এডিটোরিয়েল

দিষ্ট্রিক্ট সোসিয়েল রেলফিয়র ওফিসশিং মথৌ তৌরিব্রা

মণিপুরগী মনুদা লৈরিবা তোঙান–তোঙানবা মখলগী মীওই কাঙলুপশিং অসিনা করম্না থাক্তা লৈরি অমসুং মখোয়বু মতমগা চানবা মওংদা সরকারনা পিবা খুদোংচোবশিং অদু ফংহন্দুনা মীওইশিং অদুবু সোসিয়েল ষ্টেতস পীদুনা মীয়ামগা মায়দ্রবা মওং অমদা হিংদুনা লৈরিবা মীওইশিং অদুদা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী মখাদা শেম্বা নৎত্রগা পায়খৎপা স্কিমশিংগী মখাদা সিয়োরিটি য়াওদনা অচৌবা শেম্বু থাদনবা হোৎনদুনা লাক্লি। অসিগুম্বা ইন্দিয়া গর্ভনমেন্টকী খ্বাইদগী চুল্লবা প্রোগ্রামশিং অসি হৌখিবা চহী ৪০ রোম অসিদা তোঙান তোঙানবা লুপ কয়া অমনা লৈথোক্তুনা লৈবদগী খুম্নাই অসিদা খ্বাইদগী চাউনা হিংনবগী হক পুথোক্তুনা লাছেনরিবা ডিক্টিমশিং অদুতা নত্তনা মখোয়গী ইমুং মনুংশিং ফাওবদা অতৎপা লৈতনা অকি অখংগী পাউশিং তাদুনা লৈরি। মসিগী মথক্তা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টনা তোঙানবা ওফিসিয়েল গেজেট থোক্তুনা মীয়ামগী য়াইফ থৌরাং কয়া পায়খৎলবা হোৎনবসমু মণিপুরদদি মদুনা ওইবা য়াদনা লৈরি।

হৌজিক ঐখোয়গী মাঙদা তাদুনা লৈরিবসি এনএস সি এন (আই এম)গী কিহল্লকপা কয়া ঙাকথোকপগা লোয়ননা মতৌ করম তৌনা য়িং অমসুং তমগী ওইবা অপুনবা শক্তি অমা শেমগৎতুনা য়াম্না নিংখা তম্না মহৌশাগী পুন্সি অমা শেমগৎতুনা মীওই কাঙলুপশিং পুনশিন্নগা মণিপুরগী মীয়ামগা মরী লৈনবা হকশেলগী নৎত্রগা সমাজগী ব্রাখল খন্থহায়বা হোৎনবগী মথৌ তারি। মণিপুর সরকারনা পায়খৎপা সেন্ট্রেল প্রোজেক্টশিংনা অদুগা অমনা মাঙবগী চাংনা হেনবা মরম্না সেন্টরদগী মখা তাবা শেম্বু থাদনবা ব্রাখল অমত্তা লৈত্রিবনি। মসিদগী চহী নৌরিবা নুপামচা নুপীমচাশিং ফাওবা য়ামদ্রবা শেম্বু অমগী মখাদা থবক তৌনিংবগী অমসুং সরকারগী থবক থিবগী চাং অসি খঙহন হেগৎলকপনি হায়না লৌবা কায়দে। থবক অমা মায়পাক্লা পাংথোক্লবা হোৎনবদা চনৈনবনা পন্থহয়বিসসু মী য়াম্না খ্বাইদগী অশাওবনি। মসি সরকারগী অশোয়বা থৌশিন অমগী মখাদা, থৌশিলদুগী খুদোংচোবা লৌরগা অঙম অথৌশিংনা আঙবা শেলফমদগী হেন্না ইনডেস্ট তৌনবা অমসুং মখোয়ু য়াওদনা থবক কয়া মীওই খরদা ইনশিন্দুনা অঙম অথৌশিংগী মীৎ–নাকোঙ ওইহয়বা পান্দম অমদা পাঙথোকপা থৌশিলশিং মীয়ামদা খঙহন্দনা লৌখৎখিবা অমদি লোইশিনখিবা থৌওং কয়া অদুদগী ফংত্রবা পলনি। অদুবু মণিপুর ষ্টেটকী ওইনা লৈরিবা সোসিয়েল রেলফেয়র ওর্গানাইজেসনা লন্নাই মীওইশিংদা ফংহেবা হোৎনদবা হায়বসি য়াম্না অরুবা রাফম অমা ওইরবসু খরগা হেন্না মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টতা তকশিন্দুনা অকরুবা মতমগী মনুদা মীমায়দ্রবশিং অদুগীদমক শেম্বা আইনশিং লৈবাকসিদা চৎনহন্না মথৌ তারি খুঙংগী লমদমদা লৈরিবা মনুং হঙ্গিনবগী ব্রাখল্লোনশিং অমদি চাউখৎহন্নিংদবা মীওইশিংনা হিরমসিগী মতাংদা য়াম্না কুপ্তা খন্থমিয়বা অমদি শোয়দনা চংই। মসি ফংহন্নবা হোৎনবদা দিষ্ট্রিক্ট সোসিয়েল রেলফিয়র দিপার্টমেন্টনা থৌরাং খরদি লৌখৎপা তঙাই ফদবা লৈরি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

