এডিটোরিয়েল

ইন্টরনেসনেল পোল্লুসনদা মণিপুর

পেরিসতা গ্লোবেল ৱার্মিংগী মতাংদা ইন্টরনেসনেল মীট অমা পাঙথোক্লি। মসিদা কার্বোন ইমিসন রেট খ্বাইদগী চাউবা লৈবাক্লি হায়না লৌরিবা য়ু এস এ অমসুং চাইনানা হন্দক অচৌবা থৌগাং অমা লৌদুনা নুমিৎ ১১নি পাঙথোক্লদবা মিট অসিদা গ্লোবেল কন্ট্রি কয়া অমা শরুক য়ারি।খ্বাইদগী হেয়া মীৎয়েং চংলিবা মালেমগী লৈবাকশিং অসিগী মনুংদা ইন্দিয়ানা খ্বাইদগী হেয়া চাউবা দিভলপিং ষ্টেট অমা ওইরকপসিদনি। হৌজিক গ্লোবেল পোজিসন অসি মফম খুদিংমেক্তা ফাওনরবা নেট ৱার্ক অমা ওইবা মরম্না কদাইদা করি থোক্লি হায়বদি ইরাই লাইনা খঙনরবা ঙাক্তনি। অসিগুম্না মতম অমদা মণিপুর সরকারনা ঐখোয়গী ষ্টেট অসিদা করম্না ফিতমদা পোল্লুসন কন্ট্রোল তৌরিবগে হায়বসি য়াম্না মুম্না খন্নানিংঙাই ওইবা রাফম অমা ওইরবনি। খ্বাইদগী নুংঙাইতবা থৌও অমনা ফোর লেন ওইনা শেন্নবা মণিপুরগী অচৌবা লম্বীশিংদা মণিপুর সরকারনা য়াই হায়দনা পার্কিং পীবগী থৌওং অসিনি। মসিদা খ্বাইদগী অমুক লুম্না লৌবা য়াবা রাফম অমনা ট্রাফিক সিষ্টেম থুগাইরগা থৌবাল পার্কিংদা লৈগদবা গাড়িশিংনা হেক হেক নিয়ম লাম্না থৌজিন্দুনা নৎত্রগা পার্কিং তৌদুনা থম্না অসিনি। মসিনা ট্রাফিক্তী পোল্লুসন্নী হায়না লৌবা য়াই। অদুগা অতোপ্পা অমনা কার্বোন ইমিসনগী মতাংদা মণিপুরদা লৈরিবা পোল্লুসন কন্ট্রোল বোর্দনা মথৌ তৌদবা অসি সরকারনা খঙজিয়দনা লৈবা অসিনি। ঐখোয়না লৈরিবা ষ্টেট অসিগী মী অমা ওইনা য়েংবা মতমদা থেংনরিবা খুদোং থিবা কয়া অসি সরকারগী মীৎয়েং চংবা রাৎপা অসিগী মতাংদেনি। নোইজ পোল্লুসন খ্বাইদগী রাংবা দিজল ওটো রিস্ক্লোশিংনা ঙসি খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলদা তাবা রাবা খোন্থোক কয়া থাজিন্দুনা মীয়ামগী রাখল্লোন্দা কায়হল্লি হায়বসি পুম্নমক্তা খঙলবনি। মসিদা কনাঙম্না লুপ অমতনা মীয়ামগী খল্লগা মখোল হৌবা দিজল ওটো রিস্ক্লোশিং অসি ইম্ফাল মনুংদা থৌজিন্না য়ারোই হায়বসিদা অয়েংপা পিরকই হায়বগী পাউ অমত্তা ফংদে। মসিনা মরম ওইরগা নোইজ পোল্লুসন খ্বাইদগী রাংবা ষ্টেটশিংগী মনুংদা ইম্ফালসু অমা ওইরক্লিবা অসি পোল্লুসন কন্ট্রোল তৌদবগী অচৌবা মমি তাই।

