সনালৈবাক স্পোর্টস

IMPHAL, SUNDAY, DECEMBER 27, 2015 PAGE 7

নাওরেমথোং লাইশ্রম খুলেম লৈকাই কম্যুনিটি হোলদা পাংথোকখিবা ৱার্ল্ড বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিজিক স্পোর্টস চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৫দা শরুক য়াখিবা অমদি মেদল লৌরকখিবা শান্নরোইশিং ওকপগী থৌরমদা বোদি বিল্ডর বোবিনা ৱাফম খরা ফোংদোকখিবা

মোরোকোদা পাংথোকখিবা লেদিস য়ুরোপিয়ন গোল্ফ টুর ফাইনেল ষ্টেজ ক্বালিফাইংগী স্কুল টাইটল লৌবা ঙমখ্রবী ইন্দিয়াগী গ্লোফ শান্নরোই অদিতিয়া অশোক

এস এ এফ এফ সুজুকি কপ ২০১৫

মমাংগী চেম্পিয়ন অফগানিষ্টান্না ভুতানবু থোইখ্রে মালদিপ্সু মখোয়গী লম্বা বংলাদেশপু মায়থিবা পীখ্রে

অফগানিষ্টানগী মায়কৈদগী ভুতানগা শান্নবদা পাঞ্জল ২ চনবা ঙমখিবা আমনিনা বোল পুশিন্নবা হোৎনবা

টিরুবনন্থপুরম, ডিসেম্বর ২৬ঃ

অফগানিষ্টানগী শান্নরোই আমনিনা ভুতানগা ঙসি টিরুবনন্থপুরমদা লৈবা ত্রিবেন্দ্রম ইন্টর্নেসনেল ফুটবোল ষ্টেদিয়মদা শান্নখিবা সাউথ এসিয়ন ফুটবোল ফেদরেসনগী গ্রুপ (বি) অনিশুবা মেটচতা মায়পাক্তুনা পোইন্ট ৬ ফংদুনা গ্রুপ অসিগী মাংজিল থাদুনা লৈরি । ঙসি শান্নখিবা গ্রুপ অসিগী অতোপ্পা মেটচ অমদা মালদিপ্সনা বংলাদেশপু মায়থিবা পীরগা মখোয়সু মেটচ অনি শান্নবদা পোইন্ট ৬ ফংবা ঙমখি অদুবু গোল দিফরেন্সতা অফগানিষ্টান্না মাংজিল থাদুনা চৎলি ।

সাউথ এসিয়ন ফুটবোল ফেদরেসন্দা পুন্না টিম ৭না শরুক য়াদুনা শান্নরক্লিবা ১১ শুবা এদিসনগী গ্রুপকী অনিশুবা লীগ মেটচতা ঙসি মমাংগী চেম্পিয়ন্সিপতা টাইটল লৌবা ঙমখিবা অফগানিষ্টান্না ভুতানবু পাঞ্জল ৩–০দা মায়থিবা পীখি ।

অফগানিষ্টানগী মায়কৈদগী আমনিনা শান্নবগী ১৪ শুবা মিনিটতা অহানবা পাঞ্জল অদু চনবা ঙমখি । গ্রুপ (বি)গী মমাংগী মেটচতা মালদিপ্সনা ভুতানবু পাঞ্জল ৩–১দা মায়থিবা পীখিবনি ।

অফগানিষ্টানগী মায়কৈদগী অহানবা হাল্ফ লোয়রমদাইদা টিম অদুগী সৈঘানিনা পাঞ্জল অমা হাপচিন্দুনা শান্নবগী অহানবা হাল্ফ লোয়শিল্লকপদা পাঞ্জল ২–০দা মাংজিল থাখি ।

অনিশুবা হাল্ফ হৌরকপা ইকান কান্নদনা অফগানিষ্টানগী মায়কৈদগী মেটচকী অহানবা পাঞ্জল চন্বা ঙমখিবা আমনিনা ৫১ শুবা মিনিটতা পাঞ্জল অমগা হাপচিন্দুনা অফগানিষ্টানগী টিমগী স্কোর বোর্দতা পাঞ্জল ৩ অদুগা ভুতানগী মায়কৈদগীদি পাঞ্জল অমত্তা য়াওবা ঙমদনা লৈখি ।