বাই–ইলেক্সনদা মীৎয়েং অমা

ইকায় খুম্নজরিবা এথিটর,

হন্দদ পাঙথোকখিবা বাই–ইলেক্সন, থাংমৈবন্দ অমদি থোংজুগী ভোট অসিদি অঙকপা অমা ওইহেঁ। ভোট মনুংদা প্রজা খরদি মময় কামখৎপা, য়াবা মখৈ কামখৎহৌরে। মবুক কামখৎপ য়াব মখৈ কামখৎহৌরে। চিনফেন পবা নুপা–নুপী কয়া ফুরিৎখাউ কামখৎহৌরে। চিনফেন ফবা নুপা–নুপী কয়া ফুরিৎখাউ চোলহৌরে। অচুম্বা তৌজবা প্রজা অপংবা ফত্তবা তাহৌর। কেন্দ্রা অনিসিগী প্রজাশিং লুকমাইদা থাদুনা থম্না পোৎকা মান্নম্লে। অঙম্বা য়াম্না পৈশা পায়বা কেনসিদেট অদুনা প্রজাশিং লৈদুনা মখোয়না শিজিন্নিংবা মওংদা শিজিন্নরি। ঐ লাইরিক হৈ, ওফিসার ওই হায়না পোজেবা অচৌবা, অশিংবা শাবা কয়া অপংবা কেনদিদেতশিংনা ওন্থোক্লা লাইনা লাইনা লৈদুনা শিজিন্নিংবা মওংদা শিজিন্নবা কয়া অম। পুম্নমকশিংসি উরুবদা লাক্লদৌরিবা ২০১৬ জেনেরেল ইলেক্সনগী খন্থবদা মীপাইবা হৌরে। পিকন্থবা কেন্দ্র অনিগী বাই–ইলেক্সন অসিদা ফাওবা অসুক শাথিরবসিনদি জেনেরেল ইলেক্সনদি করি থোক্লনি। হৌজিক মণিপুর লোইরে হায়বা য়ারে। মায়কৈ অমরোমদনা মণিপুর কায়দনবা অহিং নুংথিল তুম্না চাবা খঙদবমখৈ লৈজবী থাদুনা মণিপুর কয়বা য়াম্না কনবা হনবা লৈতনা হোৎনরি। করম অসিদা দেমোক্রেসিগী ফজম্ববা রাহনথোক অসিবু লাম্না লমজিংদুনা মণিপুর মুৎম্বা হোৎনরমপা মানবা অসিদি তশেংনা মণিপুর মচা অমা ওইনা ঐখোয় য়াম্না ইকাইহম থোকই। মণিপুরগী প্রজাশিংসি ভোটতা লৈবা য়ারবনিনা নোংমদি মণিপুর লৈখিদুনা মুৎপা শোয়দ্রবনি, লাইরবনা থল্লবা পিকন্থবা মণিপুর অসি ভোট ময়া অসিদা কদাইদগীনো পেরেদৌনা কাপথোক্লকলিবা য়াম্নত্রবা পৈশাশিং কদাইদগীনো অঙকপনি। চেজেংকা মাঙ্গে, পৈশা মান্দে, মিৎকুপতা মণিপুর ইনাকখুনবা লৈবাক্লী হায়দবা ঙমলোই। অঙকপনি মখুত্তা পৈশা বন্দল–বন্দল পায়দুনা বাতিন পিবঙম য়ুমথোঙ–য়ুমথোঙ খুদিদা চংদুনা পৈশা য়েনবা, পৃথিবীগী চাউববা ইনাকখুনবা লৈবাকশিংদাফাও অসুম্না তৌনরমগদবা মান্দে। লমদম অসি করপসম্না থুমহৎহনবা অচুম্বা হায়বসু মচেৎ অমফাওবা লৈত্রবা লমদম হায়বদু ওইরে। নিংশিংলকই থাইনগী অহল–লমন, লাইওইহবা কয়ানা হায়রম্বা অরুবনা মতাইদা অনৈবনা ময়াইদা হায়বদু ঙসিদি চপ চানা থোক্লরে। কনাগী অহল–লমন, মৌ নহা, পাখঙ লৈশা কয়া নুংশিগী শানে–য়ুনৈবা, চাকচা হৈজানবা তৌদুনা ইরাং কয়া শাগৎতুনা লমদম অসিবু মিচেৎ থিনবা হোৎনদবা নত্তে। কনাগী অহল–লমন, পাখঙ – লৈশাবী পুম্নমক পৈশাদা ঙাওদ্রে। অফবা–ফত্তবা খঙথিদ্রে। অদুবু লুরিবদি পিরিবা পৈশা অদুনা মখোয়বু কয়াম কুইনা চাগদৌরিবনো ? পিরিবা লুপা খরদুনা পুন্সিগী হিংবা ঙমগদৌরিবরা? পুন্সিবু অদুক হন্থনা খল্লিবা করিগীনো? হৈজং লৈনা হিংশি, পাপ চেল্লবা অরেম্বা পৈশানা নুংঙাইনি খনগনু। মদুনা হেন্ন–হেন্না অরাবা ওইগনি। মখোয়না পৈশাশিং অদুবু লৌম্রগবু কেনদিদেট অদুনা নমফুদা শেল পিবা মতিক নত্তে। কেনদিদেটশিংনসু পৈশা পিবীগনু । প্রজাশিংনসু পৈশা লৌবীগনু মণিপুর অমুত্তং কনবা ঙমত্রা য়েংলি।