ভারতকী প্রাইম মিনিষ্টর অমদি মহাক্তা লোইনবা কাংবুনা পেরিস সমিট তা শরুক য়ারিবা অসিদা খ্বাইদগী তোংজবা লৈবাক অমা ওইনা লৈগদৌরিবা অসি মণিপুরনি। অদুবু হায়রিবা অনৌবা মীরোল অসিনা সরকারগী অচৌবা থবক পুননবা লৈরিবা কম্পিটিটিব একণ্ডামশিং অসি য়াওবা ঙমদে। মসিসু তোঙানবা লায়চং অমগী পোল্লুসন নি হায়না লৌবা য়াই। অদুনদি মণিপুরদা পোল্লুটেড ওইরিবাসি গোলিটিক্সকী ওইবা রাফমশিং অমদি মদুনা পীরকপা চৈথেংনা মীয়াম্না থেংনবা হায়বা রাফম্নী। ঙসিসু মণিপুরদা চানবা মওংদা কন্ট্রল তৌদ্রি হায়বসিদি মমাঙদগী খঙথ্রবনি। খ্বাইদগী লুরিবা রাফমদি ঐখোয়না মীয়ামগী সেবা তৌবা মতমদা ফংগনি খঙদবা পোজিসন অমদা মীয়ামবু শিঙনরকপা অসিনি। ঐখোয়না পাম্লিবদি ট্রেদিসনগী মতুংইন্না লৈবাকসিদা লৈরিবা অপুনবা মীয়ামদা পোল্লুসন থোকহন্দনা থম্না হায়বসিনি। মেইন লেন্দ ইন্দিয়াগী লৈরিবা ট্রেদিসন অদু পুশিল্লরবা হোৎনবদা পব্লিক ট্রান্সপোর্টতা লৈরিবশিংনা হোৎনরিবা অদু পোল্লুসন য়াওদনা হিংবা মীওইশিংগী মতাংদা পেন্দবা ফোদোকপা ঙাক্তনি। পাম্লীবদি মরম চাদনা থাদোকখিবা মৈ অদুনা মীয়ামদা পীরিবা চৈথেং অদুনি, মদুমক মেম্বর অমা ওইনা নৎত্রগা ইনদক্ট্রেলিষ্ট অমা ওইনা পীরকপা চৈথেংশিং অদুদি ঙসিসু থেংনবা তাই হায়রি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

কৈশামথোং কেন্দ্রগী প্রজাশিংগী শাপ!

মথংগী জেনেরেল ইলেক্সন চহী অনী ফারক্তবা চিরবা মতমসিদা প্রজাগী মীহৎ ওইনা রানা থাগৎখিবা কৈশামথোং কেন্দ্রগী এম এল এনা কেন্দ্রসিগী ওইবা চাওখৎ থৌরাংগী কনম্না মশক নাইবা থবক তৌবীশ্রবগে হংলকপদা কনম্ন হৈ-শিংনা করি পাউখুম খুন্নকপগে তানিংবনা খৌরাংনরি। মীয়াম্না খন্নরি মথংগী ভোংকী আশা তৌদ্রবজাংলা নৎত্রগা এম এল এগী লোকেল এরিয়া দিভলপমেন্ট ফন্দগী পৈশাশিং শেন্দোই শান্দোক্তুনা মথংগী ইলেক্সনগী তুংশিনখ্রবজাংলা? খরনা হায়নৈ কাইথরকপা পৈশাগা তৌগদবা কেন্দ্রগী ওইনা চাওখৎ থৌরাংগী থবক ময়ামগা মপা অমা ইচান-চায়দদুনা তুম্মিন্না লৈশিল্লিবনি। হোয় রুক্লিং এম এল এসু নত্তবনিনা খুদোং চাদবা ময়াম অমসু লৈরমগনি। রাজনিটিদি রাজনিটিদনা। নোক্লা- নোক্লা হাৎতোকপা ঙম্নবা ঙাক্তনি। নোক্ল- নোক্লা কৈশামথোংগী প্রজাশিংসু নমথদুনা থম্বগুম্বনি হায়বদা থোইনা লানগদবা মান্দে।

তশেংবনি, য়াম্না পাক চাওনা কোনশিল্লুদবসু কেন্দ্র অসিগী ময়ায়দা লৈরিবা রাঁদ নম্বর ১১ অমদি ১২ গী লম্বী থোংগী ফিতম, ইরম নালাগী ফিতম ফাওবদি খজিক্ত অহোবা পুরক্লদরা আশা তৌরুবা এম এল এ না ঙসি ফাওবা অওনবা অমত্তা তৌথোরক্তবসিদি তশেংনা পেন্নচবনি। থৌদা ভাবক লৈকাই, লোংজম লৈকাই, থাংজম লৈরক, এলাংবম লৈকাই, ইরোম পুম্রি মপাল অমদি হোদাম লৈরক্কী প্রজানা খৌরাংনা ঙাইজবা নোং- হেক কয়া চুরকপদা ইমুং য়াওনা ঈশিং থুম্বগী চংবনী অসিতদি কোকহুয়বা থৌরাংবীরমগদ্রা খল্লগা উতোং অহোবা পীরগা ঈশিং শেক্লুচো হায়বা কৈবু কৈওইববগী রারীগী থৌদৌদুমক ওইরে। লম্বীসু ঈশিং থুমদনবা শেম্বীদে, রাইশেল মরিলসু নিংথীনা ঈশিং চেংবা প্লান য়াৎপীদ্রে। হংলুরগনা মহাভারতকী রারী লীরক্লনি খনবদা হংবসু তয়রে। মণিপুরগী ওইনদি মশক নাইবা রাজনিটিরাল্লা ওইরসু, কৈশামথোংগী ওইনদি কৈবু কৈওইবা ওইরিসিবু কনানা করি ইনশিন্বীরবনো হায়নরিবসি অফবদি ওইহণদবা নৎত্রবনি।

