এডিটোরিয়েল

মণিপুরীনি হায়নিংলক্তবা

মণিপুরদা খ্বাইদগী মশিং য়ান্না মীওই কাংলুপ অসি তম্পাক্কী লমদা খুন্দারিবা মৈতৈ হায়রিবা মীওই কাংলুপ অসিনি। মৈতৈ হায়রগা খঙনরিবসি মীতৈ নত্রগা মৈতৈ, মণিপুরী নত্রগা মৈতৈ বামোন, মৈতৈ পাঙল হায়বশিং অসিসু য়াওরিবনি। মসিগী মথক্তা মণিপুরগী সেদ্যুল কাষ্ট কাংবু অসিসু মণিপুরী সোসাইটি অসিগী পার্ট অমসুং পার্সেল অমনি। পুন্না দিষ্ট্রিক্ট মরি তম্পাক্তা লৈরিবা অসিনা ভেল্লিগী পোপুলেসন অসি ওইবা মরম্না হৌজিক ঐখোয়না খঙগদবা অমনা ভেল্লিগী দিষ্ট্রিক্টশিং অসিদা য়ুম্লিং-কৈরিংদুনা পুন্না খুন্দামিন্নরিবা তোঙান-তোঙান্বা য়েলহৌমী ওইরিবা তাঙ্খুল, কবুই অমসুং কুকি কাংলুপশিং অসিসু মণিপুরীনি হায়না লৌবা হায়বসি মশানা তারবনি। মসিদগী মণিপুরী হায়না খঙনরিবসি তম্পাক্কী লম খক্তদা খুন্দারিবা মীওই কাংলুপশিং অদুখক্তা নত্তে। অতোপ্পা য়েলহৌমী কাংলুপ ওইনা লৈরিবা মীওইশিংনা হৌজিক মণিপুরীনি হায়নিংলক্তবা অসিদি মশাগী পুৱারি লৈজদবা মীওই খরনা নত্রগা মণিপুরী ওইবা পামজদবনি হায়না খঞ্জবা মীওই খরগী ৱাখল্লোন ওইগনি। খ্বাইদগী হেন্না মণিপুরদা মীংচৎ থিহল্লিবা অসিসু মণিপুরীনি হায়নিংদবা মীওই কাংলুপ্লি হায়না লৌজবা মীওইশিং অদুগী কাংলুপ্তগী লাকপা ঙাক্তনি হায়না লৌবা য়াই। ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙান্বা ষ্টেটশিংদা মণিপুরীশিং তোঙান-তোঙান্বা লমদা থবক তৌদুনা লৈরি অমসুং অতোপ্পা ফোরেন কন্ট্রিশিংদা ফাওবা চৎতুনা হিংনবা লান্‌ফমদা থবক তৌরি অমসুং শেল তাল্লি। মসিগী মনুংদা তম্পাক লমদগী চৎখিবা মীওই কয়া অমা করিগুম্বা মখল অমত্তগী ৱাথোক-লাম্থোক্তা চেন্নবা লৈতনা অদুমক মশাগী মথৌশিং তৌনরি। করিগুম্বা ইন্দিয়াগী মফম অমদা মীশি চাদবা, খৎন-চৈনবা অমসুং মথোং হুক্তবা থৌদোকশিংদা চেন্নবা নোর্থ ইষ্টকী মীওইনি হায়বা মতমদা থেংনরিবসি মপুং ওইনা শক - চু মান্নবা নাগালেন্দ , মীজোরাম, আইজোল নচিংবা মফমশিংদগী লাকপা মীওইশিং হেক-হেক ওইবা থেংনৈ। মণিপুরীনি হায়রগা অমরোমদা অমুক চিংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা মণিপুরীশিংনা অদুমক ওইবা থেংনৈ। অসিগুম্বা মরম কয়াশিং অসিদগী য়াম্না কুপ্না খল্লবা মতুং মণিপুর সরকারনা য়েলহৌমী কন্নবা বিল অহুম পাস তৌখিবনি অমসুং মদু অয়াবা পীনবা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টতা মণিপুরগী গর্ভনরগী খুৎথাংদা পীশিনখিবনি। অদুবু হৌজিকসু চীংদা খুন্দারিবা য়েলহৌমী ইচিন-ইনাওশিংনা বিল অহুম অদু মীওই কাংলুপ খরগী নত্রগা পুন্না নাগাশিংগী মায়োক্তা পাস তৌবা বিলনি হায়না লৌবসি তম্পাক লমদা লৈরিবা নাগা অমসুং কুকি ইচিন-ইনাওশিংনা করম্বা ৱাহম্বোক পীগদগে হায়বসি হঙদবা য়াদবা ৱাহং অমা ওইরে। মণিপুরদা লৈরিবা এরিষ্টোক্রেটিক সোসাইটিগী সরকারগী থবক তৌরিবা ওফিসরশিং অসি অয়াম্বনা সেদ্যুল ত্রাইব অমসুং ত্রাইবেল কম্মুনিটিদগী লাকপা মীওইশিং ঙাক্তনি। মসিদা হায়নিংবা অমনা ভাব তারবা হায়বসি মশাগী ৱাখল্লোন লৈরবা মীওইশিং অসিনা মখোয় অসি য়েলহৌমীনি অমসুং মদুনা মরম ওইরগা সরকারগী থবক চঙলকখিবনি হায়বসি মখোয়-মখোয়গী কেন্দ্রশিংদা লৈরিবা মীয়ামদা লুচিংবশিংনা খঙহন্বা মথৌ তারি। মসি তৌদবদগী মরম হায়রগদি এম এল এ ওইরিবশিংনা মশাগী কন্সটিটুয়েন্সিশিংদা নোংমা ফাওবা চৎতুনা য়েংশিন্দবা অমসুং ত্রাইবেল মীয়ামগী ইন্টরেষ্ট খঙনা থবক তৌবদগীনি হায়না লৌবা য়াই। হৌজিকসু এন্টি- ত্রাইবেল ওইবা বিলশিংনি হায়বসিগী মতাংদা মণিপুরীগী ত্রাইবেল কম্মুনিটি কদায় ফাওবা য়ৌনা চেকশিন্না য়েংশিল্লিবগে হায়বসি হংবা তাবনি।