শান্নবগী লেমহৌরিবা পুংখাই অমা হেনবগী মতম অদুদা ভুতানগী মায়কৈদগী শোৎখিবা পাঞ্জল অহুম অদু হন্দোকপা ঙমদনা ঙসিগী মেটচ অদু অফগানিষ্টান্না পাঞ্জল ৩–০দা থোইবা ঙমখি ।

গ্রুপ (বি)গী ঙসি অঙনবদা শান্নখিবা মেটচ অমদা মালদিপ্সনা বংলাদেশপু পাঞ্জল ৩–১ দা মায়থিবা পীখি । মেটচ অদু বংলাদেশকী মায়কৈদগী য়াম্না কন্না হোৎনদুনা মালদিপ্সপু লম্বা তৌরকখি । অদুবু ৪২ শুবা মিনিটতা মালদিপ্সকী মায়কৈদগী ফংখিবা পেনালটি অমা অসফাকনা পাঞ্জল ওন্থোক্তুনা মাংজিল থাবা ঙমখি । মেটচকী ৮৬ শুবা মিনিটকা বংলাদেশকী বিস্বাসনা ইক্যুলাইজর অদু চনখি । মদুগী মতুং মালদিপ্সকী মায়কৈদগী নাইজনা শান্নবগী ৯০ শুবা মিনিটতা পাঞ্জল অমা চল্লবা মতুং টিম অদুমক্কী নাসিদনা ইঞ্জুরি টাইমদা চনখিবা পাঞ্জল অদুনা ৩–১দা থোইখি ।

ৱাই আই সি অমদি এল টি ৱাই দি ও মায়পাকখ্রে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

রাইজিং নোলেজ ক্লব খুয়াথোংনা শিন্দুনা থাংমৈবন্দ তোম্বীসনা গলর্স হায় স্কুল খুয়াথোংগী গ্রাউন্দদা চৎথরিবা অহানবা কেজি ৩৫ মখাগী মিনি ৪–এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৫গী ঙসি শান্নখিবা মেটচশিংদা ৱাই আই সি কৈশামথোং অমদি এল টি ৱাই দি ও ললাম্বুং মায়পাকখ্রে ।

অহানবা গ্রাউন্দদা শান্নখিবা মেটচতা ৱাই আই সি কৈশামথোংনা য়ং ষ্টার ৱাহেংবম লৈকাইবু গোল ১–০ দা মায়থিবা পীখি ।

ৱাই আই সিগী অমত্তা ঙাইরবা মায়পাকপগী গোল অদু এলেক্সনা ২৭ শুবা মিনিটতা চনখিবনি । মেটচ অদুগী ৩৯ শুবা মিনিটতা টিম অসিগী বিকাস্তা রেফরিনা য়েল্লো কার্দ অমা পীখি । অনিশুবা গ্রাউন্দদা শান্নখিবা মেটচতনা এল টি ৱাই দি ও ললাম্বুংনা কে এম এম ক্বাকৈথেলবু গোল ৬–১দা মায়থিবা পীখি ।

এল টি ৱাই দি ওগী গোলশিং অদু কে ঐচ হিতলরনা ১৫ অমদি ১৬ শুবা মিনিটতা গোল অনি, মালেমঙানবা, এল এলেক্স, ৱাই হেন্দি অমদি টি ঐচ ব্লেসনা মথং শিৎনা ৫, ৮, ২০ অমদি ৩৫ শুবা মিনিটতা গোল অমমম চনখিবনি । কে এম এমগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা মনাওবনা ৩৯ শুবা মিনিটতা চনখিবনি ।

আর এফ সি অমদি বি এফ সি মায়পাকখ্রে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

এম রবিচন্দ্রা ট্রষ্টনা শিন্দুনা ক্যামগৈ আইদিয়েল হায় স্কুল গ্রাউন্দদা চৎথরিবা ৭ শুবা ষ্টেট লেভেল এম রবিচন্দ্রা মেমোরিএল ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৫–১৬গী ঙসি শান্নখিবা তোঙান তোঙানবা গ্রুপকী লীগ মেটচশিংদা আর এস সি খন্নাম লৈকাই অমদি বি এফ সি বাসিখোং পান্থোইবী মায়পাকখ্রে ।