তশেংনা এম এল এনা হঞ্জিন হঞ্জিন য়েশিশবীরল্লবা থৌদা ভাবক্কী লম্বীশিংগী ফিতমসি শাংলবা চহী মঙা চুপ্পা অদুম্নক খাংখো হাইরিব্রা নৎত্রগা লৈকাইনা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লকপা ঙাইহৌরিবরা। এম এল এনা শেম্নবা হোৎনফম থোকপনি, ঙম্লোই হায়রগা লৈকাইসু অঙম্না কনানো থীবা তাবনি। হৌজিক হৌজিক লৈকাইসিগী লম্বীগী ফিতম য়াম্না মওং তাদ্রে রাইশেল মরিম্না প্রজাবু হঞ্জিন হঞ্জিন অরাবা পীরে। টিদিম লম্বীগী উম্ফুলবু শেন্নগদ্রা, লৈকাইগী উম্ফুল হৌরবা লম্বীসিবু শেন্নগদ্রা, অঙাংদগী অহলদগী লোকথুদুনা হীদাক লৈবদসু অরেম্বদা পৈশা কয়া তিংনরবনি। তশেংনা কৈশামথোংগী প্রজাগী শাপ ফংগদবা মতম কুইশিল্লকত্রবনি। প্রজানা পঙবরা পঙলম্মোই রাজনিটিরালানা শিংবরা শিংলম্মোই - মীগী মী অন্ধানি হায়বসিতং রাখল মুম্না খঙল্লীম্না

অনোমগী
হিদেন লাইচা
থৌদা ভাবক লৈকাই

হৱাই মঙ্গলগী ৱারী

মণিপুরগী লৌমীশিংনা মরুওইনা থানবা নিংথম মহৈ মরোংশিংগী মনুংদা হৱাই থরাকসু অমনি। মহাও লৈবতা নত্তনা মঙোন্দা মফবা অমদি কায়রবা মচিশিং মরাং কায়না য়াওই। মঙ্গল কিলোগ্রাম চামা চাবদা প্রোটিন কিলোগ্রাম ২২, কার্বোহাইড্রেট কিলোগ্রাম ৬২, ফেট (মহাও) গী শরুক অমসুং অতৈ অতোপ্পা মিনরেলশিংনা কিলোগ্রাম ১.৮ গী চাদা য়াওখ্রবনি। মঙ্গল মপুম নৎত্রগা তকথোক্লবা কংতক ওইনা শীজিন্নবতা নত্তনা পীন্নীশিংদুসু অশং অমানগী হার (গ্রীন মেন্যুর) গী ওইনসু য়াম্না কাম্নে। মরুওইনা মসিগী মরাশিংদা য়াওরিবা নোদুলস (ফেরিগুৱহিং) ময়ামদুনা অকোয়বদা লৈরম্না নাইব্রোজেনশিং লৈপাক মনুংদা ফাজিন্দুনা থনমদুনা মতুংদা থারক্কদৌরিবা পান্নীশিংগী কায়রবা মচিঙ্গাক ওইনে।

ঈশিং নীথীনা হিথোকপা য়ারোইদবা মফমদা হৱাই মঙ্গল থাবা য়াদে। লৈপাক লৈহাও চাংয়ে তৌবগী দরকার লৈ। পি ঐচ ৬ তগীনা ৭.৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মফমদা য়াম্না চাম্লে। অশীনবগী শরুক্তা হেনবা মফমদদি শুনু হাপত্রবদি নীথিজবা হৌবা ঙমদে। ফেলি তাবদগীনা লৈতান হাইরপ চঙবা মফমশিংদা হৱাই মঙ্গল থাবা পক্লে।

অফবা হৱাই মঙ্গল মখলশিংদি পরিদা ক্লিন্টল ২০ দগীনা ২৫ ফাওবা থোকপা ঙম্নী। খরদংদি মখাদা নৈনরি-

টি-১৬৩ঃ নুমিৎ ১৩৫ নিমুক চঙই। মপান ঙৌনা শাংলি। মরুদু ঙৌনা চাউই, শিং নাল্লি অদুগা মতুম তাই। পরিদা মরু ক্লিন্টল ২০-২৫ ফাওবা থোকই।