মসিদা ঙসিদি খুদোংথিবা থোকপা মতমদা নত্রগা ক্রাইমশিংদা চেন্নবা মতাংদা ষ্টেটসিগী চিংদা লৈরিবা মীওই কাংলুপশিংনা মখোয় মণিপুরীশিংনি হায়না শক তাকচৈ। মসিনা মরম ওইরগা অকান্বা থবক তৌবা মীওইশিংনা মণিপুরগী মীংচৎ অসি মাংহন্নবা হোৎনবগা লোয়েননা মণিপুরগী অপুম্বা শক্তম অসিবু থুগায়নবা থৌরাং কয়া শিল্লকপা অসি মণিপুর সরকারন অথুবা মতমদা থিংনবা হোৎনবা ফৈ। মণিপুরীশিংনা মণিপুরী ওইনিংলক্তবা তারগদি মখোয় ষ্টেটসিগী লৈমায়দা হিংদুনা লৈবগী মথৌ তাদে। মখোয়সু মখোয়না পান্বা লমদমশিংদা হোংননবা থৌরাং তৌবা ফৈ।

মণিপুরীনি হায়নিংবশিং অদুনা মণিপুরী অমা ওইবগী ফংফম থোকপা হকশিং অদু পীনবা হোৎনরি। তঙাইফদবা লৈরগদি হায়রিবা মীওইশিং অদু কনা-কনানো হায়বা খঙদোক্লবগী চপ-চাবা ফিরেপ অমসু লৌবা ঙম্লমগদবনি। অদুমকপু ঙসি ওইরক্লিবা সমাজগী ফিভম কয়া অসিদা তঙাইফদনা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা ঈ-পাউ ফাওরগী মতম চানা শেমদোকহৌনবা অমসুং ইথোকহৌনবা তাঞ্জাশিংগী পীফম থোকপনি। মদু ঙমদবা তারগদি অথুবা মতমদা মখোয়গী দিমান্দশিং অদু পীথোকপা য়াই নত্রগা য়াদে হায়বসু ফোংদোকপা ফৈ। মণিপুরীশিংদি শক লোৎপগী মথৌ তাদে। মসিগী মথক্তা শেরান-তুরান তৌবা মীওইশিংগী মথক্তা সরকারনা অকন্বা এক্সন লৌরবা মতমদতা মশাগী আইদেন্টিটি অদু শোয়দনা তাকথোকচরক্কনি হায়না খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লৌমী অমদি লৌপুগী মাইকৈদা

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

কুমশি অসি নোংজুগী চাং অমদি ঈশিং ঈচাউগী মওং তাদবদগী ষ্টেট অসিগী খা-মায়কৈদনা লৌউ-শিংউগী থবক্তা কুমথেন্নখিবা অমদি ঈচাউনা ইথুমখিবগা ইরোয়ননা অৱাং-মায়কৈদনা লৌশাৎ তন্নকপদা ঈশিং লৈতবদগী লিক্লানা ফৌশাৎ তমখিবা মায়কৈ কয়া অমা ইরোইননা পুন্না য়েংবদা চাথোক অসি চাম্মদা তরা কুন্দি হন্থফম থোকপ্রা খন্নবদগী ভারতকী তেন্নাল এক চাম্মা তরানিথোই তরা হুমদোইগী চৎন পথাপকি মতুং ইন্না মখাদা চাথোক মঙা থোকপগী মনুংদা শরুক অমনা লৌপুগী শরুক মরিনা লৌমীগী চৎনা পথাপ এক অসিগী মখাদা শঙমদা পোৎ ৩০ থোক্লবদি পোৎ তরুক তন্নরি ২৫ থোক্লগনা পোৎ ৫ তন্নরি ২০ থোক্লগনা ৪ তন্নরি ২০ দগী হন্থখিবা লৌফমদি থাইনগী পোৎহুমদা তৌনরি। পুন্নমক অসি কিষান মোর্চানা হনগৎনবা নিংশিংজবগী ৱাতনি। মপুং ওইবা ৱাফমদি কুমশিংগী লৌশালগী মতাংদা লৌপু অমদি লৌমীনা হৌখিবা কুশি খোঙচৎ য়েংলগা নুংশি চান্নানা তাথোক তাশিন তৌরগা লৌশাল লৌবীয়ু। লৌশাল পীবিয়ু হায়না ইম্ফাল ৱেষ্ট ডিষ্ট্রিক্ট কিষান মোর্চা এছুকিটিপ মাইকৈদগী লৌমী অমদি লৌপুশিংগী মফমদা নিংশিংজরি।

