এডিটোরিয়েল

ইরাবত মন্থ মতুংসিদা

জনেতা ইরাবতকী নিংশিং থৌরম অসি চহি খুদিংগী সেপ্টেম্বর থাবুম অমা পাংথোক্তুনা লাকই। তেশেনা মতম অদুগী লাইরিক–লাইশু হৈরবা অমসুং নিংথৌ পাম্বা লৈবাক অমা ওইনা লৈরিউঁ মতমদা নিংথৌগী খ্বাইদগী নত্রবা মচাশিং থাজদুনা লৈবাক রায়েল থৌদাদা অচৌবা শরুক য়াহয়বা শিনখিবা মীওইশিংগী মনুংদা হিজম ইরাবত হায়রিবা মীশক অসি মীয়াম্না পাম্নবা লুচিংবা অমা ওইথি। অদুবু মহাক্না নিংথৌ লৈঙাজা লৈরম্বা মীচম–প্রজাশিংগী মথক্তা লৌরিবা মরম চাদবা খজানা কয়া অদুবু য়ানিংদবা ফোংদোকখিবনি অমসুং নিংথৌ লৈঙাক্না ইম্পোজ তৌবা মরম চাদবা শম্না হায়রবদা তেরা পান্নীদা লৌবা টেক্স অমসুং চন্দোল শেনখায়নচিংবা কয়া অদু পীরোইদবনি হায়না মীয়াম্বু লুচিংখিবা মীশক অমনি। মহাক্না অপঙবা অমদি ইচম–চমঙবা প্রজাশিংবু লৈঙাক অদুনা মওং অমরোমদা রাহল্লিবা কয়া অদু খঙহায়বা অমদি লৈঙাকপশিংনসু অদুওঙ্গা মতম অমগী আইন অদু শেমদোক্লবা অকন্না থৌরাং কয়া লৌখৎখিবা মীশক অমনি। অদুগীদমক মহাক লৈঙাক্কী মায়োক্তা লৈবা মীশক অমা হায়বদু ওইহনখি অমসুং মহাক্কী মতমদা মীচমশিংগী খোল্লাওশিং অসি তাহয়নগীদমক মতমদুগী লৈঙাক্কী মায়োক্তা ওইনা ইবা পাউ–চে পুথোকখিবা মীশক অমনি। মহাকপু ইকাইখুম্নবা উৎপা হায়াবসি ঙসিগী মীরোল অসিগী খ্বাইদগী তঙাইফদবা থৌদাং অমা ওইফম থোকই। মসিদা ইচম –চম্না উবা রাফফদা কম্যুনিষ্টি পার্টি ওফ ইন্দিয়ানা মহাক অসি য়াম্না লিংবা কম্যুনিষ্টি লিদর অমনি হায়না লৌদুনা পার্টিগী খ্বাইদগী চাওবা লেভেলদা মণিপুরগী ওইনদি নিংশিং –থৌরম পাংথোক্তুনা লাক্লি। অদুবু চহি য়ামশিন্নকপগা লোয়ননা ইরাবত থাবুম অসি পাংথোকপদা ঙসিদগী চহি খরগী মমাংদা শিনখিবা স্টেটগী থাক্তা পাংথোকপা থৌরম কয়া অদুদি য়ৌদ্রে হায়না লৌবা তাই। ইরাবত হায়রিবা লুচিংবা অসি মীচমশিংগী লুচিংবা অমা ওইনা লৌই অমসুং মীচমশিংনা সরকারগী আইনশিংদা থেংনরিবা মীচমশিংবু মীওৎ–মীনৈ চখনবা শেম্না আইনশিংবু শিংনখিবা মীশক্লি। মদুনা মরম ওইরগা জনেতা হায়বা মীংথোন অসি পীখিবনি। মদু ওইবা তারগদি মতমদুগী য়ুমলৈ–কৈত্রে অমসুং হুকশেলগী থাক্তা লৈরম্বা থাক অদুদগী মীয়াম্না তৌবা য়াবা অমদি মশানা ঙম্রা থাক অদু ফাওবগী ওইনা য়ুম–কৈ লু–নাম্না থম্বগা লোয়ননা অকোয়বগী ফিচম অসি তরু–তনাম্না ওইহনগদবনি হায়বা বেসিক নোলেজ অমা পীরম্লিবা মীশক অসি ঙসিগী সরকারনা লৈবাকসিগী হায়বদি স্টেটসিগী থাক্তা ইকায়খুম্ননবা হোৎনবগী মখৌ তাই।