অদোমণী
আই এস খুন্দ্রাকপম
থাংমৈবন্দ

খোমগী লায়নাশিং

অঙাং ওইরিঙৈদগী নুপা ১দি নুপী অনীগী খোমগী থোইদোক্লা খোয়বা হায়বদু লৈতে অদুবু চহী ১২–১৪ হায়রকপা মতমদা (পুবরটি ষ্টেজ) নুপীগী মখোমসি অসুম অসুম চাওবা হেনগৎলকই, পুপাগীদি চাওবা হেনগৎলকতে মরমসি হোরমোন খরা রাৎপদগীনি।

নুপীগী মশাদা খরাইন্দগী নাগনবা লায়নাসি স্রেট্রেকী লায়নাশিংসিনি। অদুনা ছজিক্কী মতমদা লাইরিক হৈরবসু হৈত্রবসু, ডাক্তর ওইরবসু ওইহৎবসু হায়রিবা লায়না খরসি খঙজিনবা দরকার ওই। মরু ওইবা খোমগী লায়নাশিংদি–

১। স্রেট্র কেনসর, ২। স্রেট্র এবসেজ ৩। নিপল ডিসঘরজ, ৪। স্রেট্র মালফোরমেসন।

১। স্রেট্র কেনসর ঃ

মসি খ্বাইদগী (Commonest) হেয়া নাগনবা লায়নানি। মসি থোকলকপগী ''ঙ্গিতওলোজি'' অদু থাঙ্গেশেঙনা খঙদে অদুবু খঙজিনগদবা খরদি সরকার ওই, মখোয়শিংদুদি ১। চহী ৪০ অমসি ৫০ শুবী নুপী (অকরুবা চহী লৈতে)

২। নুপী মচা য়াম্না পোকক্লদবা (lessfertile women) ৩। থেঙনা মচা খমগনবা (Late menop ause), ৪। য়াম্না চাওখৎপা লমদা লৈবা (More economical develo[ed countries western), ৫। ঈমুঙ য়াম্নুদা রারী (Eamily history),, হায়বদি মমানা লাইথুঙ অসি থুঙলবদি মাদুবু থুঙবা য়াই। ৬। মচা মখোম তোয়না পীথকনীঙদবা মচা য়াম্না লৈবী নুপী (Multiparus women who have not suckled their children , ৭। লুহোঙদবা নুপী (Spinster), ৮। ওই থঙবা মখোমনা য়েৎ থঙবা মখোমদগী হেন্নি।

নুমিৎ খুজিগী Hospital দা নুপী ক্যামক্লমনা স্রেট্র কেনসরগী লায়েনবগী লাক্লি। মখোমশিংসি করম্না নুপীনো হায়বদা মথক্তা পিগ্রিবা মখল ৮ সিগী মনুদা য়াম্না য়াওগল্লি। মখোয়না ডাক্তরনা করি রারী পীদগে হায়বদু অমুক য়েঙলসি,

১। আনাবা ফাওদবা মতুম (painless lump) অমা খোমদা থেঙনৈ হায়রিবা লমপ অসি খুৎনা পায়বদা কেয়য়েন চেল্লি.... খোমগী উনশা (overlying skin) অদু লমপ অদুদা নপশিনদে (not attached) হায়রিবা লমপ অসি অকোয়বা মচা পিশক পিকপা নৎত্রগা নুহদৌনা কনবা ওইবসু য়াই।

