।

নুপীগী সব-জুনিয়রগী কে জি ৫৮ দা এন রাণি দেবিনা আই বি পি দা কে জি ৩০.০, টি ঐচ সি দা কে জি ৪২.৫ অমদি ঐচ এল দা ১৮৭.৫ পুন্না কে জি ২৬০.০ থাংগৎতুনা অনিশুবা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি হায়না মণিপুর ষ্ট্রেথ লিফটিং এসোসিয়েসনগী জেনরেল সেক্রেটরি কে ঐচ নিংথেম সিংহনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমা খঙহল্লক্লি।

রবিচন্দ্র মেমোরিয়েল ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট

এস এন এস

ইম্ফাল, জনুয়ারি ৩ :

ক্যামগৈ আইদিয়েল হায় স্কুল গ্রাউন্দা চথরিবা তরেৎশুবা ষ্টেট লেভেল এম রবিচন্দ্রা মেমোরিয়েল ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৫-১৬ গী ঙসি শান্নখিবা গ্রুপ এ গী লিগ মেচচশিংদা মৈরা বাসিখোং অমদি এল এল কে চঙিং করাম মায়পাকখ্রে।

অহানবা মেটচ শান্নখিবদা মৈরানা এফ সি টি ক্যামগৈবু গোল ২-১ দা মায়থিবা পীখি।

মৈরাগী গোল অনি অদু অতোপ্পা অমদি য়ংসনা ২৩ অমদি ৩২ শুবা মিনটতা গোল অমমম চনখিবনি। এফ সি টি গী গোল অদুনা এস বাবলুনা ৭শুবা মিনটতা চনখিবনি। এফ সি টি গী নাউতোম্বা অমদি কিয়ননা ১৮ অমদি ১৯ শুবা মিনটতা রেফরিনা য়েল্লো কার্দ অমমম পীখি।

মৈরাগী তিম্বু অমদি প্রেমকুমারদা ২৮ অমদি ৪০ শুবা মিনটতা রেফরিনা য়েল্লো কার্দ অমমম পীখি।

অনিশুবা মেটচতা এল এল কে অমদি এ এম কে লংথবালনা শান্নখিবা মেটচ অদুদা এল এল কে না গোল ৯-১ দা মায়থিবা পীখি। এল এল কে গোলশিং অদু রোনাল্দোনা ১০,১৬,২৭,৩৩ শুবা মিনটতা গোল মরি , কবিরাজনা ১৭, ২৩ অমদি ৩৮ শুবা মিনটতা গোল অহম , কুমারজিৎ অমদি এল জেমসনা ১০ অমদি ৮১ শুবা মিনটতা গোল অমমম চনখিবনি। এ এম কে এ গী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা বিরজিৎনা ৩০ শুবা মিনটতা চনখিবনি। টিম অসিগী জেমসতা রেফরিনা ৩৫ মিনটতা য়েল্লো কার্দ অমা পীখি।

ইবুধৌ থাংজিং পোলো ক্লব সি খোংমন অকম্পাৎ অমদি অমদি কে এম রাইদিং শিংজৈমে বি না শান্নখিবা ৩১ শুবা এন হজারি অমদি ডাঃএন তোম্বী ষ্টেট পোলো টুর্নামেন্টগী মেটচকী মতাং অমা

কেনেদি অমদি মাযো য়াওরে

এস এন এস

ইম্ফাল, জনুয়ারি ৩ :

ফিফানা লাঙ্গোংকখিবা ওফিসিয়েলশিংগী মেন এসিসটেন্ট লিষ্টশিংগী মরক্তা মণিপুরগী সাপম কেনেদি অমদি মাযো সিংহ য়াওরে হায়না অম্ফাগী সেক্রেটরিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমা ফোংদোরক্লি।

লংথবাল কেন্দ্র ফুটবোল

এস এন এস

ইম্ফাল, জনুয়ারি ৩ :

চঙিং ইনাং কন্না লুপ্পা শিন্দুনা লংথবাল লিল্লোং চঙিংগী ফুটবোল গ্রাউন্দা চথরিবা ২৭ শুবা লংথবাল কেন্দ্র ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৫ গী ঙসি শান্নখিবা গ্রুপ এ গী লিগ মেটচতা পি বি য়ুনাইটেদ চঙিংনা সলাই এফ সি চঙিবু গোল ১-০ দা মায়থিবা পীখ্রে।

পি বি য়ুনাইটেদকী মায় পাকপগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু এন প্রদিপ্পা ৪৫ শুবা মিনটতা চনখিবনি। হয়েং গ্রুপ এ গী অরোইবা লিল মেটচ ওইনা ক্লেভি বোইচ চঙিং অমদি এন কে ঐচ সি সি লংথবাল খৌপুমগা শান্নরগনি।

ঙৈরক্তাঁগী ক্যাপ্সুল অমসুং থাউ

ওর্থোবিত কেপ্সুল অমসুং থাউ

লম কয়াদা কায়রবা,
মতম শাংনা ঙাইনদুনা
লৈরক্লবা, ফীবম
শেক্লেবা, য়াম্না লীরবা
হকচাংদা চীকপা ফাওবা
অথিতিন্ত, খু কাং নাবা,
নিংজুদা নাবা, খ্বাং নাবা
(লেম্বর পেন, স্প্রেয়িং পিল
মসল, ব্রুস স্প্রেন্স অমসুং
অতোপ্পা হকচাংদা
নুংঙাইতবা
ফাওবশিং)গীদমক
থিজিনবদগী ফংজুকপনি।

An Ayurvedic Proprietary Medicine
ORTHOVIT
PAIN KILLER & MOBILITY RESTORER CAPSULE
ঔর্থোবিত

ইফেক খঙনি | অমুবেদিক | আর.ই.পি এলগী মগুল লৈবা পোংথোকশিং | সাইদ ইফেক লৈতে

Printed and Published by Waikhom Meghachandra Singh on behalf of Nongpok Publishers Pvt.Ltd from Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Editor: **H. Achouba Sharma,** Jt. Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, *e-mail : sanaleibakdaily@yahoo.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com*