পোলিটিকেল পার্টিশিংনা য়েংলিবা মীৎয়ে অমসুং জনেতাগী থাক অদুগা কদায়ফবাওবা য়ৌনা মরী লৈনবগে হায়বসি খঙবগী মথক্তা থাবুম অমা চহি অমদা লুচিংবা অমগী ফিরেপ অদু নৈনবগী মহৎক্তা চহি চ্ঞা মহাক্না য়াংলন্না লম্লীশিং অদুদা মীয়াম্না চৎনবা হোৎনবনা খ্বাইদগী চুম্না লুচিংদুবু ইকাইখুম্নবা উৎপগী থৌওং ওইগনি হায়না খল্লি। অদুনা মখা তারকপা চহিশিংদদি স্টেট গভর্নমেন্টনা ওইনা তারম্বা থৌদাং পুম্না লৌরগা জনেতাগী নিংশিং থৌরমশিং অসি পাংথোকহন্নিংই। মসিদা মীয়ামগী ওইনা লৈরিবা নেসনেল অমদি স্টেট লেভেলগী পোলিটিকেল পার্টিশিংনা অশিন–অরাং ওইনা লৈবদা কাইরোই অমসুং হেন্না মরু ওইরিবা জনেতাগী পোলিটিকেল ইদিওলোজি অদু নৈনবনা মপুং ওইহনিংই। হৌজিক ওইরিবদি সেপ্টেম্বর থা লোইখিবগা মীয়ামগী লুচিংবা ইরাবত অমুক কাউম্বগনি অমসুং মহাক্কী রাখল্লোনশিং অদুগী মতাদা মখা তানা অমুক নৈনররোই। অদুনা হেন্না অচৌবা থৌদাং লৌরিবা পোলিটিকেল পার্টিশিং অমদি মখল মখা কয়াগী সোসিয়েল ওর্গনাইজেসনশিংনা ইরাবতনা পাম্লম্না মণিপুর অদু অমুক হন্না শেমগৎনবা হোৎনরবা মতমদা জনেতাবু নিংশিংবগী মহয় অদু শোইদনা ফংগনি খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মীওইবনা চেকশিন্দবদগী থোকপনি

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মপুং ওইনা মণিপুরদা লৈরিবা মরু ওইবা সরকারগী স্কুল মৈহৌলোইশংশিং নোংমা নোংমগী মরাই চাইথরক্তুনা মুৎপা য়াবগী ফিডমদা লৈরিবসি সরকারগী স্কুলশিংবু কদায়দা শোইরিবনো?

শেল থুমগী ইকোনোমিদা খমথেংনা রারবা লমদমসিগী মীয়াম্না শেল তিদনা ফ্রিদা মচা–মশুশিং মহৈ তমহনবগী মহত্তা শেল য়াম্না তিংবা পাইভেৎ স্কুলশিংদা মহৈ তমহয়বা হোৎনরিবসিনা করিগীনো?

শেল লৈবা লৈতবা ইচাদি মাংহনবা য়াদে খন্দুনা অরৈবা পাঙ্গল থৌনা ফনা পুথোক্তুনা হোৎনরিবা মপা মমা ওইবশিংনা লৌরিবা থৌদাং অসিসু মশানা লৌফম থোকপা অমদি তৌফম থোকপনি। পুন্নমক হায়বদা করিবু লাল্লিবগে?

মতাংসিদা সরকারনা চলাইবা স্কুলশিং (ফগৎনবা) স্কুল বাইজগী ওইবা মীওই ১৪ না শাবা কমিটিশিং শেমদুনা হোৎনরকপসি চহি ফনা য়ামগ্রে অহোংবদি খক পুরকপা লৈতে। শেদ্রিবা কমিটিশিং অয়াম্না স্কুলগী ফন্দ অমদি থিক্তা লৌবা য়ানবা শেম্না ওইনা তৌবগী মমি চাওনা তাই। অশেংবা অচৎসু ওইরিবনি। সরকারগী স্কুলদি প্রজা মীয়াম্না থাজদবদগী মচা–মশুশিং মহৈ তমহন্নদে অদুগা ঙসিগী সরকারগী লৈঙাক্লোইশিংদি বুয়াইসিগী প্রজা মীয়াম্না থাজবা থুদ্রিয়া? মখোয়শিংবু থাজরিবশিংনা মখোয়দগী খুদোচোবা থিবা সপ্তাই তৌবশিং খক্তরা অচোঙ্গশিংসু থাজবা থুদ্রিবা?