ঐখোয়গী পুন্সি অমদি রাজনিতি

অসুম্না হিংমিন্নবা লৈপাক ওইরবতদা ভারত অসি পৃথিবীদসু মপাঙ্গল কয়া, ইজ্জৎ লৈনা, মশাগী মফম নাইনা লৈগদবনি। অদুবু ঐখোয় মণিপুরগী প্রজা অমদি অত্তোঙ্গা মী য়ামদবা কাংলুপ ময়া কয়ানা ভারত্তা অচৌবা মী য়াম্না কাংলুপকী চানবিবগী মখাদা হিংগদবনি হায়বসিদি 'হিংমিন্নবা' হায়বসিগীদমক শেমগৎত্রিবা লৈবাক, রাজনিতি, আইনলোইশঙ, ভোং অমদি মীহৎ হায়বনচিংবসিগী অর্থ লৈত্রে। হায়রিবসি ঐখোয়গী লৈবাক পুরিবা মীওইশিংনা দিল্লিদা তাকফম থোকপনি, দিল্লিসু ঐখোয়সু চপ মাঙ্গে, চপ মায়না হিংমিন্নশি হায়বনি। মসি ঐখোয়গী মীহৎকী লুচিবা অমত্তনসু পুখি হায়বদুদি ওইথোক্তে।

মসিনি ঙসি ঐখোয়গী প্রজাশিংনা অমুক নৌহৌনা খন্থগদবা ঐখোয়গী পুন্সিগী থানবা য়াম্রবা রাজনিতিগী লম অসি। ঙসি ঐখোয়গী মথৌ তাবদি মশাগী নিম নাইবা চৎনলোনাচৎ লৈবা, মশানা মশাবু শেংনা খঙবা অচুম্না তৌবা, রাখল লৈবা মীওই পুথোকপা তৌরে। ঙসি ফাওবদা রাজনিতি তৌরবনি হায়না থোক্লকলিবা ঐখোয়গী ইরত্তা লৈরিবা মী কাংলুপ (ক্লেস) অসিবু হুন্দোক্লগা অনৌবা মীরোল অমা পুতোকপা মথৌ তাই অদুগা ঐখোয় প্রজাশিংনা অচুম্না অশেংবা রাখল নিয়ম চুম্না চৎতুনা রাজনিতিগী মীওইশিংনা ঐখোয়গী অশেংবা পুন্সিগী নিয়মবু মোৎশিনবা অসি য়াদবা। পুন্সি অসি খরা শাদবা হিংশি হায়রবদি রাজনিতিগী লমবু মুম্না খঙনা ঐখোয় ইশানা ইশাবু রায়নজবা হায়বসি তাননবা প্রজাগী শক্তি প্রজানা পায়শিন্দুনা থন্না তাই। ঐখোয়গী মীহৎশিংনা ঐখোয়গা শম্নুনা ঐখোয়গী অশেংবা মীহৎ ওইনা থন্না তাই।

মখোয়না করি পাম্লগী ঃ

অসিসু থোকখিবা থৌদোককি রারী রাখোং চাওরাকপা অমা খঙলবসু পাংথোকলিবা থৌরমদুদা মনুংগী ওইবা ঈথিল অদুদি ইয়াও–য়াওদবঙম উরি। রাহৈগী ওইনা ঈশৈদা শৈরেদা থৌদোককিশংদুগা মরি লৈননা শৈথারবসু মদুগা চানবা রাখলদি ইয়াও য়াওদবঙম উরি। হরাও কুঞ্জৈগী থৌরম ওইনা ময়াম পুম্না উনবগী নুংঙাইবা ঈশৈ শৈরেদা শৈদাম্রবগী রাখল্লোমদা চখবঙম উরি। থৌরমশিংদুগী মমিংদা মশা মশাগী খুদোং চাবা লৌবা কোয়বা সিনেমা য়েংবু ক্বয়ানি। জাতিসিগী নিংত্তেঙ্গীদমক্তা থরায় থাপ্তবশিং মখোয়গী মপাম্নদি মখোয়গী মতিক মগংবু শিংথাদুনা শকপা মখোয়গীদমক্তা অরাবা ফেংলোক্লুনা পী শিম্ববা লৈশু কৎতুনা মখোয়গী য়াইফনবা খনবীবদু নত্তে। মখোয়গী অপাম্নদি মখোয়গী থল্মোয়দা চেনখিবা জাতিগী ওইবা লিংজেন অদু শাগৎতুনা মথং মথং শমথরক্তুনা মখোয়না শাগৎলম্না নিংতম য়ুম্ফম অদুবু মপুঙ ফাহনবনি। মখোয়না পামলম্রদি জাতি অসিগী নিংত্তম অদু পুরকপত্তনি।

ডাক্তরগী লমাই

১। খোমজিন্দগী মচুম তাবদগী মহাক হোসপিতালদা লাকপনি, মসিনা কেনসরগী অহানবা হৌরকপনি হায়বা য়াই।

২। খোমজিন চিঙশিক্লকপা (Nipple refrection) নুমিৎ খুদিঙগী খোমজিন অসি অসুম অসুম চিঙশিক্লকই।