রচনাঃ টি-১৬৩ অমসুং টি-১০ পুনশিন্নরগা কানপুরদা শেমলকপা মখলনি। পাউদরি মিলদিউ হায়বা উৎ চাইশিনবা মানবা লায়নাদুনা মাঙহনবা ঙমদে। মপাম্বী লিংনা রাংই। মরুশিংদু ঙৌরুননা শিং নাল্লি অমসুং মতুম তাই। পোথোক্কী চাংদি চাচত্তা মথক্কী মখলসিগা মাঁয়ে।

-নবকিশ্বর ঙাংবম-

আরকেলঃ মরু খুইজিনবা অনেম্বা পান্নীনি। নুমিৎ ৬০ নিদা থরাকশিংদু ঙম্না লোকপা য়াই। অশঙবা থরাক ওইনা পরি ১ দগী ক্লিন্টল ৮০।৯০ হেকপা য়াই।

লমদমসিগী ওইবা মরুশিংগী মনুংদা চীনমুবী, মোরেনচিংবা থাবা য়াই। মকুচাবিদি শগাই দরকার ওইবা মরম্না পাক শম্না থাবদা খুদোংচাবা ৱাংলি।

চানবা মখলগী রাইজোবিয়ম কলচর অমগা মরুদা তোংহৌরবদি চাথোক য়াম্না হেনগনি। রাইজোবিয়ম গ্রাম ২৫০ না মরু কিলো ১০ তোংপা কোয়গনি। ঈশিং লিটর ১ দা চিনি অঙাংবা গ্রাম ১০০ হাপচিন্নগা মৈদা লোছোক্লনি। মদুনা মপু ফানা ঋংথহন্নবা মতুংদা রাইজোবিয়ম গ্রাম ২৫০ হাপচিন্নগা নৈথায়গনি। হৌজিক্তি মরু অদুদা হৈজিন্নগা তোংশিনবা য়ারে। নীংথিনা তোংলবা মতুংদা পুং ১ উরুমদা থমদুনা কংহল্লবা মরুশিংদু লৌফমদা থুনমক থাজিনবীগদবনি। মণিপুরগী তম্পাক লমশিংগী ওইনদি ওক্টোবরগী অরোইবা থাখাইসি থাবগী চপ চাবা মতমনি। অদুমকপু নতেম্বরগী অরোইবা মতম ফাওবা থাবা অদুম্নক য়ারি। চীংগী লমদদি মাঁচ-এপ্রিলদসু থাবা য়াই। সেন্টিগ্রেট দিগ্রি ১৩ দগী ১৮ ফাওবসি মানা হৌবদা পামজবা অহৎ-অশাগী চাংনি। ঙম্না লোকপা মখলশিংদি কুনো থাবনা মরু হেয়া চঙই। মতম চানা ছন্নবদি পরি অমদা মরু কিলো ৭০।৮০ না কোয়হন্নবা য়াগনি। খরা থেংথনা হুনবা তারবদি কিলো ৯০ ফাওবা চঙহনবা ফৈ। পরেং নাইনা হুন্নবা খুৎলাই লৈরবদি পরেং অমগা অমগা ফুট অমমম লাপুনা ইঞ্চি ২।২ লুনা ফুম্না ফৈ।

হার হাপ্পাঃ হৱাই ছন্নমদাইগী অরোইবা খোইরমদাইদা পরি অমদা নাইব্রোজেন কিলো১৫ গা ফোসপরস কিলো৪০ গা লৈপাক্তা হাঙ্গীবা য়াই। দি এ পি কিলো ৮৭ চাইশিল্লবদি মথক্তা হায়য়িবা চাং অনী অসিমক শুনা ফলগনি।

ঈশিং চাইবাঃ লৈবাক্কী ঈনিল অমসুং নিংথম নোংজুগী মতুংইয়া ঈশিং অমুক অনীরক চাইবা য়াই। মপান তম্বা হৌরকপদা অমুক চাইবিরগা থরাক পানবা হৌরকপদা অকোনবগী ওইনা চাইবা য়াই। থরাক্কী মতমসি তঙাইফদনা ঈশিংগী দরকার ওইবা মতমনি।

লায়না তীননাঃ পাউদরি মিলদিউ তারক্ক বদি সলফার গ্রাম ২০ নৎত্রগা মাইক্রেব্যুটিনল গ্রাম ৪ ঈশিং লিটর ১০ দা য়াল্লগা কাপতোকপীয়ু।

দাউনি মিলদিউ থেংনরগনা মেনকোজেক চাদা ৭.৫ গ্রাম ২০ ঈশিং লিটর ১০দা য়াল্লগা কাপ্পদা ফগনি।