মীওই অমা অনিখক্তনা চলাইরিবা প্রাইভেৎ স্কুলশিংনা হিংলগা সরকারগী এম এল এ ৬০ , এম পি ৩, আই এ এস অমসুং এম সি এস কয়ানা চলাইরিবা সরকারগী স্কুলনা হিংহন্দবসি আচুম্বা ওইদ্রে।

অদোমগী,
কোন্থৌজম মনিহার সিংহ
সেকমাইঙ্গিন খুনৌ।

করি ঙাংগদগে খন্থমীন্নশি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

রিশর্চ পার্সন্সী হায়না থোক্লক্তু না রা–ঙাংবা মতমদা তিল্লীবা মীয়ামদা ন্নাহং তোইনা–তোইনা হংবা অমদি হৌরকপদা ঙাংখিবা ন্নাহৈগী অর্থগা লোইশিন ন্নাহৈগা শাম্নদবা মীওই কয়া অমদি মশানা মশাবু রিশর্শি পার্সন অমনি হায়না খল্লিবদুমক মশাগী অরান্না খোংথাংনি। অদুগুম্না থৌরমদুগী পাউ লৌবা চৎলিবা পাউমীশিংনদি নোক্লীংবা মতৌশিংদু কুপশিন মেনশিন্দুনা পোজিটিভ ওইবা মক্তদা রিপোট তৌনবা হোৎনবদা অরাবা কয়া শোইদনা মায়োক্লরমগনি। মরমদি মণিপুর হায়বা লমদম অসি য়াম্না পীকপা মফম ওইরবসু য়াম্না পাকচাওবা লৈবাক অমদা থোকলিবা ন্নাথোক কয়াদগী তাবদি নত্তে। অসিগুম্না অঙকপা লমদমসিদা থোকলিবা পাউ অদু খরা কুপথনা খল্লগা শেমহৌদ্রবদি নোংঙাল্লকপদা লাইবক থীবা থৌদোক কয়া থোক্লকপসু য়ারিবনি হায়জরিবা রাফমসিগী অচু ম অরানদী পাউ–চে পাবীরিবশিংগা খংনরবা ঙাক্তনি।

অদোমগী,
চাওবা মীতৈ
ইম্ফাল রেষ্ট

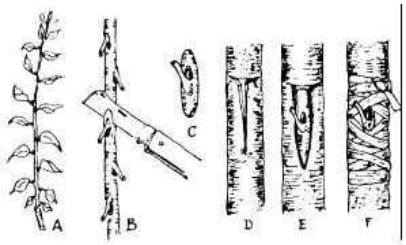
হৈপাল লৈপালগী চারা শেম্বা

(এপ্রোচ গ্রাফটিং)

গ্রাফটিং মখল কয়ামরুম লৈ। তৌরিবা মওং অমদি ফিভমশিং অদুগী মতুংইন্না মখলশিং অসিগী তোঙান–তোঙানবা মমিংশিং থোল্লি। মান্নদবা পান্নীশিংগী হৈনবীশিং খেন্নবগী মতুংইন্না অকক্লবা পান্নীশিংগা চানবা অকক্লবা মখলগী গ্রাফটিং খল্লগা পাঙথোক্লৈ। অয়াম্না মতমদা তোয়না শিজিন্নবা য়াবা গ্রাফটিংশিংগী মনুংদা এপ্রোচ গ্রাফটিং হায়বসি পনবা য়াই। থবক অসি পাঙথোকপদা চঙলিবা পান্নী অনিদুগী মনুংদা অমদি লৈপাক্তা লোয়ননা অতোপ্পা পান্নী অমগী মনাক্তা থাংজিল্লগা শেন্সী হায়বগীদমক থৌওং অসিবু এপ্রোচ গ্রাফটিং হায়না খঙনৈ। অফবনি হায়না খল্লগা ধার লৌবা পাম্রিবা লৈতানা হৌদুনা লৈরম্বা পান্নী অদুবু শাইওন ওইনা শিজিন্নৈ। মনাক্তা থাংজিল্লগা নপশিন্নহন্দুন কোলোম শেন্নরগদৌরিবা গমলা নত্রগা পোলিথিন বেগ (প্লাষ্টিক খাও) দা হৌবা পান্নী অদুনা রুচ ষ্টোকনি। মানা তৌরক্লদবা মথৌদি কোলোম শেন্নবা পান্নী অদুনা হিংলক্লবা মতুংদা লৈবাক্তগী মচিঙ্গাক নিংথৌনা চুপখৎক্তুনা লমদমদুগী ঈশিং নুংশিংদা মশা ফনা হৌবা ঙম্রা পান্নী অমা ওইহনবনি। হৈখা মালহৈ, চুঁস্ত্রে, সেম, নাসপাটি লৈহাউনচিংবশিংদা পান্নৈ অসিনা মায় পাল্লা গ্রাফটিং তৌবা য়াই। অফবা লৈহাউনী কোলোম অমা করম্না শেম্বা য়াবগে হায়বদু খুদম ওইনা নৈনদুনা য়েংশি।