অদোমগী,
সি ঐচ নিত্যাই সিংহ
প্রসিদেন্ট বি জে পি, কিষান মোর্চা , ইম্ফাল ৱেষ্ট

মীরোল্লিবী মমা ওইবীশিংগী চেকশিন থৌরাংদা হোমিওপেথি

ডা ঐচ তেম্বা

হোমিওপেথিদি মহৌশাগী নিয়মদা য়ুম্ফম ওইবনিনা মাগী শীজিন্নফমসু পাক-চাওই। থোইদোক্লা নুপী ওইবীশিংগী হকশেলদা য়াম্না মরু ওইহল্লি। হোমিওপেথিগী লাইরিকশিংদা নুপীগী মখল মখাগী লায়নাদা মায় পাকপগী অঙকপা ৱারীনা পীক থল্লি হৌজিক্কী মতমদা তেক্লোলোজি চাওখৎলকপগী মতিক ওবস্তোত্রিকসকী তৌবা য়াবশিং অদু থিজিনগদবসু য়াম্না লৈরি।

ভারতকী ওইনা, মপুং ওইনা নুপীশিং অদুগা হেন্না মরুওইনা মমা ওইরক্লদবশিং অসিনা মীশিংগী চাদা ৪৫ ওই অদুগা থোইদোক্লা মীৎয়েং চংগদবা কাংলুপ ওই। মীরোল্লিঙৈ অমসুং অঙাং উনবা মতমগী খুদোংথীবশিংনা হোমিওপেথিনা মাই পাক্লা মতেং পাংবা ঙমই। হোমিওপেথি লায়েংনা Ante natal care গী OPD দা লাকপা মীরোল্লিঙৈদা খ্বাং নাংবা, ওবা (hyperemesis gravidum), ঈ-ৱাৎপা , অমাংবা য়ৈখৎপা, নুংশং, হাক্কচবা, খোং নাবগুম্বা অনাবা কয়া নিংথিনা ফহল্লি। অসিদসু নত্তনা তোয়না থেংনবা ভাইরেল নত্রগা বেক্তরিয়েল ইনফেক্সনশিংনা মমা অমসুং গর্ভদা লৈরিবা অঙাংদা অমাং অতা থোকহন্দনা কান্নহল্লি। চয়োল ৩৪ শুরবা মতুংদা মমাগী গর্ভদা মওং কায়না লৈবা মীরোনবীশিংদা হোমিওপেথিনা অঙাংগী মওং চু মহন্দুনা CS ওপরেসন তৌহনদবগী রিপোর্ট কয়াসু লৈখ্রে। অদুমকপু অসিগুম্বা হোমিওপেথিগী হিদাকশিংগী হিদাক চাবা অনাবশিংগী লায়না তিন্না ঙাকথোকচবগী শক্তি immunity সু কনখৎহল্লি। অদুনা মতম মতমগী ওইবা ইনফেক্সনশিংনা নাহন্দে। মসি হোমিওপেথিগী হিদাক চারিঙৈদা মাগী সসেপ্তিবিলিটি ফগৎহনবদগীনি। অসুম্না হোমিওপেথিনা লায়না ঙাকথোকপদসু ঙমহল্লি। মমা ওইগদৌরিবী অমনা হোমিওপেথিগী হিদাক শীজিন্নবদা মমাগী হোমোগ্লোবিনগী চাং হেনগৎহনবা, মচাগী অরুম্বা হেলহনবচিংবা কয়াদা থোইদোক্লা কান্নহন্দুনা মমা অমসুং অঙাং অনিমক মশা ফহল্লি।

হোমিওপেথিগী হিদাক কয়ানা মখাগী ফিভমশিং অসিদা কান্নহল্লিঃ

১। নাওয়েক ফত্তবা (Non-Progress of labour)

২। অঙাংখাওগী মপাঙ্গল ৱাৎপা (Uterine inertia)

৩। অঙাং খাও মচিন হাংদবা (Rigidity of os)