অহানবা গ্রাউন্দদা শান্নখিবা গ্রুপ (জি)গী মেটচতা আর এফ সি খন্নাম লৈকাইনা এস দি ই খন্নাম লৈকাইবু গোল ৫–১দা মায়থিবা পীখ্রে ।

আর এফ সিগী গোলশিং অদু সুরেজ রাইনা ৬ অমদি ২০ শুবা মিনিটতা গোল অনি, রাজেসনা ১১ অমদি ২৩ শুবা মিনিটতা গোল অনি অমদি হেরোজিৎনা ৩৫ শুবা মিনিটতা গোল অমা চনখিবনি ।

এস দি ইগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা অনিলকুমার ১৩ শুবা মিনিটতা চনখিবনি ।

অনিশুবা গ্রাউন্দদা শান্নখিবা গ্রুপ (ঐচ)কী মেটচতনা বি এফ সি বাসিখোং পান্থোইবীনা ৱাফা ৱাঙ্গোইবু গোল ৩–১দা মায়থিবা পীখ্রে ।

বি এফ সিগী গোলশিং অদু রোবিন্সন, খৃষ্টোফর অমদি হেরোজিৎনা মথংশিৎনা ৩২, ৩৮ অমদি ৩৯ শুবা মিনিটতা গোল অমমম চনখিবনি ।

ৱাফাগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা ডব্লিয়ু বোয়াইনা ৪০ শুবা মিনিটতা চনখিবনি ।

বি এফ সিগী গোলমৈ অমদি ৱাফাগী ডব্লিয়ু সুরেসতা রেফরিনা ২২ অমদি ৩০ শুবা মিনিটতা য়েল্লো কার্দ অমমম পীখি ।

হয়েংগী অহানবা মেটচতা গ্রুপ (এ) এফ সি টি ক্যামগৈ অমদি এল এল কে চজিং করামগা অমদি অনিশুবা মেটচতা গ্রুপ অসিমক্কী এ এম কে এ লংথবাল অমদি মৈরা বাসিখোংগা শান্নরগনি ।

নেসনেল রুরেল স্পোর্টসকী বোক্সরশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

টামিল নাদুগী চেন্নাইদা মথং চহিগী জনুৱারী ১৬ তগী ১৯ ফাওবা রাজিব গান্ধি খেল অভিয়ানগী মীৎয়েং মখাদা পাংথোক্কদৌরিবা নেসনেল লেভেল রুরেল স্পোর্টস কম্পিটিসন ২০১৫–১৬গী গ্রুপ ফাইব বোক্সিংদা শরুক য়াগদৌরিবা মণিপুরগী বোইজ অমদি গালর্সকী বোক্সরশিং ঙসি দিরেক্তোরেট ওফ য়ুঠ এফিয়র্স এন্দ স্পোর্টনা ঙসি লাওথোকখ্রে ।

খল্লবা বোইজগী বোক্সরশিং অদুদি ঃ থৌবালগী এল জোলেত (কেজি ৫৬), ৱাই প্রেমচান্দ (কেজি ৫৭), ইম্ফাল ৱেষ্ট এম দয়ানন্দ (কেজি ৪৮), এলেক্স নুমাই (কেজি ৫০), কে ঐচ সনামচা (কেজি ৬০), চুরাচান্দপুরগী এল সন্তিকুমার (কেজি ৫২), বিষ্ণুপুরগী মাইসন মোইরাংথেম (কেজি ৫৪), এল দোনোই সিংহ (কেজি ৭০), ইম্ফাল ইষ্টকী রোসন ত্রোংব্রম (কেজি ৬৩), কে দেবদত্ত (কেজি ৮০ মথক), চান্দেল এ দেবজিৎ (কেজি ৭৫) অমদি কে এস ঐচ নেলসন (কেজি ৮০) নি ।

গালর্সকী বোক্সরশিং অদুদি কে ঐচ রেদিয়া, এন বেবী, রোসনা, ঐচ বোইচোং, এন দোলি, ঐচ আশালতা, কে ঐচ ননাও, সোনিয়া বোমজন, কে দেবিকারনি অমদি এস থেময়োফি ফৈরিমনি ।