মীগী ইন্থোলদা হৌবা ফজরবা লৈহাউনী ধারা অমাঐগী শুমাংগী গমলাদা থুনমক শাৎহল্লগে হায়রবদি এপ্রোচ গ্রাফটিংগী কোলোম শেম্বা য়াই। মসিগীদমক 'রুট ষ্টোক' ওইনবা ঐগী গমলাদা লৈহাউ পান্নী মচা অমদি হান্না হৌহনবা তারে। পান্নী অদু লৈপাক্তা মরু হুন্দুনা হৌহল্লবা মতুংদা গমলাদা হোংজিনবসু য়াই। তৌবতবু মদু ইরমদমগী লৈবাক লৈহাও অমদি ঈশিং নুংশিংকী ফিভমদা চানবা মখলগী জাৎ ওইগদবনি। হায়রিবা পান্নী মচা অসিনা হুল্লমদাইগী মতম ওইবা ফৈ।

গম্লাদা হৌবা পান্নী অদু ধারা পাম্রিবা লেঙদনা হৌরিবা পান্নীদুগী মনাক্তা থাংজিল্লগনি। পান্নী মচা অদুগা নপশিন্নহনবদা মতা চাগদবা, চাওবা হাইরপ মান্নবা মশা অমা পান্নী অচৌবা অদুদগী খনগদবনি। রুট ষ্টোক ওইরিবা পান্নী মচাদুগী মউদা লৈবাক্তগী খরা কাখৎলগা নপুফম মপা ওইনগদবনি।



সেন্টিমিটর ৩০। ৪০ রাংলক পামতমদা গ্রাফটিং তৌনবা থৌরাং তৌবা য়ারে। অমরোমদা ধারা লৌবা পাম্রিবা 'সাইওন' ওইনা শিজিন্নগদৌরিবা পান্নী অদুগুলৈ শাত্তবা, য়েন্নিং লৈপাক্লা চুফাওবদা ফুমজিন্দনবা য়েংগদবনি। অথৌবা থাঙ মচা অমনা উশা অনিমক্কী শম্নফম ওইগদৌরিবা শরুক্তুদা ইঞ্চি ২। ৩ শাংনা য়াম্না নান্না ময়ুদা তঙ্খায় তঙ্খায়মুক্কী চাংদা উচন চান্নানা শোইদৎপীগদবনি। সেন্টিমিটর অমরোমদং পাকপা ৪০। ৫০ শাংবা প্লাষ্টিক মচেৎ অমনা