৪। নাওফুম তাদবা, অঙাং উনরবা মতুংদা ঈ হাথবনচিংবা অঙাং উনবগী অহুমশুবা তাঙ্কক্কী খুদোংথিবশিং, অঙাং য়ৈথগনবা অমসুং লায়য়ে চৎকনবা নুপীশিংদা থা শুদনা নাওয়োকপনচিংবদা মরুওইবা হোমিওপেথিগী থৌদাং চাওনা লৈ।

ক্লিনিকেল এপ্লিকেসন

মপুং ওইনা হোমিওপেথিগী স্কোপ অমসুং নিতি নিয়মশিং নৈনখ্রে। চহি কয়াদগী খোমজিল্লকপা মায় পাকখ্রবা কেসশিংগী মতেং লৌদুনা হৌজিক শীজিন্নবা তাই।

মখাদা পীরিবশিং অসি হোমিওপেথিক অমসুং ওবস্তেট্রিক (চাবোকপী) কন্সলতেন্তশিং পুনশিল্লগা শেম্বা তিম অমনা হোস্পিটাল অমদা চথখিবা চাংয়েংদা ফংখিবা মায়পাকপা ফলশিংনি। মসিগুম্বা অনা-লায়েংদা লৈবা ফিভমশিং অসিনা উৎলিবা এলোপেথিগী লৈজরবিশিং অদুদা হোমিওপেথিনা মতেং পাংশিন্দুনা হেন্না মপুং ফাহন্নবা মমাগী চেকশিন থৌরাংদা লায়েং পথাপ ওইনা শীজিন্নবা য়াই হায়বসিনি।

থ্রিতন এবোর্সন্দা হোমিওপেথিঃ

থ্রিতন এবোর্সনগী কেশঃ চহি ২২ শুরবী হঞ্জিন-হঞ্জিন অঙাং লয়েয়ে চৎলবী অহানবা অঙাং উনগদবী (থা ৩শুরকপা খুদিংগী ৫ রক কাইখ্রবা)খুঙ্গং নুপী অমা থা লেপখিবা থা অনি মখাই শুরে পুক্কী চনিংদা নাই হায়দুনা লাকখি। ডাইগ্রোসিসনা অঙাং কায়গদবগী হিস্ত্রি লৈবনি হায়না পীরে। মীং চল্লগা প্রোতোকোলগী মতুং ইন্না লায়েংবা হৌরে। অদুবু করিমতা কান্নরমদে। হকচাংথোংগী মচুম তাবা চনিং নাবা অদুম তৌরম্মী। অঙাংখাও মচিন খুদোম্বী অমতমক চন্নম্মী। পুং ৪৮ফাওবদা ফগৎলক্তবদগী হোমিওপেথিগী লায়েং পীনবা রিফর তৌবা তাখি। ৱারিগী মতুংইন্না অঙাং কায়রমদাই খুদিংগী অকিবা ফাওবগী লায়ওং য়াওরম্মী। মসিদা য়ুম্ফম ওইরগা Aconitum napellus 200 পীখি। অহানবা দোজ অমা পীরবা মতুংদা ইকান কান্নদবগদগী পুং ৪ খুদিংগী পীজরমই। কুপ্পা য়েংশিল্লবা মতুংদা হিদাক্তি চুম্লে খংলে অদুনা পোতেন্সি IM দা অনাবগী সেনসিবিলিতি য়েংলগা পীরে। মদুদগীদি কমপ্লেন অমত্তা তৌরক্তরে। অনাবা অদু মাগী লায়য়ে চৎকনবদুগী মরম খংদোক্লবা তেন্তশিং তৌহল্লগা ডিসচাজ তৌখি। মহাক Ante natal care OPD দা চাং নাইনা চেক লাক্তুনা পাউতাক কয়া লৌখি। মতুংদা মতম চানা মশা ফবা অঙাং অমা পোকখি।

নৈনবাঃ Aconitum napellus মনা মশিংদগী শুংবা হিদাক্লি। মসি য়াম্না থুনা হেনজিনগদবা মতম মতমগী নাগনবা য়াম্না শাথিগনবা অদুগা পোম্বনচিংবগী অহানবা ষ্টেজদা চাবা হিদাক্লি। কিগনবগী ফল ওইনা নত্রগা কিগনবদগী হেত্তঃ তৌগদবা অনাবশিংদা থোইদোক্লা কান্নে। চান্নবা হিদাক চান্নবা পোতেন্সিদা পীবদা পান্নিবা ফল ফংবা ঙমই।

অঙাং উনদ্রিঙৈগী OPD গী চেকশিন থৌরাংদা হোমিওপেথিঃ

তোয়পা থেংনবা নুঙাইতবশিং-ওবা, চাবা তুমদবা, কা হেন্না ওবা (hyperemesis gravidum) অমসুং অনাবা কয়ামরুম হোমিওপেথিনা কান্নহন্নখ্রে। শাথিবা অনাবশিংদি হোস্পিটালদা মীং চল্লগা intravenous fluid পীবগুম্বা মতেং ওইবা থেরাপী কয়াগা লোয়ননা চথবদা থোইদোক্লা কান্নহল্লি। কন্সটিট্যুসনেল ওইবা হিদাক থাবদা অমুক হৌরক্লবদি মখা লেপথোক্তুনা মহাকপু অৱাবা পীবীরোইদবনি।