ত্রাইথলোনগী ট্রাইল পাংথোক্লগনি

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

মথং চহিগী জনুৱারী ২৩দগী ২৪ ফাওবা গুৱাহাতিদা পাংথোক্কদৌরিবা সেনিয়র নেসনেল মেন এন্দ ৱুমেন নেসনেল ত্রাইথলোন চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৬দা শরুক য়ান্নবগী মণিপুর টিম শেম্নবগী ট্রাইল কম সেলেক্সন অমা ত্রাইথলোন এসোসিএসন ওফ মণিপুরনা শিন্দুনা জনুৱারী ৯গী অয়ুক পুং ৯.৩০ তাবা মতমদা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাংথোক্লগনি হায়না এসোসিএসন অসিগী সেক্রেটরি কে জয়ানন্দ শর্ম্মানা প্রেস্তা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি । মেন অমদি ৱুমেন ত্রাইএঠলেট ৩ /৩ চেম্পিয়ন্সিপ অসিগী খংগনি হায়রি ।

ADMISSION STARTS FOR

ENGLISH

SPECIAL CLASS

For the aspirants of all Competitive Examinations

Class starts: 2-11-2015

Timing: 9.00 am; Duration: 45 days

SPECIAL FEATURES

- Updated and Exam-oriented materials to be provided, concepts and techniques to be thoroughly discussed.
- All the relevant topics of the syllabi and questions of different examinations - Applied grammar, Vocabulary in usage, and understanding of comprehension, etc. to be discussed at length.
- Exhaustive Practice sets and Model test to develop competence and confidence.

CERTIFICATE COURSE ON

BASIC COMPUTER APPLICATIONS

For all Competitive Examinations

COURSE CONTENT: Basics of Software, Basics of Hardware, Basics of Internet, Microsoft Office (Paint, Word, Excel, Spreadsheet, Slide preparation), Pagemaker, Photoshop, Windows Installation, Typing, Practice with Computer, Online practice class for all competitive exams, Free instructional CD at the end of the Course

Class starts: 9-11-2015
Timing: 9.00-10.30 am
Duration: 3 Months

Please contact

Proactive Academy

of Competitive Examinations (PACE)

For a Bright Future

KWAKEITHEL BAZAR PHONE: 9206319209

হোৎনবা লেপত্রবদি মায়পাকপা ঙমগনি ঃ বোবি

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

হোৎনববু লেপত্রবদি ঐনা পামলিবা পন্থুং অদু ফংবা ঙমগনি হায়না বোদি বিল্ডর এ বোবি সিংহনা ফোংদোকখ্রে ।

ৱাফম অসি ঙসি ইপসা (ইন্টর্নেসনেল পিচ এন্দ সোসিএল এদভান্সমেন্ট)গা অপুনবা ওইনা য়ু সি এম, লিগ, পান্দম, ইপাক, অকোম লুপ, বোদি বিল্ডর্স এসোসিএসন ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট, য়ুনিক জিম মণিপুর য়ু জি এম, কংলামৈ, কিল, সি এল কে অমদি কে এস এনা শিন্দুনা নাওরেমথোং লাইশ্রম লৈরক্তা লৈবা লাইশ্রম খুলেম লৈকাই কম্যুনিটি হোলদা পাংথোকখিবা হন্দক্তা হৌখিবা নবেম্বরগী তাং ২০ দগী ৩০ ফাওবা থাইলেন্দগী বেঙ্কোক্তা পাংথোকখিবা ৬ শুবা ৱার্ল্ড বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিজিক স্পোর্টস চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৫দা ইনিদয়াগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়াখিবা মণিপুরগী বোদি বিল্ডরশিং ওকপগী থৌরমদা ফোংদোকখিবনি।

বোবিনা মখা তানা ফোংদোকখিবদা মহাক্না তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংদা চত্তুনা থেংনখিবা অৱা নুংঙাইগী পাউদম কয়াসু মীয়ামদা তমখি ।