নবকিশ্বর ঙাংবম

ডচন চানা নপ্রহল্লবা উশাশিংদু ঈশিং নুংশিং চঙদনবা ফজনা য়েৎক্তুনা পুনশিনবীগদবনি। য়েৎপা মতমদা মখাদগী হৌনা য়েৎখলগা মথক্তগী অমুক মখারোমদা য়েৎথদুনা লোইশিনবা ফৈ। মতম খরা লৈরবা মতুংদা অনি অদুনা অমত্তা ওইনা শৌজিন্নফাৎত্রিঙৈদা ককথৎপীরোইদবনি। অমত্তা ওইনা শৌজিন্নরে খঙলবকান্দা পান্নী মচাদগী কারকপা মতোনদু শম্নফমগী মথকমক্তঃদা হুইতেম শানা ককপীগদবনি। মঙোন্দগী মমিৎ অমত্তা চোংকহেংবা য়াদে। পান্নী অচৌবগী মশা অদুনা শম্নফমগী হেক মখাদা কক্লদবনি। নোংমদা তুপ্পবা ককপা য়াদে। মঙা–তরানি খন্ন–খন্নানা অহন্নক্লুবা ককপদা লোইশিনবা ফৈ। মাগী মতোল অদুনা তুংগী পান্নী ওইহৌগদৌরিবনি। য়েৎলম্বা প্লাষ্টিক্কু লৌথোকপা য়ারে। মতম খরদি লংহৌগুম্বা অমনা ললনপ্রা য়েৎপীদুনা চেৎশিনবা ঙাইবা ফৈ। কোলোম শেম্বা লোইফাৎত্রিঙৈদা অদোমগী গমলাদা হৌরিবা পান্নী মচাদুদা অপোম্বা লৈহাও তম্বনা হাল্লকপসু য়াই।

ওক মশা শেমদোকপা

মশা ওন্বা অমসুং মশা চানবগী ওকশিং শেমগৎপা

ওক লাবগী স্পার্ম অমদি লাবা ওইবগী শক্তি পীহল্লিবা টেস্টো–ষ্টেরোন হায়বা হোর্মোন অদুগী থোরকফম ওইরিবা টেষ্টিকল অদু লৌথোক্তুনা নত্রগা মখোয় অদুগী থোরকফম মরিল, ডাক্তস ডেফেরেন্স অদু ককথৎক্তুনা, মপাশা ওইবগী শক্তি মাঙহনববু কাষ্ট্রেসন হায়না কৌই।

মহৌশানা ওক লাবনা, মপা ওইবা য়ানগী কয়াৎশিংদু মথং মথং শেমগৎ শাগক্তুনা থা ৮–৯ দা মপুং ফারকই হায়বদি সেক্সুএল্লি মোচ্র ওইরকই। হায়রিবা শেমগৎ–শাগৎপসিদা, ওক অদুনা চারিবা মচিঙ্গাক্তগী মরু ওইরবা ন্যুক্লিএন্ট অমদি ইনর্জিগী মতেংনা টেষ্টোষ্টেরোন থোকহন্দুনা মপুং ফাহল্লি অদুনা, মপাশা ওইবগী কয়াৎশিং শেমগৎ–শাগৎপদা মরুওইবা দইহ্ন লৌরিবা ষ্টেষ্টোষ্টেরোন হোর্মোনগী হৌরকফম ওইরিবা টেষ্টিকল অদু লৌথোকখিবা নত্রগা শিথহন্দুনা মথৌ পাঙথোকহন্দবদগী, মাইকৈ অশোমদা শিজিন্নগদবা ইনর্জি অমদি ন্যুক্লিএন্টশিংদু, মপাগী অতৈ কয়াৎশিং শেমগৎ–শাগৎপদা শিজিন্নরকই। অসিদা নত্তনা, টেষ্টোষ্টোরোল হোর্মোনগী শক্তি য়াওদবদগী মপাগী অতৈ কয়াৎশিং শেমগৎ–শাগৎপদা দরকার ওইরিবা গ্রোথ হোর্মোনশিংগী শক্তি হেংগৎক্তুনা মশা চাওখৎপদা অমসুং নোইখৎপদা হেন্না মতেং পাংই। অদুগীদু মথক্তা, মপাশানা অমোমগী হাকন্দা হায়বদি লিবিডো লৈবদগী অরেন্নদা লাদুনা ইনর্জি মাঙহনবা য়াওদ্রবনিনা, মশাবু নোয়খৎ–চাউখৎহনবদা হেন্না মতেং পাংই। অসুম্না, মশা শেমদোকখ্রবা ওকশিংনা থা ৮–৯ শুরুকপা মতমদদি শেমদোক্তবা মপাশাশিংদগী লুম্না য়াম্না হেন্নকই লোয়ননা লুম্না মান্নরবসু ওকশা থোকপগী চাং য়াম্না হেন্নকই।