অঙাং অমা লৈরবী, চহি ২৩ শুরবী অনিশুবা মীরোনবী নুপী অমা থা লেপ্পা থা অনি ফারবা লোয়ননা চয়োল ২-৩ কয়া ওবদগী কেজুয়েলটিদগী মীং চল্লি। অহানবা মীরোনবদসু মহাক কা হেন্না ওদুনা hypermesis gravidum না নাখি। অদুবু হান্নদি হন্দক্কী অসিগুম্বদি য়ৌখিদে। ইংলিশ লায়েংদা কান্নবা অমত্তা ফংলমদে। লায়ওং অসিগীদমক মহাক অনিরক হোস্পিটলদা লাক্তুনা ঙৈহাক ঙৈহাক্কী ওইবা ফরবসু অমুক হেক্তা হৌরকখি। মহাক করিগুম্বা অমত্তা চাবা থকপা য়ারমদে। অদুগা নুমিৎ হুন্নিগী মমাংদগী হৌজিক্কী ফিভম অসি ওইরকখিবনি।

অনাবদু পীজ-পীথক তৌদুনা intravenous infusion তৌরে। ওনিংবা, খেগৎপদুদি খরা ফগৎলবসু পুরাদি ফরমদে। কুপ্পা থিজিনবদা মহাক য়াম্না শাওগনবা মাগী নুপা অমসুং মনেম মকুগা ইমুংগী ৱাফমদা নুংঙাইতবশিং অদুনা মাগী নাবগী মরম ওইরকখি। মাগী ৱাখল নুংঙাইতবা অমসুং কন্সটিট্যুসনদা য়েংলগা sepia 200 পুং ৬ খুদিংগী পীরম্মী। পীরিবা লায়েং অদুনা মাবু খরমখৈ ফহনবা ঙম্লে। হোস্পিটাল থাদোক্লবা মতমদা মাবু মাগী নুপাগদা পুন্না ভাব তাহল্লবা মতুংদা মপুং ফানা ফহনখি।

নৈনবাঃ sepia অসি Cuttle fish তগী শেম্বা নুপীগী অনাবশিংদা কান্নে খঙলবা হিদাক অমনি। মতাংসিদা অনাববু মপুম ওইনা চেকশিন্না য়েংশিনবীবদা হেন্না কান্নহল্লি হায়বা ফিরেপ অসি নিংশিংবা য়াই।

থা শুদনা নাওয়েকপা নত্রগা থা শুদনা অঙাং উনবাঃ

থা শুদ্রিঙৈদা নাওয়েক হৌবগী মতাংদ অখবা চায়েং খরা থেংনখ্রে। অসিগুম্বা নুপীশিংদা Ante natal ওইনা হোমিওপেথিগী হিদাক্লা থা শুহনখিবা কয়া য়াওখ্রে। থা শুবা, অরুম্বা চাং য়ৌনা পোকপা অঙাংগী কান্নবদি হায়রদুনা কান্নদে। মরমদি হোমিওপেথিগী হিদাকশিংনা খুদোংথিগদবা ময়াদগী কনবা ঙমই। কন্সটিটুসনেল ওইবা হিদাক পীবদগী পুক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওইবা ফল কয়া ফংখ্রে। অঙাং উনদ্রিঙৈগী Ante natal care দা চুম্না কেস লৌবা, ভাব তানবা, খঙনবা তাকপীবগী মরুওইবদু তাকই।

চাবোকপা থুজিলহনবদা হোমিওপেথি

নাওয়েক শোনবা নত্রগা শুংয়েক য়েক্তবদা হোমিওপেথিগী হিদাক্লা মতেং পাংদুনা চাবোকপগী অনিশুবা তাঙ্কক থুলিহল্লি। হোমিওপেথিগী হিদাকখক্তং পীদুনা চাবোকপা থুলহনবগী পুক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওইবা চায়েং কয়া মায় পাকখ্রে।

অঙাংখাওদি মপাঙ্গল কনবা অদুগা অঙাংথোংদি হাংদবা নুপীশিংদা হোমিওপেথিগী কন্সটিট্যুসনেল ওইবা হিদাকশিংগী ফল কয়া ফংখ্রে। চাবোকপগী তেবলদা লিথোতোমী পোজিসন্সা হীপ্তুনা ঙাইরিবা মীরোনবীশিংদা হিদাক খন্দুনা পীবদা খুদক্কী ওইবা অফবা ফল কয়া ফংখ্রে। অসুম্না খুদক্তা কান্নগদবা হিদাক খংবা ঙম্লে।