৩। খোমদা অপোঙ্গা অমদি নাই চাবগী ৱারীসু লিবা য়াওই।

৪। থবাক্তা য়াম্না নাবা, খরাঙদা য়াম্না নাবা পুক মনুঙদা য়াম্না নাবা (Due to Secondaries) অসিনচিংবা রারী পি, মসিগী ফিত্রম য়ৌখরবদি শিগদবা কুইদ্রে অদুনা খোমদা করিগুম্না খরা হেক থোক্লকপদা নুমিৎ অদুদা ডাক্তরগা তানহৌগদবনি।

ডাক্তরনা করি তৌবা ঙমবগে হায়বদু অমুক য়েংলসি। অহানবা হেক হৌরকপদা কেসরনি খঙলবদি ওপরেসন তৌগদবনি (Radical mastectomy) কেসর থুঙবা খোম অদু লোয়না লৌথোকখরনি খোম অদুদা নৎত্রগা মখাদা লৈরিবা Muscle অদুসু লৌথোকখরনি। খোম লৌতোকখরবসু নুপী অদু নিঙবা কয়হনলোয়দৌবনি, assure তৌগদবনি।

য়াম্না থেংজিনখরবদি ওপরেসন তৌবদা কনদে অদুনা Harmore পিরগা লায়েবা তাই পুন্সিদি পংকুই কুইরেরোয়।

ডাঃ কালা

অঙাংগী ফিরোল খনবা

অঙাংগী ফিরোল খনবা মতমদা মমা–মপা ওইবনা মখাগী পোইন্টশিং অসি খঙজিনবা কাজগনি ঃ

১। কমফোর্ট ঃ শেৎপিরিবা ফিজোলদুনা অঙাংদুদা ব্রাইচিলহল্লবদি নুংঙাইফম খঙলোই, শাওরক্কনি, কপলক্কনি। নুংঙাইতেশগী মরম খরদি উনশাদা য়ু য়ু লাওবা , কন্না লাকশিনবা অদুগা লায়েন তাইফমদু নিংথিজনা খোপজিন্দবদগী উনশাদা খোৎপগুম তৌবসিনি। মসিগী মথাক্তা অঙাংদুগা য়েংনবদা কাহেন্না চাওবা ফিরোল, পাম্বোমনচিংবা য়াম্না চোনবা অদুগা ঙকশমনচিংবা লাওনা ফাৎপা খনলোইদবনি।

২। ডিজাইন অমসুং কলর ঃ অঙাংগী ফীরোলগী ডিজাইন্দি ইচম চমগদবনি। লৈরোং কুপু লাংবা খনগনি। কুপ্লাং লাংবা ফিদি চহী মতাং অমা নৎত্রগা অমগী অঙাংদা অদুম চাশিন্নগনি। অঙাং খরদদি মচু খরনা অতৈ মচুদগী পামজবা লৈ। নুপামচাগী ফি খনবা মতমদা নুপীমচা মান্দনবা খর য়াকশিনবা মচু খনগদবনি।

৩। দেকোরেশন ঃ অঙাংগী ফিরোলদি কাহেন্না দেকোরেশন তৌরেইদবনি। খর তোইনা অঙাংগী ফিরোলদা তৌনরিবা দেকোরেশন মখলদি – ঙ্গোকিং, ক্রোস স্টিচ, ফ্রেন্স নোটস, ব্লংকেট স্টি অসিনচিংবনি।

৪। পোকেটস ঃ শেৎলি চারিবা ফিরোলদুদা অঙাংনা খ্বাইদগী পামজবদি ফুরিৎখাওনি। মরমদিনা ফিরোলগী ডিজাইনগী মতুং ইন্না মফমচানা অঘাংগী ফুরিৎ, খাপ্তাও, ফ্লোকনচিংবদা ফুরিৎখাও পানগদবনি।

৫। কোলর ঃ অঙাংগী ফুরিৎকী ঙকশম ডিজাইনসি পিটর পান কোলর, কেপ কোলর, চাইনিজ কোলর, পোইন্ট স্টেন্দ ওফ কোলরনচিংবা অসিদগী খল্লগা পানবীবা য়াই।

৬। লোন্দদিং ঃ অঙাংগী ফিরোলদি তোইনা মোৎপা মরমনা তোইনা শুগদবনি। মরমসিনা তোইনা শুবা য়াবা অদুগা মচু চেৎপা ফি মখল ওইগদবনি। ডিজাইন্দুনা য়াম্না কমপ্লিকেটেদ ওইরবা হায়বসি য়াম্না শুপ্লবা, লেস, রিবোন্নচিংবা য়াওবদি শুবদা নুংঙাইতে। মরমসিনা নুংগিগী শেৎ–ইনগদবা ফিরোলদা অসিগুম্না শুবদা নুংঙাইতবা ডিজাইন খল্লোইদবনি।

লংজমগী ফিদি মোইচর থুনা চুপশিল্লি অদুগা থুনসু কংই। তোইনা শু–চান্নদা ফিদা থোইনা শোক্তে। অসিগী মথক্তা নিংথম কালেন অসিমক্তদা শিজিন্নবা য়াই।