হন্দক্কী চেম্পিয়ন্সিপ অদুদা বোবিনা কেজি ৮০গী কাংলুপ্তা গোল্ড মেদল লৌদুনা মরিরকশুবা ওইনা ৱার্ল্ড চেম্পিয়ন্সিপকী টাইটল লৌবা ঙমখিবনি ।

চেম্পিয়ন্সিপ অদুদা টি ঐচ ওংবী সারিতা দেবী ব্রোঞ্জ মেদালিষ্ট, মঙাশুবা পোজিসন তাখিবা কে রেবিতা দেবী অমদি তরুকশুবা পোজিসন তাখিবা এল রোবার্ত মৈতৈ শরুক য়াখি ।

বোদি বিল্ডরশিং ওকপগী থৌরম অদুদা কে রেবিতা দেবী নত্তনা বোদি বিল্ডর পুন্নমক্না শরুক য়াখি । বোদি বিল্ডরশিং ওকপগী থৌরম অদুদা মিনিষ্টর ডা. কে ঐচ রতনকুমার সিংহ, য়ু সি এমগী প্রসিদেন্ট জোন্সন এলাংবম, ইপসাগী প্রসিদেন্ট চিংখৈ লুৱাং, লিগকী কনভেনর ইবোতোম্বী খুমন, পান্দমগী প্রসিদেন্ট ৱাই দিলিপকুমার, ইপাক্কী চিয়ারমেন সাপমচা জাধুমণি, অকোম লুপকী প্রসিদেন্ট কে এস ঐচ সোমেন্দ্রো, ওল মণিপুর জিম্নজিয়ম ৱেলফিয়র এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট এন কে রতন, বোদি বিল্ডর এসোসিএসন ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী এদভাইজর এ কে ইবোমচা সিংহ, য়ু জি এমগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ এলেক্স, কংলামৈগী প্রসিদেন্ট ৱাই লৈরিক লৈমা, কিলগী প্রসিদেন্ট আর কে সনাহন্বী দেবী, সি এল কেগী এদভাইজর এ লংদোন লৈমা অমদি এ এস এগী প্রসিদেন্ট এম লক্ষ্মনানা চিফ গেষ্ট অমসুং প্রেসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি ।

সারিতা দেবীনা ফোংদোকখিবদা হন্দক্কী চেম্পিয়ন্সিপ্তা পীখিবা পর্ফোমেন্স অদুদগী লাক্কদৌরিবা চেম্পিয়ন্সিপ কয়াদা মকোক থোংবা ওইননবা হোৎনগনি মীয়ামনসু মতেং পাংবিয়ু হায়না আপিল তৌখি ।

এল রোবার্ত মৈতৈনা ফোংদোকখিবদা পীক্লবা লমদম অসিনা শান্ন–খোৎনবগী লমদা মালেমগী ওইনা অমদি লৈবাক অসিবু শক তাক্লিবা অসি শান্নরোইশিংগী হোৎঞ্জমন অমদি ওজা গুরুশিংগী মতেংদগীনি হায়না মহাক্না ফোংদোকখি । ঙসিগী থৌরম অদুদা কে রেবিতা দেবী চন্দিগরদা নেসনেল ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ য়াওনবা লৈখিবনা শরুক য়াখিদে ।

মণিপুরগী পৱার লিফটর টিম জমসেদপুর পাংখ্রে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

জমসেদপুরগীদমক ইম্ফাল থাদোক্ত্রিঙৈগী মাংওইননা ওল মণিপুর পৱার লিফটিং এসোসিএসনগী ওফিসিএলশিংগা পুন্না ফোটো নম্মিনখিবা

জমসেদপুরগী মিলানি হোলদা থা অসিগী ২৯ দগী মথং চহিগী জনুৱারী ১ ফাওবা পাংথোক্কদৌরিবা সুব্রত্ত ক্লাসিক জুনিয়র এন্দ মাষ্টর্স নেসনেল পৱার লিফটিং চেম্পিয়ন্সিপ্তা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী পৱার লিফটিং ঙসি জমসেদপুরগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে হায়না ওল মণিপুর পৱার লিফটিং এসোসিএসনগী সেক্রেটরি এন জি থোইবা সিংহনা প্রেস্তা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি ।