এফিদ (রাইক) তগী কয়বগীদমক দাইকেথোএট চাদা ৩০ ঈশিং লিটর ১০ দা এম. এল. ৫ য়াল্লগা কাপ্পা কায়গনি। হীদাক মখল অঙমসি তিয়বা য়াবা ঙাক্তনি। খরাক হেক্তদবা নুমিৎ ২০ নিদা ঙাইরক্লবদি রসায়নগী হীদাক কাপ্পনুসি।

লফুনা পামজবা

ঙসিদগী হাপ্তা অমমুক্তা ঙাইরি। সেনাপতিগী মফম অমদা লৌমীশিংগী ত্রেনিং প্রোগ্রাম অমগীদমক চৎলুবনি। হুমদাং য়ানবা চীংখোংগী লৌবৃক্তা লফুসু য়াম্না থারি য়েংবিরম্মু হায়। শক্লাইরবা পেঠোলোজিষ্ট ডাক্তর অমগা ইবাম্রি চঙদুনা য়েংলুই। য়াম্নদি থরায় য়াওনা হোৎনজবা মাল্লি চীংগী ইচিল ইনাওশিংদু। ফুট মঙা মঙামুক লাপুনা লৈপোল পোলাংমুক চাওনা তৌরমলিবা কোমদু লিশিং অমগা চনিনি। কোমগী মনুংশিং অদুদা কাপ অমমুক্তা রাংবা পীক্লিবা লফু মচা অমমম থারি। খাঙ মনুংদা কেন্দল অমা থানমঙম্মী। ঙসি নোংমা নিনিসিদি নোংসু কয়া তারে। লিয়াই কলাপহারগী লফুশিং অদুবু কমদৌরমগবা- কোমশিং অদুবু মেনশিল্লগদরা!

লফুবু মায় পাক্লা থাবীগে হায়রবদি লফুনা পামজবা ফিতমশিং অদুসু খঙদোকপা তঙাইফদে। লপুদি অশাবা, চোং- চোং লাওবা ঈশিং নুশিংগী ফিতম পামজবা পান্নীনি। মহাক উনগা পক্লদে, মতম শান্না ইংবনা মপান অমসুং মহৈ চাউদম থীহল্লি। অকনবা নুংশিং ময়রমসু পাবদে। লফুদি লৈহাও খুদিংমজা থাবা য়াই। অদুবু চোং- চোং লাওবা, পথ- পুমথরবা হাপু হানাই মরাং কায়না য়াওবা লৌফমনা মাগা খ্বাইদগী চাম্নবনি। লফুগী মরানা ফুট অঙম্মুকা লুনা চহলবসু লৈহাওনা ফুট অমগা মখায় ফাওবদং লৈবা মফমদসু নিংথিনা হৌবা ঙম্মী। মহাক ঈশিং য়াম্না পামজবা পান্নীনি অদুম ওইনমক ফাংপা চত্তবা, ঈশিং চুংদুনা লৈবা মফমদা লফুনা হিংদুনা লৈবা ঙমদে।

লফুগী চারা লৌবা য়াবা মওং অনী থোক্তা লৈ। লফু অদু মখোঙ নেম্মা য়াম্বংপীরো। মরু অদু অদু তৌরগা তাম্বোকপীরো অমসুং অহংবা অকংবা মফম অমদা থম্বীরো। মরু অদুদগী থোক্লকপা মমিৎখুদিংমক গ্রাম ৪০০ মুক লুম্বা মরু মচেৎ অমমম য়াওনা কক্কথংপীরগা চারা ওইনা শীজিন্নবা য়াগনি। চারা লৌবগী অতোপ্পা মওং অমদুনা হৌরিবা পান্নীগী নাকলদা চোংংথোরকপা মচাশিং অদুনা ফুট অনীমুক রাংলকপা মতমদা মরা খরগা লোয়নবা খাইদোরক্লগা থাবনি। লফু মচাশিং গী শাহৌসু মওং অনী শুই। মওং অমদি হেক য়েংবদা মীৎ পেক্লি-মনা পাকই, পান্নীদু মখোঙ মতোন শুমজিল্লি, লা অদুসু মরাক চপ্পা ইশাং শংই। চারা লৌবদা অকোনবগী কাঙলুপ অসিনা ফবা হেল্লি। মখোয় অসিদি থা তরানিথোইদগীনা তরানিপাল ফাওবগী মনুংদা মপুং ফাদুনা মহৈ চারগদবনি। অদুগা অহানবগী মনা পাকপা মখল অসিদি মতম হেয়া চঙগনি।