য়াম্না তোয়না শীজিন্নবা মশক নাইবা হিদাক্তি Caulophyllum নি। অনাববু মশক তাকপা ঙম্বা অখন্নবা লাইওং ফংবা ঙমদবা মতাংদা স্পিসিফিক ওইবা হিদাক শীজিন্নে। য়াম্না কুপ্না Case taking লৌগনি অদুগা এক্সন খংবা (স্পিসিফিক মেদিসিন্দু) পী। Caulophyllum অঙাংখাও মপাঙ্গল শোনবদা শীজিন্নবা হিদাক্লি। হিদাক অসি মনা মশিংদগী শুংবা অদুগা অঙাংখাও অমসুং নুপীগী রিপ্রদক্তিব ট্রেক্তা কান্নহন্না হিদাক্লি। চাবোকপা ডোক্টর অমনা নুমিদাংৱাই পুং ৬ তা ইদক্সন তৌরন্নগা হায়রকই- "মসিগী অনাবা অসি হয়েং CS তৌবা য়ানা লৈরে। অদুগা মানা হোমিওপেথিগী হিদাক থানবা অয়াবা পীরম্মী। লাইবক য়েংসি হায়না পুম্নমক্তা খন্নরম্মী। পুং ১১ দগী Caulophyllum ৩০ পুং ২ খুদিংগী থাবা হৌরম্মী। অয়ুক্কী পুং ৩ তাবদা আর এম এ না অনাবা অদু নাওয়োক কন্না য়েকপা হৌরে হায়না কৌরক্লম্মী। য়েংনরুবদদি অঙাং মকোক্তু পেরিনিয়মদা লৈরম্লে। অঙাং পোক্তুনা CS কী ওপরেসনদগী কনখি।

চহি ৩৩ শুরবী G_3, P_2, L_2 শুরবী নুপী অমা মীরোনবগী থা ৪ শুরকপদা পুক্তা অঙাং শিবদগী (আই য়ু এফ দি), পীটোসিন, মেসোপ্রোস্ত অমসুং সর্ভিপ্রিম পুং ৪৮ চুপ্পা পীদুনা ইন্দক্সন তৌবদফাও মায় পাক্তু বদা হোমিওপেথিগী pulsatilla nigricans IM পুং খুদিংগী পীবদা পুং ৪ গী মনুংদা অশিবা অঙাং অদু পোকখি।

মথক্কী চায়েং অসিনা তাক্লিবদি হোমিওপেথিগী হিদাকশিংনা অঙাং উনবদা অমসুং নাওয়েক থুজিনহনবগী শক্তি লৈ হায়বসিনি। মথক্তা পঞ্জিব্রিব অনাবগী মওংশিং অসিদা লায়েং অসিবু খঙমিন্নবা অদুগা মসিগী কান্নবশিং অসি বিঞ্জানিক ওইবা মওংদা উৎনবা তৌগদবা য়াম্না ৱাৎলি।

খুদোংথিবা চাবোকপদা হোমিওপেথিঃ

অনাবগী থ্রেসহোল নেম্বদগী খাংবা ঙমদনা নাবদগী নাওয়েক নাওশংদা মতেং ফংদ্রবদা সি এস তৌনবা নত্রগা নাহন্দনা অঙাং উন্নবা অনেস্থেসিষ্টকী মতেং দরকার ওইরবা নুপীশিংদা হোমিওপেথিগী হিদাক্লা অনাবা হন্থহন্দুনা অঙাং উনহনবা ঙমই। অসিগুম্বা মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইনা শীজিন্নবা হিদাক্তি পান্নীদগী শুংবা Chammomila নি। মাগী লাইওংশিংদি কা হেন্না সেনসিটিব ওইবা অমসুং ৱাখল অমসুং নর্ভশিংদা তাইনবদগী কা হেন্না শাওবা অসিনি।

অহানবা অঙাং উনগদবা য়াম্না মোং হাদনা, ইং তল্লী নর্স অমা নুংথিল পুং ২ দা অঙাং উন্নবা চংই। পুং ৬ তাবদা হোস্পিটালগী ষ্টাফ পুম্নমক মখোং পায়দুনা খাঙলম্মী। মহাক কয়া লাউরম্মী, মনাক্তা কনা অমত্তা চংবা য়ারমদে। চাবোকপগী তেবলদা হিপথৌ হায়বসু য়ারমদে। হৌগৎলগা ও টি রোমদা চংশিন্দুনা ঐ টৈনা অসি খাংবা ঙমদ্রে, লেল্লগা লৌথোকপীরো, হায়দুনা লাউরম্মী। লেবর রুম নুংদা তৌরিবশিংদুদি অনাবদুনা হৌগৎনবা হোৎনবা অদুগা নর্স ৩৪ অদুনা মাবু নম্বা লাক্লবদুনি। মাগী পোথাফম খঙদবা শাওনিংবদু য়েংলগা Chammomila IM পুং খুদিংগী পীবা হৌরে। নুমিদাং পুং ৮ তাবদা অনাবদুনা মেত্রোন অদুদা নাওয়েক অদুদা মতেং পাংদুনা অঙাং উনখি।