চেম্পিয়ন্সিপ অসিদা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ান্নবা ইম্ফাল থাদোকখ্রবা জুনিয়র ৱুমেনগী পৱার লিফটরশিং অদুদি ঃ সি ঐচ বেবিকা দেবী (কেজি ৪৩), পি সামিতা দেবী (কেজি ৪৩), এস ভিক্তোরিয়া দেবী (কেজি ৪৭), এন মালেমঙাম্বী দেবী (কেজি ৫২), লিংতিন খোংসাই (কেজি ৫৭), কে মার্সি বেরিয়ম (কেজি ৬৩), এস ননাও দেবী (কেজি ৮৪), সি ঐচ হেমিংতা দেবী (কেজি ৮৪) অমদি টি ঐচ নিঙোল চিংলেম্বী (কেজি ৮৪)নি ।

মেনগী পৱার লিফটরশিং অদুদি ঃ এল অমোবি সিংহ (কেজি ৫৯), এম লমঙাম্বা (কেজি ৬৬), এন থোইসনা (কেজি ৫৯) অমদি রোহন লাইশ্রম (কেজি ১০৫) নি ।

টিম অসিগী কোচ, এসিষ্টেন্ট কোচ অমদি মেনেজরনা ই ইনাও, কে রোসিদা অমদি এল সুসিলানি ।

হজারি অমদি তোম্বী পোলো হৌরগনি

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্দ পোলো এসোসিএসন্না শিন্দুনা হয়েংদগী ইম্ফাল পোলো গ্রাউন্দ মপাল কাংজৈবুংদা পোলোগী টিম ২৮না শরুক য়াদুনা ৩১ শুবা এন হজারি অমদি ডা. এন তোম্বী ষ্টেট পোলো টুর্নামেন্ট ২০১৫–১৬ হৌরগনি হায়না ওর্গেনাইজিং কম্মিটিগী ওনরেরি সেক্রেটরি কে ধনাচন্দ্রা শর্ম্মানা প্রেস্তা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোংদোরক্লি ।

চেম্পিয়ন অমদি রন্নর্স অপ টিম দা ট্রোফিগা লোয়ননা শেলগী মনা লুপা ৫০,০০০ অমদি ৩০,০০০গী মনা লৈগদৌরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী হৌদোকপগী থৌরম হয়েং নুংথিলগী পুং ২ তাবা মতমদা পাংথোক্লগনি ।

থৌরম অসিদা মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্দ পোলো এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট এস বুদ্ধাচন্দ্রা আই এ এস রিটায়র্দ, মণিপুর পোনি সোসাইটিগী প্রসিদেন্ট ডা. কে এস ঐচ চৌরজিৎ সিংহ, মণিপুর ইক্যুষ্টেরিয়ন এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট ডা. এস জয়কুমার সিংহ অমদি লৈখিদ্রবা ডা. এন তোম্বী সিংহগী মচানুপী ডা. মোনিকা নাওরেমনা মথংশিৎনা চিফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওন্নরশিং ওইগনি ।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা মথং চহিগী জনুৱারী ১০ ফাওবা পাংথোক্কদৌরিবা ষ্টেট পোলো টুর্নামেন্ট অসিদগী টিম ২৮ দগী অফবা পোলো টিম ১৪ খনগৎতুনা ৬ শুবা ৫৭ মাউন্টেন দিভিজন পোলো টুর্নামেন্ট ২০১৬দা শরুক য়াগনি হায়রি ।

ষ্টেট পোলো টুর্নামেন্ট অসি লৈখিদ্রবা ডা. এন তোম্বীগী ইমুং মনুংনা স্পোন্সর তৌবনি ।

টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা মেটচতা হয়েং থাংমৈবন্দ পোলো ক্লব (এ) অমদি ইম্ফাল রাইদিং ক্লব শান্নরগনি । তাং ২৮গী অহানবা মেটচতা থাংমৈবন্দ পোলো ক্লব (বি) অমদি তেকচম পোলো ক্লবকা অমদি অনিশুবা মেটচতা নম্বুল মপাল পোলো ক্লবকা ইবুধৌ থাংজিং পোলো ক্লব (বি) গা শান্নরগনি।