লফু অদুদা লফু থাবা য়াই। অদুবু নোংগী হেক মাঙওইনা থাবনা খ্বাইদগী হেয়া খুদোং চাই। পান্নীশিং অদু ফুট ৫।৫ লাপুহনবা ফৈ। পরেং অমগা অমগগী মরক্তুদি ফুট ৮ গুম্বা লম্নহনগদবনি। ফুট অমা মখায় লাওবা ফুট অমা মখায় লুবা কাঙখুলশিং তৌরগা লৈপাক্তু নুংশা চাহনগদবনি। নুংশাদা ফৌরবা লৈপাক্তু ষষ্ঠীগী হার অফাবা কিলো ২০ গাউৎ কিলো ৪।৫ গা থাউথী গ্রাম ৭৫০ (পারা ৩) গা তোংনরগা কোমদু ফুমজিল্লবা মতুংদা থাবা য়ারে।

এন এন কে

হেক থারবা মতুংদা নোং তাদ্রবদি ঈশিং চাইবিগদবনি। লৌপাক্তা ঈশিং থাজিন্দুনা চাইবনা খুদোং য়াম্না চাই। পাইপতা পুবা ঈশিংনা কাঙখুলদ কাঙখুলদা য়ুহন্দুনা ঈশিং চাইবগী মওং (ড্রিপ সরিগেসন) শীজিন্নবসু য়াই। অকংবা মতমদি নুমিৎ ৫।৬ নি খুদিংগী ঈশিং চাইবা ফৈ। পান্নীশিং অদুনা চাওখৎলকপগী মতুংইয়া নুমিৎ ১০দগী ২০ নি ফাওবা খেন্নবা ঈশিং পীবা য়াগনি।

পান্নীশিং অদুনা পীক্লিঙৈ মতমদা মরকশিং অদু য়াম্না হাঙগনি। চাইগদৌরিবা ঈশিং অদুনা শোকহল্লোইদবা, মফমদুগা চায়গদবা মনা মশিং খরা লফু দুনা চাউস্ট্রিঙৈদা থাহৌবা কায়গনি। অকনবা শেল ফংগনি। নাপী হৌজিক্লকপদগী ঙাকথোক্তনি। ঈশিং নুংশিংনা লৈহাও পুতোকখিবা য়াররোই। লৈপাক অদুসু ইনিল লৈবা হেথংহনগনি।

লফু পান্নীনা নৌরিঙৈদা পোক্লকপা মচামখৈ লোইনা লৌথোক্তদবনি। মপান শাবা হৌরকপা মতমদা পোক্লকপা মচা অমত্তংগা, মচাদুনা থা ৬ শুরকপা মতমদা পোক্লকপা অতোপ্পা মচা অমগা নত্তনা অতৈ মচা পুম্নমক লৌথোকখিগদবনি। মতমদুদদি অহানবগী লফোইদু মুনবগা লোয়ননা মপীদুগী মপুন্সি লোইখগনি। লফু কাঙখুল অমদগী চারোন ৩ গদী ৫ ফাওবা মহৈ নিংথিনা পীবা ঙমই। মহৈ য়ানঙ্রবা পান্নী অমসুং মনা অকবেনচিংবেশিং মতম চানা চানা লৌথোকপীগনি। অকনবা নুংশিং ময়রমদা হৌবা লফুশিংনা লফোই য়াল্লকপা মতমদা তুদনবগীদমক উ নৎত্রগা রানা ঙাকপীহৌগনি। নুংশিং য়াম্না কনবা মফমদদি অনেম্বা মখলগী লফু জাংনা নম্না থাংনে।

হৈশিং অদুনা হৈজিঙ ফারকপসি মচেক নাইরম্বা লফোইনা মতুম তারকপদগী খঙবা ঙম্মী। হৈজিঙ ফারবশিংদু য়াম্বংলগা কা অমদা পৈশিন্দুনা লানা থানা কুপশিল্লগা মচি অমদা মৈ ওগ্রগা থোঙ থিংজিল্লবদি নুমিৎ নিনিমুক্কী মনুংদা মুল্লি।

অরোইবদা লফুগী ইঙ্খোল লিংবশিংনা কাওরোইদবা ৱাফমদি-ঈশিং নিংথিজনা চিথোকপা য়াগদবা মফমদা, লায়না তীম্ন চেন্দবা, মশা কবা মপীদগী লৌবা চারানা চঙখোয়া থাবগা লোয়েননা ফত্ত- হৌদিশিং শেংনা লৌথোকপীদুনা মশা নান্না থবা হায়বসিনি।