ওকশা চাবা মী অয়াম্বা মপাশাগী শদোদা য়াওবা মনম (বোর টেন্ট) অদু পান্নদে। মনম অসি মপাশাগী টেস্তিকলদগী থোরকপা স্কিটিন–এনদ্রেষ্টিস হায়বা ষ্টেরোইদ অদুনা পোকহনবনি। মনম অসি নহা ওইরিবা মপাশাদদি ষ্টেরোইদ অসি রাংনা য়াওবদগী থায়গদাক্লা ফাওদে। মরম অদুনা মপাশাগীদমক য়েক্লুরবা ওক ক্রোষ্টোকপা তারবদি য়াম্না লিশিন্দ্রিঙৈদা হায়বদি কিলো ৯০ লুমদ্রিঙৈদা য়োল্লেক্লদবনি, অদুগা অহল ওইরবা মপাশা ওইরগনা মশা শেমদোক্লগা (কাষ্ট্রেসন তৌরগা) মতম খরা (থা অমরোম) থম্নবদি ওকশাদা বোর টেন্ট ফাওবা ঙমদে।

কাষ্ট্রেসনগী খুদোচোবা মতমঃ–

ওক মচানা পোকপদগী নুমিৎ ১৫ নিদগী ৪০ নি শুবা ফাওবগী মনুংদা কাষ্ট্রেসন পাংথোকপগা খ্বাইদগী খুদোচোবা হেল্লি। নহা ওইবগী মতিক কাষ্ট্রেসন পাংথোকপদা ওক্তা টেনাখোল পীবা, ঈ থোকহবনা য়াম্না ইহৈ লোয়ননা অশোকপা মফমদু য়াম্না খুনা ফহল্লি। অশোকপা মফমদু লায়জৌদনবা লোয়ননা মশা শোকখিদনবা য়াম্না শাবা নত্রগা য়াম্না ইংবা অমদি নাং মরক্তা কাষ্ট্রেসন অসি পাঙথোক্লেইদবনি।

পীক্লিঙৈ, নহা ওইরিঙৈদা মসি পাংথোকহৌদবসু য়ারিবমখৈ ওক অদুনা সেক্সুএল্লি মোচ্র ওইদ্রিঙৈদা তৌনবা হোৎনগদবনি। অহল ওইরবা মপাশাদদি য়াম্না চেকশিন্দুনা ঈ হেন্না থোক্তনবা লোয়ননা লাইজৌদনবা খরা হেন্না চেকশিনবা দরকার ওই।

কাষ্ট্রেসন পাঙথোকপাঃ–

মসি পাংথোক্লবগীদমক ক্লোটমগী খাও অদু খাইরগা মনুংদা য়াওরিবা য়েক্লম মওং মানবা টেস্তিকল অদু লৌথোক্তুদবনি। খাইদ্রিঙৈগী মমাংদা ক্লোটম অমদি ওক্তুগী মনিং অমদি করাংগী শরুক অদু পোটাশ সোলুসন্না শেংনা চামথোক্লনি। খায়গদবা মফম অদুদা টেনাখোল ফাওদনবা, লিগনোকেন এণ্ড এদ্রেনেলিন ইঞ্জেক্সন (লিগনোটেক্স চাদ ২) মিলিলিটর ২ দগী ৫ ফাওবা কাপশিনগনি। মিনিট ১৫ রোম লিংবা খাইগদবা জগাদুগা কান্নানা ক্লোটম অদু শিনবা থুংনা টিনচর আইওডিন তৈশিন্দুনা অমোৎপা শেংদোক্লদবনি। মথংদা খুদুং অনি অদু ফাকতোকহল্লগা ওইথংবা খুৎপীনা টেষ্টিকল অনিদুগী মনুংদা অমা , মবুকলোমদগী নমখৎলগা খায়গদবা উনশা মপাদুদা শিং তিনবা মতুম তানা ইনখৎতুনা লোহন্দনা থমগনি। অসুম্না, তোংখেৎলগা লৈরিবা টেষ্টিকল অদুগী মীনং–মমাঙ ওইনা ইঞ্চি ১ রোম শাংনা, ঈ উতোং ককহন্দনা, অথৌবা ব্রেড অমনা খায়গনি। উনশা অমসুং মসিগী মখাদা লৈবা অপাবা লেয়র মখৈ ককথৎপদা টেষ্টিকল অদু শোকহল্লোয়দবনি। অসুম্না ককথৎলবা মতুংদা , টেষ্টিকল অদু ক্লোটমগী খাও অদুদগী মপাদদা ইহোক্লনি। টেষ্টিকল অদু মপান থোরকপগা, খুৎনা পায়রগা চিংথোকপা য়াবা খরা চিংথোক্লবা মতুংদা, কেন্ট–গট নত্রগা টিনচর আইওদিন লুপ্পবা লং অমনা ডক্তস ডেফেরেন্স অমসুং ঈ উতোংগা পুম্না চংলিবা মরিন অদু কন্না পুনশিনগদবনি। ঈ থোক্তনবা কন্না পুনশিল্লবা মতুংদা, টেষ্টিকল অদুগা ডক্তস ডেফেরেন্সকা তাইনফম অদুদা ককথৎলগা টেষ্টিকল অদু লৌথোক্লদবনি। অসুম্না, অনিশুবা টেষ্টিকল অদুবু খায়রিবা মখুন অদুমক্তদা খুৎপীনা ইনখৎলগা ক্লোটেল সেপ্তমগী লেয়র অদু খায়বগা হায়দৌনা লৌথোক্লনি।