তাং ২৯গী অহানবা মেটচতা এম পি এস সি (বি) অমদি খুরাই পোলো ক্লব (সি) অমদি অনিশুবা মেটচতা তেন্থা পোলো ক্লব অমদি ই এস সি (এ)গা শান্নরগনি । তাং ৩০দা কংলৈপাক পোলো ক্লব অমদি কে এম রাইদিং (সি) শান্নরগনি । তাং ৩১গী অহানবা মেটচতা এক্স পোলো ক্লব (বি) অমদি খুরাই পোলো ক্লব (বি) অমদি অনিশুবা মেটচতা নোংচুপ পানা পোলো ক্লব (বি) অমদি কে এম রাইদিং (এ)গা শান্নরগনি ।

লায়েংজরি লায়েংজরি

১। Diabetes Type I, II কুইরবা অনাবশিং ফগনি ।
২। Appendix থিনবা লেংবা য়েকপা থুনা ফগনি ।
৩। নুংশং, ঈ–তাবা, পোম্বা, চেকখাইবা য়াম্না থুনা ফগনি ।
৪। পাৎপা, পোম্বা, হাকচবা, চীকপা কুইরবশিং থুনা ফগনি ।
৫। টোনসিল, খনাওগী অরুবা অনাবশিং থুনা ফগনি ।
৬। হুই অমদি লিন্না চীকপগা পুবিরকউ, শুংসি শিরোই ।

BP Strock তগী Accident দগী চিংদুনা চহি কুইনা হৌগৎ–কাঙখৎপা ঙমদবশিংগী মায় পাক্না লায়েংজরি । ঙক্লি, শয়েং, খ্বাঙ নাবা, খোঙ, উং চীকপা হৌবা, পোম্বা, ফিনুংগী লায়না, নুংশঙ, লিন্না চিকপা, হুইনা চিকপা (অঙাওবা), ফি–লাইকোই, চখাও নাবা, ফিঙৌ চৎপা, নুপীগী থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা, Kidney দা নুঙ লৈবা, Diabetes, Asthma, TB, Jaundice, Festula, Hepatitis B & C Heart Disease, Tonsil, Blood Cancer, Breast Cancer, Gastrict, Goitre, Gout, Sinusitis, Liver infection, মতম চাদনা অঙাংশিংনা পোক হৌবা, খোই মহুম, খোন শিবা, খনাওগী লায়না, মতু হৌবা, মিৎ নাবা, নাকোং নাবা, কোক তোইনা ঙাওবা, মাইহিং, ফুরি ফুরাং তৌগনবা, খোইরাই হৌবা, থাগোকপা, পুক থিনবা, ঈশিং য়াফম হৌবা, শজীক থুংবা, লাইচাক থুংবা, খোঙ খুৎ লৈথোকপা অমসুং শুজিনবা শেম্বা অসিনচিংবা Paralysis, পাৎপা পোম্বা, হাকৎচবা, মৈ অমসুং ঈশিং অশাবনা পোকপা লায়েংজরি ।

Nature Care & Herbalist
Time : 8 a.m. to 3 p.m.
Mobile No. 8974196790/ 8575844368

অদোমগী
Khoisnam Romendro
Singjamei Mata Hall Near
Pukhrambam Leirak

পি টি আর সি পাটসোই মায়পাকখ্রে

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

পি টি আর সি পাটসোই পার্ট ৪ না টি সি এম দি সি থোংজুবু ৱিকেট ৬তা মায়থিবা পীরগা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়ম লুৱাংশংবমদা চৎথরিবা অনিশুবা এম সি এ প্লেট লীগ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১৪–১৫দা গ্রুপ (বি)গী ওইনা পোইন্ট ১৬ ফংখ্রে ।

মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএসন্না শিন্দুনা চৎথরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি পি টি আর সি অমদি টি সি এম দি সিনা শান্নখিবা মেটচ অদু টি সি এম দি সিনা তোস ঙল্লগা হান্না বেটিং খনখি ।

ইন্নিংস অদুদা ওভর ২৯.৫ তা ৱিকেট পুম্নমক আউত ওইরগা রন ৯৭ লৌখি । সিতৈন্দ্ররনা বোল ৪২দা রন ১৯, প্রিয়োব্রত্তনা বোল ৩২দা রন ১৩ অমদি ধনাশ্যামনা বোল ১৯ রন ৯ লৌখি ।