ডেভলপ্পিং গুদ হেবিটস ঃ অঙাং খুদিংমক মশা মতোমতা মফি শেৎচবা হৈনবা তম্বীগদবনি। ডিজাইন ইচম চম্না লাইনা শেৎচনবা হৈবা ফিরোল ওইরবদি অঙাংনা মদু শেৎচিনবা হৈবা ফিরোল ওইরবদি অঙাংনা মদু শেৎনিংগনি। অদু নত্তদুনা য়াম্না ডিজাইন তৌবা, কুদামনচিংবা য়াম্না পানবা, তুংদা কিশিনফম, ফাজিনফমনচিংবা পালবদি অঙাংদুনা শেৎচিনবদা লুনা থোকলবদি মতোমতা শেৎচবা তল্লক্কনি। মরমসিনা মমা–মপা ওইবনা গুদ ডেসিং হেবিটস দেভলপ তৌহনবগীদমক মখাগী পোইন্টশিং অসি খঙজিনবা তঙাইফদে ঃ

(১) পীকলিঙৈদগী হৌনা মতম চানা ফি শেৎচিনবা অমসি লৌথোকপা তম্বীগনি।

(২) স্কেটর স্কার্প, রেনকোর্টনচিংবা লিৎশিনবা অমদি লৌথোকপা তম্বীদুনা অইংবা মতমদা মপান্দা চৎথোকপদা মশানা মথক্কী ফিজোলশিং অসি শেৎচন–ইনশিঞ্জবগী দাইত লৌজনবা ত্রেনিং পীগদবনি।

(৩) অঙাংগী ফিরোল থফমম, য়ানফম তোঙাম্না খাইদোক্তুনা মশাগী ফিরোল শেৎলু–ইল্লুরবা মতুংদা মফম চানা চানা থমজিনবা হৈনবা ত্রেনিং পীগদবনি।

বেদমনি দেবী

কাঙনা চিকপা অমসুং মেলেরিয়াগী লায়না

মীওইবগী লায়নাশিং থোকহনবদু শরুক য়ারিবা তীন–কাঙ (Insects) শিংগী মনুংদা কাঙ (Mosquito) সু খ্বাইদগী মরু ওই। কাঙ অসি মখল য়াম্না য়ামই। খুদম ওইনা হায়রবদা এনোফেলেস (Amopheles) , কুলেকস (culex), এদো (Aedes) অমসুং মেনসেনোয়দ (mansanoides) অসিনচিংবনি! লায়না শন্দোকপদা কাঙনা লায়নাগী মহীকশিংবু চাউখৎহনবদা (Development) অমসুং অনাবদগী নাদবা মীদা পুথোক পুশিন (Vecto) তৌবদা মতেঙ পাংই। ঐখোয়গী **লৈবাক্তা কাঙনা শন্দোকপা লায়নাশিংদি ঃ** মেলেরিয়া (Malaria) , ভাইরেল এনকেপা ইলাইটিস (viral Enuphalitis), পাইলেরিয়া (Filaria) অমসুং দ্যেনগু (Dengue) অসিনচিংবনি। লায়নাশিং অসিদগী থরাইদগী হেয়া থোক্লনবা লায়নাদি মেলেরিয়াগী লায়না অসিনি।

মেলেরিয়া করিনা থোকহল্লি অমসুং মরয়া শন্দোকই?

মেলেরিয়া হায়বা লায়না অসি প্লাজমোদিয়ম Plasmodlum (Plasmoduim) হায়বা পেরেসাইট (Parasite) হায়বদি মহীক মখল অমনা থোকহল্লি। হায়রিবা পেরেসাইট অসি মখল মরী লৈ। মখোয়শিং অদুদি প্লাজমোদিয়ম ভিভেকস Plasmodlum vivax, প্লাজমোদিয়ম ফলসিপেরম (Plasmodlum Falciparum), প্লাজমোদিয়ম ওভেল Plasmeduim ovale) অমসুং প্লাজমোদিয়ম মেলেরিয়া (Plasmoduim malaria) অসিনি।

মেলেরিয়ানা নাবা মীদা মহীকশিং অসি মখল অমা নৎত্রগা অমদগী হেয়া য়াওই য়াই। অসুম্না নারিবা মী অসি কাঙনা চীকহনবদি মেলেরিয়াগী পেরেসাই অসি কাঙদা চঙই। কাঙগী হকচাং কয়াংশিংদা মহীক অসি মচা পোকই

Development of sexual cycle অদুগা স্পোরোজোয়ট (sporozoite) ময়াম মচা পোক্লনকই। অসিগুম্না কাঙ অসিনা নাদবা মীদা চীকহনবদি স্পোরোজোয়ট অসি ইদা থাজল্লি অমসুং মী অদু মেলেরিয়ানা নাহল্লি। মেলেরিয়া অসি Female Anophelinemosquito হায়বা মখলগী অ[illegible] াকপা ঙমই।