টেষ্টিকল লৌথোক্লবা মতুংদা ক্লোটমগী খাও মনুংদা লৈবা অমোৎপা মহি–মচুম অদু অশেংবা লশিংগী স্বাপ অমনা লুপথোক্তুনা লৌথোক্লদবনি। অদুগা এন্টিবাইওটিক পাওদর চাইশিনবীগনি। অপীকপা ওক মাগশিংদি, খায়কম অদু য়েক্তা থক্লনা হেন্না ফৈ। অদুবু অহল ওইরবা ওক্তা, ইঞ্চি ১ দগী হোশাশংনা খায়বা তারবদি, শৌজরোম থখা মচিন অদোমদা মখুন অনিঙ্গা য়েংখলগা, মখা থবা শরক্তা ইঞ্চি ১ রোম শাংনা য়েক্তা মচুম চংনবা থম্নগদবনি।

ওপরেসন অসি লোয়রবা মতুংদা এক্সিটেরাশাইক্লিন মিলি ১ দগী ৫ ফাওবা অমসুং এনালজিন মিলি ১ দগী ৪ ফাওবা ওক অদুগী পীকপা চাওবদুগী মতুংইন্না মফৈগী শদোদা কাষ্ট্রীগদবনি। ইঞ্জেক্সন অনি অসি নুমিৎ মরিনি ফাওবা চংগদবনি।

ওপরেসন অসি পাঙথোকপা মতমদা চেকশিনগদবা অমদি হৌর্নিয়া (ক্লোমেগী খাওগা থিরিল থোরক্তুনা চাওথোকপা) লৈবা ওককিংদদি, মসি পাঙথোক্লবা ওক্তুফবা মতমদা মন্নিমা মখাদ লুপথহল্লগা খুদু অমদি মনিঙ অদু মথক্তা থাংগংলগা, ক্লোটমগী খাওদা থোরক্লিবা থিরিল অদু হয়া মবুক মনুংদা ইহৈখিথাদবনি। লোয়ননা ব্রেডা থিরিল অদু শোক্তবা হোৎনগদবনি টেষ্টিকল লৌথোক্লবা মতুংদা থিরিল থোরকফম মখুন (হের্নিএল রিং) অদু বেন্ট–গটনা য়েংখলিংগদবনি।

কাষ্ট্রেসন য়ৌরবা ওক মাগশিংদু মপীগী মনাক্তা হায়দৌনা থম্নিরগা স্ট্রীপ ফদ্দ পীজদবা লোয়ননা মপীগী মখোম যহহায়বা চেকশিন্না য়েংশিনগদবনি।

লম্মুক্লরিবা মাইকৈ – ময়াইকাবা নিষা

ঐখোয়গী খুন্নাই অসিদা ওইরিবা অমদি ওইহল্লক্লিবা ফিভমশিং অসিগী ন্নারু–কিশি খংদোকমিন্নবগী মতম ঙসিদি য়ৌরে। লমদম অসিদা ঙল্লিঙৈ মৈহৌরোলদগী ঐখোয়গী ইপা ইপুশিংনা নাৎ–চৎননবীগা মরি লৈননবা থৌরম খরদা য়ু শিজিন্নরম্মী হায়বগী খাজনবা ঙসিসু ফাওরি।