ইন্সাং-নাপীদা ঈশিং পীবা

পান্নীশিংনা মপুং মরৈ ফানা হিংবদা ঈশিং য়াওদবা য়াদে। অদুমকপু হেয়া নীংথিনা মপুং ফানবগীদমক্তা দরকার ওইবা ঈশিংগী চাং অমসুং মতমদি পান্নী মখল খোয়বগী মতুংইয়া খেয়ে। ইন্সাং নাপী অয়াঙ্গগী মপুন্সি অসি তেত্রি অমসুং থুনা হৌগল্লি। মরম অদুনা অতেনবা মতমগী মনুংদা মপুং ফবা শারেপ তালহৌনবগীদমক ইরিগেসন (ঈশিং চাইবগী থবক) মতিক চানা পীহৌদবা য়াদে। পান্নীগী মরাশিংনা শন্দোক্তুনা লৈরিবা লৈহাওশিং অদুদা য়াওগদবা ঈশিং মনিলগী চাং অসি চাম্মগী মনুংদা শরুক ৭০-৮০ দি অয়াঙ্গা মতমদা যৌহনগদবনি।

আলু থাফমদা ঈশিং চনবসি ফৈদোমগী কারক্তা লৈরিবা চুরিশিংদা ওইনা থাজিনবনা ফৈ। মদি মরা লুনা চত্তবা পান্নীনিনা ঈশিং তোয়না চানবিবা ফৈ। আলুগী পুসিদা ঈশিং খ্বাইদগী হেয়া দরকার ওইরিবা মতমসি আলুনা পানগদৌরিবা মতা (ষ্টোলোন) শিং অদুনা থিন্দোরকপদবী হৌদুনা লৈনুংদা আলুশিংনা চাওখৎলকপা মতম অদু ফাওবনি। হায়রিবা মতম অসি আলুনা হৌরবা মতুং নুমিৎ কুন্দগীনা হুম্ফু অদুরাইফাওবগী মতমদা ওইগদবনি। হায়রিবা মতম অসিদদি ঈশিং মতিক চানা শোয়দনমক পীগদবনি। লৈবাক্তা য়াওরিবা ঈশিংগী মনিলনা তঙাইয়ামুক্তী (চাদা ৫০) চাং য়ৌরবদি ঈশিং চানাবা লেপ্পা য়ারে।

তিলহৌ চনমসু মরা থেন্না তাবা পান্নীশিংনি। অদুনা মখোয়সু পান্নী অতৈ অতৈশিংদগী হেয়া তোয়না ঈশিং চাইবিদবা য়াদে। ঈশিং চনবগী তঙায়ফদবা মতম হায়বা তারগদি মরুনা লৈনুংদা চাওখৎলকপা হৌরকপগী মতম অদুদগীনা। লৈবাক্তা ঈশিং মনিলগী চাং খম থেংনা য়াওহনগদবনি। মতম শাংনা কংহল্লুরবা মতুংদা ঈশিং চান্নবদি মপাম্বংবা মকু অদু চেকখায়রক্লনি। লোক্লদবা চয়োল অঙমুক্কী মমাঙ্গদগী ঈশিং চাইবা লেপ্পগা লীবদা খুদোংচোবা হেল্লি।

খামেন অশিনবদা ঈশিং চনবদি মতম চানা অমদি য়াম্না চেকশিন্না দরকার ওইবদুখঙ্গ চপ চানা পীনবা হোৎনগদবনি। লৈবাক্তা য়াওবা ঈশিংগী মনিল চাংচৎ অমদা লৈনবা হোৎনবা তাই। ঈশিং মনিলনা লৈবাক্তা য়াওবগী চাং রাৎপা নৎত্রগা হেনবা অনীমক মাঙনিঙই ওই। পীক্লিবা পান্নীশিংদি তশেংনা দরকার ওইরবা মতমদতা ঈশিং চনবীগদবনি। চৈদা ঙাকখৎপা মপান্নীশিংদি নুমিৎ ৫-৭ ফাওবা কায়রগা অদুগা চৈয়ুদবশিংনা নুমিৎ ১০ নি কায়বা খুদিংগী ঈশিং অমুক অমুক চনবা য়াই। মহৈশিং অদু চেকখায়রক্তনবা মুনশিল্লকপা মতমদা ঈশিং হেনজিন্না চাইশিনবীরেহিদবনি। মীগী তঙইফদনা ঈশিং চাইদবা য়াদবা মতম হায়রগদি হৌগৎলকপদগীনা মহৈ পাল্লকপা মতম ফাওবনি।