মেলেরি[illegible] নারিবা মী অদুগী ঈ অদু নাদবা [illegible] Blood transfusion) মে[illegible] ই। মীরোনবী মমানা মেলেরিয়া[illegible] নাউযমদা অকয়বা (placen[illegible] প্রবদি পুক মনুংদা লৈরিবা অ[illegible] রিয়াগী মহীক অসি মমাগী ঈদা[illegible] মেলেরিয়ানা নারিবা অনাবদা i[illegible] শীজীয়রকবা syringe অ[illegible] অমুক শীজীয়রবদি মহাকসু মে[illegible] সিনা নাবা য়াই।

মেলেরি[illegible]ম তৌই?

মেলেরি[illegible] lb stage (হকচাং ঈথবা H[illegible] ং শাগৎপা) অমসুং sweating stage (মাংথোকপা) হায়বা stage অহমখক লৈ। cold stage দা হকচাঙ অসি কোকতলী খোঙ ফাওবা চীকই (Shivering) হকচাং ইঙনীল্লি। অনাবনা ফৈজুপ অথাবা শুপটীল্লকউ হায়গনি। অসুম্না পুঙথায়মুক লৈরবা তুদা হকচাং টীকপা ফখিগনি অমসুং হকচাং অসি শাগৎলক্কনি (Hot sage) অমসুং ফৈজুপ লৌথোকউ হায়গনি। হকচাং য়াম্না হেয়া শাবদগীঅনাবনা কোকচীকপা অমসুং ওবনচিংবা তৌগনি। অসুম্না পুং অহমদগীনা পুঙ মরীরোম তৌরবা মতুদা হুমাং য়াম্না থেক্লনি Sweating stage) মসিগী লোয়ন–লোয়ননা লাইহৌ হনগনি অমসুং হকচাং খরা মুক নুংঙাইগনি। হায়রিবা লাইহেং অসি মেলেরিয়া থোকহল্লিবা মহাক্কী মতুংইয়া নোংমা কাল্লগা হৌবা নীনী কাল্লগা হৌবা অমসুং হুমনি কাল্লগা হৌবসু য়াই। মেলেরিয়াগী অনাবদা ঈ থাদবা (Anaemia) অমসুং পৈ চাউথোকগা (Spenomehaly) য়াম্না তৌগল্লি। করিগুম্না মহীক মখল অসি প্লাজকোদিয়ম ফেলসিপেরস (Pasmedium falciparum) ওইরবদি মহীক অসিনা থেপতা চঙথিদুনা (Cerebral malaria) য়াম্না শাথিবা মওংদা নাই অমসুং মখল অসি য়াম্না শিগনবা লায়নানি। হায়রিবা লায়ওংশিং অসি মেলেরিয়ানা নাবা অনাবদা লোয়নমক শুনা য়াওদবসু য়াই।

মেলেরিয়াগী লায়না ফরম্না খঙনা ঙম্বী?

মথক্তা হায়থিবা লায়ওং অসিনা নাবা অনাবদা হীদাক থাঙ্গিউদা, হায়নবা থেংনবদা ঈ খরা লৌরগা (Blood film) খুৎলায়না (Microscope) য়েংলবদি মেলেরিয়াগী মহীক অদু মশক খঙবা ঙমই অমসুং লায়ওং চপ চানা হায়বসু (Diagnosis) ঙমই।

লায়না অসি করম্না লায়য়েঙই?

মেলেরিয়াগী মহীক অসি হাৎনবা হীদাক কয়ামরুম লৈ। মখোয়গী মনুংদা খরাইদগী তোয়না শীজীয়রা হীদাক্তি ক্লোরোকুইন (Chloroquine) অসিনি। করিগুম্বদসু Chloroquine গা প্রাইমাকুইন Primaquine গা পুম্না শীজিয়বসু য়াওই লায়না অসিগী শাথিবা লায়ওং খরদদি কুইনিনা Quinine শীজীয়রবগী দরকার ওইবসু য়াওই। Chloroquine থারগা ফংত্তবা (Chloroquine resistant cases লায়ওংদদি প্লাইরিমেথামিন (Pyrimethamine) অমসুং সলফাদোকশিন(Sulphadoxine) শীজয়রগা ফগল্লি মেলেরিয়াগী মহীক অসি হীদাক থাদুনা হাৎতোকপগা লোয়ন–লোয়ননা অনাববু শাগৎলিঙৈদা মশা অদু ঈশিং অঈঙবা থোমদুনা ইঙথহননা, মহী–মনাই (Fluide) পীথকপা, ঈ থাংশংবনবা হোৎনবা অসিনচিংবা অসিসু য়াম্না মরু ওই। মরী লৈনবা থুদোংঙীবা লায়ওং (Complications) হায়বদি Cerebral malaria নচিংবা তৌরবদি মসিগা মরী লৈনবা লায়য়েঙ চৎথণদবনি। মেলেরিয়াগী লায়না অসি ফরগসু অমুক হনজনবসু (Relapse) য়াওই।

মেলেরিয়াগীলায়না অসিদগী করম্ন ঙাকথোক্তনি ?