পি টি আর সিগী বোল্লর মিলন অমদি সদানন্দনা ৱিকেট ৪ /৪ অমদি দিপুনা ৱিকেট অমা লৌখি । পি টি আর সিনা অনিশুবা ইন্নিংসকী বেটিং তৌখিবদা ওভর ২২.৪ দা ৱিকেট ৪ আউত ওইরগা টার্গেট রন ৯৮ লৌদুনা ৱিকেট ৬তা মায়পাকখিবনি।

সিতলজিৎনা বোল ৬৯দা রন ৩৫, সমিরনা বোল ২৪দা রন ২১ অমদি জোনিনা বোল ৩২দা আউত ওইদনা রন ১৯ লৌখি ।

টি সি এম দি সিগী বোল্লর সিতৈন্দ্রনা ৱিকেট ২, সনাতোন অমদি ঙন্থোইনা ৱিকেট অমমম লৌখি । মেন ওফ দি মেটচনা পি টি আর সিগী মিলননা ৱিকেট ৪ লৌদুনা তাখি।

হয়েং গ্রুপ (এ) ৱাই এ সি য়াইস্কুল অমদি দব্লিয়ু সি এ তেরা য়েংখোম লৈরক শান্নরগনি ।

কোচ অমদি মেনেজরশিং হাপখ্রে

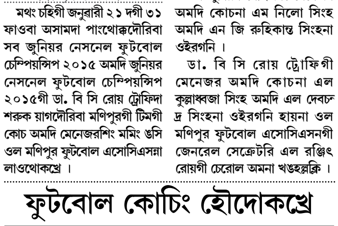
ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

মথং চহিগী জনুৱারী ২১ দগী ৩১ ফাওবা অসামদা পাংথোক্কদৌরিবা সব জুনিয়র নেসনেল ফুটবোল চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৫ অমদি জুনিয়র নেসনেল ফুটবোল চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৫গী ডা. বি সি রোয় ট্রোফিদা শরুক য়াগদৌরিবা মণিপুরগী টিমগী কোচ অমদি মেনেজরশিং মমিং ঙসি ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএসন্না লাওথোকখ্রে ।

সব জুনিয়র বোইজকী মেনেজর অমদি কোচনা এম নিলো সিংহ অমদি এন জি রুহিকান্ত সিংহনা ওইরগনি ।

ডা. বি সি রোয় ট্রোফিগী মেনেজর অমদি কোচনা এল কুল্লাধ্বজা সিংহ অমদি এল দেবচন্দ্র সিংহনা ওইরগনি হায়না ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি এল রঞ্জিৎ রোয়গী চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি ।

ফুটবোল কোচিং হৌদোকখ্রে



আই এস এলগী শান্নরোই থোকচোম নাওবা সিংহনা অঙাংশিংগা খুৎ শোক্লখিবা

ইম্ফাল, ডিসেম্বর ২৬ঃ

য়ুঠ দেবলপমেন্ট সেন্টর ক্লব কৈরাও বিত্রনা শিন্দুনা গ্রাসরুট লেভেলগী থাক্তা অঙাংশিংবু ফুটবোল মশান্ন হেন্না পামহন্নবগী পান্দমদা ফ্রি নন রেসিদেন্সিয়েল ফুটবোল কোচিং পীবগী কেম্প অমা ঙসিদগী হৌদোকখ্রে।

কৈরাও বিত্র অমসুং মসিগা লোন্ননা লৈরিবা খুঙ্গংশিংদগী অঙাং ৪০ হেনবনা কোচিং অসিদা শরুক য়ারি। কোচিং কেম্প অসিদা লোকেল কোচশিংনা তাকপী তম্বীবতা নত্তনা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ইনিদয়ান সুপর লীগতা দিল্লি দাইনামোস টিমদা দিফেন্দর ওইনা শান্নখিবা শান্নরোই থোকচোম নাওবা অমদি তোঙান তোঙানবা মশক নাইবা শান্নরোইশিং কয়াসু অঙাংশিংগা হকথেংননা উন্নদুনা তেক্নিক কয়া তাকপী তম্বীগদৌরি হায়রি।