-এন কে ঙাংবা-

কোবী থমচেৎ মানবী, কোবী ফুল অমসুং নোলখোলনচিংবা পান্নীশিংদি লেপ্পা লৈতনা হৌগৎপা চাউখৎপা ঙম্মনবা লৈপাক্তু মতম চ্ছাপ্পা ঈশিংগী মনিল লৈহনগদবনি। কোবী ফুলগী তঙাইফদনা ঈশিং রাৎপা য়াদবা মতমশিংদি ফুল কাবা হৌরকপদগীনা চেহনা তশিন্নকপা মতম ফাওবনি। অদুম ওইনমক মতম অসিদা ঈশিংগী চাং হেনজিন্না চাইশিনবদি য়াদে। মতম শাংনা কলুরবা মতুংদা ঈশিং য়াম্না চাইশিল্লবদি নোলখোলগী মরু অমসুং কোবীগী ফুলশিং চেকখায়রগল্লি। কোবী থমচেৎমানবীগী অঙনবা মখলশিংগী ওইনদি হাপ্তা অমদা অনীরক অদুগা অথেংবা মখলগী থমচেৎ মানবীশিংগীনা হাপ্তা অমগী মনুংদা ঈশিং অমুক অমুক চাইবা য়াই। অদুবু পুম্নমক অসি নোংজু নুংশাগী ফিতমগী মখা পোল্লি।

হঙ্গম মুলা, রতনিপ, সুগর বীট অমসুং অতৈ মনা চাগদবা মনা মশীংশিংগীদমক্তদি ঈশিং য়াম্না তোয়না চাইবিদুনা সেন্টিমিটর ৩০ মুক্কু লৈমায়গী লৈহাওশিং অদু ঈশিংগী মনিলগী চাং চাদা ৭৫ দিগী ১০০ ফাওবগী মনুংদা থল্লীবা য়াই।

হৱাই থরাক থাফমদদি মতোল নীংথিনা চোংবা ঙম্নবা মরু ছন্দ্রিঙৈগী মাঙ ওইননা থাফমদা ঈশিং অমুক্ত থাজিনবীবা ফৈ। হুনবা মতমদা লৈবাক্তা ঈশিংগী মনিল মতিক চানা লৈত্রবদি ছন্নবা মতুঙদা ঈশিং অমুক্ত পারপ্পা চাইশিনবীদুনা মতোল চাং মান্নবা চোংবা ঙম্নবা হোৎনবীগদবনি। অদুগী মতুংদদি নোং তারক্লবদি নুমিৎ ১০-১৫ কায়না ঈশিং পারপ পারপ্পা চাইবিগদবনি। হৱাই থরাক্কী ঈশিং পীবদা য়াদবা মতমদি মপাল শারকপদগীনা থরাক পানখৎলকপা মতম ফাওবনি। মরম অদুনা মতম অসিদা ঈশিং অমুক নৎত্রগা অনীরক্তি শুকশোয় শোয়দনা ফংহনবীগদমনি।

তরবুজ অমসুং তরবুজ (মক্সমেলোন) কালেছাদা থাৎনে। মখোয়দি নুমিৎ ৮ দগীনা ১০ নি খুদিংগী ঈশিং অমুক অমুক চাইবা ফৈ। মখোয়শিং অসিদি মিটর ১.৫ দগী ২ ফাওবা পাকপা ফৈদোমশিংগী মতাই মতাইদা থাগদবনি। মসিনা চুরিদা ঈশিং থাজিন্দুনা চাইবদা খুদোং য়াম্না চাইল্লি। মুলকপা মতমদা ঈশিং হেনজিন্না চাইরবদি মহৈ চেকখায়রগল্লি। মরম অদুনা মতাংসিদা ঈশিং হেয়া চাইরোইহবনি। থবী, মাইরেল, শেবোং-খোংচমনচিংবা অতৈ মরী চংপা পান্নীশিং অসিদি কালেছাগী মতমদা নুমিৎ ১০-১২ খুদিংগী ঈশিং চাইবীগদবনি। মখোয়গী মরাশিংনা লৈবাক্তা সেন্টিমিটর ৪০ দগী ৬০ ফাওবগী চাংদা শন্দোকই।

কোলি হৱাইখোয়গী কাঙবু অসিদি মরা থেন্না শন্দেকপা পান্নীশিংনি। মখোয়দদি ঈশিং হেনজিন্না চাইশল্লবা য়াদে। ঈশিং খজিক্ত চাইরগা চাখোক মতিক চানা অদুমক পীবা ঙম্নী। মপাল শারমদইদা ঈশিং অমুক চাইবা, অদুগা থরাক পাল্লক্লবা মতুংদা অমুক্তা চাইবা য়াল্লা কাম্নে। দরকারগী মতুং ইয় অমুক্তা হেয়া চাইবসু য়াই। মপান শাবা অমসুং থরাক পানবা মতমদা লৈবাকশিং অদুদা চাদা ৫০ গী চাংদা ঈশিং মনিল লৈহনবা ফৈ।