ভারত সরকারনা National Malaria Eradication Programme হায়দুনা চহী কয়া চঙনা পৈশা কয়ামুক চঙদুনা তৌরিবা Programme অসি মেলেরিয়া হায়বা লায়না মুৎথৎনবা (Eradication) হোৎনবনি। ফনা য়াম্না হন্থরররবনি, অদুবু খুদোং চাদবা কয়ামুক লৈবনা মরম ওইদা লায়না অসি হৌজিক ফাওবা য়াম্না পাক চউনা ঐখোয়গী লৈবাক্তা লৈরি। অদুবু মেলেরিয়া লায়নাবু ঙ্গকতোকপদা মতেঙ পাংগদবা নিয়ম খরদি মখাগীশিং অসিনি ঃ

(১) কাঙ হাৎতোকপা ঃ– কাঙ মপী হাৎনবা হীদাক (Insecticide) শীজীয়দুনা কাঙ্ক হাৎনবা হোৎনগদবনি। য়াম্না তোয়না শীজীয়বা Insecticideশিংদি DDT অমসুং Malathion নি। মণিপুগী মফম ক্যাদদু হৌজিক মণিপুর সরকারনা Malathion spray কাপলি। Insecticide শিং অসি কাল্লদা য়ুম মনুং, শঙ্গোম, অমসুং কাঙ তুফম লইঁরিবা মফমশিং, অদু য়ৌহনগদবনি। মপী ওনদ্রিবা কাঙ মরুমশিংঅসি হাৎতোকনবা হীদাক (larvicide) শীজীয়দুনা কাঙ মরুমশিং অসি হাৎতোকনবা হোৎনগদবনি। কাঙ মরুমশিং অসিদি ঈশিং তুংদুনা লৈবা খোংবান পুত্রিনচিংবা মফমদা য়াম্না লৈগল্লি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা Larvicide শীজীয়দুনা মপী ওনদ্রিবা কাঙ (Larva) হাৎতোকনবা হোৎনগদবনি। কাঙনা মরুম কোক্কনবা পুক্লীনচিংবদা কাঙ মরুম চাবা ঙা মখলশিং (Gambusia অমসুং Lebtster) নচিংবা য়োক্তুনা মরুম অদু চাথোকহনবসু য়াম্না ফমা Method অমনি।

(২) কাঙনা চীকহন্দবা ঃ কাঙনা লীৎপা ঙমলোইদবা, অফবা কাঙখল শীজীয়দুনা কাঙ চীকহন্দনবা হোৎনগদবনি। কাঙ চীকতনবা মলম (Mosquito Repellents) তৈবসু য়াম্না ক া ত ৈ ন্ন ।

(৩) হিদাক চাবা (Chemo-prephylaxis মেলেরিয়া য়াম্না তৌগনবা লমদা ঐখোয়না চৎপা তারবদি মফম অদুদা থুংগদবা হাপতা অমগী মমাঙদা মেলেরিয়াগী হীদাক চাগদবনি অদুগা হীদাক অসি মফম অদুদগীথাদোক্লকপা হাপতা তরুক ফাওবা শীজীয়গদবনি। অহনদি (adults) Chloroquine Tablete অনী হাপতঅখুলীঙগী চাগদবনি। অঙাং ওইরবদি গুলীগী চাং (Dose) অসি হনথগদবনি। Proguanil নৎত্রগা pyrimetamine শীজীয়বসু ফৈ হায়নৈ।

অরোইবদা হায়ঙনীংবদি য়ুমগী অকোয়বদা খোংবান লুকলানচিংবা অমসুং অশোঙবা মফম লৈহন্দনবা হোৎনগদবনি। মরমদি কসিগুম্না মফমদা কাঙ য়াম্না তুংগল্লি। সরকারগী কাঙ হীদাক কাপ্পা লাকপদা ইমুং মনুং নীংথীনা কাপনবা খুদোং চাবা লৌবীগদবনি। কাঙখন অফবা খন্দুনা কাঙ টীকতনবাহোৎনগদবনি। করিগুম্না লাইহৌ (Fever) লাক্লবদি ডাক্তরগা তান্দুনা ঈ য়েংথোক্তুনা (Blood film) ঈদা মেলেরিয়াগী মহীক য়াওবা য়েংথোক্লদবনি। করিগুম্না মেলেরিয়া ওইরবদি চপ চাবা হীদাক চানবা ডাক্তরগা তানবিগদবনি।

ডাঃ এনজি ব্রজচান্দ সিংহ