মহৌশা লায়েংগী মরুওইবা নিয়মশিং

প্রমোদিনি দেবী

সেন্ট্রেল কাউন্সিল ফোর রিছর্স ইন যোগ এন্দ নেচরোপেথি না ফোঙবা মতুংইন্না মহৌশা লায়েংগী মখাদা মরু ওইবা নিয়ম কয়ামরুম পীরি। মখোয়শিং অদুদগী মখাদা মীয়াম্না খঙজিনবা য়াবা মরুওইবা ৱাফমশিং অদু নৈনজরি।

মরুওইবা নিয়মশিং অদুদিঃ-

১। অনাবা পুম্নমক অমদি মখোয়শিংনা ওইরকপগী মরম অমসুং লায়েংশিং অমত্তনি। ৱাফম অসি ঐখোয়না খরা পাকথোক চাওথোক্লা নৈনবা তারবদি অনাবা হায়বা অসি হকচাং ফত্তবনি। হকচাং মনুংদা চন্নদ্রবা মচাকশিং লৈশিল্লকপা মতমদা মহৌশা কৌবী লাইরেম্বীনা মপান্দা পুথোক্লবা অমদি মনুংদা লোয়শিনখিনবা অমদি ফত্তবা অশোকপশিং অদু ফহন্নবা হোৎনরকই। মদুগী মমিং অনাবা কৌই।

মথক্তা পনখ্রিবা হকচাং অমদি লু-তোংদা চঙদুনা লৈখ্রিবা ফত্ত-হৌদিশিং অমাং-অশোয়, য়ুরিক এসিদ, শেংদবা ঈ-নাইগী শরুক তোলহাও অমদি লোক অসিনচিংবা মচাকশিং অদু মহি-মনাই অমদি ঈশিং থক্তুনা লেম্বা, চরা হেন্দোকপা এনেমা তৌবা, লৈবাক্কী লায়েং, ঈশিংগী লায়েং, মলিস তৌবা, নুংশা মঙাল শীজিন্নবা, ফত্ত-হৌদি থুনা পুথোকপা ঙম্বা চিঞ্জাকনচিংবা শীজিন্নবা অমদি চাং নাইনা যোগাসন অমদি প্রাণায়ামনচিংবা তৌদুনা ফত্ত-হৌদিশিং লৈহনদনবা হোৎনবা, লোন্দা অমদা হায়রগা হকচাং শেংহল্লগা তোঙান তোঙানবা মমীং থোন্দুনা লৈরিবা অনাবশিং অদু কোকহন্বা ঙমই অমসুং তুদদা চেকশিল্লগা অনাবা পুম্নমক চঙহন্দবা য়াই হায়বসি ঐখোয়না খঙবা তাই।

মরম অসিন নিয়ম অসিগী মখাদা অনাবা পুম্নমক অমত্তনি। ৱাহৈ অমদা হায়রগা মশা শেংদবনি অমসুং লায়েং পাম্নৈ অমখক্তনি হায়বগী অর্থনা শেংদবা মশা অদু শেংনবা হোৎনরকপা অদুবুনি হায়না লৌবা য়াই।

২। অনাবগী মরুওইবা মরম মহিক্লা নত্তে। অপুম-অশাশিং, ফত্ত হৌদিশিং লৈরক্লবা মতমদা মহিক-মনাইশিংনা চাওখৎনবগী মরম ওই অমদি হিংদুনা লৈবা ঙমই। মরম অসিদগী অনাবগী মরুওইবা মরমদি মহিক্লা নত্তে চন্নদ্রবা হকচাং মনুংগী ফত্ত-হৌদিশং অদুনি।

৩। অহানবা থাক্কী লায়নাশিং অসি ঐখোয়গী মরুপনি, য়েক্লবা নত্তে। অরিবা অনাবা হায়বসি, অহানবা থাক্কী অনাবশিংবু নমশিনখিবা অমসুং লায়েং লানখিবদগী ওইখিবনি।