অদুবু ঙসিদগী চহি ৩০০ লোমগী মমাংদা শীল্লকখিবা নোংচুপ লমগী লাইনিং লীচংনা লমদম অসিগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়ুনচিংবা শিজিন্নবদা অহোংবা খরদি লাকখি। অদুম ওইদুনসু মণিপুরনা ভারত্তা তীল্লুরবা মতুংদগী হোংলকইবা অহোংবা কয়া অসিগী মনুংদা চীঞ্জাক্তা (ফুট হেবিট) অহোংবা অমা লাক্লিবা অসিমদি ঐখোয়না লুনা অমদি লুমনা লৌনদবগুম তৌখিবা মতৌশিং অদুনা চহি ৬০ মতুং অসিদদি খুন্নাই অসি মরু ফংনা মাঙলগদবা মতৌ অমা ঙসিদি ঐখেয়না খেংনররে। ঐখোয়গী ইমুংশিংদা ময়াই কাবা নিষা চাবা য়ারমবদি লায়রদবা শা–ঙা অমদি অখয়বা মরোয়–মরাং খরা ফাওবা চান্নরুদ্রবনি। অদুবু ঙসিদি পুম্নমক অদুগী তায়োন্নানা কা হেনবা ফিভম অমদা লাকপদগী ইং ১৯৮০ গী মতুংদদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়ু অমদি দ্রগ চাবশিংগী চৈথেং অদু থেংননবা লৈকাই অমদি খুলশিংদা নুপীশিংনা মাং থানা হৌরক্তুনা নিযাগী মায়োক্তা লেপ্তক্তুনা ঈহৌ কয়া হৌরকখি। খুৎলাই পাইবা লাল হৌরিবশিং ফাওবনা খুন্নাই অসিবু চুমথোক্লবা হোৎনরিবশিংগী মাইকৈদা লাক্তুনা খুন্নাই অসিবু চুমথোক্লবা কয়া হোৎনরকখিবা ঐখোয়না ঙসি নীংশিংলি। মতম অদুদা (ইং ১৯৯০) নুংতিগী ফোঙবা খবরশিংদা শেংদোকচবগী কলমশিং অদুনা অদুমক কয়ামুক য়াম্না শোক্লবা খুন্নাইনো হায়বসু খঙবা ঙম্নী।

– থেঙ্গা –

মণিপুরনা ভারত্তা তীল্লুরবা মতুংদা পাঁট–সি ষ্টেটস কী রাজ্যা অমা ওইনা চিফ কম্মিসিনর গী মখাদা লৈবাক থৌদাং পুরকখি। অদুবু ভারত্তা পুল্লুরবা মতুং মতম খরগী মনুংদা তোখায় তাবগী ঈহৌ লাইরিক লাইশু হৈরবা মীওই কয়া মরুম্না পুনশিন্নদুনা হৌরকখি। মতুং ইং ১৯৭২ দা মণিপুর ভারতগী মপুং ফাবা রাজ্য অমা ওইরকখি। লোয়ননা রাজ্যগী চাওখৎ থৌরাং শেন্থং থাদরক্তুনা কনষ্টিট্যুয়েন্সি ৪০দগী কনষ্টিট্যুয়েন্সি ৬০ দা হেংগৎহন্দুনা রাজ্য অমগী ওইবা মওং মতৌ পাংথোকপা হৌরকখি। তপ্পা–তপ্পা রাজ্যগী রেভিন্যু হেন্না লাক্লবা ফোরেন লিকরগী লাইসেন্স পীদুনা খ্বাইরমবন্দা কৈথেল অমদি মসিগী অকোইবা দুকানশিংদা মথং মথং হাংদোরকখি। অসুম্না ইং ১৯৮০ অদুবাই য়ৌরকপদদি ময়াই কাবা দ্রগ, হেরোইন পাউদর নচিংবা ঐখোয়গী নহাশিংনা ফোংনা অমদি লায়না পাক্তক্লনা শিজিন্নবা হৌরক্তুনা খুন্নাইদা অচৌবা শীংনবা অমা ওইরকখি। থোক্লিবা ওইরক্লিবা থৌওং শিং অসিবু মতমদুগী সরকারগী মরি লৈননরিবা লোয়শঙশিংনা খংশিন–উশিন্নদনা লৈখিবা অদু অচৌবা ন্নাহং অমা ঙসিদি ওইরবনি।

কসি ঃ হেল্থ ফোর ফিয়ুচর