মত্তং অসিদা ঐখোয়না পঞ্জনিংলিবদি মহুচেনবা হিদাক লাংথক্লা অনাববু য়ারিবমখৈ নমশিনলোয়েদবনি অমসুং মখোয়গী হৌরকফম থিরগা মুখৎকদবনি। য়াম্না শম্বা খুদম অমত্তং পীবা তারবদি কনাগুম্বা মীশক অমা ওবা নত্রগা ফায়বা তারবদি মদুগী মরম করিনো? চাবা-থকপা, তুমদবা অমসুং অমাংবা য়ৈখৎলকপা চাং নাইনা মখোঙ হামদোক্তবা অসিনি। ওথোক্লিবা অদু মহৌশা কৌবী লাইরেম্বীনা ঐখোয়বু নুংশিবিদুনা ঐখোয়গী হকচাং শেংনা লৈহনবগীদমক্তা মপান্দা পুথোরক্লবগী ঐখোয়গী হকচাং শেংনা লৈহনবগীদমক্তা মপান্দা পুথোরক্লবগী প্রোসেস অমনি। মখোঙ মহি লাঙনা হাম্মকইবা হায়বদি ডাইরিয়া তৌরক্লিবা অদু হু ওল্লবা চন্নদ্রবা মচাকশিং অদু থি নত্রগা অমাংবা ওইনা পুথোক্লবা হোৎনবিরিবনি। মখোয়শিং অদু মপান্দা পুথোকপ্পগী হকচাং শেংবা নত্রগা নাবা ফবা হায়বদু ওইহগদৌরিবনি। মরম অসিনা ফায়বা ওবা অসিনচিংবা অহানবা থাক্কী লায়নাশিংবু ঐখোয়না মরুপ ওইনা খল্লগা য়েক্লবা ওইনা লৌরোইদৌবনি।

মতৌ অসুম্না ইচম চন্না ঈশিং থক্তুনা নত্রগা মহি মনাই থক্তুনা লেনবা, এনেমা তৌদুনা অমাংবা লৌথোকপা, হিগা য়ৈবা , মালিস তৌবা অসিনচিংবা অচম্বা হকলোনগী পাম্নৈনা নেচরগী মতেং পাংলগা ফহনখিবা য়াবা অনাবশিং অদু খঙদবদগী নত্রগা পাংলগা ফহনখিবা য়াবা অনাবশিং অদু খঙদবদগী নত্রগা ইশা ৱারকচবা ঙমদবদগী চাবা থকপা লেপ্তবা, থওইদবা অমদি মহু চেনবা হিদাক লাংথক্লী মতেংনা য়াম্না থুনা খুদক্তা ফহননিংলুবদগী অমদি লায়েং শোয়বদগী অরিবা অনাবা পোক্লবগী মরম ওইখি। অসিগুম্বা অচম্বা হকশেলগী নিয়মশিং অসি মীপুম খুদিংনা থীনবা অমসুং খঙনবা হোৎনরবদি অরিবা অনাবা য়াওদনা হকচাং ফনা লৈবা য়াগনি।

৪। খ্বাইদগী চাওবা অনাবা ফহল্লিবা মাইবা নত্রগা ডাক্তরদি মহৌশা কৌবী লাইরেম্বীনি। হকচাংগী মথন্নত্ত অনাবশিং ঙাকথোক্লবগী শক্তি অমসুং নারবা মতমদা অমুক ফগৎহন্নবগী শক্তি লৈজৈ। ৱাফম অসি খজিক্তং খঙ্গরবদি মীপুম খুদিংনা চুম্নী হায়না য়ারগদবা ৱাফমনি।

৫। নেচরোপেথিগী লায়েংদি অনাববু লায়েংবগী মহুত্ত নারিবা মীবু লায়েংবনি। ৱাফম অসিগী অশপ্পা অর্থদি ঐখোয়না অনাবা হায়বা অসে ভাব তাদবদগী অমদি মহৌশা লাইরেম্বগী নিয়মশিং থুগায়রুবদগী লান্না চৎলুবদগী খঙনা নত্রগা খঙদনা নিয়মশিং ইন্দবদগী ঐখোয়না অচম্বা হকশেল কাংলোনগী অচম্বা নিয়মশিং খঙদবদগী অনাবা হায়বদু ওইরকপনি। মরম অদুনা মীপুম খুদিংনা হকশেলগী নিয়মশিং খঙনবা হোৎনগদবনি। হকশেলগী নিয়মশিং খঙনবা হোৎনফম থোকপা অসি নারিবা মীশক অদুনি।

৬। নেচরোপেথিগী লায়েং মখাদদি লাইওং লায়না মশক তাকপা অসি লায়না থোকই। অনাবা লাইশক তাক্লবগী খুৎশু-খুৎলাইশিং দরকার ওইদে। লাইওং তাক্লনবগীদমক মতম বুইনা ঙাইদুনা নত্রগা পম্বদুনা লায়েংদনা লৈথোক্তে।

মসিগী মনুংগী ভাবতি অনাবা হায়বা অসি মশা ফত্তবা অমদি মশা শেংদদুনা নারিবনি হায়না লৌবগী ৱাফমনি। অনাববু য়াম্না অহানবা থাক্কী অনাবা অনিশুবা থাক্কী অনাবা অমসুং অহুমশুবা থাক্কী অনাবা হায়না চাওরাক্লা খায়দোক্লগা লায়েংবা হেক্তা হৌবা য়াই। মরম অদুনা অনাবগী লাইওং লাইশক খঙনবগীদমক ঙাইদুনা লৈতে হায়বনি।

৭। নেচরোপেথিগী লায়েংনা অরিবা অনাবশিং , অনিশুবা থাক্কী লায়নাবসু মায় পাক্